

# L'UBOVNIANSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

## VÝMENA STUPAČKOVÝCH ROZVODOV VODY, PLYNU A KANALIZÁCIE V BYTOVÝCH DOMOCH.

- › Profesionálny prístup, odborná a rýchla montáž za najlepšie ceny.
- › Prvotriedne materiály so zárukou až 10 rokov.
- › Obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky ZDARMA.



**+421 908 688 739**

Viac na [energospol.sk](http://energospol.sk)

## MAĽOVANIE STRIECH

Obhliadka zdarma  
Kvalitne za prijateľné ceny

**0951 446 279**

## VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV  
PREDAJ MLÁDOK  
DOMINANT  
od 12.8.2024

Viac info **str. 4**

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

## AKCIA

JEDNOHROB 90€ **70€**  
DVOJHROB 140€ **100€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK  
Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087 0949 651 250**  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)



Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **14. augusta 2024**

**PREDAJ A SERVIS PC-Kristián KALETA**

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou) | NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

0905 464 632, info@lubovnan.sk | 0948 823 624, info@najcomp.sk

otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h | otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

**ZNAČKOVÉ PC, NOTEBOOKY, MONITORY, TABLETY**

**KOPÍROVANIE, LAMINOVANIE, TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA, Prerobenie VHS → DVD**

**TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní**

[www.slprofi.eu](http://www.slprofi.eu)

**IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU? PONÚKAME KUFRE RÔZNYCH VEĽKOSTÍ A FARIEB**

0948 823 624

STARÁ ĽUBOVŇA  
Nám. Sv. Mikuláša 26 (pri VÚB banke)

**NAJCOMP**

**ZÁLOŽŇA ŠPERKY A ELEKTRONIKA**

[www.KASA.sk](http://www.KASA.sk)

**PENIAZE PRE VÁS**

Otváracia doba  
Pondelok - Piatok 8:00 - 12:00, 12:30 - 16:00  
Sobota: zatvorené

**NAJLEPŠIA CENA ELEKTRONIKY A ZLATÝCH ŠPERKOV V MESTE**

**OD ROZVOJ**

**PRENÁJOM VÝKONNÉHO PROFI TEPOVAČA KÄRCHER PUZZI 10/1**

0948 823 624, 0905 464 632 | [www.sl-rent.eu](http://www.sl-rent.eu)  
Nám sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

Vhodný na tepovanie sedačiek, koberec, matracov atď.

okná • dvere  
parapety • žalúzie  
klampiarske výrobky

**DULEXIM**

najlepšie ceny v okrese SL

0905 507 735

podlahové kúrenie  
vykurovacie káble  
vykurovacie rohože  
termostaty

Garbiarska 19/82,  
064 01 Stará Ľubovňa  
[www.dulexim.sk](http://www.dulexim.sk),  
e-mail: info@dulexim.sk  
tel.: 052 43 214 59  
tel./fax: 052 43 214 92

**PRENÁJOM STENOVÉHO A STROPNÉHO DEBNENIA**

STARÁ ĽUBOVŇA

0910 863 603 | 0905 464 632

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

**Každý týždeň:**  
Stará Ľubovňa, Čiž, Forbasy, Hniezdede, Hromos, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolínec, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 34320  | Dunajskostredsko    |
| GA | 34390  | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 30330  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16450  | Komárňansko         |
| LV | 30580  | Levičko             |
| MA | 29680  | Malacko             |
| NR | 54170  | Nitriansko          |
| NZ | 35050  | Novozámocko         |
| PK | 22970  | Pezínsko            |
| PN | 41870  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 35420  | Sencko              |
| SE | 36750  | Senicko+Skalitéo    |
| TO | 41930  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59870  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 49930  | Trnavsko            |
| ZM | 20930  | Zlatomoravsko       |

Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 37270 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38570 | Martinskó+TR       |
| OR | 34980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 33590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40150 | Prievidsko         |
| ZV | 38400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50780 | Žilinsko+BY        |

Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | Bardejovsko+SK+SP |
| GE | 30830 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 27190 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 92130 | Košicko           |
| KS | 24900 | Košicko okolie    |
| SL | 12940 | Ľubovniansko      |
| MI | 31260 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41520 | Popradsko+KK      |
| PO | 49940 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32540 | Spišsko+LE+GL     |

# Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Veď už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prsto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Spoločnosť J.R.G. hľadá vhodného kandidáta na pracovnú pozíciu



## PREVÁDZKOVÝ ÚDRŽBÁR

### Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- zabezpečiť bezporuchový chod automatizovaných lakovacích liniek
- starostlivosť o mechanické a elektrické zariadenia
- starostlivosť o lakováciu, dopravníkovú a manipulačnú techniku
- výkon preventívnej údržby a odstraňovanie porúch na zverených zariadeniach
- zabezpečiť opravy SaZ externými dodávateľmi, organizovať a kontrolovať prácu dodávateľov

Miesto práce: Štefánikova 887/53, Poprad

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Počet rokov praxe: 3

Mzdové podmienky (brutto): 1300 EUR/mesiac

K mzde prináležia prémie do výšky 15% a iné zamestnanecké benefity

### Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- manuálna zručnosť, skúsenosť s opravou strojov a zariadení
- strojárské vzdelanie je výhodou
- záujem o dlhodobú a stabilnú prácu
- pracovné nasadenie
- tímový hráč

Záujemcovia môžu zasielať životopisy na mailovú adresu: [kariera@jrg.sk](mailto:kariera@jrg.sk)

**ŠUMNÁ STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**  
ŠITIE paplónov a vankúšov  
**AKCIA** pri predložení inzerátu  
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA  
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel:0905 267 750 St. ĽUBOVŇA

**Nátery striech Čistenie a maľovanie fasád**  
**0940 823 590**

## INZERUJTE U NÁS

0907 877 862  
lubovniansko@regionpress.sk

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu



www.regionpress.sk



www.regionpress.sk



## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RPmedzera SL medzera  
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP SL 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Riadková inzercia reálna je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzer. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, SL zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

|           |          |             |          |          |            |
|-----------|----------|-------------|----------|----------|------------|
|           |          |             |          |          |            |
| DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR |

**CENA od 390 €**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA  
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:  
Po-Pia: 9:00-17:00

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk



Správna voľba

42% ZĽAVA

3.48\*\*\*  
**1.99**  
• (1 kg - 5.99)

Edam  
330 g  
kloček



AKTIVNÝ KUPÓN

1+1  
ZADARMO

1.98\*\*

**0.99\***

Slnčnicový olej

Množstvý odber  
je 8 kusov na nákup.  
\*Cena za liter pri kúpe 2 literov - 0.99 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 litera - 1.98 €  
\*\*\*Cena za liter - 3.48 €



AKTIVNÝ KUPÓN

9+3  
ZADARMO

0.69\*\*

**0.52\***

Trvanlivé mlieko

1.5 % tuku  
podrobné  
množstvý odber  
je 12 kusov na nákup.  
\*Cena za liter pri kúpe 12 literov - 0.52 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 3 literov - 0.69 €  
\*\*\*Cena za liter - 0.99 €



CELE BALENIE  
UŠETRÍ BALÍK

PLATÍ LEN DO 14. 8.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 8. DO NEDELE 18. 8.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ

PIVÁ

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 12. 8.

23% ZĽAVA

7.15\*\*\*  
**5.49**  
• (1 kg - 9.99)

30% ZĽAVA

7.15\*\*\*  
**4.99**  
• (1 kg - 9.99)

Čučoriedky  
500 g balenie



45% ZĽAVA

11.98\*\*\*  
**6.49**

Konzumné  
zemiaky skoré

30 kg balenie  
všetky typy B - prírodné  
neprepare



1 kg iba

**0.65**

XXL

35% ZĽAVA

3.39  
**2.19**

Kuracie štvrte XXL  
cena za 1 kg



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*\*Cena zodpovedá štandardnej predajnej cene porovnávateľného produktu porovnateľného dočasným zmenám cien (s výnimkou)

LIDL Slovensko (spoločnosť, s. r. o.) poskytuje na internete prístup k elektronickým zľaziam.

Posledná tovarná platí od 12. 8. do 18. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v ňaj vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch porovnateľného tovaru. Deber možný v obvyklom množstve.


... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**KRÁSNA STRECHA**  
**NÁTERY STRIECH**  
**VÝMENY STRIECH**  
 OPRAVA A MUROVANIE  
**KOMÍNOV**  
**0940 366 431**

**KOMINÁR MATEJ**  
 Komplexné kominárske služby

☎ 0949 739 648  
 ✉ info@kominarmatej.sk

🕒 KONTROLA/ČISTENIE/SERVIS  
 📍 Bardejov



**NÁTERY STRIECH**  
**OPRAVA**  
**KOMÍNOV**  
 NOVÁ STRECHA.  
 Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

**Čistenie hrobov a dosekávania písma**

**AKCIA** Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 70€  
 dvojhrob 100€  
 maľba písma 1,30€/znak  
 dosekávania písma od 99€

impregnácia a doprava **zdarma!**

0902 509 700

**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO **INZERCIU** v našich novinách



**0907 877 862**

**15. augusta 1914** Výročia a udalosti  
 bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

**VÝKUP KOŽÍ** 0,80€ za kus

**Aktuálne ceny na** [www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk) **a PREDAJ KRMÍV**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**Výkup sa opakuje každé 3 týždne**

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024** králik s liečivom, nosnice, brojlerky a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

**vždy v STREDU v týchto termínoch:**  
**28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11., 11.12. 2024**

|                         |            |                       |            |
|-------------------------|------------|-----------------------|------------|
| Čirč .....              | 9,00 hod.  | Kamienka .....        | 13,40 hod. |
| Lubotín.....            | 9,20 hod.  | Hniezdne-Coop....     | 14,00 hod. |
| Plaveč .....            | 9,35 hod.  | Nížné Ružbachy... ..  | 14,20 hod. |
| Orlov .....             | 9,50 hod.  | Podolinec-pošta ...   | 14,40 hod. |
| Hromoš.....             | 10,15 hod. | Spišská Belá-Coop .   | 15,10 hod. |
| Plavnica-Coop.....      | 10,40 hod. | Lubica.....           | 15,30 hod. |
| Údol-pohos. Zas ....    | 11,00 hod. | Huncovce .....        | 15,50 hod. |
| Chmelnica-MŠ ....       | 11,20 hod. | Vrbov .....           | 16,10 hod. |
| Jakubany-p. zbroj... .. | 11,45 hod. | Vlková.....           | 16,25 hod. |
| N. Ľubovňa-n. cen. .    | 12,00 hod. | Abrahám.-kostol... .. | 16,40 hod. |
| Kolačkov-pož. zbr... .. | 12,20 hod. | Janovce.....          | 17,00 hod. |
| Jarabina .....          | 13,15 hod. |                       |            |

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

**VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441**  
**0915 252 372 - 0905 345 352**  
**www.slovakiaskins.sk**  
**Slovakia Skins s.r.o. - 913 24 Svinná 466**

# ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Intergalactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



## Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

| PIATOK / 16. 8. 2024            | SOBOTA / 17. 8. 2024                   | NEDEĽA / 18. 8. 2024                          |
|---------------------------------|--|---|
| 12:00-13:00 DJ SET - NO DJ      | 12:00-13:00 DJ SET - NO DJ             | 12:00-13:40 DJ SET - NO DJ                    |
| 14:30-15:00 DJ CHOCOLATIC (CZ)  | 14:15-14:40 DJ CHOCOLATIC (CZ)         | 13:40-14:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA |
| 15:45-16:15 FREESTYLE RAP - GIG | 15:30-16:00 INTERVIEW - SIMONA FIRST   | 15:10-15:40 INTERVIEW - ADONXS                |
| 17:00-17:30 DJ MATYS (SK)       | 16:00-16:15 MEET & GREET               | 16:40-17:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA |
| 18:15-18:45 DJ CHOCOLATIC (CZ)  | 16:45-17:15 DJ MATYS (SK)              | 18:20-18:50 ADONXS KONCERT                    |
| 19:45-20:15 DJ MATYS (SK)       | 18:15-18:45 SIMONA FIRST (SK) STAND UP |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | 1 |   |   |   | 7 | 2 |   |   |
| U |   | 2 |   |   | 1 |   | 7 | 4 |
| D |   |   |   | 3 |   |   | 6 |   |
| O |   |   |   | 7 |   | 9 |   |   |
| K | 4 | 7 | 5 |   |   |   |   |   |
| U |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 5 | 9 |   |   | 4 | 3 |   |
|   | 3 |   |   | 2 | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   | 6 |   |   | 7 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S |   |   | 5 |   |   |   | 1 | 6 |
| U |   | 4 |   |   |   | 8 |   |   |
| D | 1 |   |   |   |   |   |   | 7 |
| O |   |   |   | 3 | 7 |   |   |   |
| K |   | 2 |   |   | 3 |   |   |   |
| U | 6 | 1 |   |   |   |   | 5 |   |
|   | 7 | 1 |   | 2 | 5 |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   | 7 |   |   | 5 |
|   | 2 | 6 |   |   |   | 4 |   |   |

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

**14. augusta 1945** Výročia a udalosti  
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S |   | 1 |   |   | 2 |   | 7 |   |
| U |   |   |   |   | 7 | 9 |   | 4 |
| D | 2 |   | 4 | 3 | 1 |   |   | 6 |
| O |   | 6 |   |   |   |   |   |   |
| K |   |   |   |   |   |   |   | 3 |
| U |   |   | 9 | 3 |   | 6 | 5 |   |
|   | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 4 |   | 6 |   | 7 | 5 | 9 |   |
|   | 5 |   |   | 2 |   |   |   |   |

## FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

obhliadka  
ZDARMA

www.kominar-poprad.sk  
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315



**0905 279 418**  
Michal Hudáč

**SE**

**KOMPLEXNÉ ELEKTROINŠTALAČNÉ SLUŽBY**

- ELEKTROINŠTALÁCIE RODINNÝCH DOMOV A BYTOV
- REKONŠTRUKCIE A OPRAVY ELEKTROINŠTALÁCIÍ
- KAMEROVÉ SYSTÉMY A SMART DOMÁCNOSŤ
- BLESKOZVODY A REVÍZIE

+421 905 508 133 es.elektro@outlook.sk

# Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi sprístupňujeme na YouTube kanáloch **NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom**.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojim obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločností ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho  
oscanovať tento QR  
kód:



## Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový naučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať naučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhladkou.

### Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Naučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradská

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

### Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atrakciou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpoľanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

## Nový vzdelávací program v praxi

Od septembra 2024 bude podľa nového vzdelávacieho programu učiť viac ako 400 základných škôl. Pridajú sa tak k 39 školám, ktoré nové vyučovacie metódy zaviedli už v uplynulom školskom roku. Ministerstvo školstva pripravilo pre školy praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu. Obsahuje aj ukážky priamo zo škôl, ktoré už majú s novým systémom vzdelávania skúsenosti.

Deti vyrastajú v inom svete, než vyrastali ich rodičia a predchádzajúce generácie. Majú odlišné skúsenosti, čelia novým podnetom a otvárajú sa im nové príležitosti a výzvy. Preto aj vzdelávací systém musí podľa rezortu školstva začať pripravovať žiakov a žiačky na budúcnosť iným spôsobom. Na túto potrebu zareagoval rezort školstva v roku 2021 prípravou kurikulárnej reformy. Vďaka Plánu obnovy a odolnosti SR sa spustili procesy, ktoré podľa neho priblížia vzdelávací systém na základných školách potrebám 21. storočia. Súčasťou zmien je aj nový štátny vzdelávací program, ktorý platí od roku 2023. „Potrebujeme školy, ktoré deti vybaví praktickými zručnosťami a kritickým myslením. Riaditeľky a riaditelia by mali byť lídrami, ktorí vytvoria podmienky pre interdisciplinárne a digitálne vzdelávanie. Učiteľky a učelia by mali fungovať ako mentori, ktorí vedú deti na ceste poznania. Mechanické memorovanie poučiek je zastarané a neefektívne. Potrebujeme mladú

generáciu, ktorá vie riešiť problémy a prispôbovať sa novým výzvam,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Postupná implementácia

Úspešné zvládnutie zmien si podľa ministerstva školstva vyžaduje postupnú implementáciu do škôl a dôkladné hodnotenie ich vplyvu v triedach. V prvom kole vybral rezort prvých 39 základných škôl, ktoré od septembra 2023 začali prvákov a prváčky vzdelávať novým spôsobom. Od nadchádzajúceho školského roka sa k nim dobrovoľne pripojí ďalších viac ako 400 základných škôl. Všetky základné školy sa začnú pripravovať na vyučovanie podľa nového vzdelávacieho programu od školského roka 2026/2027.

„Prvý rok zavádzania zmien nás všetkých veľa naučil. Učiteľské kolektívy na väčšine zapojených škôl zistili, že si vedia pripraviť svoj školský vzdelávací program, s ktorým sú spokojní a rozumejú, ako ho majú realizovať. Viditeľne sa zvýšila ich profesionálna hrdosť,“ zhodnotil Martin Kríž, generálny riaditeľ sekcie predprimárneho a základného vzdelávania.

Ministerstvo školstva aktuálne pripravilo praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu, ktorý obsahuje ukážky z nových školských vzdelávacích programov (ŠkVP). V tomto sprievodcovi nájdú školy príklady prvých šiestich ukážkových ŠkVP.

» ren

## Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

# Pomôžme dospievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávilí leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospievajúcim ratolestiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

### Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo solitérnych aktivít urobiť spoločenské.

### Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v znamení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospievajúcemu aj niečo navyč.

### Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možnosti sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

### Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

### Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme – bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla Liga za duševné zdravie

» ren

## Kreatívna dielňa FABLAB

Kreatívna dielňa FABLAB v Bratislave už niekoľko rokov vyplňa deťom letné prázdniny zaujímavým programom, dennými táborami a workshopmi. Tento rok k nim pribudla i možnosť špeciálnych workshopov pre znevýhodnené deti.

FABLAB je súčasťou Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) a zameriava sa na poskytovanie zážitkového vzdelávania, kde sa teória spája s praktickými skúsenosťami. Tento prístup podporuje tvorivosť a inovatívne myslenie, pričom je prístupný pre všetkých, bez ohľadu na ich fyzické obmedzenia alebo neurovývojové poruchy, ako sú ADHD, Aspergerov syndróm, dyskalkúlia a iné. Idea otvoriť prostredie dielne i ďalším skupinám detí sa tvorila postupne. „Myšlienka venovať sa deťom so znevýhodnením sa zrodila po minuloročnej skúsenosti, keď sme na tábor zobrali dievčatko s vodiacim psom, ktoré nechcelo zísť na denné táborové aktivity. Rozhodli sme sa tak dať šancu na príjemne strávené leto s novými poznatkami aj deťom so znevýhodnením“, vysvetľuje Terézia Kaliňáková, vedúca pracovníčka vo FABLABE. Príkladom toho je i návšteva chlapca (kvadruplegika) a jeho kamarátov počas júla. Pre jeho návštevu si pracovníci FABLABU pripravili špeciálne upravené ovládanie autíčka Kitronik :MOVE mk2 pomocou druhého microbitu. Kvôli svojmu obmedzeniu používania končatín dostal chlapec na hlavu provízornu šiltovku

s micro:bitom a pomocou pohybov hlavy určoval smer autíčka. Okrem toho si deti mohli vyskúšať rôzne ďalšie technológie, ako napríklad programovanie Ozobota, Mbot, ukážku 3D tlače, potlačie trička a hrnčekov. „Pre všetky deti sú pripravené aj stavebnice pre skladanie viacerých druhov robotov, stavebnice pre rozvíjanie manuálnych zručností či vypalovanie do dreva,“ upresňuje Kaliňáková.

**Termín si treba dohodnúť** - Pre deti so zdravotným znevýhodnením sú pripravené typy workshopov, ktoré možno individuálne prispôbiť ich potrebám. Tento prístup umožňuje deťom získať nové zručnosti a vedomosti v prostredí, ktoré podporuje ich osobnostný a intelektuálny rozvoj. Termíny na prihlásenie sa pre deti so znevýhodnením sú flexibilné a treba si ich vopred dohodnúť. Počas augusta sú však v termínoch 5., 12., 19., 26. od 15.00 do 16.00 hod. bezplatné exkurzie, kde si rodičia, deti, mládež, ktokoľvek, môže pozrieť výrobky a vybavenie FABLABU a pýtať sa na všetko, čo ich zaujíma.



» ren  
zdroj foto CVTI SR

## Pestrosť podujatí v Košickom kraji

# Furmanské preteky aj špičková pilotáž

Ak vás v nasledujúcich týždňoch vaše kroky zavedú do prázdninového Košického kraja, môžete sa stať súčasťou podujatí, z ktorých si odnesiete toľko zážitkov, koľko len budete chcieť. Veľár možností, ktorý sa každoročne na Východe návštevníkom otvára isto poteší mnohých.

### Štítnické hradné hry

Rozsiahly areál štítnického Vodného hradu dodnes odkazuje na niekdajší význam tohto zaujímavého gemerského mestečka. Štítnické hradné hry sú každoročne príjemným spretrením leta na Gemi a ukážu aj to, že za pokladmi európskej histórie netreba nevyhnutne



Aponi Dog Race.

ďaleko cestovať. Perly gotiky sú totiž vo Štítnika na dosah. V sobotu 10. augusta čakajú aj na vás vo Vodnom hrade dobové vystúpenia, hudba, prezentácie práce a výrobkov remeselníkov a príťažlivá atmosféra stredoveku.

