

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Galantsko

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

VELKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly
zaoblené hrany

od 1 600 eur



Zo žuly
zaoblené hrany

od 2 000 eur



ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových
plechových a plochých striech

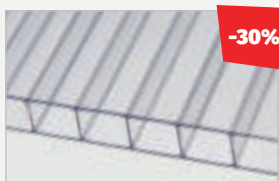
- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA
na
3D vzory



ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



-30%

Exolon 7/16 BF bronz
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

kamenárstvo
Andrea Stone

Murgašová 27, Šaľa

Kompletná
realizácia pomníkov



- | Čistenie hrobov
- | Dosekávajúce písma
- | Obnova písma
- | Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk



Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek
od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632 | 031/789 86 28

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

MAĽBY / STIERKY
aj airless systémom **0903 228 167**

STAVEBNÉ PRÁCE
| zatepľovanie | prerábka bytových
| pokládka dlažby | jadier
| obkladačské práce | maliarske práce
0903 424 352

Skončujte s vlhkosťou
a plesňami vo vašom dome
Garancia vrátenia peňazí
| o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
| bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja
2-ročná záruka
30 ročná životnosť
Obhliadka, konzultácia
a meranie vlhkého muriva
zdarma.
0905 479 235
juraj.krisko@gmail.com
www.suchydomov.sk

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávajúce písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Doprava a impregnácia ZDARMA!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk **AKCIA**
do
16.7.2024!!

Bezplatný týždenník

GALANTSKO ŠALIANSKO

EV 6236/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekaršská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 11, týždeň 28/2024.

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaňi, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Užívajme si leto každý deň

Leto sa už pomaly, ale isto rozbehlo, počasie nám praje, a tak si môžeme užívať pekné dni plné zaujímavých zážitkov.

Leto je na množstvo a výber všakovakých podujatí asi tým najbohatším ročným obdobím. A hoci dovolenka ako taká trvá zvyčajne len nejaký ten týždeň či dva, užívať si relax a oddych môžeme doslova každý deň.

Keďže dni sú oveľa dlhšie ako po zvyšok roka, nič nám nebráni naplánovať si vždy po práci nejaký zaujímavý program. Prijemné letné večery priam lákajú na vychádzky do parku, na posedenia pri chladenom nápoji kdesi v meste na terase, na návštevu filmových predstavení v letnom kine, ale aj na rozličné koncerty.

Víkendy sú zasa priam stvorené na vylihovanie s dobrou knihou pri vode, na oddych na chate či chalupe, na rybárčenie či na zorganizovanie dobrej grilovačky, počas ktorej si môžeme užiť pekné chvíle s blízkymi a priateľmi. Zlákať sa môžeme dať aj na návštevu rozličných hudobných festivalov, divadelných predstavení pod holým

nebom či prehliadok folklórnych súborov. Veľa zábavy nám môže do života priniesť aj plánovanie všakovakých dobrodružných výprav a výletov. Počas nich môžeme napríklad splavovať mnohé slovenské rieky, ryžovať zlato, pozorovať hviezdnu oblohu, vydať sa na turistiku a spoznávať našu pestrú faunu a flóru či zažiť prekrásne výhľady z desiatok rozhľadní. Vďaka návšteve slovenských hradov a zámkov môžeme spoznávať históriu, počas horúcich dní sa zasa schladíť v niektorej z našich krásnych jaskýň. Podniknúť tiež môžeme návštevu zoologickej záhrady, zvieracej farmy, botanickej záhrady či prezrieť si rozličné technické pamiatky.

Možností, ako si užiť leto, stráviteľne nezabudnuteľné chvíle a nabiť sa dobrou energiou, sa nám ponúka veľa. Využime ich a užívajme si leto každý deň.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

UNIQA Sme tu pre vás v Šali už 12 rokov
Život | Majetok | Autá

Obchodná kancelária P.Pázmaňa 51/19, 927 01 Šala (budova Daňového úradu)

ŠALA MESTO

finančný sprostredkovateľ
Milada Jágriková 0915 813 068
milada.jagrikova@obchod.uniqa.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Siete proti hmyzu a tieniaca technika
Kvalitne a rýchlo
Za rozumné ceny
www.innovatione.sk 0915 730 993

Smarttour 0907 173 047
Prenájom autobusov
9 19 27 57 miestny autobus
smarttour.s.r.o@gmail.com

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vášho blízkeho.
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepší ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Kamenárstvo KAM-MAN
Veľké Úľany
Ponúkame rôzne druhy žulových pomníkov a kamenárske práce za akciové ceny!

