

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

Ponúkam za výhodnú cenu  
**KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**



tel. **0905 764 689**

### PRENÁJOM AUTOPLOŠINY do výšky 20 m (s obsluhou)



- maliarske • pilčicke •
- klampiarske • tesárske •
- a iné výškové práce

KROVNESA s.r.o. Rožňava  
**0949 111 223**  
krovnessa@gmail.com

### NOVÁ PREVÁDZKA V RIMAVSKEJ SOBOTE



- najväčší slovenský výrobca s viac ako 20 ročnou tradíciou
- najrýchlejšia výroba na mieru už od 5,75€ za m<sup>2</sup>
- doprava na miesto stavby
- skladové zásoby plechov, doplnkov a zvodových systémov



Zameranie strechy, poradenstvo a ohýbačka k dispozícii ZDARMA

Akciové krytiny už od **7,90€** (9,48€ s DPH)

**ZĽAVA 15%**

na všetky matné strešné krytiny a plechové doplnky k nim.

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

• Rimavská Sobota, Košická 3210 • [maslenrs@maslen.sk](mailto:maslenrs@maslen.sk) • 0948 414 047

- OPRAVA HROBOV, HROBIEK
- ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
- MAĽOVANIE PÍSM
- DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
- BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV



Bussányi Vojtech • Dobšiná  
v.bussanyi@centrum.sk

**0903 884 171**

**INZERCIA**  
**0907 887 322**

### PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NAŠA POBOČKA **Moldava nad Bodvou**

• Hviezdoslavova 18 • oproti VÚB BANKE (vo dvore)

VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL **0904 031 113**

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €  
Dosekávajúce písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,20 €/znak  
Posledná akcia pred Dušičkami!!!!

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA do 31.8.2024!!**  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

+421 907 471 554  
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa  
saloncomtessa

**Salón Comtessa**

Mgr. Andrea Gajdošová  
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

**PÔŽIČKY**  
Pôžičky od 18 do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

**NOVÉ PÔŽIČKY** pre živnostníkov a sro.

vybavíme ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.

**AUTORIZOVANÁ POBOČKA**  
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota  
(vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrární smerom na LUX)  
tel.: 0903 279 125 [www.pozickammrs.sk](http://www.pozickammrs.sk)

**Čistenie hrobov • Obnova písmen na hroboch**

jednohrob 60 EUR		dvojhrob 95 EUR
obnova písma 1 €/znak (zlatá, strieborná a čierna farba)		možnosť impregnácie na hrob (dlhodobá ochrana hrobu)

**0911 999 260**  
[vascistyhrob@gmail.com](mailto:vascistyhrob@gmail.com) [www.vascistyhrob.sk](http://www.vascistyhrob.sk) / VasCistyHrob

**HORMIX PODLAHY**  
 Šafárikova 17/A Otvorené: PO-PIA 8.30 - 17.00 SO: 8.30 - 12.00.  
**ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)**

**\*laminát \*drevo \*vinyl  
 \*korok \*koberce**

**0948 290 720**

**DAČIA DÚŠTER**

už od 17 490 €

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE  
 GARÁŽOVÉ BRÁNY  
 BEZPEČNOSTNÉ DVERE  
 PODLAHY  
 TIENIACA TECHNIKA**

**ZĽAVY až do -40%**

**inTrust** Interiérová štúdia  
**HÖRMANN** BRÁNY | DVERE | POHONY  
**SECURIDO** fenestra.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, opraty 100P baru • 0907 800 627 • info@intrust.sk • www.intrust.sk

**Oplatísa.sk** ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**PONUKA TLAČE** letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

www.regionpress.sk

**REGION PRESS**

**Občianska riadková inzercia**

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GE medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
 RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Službu PlatbaMobiom.sk technicky zabezpečuje ELET, S.r.o.

**Bezplatný týždenník**

**GEMERSKO**  
 ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚČKO  
 EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 14, týždeň 31/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604 ROŽŇAVA  
 gemersko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia: www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)**

**pámy týždeň:**  
 Revúča, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

**nepámy týždeň:**  
 Revúča, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Yvdatel' nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

**STOP - VTÁČIM HNIEZDAM**  
 0944 244 699 www.stophniezdo.eu

**PRIJMEME VODIČA**  
 na kamión a vodiča na 12t vozidlo  
 Mzda 1400 € alebo dohodou. 0903 601 619

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
 100% odstránenie vlhkosti  
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



Správna voľba

52% ZĽAVA

2.49\*

1.19

(100 g = 0,64)

Tunákový šalát  
185 g  
rôzne druhy



AKTIVUJ KUPÓN



1+1 ZADARMO

1.98\*\*

0.99\*

(100 g = 0,50)

Maslo

200 g

Maximálny odber  
je 6 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €

\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,98 €

Cena za 2 kusy = 1,98 €



48% ZĽAVA

4.79\*\*\*

2.49

52% ZĽAVA

4.79\*\*\*

2.29

Tmavé hrozno  
1 kg balenie



NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL  
TÚTO SEZÓNU  
S LIDL PLUS

50% ZĽAVA

3.99

1.99

Kuchynské utierky

1 roľka

2-vrstvové

vyšoko absorpčné

Maximálny odber  
sú 2 roľky na nákup.



