

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Galantsko

kamenárstvo Andrea Stone

Murgašová 27, Šaľa

Kompletná
realizácia pomníkov



Čistenie hrobov
Dosekávajúce písma
Obnova písma
Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk



Gravírovanie laserom

- STREŠNÉ KRYTINY
 - STAVEBNÉ REZIVO
 - ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
 - OSB DOBKÝ
 - STREŠNÉ OKNÁ
 - TATRAŇSKÝ PROFIL
 - IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
OSPOKOČIA NOVOSTA IBA!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ!

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

**PROFI
PLAST**
SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076, W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá



www.kamenarstvo-andrassy.sk

0905 320 476

Zníženie cien až 30%

1 050€



Umelý kameň

AKCIA

Veľa farieb
Nové tvary
Zaručená kvalita
Rýchle dodanie
30 ročná prax

1 250€



Žula a umelý kameň

od 2 000€



Žula

Dielňa: Topoľnica č. 265 | 031/780 42 40

ZDARMA

Na zavolanie prídeme a odborné poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

0907 173 047 smarttour.s.r.o@gmail.com

Odvoz stavebného a komunálneho odpadu
Vypratávanie domov a bytov

Prenájom autobusu 9 | 19 | 27 | 57 miestny autobus

STAVEBNÉ PRÁCE

zatepľovanie | prerábka bytových jadier
pokládka dlažby | maliarske práce
obkladačské práce

0903 424 352

Skončíte s vlhkosťou a plesňami vo vašom dome

Garancia vrátenia peňazí

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

2-ročná záruka

Obhliadka, konzultácia a meranie vlhkého muriva zdarma.

0905 479 235
juraj.krisko@gmail.com
www.suchydomov.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

UNIQA Sme tu pre vás
v Šali už 12 rokov
Život | Majetok | Autá

Obchodná kancelária P. Pázmáňa 51/19,
927 01 Šaľa
(budova Daňového úradu)

ŠAĽA MESTO

finančný sprostredkovateľ
Milada Jágriková **0915 813 068**
milada.jagrikova@obchod.uniqa.sk

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávajúce písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA do 16.7.2024!!

Bezplatný týždenník

GALANTSKO
ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 12, týždeň 29/2024.

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selce, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedkovo, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34390 | GALANTSKO-ŠALIANSKO |
| HC | 30330 | HÍHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16450 | KOMÁRĽANSKO |
| LV | 30580 | LEVICO |
| MA | 29680 | MALACKO |
| NR | 54170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35050 | NOVOZÁMOCKO |
| PK | 22970 | PEZINSKO |
| PN | 41870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY |
| SC | 35420 | SENECKO |
| SE | 36750 | SENIČKO-SKALICKO |
| TO | 41930 | TOPOĽČIANSKO-PE-BN |
| TN | 60750 | TRENČIANSKO-DCA-IL |
| TT | 49930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20930 | ZLATOMORAVSKO |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30860 | LUČEŇSKO-VK-PT |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA |
| ZH | 26880 | ŽIARSKO-ZC-B5 |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12940 | ĽUBOVNIANSKO |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL |

Mať svoj maják

Nedávno som si kdesi prečítala, že na svete je aktuálne v prevádzke približne tisícpäťsto majákov. Tieto nevelké stavby či veže, týčiace sa na pobrežiach morí, zohrávajú aj v dnešných časoch vyspelej techniky významnú úlohu. Slúžia námorníkom ako navigačná pomoc pri riadení lodí a lúč svetla, ktorý vysielajú, im ukazuje bezpečnú cestu do prístavu.

Počas nášho života kráčaťme po mnohých cestách a každá z nich je iná. Kým niektorá ubehne bez problémov, iná je naopak poriadne trnistá či kľukatá a plná prekážok. Neraz narazíme, zakopeme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chuť sklamanie, žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť alebo sa celkom stratíme.

Práve v takýchto chvíľach je veľmi dôležité mať svoj maják, teda mať pri sebe niekoho, kto nás podrží, keď strácame pevnú pôdu pod nohami, kto nám pomôže niesť ťažké bremeno, kto nás vypočuje, poradí, dodá odvalu, kto nám

pomôže nabrať novú chuť a energiu do života či ponúkne inšpiráciu, motiváciu a niekedy tiež užitočný nadhľad, kto nás upozorní na nesprávny smer a pomôže nám nájsť opäť cestu domov.

Takýto lúč svetla, takúto oporu nachádzame častokrát vo svojich rodičoch, starých rodičoch či súrodencoch, ktorí pri nás stoja vo všetkých chvíľach nášho života, inokedy zasa v dobrých priateľoch či kolegoch, ktorí sú nablízku vždy, keď je to treba a tiež v našich životných partneroch, ktorí nám kedykoľvek podria chrbát.

Hovorí sa, že maják je najlepší priateľ každého moreplavca. Ak máme v živote človeka, ktorý je našim svetlom, našou navigáciou, našim majákom, je to naozaj veľmi cenný dar. Mali by sme byť zaň vďační, vážiť si ho a starať sa oň, pretože každý takého šťastie nemá.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. júla 1847

Výročia a udalosti

po 17 mesiacoch cesty dorazila skupina 148 mormónov do údolia Veľkého solného jazera a založili tam Salt Lake City

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ
**Cena bateriek
od 0,50 €/kg**
Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.
Volajte:
0905 964 632 | 031/789 86 28

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom **0903 228 167**

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo**
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Cestujete
na dovolenku,
ste unavení,
pomôžeme Vám
s dočasnou opaterou
Vášho blízkeho.
www.penzion-seniorovsk.sk
0905 822 956

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIHO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI**
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...
0911 28 88 68

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIÍ
ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

ONLINE
s REGIONPRESS-om
Sme tu pre vás
PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby
www.regionpress.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESTI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LEŠENIE, OPLATKOVAC, KONZERVOVAC 0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera GA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

**Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, GA zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tíraži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA PONUKA DLAŽIEB

Top cena

7,99 m²

OBKLAD 20 × 50 CM

Obklad, matná biela.
OBI č. 1934496

Top cena

9,99 m²

Obklad, dekor White Murretto.
OBI č. 2551778

Top cena

10,79 m²

DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.
Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch.
Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké
zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre
podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m² (5 ks).
OBI č. 2425148



Top cena

10,49 m²

DLAŽBA „YORK BEIGE“

1,340 m²/balenie (14 ks). Rozmer 15,5 × 62 cm. Hrúbka
7 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R10. Vhodná
do interiéru aj exteriéru. Mrazuvzdorná. Vhodná pre
podlahové vykurovanie. Matná vo vzhľade dreva.
OBI č. 2425171



Top cena

10,99 m²

DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.
Mrazuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva.
OBI č. 2325462



Top cena

11,99 m²

DLAŽBA „SGR 206-1“

Rozmery: 60 × 60 cm, matná, mrazuvzdorná,
hrúbka 8 mm, PEI4, R9. OBI č. 2558732



Top cena

14,99 m²

DLAŽBA „CALCUTTA“

1,440 m²/balenie (4 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka
7. Vhodná do interiéru. Trieda oteru 3. Protišmyková
úprava R9. Rektifikovaná. Mrazuvzdorná. Lesklý povrch,
vzhľad mramoru. OBI č. 2428357

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 19. 7. do 1. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Novinky pre cyklistov v Slovenskom raji

Cyklisti, ktorí sa chystajú navštíviť Národný park Slovenský raj a jeho okolie, sa môžu tešiť na ešte lepšie zážitky vďaka novému projektu, ktorý prináša sériu novínok značne zvyšujúcich komfort a dostupnosť pre všetkých cyklistov.

V obciach Hrabušice, Betlanovce, Letanovce, Arnutovce, Spišská Nová Ves, Košiarny briežok, Čingov, Mlynky, Dedinky a Stratená vybudovali 10 nabíjajúcich staníc pre elektrobicykle. Okrem toho postavili aj 7 cyklistických prístreškov, ktoré sú strategicky umiestnené v blízkosti turisticky zaujímavých miest. Tieto inovatívne prvky sú navrhnuté tak, aby reflektovali najnovšie trendy v cykloturistike a zároveň poskytovali maximálnu pohodlnosť a bezpečnosť.