Vyberte si kvalitu za prijateľnú cenu!
Doplňky a montáž ZADARMO!
Veľké Úľany, Dlhá 71
0903 475 820, info@kam-man.sk
www.kam-man.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Predam talian. kombin. sporak, mraz.box 0904906223

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predam oleandre keramicke crepnlky obrubnlky 0904906223

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» PREDAM ŠTARTER 0909103600

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera GA medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP GA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, GA zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v triaži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Počas dovolenky pozor na vlamačov

Počas dovoleniek veľa ľudí opúšťa svoje domovy neraz aj na dlhšie obdobie, čo je ideálny čas pre vlamačov. Polícia má pre dovolenkárov viacero odporúčaní.

„Častou chybou pred odchodom na dovolenku je nedostatočné zabezpečenie domácnosti proti vlámaniu. Stretávame sa s prípadmi, kedy ľudia zabudnú zavrieť okno, prípadne ho nechajú otvorené na vetračku, alebo zabudnú na okná na pivnici rodinného domu, špajzi, toailete, na strešné okno a podobne,“ približuje polícia SR a odporúča urobiť tieto základné opatrenia:

Zabezpečte svoje obydlie

Svoj príchod zabezpečte kvalitnými mechanickými prostriedkami, ako sú odolné okná, dvere a zámky, mreže, zosilňujúce fólie na sklenené časti dverí a okien, bezpečnostné sklá a elektronické zabezpečovacie systémy - alarm, kamera, snímač pohybu a podobne. Vytvorte zdanie, že vo vašom príbýtku je niekto prítomný, a to využitím elektronických spínacích zariadení, ktoré na určitý čas rozsvietia svetlá, zapnú rádio či televíziu. Pripojte svoje obydlie na pult centralizovanej ochrany Policajného zboru. Nikdy nenechávajte kľúče na dohovorených miestach napríklad pod rohožkou či v kvetináči, zloděj ich vždy nájde. Po prestahovaní do nového bytu ihneď vymeňte zámky

dverí. I zvončeky, schránky a dvere uvádzajte svoje priezvisko v množnom čísle a bez akademických titulov, aby ste nepriťahli pozornosť zlodějov. Neuschovávajte doma väčšiu finančnú hotovosť. Zapíšte si výrobné čísla drahej elektroniky a iných cenností v byte, aby polícia mohla v prípade krádeže tieto veci ľahšie nájsť a vrátiť.

Keď auto zostane doma

„Pred odchodom na dovolenku odporúčame vozidlo zaparkovať na bezpečnom mieste, ideálne v garáži, vo dvore za oplotením, na súkromnom pozemku u známych a podobne, kde bude pod kontrolou a zníži sa riziko krádeže alebo vlámania. Ak taká možnosť nie je, odporúčame vozidlo zaparkovať na frekventovanom mieste, kde sa pohybuje viac ľudí. Pod lampou pouličného osvetlenia alebo na mieste, ktoré je chránené monitorovacím systémom obce. V aute nenechávajte veci, ktoré by mohli zlodēja zaujať a mohol by ich speňažiť, ako sú navigácie, mobility, cennosti, notebooky a podobne,“ radí polícia a dodáva: „Neinformujte o odchode na dovolenku na sociálnych sieťach. Neodporúča sa zverejňovať ani statusy z dovolenky počas jej trvania, keďže to upozorňuje možných páchatelov na opustenú domácnosť.“

» ren

Vodný vlek na Vinianskom jazere

Na Vinianskom jazere otvorili v uplynulých dňoch vodný vlek Wake Vinay. Pokojná vodná plocha jazera bola ideálna pre vybudovanie vleku, ktorý tak zatriktívnil pobyt v regióne nielen počas hlavnej letnej turistického počasia, ale v prípade priaznivého počasia aj v jarných a jesenných mesiacoch.

