

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



## DYCHFEST 2024

11. 8. 2024, 14:00 - 22:00 hod. *Horný Lieskov - areál „pod Smriečim“*

**DH LIESKOVANKA**

Účinkujúci:  
DH Mošteňanka (Dolný Moštenec) | Pilišská kapela (Pilišszántó) [HU] | DH Maguranka (Kanianka) | DH Jistebnická 13 (Jistebník) [CZ] | DH Lieskovanka (Horný Lieskov) | DH Vlčnovjanka (Vlčnov) [CZ]

DH Mošteňanka

Pilišská kapela

DH Maguranka

DH Jistebnická 13

DH Vlčnovjanka

Vstupné: 10€

Fotografie a videozáznam budú použité na archívne účely organizátorov a propagáciu podujatia Horný Lieskov - areál „pod Smriečim“ [www.lieskovanka.sk](http://www.lieskovanka.sk)

### ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €  
Dosekávanie písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,20 €/znak  
Posledná akcia pred Dušičkami!!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.8.2024!!  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**  
[povazsko@regionpress.sk](mailto:povazsko@regionpress.sk)

REGION PRESS

## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

Prijmem na TPP šikovného, samostatného **DISPEČERA traktoristov**

Výkon práce: **Ilava**  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024

Viac info **str. 5**

Prijmem na TPP šikovného, samostatného **DISPEČERA**

Výkon práce: **Ilava**  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

**Čistiareň peria**  
výroba paplónov a vankúšov  
Píčov - Dolné Kočkovce  
0915 664 775  
Odvoz aj dovoz po dohode

**IMAKO** Slovenská kvalita 34 rokov na trhu

Prevádzka: **UDIČA 38**  
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu  
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873  
[www.imako.sk](http://www.imako.sk)

**Ponúkam všetky stavebné a maliarské práce, striekanie striech**

Kvalita a serióznosť  
0910 993 219

tu mohla byť **VAŠA REKLAMA**

**ZĽAVY**  
na vystavené sedačky **20 - 40 %**

**HELP Eco s.r.o.**  
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA

**Autorizované stredisko**  
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

Info: 0903 511 858  
0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./  
Mládežnícka 2275  
01701 Pov. Bystrica

Otvorené: **PO - PI: 8.00-15.30 h.**

Spoločnosť Bartošek s.r.o. hľadá pracovníkov na pozície:

**PREDAVAČKA - 1250€** plus príplatky  
**EXPEDIENT - 1400€** plus príplatky  
**VODIČ C - 1450€** plus príplatky

Kontakt: **0903 195 369**

# Obdivujte prekrásne ľadové kráľovstvo

## Ako je to s ľadom v ľadových jaskyniach?

Letné horúčavy lákajú mnohých z nás na potulky do prírody, častokrát spojené s návštevou našich jaskýň. Ponúkajú nám možnosť obdivovať ich nevsednú krásu a zároveň sa príjemne schladiť. Na Slovensku máme dve sprístupnené jaskyne s hrdým prívlastkom ľadová. Prinášame aktuálne informácie o tom, ako to s našimi ľadovými jaskyňami momentálne je.

### Demänovská ľadová jaskyňa

„Oddávna známa Demänovská ľadová jaskyňa, ktorú turisti v nevelkých počtoch navštevovali už v 19. storočí, žiaľ pred časom stratila aj posledné zvyšky svojej ľadovej výplne. Napriek tomu má stále čo ponúknuť. Impozantné priestory, mohutná výzdoba často čiernej farby, bohatá história, či nálezy „dračích kostí“ zanechávajú v návštevníkoch silné dojmy, ale ľadovú výzdobu už nevidia,“ informovala Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR). Napriek klimatickým zmenám, ktoré sa o ústup ľadu pričínili, ochranári stále dúfajú, že sa ľad do jaskyne ešte vráti. „Nakoniec, aj v čase opätovného sprístupňovania jaskyne v rokoch 1949 až 1952 bol stav jej ľadovej výplne žalostný, ale vďaka priazni počasia a vhodným opatreniam

jaskyňa opäť získala svoju stratenú ľadovú pýchu,“ dodávajú. V súčasnosti je tak návrat ľadu do jaskyne podmienený nástupom poctivých mrazivých zím.

