

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Ved' už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prosto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



LEXAN



polykarbonát  
rezanie na mieru

Považské Podhradie  
0904 030 950  
www.artrade.sk

AR TRADE - PRO

VÝKUP  
KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ  
MLÁDOK  
DOMINANT  
od 12.8.2024

Viac info **str. 7**

Prijmem na TPP  
šikovného, samostatného  
**DISPEČERA**

Výkon práce: **Ilava**  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

## Študuj

na Fakulte priemyselných technológií v Púchove

www.fpt.tnuni.sk

### BAKALÁRSKE PROGRAMY

- Počítačová podpora materiálového inžinierstva
- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - Materiály a environmentálne inžinierstvo
  - Materiály a technológie
  - Materiály a dizajn

### INŽINIERSKY PROGRAM s certifikátom EUR-ACE

- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - Kovové materiály
  - Anorganické materiály
  - Polymérne materiály
  - Počítačová podpora materiálového inžinierstva
  - Textilné materiály
  - Materiály a dizajn
  - Environmentálne inžinierstvo

### DOKTORANDSKÝ PROGRAM • Materiály



U nás môžeš študovať  
*bezplatne*  
aj popri zamestnaní.

info.fpt@tnuni.sk

## Študuj

## čo Ťa baví

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €

Dosekávacie písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,20 €/znak  
Posledná akcia pred Dušičkami!!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.8.2024!!  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

## BRIKETY

DREVENÉ



od 220  
€/paleta

RUF /HRANATÉ/  
NESTRO /VALCOVÉ/  
**0915 782 120**

## NÁTERY STRIECH

POSTUP PRÁCE:

- čistenie strechy pomocou tlaku vody
- brúsenie starého náteru
- základný náter
- vrchný náter (2v1)

Máte výhodnejšiu cenu a kvalitu na trhu

0940 969 994



REGIONPRESS

Na podanie si **INZERÁTU**  
píšte [povazsko@regionpress.sk](mailto:povazsko@regionpress.sk)

14. augusta 1945 **Výročia a udalosti**  
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

**INTEGRA s.r.o.**  
Kamenné systémy

## MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

**Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby**

**Viac ako 20 rokov skúseností!**

Považské Podhradie 357  
Telefón: +421 42 432 05 57  
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
Email: integra@integra-sk.sk  
[www.integra-sk.sk](http://www.integra-sk.sk)

- BETÓNOVÉ PLOTY
- 2D/3D PLOTY
- PLETIVOVÉ PLOTY
- PODHRABOVÉ DOSKY
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:  
0903 658 177, 0903 556 016  
[www.plotystacha.sk](http://www.plotystacha.sk)







Zameriame, navrhne, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

**15. augusta 1914** Výročia a udalosti  
bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**



## VÝROBA DREVENÝCH CHATIEK

**CHATKY na mieru**

**0903 115 558**



## KERAMIKA

**LUXUSNÉ KÚPEĽNE**

Sverepec bývalá budova „Koník“

**0949 204 816**  
keramika@keramikasro.sk

- ▶ obklady ▶ dlažby ▶ sanita
- ▶ kúpeľňový nábytok ▶ vane
- ▶ batérie ▶ sprchové kúty
- ▶ fasádne prírodné kamene
- ▶ imitácie tehly a kameňa
- ▶ plávajúce a kompoz. podlahy
- ▶ zrkadlá na mieru

**Úplne nový showroom**  
**3D grafický návrh ZADARMO!**

**Najnižšie ceny na Slovensku**



Spoločnosť Bartošek s.r.o. **hľadá** pracovníkov na pozície:

**PREDAVAČKA** – 1250€ plus príplatky  
**EXPEDIENT** – 1400€ plus príplatky  
**VODIČ C** – 1450€ plus príplatky

Kontakt: 0903 195 369

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

**PRÍJEMNÉ CENY**

**Volajte: 0944 813 531**

## BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**  
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

**0948 153 799** [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

## Čistiareň peria

výroba paplónov a vankúšov  
Púchov  
- Dolné Kočkovce  
**0915 664 775**  
Odvoz aj dovoz po dohode

