

# ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ŽALÚZIE SIETE**  
OPRAVA  
*plastových*  
**OKIEN, DVERÍ**  
VÝMENA  
**IZOLAČNÉHO SKLA**  
☎ 0940 765 888

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
**PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT**  
od 12.8.2024  
Viac info **str. 4**

**DOVOZ NA ADRESU**  
  
**18 týž. mládky,**  
**8 týždňové morky,**  
**brojlerové kuriatka**  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**Kúpim králičie kože do 1€/ks.**  
Staré perie  
**0908 611 157**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
**0904 005 299**

**Nostalgia**  
Kompletné pohrebné služby  
**NON-STOP SLUŽBA:**  
**0907 789 124**  
[www.nostalgiam.sk](http://www.nostalgiam.sk)  
Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**POPILTO s.r.o.**  
Vám ponúka:  
● opíľovanie a vypíľovanie stromov  
● práce horolezeckou technikou - výškové práce  
● práce vysokozdvížnými plošinami  
● spilovanie rizikových stromov  
● kosenie záhrad  
● mulčovanie a štiepkovanie  
● frézovanie pňov  
Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!  
**0905 244 214**  
[www.popilto.sk](http://www.popilto.sk)

**PMMONT, s.r.o.**  
**TOPOĽČIANKY**  
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky  
OTVÁRACIE HODINY Po.-Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00  
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716**  
☎ 037/6307390, 0917758716 @ [pmmont@centrum.sk](mailto:pmmont@centrum.sk)

**PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS**

**AKCIA** NA ZÁVLHOVÝ SYSTÉM A ZÁHRADNÝ SORTIMENT  
**AKCIA** NA SLOVENSKÉ BATÉRIE  
**AKCIA** NA ELEKTRICKÉ OHRIEVAČE 30 L, 50 L, 80 L, 100 L

**PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI**  
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...  
**0911 28 88 68**

**ZIMTECH.eu**  
Elektroinštalácie  
Kontrola elektroinštalácie v bytoch a rodinných domoch  
- kontrola zásuviek a vypínačov  
- kontrola dotiahnutých spojov v rozvážači  
- kontrola ističov a prúdových chráničov  
Aj týmto jednoduchým opatrením viete zabrániť veľkým škodám  
Cena za kontrolu od 29€ do 39€  
**+421 904 272 825** BUDOVA PRAMOS CENTRUM Hviezdoslavova 86, Zlaté Moravce  
ZimTech / [www.zimtech.eu](http://www.zimtech.eu) / [info@zimtech.eu](mailto:info@zimtech.eu) **+421 911 773 050**

*"Meníme kvas na pálenku..."*

**Pestovateľská Pálenica Zlaté Moravce s. r. o.**  
Jozef Stevo

prijíma objednávky na pestovateľské pálenie ovocia pre páleníčiariku sezónu 2024/2025, ktorá v našej Pálenici začína dňom **1.7.2024**. Minimálne množstvo kvasu pre začatie pálenia je 180l, maximálne množstvo kvasu pre 1 proces pálenia je 350l.

V prípade záujmu o pálenie sa nahlasujte na tel. čísle **0908 473 010** alebo prostredníctvom e-mailu na [stevojozef@gmail.com](mailto:stevojozef@gmail.com) alebo prostredníctvom kontaktného formulára na mojej stránke  
<https://pestovatelsskapaleniczam.sk/kontakt/>

*Teším sa na stretnutie s vami*

**SLZA**   
**KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY**  
**NEPRETRŽITE**  
ZLATÉ MORAVCE a okolie **0905 349 039**  
ul. J. Kráľa 31 ( za hlavnou poštou )  
[www.slza.eu](http://www.slza.eu)  
VRÁBLE a okolie **0907 696 577**  
Cintorínska 1274 (Dom smútku)  
[slza@slza.eu](mailto:slza@slza.eu)

Bezplatný týždenník

**ZLATOMORAVSKO**

EV 6231/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Coborího 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valašková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**Občianska  
riadková  
inzerca****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**» KUPIM starí vozík za mo-  
torku, pav 0918383828» KÚPIM STARY PIONIER BA-  
BETU SIMSONA STELU AJ PO-  
KAZENE 0915215406**08 STAVBA**» Kúpim haki lešenie  
tel.0908 532 682  
» KUPIM HAKY LEŠENIE  
0907715027**11 HOBBY A ŠPORT**» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ  
0917048113  
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-  
RÉ VEČI KROJE 0918439124**16 ZOZNAMKA**» 45MUZ HLADA ZENU NA  
ZOZNAMENIE.0915458419  
» 59r. hľadá priateľku  
0917049831**Chcete si  
podať inzerát?**Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera ZM medzera číslo  
rubriky medzera Text inzerátPríklad:  
RP ZM 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzerca reálit je od 26. 10.  
2023 zrušená, inzerát si môžete po-  
dať len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijá-  
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám  
vyúčtuje váš mobilný operátor.  
Cena je 0,60 € s DPH za každých  
začatých 30 znakov textu vášho  
inzerátu vrátane medzier. Nič iné  
neúčtujeme. Upozornenie! Služba  
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

## Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhlídkou.

### Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

### Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atrakciivitou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpoľanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR /  
Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

## RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk  
Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com

## VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení  
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLAPríjem vozidiel **0911 939 149**Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

## SAMOZBER

**MALÍN SLIVIEK JABLÍK**

Začiatok samozberu 10. augusta

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

## PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS

0903 426 217,  
0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY  
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.skOSTRATICE  
**FRUCTOP**

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIHO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROUrýchly zásah  
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
www.kanalservis.sk**STAVEBNÉ  
A MURÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV  
BYTOVÉ JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE  
dodanie materiálu - záruka na prácu  
**0907 369 497 - CENY DOHODOU**

## DREVO EXPRESS

Štiepané tvrdé drevo. dĺžka polienok  
33 cm – 50 cm (+ 3cm)

Cena 65€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou –

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 460,- €

Cena za 10pms z dopravou –

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 700,- €

Cena za 10pms z dopravou –

(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)

720,- €

Cena platí do 31.12.2023

V ponuke aj ukladané drevo, metrovica  
a vlákna v dĺžkach.

☎ 0911 041 654

## KÚRENIE - VODA - PLYN KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

**0905 398 652**

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ

RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ

MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE  
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE  
od 15€/bmREKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA  
na materiál **40%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

## PREDAJ KAMENIVA

- » búracie práce
- » uloženie - recyklácia  
stavebného odpadu
- » betónový recyklát
- » asfaltový recyklát

☎ 0911 285 291, 0911 285 789 [www.pkptransport.sk](http://www.pkptransport.sk)

JZPVK Company

- » všetky druhy frakcií
- » čierna ornica



80-0069

## Nový vzdelávací program v praxi

Od septembra 2024 bude podľa nového vzdelávacieho programu učiť viac ako 400 základných škôl. Pridajú sa tak k 39 školám, ktoré nové vyučovacie metódy zaviedli už v uplynulom školskom roku. Ministerstvo školstva pripravilo pre školy praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu. Obsahuje aj ukážky priamo zo škôl, ktoré už majú s novým systémom vzdelávania skúsenosti.

generáciu, ktorá vie riešiť problémy a prispôbovať sa novým výzvam," uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Postupná implementácia

Úspešné zvládnutie zmien si podľa ministerstva školstva vyžaduje postupnú implementáciu do škôl a dôkladné hodnotenie ich vplyvu v triedach. V prvom kole vybral rezort prvých 39 základných škôl, ktoré od septembra 2023 začali prvákov a prváčky vzdelávať novým spôsobom. Od nadchádzajúceho školského roka sa k nim dobrovoľne pripojí ďalších viac ako 400 základných škôl. Všetky základné školy sa začnú pripravovať na vyučovanie podľa nového vzdelávacieho programu od školského roka 2026/2027.

Deti vyrastajú v inom svete, než vyrastali ich rodičia a predchádzajúce generácie. Majú odlišné skúsenosti, čelia novým podnetom a otvárajú sa im nové príležitosti a výzvy. Preto aj vzdelávací systém musí podľa rezortu školstva začať pripravovať žiakov a žiačky na budúcnosť iným spôsobom. Na túto potrebu zareagoval rezort školstva v roku 2021 prípravou kurikulárnej reformy. Vďaka Plánu obnovy a odolnosti SR sa spustili procesy, ktoré podľa neho priblížia vzdelávací systém na základných školách potrebám 21. storočia. Súčasťou zmien je aj nový štátny vzdelávací program, ktorý platí od roku 2023. „Potrebujeme školy, ktoré deti vybaví praktickými zručnosťami a kritickým myslením. Riaditeľky a riaditelia by mali byť lídrami, ktorí vytvoria podmienky pre interdisciplinárne a digitálne vzdelávanie. Učiteľky a učitelia by mali fungovať ako mentori, ktorí vedú deti na ceste poznania. Mechanické memorovanie poučiek je zastarané a neefektívne. Potrebujeme mladú

„Prvý rok zavádzania zmien nás všetkých veľa naučil. Učiteľské kolektívy na väčšine zapojených škôl zistili, že si vedia pripraviť svoj školský vzdelávací program, s ktorým sú spokojní a rozumejú, ako ho majú realizovať. Viditeľne sa zvýšila ich profesionálna hrdosť," zhodnotil Martin Kríž, generálny riaditeľ sekcie predprimárneho a základného vzdelávania.

Ministerstvo školstva aktuálne pripravilo praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu, ktorý obsahuje ukážky z nových školských vzdelávacích programov (ŠkVP). V tomto sprievodcovi nájdu školy príklady prvých šiestich ukážkových ŠkVP.

» ren

**climax**  
SUNSCREENS

**Majte tienenie pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY [climax.cz](http://climax.cz)

AUTORIZOVANÝ  
PARTNER CLIMAX

4  
ROKY  
GARANCIA

**ZC ŽALÚZIE  
CIBULA**

PD, Duklianska 2  
0915 865 543

PE, Uhrecká 23  
038 740 14 60

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

20-0018

**OBEC Machulince a FSK KAMENEC**  
povývajú Vás a Vašich priateľov

**17. augusta 2024**  
na Folklorne slávnosti  
pod Kamencom

ÚČINKUJÚ:  
FSK JAROČAN - JAROK  
FSK DOLINA - ČAJKOV  
FSK TOPOLNICA - TOPOĽČIANKY  
MUŽSKÁ GAJDOŠSKÁ SKUPINA - VEĽKÁ LEHOTA  
FSK KAMENEC - MACHULINCE  
DYCHOVÁ HUDBA MACHULINCE

*De lanca a na počúvanie hrá  
pe poslednem vystúpení Dž. Obyčianka.*

Športový areál obce Machulince **Začiatok o 16:00 hod.**



80-0112

### 16. augusta 1896

### Výročia a udalosti

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa **začala zlatá horúčka na Klondiku**

**ODKÚPIM STARÉ VECI**  
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

99-0001

### • ROLETY A ŽALÚZIE • PRESKLENIE BALKÓNŮV

**17% ZĽAVA**

**0944 114 930**

[www.afrade.sk](http://www.afrade.sk) [info@aftrade.sk](mailto:info@aftrade.sk)

**AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.**

50-0175

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injeckáž **STOP VODA**

**100% odstránenie vlhkosti**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA 35%** na materiál

**0904 157 144, 0903 874 784**

24-0038

**TOYO REAL**

**Realitná agentúra**

Predávajúce nehnuteľnosť?

Sme váš spoľahlivý partner v predaji nehnuteľností.  
Dajte nám šancu dokázať to!

[www.toyoreal.sk](http://www.toyoreal.sk) ☎ 0909 194 194 ✉ [info@toyoreal.sk](mailto:info@toyoreal.sk)

32-0054

# Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojim obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



**19. augusta 1991**

**puč v Sovietskom zväze:** prezident **Michail Gorbačov** bol počas dovolenky na Kryme **zadržaný v domácom väzení**

**Výročia a udalosti**

**20. augusta 1968**

**200 000 vojakov a 5 000 tankov** vojsk Varšavskej zmluvy **vtrhlo do Česko-Slovenska**, aby ukončili Pražskú jar

**Výročia a udalosti**

## VÝKUP KOŽÍ



**Aktuálne ceny na**  
**www.slovakiaskins.sk**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**0,80 €**  
za kus

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

**27.8., 17.9., 8.10.,**

① **29.10., 19.11., 10.12. 2024**

|                      |            |                        |            |
|----------------------|------------|------------------------|------------|
| Bošany .....         | 8,30 hod.  | Choča .....            | 11,45 hod. |
| Krnča-Jednota .....  | 8,45 hod.  | Neverice .....         | 12,10 hod. |
| Práznovce .....      | 9,00 hod.  | Jelenec .....          | 12,25 hod. |
| Solčany .....        | 9,15 hod.  | Ladice .....           | 12,40 hod. |
| Nitrianska Streda .. | 9,30 hod.  | Kostoľany p/T .....    | 12,55 hod. |
| Čeladince .....      | 9,45 hod.  | Nová Ves n/Žitavou-trh | 13,25 hod. |
| Súľovce .....        | 10,00 hod. | Slepčany .....         | 13,40 hod. |
| Oponice-kostol ..... | 10,15 hod. | Vieska n/Žitavou ..    | 14,00 hod. |
| Badice .....         | 10,30 hod. | Tes. Mlyňany .....     | 14,15 hod. |
| Nitr. Hrnčiarovce .. | 11,00 hod. | Slažany .....          | 14,35 hod. |
| Čeladice .....       | 11,20 hod. |                        |            |