### Dobšinská ľadová jaskyňa

Celkom iná situácia je však v Dobšinskej ľadovej jaskyni. Tá, aj napriek nepriazni klímy, je stále impozantným podzemným „ľadovým kráľovstvom“. Návštevníkov privítajú rozsiahle ľadové plochy Malej a Veľkej siene, pričom druhá kedysi slúžila na letné korčuľovanie. Na konci 19. storočia sa v nej korčuľovalo vtedajšie panstvo, neskôr dokonca krasokorčuľariška a hokejová reprezentácia Československa. „Návštevníci na prehliadkovej trase prekonávajú dva ľadové tunely vyzreté v podzemnom ľadovci a dostanú sa až na jeho úpätie, kde ich zaujme vrstevnatosť podzemného ľadového gigantu. Jaskyňa s objemom ľadu 110 000 m<sup>3</sup> je skutočným svetovým unikátom, o čom svedčí aj jej zapísanie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO v roku 2000. Napriek tomu, že nepriaznivá klimatická situácia ľadu v jaskyni, najmä ľadovým stĺpom zdobiacim Veľkú sieň rozhodne neprospeje, podzemný ľadovec jaskyne nie je ohrozený,“ priblížila ŠOP SR.



Dobšinská ľadová jaskyňa.

autor foto Michal Rengevič

### Demänovská jaskyňa slobody po novom

Po dlhej rekonštrukcii osvetlenia a elektroinštalácie, kedy bola väčšinu roka zavretá, môžu návštevníci opäť celú sezónu obdivovať aj krásu Demänovskej jaskyne slobody aj s výraznými členitými tvarmi jej impozantných priestorov a farebnosťou bohatej výzdoby. „Okrem tradičného prehliadkového okruhu znovu otvárame pre návštevníkov aj Veľký okruh. Ide o časovo aj kondične

náročnejšiu prehliadku, ktorá trvá viac než hodinu a pol, pričom návštevníci v podzemí prekonajú trasu dlhú až 2150 m s mnohými stúpaniami a klesaniami a veľkým množstvom schodov. Nakoľko je počet účastníkov prehliadky Veľkého okruhu značne limitovaný prevádzkovými možnosťami, odporúčame jeho návštevu len tým najzarytejším milovníkom podzemia,“ uzatvárajú zo ŠOP SR

Informácie a foto poskytla ŠOP SR

» ren

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%  
Frézovanie od 15€ / m  
Obhliadka zdarma

**MONTÁŽ V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

**KEREKO KEREKO KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO**

OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY

**44 NOVÝCH KÚPEĽNÍ 3D NÁVRH ZADARMO**

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ 2500 KŠ IHNEĎ K ODBERU**

**DVERE 5000 KŠ IHNEĎ K ODBERU**  
A ZÁRUBNE

**PODLAHY 11.000 M<sup>2</sup> IHNEĎ K ODBERU**  
LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL

**UDO**

POVAŽSKÉ PODHRADIE 346  
www.udosk.sk | 0800 185 185

- BETÓNOVÉ PLOTY  
- 2D/3D PLOTY  
- PLETIVOVÉ PLOTY  
- PODHRABOVÉ DOSKY  
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ  
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:  
0903 658 177, 0903 556 016  
www.plotystacha.sk

**ploty stacha**

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.



## Správna voľba

**52% ZĽAVA**

2.49\*

**1.19**

(100 g = 0,64)

**Tunákový šalát**  
185 g  
rôzne druhy



**AKTIVUJ KUPÓN**



**1+1 ZADARMO**

1.98\*\*

**0.99\***

(100 g = 0,50)

**Maslo**

200 g  
Máximálny odber je 6 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 1,98 €  
Cena za 2 kusy = 1,98 €



**50% ZĽAVA**

3.99

**1.99**

**Kuchynské utierky**  
1 rolka  
2-vrstvové  
vysoko absorpčné  
Máximálny odber na 2 rolky na nákup.



# NAKUPUJ ZA POLO VICU

## OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 8. DO NEDELE 11. 8.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**ŠTEDRÝ PONDELOK**

**VYBRANÉ DRUHY  
MLETÉHO  
MÄSA**

SO ZĽAVOU

**-20%**

PLATÍ LEN V PONDELOK 5. 8.