Prijmem na TPP šikovného, samostatného

## DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: **Ilava**  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

## GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“

**0903 405 588**  
**0905 983 602**



**Odvoz kompletnej vozidla do 50km ZDARMA**

## Autorizované stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

**Info: 0903 511 858**  
**0903 830 629**

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./  
Mládežnícka 2275  
01701 Pov. Bystrica

**Otvorené: PO - PI: 8.00-15.30 h.**

**Ponúkam všetky stavebné a maliarské práce, striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť**  
**0910 993 219**

## POŽIČOVŇA NÁRADIA, TEPOVAČOV A JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV





# EXTRA ZĽAVA NA EXTRA VÝKON!

\*Dodatočná zľava 5% na šrotovné za staré vysokotlakové čističe

\*neplatí na e-shope karcher.sk

**ZĽAVY AŽ -30%**



SNP 1425, Pov.Bystrica, pri POŠTE - areál Práčovne **0911 137 347** [www.kerapol.sk](http://www.kerapol.sk)



**Bezplatný týždenník**

**POVAŽSKO  
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO**

EV 6203/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Partizánska 1128  
**POVAŽSKÁ BYSTRICA**  
povazsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (33.590 domácností)

**Každý týždeň:**  
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebestánová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beľuša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HÍHOVCEKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCÉNECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**UPRATOVAČKA**

**Teplička nad Váhom**



plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodu**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac  
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

**KAMENÁRSTVO  
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvtojantar.sk

Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLŇOVÉ
- ŠINDLŇOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- NÁTERY STRIECH
- PRÍSTAVBY
- OPLOTENIA
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY
- FASÁDY
- ÚDRŽBA DOMOV

0948 107 877

**Stavebná firma vykonáva**

altánky, prístrešky, opravy a náter striech,  
výmena krytiny, rýn, izolácie striech,  
zateplenia domov-fasády,  
izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

**Zateplenie domov-fasády**

rekonštrukcie bytov-domov,  
omietky, sadrokartóny,  
dlažby, maľovanie, výmena rýn,  
altánky a prístrešky.

0907 382 062



UŽ AJ NA SPLÁTKY

**ŽALÚZIE · ROLETY · SIEŤKY**

www.top-zaluzie.sk 0919 488 433

**Strecha S&A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

**AKCIA na 3D vzory**

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

**SAMOZBER MALÍN SLIVIEK JABLÍK**

Začiatok samozberu 10. augusta

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

**PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS**

0903 426 217,  
0911 153 041



**V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM**

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

OSTRATICE **FRUCTOP**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk

	1			7	2		
S		2		1		7	4
U				3			6
D			7			9	
O		4	7	5			
K			5	9		4	3
U	3			2		1	
					6		7

## KEDY JE NAJVHODNEJŠÍ ČAS NA OPERÁCIU SIVÉHO ZÁKALU?

Treba čakať, kým sa toto ochorenie viditeľne zhorší, alebo treba sivý zákal riešiť už pri jeho prvom slabom príznaku? Je možné podstúpiť operáciu sivého zákalu kedykoľvek, dokonca i počas horúceho leta? Budú sa operované oči v lete po zákroku hojiť dlhšie? Na tieto a iné otázky súvisiace so sivým zákalom odpovedá **MUDr. Andrea Falátová**, primárka novootvorenej žilinskej pobočky VESELY Očná Klinika.

**Kedysi sa sivý zákal nechal takzvané vyzrieť – čakalo sa, kým sa pôvodne číra šošovka celkom nezakalila. Dnes sa to už tak nerobí. Prečo?**

Nie je vhodné čakať, kým úplne vyzreje, pretože operovať sivý zákal vo veľmi pokročilom štádiu so sebou obnáša možné vážne komplikácie. Na druhej strane nie som zástankyňou ani opačného extrému, teda operovať sivý zákal už v úvodnom štádiu, keď sa prejavuje len veľmi slabými príznakmi a pacientovo videnie nijako neobmedzuje. Sivý zákal by sa mal operovať vtedy, keď už pacientovi prekáža, pretože horšie vidí. Je však na jeho rozhodnutí, kedy zákrok podstúpi.

**Je možné sa operácii sivého zákalu vyhnúť? Dá sa vyliečiť napríklad pomocou očných cvikov, kvapiek alebo povedzme upravenej výživy?**

Bohužiaľ, neexistuje žiadna medikamentózna liečba ani výživa, ktorou by bolo možné sivý zákal nielen vyliečiť, ale ani zastaviť či oddialiť. Jediný spôsob odstránenia sivého zákalu je pomocou operačného zákroku. Často pacient vidí jedným okom úplne dobre, ale druhé má poškodené. A keď sa vám váš zdravotný stav prestane pozdávať, je najvyšší čas dať si sivý zákal zoperovať.

### ČO JE TO SIVÝ ZÁKAL?

Odborne nazývaný **katarakta**. Ide o degeneratívne ochorenie očnej šošovky, ktoré **súvisí s pribúdajúcim vekom** podobne ako vrásky či šediny. Vznik ochorenia súvisí s hromadením splodín látkovej premeny v ľudskej šošovke. Spôsobuje jej zakalenie z čírej na mliečne bielu ba i hnedú a jej „tvrdnutie“. Sivý zákal sa prejavuje zhoršeným vnímaním farieb, stratou kontrastu či neostrým a zahmleným videním. **Najčastejšie sa začína objavovať po prekročení 55. roku života.** Neliečený sivý zákal v konečnom štádiu vedie až k slepote. Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) je **sivý zákal zodpovedný za 51 % slepoty na celom svete.**

**Mnohé operácie sa z rôznych dôvodov nevykonávajú v lete. Platí to aj o sivom zákale?**

Nie, sivý zákal možno operovať prakticky kedykoľvek. Oči sa po tomto zákroku správajú rovnako v ktoromkoľvek ročnom období. Zotavovanie trvá približne 6 týždňov. Ide o pomerne rýchly, približne 10-minútový ambulantný zákrok v lokálnej anestézii, počas ktorého nahradzame zakalenú šošovku novou, umelou, ktorá pacientom vráti ostrý a jasný zrak. Väčšinou sa operuje najprv jedno oko a potom po dvoch-troch dňoch až týždni druhé. Sivý zákal možno operovať dvoma spôsobmi – klasicky a modernejšou metódou FLACS, teda za asistencie femtosekundového lasera. Pri laserovom odstránení sivého zákalu sa skrúti aj doba hojenia. Na rozdiel od klasickej operácie sivého zákalu, ktorú hradia poisťovne, túto modernejšiu metódu však poisťovne nehradí. Stojí 290 eur na jedno oko.

**Je rozdiel medzi operačným odstránením dioptrií po 40-tke a operáciou sivého zákalu?**

V princípe ide o rovnaký zákrok, avšak pacientom po 40-tke v rámci zákroku, ktorý nazývame PRELEX, vymieňame za implantát ešte nezakalenú šošovku. Je ešte mäkkšia, jemnejšia, takže sa ľahšie operuje. Zakalená šošovka postihnutá sivým zákalom je tvrdšia. Zákrok PRELEX výmenou šošovky zbaví pacienta dioptrií a navyše predíde sivému zákalu, lebo sa mu už nemá čo zakaliť. A opačne, operáciou sivého zákalu sa zároveň odstráni aj dioptrie. Ak sa nezmení dĺžka oka a zakrivenie rohovky – a to by sa v dospelom veku nemalo diať – tieto zákroky prinesú doživotné výsledky.