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

**13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,**

① **5.11., 26.11., 17.12. 2024**

|                       |            |                        |            |
|-----------------------|------------|------------------------|------------|
| Skýcov-námestie ..... | 8,20 hod.  | Volkovce .....         | 12,15 hod. |
| Hostie .....          | 8,45 hod.  | Veľké Vozokany ..      | 12,30 hod. |
| Topoľčianky .....     | 9,00 hod.  | Červený Hrádok ..      | 12,45 hod. |
| Machulince .....      | 9,20 hod.  | Nevidzany .....        | 13,00 hod. |
| Obyce-Coop .....      | 9,35 hod.  | Nemčianky-obchod       | 13,20 hod. |
| Jedľové Kostoľany ..  | 9,55 hod.  | Malé Kozmalovce ..     | 13,35 hod. |
| Žitavany-Coop .....   | 10,25 hod. | Veľké Kozmalovce ..    | 13,50 hod. |
| Lovce .....           | 10,45 hod. | St. Tekov-Trhoviško .. | 14,05 hod. |
| Martin n/Žitavou ..   | 11,00 hod. | Hronské Kľačany ..     | 14,20 hod. |
| Veľčice .....         | 11,15 hod. | Horná Seč .....        | 14,40 hod. |
| Beladice .....        | 11,35 hod. | Kalná nad Hronom ..    | 14,55 hod. |
| Čierne Kľačany ..     | 12,00 hod. |                        |            |

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

**13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,**

⑥ **5.11., 26.11., 17.12. 2024**

|                       |            |                       |            |
|-----------------------|------------|-----------------------|------------|
| Kozárovce-Coop .....  | 9,00 hod.  | Santovka .....        | 12,30 hod. |
| Lipník-Coop .....     | 9,15 hod.  | Demandice .....       | 12,45 hod. |
| Tlmače-OC Tekovská .. | 9,30 hod.  | Zbrojničky .....      | 13,00 hod. |
| Rybník .....          | 9,45 hod.  | Hon. Vrbica .....     | 13,15 hod. |
| Čajkov .....          | 10,00 hod. | Mýtna Ludany .....    | 13,30 hod. |
| Hr. Kosihy .....      | 10,15 hod. | Jur n/Hronom .....    | 13,45 hod. |
| Nová Dedina .....     | 10,30 hod. | Šárovce .....         | 14,00 hod. |
| Devičany .....        | 10,45 hod. | Tek. Lužany .....     | 14,15 hod. |
| Pukanec .....         | 11,00 hod. | Farná .....           | 14,30 hod. |
| Bátovce .....         | 11,15 hod. | V. Ludince .....      | 14,45 hod. |
| Žemberovce .....      | 11,30 hod. | Poh. Ruskov .....     | 15,00 hod. |
| Horša .....           | 11,45 hod. | Hronovce .....        | 15,15 hod. |
| Krškany .....         | 12,00 hod. | Želiezovce-Lidl ..... | 15,30 hod. |

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

## a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024**

**Výkup sa opakuje každé 3 týždne**

**0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372**

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
**Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

# ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendú od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojte sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



## Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

| PIATOK / 16. 8. 2024            | SOBOTA / 17. 8. 2024                   | NEDEĽA / 18. 8. 2024                          |
|---------------------------------|--|---|
| 12:00-13:00 DJ SET - NO DJ      | 12:00-13:00 DJ SET - NO DJ             | 12:00-13:40 DJ SET - NO DJ                    |
| 14:30-15:00 DJ CHOCOLATIC (CZ)  | 14:15-14:40 DJ CHOCOLATIC (CZ)         | 13:40-14:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA |
| 15:45-16:15 FREESTYLE RAP - GIG | 15:30-16:00 INTERVIEW - SIMONA FIRST   | 15:10-15:40 INTERVIEW - ADONXS                |
| 17:00-17:30 DJ MATYS (SK)       | 16:00-16:15 MEET & GREET               | 16:40-17:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA |
| 18:15-18:45 DJ CHOCOLATIC (CZ)  | 16:45-17:15 DJ MATYS (SK)              | 18:20-18:50 ADONXS KONCERT                    |
| 19:45-20:15 DJ MATYS (SK)       | 18:15-18:45 SIMONA FIRST (SK) STAND UP |   |

Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

## Pomôžeme dospelievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávilí leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospelievajúcim ratoľstiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospelievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospelievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospelievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

### Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospelievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo soliterných aktivít urobiť spoločenské.

### Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v znení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospelievajúcemu aj niečo navyiac.

### Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospelievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možnosti sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

### Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

### Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme – bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla Liga za duševné zdravie

» ren

# Oplatí sa!



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**

### POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt:  
Janek - 0919 495 628  
Milan - 0919 495 642

### POKRÝVAČ- TESÁR TETŐFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

tetőfedő mester  
vállal tetőfelújítást,  
garázsfelújítást,  
szigetelést,  
ereszcsatornázást  
palatető javítást  
és felújítást  
teljes tetőcserét is

okamzíté začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!  
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:  
**+421 949 623 050**

## čujte.sk

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

## DOM KAVY

**DOMKAVY.SK  
TRNAVA**



## KAVOVA5

**ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK**