

# MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

## Mať svoj maják

Nedávno som si kdesi prečítala, že na svete je aktuálne v prevádzke približne tisícpäťsto majákov. Tieto veľké stavby či veže, týčiace sa na pobrežiach morí, zohrávajú aj v dnešných časoch vyspelej techniky významnú úlohu. Slúžia námorníkom ako navigačná pomoc pri riadení lodí a lúč svetla, ktorý vysielajú, im ukazuje bezpečnú cestu do prístavu.

Počas nášho života kráčať po mnohých cestách a každá z nich je iná. Kým niektorá ubehne bez problémov, iná je naopak poriadne tŕnistá či kľukatá a plná prekážok. Neraz narazíme, zapomeneme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť alebo sa celkom stratíme.

Práve v takýchto chvíľach je veľmi dôležité mať svoj maják, teda mať pri sebe niekoho, kto nás podrží, keď strácame pevnú pôdu pod nohami, kto nám pomôže niesť ťažké bremeno, kto nás vypočuje, poradí, dodá odvalu, kto nám

pomôže nabráť novú chuť a energiu do života či ponúkne inšpiráciu, motiváciu a niekedy tiež užitočný nadhľad, kto nás upozorní na nesprávny smer a pomôže nám nájsť opäť cestu domov.

Takýto lúč svetla, takúto oporu nachádzame častokrát vo svojich rodičoch, starých rodičoch či súrodencoch, ktorí pri nás stoja vo všetkých chvíľach nášho života, inokedy zasa v dobrých priateľoch či kolegoch, ktorí sú nablízku vždy, keď je to treba a tiež v našich životných partneroch, ktorí nám kedykoľvek podrižia chrbát.

Hovorí sa, že maják je najlepší priateľ každého moreplavca. Ak máme v živote človeka, ktorý je našim svetlom, našou navigáciou, našim majákom, je to naozaj veľmi cenný dar. Mali by sme byť zaň vďační, vážiť si ho a starať sa oň, pretože každý takéto šťastie nemá.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**PRÁCE** POKRÝVAČSKÉ  
TESÁRSKE  
KLAMPIARSKÉ  
MURÁRSKE

DOMY NA KLÚČ / REKONŠTRUKCIE / NADSTAVBY

JAROSLAV KVAŠŠAY s.r.o.

0905 648 684 | 0903 465 748 | stavebniny.kvassay@gmail.com

**KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE** NON STOP

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE 0915 213 700 www.upchaty-odpad.sk

**REKONŠTRUKCIE RD, BYTOV A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**

fasády × maliarske práce × zateplovanie × sádkokartóny × zámkové dlažby

0905 297 980 | info@legendsk.sk

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk 0917 649 213

**VÝKUP KROJOV**

a ich súčastí, plátno kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, štofky

0908 627 952

**NOVÚ KLIMATIZÁCIU?**  
ZANEHAJTE KONTAKT A MY SA VÁM OZVEME!

Obhliadka ZDARMA

KLIMATIZÁCIA nielen ochladzuje a ohrieva, ale aj EFEKTÍVNE ČISTÍ VZDUCH - SKVELÉ PRE ALERGIKOV

FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE  
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ

K FOTOVOLTIKE KLIMATIZÁCIA ZDARMA

VYBAVÍME DOTÁCIU NA FOTOVOLTIKU A TEPELNÉ ČERPADLÁ

AFK MALACKY info@mdmgroup.sk 0911 122 070 mdmgroup.sk

**PRIVESY.SK**

VOZÍKY, SKLÁPAČE, AUTOPREPRÁVNÍKY A INÉ

viac ako 30 modelov ihneď k odberu v Holičí

www.privesy.sk • 0949 000 007

**BAČEK KRMIVÁ**

PREDAJ KVALITNÝCH afeed KRMÍV TOMAS

PREDAJ NÔSNÍK DOMINANT ROZVOZ AŽ K VÁM DOMOV

KRMIVÁ HAPPY DOG PREDAJ KRMÍV, SENA, SLAMY A VŠETKÝCH DRUHOV OBILNÍN

MALACKY, Kozia 46/B 0917 568 470

OTVORENÉ: Po-Pia 8.00 - 19.00 So 8.00 - 13.00

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk 0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA NA NEREZ