### Furmanské preteky

Jedným z remesiel, ktoré sa už aj na Slovensku stáva unikátom, je furmanstvo. Možnosť vidieť ťažné kone a ich schopnosti naživo je preto pomerne zriedkavá. Preto určite navštívte areál niekdajších Sobranceckých kúpeľov, kde sa 15. - 18. augusta uskutoční ďalší ročník obľúbených Furmanských pretekov. V príjemnom prostredí rozsiahleho lesoparku uvidíte prácu koní v ich prirodzenom prostredí a oceníte, v akom súzvuku s prírodou obhospodarovali svoje lesy a polia naši nie tak dávni predkovia.

### Dni parnej nostalgie

Oslava výročia najstaršej parnej úkorozchodnej lokomotívy v strednej Európe so zaujímavým sprievodným programom vás čaká na, deťmi i dospelými, obľúbenej Košickej detskej historickej železnici v Čermelskom údolí 17. - 18. augusta. Pridajte sa aj vy ku všetkým cestujúcim, návštevníkom, dobrovoľníkom a nadšencom, ktorí sa zídu na pod-

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Vyžite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

-59.00 EUR

53.10 EUR

SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decoreum

-89.00 EUR

80.10 EUR

2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

decoreum

-44.00 EUR

39.60 EUR

SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÔL +STOLIČKY

-10%

decoreum

-89.00 EUR

80.10 EUR

2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%



Furmanské preteky.

ujatí Dni parnej nostalgie – 140 rokov radosti a zagratulujte jubilujúcej Katke.

### Aponi Dog Race

Aponi Dog Race sú jednodňové preteky, počas ktorých človek a pes spolu prekonávajú prírodné i umelo postavené prekážky, a ktoré začali na Slovensku novú tradíciu tejto nezvyčajnej športovej disciplíny. Tretí ročník unikátneho podujatia sa uskutoční 31. augusta vo Vyšnom Medzeve. Príďte sa aj vy pozrieť na to ako človek a jeho štvornohý priateľ spoločne zdolávajú nástrahy súťažnej trate.

### Letecké dni Košického kraja

No a bonusom tohtoročného leta v Košickom svetovom kraji bude prvý poprázdňinový víkend. 7. a 8. septembra sa tam uskutočnia veľkolepé Letecké dni Košického kraja. V tomto roku, kedy oslavuje medzinárodné letisko v Košiciach 100 rokov od prvého komerčného letu, sa tunajšie Letecké dni stanú najväčšou slovenskou airshow a vo svojom programe privítajú atraktívnych zástupcov civilného i vojenského letectva.

Informácie a foto poskytl KOCR  
Košice región turizmus

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva  
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
0918 671 541

### POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČIME!**

Kontakt:  
Janek - 0919 495 628  
Milan - 0919 495 642

### POKRÝVAČ- TESÁR TETÓFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

tetőfedő mester  
vállal tetőfelújítást,  
garázsfelújítást,  
szigetelést,  
ereszcsatornázást  
palatető javítást  
és felújítást  
teljes tetőcserét is

okamzité začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!  
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:  
+421 949 623 050

### OBSLUHA CNC

V NEMECKU

- Nemecká pracovná zmluva
- Od 16,27€/hod. btt + príplatky
- Stabilná práca / Kariérny rast
- Znalosť nemčiny - A2

**areon**

Viac info na  
[www.pracuj-v-nemecku.sk](http://www.pracuj-v-nemecku.sk)  
0950 105 109

## čujte.sk

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV

#### ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDCA
- PRIEMYSELNÉ BUDOVY
- BYTOVÉ JEDNOTKY
- SKLADOVÉ PRIESTORY

Letná **AKCIA!**

**0949 765 613**



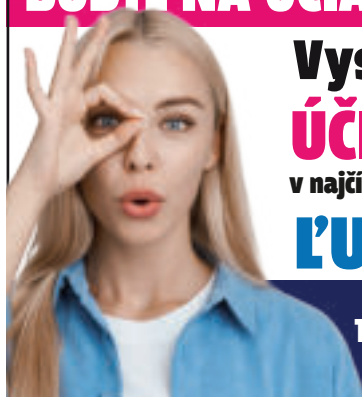
**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)

## BUĎTE NA OČIACH AJ V AUGUSTE



Vyskúšajte čím skôr  
**ÚČINNÚ REKLAMU**  
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

**LUBOVNIANSKO**

Týždenne až v **12 940**  
domácnostiach