**Predstava, že človeku sa namiesto vlastnej šošovky vloží umelá, môže vyvolávať obavu zo zákroku. Je sa naozaj čoho báť?**

Pred akoukoľvek operáciou treba mať určitý rešpekt, pretože pri každej môže hroziť určité, hoci niekedy iba



nepatrné riziko, že sa niečo nemusí podať. Platí to o každej operácii na ľudskom tele. Treba však zároveň povedať, že operácia sivého zákalu patrí medzi najrozšírenejšie, najbežnejšie a zároveň najúspešnejšie operačné zákroky. Vďaka moderným technológiám je to rýchly a bezpečný zákrok, pri ktorom je minimálna šanca komplikácii.

**Pobočka VESELY Očná Klinika sa v Žiline otvorila len pred čosi vyše mesiacom. Je medzi žilinskými pacientami záujem o operácie sivého zákalu?**

Práve o tento zákrok je medzi pacientami najväčší záujem. Na to, že sme otvorení krátko, máme za sebou už približne 40 operácií sivého zákalu. Väčšina pacientov pritom má záujem práve o špeciálne multifokálne šošovky a o modernejšiu, šetrnejšiu a bezpečnejšiu metódu operácie sivého zákalu za asistencie femtosekundového lasera.



**OBJEDNAJTE SA:**

📍 Obchodná 9076/3D, Žilina

✉ info@veselyok.com

☎ 02/3211 4644

[www.veselyok.com](http://www.veselyok.com)

# ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Intergalactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapažiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



## Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024		SOBOTA / 17. 8. 2024		NEDEĽA / 18. 8. 2024	
12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:40	DJ SET - NO DJ
14:30-15:00	DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40	DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15	FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00	INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40	INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30	DJ MATYS (SK)	16:00-16:15	MEET & GREET	16:40-17:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45	DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15	DJ MATYS (SK)	18:20-18:50	ADONXS KONCERT
19:45-20:15	DJ MATYS (SK)	18:15-18:45	SIMONA FIRST (SK) STAND UP		

## Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojim obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



## Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhlídkou.

### Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

### Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atraktívou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpoľanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

16. augusta 1896

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa začala zlatá horúčka na Klondiku

### Výročia a udalosti

#### DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,  
8 týždňové morky,  
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0944 842 953

39-0019



www.palivovedrevopetrik.sk

05-0006-2

## VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

0,80 €  
za kus

## a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 12.8.2024

vždy v STREDU v týchto termínoch:

14.8., 4.9., 25.9., 16.10.,

6.11., 27.11., 18.12. 2024

Streženice .....	9,00 hod.	Horné Srnie-tržnica	11,55 hod.
Leďn. Rovne.....	9,15 hod.	Nemšová-kostol ...	12,15 hod.
Dulov .....	9,30 hod.	Ľuborča-KD.....	12,30 hod.
Pruské .....	9,45 hod.	Kľúčové-hasiči .....	12,45 hod.
Iľava-Lidl .....	10,00 hod.	Skalka.....	13,00 hod.
Bohunice .....	10,20 hod.	Dolná Súča.....	13,20 hod.
Sedmerovec.....	10,35 hod.	Horná Súča.....	13,35 hod.
Slávnica .....	10,50 hod.	Zamarovce.....	14,00 hod.
Kameničany.....	11,05 hod.	Zlatovce.....	14,15 hod.
Bolešov.....	11,20 hod.	Záblatie-pošta ...	14,30 hod.
Borčice .....	11,35 hod.		