Bezplatný týždenník

# MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 12, týždeň 29/2024.

Redakcia: Bernoláková 1 A  
**MALACKY**  
malacko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrlová **0908 979 469**  
Katarína Siváková **0907 779 019**

Distribúcia:  
Silvia Lukúvková **0908 979 377**  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (29.680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Mariánka, Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa, Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre, Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník, Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMČOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

### Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PRAŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

# VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS



## OSLEJ POHREBNÁ SLUŽBA

ROZLÚČTE SA S VAŠIMI NAJBLIŽŠÍMI DŮSTOJNE.  
KTO NÁS OPUSTIL NAJDETE NA STRANKÁCH

NON STOP  
☎ 0911 911 494

🌐 pohrebnictvo-oslej.sk  
📌 Pohrebná Služba OSLEJ

Cesta Mládeže 5889/16B, 901 01 Malacky (smer nový cintorín)

## Svadobné obrúčky

Predaj investičného zlata a striebra  
tehličky a mince

Predaj šperkov  
zákazková výroba a oprava šperkov

# MOZA GOLD

Stupava (autobusová stanica) **02 6595 7777**  
Nám. Slov. povstania 108/5 **www.moza.sk**

LÁBSKA 16, ZOHOR

# KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH  
POMNÍKOV V REGIÓNE

## VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:  
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,  
IMPRAGNÁCIA, CHODNÍKY

☎ 0903 792 674 🌐 **KAMEX.SK**

**PO - PIA:  
9.00 - 16.00 H**

## UPCHATÝ ODPAD? KANALIZÁCIA?

NETRÁPTE SA!  
POMÔŽEME VÁM!

**NONSTOP**  
**0908 151 982**  
www.cistyodpad.sk

## RS stavba s.r.o.

- STROJOVÉ OMIETKY  
» sádrové  
» vápenocementové
- FASÁDY
- SADROKARTÓNY
- MAĽOVANIE STRIEKANÍM
- HRUBÉ STAVBY
- REKONŠTRUKCIE

Tel. 0910 644 981  
www.rsstavba.sk

## UMÝVANIE OKIEN UPRÁTOVANIE TEPOVANIE

Vysoká kvalita

www.topservis.sk  
**0908 437 079**

## INZERCIA

**0908 979 469**

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická inekťáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## čujte.sk

Doprajte si  
melónové hodovanie

www.cujte.sk

## NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

## ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om  
VYBAVÍTE AJ

📄 Inzerciu 🖨️ Tlač 🌐 Distribúciu

www.regionpress.sk

**DRAŽBA č. 01/2024****Dobrovoľná dražba nehnuteľností:****Predmet dražby:**

Súbor nehnuteľností (pozemky a stavby) evidované na LV č. 5228, vedenom Okresným úradom Malacky, katastrálny odbor, okres: Malacky, obec Gajary, katastrálne územie Gajary, a to:

- **stavba** - rodinný dom so súp. č. 920, postavený na pozemku - parcely registra „E“, parc. č. 1408/2, o veľkosti podielu 1/4;
- **pozemok** parcela registra „E“, parc. č. 1408, orná pôda o výmere 363 m<sup>2</sup>, o veľkosti podielu 1/4.

**Miesto konania dražby:**

**Notársky úrad JUDr. Miriam Hrotekovej, Račianske myto 1/A, 831 02 Bratislava**

**Dátum a čas konania dražby:**

**14. 8. 2024 o 14:00 hod.**

**Ohodnotenie predmetu dražby:** 8.400,- €

**Najnižšie podanie:** 12.052,64 €

**Výška dražobnej zábezpeky:** 1.205,- €

**Minimálne prihodenie:** 300,- €

**Kolo dražby:** 1. kolo dražby

**Blížšie informácie:**

tel.: +421 911 553 421 / e-mail: info@triple.sk



- Kúpeľňové štúdio
- Zariadenie kúpeľne od A po Z
- Obklady a dlažby

**Vaša nová kúpeľňa...**

- Hadice na polievanie
- Pračkové hadice
- WC
- Náhradné diely do WC
- Tesnenie
- Filtre
- Radiátory
- Drezy
- Umývadlá
- Sprchovacie kúty
- Sprchovacie žľaby
- Sprchovacie hadice
- Batérie
- Kúpeľňové doplnky
- Čerpadlá
- Vodoinštalatérsky materiál
- Ohrievače
- Kotly a iný tovar

**R&T TRADE**

**SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

Vonkajšie hliníkové rolety



10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

**AKCIA** pri predložení inzerátu

čistenie + vankúšik, alebo

nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel: 0905 267 750 Malacky

**KAMENÁRSTVO**

ROBÍME NAJLACNEJŠIE

**JÚL**

50% ZĽAVA

na všetky kamenárske práce

0948 650 959 | jankebis@gmail.com | www.kamenarjanko.estranky.sk

Záhorácka 30 (AFK), Malacky

Po-Pia: 10-15, So: 9-12

(len po tel. dohovore)

ZÁMKOVÁ DLAŽBA OKOLO

HROBU, DOPLNKY A SEKANIE PÍSMO

ZDARMA pri objednaní kompletného pomníka

**PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY**

**Zdravotné šľapky**

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222  
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

[www.kastaplus.sk](http://www.kastaplus.sk)

## Občianska riadková inzercia

### SPOMIENKY

Tvoje oči navždy zhasli, Tvoje srdce prestalo biť, ale v našich srdciach budeš stále žiť. Dňa 23. júla 2024 si pripomínáme smutné 9. výročie úmrtia našej milovanej **Evy Ružovej**. S láskou a úctou spomína manžel, syn s rodinou, mama, sestra s rodinou a ostatná rodina.



### 01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám citroen C4 r.v. 2005.Tel. 0905740180

### 02 AUTO-MOTO / iné

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

» PREDAM 7 ROCNU ŠKRIDLU 2300 KS ZA SYMOLICKU CENU EŠTE JE NA STRECHE, ROHOZNIK.Tel. 0904177812

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám sliepky Hempšír 3-4 mesačné, aj kohútov, cena od 10 €/ks. Kopčany. Tel. 0903572514

» Predám tohtoročnú navrečovanú pšenicu, cena 23 €/100kg.Tel. 0917980931

### 11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE.Tel. 0902708047

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

» Predám rohovú vaňu.Tel. 0905740180

» Predám šijacie stroje značka Siruba.Tel. 0908 555 469

### 14 RÔZNE / iné

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» Hľadám priateľku vo veku okolo 55 rokov 0949622501. Tel. 0949622501

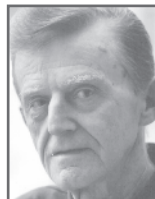
**RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE ZRUŠENÁ!**

Inzerát si môžete podať cez

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na tejto strane.

Čas plynie, roky ubiehajú,  
ale krásne spomienky v srdci zostávajú...



Dňa 21. 7. 2024 si pripomíname 11 rokov,  
kedy nás navždy opustil náš drahý  
**JOZEF KRATOCHVÍL** z Malaciek.

S úctou spomínajú dcéra Jarmila a syn Vladimír s rodinami.  
Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím tichú spomienku.

Aj keď si odišiel  
a nie si medzi nami,  
v srdciach zostávaš  
stále s nami...



Dňa 23. júla 2024 uplynie 6 rokov, čo nás navždy opustil náš otec, svokor a stareček  
**Ing. VENDELÍN ŠRÁMEK**  
zo Závodu.