**LIDL  
STANOK**  
BERNÉ ČERSTVE



**3+3 ZADARMO**

0.84\*\*

**0.42\***

**Kukurica**

kus

\*Cena za kus pri kúpe 8 kusov = 0,42 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 7 kusov = 0,34 €  
Cena za 8 kusov = 2,52 €

**48% ZĽAVA**

4.79\*\*\*

**2.49**

**52% ZĽAVA**

4.79\*\*\*

**2.29**

**Temné hrozno**  
1 kg balenie



**NAJNIŽŠIA CENA V LIDLÍ TÚTO SEZÓNU S LIDL PLUS**

**50% ZĽAVA**

1.99

**0.99**

**Kačacie prsia XXL**  
cena za 100 g s kožou



**XXL**



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.  
\*\*\*Cena za odpovedajúcej bežnej predajnej ceny porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepisoch na iné miesto predaja z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 5. 8. do 11. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**Bezplatný týždenník**  
**POVAŽSKO**  
**BYSTRICKO-PÚCHOVSKO**  
 EV 6203/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 14, týždeň 31/2024.

Redakcia: Partizánska 1128  
**POVAŽSKÁ BYSTRICA**  
 povazsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)**

**Každý týždeň:**  
 Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmarín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebestánová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Svarepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hirabovka, Nosice, Púchov, Beľuša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaj, Brvište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúčky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**INTEGRA s.r.o.**  
 Kamenársky systém

**MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?**

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357  
 Telefón: +421 42 432 05 57  
 Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
 Email: integra@integra-sk.sk  
[www.integra-sk.sk](http://www.integra-sk.sk)

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**

• PRESTAVBY NADSTREŠŇNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
 • OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**PALIVOVÉ DREVO**

0917 351 013

[www.palivovedrevopetrik.sk](http://www.palivovedrevopetrik.sk)

**KAMENÁRSTVO LAVADO**  
 zal.1990

**POMNÍKY-HROBY-URNY**

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNĚ
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

**BYŤČA, HLINÍK, PÚCHOV POVAŽSKÁ BYSTRICA**

0907 43 93 93 [WWW.LAVADO.SK](http://WWW.LAVADO.SK)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**

- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**BRIKETY - PELETY**

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
 ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**  
 S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

**Rekonštrukcie domov-bytov na kľúč**

- zateplenie domov-fasády
- strechy, krovy, izolácie
- oplatenia
- elektroinštalácie
- zámková dlažba
- nátery strešných krytín
- jadrá, maľovky
- výmena rýn
- omietky, potery

0904 865 898

**NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE**

0907 382 062

**Zateplenie domov-fasády**

rekonštrukcie bytov-domov, omietky, sadrokartóny, dlažby, maľovanie, výmena rýn, altánky a prístrešky.

0907 382 062

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu  
[www.kamenarstvtojantar.sk](http://www.kamenarstvtojantar.sk)  
 Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
 8 týždňové morky,  
 brojerové kuriatka

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
 0944 842 953

**Stavebná firma vykonáva**

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rýn, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

**UPRATOVAČKA**

**Teplička nad Váhom SSI GROUP**

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**  
 Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**  
 Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

[praca@ssigroup.sk](mailto:praca@ssigroup.sk), +421 905 168 503

**Jobbees**

**Oblúbený zber jabĺk v Česku a na Slovensku**

Oblúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný zárobok pracovníka **1600 Kč/deň (62€) a VIAC**, t.j. cca 75.400 Kč/2 mesiace (3000€). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Ubytovanie zdarma! Zálohy každý týždeň, výplata na účet každý mesiac. **Nástup 15.8.2024.**

Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).  
 Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

**8. augusta 1938** Výročia a udalosti  
vznik mesta **Partizánske** (Baťovany)

**10. augusta 2009** Výročia a udalosti  
ráno **nastal výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom zahynulo 20 baníkov

