

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

DOBRA STRECHA
RÝCHLO A KVALITNE
•NÁTERY STRIECH
•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ
ZA VÝHODNÚ CENU

REMESELNÉ PRÁCE
maľovanie/tapetovanie,
obklady/dlažby,
stierky všetkých druhov
tel: **0940 572 389**

Autoklapiarské práce
lakýrnicke, asphaltovanie podvozkov
0940 700 092

MONTOVANÉ DREVODOMY
cena od **48.000 €**
0 9 0 8 6 5 8 9 1 0 JM carpentry sro

WSD
BARDEJOV A OKOLIE
PRÍJMEME
STOLÁROV
0907 474 409
wdsro@gmail.com www.wsd13.sk

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
pondelok - piatok
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superepres.sk

23.7.2024 o 14:30
začiatok kurzu
NOMITO
AUTOŠKOLA
NOVOTNÝ ANDREJ
0907 923 974
Nad Duotechom, Bardejov, pri SAD
asnomito@gmail.com

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

Drenaž rodinných domov
Výkopové práce
tel. **0902 553 788**

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

MG INŠTALATHEM s.r.o. SERVIS
Poskytujeme záručný a pozáručný servis
PLYN, VODA, KÚRENIE, TEPELNÉ ČERPADLÁ,
SOLÁRNE KOLEKTORY, FOTOVOLTIKA
Duklianska 34, Bardejov
0919 395 988; 0907 864 359
instalatherm@gmail.com

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **50€**
DVOJHROB ~~140€~~ **85€**
Obnova písma ~~1,50€~~ **1€/ZNAK**
Impregnácia a doprava **ZDARMA**
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

ČAS VYRAZIŤ!

Najlepšie last minute u nás!
Konečné ceny už od 490€
Sme na novej adrese
Kláštorská 27, Bardejov
0904 432 211
ckkrystal@gmail.com

SUPER CENY

KRYŠTÁL
cestovná agentúra

f CK Kryštál

**NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

Nátery striech
0905 480 575

Rodinné domy pri Bardejovských Kúpeľoch

Cena od 209.000,- Eur

4 izby - 2 kúpeľne - podlahová plocha: 123m² - pozemok: 556m²

www.radovkapiesky.sk

Dohodnite si obhliadku tel.:
0903 738 901 alebo 0908 879 958

KMK
real estate s.r.o.





Správna voľba

250 g
1.99
• (1 kg = 7,96)
Maslo



9+3
ZADARMO
0.89**
0.67*
Trvanlivé mlieko
1 l



47%
ZĽAVA
1.89*
0.99
• (1l = 0,40)
Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7 UP
2,5 l
+ záloh za obal 0,15 €

35%
ZĽAVA
~~2.79~~
1.79



50%
ZĽAVA
~~2.79~~
1.39
Nektárinky
cena za 1 kg

56%
ZĽAVA
~~4.58***~~
1.99
• (1 kg = 3,32)
Cherry paradajky
strapcové
600 g balenie



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

38%
ZĽAVA
~~8.98~~
5.49
Mleté hovädzie
mäso XXL
1 kg balenie
15 % tuku



OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 7. DO NEDELE 21. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY

VODY
— Saguaro —

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 15. 7.

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti
Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114
 Oprava a čistenie hrobov z umelého
 a prírodného kameňa.
 Oprava a doplnenie nadpisov
 na náhrobkoch - sekane, zlatenie
priamo na mieste.
 Obklady krbov z prírodného kameňa.

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE

**INTERIÉR
 EXTERIÉR**
0918 881 874



ELEKTROINŠTALÁCIE

**ELEK
 TOMA**

+421 902311 507
 elek_toma
 elektomas@gmail.com

Elektroinštalácie bytových
 a nebytových priestorov. Prípojky,
 uzemnenia, bleskozvody,
 kamery, videovrátniky
 a elektrické podlahové kúrenie

**VYPRACOVANIE CENOVEJ
 PONUKY ZDARMA!**



J.M.P., s.r.o.
Elektro
**ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL
 SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...**

- ◆ PRENÁJOM PLOŠINY
- ◆ PRENÁJOM NÁRADIA
- ◆ REVÍZNE SPRÁVY

Predajňa: Nábrežná 8, 085 01 Bardejov
 0911 646 581 | www.elektrojmp.sk

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

zemneprace-simicek.sk
0915 929 880

FÚKANÁ IZOLÁCIA
 minerálna vata, drevené vlákno
 0908 658 910
 využite dotáciu
JM carpentry sro

JARO TILE s.r.o.
 PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
**Predaj a oprava žalúzií,
 sietok proti hmyzu**
 Dverové siete, rolety deň a noc,
 plisse žalúzie
www.jarotile.sk 0907 624 467

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

www.minibuscars.sk
**Vladimír
 Benka - Rybár**
0907 918 494
PONÚKAM PREPRAVU OSÔB
 20 + 1 a 32 + 1 miestnym autobusom

**Výroba a predaj pletiva
 (pozinkované, poplastované)**
 výška 100-200 cm
možný dovoz
0944 133 774

**NOVOOTVORENÝ
 SALÓN PRE Psov SVIDNÍK**
 PO - PIA
 NA OBJEDNÁVKU
0940 308 426
 DOG BARBER & WELLNESS
 POŠTOVÁ • SVIDNÍK

Starostlivosť, ktorú si Váš pesk zaslúži

- ÚPRAVA SRSTI
- KÚPANIE
- OZONOTERAPIA
- STRIHANIE PAZÚROV
- DENTÁLNA HYGIENA



**ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
 DREVO BUKOVÉ**

**PONÚKAME
 NA PREDAJ
 SYPANÉ PALIVOVÉ
 DREVO**

LESPOL - OLH s.r.o.
**BARDEJOV
 Duklianska 38**

štandardná dĺžka - 33cm
Tel. 0903 710 749

CENA - 1PRMS / 50€
 Vozíme: 5prms, 10prms, 13prms, 15prms

**ZABEZPEČUJEME
 DOPRAVU:**

V rámci okresu B J kúpou 5prms: DOPRAVA 50% zľava.
V rámci okresu B J s kúpou 10 a viac prms = DOPRAVA ZDARMA
Mimo okres B J = DOPRAVA 50% zľava

Po prečítaní noviny odhod'te
 do triedeného odpadu / **PAPIER** /

INZERÁT
 0905 719 137

Ponúkam
 za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
 ČISTENIE
 KOPANÝCH
 STUDNÍ**

tel. **0905 764 689**

Mall Vína
 obchod plný vína
Najväčšia vínótéka široko ďaleko

**V ponuke 20 druhov
 sudových vín a viac
 ako 200 flašových vín**

Po-Pia: 12:00 - 18:00
Nájdete nás v Bardejove
Pod Vinbargom oproti 5 Z.Š.
 tel. kontakt: 0947 973 386 FB: Mallvína-obchod plný vína

**VÝMENA STUPAČKOVÝCH ROZVODOV VODY,
 PLYNU A KANALIZÁCIE V BYTOVÝCH DOMOCH.**

- > Profesionálny prístup, odborná a rýchla montáž za najlepšie ceny.
- > Prvotriedne materiály so zárukou až 10 rokov.
- > Obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky ZDARMA.

ENERGOSPOL
 vodaplynkúrenie

+421 908 688 739
Viac na energospol.sk

KULL

TEL.: 0918 881 874

E-MAIL: info@topoknoslovakia.sk

ADRESA: Kúpeľná 19, Bardejov

HLINIKOVÉ SYSTÉMY

PLASTOVÉ SYSTÉMY

ODSUVNÉ PORTÁLY

PÁSKY - ISO CONNECT

PODLAHOVÉ PROFILY - PHONOTHERM



DOPLNKY:

- PARAPETY, ŽALÚZIE, ROLETY



NEZÁVÄZNÚ PONUKU VAM RADI VYPRACUJEME OSOBNĚ ALEBO MAILOM

Okná Vám vieme uskladniť a montovať neskôr

NOVOSTAVBY + REKONŠTRUKCIE

Nakúpte výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

59,00 €

53,10 €



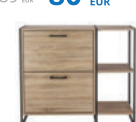
SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decoreum.sk