Komplexné služby pre cyklistov

Aby návštevníci mali všetko potrebné a pohodlné pre informované spoznávanie daného regiónu, nainštalovali tam stojany na bicykle, veľkoplošné mapy, informačné tabule, odpadkové koše, lavičky a stoly. Odpočívadlá ponúkajú nielen priestor na oddych, ale aj moderné technologické riešenia. Strešná konštrukcia obsahuje fotovoltické obojstranné panely, ktoré zabezpečujú energiu pre kompletný ostrovový systém s Li-On batériovým úložiskom s kapacitou 5 kW.

Pod lavičkou je nainštalovaná technológia, ktorá umožní cyklistom nabíjať svoje elektrobicykle priamo na mieste. Toto riešenie je nielen praktické, ale aj ekologické, čo zodpovedá filozofii trvalo udržateľného rozvoja regiónu. „Súčasťou odpočívadiel sú aj nabíjacie stanice pre elektrobicykle spolu s prehľadnými turistickými mapami s vyznačenými sieťami ďalších elektronabíjačiek a miest na oddych. Nabíjacie stanice obsahujú elektronické infopanely s mapou a informáciami o projekte a blízkom okolí,“ priblížila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková.

Slovenský raj ponúka vyše 110 km značených cyklotrás poprepájaných naprieč celou lokalitou cez unikátne miesta ako Čingov, Podlesok, Dedinky, Stratená, Tomašovský výhľad, Prielom Hornádu, Letanovský mlyn a mnoho iných, ktoré dokonca nadväzujú aj na širšie okolie Spiša a Gemera.



» ren

zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus

KAMENÁRSTVO

Kráľová nad Váhom

0905 648 519

1-hrob od 1350€
2-hrob od 1750€



DOPRAVA ZADARMO

Pri okresnej ceste Galanta

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV ŠBS na obchodnú prevádzku v Šali

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

LEXAN
predaj, dovoz, montáž

Zasklievanie balkónov a terás
hliníkový posuvný systém

Rámovanie obrazov

78-0006
Borová ulica, Gán 162
SKLENÁRSTVO
0905 114 300 www.lexanga.sk

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na objekt

Duslo Šaľa

1100 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 336 573

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov

v Seredi

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 355 034

PRIJMEM vodičov na traktory za účelom zametania a polievania ciest v okolí Bratislavy

Ubytovanie zabezpečené

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Blížšie informácie: 0905 449 843

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

čujte.sk

Doprajte si melónové hodovanie

www.cujte.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 3 | | | 7 | 5 |
| S | | | | | 2 | |
| U | | 4 | | 1 | | 3 |
| D | 3 | | 5 | | 8 | |
| O | 4 | 1 | | | | |
| K | 7 | 9 | | 4 | | 1 |
| U | | 5 | | | 7 | |
| | 8 | | | 2 | 4 | 9 |

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ

Inzerciu
Tlač
Distribúciu

www.regionpress.sk

Dôležitá je aj tepelná úprava a skladovanie

Bezpečné rozmrazovanie potravín

Aby boli potraviny, ktoré konzumujeme bezpečné pre naše zdravie, mali by sme sa naučiť ich správne rozmrazovať, spracovať aj skladovať. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), ponúkajú rady Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA):

- Pred rozmrazovaním rozlomte veľké kusy mrazených rýb, kreviet alebo bobúľ v balení. Rozmrazte len nevyhnutné množstvo potravín a zvyšok nechajte zmrazený.
- Aby ste predišli kontaminácii iných potravín, mäso, ryby a morské plody rozmrazujte na podnose v chladničke.
- Zeleninu a ovocie rozmrazujte pod tečúcou studenou vodou, najlepšie v pôvodnom obale.
- Pri manipulácii s potravinami, napríklad pri lámaní väčších kusov potravín na menšie, sa uistite, že máte čisté ruky a kuchynské pomôcky.

Ďalšie odporúčania EFSA k rozmrazovaniu potravín:

- Rozmrazené potraviny uchovávajte v pôvodnom obale alebo vo vhodnej nádobe, aby ste predišli kontaminácii.
- Potraviny rozmrazujte pri nízkej teplote, aby ste zabránili množeniu baktérií.

- Rozmrazené potraviny pred konzumáciou tepelne upravte, aby ste odstránili baktérie.

- Po rozmrazení potraviny znova nezmrázajte.

- Vždy dodržiavajte pokyny výrobcu na skladovanie, aby ste sa uistili, že potraviny zostanú bezpečné.

Doktorka Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín, ďalej odporúča:

- Kupujte len také množstvo a druhy potravín, ktoré ste schopní skonzumovať do vyznačeného dátumu spotreby, a pre ktoré máte zaistené podmienky skladovania podľa pokynov výrobcu na obale.
- Výrobky/pokrmu z mäsa, hydiny, vajec konzumujte len dostatočne tepelne spracované - je potrebné tepelne ich upraviť tak, aby sa dosiahla teplota najmenej 70 °C vo všetkých častiach spracovanej potraviny; ideálne je používať teplomer. Presvedčte sa pri tepelnej úprave, či šľava z mäsa hydiny je číra a nie ružová, či mäso hydiny nie je červené alebo ružové, a v prípade vajec či sú bielka a žltka pevné (odporúča sa tepelná úprava vajec min. 6 minút v závislosti od ich veľkosti).
- Pri nákupe uprednostňujte pasterizované mlieko pred surovým.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Pokiaľ sú uvarené pokrmy ponechané v izbovej teplote, mikroorganizmy, ktoré proces varenia prežili, sa začnú množiť, prípadne produkovať toxín. Čím dlhší je interval medzi tepelným spracovaním a konzumáciou, tým je riziko väčšie.

- Výrobky z mäsa, vajec a mlieka konzumujte len dostatočne tepelne spracované. Dôkladným varením sa zbavujeme mikroorganizmov, podmienkou je však dosiahnutie teploty minimálne 70 °C počas 20 minút vo všetkých častiach spracovanej potraviny (napríklad hydina pri kosti).

- Pokrmu je nutné uchovávať buď v teplotnom stave (okolo 60 °C) alebo v chlade (pod 5 °C). Chybou je uloženie väčšieho množstva potravín, ktoré sú ešte teplé, do chladničky. Môžu sa tak pomnožiť

mikroorganizmy.

- Zabráňte skříženej kontaminácii surových a uvarených potravín: bezpečne uvarené potraviny sa môžu sekundárne kontaminovať surovými, a to priamo dotykcom alebo nepriamo, použitím toho istého noža, dosky na krájanie a pod.

- Umývanie rúk je nutné pred prípravou potravín, počas jej prerušenia, po opravení surových potravín a, samozrejme, po použití toalety, prebalovaní dieťaťa a dotyku domácich zvierat.

- Potraviny môžu byť kontaminované mikroorganizmami z pracovných plôch a kuchynských pomôcok. Prevenciou je udržiavať celé kuchynské zariadenie v čistote.

» ren

HIKVISION

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov**
+ Súčasťou balenia je **inštaláčna sada na uchytenie na stenu**

Interaktívny displej na výučbu aj videokonferencie

Vybavený najmodernejšími technológiami
s vynikajúcim vizuálnym zobrazením
pre rôzne profesionálne potreby
ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

HIKVISION DS-D5B65RB/C

- Jas displeja: 350 cd/m²
- Pozorovací úhol: 178°(H)/178°(V)
- Doba odozvy: 6 ms
- Počet dotykových bodov: Max 45 bodov
- Podporované jazyky: čeština, slovenčina
- Životnosť panelu: 50 000h
- Operačný systém: Android 11.0
- Rozhrania: WiFi, Bluetooth
- Pamäť: 4 GB
- Kapacita úložiska: 64 GB
- Reprodukory: 2 x 16 W
- Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA **1 692** EUR s DPH



LICENCIA NA 6 MESIACOV ZADARMO



VEĽKOSŤ
DISPLEJA: 65"



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.
Martínčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic
pobočka: Čermelská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

Z+M

GROUP

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**

Cestovateľská lekárnica

Na dovolenku je potrebné si zbaliť aj cestovateľskú lekárnicu, pričom jej obsah podľa odborníkov závisí od krajiny, do ktorej cestujeme, a aj od dĺžky pobytu a dostupnosti zdravotnej starostlivosti.