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**  
- PLECHOVÉ - ZATEPLENIE DOMOV  
- ŠKRIDLOVÉ - PRÍSTAVBY  
- ŠINDĽOVÉ - BYTOVÉ JADRÁ  
- HYDROIZOLÁCIE - ELEKTROINŠTALÁCIE  
- VÝMENA RÝN - POTERY, OMIETKY  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU - VODA, KÚRENIE  
**0948 107 877**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
• Stavba troj vrstvových komínov  
• Prestavby nadstrešných častí komínov  
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov  
• Montáž zrealizujeme za jeden deň  
frézovanie od 15€/bm  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA 35%** na materiál  
**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA**  
0904 157 144, 0903 874 784

**VÝKUP KOŽÍ**  
Aktuálne ceny na [www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)  
vždy v STREDU v týchto termínoch:  
**14.8., 4.9., 25.9., 16.10., 6.11., 27.11., 18.12. 2024**

Streženice ..... 9,00 hod. Horné Srnie-tržnica 11,55 hod.  
Ledn. Rovne..... 9,15 hod. Nemšová-kostol ... 12,15 hod.  
Dulov ..... 9,30 hod. Ľuborča-KD ..... 12,30 hod.  
Pruské ..... 9,45 hod. Klúčové-hasiči ..... 12,45 hod.  
Ilava-Lidl ..... 10,00 hod. Skalka ..... 13,00 hod.  
Bohunice ..... 10,20 hod. Dolná Súča ..... 13,20 hod.  
Sedmerovec ..... 10,35 hod. Horná Súča ..... 13,35 hod.  
Slávnica ..... 10,50 hod. Zamarovce ..... 14,00 hod.  
Kameničany ..... 11,05 hod. Zlatovce ..... 14,15 hod.  
Bolešov ..... 11,20 hod. Záblatie-pošta .... 14,30 hod.  
Borčice ..... 11,35 hod.

**a PREDAJ KRMIV**  
**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024**  
vždy v SOBOTU v týchto termínoch:  
**17.8., 7.9., 28.9., 19.10., 9.11., 30.11., 21.12.2024**

Kubrá-kostol ..... 9,00 hod. Trenč. Stankovce.. 12,20 hod.  
Opatová n/V-Coop .. 9,15 hod. Selec ..... 12,40 hod.  
Dobrá ..... 9,30 hod. Bierovce ..... 13,00 hod.  
Trenč. Teplá ..... 9,45 hod. Drietoma ..... 13,15 hod.  
Omšenie ..... 10,10 hod. Kostolná-Záriečie . 13,30 hod.  
Neporadza ..... 10,40 hod. Chochoľná-Velčice. 13,45 hod.  
Trenč. Mitice ..... 10,55 hod. A. Kochanovce .... 14,00 hod.  
Trenč. Jastrabie... 11,10 hod. Melčice-Lieskové.. 14,15 hod.  
Mních. Lehota ..... 11,30 hod. Ivanovce ..... 14,30 hod.  
Soblahov ..... 11,45 hod. Štvrtok n/Váhom . 14,45 hod.  
Tr. Turná-st. pošta .. 12,05 hod.

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy  
Výkup sa opakuje každé 3 týždne  
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.  
vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:  
**22.8., 12.9., 3.10., 24.10., 14.11., 5.12. 2024**

Košeca ..... 9,00 hod. Praznov-KD ..... 12,45 hod.  
 Ladce ..... 9,15 hod. Pov. Podhradie-KD. 13,05 hod.  
 Beluša ..... 9,30 hod. Jasenica ..... 13,20 hod.  
 Visolaje..... 9,45 hod. Stupné..... 13,30 hod.  
 Sverpec ..... 10,00 hod. Brvníšte-Coop..... 13,40 hod.  
 D. Kočkovce-tržnica . 10,20 hod. Hvozdnica ..... 14,00 hod.  
 H. Kočkovce-kostol . 10,35 hod. Štiavnik ..... 14,15 hod.  
 Mestečko-krčma ... 10,55 hod. Bytča-tržnica ..... 14,35 hod.  
 Záriečie ..... 11,05 hod. Petrovice ..... 14,50 hod.  
 Lúky p/M-pošta ..... 11,15 hod. Kolárovice ..... 15,05 hod.  
 Lysá p/M ..... 11,30 hod. Hliník n/V-H. zbroj . 15,25 hod.  
 Nimnica-kostol .... 11,55 hod. Kotešová ..... 15,30 hod.  
 Udíča ..... 12,10 hod. Dlhé Pole ..... 15,50 hod.  
 Podmanín-KD ..... 12,30 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
**0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372**  
**Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

**VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV**  
15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia  
cena od **409 €** + montáž  
záručný a pozáručný servis  
**DOPRAVA ZDARMA**  
**0917 678 746**  
[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

**REHAU**  
VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH  
**OKIEN @ DVERÍ**  
FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD  
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE  
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU  
ILAVA - Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
[elasticsro@elasticsro.sk](mailto:elasticsro@elasticsro.sk)  
[www.elasticsro.sk](http://www.elasticsro.sk)

**7. augusta 2002** Výročia a udalosti  
v Česku sa začala **najničivejšia povodeň** v novodobých českých dejinách

**9. augusta 1173** Výročia a udalosti  
**začala sa stavba veže v Pise**, dokončená bola o celé dve storočia neskôr

S		5					6
	6		3				2 7
U	1		7 4		6		
D	3		2		5		1
O	7				8 3		
K		1 5	2				
U		4					
	6		1				
		8	7		2		

S		9		5			3	
	2						6 5	
U			7 3		1 9			
D				6		7		9
O		7				8 2		
K							1 5	
U		3 1	8	7				
		2			3			

S				9			8	1
	4		1 2					7
U	9 2			3				6
D			2					
O			4		7		3	
K	3			8 6				
U		6		7			2	
	1							
			3 1 4					

# Sladké bobulky plné zdravia

Maliny, jahody, ríbezle, čučoriedky nie len skvelo chutia, ale sú nabité aj množstvom vitamínov. A kedy si ich dopriať, ak nie práve v lete.

Čučoriedky majú vysoký obsah karoténov, vlákniny, vitamínu C a E či vápnika. Tieto drobné guľôčky tiež zmiernujú tráviace ťažkosti, pomáhajú proti hnačkám a pri zápale močového mechúra, znižujú hladinu cholesterolu a krvných tukov, pôsobia preventívne proti infekciám, posilňujú imunitný systém a pochvália sa môžu aj antibakteriálnymi účinkami.

Ríbezle majú síce kyslejšiu chuť, ale vynahradia nám to množstvom skvelých účinkov na naše zdravie. Obsahujú vitamíny C a B, ale aj draslík, mangán, horčík a železo. Pomáhajú pri chudokrvnosti, podporujú činnosť tráviacej sústavy, zlepšujú aj činnosť srdca a ciev.



Ilustračné foto.

zdroj foto misskursovie2013 pixabay

Maliny obsahujú vitamíny C a A, ako aj minerály a stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Podporujú zdravý zrak, chránia bunky, ovplyvňujú kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Používajú sa aj pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chrípke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii. Pomáhajú aj pri problémoch s trávením.



Ilustračné foto.

zdroj foto ignartonosbg pixabay

Jahody sú bohaté na vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Nájde sa v nich tiež minerály draslík a mangán. Sú bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidantný účinok. Taktiež obsahujú vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápch či problémom s vyprázdňovaním.

» ren

# Prinášame recepty na bublaninu aj mafiny Voňavé koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Jedným z nich je aj bublanina, ktorá nie je náročná na prípravu a z plechu zmizne raz dva. Na výlet si tiež môžeme zabaliť chutné mafiny.

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody. Receptov na bublaninu nájdeme nespočetné množstvo. Ponúkame tri osvedčené.

## Rýchla hrnčeková bublanina s malinami (hrnček 250 ml)

**Suroviny:** 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g malín

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky dáme



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame. V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto maliny. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

## Jednoduchá tradičná bublanina s ríbezľami

**Suroviny:** 200g krupicového cukru, 250g polohrubej múky, 4 lyžice vlažnej vody, 1 vanilkový cukor, 4 vajcia, 300g ríbezlí

**Postup:** Ríbezle umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky rozbijeme vajcia a spolu s cukrom a vlažnou vodou ich vymiešame do peny. Potom zľahka po častiach vmiešame múku zmiešanú s vanilkovým cukrom. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto ríbezle. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.



Ilustračné foto.

zdroj foto ThreeMilesPerHour pixabay

## Kefírová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a ne-

**Náš tip:** Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobíť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty.