89,00 €

80,10 €



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

58_0005

KOŇVA

® Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301, Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116, Janovce 61, Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85, Mokroluh 136

Týždeň 28
AKCIA trvá od 14.07.2024
do 21.07.2024

BOČIKOVÁ NÁTIERKA
120 g,

0,79€



KEČUP JEMNÝ
900g, TOMATA

1,99€



SYR NA VYPRÁŽANIE
100 g,

0,49€



POPRADSKÁ KÁVA
750G

8,99€



TUNIAK TOMATA
3X80 G

2,99€



ODOL ZUBNÁ PASTA
100 ml, FLUORID

1,19€



FRESH CROISSANT
60 G, VIAC DRUHOV

0,39€



DOMESTOS
750 ml, 2 Druhy
WC gél

1,79€



PRÍPRAVOK NA RIAD
500ml

0,89€



SYR PLÁTKOVÝ
100 g, krajina pôvodu
Rakúsko

0,79€



TEKUTÉ MYDLO
1000 ml,

1,99€



TRADIČNÉ MASLO
125 G

0,89€



VELVET JACOBS
200 g,

4,99€



FRESH ENERGETICKÝ NÁPOJ
250ML,

0,39€



VÍNO OSTROŽOVIČ
0,75 L, 2 DRUHY, 11,5%
FURMINT, TOCCATA,

3,99€



TRIUMPH VODKA COFFEE + DARČEK
0,7 L, 37,5%

7,77€



MOSLER RUŽOVÉ POLOSLADKÉ OSTROŽOVIČ
0,7 L, ŠUMIVÉ

4,99€



VODKA 1906
0,7 L, 38%

6,99€



RUM BOŽKOV EXCLUSIVE
0,7 L, 38%

12,99€



JACK DANIEL'S HONEY
0,7 L, 35%

19,90€



GRUZÍNSKE BRANDY
0,5 L, 40%

9,99€



28/2024

foto len ilustračné

58_0006




Stavebné práce rôzneho druhu
0944 016 775
Prenájom lešenia a debnenia,
požičovňa náradia
Eny - Sam Company s.r.o.



Pekná Zóna
 Umelecká agentúra
0919 041 888
 Eventy, Svadby, Oslavy
 Reklama, Grafický dizajn
 Foto: Svadba, Portrét
 Produktová foto, Šport
 Newborn foto, Glamour foto
 Biznis foto
www.peknazona.com

OBNOVA STRECH
 Reálna záruka 12 ROKOV Obliadka ZDARMA
 Letná AKCIA!
 PRIEMYSELNÉ BUDOVY - BYTOVÉ JEDNOTKY - SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
 (aj PLOCHÉ) strechy
 VÝMENA ODKVAPOVÝCH ZČABOV
 OBNOVA KOMÍNOV
 OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDIA
0949 765 613



Po prečítaní
 noviny odhod'te
 do triedeného
 odpadu / PAPIER /

INZERÁT
0905 719 137

TLAČE
 letáky
 vizitky
 plagáty
 etikety
 katalógy
 kalendáre
 spravodaje
 časopisy



ERSO - RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU ZBOROV

PONÚKA:

- Zemínu na zásypy a vyrovnávanie pozemkov
- Zemínu triedenú na parkové úpravy
- Predaj recyklátov na zásyp cena od 4€ bez DPH/tona
- Zásypový piesok na obsypy rúr

Ponúkame vlastnú dopravu autom s celkovou hmotnosťou do /14T a do 26T.
 Búracie práce, úpravy terénov, výkopy bagrom, vykládku paletovými vidlami a manipulátor s košom do 18 metrov.

PRIJEME VODIČA
 skupiny C, CE
STROJNÍKA
 platné doklady a prax je podmienka.

0905 942 214
0905 514 091

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.
VYHLASUJE DOBROVOENÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Miestny úrad Mestskej časti Košice - Západ, Trieda SNP č. 39, 040 11 Košice, kanc. č.317 na 3. p., priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Prazňáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**

Dátum a čas konania dražby:
 9. augusta 2024 o 9.00 hod., 9.45 hod, 10.30 hod.

Predmet dražby: súbor pozemkov v k.ú. Kračúnovce, jedná sa o lesné pozemky, omú pôdu a trvalý trávny porast

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA
babuscakova@regionpress.sk
0905 915 035

Práca v BJ pre
MURÁROV
7,00€/hod.
0917 393 957

INZERÁT
0905 719 137

Prijmeme do stavebnej partie murára, obkladača, maliara, strechára na stavebné práce v Belgicku.

Potrebný je slovenský živnostenský list. Mzda **18€/hodina.**

V prípade záujmu volajte na telefónne číslo **+421944110341**




Fúra

HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1 000€
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúsenosti.
 Priemerná mzda vodiča: 1 000 - 1 750€ mes.

OBSLUHOVANÁ OBLASŤ:
 Bardejov, Svidník, Stropkov

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Potročné a koncoročné odmeny
- Stravné listky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU
 Kontakt: fura@fura.sk, +421 903 902 092

Fúra člen skupiny **KOSIT**

PRIJÍMAME!
 ODBORNÍKOV NA RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE:

- **OBCHODNÝ ZÁSTUPCA SK/CZ**
 1040€-1500€ MESAČNE BRUTTO + PROVÍZIE Z PREDAJA
- **TECHNIK BOZP A PO**
 1040€-1200€ MESAČNE BRUTTO + PREPLÁCANÉ NADČASY
- **OBSLUHA CNC FRÉZY**
 5,70€-7,00€/H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA ŽIVNOSŤ: 8,00€-11,00€ EUR/H
- **OBSLUHA CNC HORIZONTKY**
 5,70€-7,00€/H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA ŽIVNOSŤ: 8,00€-11,00€/H
- **FRÉZAR**
 5,30€-7,00€/H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA ŽIVNOSŤ: 8,00€-9,00€/H
- **HORIZONTKÁR**
 5,30€-7,00€/H BRUTTO/ÚKOLOVÁ MZDA ŽIVNOSŤ: 8,00€-9,00€/H

kariera@pss-svidnik.sk **+421 54 78 62 231**



čujte.sk
 Čítajte nás:

www.cujte.sk

čujte.sk
 Čítajte nás:

www.cujte.sk

Občianska riadková inzercia

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám veľkú traktorovú kosačku s košom zn. KAR-SIT. Tel. číslo 0905 807 835
 » darujem mačiatka naučené žiť v byte.0904061792

13 RÔZNE / predaj

» Predám zachovalý samonosný plastový bazén, kruhová priemer 3m, výška vody 0,70m, kompletná výbava - filtrácia, solárny automatický ohrev vody, 2x čerpadlá, za polovičnú cenu. Tel. 0908 665 534

14 RÔZNE / iné

» V intraviláne mesta poskytnem pozemok na navozenie výkopovej zeminy. Tvrdá cesta + odmena. 0908 460 040

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM OPATROVATEĽA PRE ZŤP VOZÍČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1500€ 0902626269

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera XX medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP XX 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálnej je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA

babuscakova@regionpress.sk
0905 915 035

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

INZERÁT

0905 915 035

Kamenárstvo

JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ

Vykopávanie hrobiek + panely aj SO-NE,

Vypisovanie a dopisovanie písmen každého druhu,

Dvíhanie a oprava starých hrobov + brúsenie.

Otváranie, výkop, spúšťanie rakvy, ozdobenie + zatváranie hrobu

PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA

a VYPISANIE PÍSMEN **ZDARMA**

žulové hroby každého druhu **0907 451 324**

Prijímame
objednávky na rok
2024

HUMEX

Slovakia s.r.o.

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,

za predajňou CITROEN na kruhovom objazde

Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590

Otvorené: PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00



STIHL®

LETNÁ AKCIA

VARI CP1 484 WSQ

Vyrobene na Slovensku Benzinová kosačka s pojazdom

Motor STIGA ST 140 OHV

Výkon: 2,2kW

Záber: 48 cm

Kôš: 60 L

IHNED K ODBERU

SUPER CENA
349€ 4v1



STIHL VARI STIGA MTDV Cub Cadet

STIHL FS 38

Benzinový vyžinač

Motor: STIHL 2-mix

Výkon: 0,65 kW/09 k

Hmotnosť: 4,2 Kg

Zača hlava / AutoCut C62

IHNED K ODBERU

249€
SUPER CENA
169€



Stella Garden BDR 581

Bubnová kosačka

Motor: 4 - takt,

Briggs&Stratton

675 EXi series

Výkon: 2,6kW

Pracovný záber: 60 cm

Šneková prevodovka

so spojkou

SUPER CENA

949€

+ DARČEK

IHNED K ODBERU



VARI RL 98HW

Traktorová kosačka

Motor: 4 takt STIGA ST550

2 Valec - maximálny

výkon 18 HP

Pre VARI

vyrobila STIGA

Prevodovka: Hydrostat

Záber: 98 cm, 2 nože

IHNED K ODBERU

SUPER CENA

2799€

+ DARČEK

HYDROSTAT

2 valec



STIGA Estate 384 (2084 H)

HYDROSTAT

Záhradný traktor

Motor: 4 takt. GGP, 432 cm³

Výkon: 7,4 kW

Prevodovka: Hydrostat

Záber: 84 cm, 2 nože

IHNED K ODBERU

3799€

SUPER CENA

2349€

+ DARČEK



STIGA ESTATE 7102 HW

Traktorová kosačka

Motor: 2 Valec STIGA ST 650

Twin 635 cm³

Multifunkčný displej

Prevodovka: Hydrostat

Záber: 102 cm, 2 nože

IHNED K ODBERU

3799€

SUPER CENA

3699€

+ DARČEK



HYDROSTAT

2 valec

Zadarmo mulčovací sada

STIGA 598W (2398HW)

Traktorová kosačka

Motor: 4 takt STIGA ST550

2 Valec - maximálny výkon 18 HP

Prevodovka: Hydrostat

Záber: 98 cm

2 nože

HYDROSTAT

2 valec

IHNED K ODBERU

SUPER CENA

2899€

+ DARČEK



HYDROSTAT SECO Challenge

s mechanickou

uzávierkou diferenciálu

2 valec

MJ 102-22 Plus

Traktorová kosačka

Motor: Loncin 703 cm³

2 Valec - 22 HP

Prevodovka: Hydrostat

s mechanickou

uzávierkou diferenciálu

Záber: 102 cm, 2 nože

IHNED K ODBERU

SUPER CENA

3999€

+ DARČEK



Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 11, týždeň 28/2024.

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onúfer 0905 719 137
Bc. Lenka Babuščáková 0905 915 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mňáňov, Andrejov, Bartošovec, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Cigelka, Dubinné, Fríčkové, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobylky, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marňáň, Mokrohľad, Nižný Tvarožec, Ošíkov, Raslavice, Richnald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaníškovec, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Čermína, Dubová, Giraltove, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lučica, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stročin, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želčanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŠKOSTALANSKO
HC	30.330	HLOHOCKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-FT
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PK
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
CE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
MI	12.940	ĽUBOVNIANSKO
SL	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



Naše služby

- komplexná realizácia stavieb
- zemné a výkopové práce
- predaj prefabrikátov pívnic a žúmp
- predaj a pokládka zámkovej dlažby

Pracovné ponuky:

- Príjmem do nášho tímu šikovných živnostníkov murárov, tesárov a železiarov na prácu v Bardejove a okolí
- príjmem do TPP stavbyvedúceho, rozpočtára - prípravára

Kontaktujte nás:
0903 88 33 88

www.pavlickoapartneri.sk

stavby@pavlickoapartneri.sk

hľadáte zamestnancov?

SKÚSTE TO
S INZERCIOU
V NAŠICH
NOVINÁCH



0905719137
onufer@regionpress.sk

0905915035
babuscakova@regionpress.sk

predávate pozemok alebo byt?