S úctou spomínajú dcéry s rodinami. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S	9	3			7	5
U					2	
D		4		1		3
O	3		5		8	
K	4		1			
U	7	9		4		1
		5				7
	8			2	4	9

## KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica



**AKCIA 1-hrob od 1390 €**  
**2-hrob od 1790 €**  
Zakryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou  
**JÚL 2024**

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

**ZADARMO:** doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, cenová ponuka, **MONTÁŽ**



Certifikát  
DÔVERYHODNÁ  
FIRMA 2021-2024

**0905 323 022 • 0910 902 635** RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky,**  
**8 týždňové morky,**  
**brojlerové kuriatka**  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

Chcete si  
podať  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPmedzera MA medzera  
Číslo rubrikymedzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP MA 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.**  
**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MA** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



## ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

[www.zaluzie-zahorie.sk](http://www.zaluzie-zahorie.sk) · [info@zaluzie-zahorie.sk](mailto:info@zaluzie-zahorie.sk)

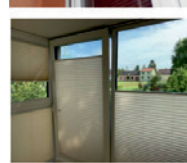
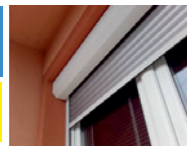
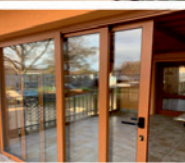


žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc  
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

**AKCIA -25% zľava** na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

**ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY**  
**0903 526 876 | 0910 114 407**



**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

Prevádzky: ČÁRY

GBELY (objekt tehelne)  
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

[www.kovosrotvasin.sk](http://www.kovosrotvasin.sk) • Tel: 0903 373 854

# Čím zrelšie bobule, tým sladšie Využime sezónu egrešov

Egreše možno patria medzi menej známe bobulové ovocie, ale nemali by sme naň zabúdať. Nielenže tieto chutné plody spestria náš jedálniček, ale dodajú nášmu organizmu aj množstvo živín. Egrešová sezóna sa už začala a potrvá až do konca augusta. Kúpíť si toto ovocie môžeme na trhoch aj v obchodnej sieti, a tiež pestovať v našich záhradách, prípadne vo väčších črepníkoch na balkónoch a terasách.

Egreš je krík podobný ríbezli. Jeho plody môžu mať zelenú, zeleno-žltú alebo červenú farbu, pričom ich chuť môže byť kyslejšia i sladká, všetko závisí od odrody, ktorú si vyberiete.

## Pestovanie

Egreše treba vysadiť na teplé svetlé miesto a zabudnúť by sme nemali ani na dostatočnú oporu. Ak chceme dosiahnuť veľkú a pravidelnú úrodu týchto chutných plodov, siahnuť môžeme po odrode Invicta. Ide o samoopelivú, mrazuvzdornú odrodu.

## Účinky na zdravie

Egreše sú nízkokalorické, neobsahujú tuky a cholesterol a sú dobrým zdrojom základných živín, ktoré pozitívne vplyvajú na ľudský organizmus. Nájde-

me v nich vitamíny skupiny B a vitamín A, aj vitamín C a E, ktoré sú výborné antioxidanty. Z minerálov obsahujú egreše meď, mangán a draslík. „Egreše sú taktiež výborným zdrojom vlákniny rozpustnej i nerozpustnej, pričom nerozpustná vláknina dodáva stolici objem a zlepšuje jej konzistenciu, čo ju robí dôležitou na predchádzanie zápchy. Rozpustná vláknina naopak spomaľuje pohyb jedla v čreve, čo môže zmierniť pocit hladu a zvýšiť pocit sýtosti,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava MUDr. Šranková. Ako dodáva, egreše sú taktiež bohaté na polyfenolové látky ako napríklad flavonoidy, ktoré majú antioxidantné a protizápalové účinky.

## Pozor!

Na konzumáciu egrešov by si mali dať pozor ľudia, ktorí majú problémy so žlčníkom, pretože drobné zrníčka prítomné v dužine ovocia im môžu upchať žlčové cesty. S opatrnosťou by ich mali konzumovať aj diabetici, pretože majú vysoký obsah ovocného cukru.

## Spracovanie

Egreše by sme mali podľa odborníckych skladovateľ v chladničke najviac tri až päť dní. Plody môžeme konzumovať v



Ilustračné foto.

zdroj foto Pipsimv pixabay

čerstvom stave, prípadne ich využiť na prípravu koláčov, kompótov, šťavy či džemov. Dokonca sa dajú aj sušiť.

Plech vysteliem papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladíme naň egreše. Následne plech vložíme do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

## Rýchly egrešový koláč

**Suroviny:** 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

**Postup:** Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpuštené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódu bikarbóna.

**Náš tip:** Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na to určenými papierovými košíčkami.

» ren

HIKVISION®

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov**  
+ Súčasťou balenia je **inštaláčna sada na uchytenie na stenu**

## Interaktívny displej na výučbu aj videokonferencie

Vybavený najmodernejšími technológiami  
s vynikajúcim vizuálnym zobrazením  
pre rôzne profesionálne potreby  
ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

### HIKVISION DS-D5B65RB/C

- Jas displeja: 350 cd/m<sup>2</sup>
- Pozorovací úhol: 178°(H)/178°(V)
- Doba odozvy: 6 ms
- Počet dotykových bodov: Max 45 bodov
- Podporované jazyky: čeština, slovenčina
- Životnosť panelu: 50 000h
- Operačný systém: Android 11.0
- Rozhrania: WiFi, Bluetooth
- Pamäť: 4 GB
- Kapacita úložiska: 64 GB
- Reprodukory: 2 x 16 W
- Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA **1 692** EUR s DPH

Smart  
Books  
INTELEKTUÁLNE UČENIE

LICENCIA NA **6 MESIACOV ZADARMO**



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.  
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic  
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic  
pobočka: Čermel'ská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

**Z+M**  
GROUP

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**

Dôležitá je aj tepelná úprava a skladovanie

# Bezpečné rozmrazovanie potravín

Aby boli potraviny, ktoré konzumujeme bezpečné pre naše zdravie, mali by sme sa naučiť ich správne rozmrazovať, spracovať aj skladovať. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), ponúkajú rady Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA):

- Pred rozmrazovaním rozlomte veľké kusy mrazených rýb, kreviet alebo bobúľ v balení. Rozmrazte len nevyhnutné množstvo potravín a zvyšok nechajte zmrazený.
- Aby ste predišli kontaminácii iných potravín, mäso, ryby a morské plody rozmrazujte na podnose v chladničke.
- Zeleninu a ovocie rozmrazujte pod tečúcou studenou vodou, najlepšie v pôvodnom obale.
- Pri manipulácii s potravinami, napríklad pri lámaní väčších kusov potravín na menšie, sa uistite, že máte čisté ruky a kuchynské pomôcky.

**Ďalšie odporúčania EFSA k rozmrazovaniu potravín:**

- Rozmrazené potraviny uchovávajte v pôvodnom obale alebo vo vhodnej nádobe, aby ste predišli kontaminácii.
- Potraviny rozmrazujte pri nízkej teplote, aby ste zabránili množeniu baktérií.

- Rozmrazené potraviny pred konzumáciou tepelne upravte, aby ste odstránili baktérie.
- Po rozmrazení potraviny znova nezmrazujte.
- Vždy dodržiavajte pokyny výrobcu na skladovanie, aby ste sa uistili, že potraviny zostanú bezpečné.

**Doktorka Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín, ďalej odporúča:**

- Kupujte len také množstvo a druhy potravín, ktoré ste schopní skonzumovať do vyznačeného dátumu spotreby, a pre ktoré máte zaistené podmienky skladovania podľa pokynov výrobcu na obale.
- Výrobky/pokrmu z mäsa, hydiny, vajec konzumujte len dostatočne tepelne spracované - je potrebné tepelne ich upraviť tak, aby sa dosiahla teplota najmenej 70 °C vo všetkých častiach spracovanej potraviny; ideálne je používať teplomer.
- Presvedčte sa pri tepelnej úprave, či šľava z mäsa hydiny je číra a nie ružová, či mäso hydiny nie je červené alebo ružové, a v prípade vajec či sú bielka a žltka pevné (odporúča sa tepelná úprava vajec min. 6 minút v závislosti od ich veľkosti).
- Pri nákupe uprednostňujte pasterizované mlieko pred surovým.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Pokiaľ sú uvarené pokrmy ponechané v izbovej teplote, mikroorganizmy, ktoré proces varenia prežili, sa začínajú množiť, prípadne produkovať toxín. Čím dlhší je interval medzi tepelným spracovaním a konzumáciou, tým je riziko väčšie.
- Výrobky z mäsa, vajec a mlieka konzumujte len dostatočne tepelne spracované. Dôkladným varením sa zbavujeme mikroorganizmov, podmienkou je však dosiahnutie teploty minimálne 70 °C počas 20 minút vo všetkých častiach spracovanej potraviny (napríklad hydina pri kosti).
- Pokrmu je nutné uchovávať buď v teplom stave (okolo 60 °C) alebo v chlade (pod 5 °C). Chybou je uloženie väčšieho množstva potravín, ktoré sú ešte teplé, do chladničky. Môžu sa tak pomnožiť

mikroorganizmy.

- Zabráňte skříženej kontaminácii surových a uvarených potravín: bezpečne uvarené potraviny sa môžu sekundárne kontaminovať surovými, a to priamo dotykom alebo nepriamo, použitím toho istého noža, dosky na krájanie a pod.
- Umývanie rúk je nutné pred prípravou potravín, počas jej prerušenia, po opracovaní surových potravín a, samozrejme, po použití toalety, prebalovaní dieťaťa a dotyku domácich zvierat.
- Potraviny môžu byť kontaminované mikroorganizmami z pracovných plôch a kuchynských pomôcok. Prevenciou je udržiavať celé kuchynské zariadenie v čistote.

» ren

IBA DO 31.7.!

doctor optic

OČNÁ OPTIKA

-50%

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE

MULTIFOKÁLNE

SKLÁ

ŠTEFÁNIKOVA 514

VEĽKÉ LEVÁRE

0918 237 833

WWW.DROPTIC.SK

OPTIKADROPTIK

DR.OPTIK\_SK

**Strecha S & A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

**0948 062 126**

**AKCIA na 3D vzory**

**Oprava eternitových plechových a plochých striech**

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA



**PRÍJMEME KUCHÁRA**

**1800€ v čistom / mesiac**

+421 948 077 066  
info@malackaplzenka.sk  
Jesenského 3, Malacky  
malackaplzenka

**PLZEŇKA MALACKÁ**



**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

**KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TYŽ**

**MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM**

**BRJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM**

**AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁSKOVEJ KŔMNEJ ZMESI!**

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**ROZVOZ ZABEZPEČÍME**



**FAST TRADE MALACKY s.r.o.,**  
prevádzka: Výkup železa a farebných kovov  
Družstevná 2016, Malacky  
prijme pre svoju prevádzku v Malackách:

**VODIČ nákladného vozidla sk. C**

Nástupný plat 1200 EUR v čistom + benefity

**STROJNÍK na prácu s hydraulickou rukou**

Nástupný plat 1100 EUR v čistom + benefity

**PALIČ / ZVÁRAČ**

Nástupný plat 1000 EUR v čistom + benefity

**Termín nástupu : ihneď**

**KONTAKT : 0903 210 828**

**PRACOVNÁ PONUKA**

Spoločnosť aktívna v oblasti úpravy vody  
hľadá pracovníkov na nasledovné pozície:

**Servisný elektro technik**  
**Technológ**  
**Obchodník**  
**Zvárač**

**Plat:**  
**1100-1800**  
**EUR**

Vzdelanie min. SŠ ♦ Prax  
v oblasti ♦ Vodičský preukaz sk. B

**Kontakt: 0915 973 529**

**27. júla 1991**

**Výročia a udalosti**

biskupská vysviacka **Františka Rábeka** za  
nitrianskeho pomocného biskupa

# Obchodná verejná súťaž na nájom majetku

Bratislavského samosprávneho kraja – tretie kolo obchodnej verejnej súťaže.