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

17.8., 7.9., 28.9., 19.10.,

9.11., 30.11., 21.12.2024

Kubrá-kostol .....	9,00 hod.	Trenč. Stankovce..	12,20 hod.
Opatová n/V-Coop ..	9,15 hod.	Selec .....	12,40 hod.
Dobrá .....	9,30 hod.	Bierovce .....	13,00 hod.
Trenč. Teplá .....	9,45 hod.	Drietoma .....	13,15 hod.
Omšenie .....	10,10 hod.	Kostolná-Záriečie ..	13,30 hod.
Neporadza .....	10,40 hod.	Chochoľná-Velčice.	13,45 hod.
Trenč. Mitice .....	10,55 hod.	A. Kochanovce .....	14,00 hod.
Trenč. Jastrabie... ..	11,10 hod.	Melčice-Lieskové..	14,15 hod.
Mnich. Lehota .....	11,30 hod.	Ivanovce.....	14,30 hod.
Soblahov .....	11,45 hod.	Štvrtok n/Váhom ..	14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta ..	12,05 hod.		

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:  
22.8., 12.9., 3.10., 24.10.,  
14.11., 5.12. 2024

Košeca .....	9,00 hod.	Praznov-KD .....	12,45 hod.
Ladce .....	9,15 hod.	Pov. Podhradie-KD.	13,05 hod.
Beluša .....	9,30 hod.	Jasenica .....	13,20 hod.
Visolaje.....	9,45 hod.	Stupné .....	13,30 hod.
Sverepec .....	10,00 hod.	Brvníšte-Coop.....	13,40 hod.
H. Kočkovce-tržnica ..	10,20 hod.	Hvozdníca.....	14,00 hod.
H. Kočkovce-kostol ..	10,35 hod.	Štiavnik .....	14,15 hod.
Mestečko-krčma .....	10,55 hod.	Bytča-tržnica .....	14,35 hod.
Záriečie.....	11,05 hod.	Petrovice .....	14,50 hod.
Lúky p/M-pošta .....	11,15 hod.	Kolárovice .....	15,05 hod.
Lysá p/M.....	11,30 hod.	Hliník n/V-H. zbroj ..	15,25 hod.
Nimnica-kostol .....	11,55 hod.	Kotešová .....	15,30 hod.
Udiča .....	12,10 hod.	Dlhé Pole .....	15,50 hod.
Podmanín-KD .....	12,30 hod.		

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

460002

**NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE**  
0907 382 062

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov  
Zľava na materiál 45%  
Frézovanie od 15€/m  
Obhliadka zdarma  
tel: 0907 265 361

Zateplenie domov - fasády, omietky, hydroizolácie, natieračské práce, nátery striech, vypratávanie domov, bytov  
0902 353 085

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**PALIVOVÉ DREVO**  
- metrovica  
- polienka  
- pelety  
0948 141 080  
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**Jobbees**  
Oblíbený zber jabĺk v Česku a na Slovensku  
Oblíbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný zárobok pracovníka **1600 Kč/deň (62€) a VIAC**, t.j. cca 75.400 Kč/2 mesiace (3000€). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Ubytovanie zdarma! Zálohy každý týždeň, výplata na účet každý mesiac. **Nástup 20.8.2024 alebo dohodou.**  
Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).  
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS  
EUROTHERM  
MONT**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZLAVY AŽ  
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt:  
Janek - 0919 495 628  
Milan - 0919 495 642

**POKRÝVAČ- TESÁR  
TETŐFEDŐ - ÁCS**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

tetőfedő mester  
vállal tetőfelújítást,  
garázsfelújítást,  
szigetelést,  
ereszcsatornázást  
palatető javítást  
és felújítást  
teljes tetőcserét is

okamžitę začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!  
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:  
**+421 949 623 050**

**PRE PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA**

povazsko@regionpress.sk

**REGION  
PRESS**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca  
nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál  
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov  
a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

**0950 266 604**

**ZĽAVA pre  
seniorov**

www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

VÝROBA PLASTOVÝCH  
A HLINÍKOVÝCH

**OKIEN  
@ DVERÍ**

FASÁD A ZIMNÝCH  
ZÁHRAD

**REHAU**

www.elasticsro.sk

V ponuke máme aj  
PROTIPOŽIARNE  
DVERE

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk