

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**LACNÝ VÝKOP
STUDNÍ**

AKCIA
ZĽAVNENÁ CENA
pre dôchodcov!
0915 877 159

**REKLAMA
do novín**
0907 895 864

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

**VEĽKOSKLAD
UMELÝCH KVETOV**

NAJVÄČŠÍ VÝBER

KYTÍC • IKEBAN • VENCOV
KAHANCOV • DOPLNKOV

ZA NAJNIŽŠIE CENY!

📍 Plynárenská 3
MICHALOVCE
(pri Renault Winkler)

☎ 0905 238 230
📌 Kvetý Petráš

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **70€**

DVOJHROB ~~140€~~ **100€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,30€/ZNAK**

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

KÚPIM STARÝ NÁBYTOK



0908 638 343

KRTKOVANIE

- ◆ Prečistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk

Pochádzam z Michalovského regiónu

0905 188 051

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV
v laminácii alebo
s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31. 8. 2024

o k n á a d v e r e



TREBIŠOV • 0911 940 509
trebisov@slovaktual.eu

MICHALOVCE • 0918 520 651
michalovce@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

➤ Okná - Dvere
 ➤ Tieniaca technika
 ➤ Garážové brány
 ➤ Podlahy
 ➤ Vstavané skrine
 ➤ Hliníkové zábradlia
 ➤ Altánky a prístrešky


NABINT PLUS
 AKCIA na interiérové dvere

Kompletnú ponuku dverí si môžete pozrieť na
www.svetdveri.sk
nabintplus.sk nabintplus@gmail.com
 Berehovská 2213/13, TREBIŠOV

0907 572 001

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
 ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu
 čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
 Tel: 0905 267 750 MICHALOVCE

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER/

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

KANALIZÁCIE 

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

OPAKOVANÁ (2.) DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Predmet konania opakovanej (2.) dražby a opis: Rodinný dom súp. č. 3571 spolu s pozemkami evidovanými na Liste vlastníctva č. 1333, k.ú. Michalovce (spolu predmet dražby) sa nachádza v zástavbe rodinných domov na ulici Štefana Moyzeša v katastrálnom území Michalovce. Rodinný dom je čiastočne podpivničený, dvojpodlažný objekt napojený na verejný vodovod, verejnú kanalizáciu, NN rozvody, rozvod zemného plynu. Rodinný dom je prístupný z miestnej komunikácie. Rodinný dom je užívaný od roku 1989. Dražba sa spoluvlastnícky podiel o veľkosti 1/2 z celku.

Najnižšie podanie: 56.775,-€ **Minimálne prihodenie:** 600,-€

Dražobná zábezpeka: 1.000,-€

Termín konania dražby: 16.09.2024 o 10:00 hod., vstup na dražbu o 9:30 hod.

Miesto konania dražby: Žriedlová 3, 040 01 Košice

Viac info: office@centrumdrazieb.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- ▶ zameranie, poradenstvo ZDARMA
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

AKCIA 390€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40 Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

STRECHA.KE
 Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.

ZADARMO
 Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

TIP na výlet

14. augusta 1945 sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

17. augusta 1812 **Výročia a udalosti**
 víťazstvo Napoleona I. nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

Zemplínska Širava LÚČ

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
 02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
 RP medzera MI medzera
 Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

08 STAVBA
 09 DOMÁCNOSŤ
 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
 11 HOBBY A ŠPORT
 12 DEŤOM
 13 RÔZNE / predaj
 14 RÔZNE / iné

Príklad:
 RP MI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MI zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, utierky, - kroje, šatky, sukne, starožitnosti, obrazy, hodiny. 0909101716 »KUPIM PAROZIE, 0902555510

15 HĽADÁM PRÁCU
 16 ZOZNAMKA

»MUZ HLADA SLEČNU ZENU 25-35R NA LASKU SMS 0904 213 263

StaMi[®]

www.stamiokna.sk
oknastami@gmail.com
0917 054 584

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce



OKNÁ pre každého

GREENSIDE 5

BÝVANIE V NOVOSTAVBE
VYŠŠIEHO ŠTANDARDU
SO SMART TECHNOLOGIAMI
ulica Zvončekova, sídlisko SNP

INFO: +421 908 990 474
kelemen@iskd.sk
www.greensidesk.sk

Ing. Slavomír Kelemen

f GREENSIDESK

SMART BUILDING BY PHILIP



MARCIN KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky



ZALUŽICE 89

☎ 056/647 14 38

☎ 0907 993 558 0911 306 467

✉ kamenarstvo.marcin@marstone.sk

STAVEBNÉ REZIVO

HRANOLY
FOŠNE, DOSKY

270 €/m³

PÍLENIE KROVU

270 €/m³

BEZ PRIRÁŽKY
V ZÁKLADNEJ CENE REZIVA

e-mail: drevop@drevop.sk

DREVOP - DLHÉ NAD CIROCHOU

0903 624 426 · 057 762 3549

16. augusta 1896

Výročia a udalosti

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato,
čím sa začala zlatá horúčka na Klondiku

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia krytiny.

UNI-DACH s.r.o
 info@uni-dach.sk
 www.uni-dach.sk
 055/674 90 74 (po 18.00 hod.)

0902 685 259

Jobbees

Oblíbený zber jablák v Česku a na Slovensku

Oblíbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný zárobok pracovníka **1600 Kč/deň (62€) a VIAC**, t.j. cca 75.400 Kč/2 mesiace (3000€). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Ubytovanie zdarma! Zálohy každý týždeň, výplata na účet každý mesiac. **Nástup 20.8.2024 alebo dohodou.**

Viac na **0948 762 295** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť).
 Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

PRÁCA

NEMECKO SKLADNÍK

13,50 €/hod.

NÁSTUP IHNEĎ

Na ubytovaní a cestovaní **ušetríš aj 650€**

0800 500 808 / 0800 500 909
 nabor@projob.sk

Čistenie hrobov a dosekávanie písma

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob **70€**
 dvojhrob **100€**
 maľba písma **1,30€/znak**
 dosekávanie písma **od 99€**

impregnácia a doprava zdarma!

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkovaris dlažieb

www.cisteniehrobovars.sk

15. augusta 1914 Výročia a udalosti
 bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
 TREBIŠOVSKO-SOBRRANCEKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
 michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

páry týždne:
 Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Sečovce, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriady, Zemplínske Hradište

nepáry týždne:
 Michalovce, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závacka, Sobrance, Veľké Revútska, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

U3V UNIVERZITA TRETIETHO VEKU
 UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

CENA ZÁPISNÉHO OD 60 €/ROK

ANGLICKÝ JAZYK | DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE | PRÁVO | POLITOLÓGIA | PSYCHOLÓGIA | MEDICÍNA | RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ | SVET OKOLO NÁS | SENIORI V POHYBE

u3v.upjs.sk **055/234 1289, 0918 412 601**

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
KC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
HM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
LI	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADSKO-KK	
PD	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	



Správna voľba

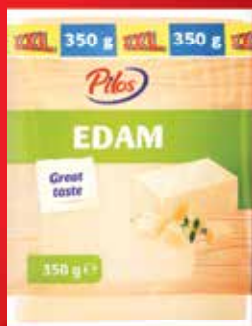
42% ZĽAVA

3.48***

1.99

(1 kg = 5,69)

Eidam
350 g
bloček



AKTIVUJ KUPÓN



1+1

ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej

1 l
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,98 €
Cena za 2 kusy = 1,98 €



AKTIVUJ KUPÓN



9+3

ZADARMO

0.69**

0.52*

Trvanlivé mlieko

1,5 % tuku
polotučné
Maximálny odber
je 12 kusov na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,52 €
**Cena za kus pri kúpe 7 kusov = 0,69 €
Cena za 12 kusov = 6,72 €



CELÉ
BALENIE
UŠETRÍ
BALÍK

PLATÍ LEN DO 14. 8.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 8. DO NEDELE 18. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ

PIVÁ

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 12. 8.

23% ZĽAVA

7.16***

5.49

(1 kg = 13,98)

30% ZĽAVA

7.16***

4.99

(1 kg = 9,98)

Čučoriedky

500 g balenie



45% ZĽAVA

11.98***

6.49

Konzumné zemiaky skoré

10 kg balenie
varný typ B - prílohové
neprané



1 kg iba

0.65

XXL

35% ZĽAVA

3.39

2.19

Kuracie štvrte XXL

cena za 1 kg



XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti
Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotnosť produktu z ekvívneho týždňa

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 12. 8. do 18. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Zasadte si figovník

Hoci figovník evokuje skôr vôňu dialav, dopestovať si jeho chutné sladké plody môžete aj na Slovensku. Darí sa mu najmä v jeho južnej a juhozápadnej časti, ale podľa odborníkov sa možnosť dopestovať si jeho plody núka z roka na rok viac aj obyvateľom vyššie položených oblastí našej krajiny.