Ak si chcete počas výletu pochutiť na sladkej maškrte, ktorou pomerne rýchlo doplníte energiu, ponúkajú sa mafiny. Ich príprava nie je náročná a chutia zvyčajne malým aj veľkým výletníkom. Ponúkame jednoduchý recept.

## Čučoriedkové mafiny

**Suroviny:** 125g zmäknutého masla, 100g cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 2 vajcia, 250g polohrubej múky, 125 ml mlieka, 2 KL prášku do pečiva, 125g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na sitku odkvapkať.

Do misky vložíme zmäknuté maslo, cukor a vanilkový cukor a vymiešame, použijť môžete aj elektrický mixér. Postupne po jednom vmiešame vajcia.

V druhej miske vymiešame múku, kypriaci prášok a mlieko. Túto zmes pridáme do misky s cukrom, maslom a vajíčkami. Vypracujem hladké cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame čučoriedky.

Prípravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme



Ilustračné foto.

zdroj foto Hansuan\_Fabregas pixabay

vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180°C a pečieme asi 25 až 30 minút, podľa druhu rúry.

» ren

Jednička na trhu závodného stravovania Delirest hľadá pre firemnú reštauráciu v Continental, Púchov skúsených a spoľahlivých kolegov:

**Delirest**  
DOBRE JEŠŤ, LEPŠIE ŽIŤ

## KUCHÁR / KUCHÁRKA

Ponúkaná mzda: 1 200 - 1 440 € / mesačne  
(základná mzda 1 200 € + 20% osobné prémie)

Baví nás, čo robíme a robíme to dobre, preto hľadáme ľudí, ktorým bije srdce pre gastro a zapadnú do nášho kolektívu ako pokrievka na hrniec.

### Ponúkame:

- zázemie stabilnej, medzinárodnej spoločnosti
- nástupný bonus do výšky 1 000 €
- príspevok na dochádzanie do práce
- garantujeme pravidelnú a deklarovанú mzdu vždy do 7. dňa v mesiaci
- samozrejmosťou je zamestnanecká strava a pitný režim
- pomôžeme Vám sporiť si na dôchodok príspevkom do DDS

Ozvíte sa ešte dnes **042 / 461 26 46**  
Viac o nás na **www.delirest.sk**



**HIKVISION**

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov**  
+ Súčasťou balenia je **inštaláčna sada na uchytenie na stenu**

## Interaktívny displej na výučbu aj videokonferencie

Vybavený najmodernejšími technológiami s vynikajúcim vizuálnym zobrazením pre rôzne profesionálne potreby ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

### HIKVISION **DS-D5B65RB/C**

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| ■ Jas displeja: 350 cd/m <sup>2</sup>     | ■ Operačný systém: Android 11.0 |
| ■ Pozorovací úhol: 178°(H)/178°(V)        | ■ Rozhrania: WiFi, Bluetooth    |
| ■ Doba odozvy: 6 ms                       | ■ Pamäť: 4 GB                   |
| ■ Počet dotykových bodov: Max 45 bodov    | ■ Kapacita úložiska: 64 GB      |
| ■ Podporované jazyky: čeština, slovenčina | ■ Reprodukory: 2 x 16 W         |
| ■ Životnosť panelu: 50 000h               | ■ Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm   |

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA **1 692** EUR s DPH

Smart  
Books

LICENCIA NA **6 MESIACOV ZADARMO**



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.  
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic  
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic  
pobočka: Čermelská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

**Z+M**

GROUP

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Ahoj, Leto!**

PONUKA  
**GRIL alebo  
FRITÉZA**



**Stoličkové výťahy Stannah.**  
Zostaňte v domove, ktorý milujete.



Na celom  
Slovensku

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**  
Zavolajte zadarmo

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**DOM KAVY**  
DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**  
ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových čističov

f BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**MONTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE**

**11 ROČNÉ SKÚSENOSŤ!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

**LETO SA BLÍŽI!**

**POZOR!** na podvodné firmy  
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

**Drevo**

**Hliník**

**Hliník VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

[WWW.MONTER.SK](http://WWW.MONTER.SK) • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP** vlhkým múrom

**0918 671 541**