50% ZĽAVA

1.99

0.99

Kačacie prsia XXL

cena za 100 g  
s kožou



NAKUPUJ ZA  
**POLO VICU**

OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 8. DO NEDELE 11. 8.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ DRUHY

MLETÉHO  
MÄSA

SO ZĽAVOU

-20%

PLATÍ LEN V PONDELOK 5. 8.

LIDL  
STANOK  
DOBRE ČERSTVE



3+3  
ZADARMO

0.84\*\*

0.42\*

Kukurica

kus

\*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,42 €

\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,84 €

Cena za 6 kusov = 2,57 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.  
\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti  
LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotnosť produktu z ekvívneho výždka

Ponuka tovaru platí od 5. 8. do 11. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## PRACOVNÁ PLOŠINA

- ☒ Výškové manuálne práce
- ☒ Spiľovanie a orezávanie stromov
- ☒ Čistenie žlabov, okien, fasád (inter., exter.)
- ☒ Údržba - čistenie verejného osvetlenia
- ☒ Umiestňovanie reklamných panelov, nápisov



**PRENÁJOM plošiny (len s obsluhou)**

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222, prevádzka: Daxnerova 13, Tornaľa

43-0011

## KAMENÁRSTVO Helczman

Spracovanie, výroba a predaj **PRÍRODNÉHO KAMEŇA**

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré **betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!**  
... aj atypické rozmery



ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ TORNALÁ - Cintorínska ul.  
Kontakt: 058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073  
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk

88-19-1



Chceš pracovať u stabilného zamestnávateľa, ktorý ponúka zaujímavý **SOCIÁLNY PROGRAM** a veľa ďalšieho?

• **TECHNOLÓG VÝROBY TEXTILNÝCH VLÁKIEN**  
CHEMOSVIT FIBROCHEM, s.r.o.  
Mzda **1450 €**/mesiac

• **ČAŠNÍK / VRCHNÝ ČAŠNÍK**  
REKREATOR, s.r.o.  
Mzda **1100 €**/mesiac

• **KUCHÁR / KUCHÁRKA**  
REKREATOR, s.r.o.  
Mzda **1200 - 1500 €**/mesiac

**HĽADÁME TEBA**



seligova.m@chemosvit.sk 0905 734 535  
hlavac.a@chemosvit.sk 0918 684 851

\*Nástupné platové podmienky budú upresnené pri osobnom stretnutí, nakoľko závisia od pracovných skúseností uchádzača + odmenový systém podľa platnej dokumentácie

### HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



**Študuj** na Fakulte priemyselných technológií v Púchove

www.fpt.tnuni.sk

### BAKALÁRSKE PROGRAMY

- Počítačová podpora materiálového inžinierstva
- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - ☐ Materiály a environmentálne inžinierstvo
  - ☐ Materiály a technológie
  - ☐ Materiály a dizajn

### INŽINIERSKY PROGRAM s certifikátom EUR-ACE

- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
  - ☐ Kovové materiály
  - ☐ Textilné materiály
  - ☐ Anorganické materiály
  - ☐ Materiály a dizajn
  - ☐ Polymérne materiály
  - ☐ Environmentálne inžinierstvo
  - ☐ Počítačová podpora materiálového inžinierstva

DOKTORANDSKÝ PROGRAM • Materiály

U nás môžeš študovať *bezplatne* aj popri zamestnaní.

info.fpt@tnuni.sk

Študuj čo Ťa baví



## PREDAJ NOVÝCH MALÝCH BALÍKOVAČOV

na okrúhle balíky 70 x 50 cm, viaže do špagátu.

Viem zabezpečiť dopravu.

Cena **3200 €**

Info: 0944 832 021  
partradesk@gmail.com



## PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku v Rožňave

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 061 335

**OBNOVA STRIECH** Letná AKCIA!  
Reálna záruka 12 ROKOV • Obliadka ZDARMA  
• PRIEMYSLEĽNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SELADOVÉ PRIESTORY  
**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy**  
▶ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
▶ OBNOVA KAMÍNOV  
▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA  
INDEX 3D PVC  
**0949 765 613**

## Tvorivé dielne pre deti - Malí remeselníci

Ak hľadáte tip na zaujímavý víkend, tak sa môžete vypraviť do obce Červeník. V priestoroch miestneho amfiteátra tam 10. augusta 2024 od 14.00 h máte príležitosť stráviť tvorivé popoludnie s tradičnými ľudovými remeslami a zažiť tak radosť z tvorby.

„Prostredníctvom kreatívnych dielničiek sa tvorivou a hravou formou vraciame k ľudovomeleckým technikám viac, či menej zabudnutým, ale stále zaujímavým, znovu ich objavujeme a dávame možnosť naučiť sa, alebo ich predviesť i dnešnej mladej generácii,“ približuje Mílada Kotlebová z Trnavského osvetového strediska.

### Techniky ľudových remesiel

Tohtoročné tvorivé dielničky budú zamerané už tradične na rôzne techniky ľudových remesiel – pletenie zo slamy, výrobky z kože, dreva a hlíny, maľovanie na sklo, práce s textilom, farbami. „Menšie deti budú tvoriť z hlíny, vyrábať antistresové loptičky a ozdoby z dreva a drevené magnetky vymaľované podľa fantázie. Malé parádnice si za asistencie skúsených lektorov vyrobia hravý farebný prstienok, alebo príviesok z kože, staršie deti si vytvoria slamenú ozdôbku, alebo maľovaním na sklo čarovný svietnik. Deti sa tak hravou formou učia základy ľudových

remesiel a vyrobia si vlastný výrobok s úžitkovým, alebo dekoračným charakterom, ktorým urobia radosť nielen sebe, ale i svojim blízkym,“ popisuje M. Kotlebová.

Detské tvorivé dielne organizuje v Červeníku, v dedinke s bohatou folklórnou tradíciou Trnavské osvetové stredisko každoročne od roku 2010. Podujatie je súčasťou projektu KREATÍVNE 2024. Projekt z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia, ktorý je hlavným partnerom projektu a organizátormi sú Trnavský samosprávny kraj, Trnavské osvetové stredisko a obec Červeník.



» ren

zdroj foto Trnavské osvetové stredisko

# Ezáložňa Euro

Železničná 39, Revúca tel. 0949 707 530

## NAJVIAC PEŇAZÍ ZA NAJNIŽŠÍ ÚROK

- najvýhodnejší úrok

- finančná istota

- diskretnosť

1,5%  
na týždeň

AKCIA

30% zľava  
na prstene



VÝHODNÝ NÁKUP ZLATÝCH ŠPERKOV

HIKVISION®

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov**  
+ Súčasťou balenia je **inštaláčna sada na uchytenie na stenu**

## Interaktívny displej na výučbu aj videokonferencie

Vybavený najmodernejšími technológiami  
s vynikajúcim vizuálnym zobrazením  
pre rôzne profesionálne potreby  
ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

### HIKVISION DS-D5B65RB/C

- Jas displeja: 350 cd/m<sup>2</sup>
- Pozorovací úhol: 178°(H)/178°(V)
- Doba odozvy: 6 ms
- Počet dotykových bodov: Max 45 bodov
- Podporované jazyky: čeština, slovenčina
- Životnosť panelu: 50 000h
- Operačný systém: Android 11.0
- Rozhrania: WiFi, Bluetooth
- Pamäť: 4 GB
- Kapacita úložiska: 64 GB
- Reprodukory: 2 x 16 W
- Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA **1 692** EUR s DPH



LICENCIA NA 6 MESIACOV ZADARMO



VEĽKOSŤ  
DISPLEJA: 65"

4K



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.  
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic  
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic  
pobočka: Čermelská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

**Z+M**

GROUP

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**

# Sladké bobulky plné zdravia

Maliny, jahody, ríbezle, čučoriedky nie len skvelo chutia, ale sú nabité aj množstvom vitamínov. A kedy si ich dopriať, ak nie práve v lete.

Čučoriedky majú vysoký obsah karoténov, vlákniny, vitamínu C a E či vápnika. Tieto drobné guľôčky tiež zmiernujú tráviace ťažkosti, pomáhajú proti hnačkám a pri zápale močového mechúra, znižujú hladinu cholesterolu a krvných tukov, pôsobia preventívne proti infekciám, posilňujú imunitný systém a pochvália sa môžu aj antibakteriálnymi účinkami.

Ríbezle majú síce kyslejšiu chuť, ale vynahradia nám to množstvom skvelých účinkov na naše zdravie. Obsahujú vitamíny C a B, ale aj draslík, mangán, horčík a železo. Pomáhajú pri chudokrvnosti, podporujú činnosť tráviacej sústavy, zlepšujú aj činnosť srdca a ciev.



Ilustračné foto.

zdroj foto misskursovie2013 pixabay

Maliny obsahujú vitamíny C a A, ako aj minerály a stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Podporujú zdravý zrak, chránia bunky, ovplyvňujú kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Používajú sa aj pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chrípke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii. Pomáhajú aj pri problémoch s trávením.



Ilustračné foto.

zdroj foto ignartonosbg pixabay

Jahody sú bohaté na vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Nájde sa v nich tiež minerály draslík a mangán. Sú bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidantný účinok. Taktiež obsahujú vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápch či problémom s vyprázdňovaním.

» ren

# Prinášame recepty na bublaninu aj mafiny Voňavé koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Jedným z nich je aj bublanina, ktorá nie je náročná na prípravu a z plechu zmizne raz dva. Na výlet si tiež môžeme zabaliť chutné mafiny.

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody. Receptov na bublaninu nájdeme nespočetné množstvo. Ponúkame tri osvedčené.

## Rýchla hrnčeková bublanina s malinami (hrnček 250 ml)

**Suroviny:** 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g malín

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky dáme



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame. V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto maliny. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

## Jednoduchá tradičná bublanina s ríbezľami

**Suroviny:** 200g krupicového cukru, 250g polohrubej múky, 4 lyžice vlahnej vody, 1 vanilkový cukor, 4 vajcia, 300g ríbezlí

**Postup:** Ríbezle umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky rozbijeme vajcia a spolu s cukrom a vlahnou vodou ich vymiešame do peny. Potom zľahka po častiach vmiešame múku zmiešanú s vanilkovým cukrom. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto ríbezle. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.



Ilustračné foto.

zdroj foto ThreeMilesPerHour pixabay

## Kefirová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a ne-

**Náš tip:** Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobiť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty.

Ak si chcete počas výletu pochutiť na sladkej maškrte, ktorou pomerne rýchlo doplníte energiu, ponúkajú sa mafiny. Ich príprava nie je náročná a chutia zvyčajne malým aj veľkým výletníkom. Ponúkame jednoduchý recept.

## Čučoriedkové mafiny

**Suroviny:** 125g zmäknutého masla, 100g cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 2 vajcia, 250g polohrubej múky, 125 ml mlieka, 2 KL prášku do pečiva, 125g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na sitku odkvapkať.

Do misky vložíme zmäknuté maslo, cukor a vanilkový cukor a vymiešame, použiť môžete aj elektrický mixér. Postupne po jednom vmiešame vajcia.

V druhej miske vymiešame múku, kypriaci prášok a mlieko. Túto zmes pridáme do misky s cukrom, maslom a vajčkami. Vypracujeme hladké cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame čučoriedky.

Prípravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme



Ilustračné foto.

zdroj foto Hansuan\_Fabregas pixabay

vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180°C a pečieme asi 25 až 30 minút, podľa druhu rúry.

» ren

# Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu s výzvou Obnov dom Mini

- Nemáte zateplený rodinný dom?
- Potrebujete vymeniť okná alebo dvere?
- Trápia vás vysoké účty za energie?

**Tak práve pre vás je tu pomoc  
z Plánu obnovy a odolnosti.**

**Prvých 5 000 eur môžete získať  
na začiatku obnovy domu.**



ZATEPLENIE  
FASÁDY

VÝMENA OKIEN  
A DVERÍ

VÝMENA ALEBO  
KÚPA KOTLA

## Vyplňte žiadosť o príspevok na: [www.obnovdom.sk](http://www.obnovdom.sk)

### Komu je príspevok určený?

- Pre nízkopříjmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- **Mesačný čistý príjem** na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **556,73 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **3 060 domácností.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôžu **terénni pracovníci** Slovenskej agentúry životného prostredia.
- Všetky potrebné kontakty nájdete na stránke **www.obnovdom.sk.**

Podávanie  
žiadostí:

**19.7. – 30.8.**  
**2024**



Financované  
Európskou úniou  
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO  
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Ahoj, Leto!**

PONUKA

**GRIL alebo  
FRITÉZA**

**Stoličkové výťahy Stannah.**  
Zostaňte v domove, ktorý milujete.

Na celom  
Slovensku

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

Zavolajte zadarmo

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ZATEPLITE DOM**  
s našim polystyrénom  
bude ako v bavlnke!

**0905 414 895**  
**0908 156 437**

materiál dovezieme kam si zaželite iba za cenu PHM

[www.profisiet.sk](http://www.profisiet.sk)

využite finančný príspevok zo štátnej dotácie programu OBNOV DOM. viac info: [obnovdom.sk](http://obnovdom.sk)

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

11  
ROČNÉ  
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

LETO SA BLIŽI!

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

Drevo

Hliník

[WWW.MONTTER.SK](http://WWW.MONTTER.SK) • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**  
- podpilovanie muriva  
- chemická injekcia  
**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**