**NÁVRHY**  
**DO**  
**5. 8. 2024**

Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava, IČO: 36 063 606 vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž s použitím systému elektronickej aukcie o najvhodnejší návrh na uzatvorenie nájomnej zmluvy, ktorej predmetom sú pozemky a stavby evidované na LV č. 2258 a LV č. 4265 v k. ú. Rača ako aj stavby nepodliehajúce evidencii v katastri nehnuteľností nachádzajúce sa v k. ú. Rača.

Do dlhodobého nájmu sa poskytuje majetok vo výlučnom vlastníctve Bratislavského samosprávneho kraja, nezapísaných na liste vlastníctva ako aj zapísaných na LV č. 2258 a LV č. 4265, vedené Okresným úradom Bratislava, katastrálny odbor, okres Bratislava III, obec Bratislava-Rača, v k.ú. Rača, a to:

**STAVBY:**

- stavba: Spol. Techn. Vybavenie kotolňa so súp. č. 9362, postavená na pozemku s parc. č. 3282/35,
- stavba: Škola so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/31, 3282/32, 3282/33,
- stavba: Stravovacia časť so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/34,
- stavba: Výmenníková stanica, postavená na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie areálu SOŠ (nevidovaná na LV)

- stavba: Oplotenie tenisového dvorca (nevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie tenisového ihriska - bežeckého areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Rozvody vody areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačný rozvod areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačné šachty areálu - napájacie (nevidovaná na LV)
- stavba: Elektrický rozvod areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Rozvod plynu areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy - vnútroareálová komunikácia (nevidovaná na LV)
- stavba: Bežecký areál - ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)
- stavba: Futbalové ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)

**POZEMKY** v rozsahu plochy nájmu 53.511 m<sup>2</sup> tvorenej z nasledovných pozemkov:

- pozemok parc. č. 3282/23, druh: Ostatná plocha, o výmere: 46 776 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/31, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 1 804 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/32, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 916 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/33, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 675 m<sup>2</sup>

- pozemok parc. č. 3282/34, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 3 378 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/35, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 866 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/141, druh: Ostatná plocha, o výmere: 15 894 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/142, druh: Ostatná plocha, o výmere: 630 m<sup>2</sup>

**Záväzné kritérium pre vyhodnotenie ponúk je cena. Návrhy môžu záujemcovia zaslať do 05.08.2024 do 12.00 hod., na adresu:**

Úrad Bratislavského samosprávneho kraja  
Sabinovská 16, 820 05 Bratislava.

Rozhodujúci je dátum doručenia návrhu v podateľni Úradu BSK.

Možnosť prenájmu Ubytovacieho zariadenia so súp. č. 7700 a okolitých pozemkov spoločne s predmetom súťaže v zmysle podmienok uvedených v obchodnej verejnej súťaži.

Bližšie informácie a podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na úradnej tabuli BSK a na internetovej stránke [www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/](http://www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



Stannah

**Ahoj, Leto!**

PONUKA  
**GRIL alebo  
FRITÉZA**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení  
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom  
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu  
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života  
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí  
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024  
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

POĎĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
**+421 944 995 400**

**KÚPIM  
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

ZĽAVA  
**50%**  
rodinné  
domy

f BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**CHUDÍK HLŔBKOVÉ  
TEPOVANIE**

» **KOBERCOV**  
» **ČALÚNENÉHO  
NÁBYTKU**

**0905 536 559**

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

11  
ROČNÉ  
SKÚŠENOSTI

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

OVERENÁ FIRMA

**Drevo**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016



**Hliník**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**