

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Veď už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prasto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZŤAVA na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

PRIJMEME upratovačku

na 2 hodiny denne popoludní

Žiar nad Hronom - Svitavská ulica

300 €/mesiac

0948 70 70 76

Liahn Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

- Posledné vysoko nosivé mládky v sezóne 2024

Dominant vo všetkých farbách aj GreenShell (zelená škrupina)

16 a viac týždňové od 10,20 € / ks.

Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h do vypredania.

Naša aktuálna ponuka vid' web: www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €

Dosekávacie písma

Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak

Obnova písma 1,20 €/znak

Posledná akcia pred Dušičkami!!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.8.2024

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

Predám tri slnečné stavebné pozemky umiestnené **MIMO OBCE** o ploche 3x1000m² v cene od 65€/m² v katastrálnom území TRUBÍN. Možnosť kúpi v celku.

Info: 0910 292 567

KURZ SBS

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce pre všetkých **ZDARMA**

Kontakt: kurzsbs@sbabb.sk 0911 514 328

ŽALÚZIE

DODÁVKA + OPRAVA

ROLETY, SIETKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, 8 týždňové morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

altánky záhradné domčeky chaty krovy pergoly

VÝROBA A MONTÁŽ

Ivan OLAJEC **RODAK**

0905 324 970

prevádzka: **BZENICA 68**

info@rodak.sk

stolarstvo@rodak.sk

www.rodak.sk

SŤAHOVANIE

profí **SUVKA**

Žiar nad Hronom

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644

VÝRUB A OREZ STROMOV

V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ

OVOCNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

KANALIZACIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VYHLADANIE ÚNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA 0903 397 668 bytspolservis@gmail.com

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024

Viac info str. 6

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutitla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhné, Hodruša - Háme, Vyhné



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇAVSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Náučný chodník
v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené odychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudovaná schodisko aj s vyhlídkou.

Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atraktivitou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpolanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren



OVONA, spol. s r.o.

Dobrá Niva

ponúka na predaj

MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN



Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: Krupina, farma Bebrava

(smer na priehradu)

Začiatok predaja je od 15. 8. 2024

Každý týždeň vo štvrtok, piatok
a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

Objednávky: 0907 483 483

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PERGOLY

- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rollovacia
- zimné záhrady

NOVINKA

VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)

www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk

045/540 20 71, 0905 298 160



Inzerát, ktorý predáva

0907 877 860

Predaj mladých nosíc

10-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

6 € / ks

Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€

Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€

Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133





Správna voľba

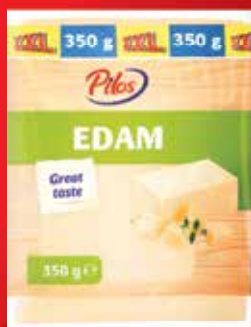
42% ZĽAVA

3.48***

1.99

(1 kg - 5,69)

Edam
350 g
block



AKTIVUJ KUPÓN



1+1 ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej

1 l
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,98 €
Cena za 2 kusy = 1,98 €



AKTIVUJ KUPÓN



9+3 ZADARMO

0.69**

0.52*

Trvanlivé mlieko

1 l
1,5 % tuku
polotučné
Maximálny odber
je 12 kusov na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,52 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,69 €
Cena za 12 kusov = 0,52 €



CELE BALENIE UŠETRÍ BALÍK



PLATÍ LEN DO 14. 8.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 8. DO NEDELE 18. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ

PIVÁ

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 12. 8.

23% ZĽAVA

7.16***

5.49

30% ZĽAVA

7.16***

4.99

Čučoriedky

500 g balenie



45% ZĽAVA

11.98***

6.49

Konzumné zemiaky skoré

10 kg balenie
varný typ B - prílohové
neprané



1 kg iba

0.65

XXL

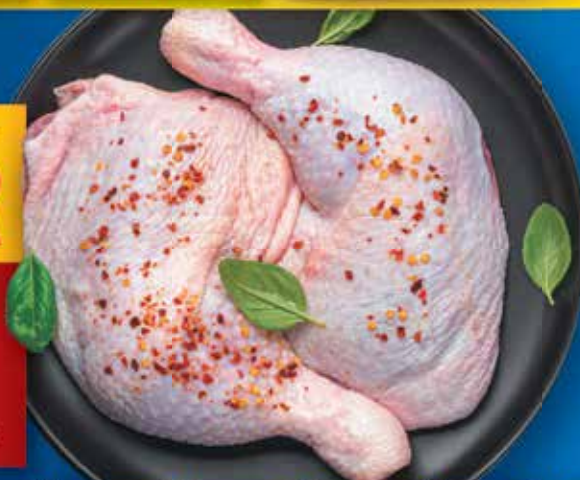
35% ZĽAVA

3.39

2.19

Kuracie štvrte XXL

cena za 1 kg



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 12. 8. do 18. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi sprístupňujeme na YouTube kanáloch **NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.**

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojím obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedelňý

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024	SOBOTA / 17. 8. 2024	NEDEĽA / 18. 8. 2024
12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:40 DJ SET - NO DJ
14:30-15:00 DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40 DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15 FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00 INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40 INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30 DJ MATYS (SK)	16:00-16:15 MEET & GREET	16:40-17:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45 DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15 DJ MATYS (SK)	18:20-18:50 ADONXS KONCERT
19:45-20:15 DJ MATYS (SK)	18:15-18:45 SIMONA FIRST (SK) STAND UP	

Nový vzdelávací program v praxi

Od septembra 2024 bude podľa nového vzdelávacieho programu učiť viac ako 400 základných škôl. Pridajú sa tak k 39 školám, ktoré nové vyučovacie metódy zaviedli už v uplynulom školskom roku. Ministerstvo školstva pripravilo pre školy praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu. Obsahuje aj ukážky priamo zo škôl, ktoré už majú s novým systémom vzdelávania skúsenosti.

Deti vyrastajú v inom svete, než vyrastali ich rodičia a predchádzajúce generácie. Majú odlišné skúsenosti, čelia novým podnetom a otvárajú sa im nové príležitosti a výzvy. Preto aj vzdelávací systém musí podľa rezortu školstva začať pripravovať žiakov a žiačky na budúcnosť iným spôsobom. Na túto potrebu zareagoval rezort školstva v roku 2021 prípravou kurikulárnej reformy. Vďaka Plánu obnovy a odolnosti SR sa spustili procesy, ktoré podľa neho približia vzdelávací systém na základných školách potrebám 21. storočia. Súčasťou zmien je aj nový štátny vzdelávací program, ktorý platí od roku 2023. „Potrebujeme školy, ktoré deti vybaví praktickými zručnosťami a kritickým myslením. Riaditeľky a riaditelia by mali byť lídrami, ktorí vytvoria podmienky pre interdisciplinárne a digitálne vzdelávanie. Učiteľky a učitelia by mali fungovať ako mentori, ktorí vedú deti na ceste poznania. Mechanické memorovanie poučiek je zastarané a neefektívne. Potrebujeme mladú

generáciu, ktorá vie riešiť problémy a prispôbovať sa novým výzvam,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Postupná implementácia

Úspešné zvládnutie zmien si podľa ministerstva školstva vyžaduje postupnú implementáciu do škôl a dôkladné hodnotenie ich vplyvu v triedach. V prvom kole vybral rezort prvých 39 základných škôl, ktoré od septembra 2023 začali prvákov a prváčky vzdelávať novým spôsobom. Od nachádzajúceho školského roka sa k nim dobrovoľne pripojí ďalších viac ako 400 základných škôl. Všetky základné školy sa začnú pripravovať na vyučovanie podľa nového vzdelávacieho programu od školského roku 2026/2027.

„Prvý rok zavádzania zmien nás všetkých veľa naučil. Učiteľské kolektívy na väčšine zapojených škôl zistili, že si vedú pripraviť svoj školský vzdelávací program, s ktorým sú spokojní a rozumejú, ako ho majú realizovať. Viditeľne sa zvýšila ich profesionálna hrdosť,“ zhodnotil Martin Kríž, generálny riaditeľ sekcie predprimárneho a základného vzdelávania.

Ministerstvo školstva aktuálne pripravilo praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu, ktorý obsahuje ukážky z nových školských vzdelávacích programov (ŠkVP). V tomto sprievodcovi nájdú školy príklady prvých šiestich ukážkových ŠkVP.

» [ren](#)

SAMOZBER

MALÍN SLIVIEK JABLÍK

Začiatok samozberu 10. augusta

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS

0903 426 217, 0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

TVORÍME VÁŠ DOMOV

VYBAVÍME FINANCOVANIE

670+ REALIZÁCIÍ

15+ ROKOV SKÚSENOSTÍ

OKNÁ DVERE BRÁNY PARAPETY TIENIACA TECHNIKA

ŠPIČKOVÁ KVALITA OD SLOVENSKEHO VÝROBCU

0905 401 648
0919 329 541

www.besttech.sk

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA AUGUSTOVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOLIEK S

Od 25 m²*

9,99

m²

DLAŽBA „DOLOMITI“

Rozmery: 60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vzhľad prírodného kameňa, oter 3, protišmykovosť R9. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 1570829

* Cena pri kúpe 1 bal.: 12,09 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 12,09 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 9,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 bal.: 9,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 9,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 7,99 €/m².

*** Cena pri kúpe 1 ks: 69,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 69,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti krídla: 59,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne.

¹ Cena bez kovania a zárubne. | Platí od 1. 8. do 31. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

Od 25 m²**

7,99

m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „CLASSIC“ GAŠTAN PIAGOLA

Rozmer dielca 1 292 × 193 × 8 mm. Obsah balenia: 1,994 m². Vhodné na pokládku na podlahové vykurovanie. OBI č. 2383099

Od 4 ks***

59,99

ks

INTERIÉROVÉ DVERE „MARINO 10“¹

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90, ľavé alebo pravé, rám z MDF dosky, stabilizačná výplň voštiny. Povrchová úprava lakovaná doska HDF. Saténové sklo SATYNA 4 mm (hladké/matné), čierne rámčeky. OBI č. 2516904 a i.



20-0023

45-0008

32-0056

Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda Pomôžeme dospievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávil leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospievajúcim ratolestiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatiahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo soliterných aktivít urobiť spoločenské.

Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v znamení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospievajúcejmu aj niečo navyše.

Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možností sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme - bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla
Liga za duševné zdravie

» ren

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»predam jazdene pneumaticky letne michelin 205/50 r17 cena dohodou zc 0904439328

08 STAVBA

»KUPIM HAKY LESENIE 0907715027
»KUPIM haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Vyhodne predám malý super vcelin na 2 ule s dvierkami a výklopnou strechou, vhodne aj pre sliepky či zajace.0903575921

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
»KUPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

Občianska riadková inzercia

14 RÔZNE / iné

»Predam nove paplony z domaceho peria, aj vankúše. 0915536196
»Predam drevene palety 6 ks. 0915 536196

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku zo ZH a okolia,0902153393.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZH medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

MY VIEME AKO A VY VIETE PREČO

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

Kontaktujte nás:

☎0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80 € za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
23.8., 13.9., 4.10., 25.10., 15.11., 6.12. 2024

Dolná Ves-Coop. 9,00 hod.	Hodruša - Hámre .. 12,45 hod.
Bartošova Lehôtka . 9,10 hod.	Horné Hámre 13,05 hod.
Jastrabá 9,30 hod.	Župkov 13,20 hod.
Ihráč-Coop 9,50 hod.	Voznica-Coop 14,00 hod.
Nevoľné 10,05 hod.	Rudno n/H 14,15 hod.
Trnavá Hora 10,35 hod.	Brehy-Coop 14,30 hod.
Jalná-pošta 10,45 hod.	Tekovská Breznica 14,50 hod.
Hr. Dúbrava-Coop. . 11,00 hod.	Orovnica-Coop 15,05 hod.
Pitelová-Coop..... 11,25 hod.	Hr. Beňadik 15,20 hod.
Stará Kremnička . 11,45 hod.	Psiare-has. zbroj. 15,30 hod.
Lehôtka p/Brehmi 12,05 hod.	

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
16.8., 6.9., 27.9., 18.10., 8.11., 29.11., 20.12. 2024

Velká Čausa 9,00 hod.	Lovčica 11,55 hod.
Malá Čausa 9,15 hod.	Prestavky 12,20 hod.
Lipník 9,30 hod.	Horná Trnávka.... 12,35 hod.
Chrenovec 9,45 hod.	Horná Ždaňa 12,50 hod.
Jalovec 10,00 hod.	Dolná Ždaňa 13,05 hod.
Ráztočno 10,15 hod.	Dolná Trnávka 13,20 hod.
Handlová-Lidl. 10,30 hod.	Lovča 13,35 hod.
Jánová Lehota. 10,50 hod.	Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Kosorin 11,05 hod.	Žarnovica-Tesco ... 14,30 hod.
Slaská 11,20 hod.	
Lutila 11,40 hod.	

>>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

MET-KOV Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

LAKIRNIK PRAŠKOVE, MOKRE LAKOVANIE
OVOCINÁR ZÁHRADKÁR
OPERÁTOR CNC

Plat 1500 + dochádzkový bonus prémie

Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, 0903 805 201, email: peter@met-kov.sk

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

FF Systems, s.r.o.
 hľadá pracovníkov na pozíciu

OPERÁTOR VO VÝROBE

Miesto práce: výrobný závod Hliník nad Hronom

- 1 zmenná prevádzka
- hrubá mzda po zaučení 7,40 €/hod.
- + prémie v závislosti od osobného výkonu (priemerne do 20% hrubej mzdy)
- 13. a 14. plat

Náplň práce:
 - kompletovanie (montáž) výrobkov

Požiadavky:
 - flexibilita, samostatnosť, manuálna zručnosť
 - zodpovedný prístup k práci

Termín nástupu: ihneď

Adresa: FF Systems, s.r.o., Pekárenská 37/14, 966 01 Hliník nad Hronom
 Tel./Fax: 045 67 27 332, 0906 381 925
 e-mail: hr@ffsystems.sk, www.ffsystems.sk

PÁČI SA MI
 ZIARSKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:
 - nové inzeráty
 - dôležité info
 - tipy na voľný čas
 - súťaže, ...

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
 0907 877 860
 zabenska@regionpress.sk

Máte svoju webovú stránku?
 Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA
 0907 877 860

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
 Nitra a Nová Baňa

Lakýrnik áut • zodpovednosť za profesionálne lakovanie vozidiel • práca s modernými technológiami	Autoklamiar • montovanie a opravovanie plechových častí karosérií vozidiel • pomocné práce	Prípravár • príprava vozidiel pred lakovaním, vrátane brúsenia a maskovania • podpora lakovníka
1500 - 2000 € netto	1500 - 2000 € netto	1000 - 1500 € netto

☎ 0918 412 917 ✉ alfarepairgarage@gmail.com www.alfarepair.sk/pracovne-pozicie

CHROPYNSKA

Junior elektro projektant
 Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior
 Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení
 Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Obrábač kovov:
 Sústružník univerzálny : Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto
 CNC Frézar: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto
 Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:
 • pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
 • možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
 • ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
 • príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
 • obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

decorem.sk
 SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU
-10%
 59,00 EUR - 53,10 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

DOM KAVY
 DOMKAVY.SK TRNAVA

KAVOVA5 ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt:

Janek - 0919 495 628
Milan - 0919 495 642

POKRÝVAČ- TESÁR TETŐFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

tetőfedő mester
vállal tetőfelújítást,
garázsfelújítást,
szigetelést,
ereszcsatornázást
palatető javítást
és felújítást
teljes tetőcserét is

okamžitě začatie prác - azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:
+421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO**

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenník do 26 500 domácností

PREČO REKLAMNÁ INZERČIA U NÁS ???

MY VIEME AKO A VY VIETE PREČO

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

Kontaktujte nás:

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu