

# BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



Letím k vám s najlepšou  
letnou ponukou

zriaďovák  
wifi router  
televízny box

0 €

**BBXNET**  
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250  
info@bbxnet.sk

**INZERCIA**

0907 727 204

**ŽALÚZIE**

SIETE, SERVIS v BB  
0907 536 783

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€  
www.bestpozicka.sk

**ČISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €

Dosekávanie písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,20 €/znak  
Posledná akcia pred Dušičkami!!!

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

AKCIA  
do  
31.8.2024!!

**KURZ SBS**

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce  
pre všetkých  
**ZDARMA**

Kontakt:  
kurzysbs@sabb.sk  
0911 514 328

**VÝKUP  
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ  
MLÁDOK  
DOMINANT**  
od 12.8.2024

Viac info **str. 7**

11 rokov  
skúsenosti



**TeploZima.sk**

17 000 +  
spokojných  
zákazníkov

Doprajte si klimatizáciu  
s odbornou montážou

+421 905 722 725 [www.teplozima.sk](http://www.teplozima.sk)



Použite  
zľavový kód

**LETO50ZV**

a získajte **-50 €** zľavu  
na všetky klimatizácie

\*zľava platí do konca augusta

SAMSUNG

DAIKIN

NAITEC

inventor

MITSUBISHI  
ELECTRIC

TOSHIBA



**SURMA**

Bioklimatické pergoly

**Už od 499 €**

\*UVEDENÁ CENA ZA M2 S DPH A MONTÁŽOU

NAJVÄČŠÍ SHOWROOM TIENIACEJ TECHNIKY:  
PERGOLY SURMA, DRUŽBY 1510, LOPEJ, AREÁL BLACHOTRAPEZ



[www.pergolysurma.sk](http://www.pergolysurma.sk)



0918 683 981



[info@pergolysurma.sk](mailto:info@pergolysurma.sk)

**Bezplatný týždenník**

**BYSTRICKO  
BREZNIANSKO**

EV 6221/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Družby 14  
**BANSKÁ BYSTRICA**  
bystricko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Erika Steklá **0905 915 034**  
Iveta Janisiková **0907 727 204**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)**

**Každý týždeň:**  
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,  
Dolná Mlčičná, Dúbravica, Harmanec,  
Homé Pršany, Hrochov, Hronsek, Klyn-  
ceľová, Lúbitová, Lučatin, Malachov,  
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,  
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,  
Vlkánová, Brezno, Ľupča, Dolná  
Lehota, Nemecská, Podbrezová, Predaj-  
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZH	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZI	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

# Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odva-  
ha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Veď už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prsto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odva-  
ha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ  
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**  
strechy - altánky - šalovanie schodov  
rekonštrukcie a opravy  
☎ 0904 820 681

**MAĽOVANIE  
INTERIÉROV**  
renovácia a náter  
dverí a okien  
☎ Tel.: 0918 594 356

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**  
PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínov GRÁTIS  
**0950 266 604**  
www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

**EXTERNÉ ŠTÚDIUM  
VEČERNOU FORMOU**

**ELEKTROTECHNIKA  
V DOPRAVE A  
TELEKOMUNIKÁCIÁCH**

možnosť získať  
Osvedčenie odbornej  
spôsobilosti  
§21 Elektrotechnik

Informácie o štúdiu

- ✓ začiatok štúdia 1. september 2024
- ✓ dĺžka štúdia 1 rok
- ✓ ukončenie štúdia - maturitná skúška

Kontaktujte nás  
☎ +421 908 817 676  
www.dopravnazv.sk

**Predáme štiepané palivové drevo  
s dovozom**  
☎ 0940 870 613 ☎ 0944 304 589

**ecopap HARMONY**  
**VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ**  
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.  
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.  
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

**ŽALÚZIE**  
Radovan Matuš  
**ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**  
roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušičky sieťky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet  
www.balkony.net 0905 767 777

**Zľava na Nákup  
Kvalitných Plynov!**

- ➔ Argón, Argónmix, CO<sub>2</sub>
- ➔ Pivoplyn (CO<sub>2</sub> + Dusík)

Použite kód: LETO2024  
Pozor časovo obmedzené!  
www.miromax.sk 0905 757 867

**Dvojplášťový nerezový komínový systém**

-36%  
1095,-€  
**699,- €**  
ø 150 mm, 5 m

**Brikona**  
komíny, kozuby, kachle  
Zvolenská cesta 18 Banská Bystrica | brikona.sk | 048/416 08 08 | Po - Pia 7:00 - 15:30



Správna voľba

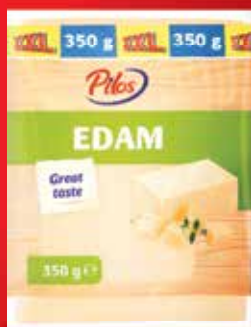
42% ZĽAVA

3.48\*\*\*

1.99

(1 kg = 5,69)

Edam  
350 g  
block



AKTIVUJ KUPÓN



1+1 ZADARMO

1.98\*\*

0.99\*

Slniečnicový olej

1 l  
Maximálny odber  
je 6 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,98 €  
Cena za 2 kusy = 1,98 €



AKTIVUJ KUPÓN



9+3 ZADARMO

0.69\*\*

0.52\*

Trvanlivé mlieko

1 l  
1,5 % tuku  
polotučné  
Maximálny odber  
je 12 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,52 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,69 €  
Cena za 12 kusov = 0,52 €

PLATÍ LEN DO 14. 8.



CELE  
BALENIE  
UŠETRÍ  
BALÍK

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 8. DO NEDELE 18. 8.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ

PIVÁ

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 12. 8.

23% ZĽAVA

7.16\*\*\*

5.49

(1 kg = 10,98)

30% ZĽAVA

7.16\*\*\*

4.99

Čučoriedky  
500 g balenie



45% ZĽAVA

11.98\*\*\*

6.49

Konzumné  
zemiaky skoré  
10 kg balenie  
varný typ B - prílohové  
neprané



1 kg iba

0.65

XXL

35% ZĽAVA

3.39

2.19

Kuracie štvrte XXL  
cena za 1 kg



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 12. 8. do 18. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

»KUPIM NAHRADNE DIELY NA STARE AUTA-SKODA,TAT-RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT ATD.0907687634

»KÚPIM STARY PIONIER BARETU SIMSONA AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915215406

### 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

### 09 DOMÁCNOSŤ

»Predám elektrický gril Rohnson R-250 elektrický otvorený stolný gril · kombinácia hladkej a rebrovitej plochy s nepriľnavým povrchom · rozmer platne: 370 x 270 mm · max. príkon 2 200 W · regulácia teploty · táčka na odkvapkavanie mastnoty · niektoré časti možné umývať v umývačke · max. teplota 230 °C · sklenený poklop · hmotnosť: 4,5 kg. Cena 50€. Tel: 0903 845 395

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Heaagon 2.0, 27 S black green yellow mat MIX S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel.: 0903 845 395

»Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. 0915 876 860

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

»49 r. muž hľadá služnú, štíhlu ženu na občasnú dovolenku k moru. 0903844217

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BB medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

## Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudovaná schodisko aj s vyhlídkou.

### Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

### Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atraktivitou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpolanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

## kamstav

kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

**B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU**  
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
**0917 216 390**

**SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989**

**-50%**  
na všetky pomníky

SPISUJEME  
OBJEDNÁVKY  
PRE ROK  
2024  
ZA  
MINULOROČNÉ  
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

# KAMENARSTVO

## Fabry

- KAMENÁRSKE PRÁCE
- ŽULOVÉ HROBY
- NÁHROBNÉ KAMENE
- DOPLNKY NA HROBY

Písmo a doplnky (strieborné)  
**ZADARMO (ku kompletom)**

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno  
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

## BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA 239€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnosť: 1,3%

nizka popolnosť nedechtujú pre všetky typy piecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA  
0915 113 102  
Rozvoz aj v sobotu

## BYSTRICKÍ MALIARI

... NÁTRIEME VAM TO

- kvalitné maliarske práce  
- výhodné ceny  
- obhliadky zdarma

[www.bystrickimaliari.sk](http://www.bystrickimaliari.sk)

☎ 0940 652 926  
[eurobrama.sro@gmail.com](mailto:eurobrama.sro@gmail.com)

## PERGOLY

- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rolovacía
- zimné záhrady

NOVINKA  
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)  
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)  
[www.slovrekla.sk](http://www.slovrekla.sk), [info@slovrekla.sk](mailto:info@slovrekla.sk)  
045/540 20 71, 0905 298 160

## Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€  
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€  
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.  
[www.kamenarstvo-rovnan.sk](http://www.kamenarstvo-rovnan.sk)  
tel. 0917 333 133

LB Liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

- Posledné vysoko nosivé mládky v sezóne 2024

Dominant vo všetkých farbách aj GreenShell (zelená škrupina)  
16 a viac týždňov od 10,20 € / ks.

Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h  
do vypredania.

Naša aktuálna ponuka viď web:  
[www.liahenbzenica.wbl.sk](http://www.liahenbzenica.wbl.sk)

Blíže informácie a objednávky:  
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;  
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: [liahenbzenica@gmail.com](mailto:liahenbzenica@gmail.com)

# CHRÁŇME SI MIER, RODIL SA ŤAŽKO

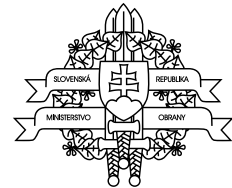


## PRÍĎTE DO BANSKEJ BYSTRICE

**29. augusta 2024**  
Park pod Múzeom SNP

### PROGRAM:

- 09.00 h Otvorenie areálu, sprievodný program pre verejnosť
- 10.00 h Pietny akt kladenia vencov / hlavné pódium, priamy prenos
- 11.00 h Slávnostný program, príhovory hostí, kultúrne vystúpenia / hlavné pódium
- 14.00 h Hudobný program / hlavné pódium
- 15.30 h Slávnostná vojenská prisaha / Štefánikovo nábregie
- 17.30 h Veľkolepá vojenská prehliadka
- 20.30 h Galaprogram s ohňostrojom / hlavné pódium



[instagram.com/ministerstvo\\_obrany\\_sr](https://www.instagram.com/ministerstvo_obrany_sr)

[facebook.com/mosr.sk](https://www.facebook.com/mosr.sk)

Viac na [www.mosr.sk](http://www.mosr.sk)



19-0047

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S**

**OBI**

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA

Od 25 m<sup>2</sup>\*

**9,99**  
m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „DOLOMITI“

Rozmery: 60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vzhľad prírodného kameňa, oter 3, protišmykovosť R9. Obsah balenia 1,08 m<sup>2</sup>. OBI č. 1570829

Od 25 m<sup>2</sup>\*\*

**7,99**  
m<sup>2</sup>

### LAMINÁTOVÁ PODLAHA „CLASSIC“ GAŠTAN PIAGOLA

Rozmer dielca 1 292 × 193 × 8 mm. Obsah balenia: 1,994 m<sup>2</sup>. Vhodné na pokládku na podlahové vykurovanie. OBI č. 2383099

Od 4 ks\*\*\*

**59,99**  
ks

### INTERIÉROVÉ DVERE „MARINO 10“<sup>1</sup>

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90, ľavé alebo pravé, rám z MDF dosky, stabilizačná výplň voštiny. Povrchová úprava lakovaná doska HDF. Saténové sklo SATYNA 4 mm (hladké/matné), čierne rámčeky. OBI č. 2516904 a i.

\* Cena pri kúpe 1 bal.: 12,09 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 12,09 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 25 m<sup>2</sup>: 9,99 €/m<sup>2</sup>.

\*\* Cena pri kúpe 1 bal.: 9,99 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 9,99 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 25 m<sup>2</sup>: 7,99 €/m<sup>2</sup>.

\*\*\* Cena pri kúpe 1 ks: 69,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 69,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti krídla: 59,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne.

<sup>1</sup> Cena bez kovania a zárubne. | Platí od 1. 8. do 31. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



obi.sk

32-0056

## Kreatívna dielňa FABLAB

Kreatívna dielňa FABLAB v Bratislave už niekoľko rokov vyplňa deťom letné prázdniny zaujímavým programom, dennými táborami a workshopmi. Tento rok k nim pribudla i možnosť špeciálnych workshopov pre znevýhodnené deti.

FABLAB je súčasťou Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) a zameriava sa na poskytovanie zážitkového vzdelávania, kde sa teória spája s praktickými skúsenosťami. Tento prístup podporuje tvorivosť a inovatívne myslenie, pričom je prístupný pre všetkých, bez ohľadu na ich fyzické obmedzenia alebo neurovývojové poruchy, ako sú ADHD, Aspergerov syndróm, dyskalkúlia a iné. Idea otvoriť prostredie dielne i ďalším skupinám detí sa tvorila postupne. „Myšlienka venovať sa deťom so znevýhodnením sa zrodila po minuloročnej skúsenosti, keď sme na tábor zobrali dievčatko s vodiacim psom, ktoré nechceli zviať na denné táborové aktivity. Rozhodli sme sa tak dať šancu na príjemne strávené leto s novými poznatkami aj deťom so znevýhodnením“, vysvetľuje Terézia Kaliňáková, vedúca pracovníčka vo FABLABE. Príkladom toho je i návšteva chlapca (kvadruplegika) a jeho kamarátov počas júla. Pre jeho návštevu si pracovníci FABLABU pripravili špeciálne upravené ovládanie autíčka Kitronik :MOVE mk2 pomocou druhého microbitu. Kvôli svojmu obmedzeniu používania končatín dostal chlapec na hlavu provizórnu šiltovku

s micro:bitom a pomocou pohybov hlavy určoval smer autíčka. Okrem toho si deti mohli vyskúšať rôzne ďalšie technológie, ako napríklad programovanie Ozobota, Mbot, ukážku 3D tlače, potlačie trička a hrnčekov. „Pre všetky deti sú pripravené aj stavebnice pre skladanie viacerých druhov robotov, stavebnice pre rozvíjanie manuálnych zručností či vypaľovanie do dreva,“ upresňuje Kaliňáková.

**Termín si treba dohodnúť** - Pre deti so zdravotným znevýhodnením sú pripravené typy workshopov, ktoré možno individuálne prispôbiť ich potrebám. Tento prístup umožňuje deťom získať nové zručnosti a vedomosti v prostredí, ktoré podporuje ich osobnostný a intelektuálny rozvoj. Termíny na prihlásenie sa pre deti so znevýhodnením sú flexibilné a treba si ich vopred dohodnúť. Počas augusta sú však v termínoch 5., 12., 19., 26. od 15.00 do 16.00 hod. bezplatné exkurzie, kde si rodičia, deti, mládež, ktokoľvek, môže pozrieť výrobky a vybavenie FABLABU a pýtať sa na všetko, čo ich zaujíma.



» ren

zdroj foto CVTI SR

**OVONA, spol. s r.o.**  
**Dobrá Niva**  
ponúka na predaj

## MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN

Dekalb White
ISA Sussex
Bovans Brown
Moravia BSL
Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**  
(smer na priehradu)

**Začiatok predaja je od 15. 8. 2024**  
Každý týždeň vo štvrtok, piatok  
a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

**Objednávky:**  
**0907 483 483**

77-0084

## Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi sprístupňujeme na YouTube kanáloch **NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom**.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojím obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



33-0026

# Nový vzdelávací program v praxi

Od septembra 2024 bude podľa nového vzdelávacieho programu učiť viac ako 400 základných škôl. Pridajú sa tak k 39 školám, ktoré nové vyučovacie metódy zaviedli už v uplynulom školskom roku. Ministerstvo školstva pripravilo pre školy praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu. Obsahuje aj ukážky priamo zo škôl, ktoré už majú s novým systémom vzdelávania skúsenosti.

Deti vyrastajú v inom svete, než vyrastali ich rodičia a predchádzajúce generácie. Majú odlišné skúsenosti, čelia novým podnetom a otvárajú sa im nové príležitosti a výzvy. Preto aj vzdelávací systém musí podľa rezortu školstva začať pripravovať žiakov a žiačky na budúcnosť iným spôsobom. Na túto potrebu zareagoval rezort školstva v roku 2021 prípravou kurikulárnej reformy. Vďaka Plánu obnovy a odolnosti SR sa spustili procesy, ktoré podľa neho približia vzdelávací systém na základných školách potrebám 21. storočia. Súčasťou zmien je aj nový štátny vzdelávací program, ktorý platí od roku 2023. „Potrebujeme školy, ktoré deti vybaví praktickými zručnosťami a kritickým myslením. Riaditeľky a riaditelia by mali byť lídrami, ktorí vytvoria podmienky pre interdisciplinárne a digitálne vzdelávanie. Učiteľky a učitelia by mali fungovať ako mentori, ktorí vedú deti na ceste poznania. Mechanické memorovanie poučiek je zastarané a neefektívne. Potrebujeme mladú

generáciu, ktorá vie riešiť problémy a prispôbovať sa novým výzvam,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Postupná implementácia

Úspešné zvládnutie zmien si podľa ministerstva školstva vyžaduje postupnú implementáciu do škôl a dôkladné hodnotenie ich vplyvu v triedach. V prvom kole vybral rezort prvých 39 základných škôl, ktoré od septembra 2023 začali prvákov a prváčky vzdelávať novým spôsobom. Od nadchádzajúceho školského roka sa k nim dobrovoľne pripojí ďalších viac ako 400 základných škôl. Všetky základné školy sa začnú pripravovať na vyučovanie podľa nového vzdelávacieho programu od školského roku 2026/2027.

„Prvý rok zavádzania zmien nás všetkých veľa naučil. Učiteľské kolektívy na väčšine zapojených škôl zistili, že si vedia pripraviť svoj školský vzdelávací program, s ktorým sú spokojní a rozumejú, ako ho majú realizovať. Viditeľne sa zvýšila ich profesionálna hrdosť,“ zhodnotil Martin Kríž, generálny riaditeľ sekcie predprimárneho a základného vzdelávania.

Ministerstvo školstva aktuálne pripravilo praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu, ktorý obsahuje ukážky z nových školských vzdelávacích programov (ŠkVP). V tomto sprievodcovi nájdú školy príklady prvých šiestich ukážkových ŠkVP.

» ren

**INZERCIA**  
0905 915 034

**ADAM KRŤKO** s.r.o.  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
• lokalizácia potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**ŠTAHOVANIE**  
DOPRAVA PRIMA  
0915 829 947  
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.  
Po-Pia: 7,00 - 15,30  
0944 530 853  
045/53 33 644

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**  
ŠITIE paplónov a vankúšov  
**AKCIA** pri predložení inzerátu  
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA  
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel:0905 267 750 B.Bystrica

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte:0944 813 531

**AUDIT A AKTUALIZÁCIA GDPR**  
Audit dokumentácie a procesov, poradenstvo  
0949 833 740 / gdpr@lawaltech.sk

**TRANZITY.SK**  
BARDEJOV, SVIDNÍK, STROPKOV, GIRALTOVCE, PREŠOV, POPRAD, BANSKÁ BYSTRICA, NITRA, BRATISLAVA a späť  
0908 872 139  
Zakúpenie lístku len ONLINE na tranzity.sk  
Jazdíme ŠT-PIA-NED  
Stojí sa len kde sú zakúpené lístky

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**ARBORISTIKA**  
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy  
■ Ošetrovanie stromov  
■ Výsadba a výrub stromov  
■ Istenie korún stromov  
■ Záhradnícke práce  
■ Orezávanie živých plotov  
stromy AZ  
STAROSTLIVOSŤ O STROMY  
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0911 967 587  
**NON-STOP**  
Čistenie kanalizácií a odtokov  
Inšpekcia potrubia kamerou  
Čistenie lapačov tukov  
Tlakové skúšky potrubia  
Bežýkopové opravy  
-výkopové opravy kanalizácií  
Frézovanie kanalizačných potrubí  
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektormi  
Lokálne bežýkopové opravy

**NOVOOTVORENÝ MASÁŽNY SALÓN ŽIVA**  
Adresa: Československej armády č. 25, BB 974 01, 2. posch. č. d.: 226  
☎ 0907 315 771, 📍 masážny salón Živa

Klasická masáž od 19 €  
Relaxačná masáž od 29 €  
Breusova masáž 24 €  
Terapia na mieru 39 €

**VERNOSTNÁ ZĽAVA!**  
KAŽDÁ 5. MASÁŽ SO ZĽAVOU 50%  
KAŽDÁ 10. MASÁŽ ZDARMA

**VÝKUP KOŽÍ** a PREDAJ KRMÍV  
Aktuálne ceny na **www.slovakiaskins.sk**  
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.  
0,80 € za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT** od 12.8.2024

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

**vždy v UTOROK v týchto termínoch:**  
27.8., 17.9., 8.10., 29.10., 19.11., 10.12. 2024

**vždy v PIATOK v týchto termínoch:**  
30.8., 20.9., 11.10., 22.11., 13.12. 2024

Malachov ..... 9,00 hod.	V. Ľubietová..... 11,35 hod.	Budča ..... 9,00 hod.	Dúbravy-Coop..... 12,10 hod.
Horné Pršany-hostinec 9,30 hod.	Strelníky-h. zbroj... 11,50 hod.	Kováčová ..... 9,15 hod.	Stará Detva ..... 12,25 hod.
V. Šalková..... 9,50 hod.	Medzibrod ..... 12,05 hod.	Sliach ..... 9,30 hod.	Kriváň..... 12,45 hod.
Nemce..... 10,05 hod.	Brusno ..... 12,20 hod.	Sielnica..... 9,45 hod.	Korytárky..... 13,00 hod.
Selce ..... 10,20 hod.	Nemecká-Coop ..... 12,35 hod.	Veľká Lúka ..... 10,05 hod.	Hriňová..... 13,15 hod.
Priechod..... 10,35 hod.	Predajná ..... 12,50 hod.	Hronsek ..... 10,20 hod.	Detvianska Huta.. 13,30 hod.
Podkonice ..... 10,50 hod.	Valaská..... 13,05 hod.	Vikanová-has. zbr... 10,35 hod.	Látky..... 13,45 hod.
Slov. Lupča..... 11,05 hod.	Brezno-Tesco..... 13,20 hod.	Badín ..... 10,50 hod.	Stožok..... 14,20 hod.
Lučatin ..... 11,20 hod.	Čierny Balog ..... 13,35 hod.	Lieskovec-pošta ... 11,20 hod.	Viglaš ..... 14,35 hod.
		Zoľná..... 11,35 hod.	Zvolenská Slatina. 14,50 hod.
		Očová ..... 11,50 hod.	

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372  
Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

**VÝVOZ**  
■ žump ■  
■ septikov ■  
■ čističiek ■  
tel.: 0917 740 062

**PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?**  
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom  
• 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami  
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti  
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby  
volajte 0903 419 623

# Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda Pomôžme dospievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávilí leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospievajúcim ratoľestiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatiahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

## Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo soliterných aktivít urobiť spoločenské.

## Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v znamení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospievajúcejmu aj niečo navyš.

## Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možností sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

## Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

## Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme - bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla  
Liga za duševné zdravie

» ren

**eko<sup>max</sup>** **Letná AKCIA**  
na kvalitné brikety, pelety a drevo

**DOVOZ po celej SR ZDARMA**

<b>Smrekové peletky Premium A1</b> 1005 kg / 292€ 780 kg / 249€	<b>Bukové brikety</b> 960 kg / 252€ 600 kg / 192€	<b>Drevo v kletke</b> 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€
<b>Smrekové brikety</b> 960 kg / 237€		

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

**AREÁL NA PRENÁJOM**  
Liptovský Mikuláš, Revolučná ulica

**9000m<sup>2</sup>**

- ✓ výnimočná ponuka
- ✓ výborná lokalita na podnikanie
- ✓ v novej obchodnej zóne

- skladové priestory
- kancelárske priestory
- predajňa
- spevnená plocha

**0908 628 122** Imprenajom@gmail.com

**16. augusta 1896**  
na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa začala zlatá horúčka na Klondiku

Výročia a udalosti

**Bohnenkamp**  
Moving Professionals

**ALLIANCE**

**AGRO PNEUMATIKY**  
**ATRAKTÍVNE CENY**

**VOLAJTE**  
**0911 403 927**



# Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč“.

„Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhú som bol fit.

## Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stáčili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

## Čítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Lahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal opevované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácie báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

## Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

**Boli to také pásky na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku.** Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásky sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-

ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

## Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

## BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĽBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôbený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielaajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šľachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť v priebehu **14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neduhu nemusí vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon  
4 x  
500 Gs

## Švajčiarska magnetoterapia u Vás doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **30 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!** Akcia platí len do 16.08.2024. Rozhodujúce je poradenie prihlášok.

30 kusov za 0 €!

Volajte:

**055/230 48 19**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatkov)

# Pestrosť podujatí v Košickom kraji

## Furmanské preteky aj špičková pilotáž

Ak vás v nasledujúcich týždňoch vaše kroky zavedú do prázdninového Košického kraja, môžete sa stať súčasťou podujatí, z ktorých si odnesiete toľko zážitkov, koľko len budete chcieť. Veľár možností, ktorý sa každoročne na Východe návštevníkom otvára isto poteší mnohých.

### Štítnické hradné hry

Rozsiahly areál štítnického Vodného hradu dodnes odkazuje na niekdajší význam tohto zaujímavého gemerského mestčka. Štítnické hradné hry sú každoročne príjemným spštením leta na Gemi a ukážu aj to, že za pokladmi európskej histórie netreba nevyhnutne



Aponi Dog Race.

ďaleko cestovať. Perly gotiky sú totiž zo Štítnika na dosah. V sobotu 10. augusta čakajú aj na vás vo Vodnom hrade dobové vystúpenia, hudba, prezentácie práce a výrobkov remeselníkov a príťažlivá atmosféra stredoveku.

### Furmanské preteky

Jedným z remesiel, ktoré sa už aj na Slovensku stáva unikátom, je furmanstvo. Možnosť vidieť ťažné kone a ich schopnosť naživo je preto pomerne zriedkavá. Preto určite navštívte areál niekdajších Sobraneckých kúpeľov, kde sa 15. - 18. augusta uskutoční ďalší ročník obľúbených Furmanských pretekov. V príjemnom prostredí rozsiahleho lesoparku uvidíte prácu koní v ich prirodzenom prostredí a oceníte, v akom súzvu s prírodou obhospodarovali svoje lesy a polia naši nie tak dávni predkovia.

### Dni parnej nostalgie

Oslava výročia najstaršej parnej úkorozhodnej lokomotívy v strednej Európe so zaujímavým sprievodným programom vás čaká na, deťmi i dospelými, obľúbenej Košickej detskej historickej železnici v Čermelskom údolí 17. - 18. augusta. Pridajte sa aj vy ku všetkým cestujúcim, návštevníkom, dobrovoľníkom a nadšencom, ktorí sa zídu na pod-



Furmanské preteky.

ujatí Dni parnej nostalgie – 140 rokov radosti a zagratulujte jubilujúcej Katke.

### Aponi Dog Race

Aponi Dog Race sú jednodňové preteky, počas ktorých človek a pes spolu prekonávajú prírodné i umelo postavené prekážky, a ktoré začali na Slovensku novú tradíciu tejto nezvyčajnej športovej disciplíny. Tretí ročník unikátneho podujatia sa uskutoční 31. augusta vo Vyšnom Medzeve. Príďte sa aj vy pozrieť na to ako človek a jeho štvornohý priateľ spoločne zdolávajú nástrahy súťažnej trate.

### Letecké dni Košického kraja

No a bonusom tohtoročného leta v Košickom svetovom kraji bude prvý prázdninový víkend. 7. a 8. septembra sa tam uskutočnia veľkolepé Letecké dni Košického kraja. V tomto roku, kedy oslavuje medzinárodné letisko v Košiciach 100 rokov od prvého komerčného letu, sa tunajšie Letecké dni stanú najväčšou slovenskou airshow a vo svojom programe privítajú atraktívnych zástupcov civilného i vojenského letectva.

Informácie a foto poskytla KOČR Košice región turizmu

» [ren](#)

## ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabitú sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedelňý

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



### Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024	SOBOTA / 17. 8. 2024	NEDEĽA / 18. 8. 2024
12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:40 DJ SET - NO DJ
14:30-15:00 DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40 DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15 FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00 INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40 INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30 DJ MATYS (SK)	16:00-16:15 MEET & GREET	16:40-17:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45 DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15 DJ MATYS (SK)	18:20-18:50 ADONXS KONCERT
19:45-20:15 DJ MATYS (SK)	18:15-18:45 SIMONA FIRST (SK) STAND UP	

**ŠTAHOVANIE**  
*profí*  
**SUVKA**  
 B. Bystrica  
 Dispečing SK - 0950 333 222  
 www.stahovanie-profí.sk

79-0006

**PRIJMEM vodičov**  
**na traktory za účelom**  
**zametania a polievania ciest**  
 v okolí Slovenská Ľubča  
 Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
 Bližšie informácie: **0905 449 843**

75-011

**PRIJMEME**  
**upratovačku**  
 na 2 hodiny denne  
**BREZNO - centrum**  
 200 €/mesiac v čistom  
**0948 70 70 76**

85-007

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA  
 HOTELOVÝCH SLUŽIEB A OBCHODU  
 Školská 5, 975 90 Banská Bystrica

súrne hľadá  
**ŠKOLNÍKA**  
 zastupovanie počas PN  
**Nástup: ihneď po dobu 4 mesiacov**

INFO:  
 Tel.č.: **0940 947 034**  
 e-mail: **rymarenkova@soshotelovabb.sk**

71-0089

**Hľadáme**  
**UPRATOVAČKU**  
 na upratovanie  
 kancelárskych  
 priestorov

Pracovná doba 4 hod./deň.  
 Práca na dohodu.  
 Vhodná aj pre dôchodkyňu.

**ODMENA 4€/hod. NETTO**

**0917 900 029**

Prosíme volať v pracovné dni  
 8:00 - 15:00 hod.

19-0050

**Frézovanie a vložkovanie**

**KOMÍNOV** frézovanie **od 15€/m**

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet **900€**
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava na materiál 40%**

**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**

24-0038

**VÝRUB A OREZ STROMOV**  
**V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**  
**ZDRAVOTNÝ REZ**  
**OVOCNÝCH STROMOV**  
**ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**  
**KOSENIE ZÁHRAD**

**0902 796 885**

77-0004

**OBNOVA NÁPISOV**  
**a DOSEKÁVANIE**  
**DÁTUMOV na**  
**POMNÍKOV**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
**čistenie dvojhrobu 100€**

**0944 229 001**

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky,**  
**8 týždňové morky,**  
**brojlerové kuriatka**  
**www.hydinashop.sk**  
**0944 842 953**

59-0019

**Paplanik** Banská Bystrica  
 • Partizánska cesta 8 - sídlisko  
 • Nám. Š. Moyzesa 11  
 pondelok - piatok: 9:00 - 17:00  
 sobota: 9:00 - 12:00  
**0905976403**

**PAPLÓNY VANKÚŠE**  
 Detský paplón do škôlky s vankúšom,  
 aj samostatne Rozmer: 90/130, 100/135

**PRESTIERADLÁ**  
 napínacie prestieradla je vďaka pridanej lycry pružné a výborne drží tvar

**Gobelínové tašky**

**Obrusy**

**ŽUPANY** **PYŽAMÁ**

59-0065

**CHROPYNSKA**

**Junior elektro projektant**

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

**Robotik Simulant Junior**

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

**Junior konštruktér strojných zariadení**

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

**Obrábač kovov:**

Sústružník univerzálny : Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

CNC Frézar: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

**Ďalej ponúkame:**

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

77-0006

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

**ŠPECIALISTU PRINTOVEJ**  
**A ONLINE REKLAMY**  
 pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):  
 1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite na e-mailovú adresu: [job@regionpress.sk](mailto:job@regionpress.sk)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**



### POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt:

**Janek - 0919 495 628**  
**Milan - 0919 495 642**

### POKRÝVAČ- TESÁR TETÓFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

tetőfedő mester  
vállal tetőfelújítást,  
garázsfelújítást,  
szigetelést,  
ereszcsatornázást  
palatető javítást  
és felújítást  
teljes tetőcserét is

okamžité začatie prác - azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!  
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:  
**+421 949 623 050**

## Oplatí sa<sup>1</sup>.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



**DOM  
KAVY**

**DOMKAVY.SK  
TRNAVA**

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)

REGIONPRESS

## BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



## POZOR!!!

### Sme na novej adrese

**Družby 14  
(Fončorda)  
vchod zozadu  
B. Bystrica**

**Ak máte záujem inzerovať  
v našich regionálnych novinách  
a dostať sa do povedomia ľudí,  
SME TU PRE VÁS.**

Mobil: +421 905 915 034, +421 907 727 204  
[www.regionpress.sk/redakcia/banskobystricko](http://www.regionpress.sk/redakcia/banskobystricko)