Čo obsahuje kompletná cestovateľská lekárnica? Radí docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež:

- lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva,
- lieky proti horúčke a bolestiam hlavy,
- kvapky do nosa, očí, uší
- lieky proti hnačke,
- lieky proti nevoľnosti pri takzvanej chorobe z pohybu,
- lieky proti zápche,
- antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách),
- lokálne antihistaminiká - krém, gél (potrebný pri poštípaní hmyzom),



Ilustračné foto.

zdroj foto adexo_medical pixabay

- lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie,
- sprej alebo krém proti hmyzu (repellent),
- dezinfekčný prostriedok,
- pohotovostné obvazy, elastický obväz,
- lieky proti plesňovej infekcii nôh,
- rehydratačný roztok (najmä pre deti),
- teplomer, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplasti.

„Príbalové letáky všetkých liekov si prečítajte ešte doma pred odchodom - je nutné splniť všetky podmienky na skladovanie a uchovávanie liečiv, prísne dodržiavať účel liečby a dávkovanie, kontraindikácie, zohľadniť vedľajšie účinky a znášanosť, respektíve pôsobenie s inými liekmi. Lekárnička musí byť v suchu, chlade a tme, aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Zásady ochrany zdravia pre cestovateľov Na čo pamätať, aby sa dovolenka vydarila

Vyrážete onedlho na dovolenku a chcete si ju užiť čo najlepšie? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila k spokojnosti celej rodiny? Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady, na čo si dávať pozor na dovolenke a to nielen v zahraničí:

Cestovanie

„Počas cestovania autom je potrebné klimatizáciu používať tak, aby vám neškodila. To znamená, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím auta nebol vyšší ako 5, maximálne 7 stupňov Celzia. Tiež je potrebné nasmerovať prúd vzduchu do priestoru a nie priamo na tvár a chrbát,“ odporúča vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková a dodáva, že počas leteckej prepravy sa odporúča používať respirátor.

Turistika na horách

„V prípade turistiky na horách zväzťe počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti. Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, pri otvorených lokalitách vodných plôch a ich blízkom okolí. Opustite vrchol a hrebene hôr, postupujte do nižších polôh a dolín, vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, kovových reťazí, plotov či zábradlí. Počas búrky preventívne vypnite elektronické zariadenia, ako napríklad mobil. Snažte sa nájsť a prečkať búrku napríklad v chate, útulni alebo pod prístreškom, ktorý nevyčnieva nad okolitý terén. Ak sa rozhodnete ukryť v previse alebo jaskyni, držte sa čo najďalej od vchodu a stien, posadte sa na izolujúci materiál a spojte končatiny. Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, turistické palice či dáždnik dajte čo najďalej od seba. Pri ústupe pred búrku sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia. Ak



Ilustračné foto.

zdroj foto dpung pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto DariuszSankowski pixabay

sa pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov,“ radí vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková.

Zvieratá a hmyz

Podľa odborníkov je tiež prospešné vyvarovať sa kontaktu s voľne sa pohybujúcimi zvieratami, uprednostniť kvalitné bývanie v hoteloch vzdialených od liahní komárov, využívať neporušené moskytiéry - ochranné siete proti komárom, používať repelentné prípravky, nosiť košeľe s dlhým rukávom, dlhé nohavice, predovšetkým po súmraku, nosiť bavlnené či lanové odevy, ktoré sajú pot, chrániť sa pred kliešťami, nosiť vhodné oblečenie ktoré účinne bráni kliešťom v prístupe k pokožke, používať repelenty, po pobyte v prírode dôkladne skontrolovať pokožku, či nedošlo k zakliešteniu.

Stravovanie

V prípade stravovania sa počas dovolenky, odborníci odporúčajú:

- piť nápoje (vrátane minerálnej a pramenitej vody a mlieka) len v originálnom balení
- na kávu a čaj používať len prevarenú pitnú vodu alebo vodu zo spotrebiteľského balenia,
- konzumovať len dôkladne tepelne spracované jedlo (dôkladne uvarené a prepečené)
- nejest neumyté surové ovocie a zeleninu; jesť len ovocie, ktoré sa dá ošúpať, respektíve ovocie a zeleninu, ktoré sú dôkladne umyté pitnou (balenou) vodou,
- vyhýbať sa konzumácii surového mäsa, surových rýb a surových morských živočíchov (vrátane šalátov z nich pripravených)
- vyhýbať sa majonézam, vajičkam, studeným misám,
- mlieko a mliečne výrobky jesť iba pasterizované, čiže riadne tepelne upravené (inak hrozí aj riziko nákazy kliešťovou encefalitídou),
- nekonzumovať jedlá, ktoré už raz boli zohriate
- v zahraničných destináciách nepoužívať na chladenie nápojov ľadové kocky, pretože môžu byť vyrobené z kontaminovanej vody,
- zvažovať, či je v danej destinácii bezpečné konzumovať zmrzlinu - pozrite si, či je zmrzlina hladká, bez kryštálikov ľadu alebo hrudiek nerozmixovaných surovín, či vonia po použitých surovinách; všimnite si, či sú prostredie predajne, pracovné plochy a náčinie čisté, či sú nádoby aj kornútky na zmrzlinu chránené pred znečistením, či personál používa jednorazové rukavice, prípadne, či má kornútok okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii. Porciovanie náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou (množia sa tam mikroorganizmy),
- časté a dôkladné umývanie rúk mydlom a vodou, prípadne použitie čistiacich výrobkov na báze alkoholu,
- umývanie zubov len pitnou (balenou) vodou.

» ren

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk

Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.



Predsieň MILO
 rozmery: š-140 cm x v-200 cm x hl-40 cm
CENA 299 €



Sedacia súprava ERIKA
 rozkladacia s úložným priestorom
 spanie 135 cm x 193 cm
 pôvodná cena 780 € / **AKCIA 699 €**



Stolička LDC 986
 rôzne farby
 pôvodná cena 39 € / **AKCIA 33 €**



Rozkladacia sedacia súprava VIKTOR
 s úložným priestorom s polohovateľnými opierkami hlavy
 a s možnosťou posunutia celého operadla
 pôvodná cena 1559 € / **AKCIA 1 399 €**



Ratanový set 845 / 1+6
 stoličky sú s podsedákom, set je z hliníkového rámu, ktorý vo
 vonkajšom prostredí nekoroduje
CENA 670 €



Obývacia stena ROSSA
 šírka 300 cm
 pôvodná cena 679 € / **AKCIA 557 €**



Vysoké postele
 rôzne šírky:
 140 cm, 160 cm, 180 cm a 200 cm
 pôvodná cena od 630 €

Topper hrúbky
6 alebo 8 cm:
 200 x 80 x 6 / 59 €
 200 x 90 x 6 / 65 €
 200 x 80 x 8 / 66 €
 200 x 90 x 8 / 71 €
 200 x 140 x 6 / 95 €
 200 x 140 x 8 / 119 €
 200 x 160 x 6 / 105 €
 200 x 160 x 8 / 130 €
 200 x 180 x 6 / 115 €
 200 x 180 x 8 / 160 €
 200 x 200 x 6 / 130 €
 200 x 200 x 8 / 160 €



Ortopedický matrac CC3 - výška 27 cm
 šírka: 200 x 80 x 27 - pôvodná cena 275 € / **AKCIA 99 €**
 šírka: 200 x 90 x 27 - pôvodná cena 290 € / **AKCIA 113 €**
 šírka: 200 x 160 x 27 - pôvodná cena 450 € / **AKCIA 199 €**
 šírka: 200 x 180 x 27 - pôvodná cena 515 € / **AKCIA 230 €**



Jedáľenský stôl BALTIMORE rozkladací
 š. 160 / 200 cm x 90 cm
CENA 160 €

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:
DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905 897 852
 otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, tel.: 0905 296 317,
KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovícha 15, tel.: 0905 296 516,
ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, tel.: 0905 296 557

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA
GRIL alebo
FRITÉZA

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje podakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.



SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA KÚP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**