Figovník je rozložitý ker, ktorý dorastá do výšky 2 až 3 metre. Nie je náročný na pestovanie, ale je potrebné, aby ste mu našli slnečné miesto, dobre chránené pred vetrom – ideálna je južná strana domu. Odmení vás za to chutnými plodmi, ktoré dozrievajú postupne od augusta až do októbra, takže si na nich môžete pochutnávať takmer tri mesiace. To, že sú plody už vhodné na kontumáciu zistíte vďaka



Ilustračné foto.

zdroj foto simon pixabay

tomu, že pôjdu ľahko odlomiť a nebude z nich vytekať šťava v podobe mlieka. Korunu figovníka môžete tvarovať, pretože rastlina znáša veľmi dobre rez. V zimnom období je vhodné chrániť jeho korene pred prípadným vymrznutím, napríklad nástiolkou z čečiny. Ak by omrzli konáre, ale korene zostanú nepoškodené, vyženú na jar zo zeme nové výhonky.

Náš tip: Jeden z najotuzilejších figovníkov, ktorý veľmi dobre odoláva chladu a v našich podmienkach prináša veľkú úrodu je *Ficus carica* – odroda Brown Turkey. Ide o samoopelivú odrodu s tmavými veľkými figami, fialovo-čiernej farby dorastajúcu do výšky 3 metre a šírky 4,5 metra.

Pozor!

Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.

» ren

Figový, malinový, černicový či hruškový Pripravte si netradičné domáce džemy

Kto by odolal vynikajúcemu ovocnému džemu. No a tie domáce sú isto najlepšie. Vieme čo do nich dávame a môžeme si ich dochutiť podľa vlastných predstáv. Prinášame skvelé recepty.

Figový džem s likérom

Suroviny: 1kg čerstvé figy, 1 šálka kryštálový cukor, 1 citrón, 2 PL pomarančový likér

Postup: Figy umyte, zbavte ich stoniek a nakrájajte na menšie kúsky. Vložte ich do misky, zasypte cukrom, pridajte k nim kôru z jedného citróna, šťavu z polovice citróna a 2 PL pomarančového likéru. Všetko spolu poriadne zamiešajte a nechajte odležať pri izbovej teplote asi hodinu, aby figy pustili šťavu. Následne rozmixujte ponorným mixérom.

Varte za stáleho miešania na miernom plameni, pokým zmes nezačne vriieť a potom za stáleho miešania ďalších približne 10 minút. Následne znížte teplotu a varte až do zhustnutia, pričom hustotu džemu priebežne kontrolujte na tanieriku, aby ste zistili či ešte príliš netečie a dosiahli tak pož-



Ilustračné foto.

zdroj foto silviarita pixabay

Varte a priebežne miešajte až kým nezískate džem požadovanej konzistencie, môže to potrvať približne 20 minút. Pred koncom varenia vyberte z hrnca mäta a vmiešajte citrónovú šťavu.

Džem vlejte do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvorte viečkom a otočte hore dnom.

Džem vlejte do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvorte viečkom a otočte hore dnom.

Hruškový džem s vanilkou

Suroviny: 1kg hrušiek, 3/4kg cukru krupica, šťavu z polovice citróna, balíček vanilkového cukru, 100ml vody

Postup: Hrušky umyte, osušte, odstráňte z nich jadrovníky, pokrájajte ich na menšie kocky a rozmixujte. Vložte do širšieho hrnca, podlejte vodou a varte za stáleho miešania na miernom ohni, kým nezačne džem hustnúť. Potom pridajte citrónovú šťavu, cukor a vanilkový cukor. Varte a priebežne miešajte až kým sa cukor nerozpustí a nezískate džem požadovanej konzistencie.

Potom džem rozlejte do zaváracích pohárov a dobre zatvorte. Otočte hore dnom a nechajte vychladnúť.

Náš tip: Džemy majú v našej kuchyni rôznorodé využitie. Chutia výborne ako nátierka na chlieb či pečivo, aj ako náplň do palacinek či do rozličných koláčov. Primiešať si ich môžeme aj do



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

dovanú konzistenciu.

Potom džem rozlejte do zaváracích pohárov, dobre zatvorte a sterilizujte 10 minút pri 90°C.

Následne poháre otočte hore dnom a nechajte vychladnúť.

Malinový džem s mäta

Suroviny: 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

Postup: Maliny umyte a nechajte odkvapkať na site. Potom vložte do misky, popučte vidličkou a premiešajte s cukrom. Nechajte odležať do nasledujúceho dňa.

Na ďalší deň vlejte zmes do hrnca a privedte k varu. Vložte stonky mäty.

Černicovo – čučoriedkový džem s brandy

Suroviny: 800g černíc, 200g čučoriedok, 100ml vody, 600g cukru krupice, šťavu z polovice citróna, 60 až 80ml brandy

Postup: Ovocie umyte a nechajte každé v samostatnej miske na site odkvapkať. Černice vložte do širokého hrnca, podlejte vodou a privedte k varu. Varte, kým zmäknú a následne rozmixujte. Potom pridajte cukor, citrónovú šťavu a varte za stáleho miešania na miernom ohni. Keď začne džem hustnúť, pridajte čučoriedky a premiešajte. Varte ešte približne 5 až 10 minút. Tesne pred dokončením pridajte brandy a ešte krátko prevarte.



Ilustračné foto.

zdroj foto JJerche pixabay

bieleho jogurtu či ovsenej kaše. Niektoré z nich môžeme podávať k syrom, prípadne ich pridávať do marinád vhodných na grilované mäso.

» ren

SO ŠUTYM ZA LEPŠÍM SLOVENSKOM

„Idem za vami,
povedzte mi,
čo chcete
zmeniť!“

Keďže **Matúš Šutaj Eštok** je naozaj dlhé meno, na ihrisku je pre všetkých Šuty. Áno, aj na vašom futbalovom ihrisku, lebo predseda strany **HLAS – sociálna demokracia** vyráža s tímom priamo k vám, do regiónov. A aby ste sa bavili nielen futbalom, budú sa s vami Šuty a členovia strany HLAS baviť o všetkom, čo vás trápi.

Už budúci víkend, 16. až 18. augusta, budem s členmi strany HLAS – sociálna demokracia u vás v regióne, aby sme sa mohli spolu otvorene rozprávať.

KOŠICKÝ KRAJ

17.8. Sečovce (okres Trebišov)

16:00 môžete nás stretnúť na Dňoch mesta Sečovce

18.8. Zálužice (okres Michalovce)

15:30 futbalový zápas

Pre viac informácií sledujte sociálne siete strany HLAS, www.facebook.com/HlasSocialnaDemokracia



Pestrosť podujatí v Košickom kraji

Furmanské preteky aj špičková pilotáž

Ak vás v nasledujúcich týždňoch vaše kroky zavedú do prázdneho Košického kraja, môžete sa stať súčasťou podujatí, z ktorých si odnesiete toľko zážitkov, koľko len budete chcieť. Veľár možností, ktorý sa každoročne na Východe návštevníkom otvára isto poteší mnohých.

Štítnické hradné hry

Rozsiahly areál štítnického Vodného hradu dodnes odkazuje na niekdajší význam tohto zaujímavého gemerského mestečka. Štítnické hradné hry sú každoročne príjemným spštením leta na Gemeri a ukážu aj to, že za pokladmi európskej histórie netreba nevyhnutne



Aponi Dog Race.

ďaleko cestovať. Perly gotiky sú totiž zo Štítnika na dosah. V sobotu 10. augusta čakajú aj na vás vo Vodnom hrade dobové vystúpenia, hudba, prezentácie práce a výrobkov remeselníkov a príťažlivá atmosféra stredoveku.

Furmanské preteky

Jedným z remesiel, ktoré sa už aj na Slovensku stáva unikátom, je furmanstvo. Možnosť vidieť ťažné kone a ich schopnosti naživo je preto pomerne zriedkavá. Preto určite navštívte areál niekdajších Sobraneckých kúpeľov, kde sa 15. - 18. augusta uskutoční ďalší ročník obľúbených Furmanských pretekov. V príjemnom prostredí rozsiahleho lesoparku uvidíte prácu koní v ich prirodzenom prostredí a oceníte, v akom súzvuku s prírodou obhospodarovali svoje lesy a polia naši nie tak dávni predkovia.

Dni parnej nostalgie

Oslava výročia najstaršej parnej úkorozchodnej lokomotívy v strednej Európe so zaujímavým sprievodným programom vás čaká na, deťmi i dospelými, obľúbenej Košickej detskej historickej železnici v Čermeľskom údolí 17. - 18. augusta. Pridajte sa aj vy ku všetkým cestujúcim, návštevníkom, dobrovoľníkom a nadšencom, ktorí sa zídu na pod-



Furmanské preteky.

ujatí Dni parnej nostalgie – 140 rokov radosti a zagratalujte jubilujúcej Katke.

Aponi Dog Race

Aponi Dog Race sú jednodňové preteky, počas ktorých človek a pes spolu prekonávajú prírodné i umelo postavené prekážky, a ktoré začali na Slovensku novú tradíciu tejto nezvyčajnej športovej disciplíny. Tretí ročník unikátneho podujatia sa uskutoční 31. augusta vo Vyšnom Medzeve. Príďte sa aj vy pozrieť na to ako človek a jeho štvornohý priateľ spoločne zdolávajú nástrahy súťažnej trate.

Letecké dni Košického kraja

No a bonusom tohtoročného leta v Košickom svetovom kraji bude prvý poprázdňinový víkend. 7. a 8. septembra sa tam uskutočnia veľkolepé Letecké dni Košického kraja. V tomto roku, kedy oslavuje medzinárodné letisko v Košiciach 100 rokov od prvého komerčného letu, sa tunajšie Letecké dni stanú najväčšou slovenskou airshow a vo svojom programe privítajú atraktívnych zástupcov civilného i vojenského letectva.

Informácie a foto poskytla KOČR Košice región turizmus

» ren

Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojim obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

Pomôžme dospelujúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávili leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospelujúcim ratoľestiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospelujúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatiahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospelujúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospelujúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojim dospelujúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo solitérnych aktivít urobiť spoločenské.

Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v zameraní nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospelujúcemu aj niečo navyše.

Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospelujúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možností sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme - bez rozptyľovania alebo posudzovania a pocity domeni si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytl
Liga za duševné zdravie

» ren

ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendov od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojí sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024	SOBOTA / 17. 8. 2024	NEDEĽA / 18. 8. 2024			
12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:40	DJ SET - NO DJ
14:30-15:00	DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40	DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15	FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00	INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40	INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30	DJ MATYS (SK)	16:00-16:15	MEET & GREET	16:40-17:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45	DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15	DJ MATYS (SK)	18:20-18:50	ADONXS KONCERT
19:45-20:15	DJ MATYS (SK)	18:15-18:45	SIMONA FIRST (SK) STAND UP		



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg
ECF01BLEU

Domkavy.sk



19,99€

Sendvičovač Silvercrest®
Kitchen Tools Sswm 750 C3

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová várna doska
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



79,99€

Akunožnice na živý plot Parkside
Performance® Pphsa 40-Li B2

Lidl.sk



344,00€

Akuvyžinač HUSQVARNA
215iL s akumulátorom

zakovsky.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



4,25€

Osram žiarovka Led 50W
350lm 1ks

Demro.sk



6,99€

Pánske pracovné ponožky
Caterpillar s bavlnou, 3 páry

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhlídkou.

Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atraktivitou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblasťou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpoľanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Veď už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prosto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



TIP na výlet



Skrabské

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

38,90 EUR / 1 KS (KOLAGÉN FORTE 2+1)

45,90 EUR / 1 KS (HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE)

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt:

Janek - 0919 495 628
Milan - 0919 495 642

POKRÝVAČ- TESÁR TETŐFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

tetőfedő mester
vállal tetőfelújítást,
garázsfelújítást,
szigetelést,
ereszcsatornázást
palatető javítást
és felújítását
teljes tetőcserét is

okamzité začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:
+421 949 623 050

KONEX REALITY

VAŠA REALITNÁ KANCELÁRIA



PLATBA DO 48 HOD.

Kúpime Vašu nehnuteľnosť

Čo získate?

- rýchle finančné prostriedky pre Vaše ďalšie životné plány
- pomoc a odborné riešenie otázky následného bývania

Čo stratíte?

- problémy so splácaním úveru, dlhov alebo exekúcií

Všetky záväzky vyplatíme za Vás!

Neváhajte a volajte infolinku:

0918 88 33 21

alebo vyplňte formulár na:

www.kupanehnuteľnosti.sk

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

Letná AKCIA!

- ▶ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- ▶ OBNOVA KOMÍNOV
- ▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA
- ▶ PRIEMYSELNÉ BUDOVY
- ▶ BYTOVÉ JEDNOTKY
- ▶ SKLADOVÉ PRIESTORY

0949 765 613