Moderné vodné športy wakeboarding a wakeskating si postupne aj na Slovensku získavajú stále viac priaznivcov. Vďaka projektu, ktorého cieľom bolo vytvoriť možnosti praktizovať tento šport, vybudovali nový vodný vlek v strede jazera, práve vo vyhľadávanej letnej destinácii, na Vinianskom jazere, 190 metrov od jeho brehu. Tento elektrický vodný vlek slúži pre wakeboarding, wakeskating, vodné lyžovanie a kneeboarding. Je dlhý 180 metrov a má 2 prekážky využívané na skoky a predvádzanie trikov. Je určený pre širokú verejnosť ako aj pre profesionálnych jazdcov, usporadúvanie súťaží či skupinové teambuildingy. „Každá atrakcia, ktorá pribudne na mapu Košického kraja a prinesie doň niečo nové zo sveta, je pre mňa veľkým potešením. Vidím, že v kraji pribúdajú nielen turistické, ale aj športové prvky, ktoré k nám lákajú nielen klasických dovolenkárov, ale aj milovníkov športu a adrenalínu,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Oddych aj adrenalin - Vodný vlek prináša do pokojnej lokality Vinianskeho

jazera, využívané na oddych, možnosť aktívneho trávenia voľného času v tomto krásnom prostredí. „Oblasť Zemplínskej šíravy je dlhé roky vyhľadávanou lokalitou pre dovolenkárov. Som rada, že sa postupne dostáva na turistické výslnie aj neďaleké Vinianske jazero a jeho pokojná voda a upravené brehy, ktoré sem lákajú rodiny i turistov po túre na Viniansky hrad,“ povedala Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice regiónu Turizmus (KRT) a dodala: „Nové projekty ako Wellness pod hviezdami, kde sa nám podarilo vytvoriť jedinečný priestor, v ktorom môžu návštevníci zažiť harmóniu medzi prírodou a modernými wellness službami spolu s otvoreným vodným vlekom, sviežo a moderne doplnili poskytované služby v okolí jazera.“

Vodný vlek bude v prevádzke pre verejnosť od mája do septembra. Nemožno ho však prevádzkovať za hmlu, zhoršenej viditeľnosti, búrky, za prudkého vetra a v prípade príliš vysokej či nízkej hladiny vodnej nádrže.



» ren

zdroj foto KOCR KRT

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

čujte.sk
Pripravte si jahodové nápoje
www.cujte.sk

ONLINE
s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing
- a iné služby

Sme tu pre vás www.regionpress.sk

STRECHY predávame montujeme
Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy na krytiny až do - 50%

OHÝBAME PLECHY na ohýbačke

Lindab® MEDITERRAN TONDACH® BRAMAC®

škridly plechové klasické | trapézy | odkvapky | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924 www.stresnekrytiny.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá

PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je doplatčný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

TELEVÍZIA ČEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESIACE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určitý balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena – 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednocelý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na www.digislovakia.sk/nove-produkty. Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



KAMENÁRSTVO

Kráľová nad Váhom

0905 648 519

1-hrob od 1350€

2-hrob od 1750€



DOPRAVA ZADARMO

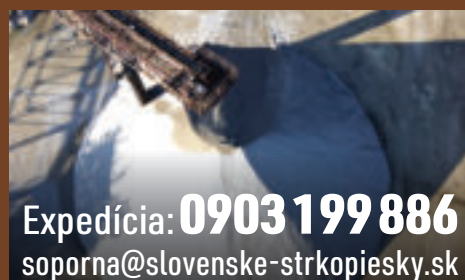
Pri okresnej ceste Galanta



OTVORILI SME NOVÚ ŠTRKOVŇU

PREDAJ ŠTRKU ŠOPORŇA

VEĽKOOBCHOD/MALOOBCHOD



Expedícia: 0903 199 886
soporna@slovenske-strkopiesky.sk

FRAKCIE:



VIAC INFO:

www.slovenske-strkopiesky.sk

KDE NÁS NÁJDETE:



AKCIA

10% ZĽAVA
platí do 31.8.2024

Ponúkame voľné pracovné pozície:

- KAPITÁN
- LODNÍK
- STROJNÍK

Životopisy zasielajte na e-mail: obchod@slovenske-strkopiesky.sk

Na cestu sa vopred pripravte

Dovolenka a cestovanie s deťmi

Letné obdobie môže okrem príjemných zážitkov priniesť pri nedostatočnej prevencii aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov. Treba na to obzvlášť pamätať, ak cestujeme s malými deťmi. Aby bol priebeh vášho cestovania i dovolenky čo najviac pokojný a bez komplikácií, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) odporúča riadiť sa nasledovnými základnými radami.

Radí docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na deti a mládež:

- Pri voľbe dovolenky s malými deťmi dávajte prednosť krajinám s časovo prijateľnými trasami, ubytovaniu v hoteli na dobrej úrovni a dostatočne dlhej príprave na cestu. Voľte skôr európsku destináciu, cestu vlastnou dopravou a miesta mimo preplnených hotelov. Na spríjemnenie cestovania vezmite so sebou dostatok hračiek, prípadne kníh.
- Pre deti mladšie ako dva roky nie je vhodná časovo náročná cesta lietadlom z dôvodu ešte krehkej detskej imunity. S deťmi do troch rokov neodporúčame cestovať do tropických krajín predovšetkým pre riziko nákazy infekčnými ochoreniami. Hrozbou pre zdravie môže byť aj kontakt s exotickými mik-

roorganizmami, jedovatými živočíchmi, či parazitmi.

• „Pri starších deťoch by už nemali byť cestovné obmedzenia, odporúča sa však cestovať so zaočkovaným dieťaťom vzhľadom na vek, podľa očkovacieho kalendára. V prípade ciest do exotických krajín by dieťa malo byť zaočkované aj proti ochoreniam, proti ktorým existuje odporúčané očkovanie. Vyhnite sa rizikovej destinácii, ak dieťa vzhľadom na vek či ďalšie odporúčania ešte nie je očkované,“ doplnila doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie ÚVZ SR.

Odporúčania pre rodičov počas cesty na dovolenku a počas pobytu v cieľovej destinácii:

Radí doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR:

- Pri cestovaní s malými deťmi uprednostnite ranné, skoré dopoludňajšie, respektíve neskoršie popoludňajšie hodiny s použitím vhodnej pokrývky hlavy dieťaťa - ideálne so šiltom na chránenie tváre a predĺženou zadnou časťou na ochranu krku a uší pred priamym slnkom.
- Samozrejmosťou je použitie detských opaľovacích krémov, ktoré chránia cit-



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

livú detskú pokožku pred nežiaducimi účinkami UV žiarenia.

- Strava má byť ľahká a pravidelná, s väčším prísunom ovocia a zeleniny, ktoré treba bezprostredne pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou pitnou vodou. Vyberajte najmä také druhy, ktoré obsahujú väčšie množstvo vody a minerálnych látok.
- Rýchlo sa kaziace potraviny do jedálnečky dieťaťa odporúčame nezaraďovať vôbec.
- Dôležitý je adekvátny pitný režim. Vhodné sú vlažné tekutiny vo zvýšenom množstve. Uprednostňujte čistú pitnú vodu, pitný režim môžete dopĺňať

aj nesladenými ovocnými čajmi.

- Rešpektujte dostatok spánku pre dieťa, dodržiavajte ho aj počas dovolenky. Dieťaťu zabezpečte príjemný denný aj nočný odpočinok v závislosti od jeho veku, v prostredí, ktoré nie je prehriate, nie je vystavené priamemu slnečnému žiareniu a nie je extrémne klimatizované.
- Počas pobytu na pláži sa deťom odporúča mať plážové oblečenie s UV filtrom, použiť krém s SPF 50 a nosiť klobúk s ochranou tváre, krku a uší. Mokré oblečenie im po kúpaní vymeniť za suché. V obedňajších hodinách sa nevystavujte priamemu slnku.

» ren

doctor optic
OČNÁ OPTIKA



ŠAFÁRIKOVA 43, GALANTA - 0940 499 288
NÁM. SV. JURAJA 2244, ŠAĽA - 0940 944 277

Akcia platí do 31.8.2024 na vybrané okuliarové sklá a rámy.

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

IBA

85€



-50%
SLNEČNÉ OKULIARE

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK WWW.DROPTIC.SK

Tienenie, vetranie a klimatizácia

Medzinárodné zdravotnícke inštitúcie odporúčajú udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je podľa odborníkov obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých.

„Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tienením - žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môžu tak prispievať k zohrievaniu vzduchu v interiéri. Ak je to možné, vypnite umelé osvetlenie v domácnosti alebo na pracovisku. Najvhodnejším a najprirodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. V čase vysokých denných teplôt neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné,“ uviedla doktorka Tatiana Červeňová, hlavná hygienička SR.

Ventilátor

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Klimatizácia

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové priechody. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnou údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplných mikroorganizmov v priestore. „Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k takzvanému teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 stupňov Celzia,“ vysvetlila Mgr. Milada Eštoková PhD., vedúca Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR. Ak v interiéri udržiavate konštantnú teplotu, bez ohľadu na vonkajšiu, môžete mať v horúcich dňoch problémy. K najčastejším ochoreniam patria bolesti hlavy, hrdla, prechladnutie, môže sa oslabiť imunita i celkovo organizmus. Príliš nízka teplota v interiéri môže byť síce osviežujúca, ale prechod do vonkajšieho horúceho prostredia je pre zdravie rizikový. Chladný cirkulujúci vzduch môže vyvolávať dýchacie problémy, spôsobiť nachladnutie, angínové bolesti v krku, pocit upchatého nosa, bolesti dutín, hlavy, chrbtice, kĺbov, alebo vyvolať astmatický záchvat. Pri nesprávnom nasmerovaní chladného prúdu vzduchu do tváre do-



Ilustračné foto.

zdroj foto WebTechExperts pixabay

chádza k vysušovaniu kože, očí, zápalom očí, uší, prínosových dutín, aj k bolestiam zubov a trojklaného nervu.

Klimatizácia v aute

„Nesprávne používaná klimatizácia môže uškodiť a spôsobiť zdravotné problémy aj v aute, najmä pri dlhších cestách. Klimatizáciu v aute odporúčame časovo regulovať, na 10 až 15 minút za hodinu. Prúd chladného vzduchu smerujte tak, aby nefúkal priamo na posádku - najlepšie je viesť ho na čelné sklo, prípadne k nohám. Aj v aute platí ideálny rozdiel teploty vonku a vnútri 5 až 7 stupňov Celzia, dodržte ho aj v najväčších horúčavách. Ak z auta často vystupujete a nastupujete, rozdiel teplôt by mal byť ešte nižší,“ dodala Mgr. Milada Eštoková PhD., vedúca Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR. Pri používaní klimatizácie v aute sa okolo výparníka kondenzuje voda obsiahnutá vo vzduchu

na jadre výparníka, odkiaľ sa odvádza pod vozidlo. Okolo výparníka je neustále vlhké prostredie, čo je výborná živná pôda pre rôzne plesne, ktorých spóry sa nachádzajú vo vzduchu a často nepríjemne zapáchajú. Zlikvidujete ich antibakteriálnym sprejom.

Teploty na pracovisku

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobovať záťaž zamestnancov teplotou na väčšine pracovísk. „U zamestnancov môže záťaž teplotou viesť k poklesu výkonnosti, zvýšenej únavnosti a môže spôsobiť až prehriatie organizmu so zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou,“ vysvetľuje Mgr. Lukáš Juhas z Odboru preventívneho pracovného lekárstva ÚVZ SR. Podrobnejšie rady Odboru preventívneho pracovného lekárstva ÚVZ SR k zvládnutiu horúčav na pracovisku nájdete na webovej stránke ÚVZ SR.

» ren

Hľadáme skladníkov a skladníčky

logistický sklad v Kostolných Kračanoch

Partner pre: **ABOUT YOU**

Bezplatná autobusová doprava



Nástupný plat až do výšky
1 446 €



Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15



Pracovná zmluva na dobu
neurčitú

Kontakt:
+421 947 48 48 48

Nie sme personálna agentúra

CEVA



Rekreačný príspevok



Edenred karta
(stravovacia + darčeková karta)



Lojalita bonus 200€ každý rok



10€ kredit na občerstvenie
v nápojových a stravovacích automatoch



Pravidelné firemné eventy



Darčekové, zľavové poukážky
aj na nákup About you

21. júla 1940

Výročia a udalosti

Edvard Beneš v Londýne vydal **prvý dekrét z tzv. Benešových dekrétov**

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov pre oblasť

Galanta

Mzda: 5,60€/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov na
objekt

Duslo Šaľa

1100 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 336 573

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov

v Sereďi

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 355 034

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk

Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.



Predsieň MILO
 rozmery: š-140 cm x v-200 cm x hl-40 cm
CENA 299 €



Sedacia súprava ERIKA
 rozkladacia s úložným priestorom
 spanie 135 cm x 193 cm
 pôvodná cena 780 € / **AKCIA 699 €**



Stolička LDC 986
 rôzne farby
 pôvodná cena 39 € / **AKCIA 33 €**



Rozkladacia sedacia súprava VIKTOR
 s úložným priestorom s polohovateľnými opierkami hlavy
 a s možnosťou posunutia celého operadla
 pôvodná cena 1559 € / **AKCIA 1 399 €**



Ratanový set 845 / 1+6
 stoličky sú s podsedačkon, set je z hliníkového rámu, ktorý vo
 vonkajšom prostredí nekoroduje
CENA 670 €



Obývacia stena ROSSA
 šírka 300 cm
 pôvodná cena 679 € / **AKCIA 557 €**



Vysoké postele
 rôzne šírky:
 140 cm, 160 cm, 180 cm a 200 cm
 pôvodná cena od 630 €

Topper hrúbky
6 alebo 8 cm:
 200 x 80 x 6 / 59 €
 200 x 90 x 6 / 65 €
 200 x 80 x 8 / 66 €
 200 x 90 x 8 / 71 €
 200 x 140 x 6 / 95 €
 200 x 140 x 8 / 119 €
 200 x 160 x 6 / 105 €
 200 x 160 x 8 / 130 €
 200 x 180 x 6 / 115 €
 200 x 180 x 8 / 160 €
 200 x 200 x 6 / 130 €
 200 x 200 x 8 / 160 €



Ortopedický matrac CC3 - výška 27 cm
 šírka: 200 x 80 x 27 - pôvodná cena 275 € / **AKCIA 99 €**
 šírka: 200 x 90 x 27 - pôvodná cena 290 € / **AKCIA 113 €**
 šírka: 200 x 160 x 27 - pôvodná cena 450 € / **AKCIA 199 €**
 šírka: 200 x 180 x 27 - pôvodná cena 515 € / **AKCIA 230 €**



Jedálenský stôl BALTIMORE rozkladací
 š. 160 / 200 cm x 90 cm
CENA 160 €

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:
DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905 897 852
 otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, tel.: 0905 296 317,
KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovícha 15, tel.: 0905 296 516,
ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, tel.: 0905 296 557

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.

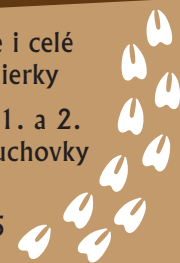
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com




**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

PANTUM
The New Era for Printing

**Výkonné
multifunkčné
zariadenie
za rozumnú cenu**

Pantum **BM5115FDW**

- Rozlíšenie pri tlači: Max 1200 x 1200 dpi
- Odporúčané mesačné zaťaženie: 750–4 000 str.
- Obojstranný jednoprechodový **podávač DADF** s kapacitou na 50 strán
- Scan to PC, E-mail, FTP, SMB, Thumb drive, APP(iOS/Android/iPad OS)
- Vstupný zásobník: 250listov + **60 listov** univerzálna priehradka
- Automatická obojstranná tlač
- Rozmery: 415 x 365 x 370 mm

PRENÁJOM SO SERVISOM NA **36 MESIACOV**

12,00 € s DPH / mesiac

Cena zariadenia po skončení nájmu: 1€

Cena zariadenia pri predaji: 360,00 € s DPH



A4
BLACK

40
str. / 1 min

WiFi

DU
PLEX

Z + M group, a.s.
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic
pobočka: Čermeľská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic
www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

Z+M
GROUP