SKÚSTE TO
S INZERCIOU
V NAŠICH
NOVINÁCH



0905719137
onufer@regionpress.sk

0905915035
babuscakova@regionpress.sk

Poliklinika
REMED UM, s.r.o.
Bardejovské kúpele

**AKCIA: pri zakúpení
štyroch procedúr,
piata GRÁTIS**

NOVOOTVORENÉ PRACOVISKO Diacare 5000

Prístroj Diacare 5000 používame na našom pracovisku, ako jediní na Slovensku.

Prístroj DIACARE 5000 stimuluje tkanivá a zvyšuje ich prekrvenie prostredníctvom vazodilatácie (rozšírenia ciev). Podporou mikrocirkulácie obnovuje normálne zásobovanie tkanív kyslíkom a živinami a zvyšuje účinnosť regenerácie organizmu.

Prvé výsledky sa dostávajú už po prvej procedúre vo forme úbytku bolesti a opuchu. Vďaka stimulácii lymfatického systému sa regeneračné procesy urýchľujú a čas potrebný na liečbu sa významne znižuje.

Použitie prístroja je účinné pri liečbe týchto zdravotných problémov:

- Bolesť svalov krčnej, hrudnej a driekovej chrbtice
- Bolesť hlavy
- Bolesť plecových kĺbov
- Tenisový lakeť
- Bolesť bedrových a kolenných kĺbov
- Päťová ostroha
- Bolesť a opuch Achilovej šľachy
- Bolesť členkových kĺbov
- Artritídy
- Syndróm karpálneho tunela
- Poúrazové a pooperačné bolesti pohybového aparátu

cena:
15 minút 15 eur
30 minút 30 eur
45 minút 35 eur



 0908 202 447

čujte.sk

Pripravte si jahodové nápoje



zdroj foto: Alena Pospisová

85_0017

	2		8		3			7
S		1						
U	6			2				4
D				4				
O	7							
K			6					8
U		4		1				6
	1		6	3	4			9
	7						2	

				8		1			9
S		1		2					4
U	9					6			
D			4		3		9		
O	2	6						4	
K	8	7					3		6
U				4					
						8			
				3	6	7	8		1

www.cujte.sk



VKH 
 Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo, dodávky, montáž, projektovú dokumentáciu a servis v oblasti vzduchotechniky, klimatizácie a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364
 Email: hric@vkh.sk
 Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
 08006 Prešov



17. júla 1989

Miloš Jakeš predniesol v plzeňskom kultúrnom dome Červený Hrádek svoj legendárny prejav **odsudzujúci požiadavky demokratizácie**

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

† slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
 ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

Čistenie hrobov a dosekávania písma

AKCIA

jednohrob 50€
 dvojhrob 85€
 maľba písma 1€/znak
 dosekávania písma od 79€

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny

pred  po
 Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma!**

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb
www.cisteniehrobovsaris.sk

MODERNÉ BETÓNOVÉ PLOTY

- NAJPREDÁVANEJŠIE PLOTY v SR
- MONTÁŽ NA KĹUČ
- DOPRAVA A VYLOŽENIE
- BEZPLATNÉ OBHLIADKY
- SLOVENSKÝ VÝROBOK

KONTAKTUJTE NÁS

0918 217 665
www.profilinvest.sk

PROFIL INVEST
 SLOVAKIA

v ponuke aj betónové vyvýšené záhony za skvelé ceny

MEGA ZĽAVY
 na celý sortiment plotov a montáž
V PONUKE AJ
 široký sortiment brán a plotových výplní

Prešovský samosprávny kraj a Šarišské múzeum v Bardejove vás pozývajú na

DEŇ REMESIEL



Šarišské
múzeum
Bardejov



PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ilustrácia — Jost Amman (1574) | Poster — www.jakublenart.com

www.muzeumbardejov.sk

21. JÚL 2024 OD 10.00

Expozícia ľudovej architektúry v Bardejovských Kúpeľoch

hrnčiar **HUDOBNÁ SKUPINA PEKOVCI** kožiar

kováč **FRIČKOVSKÝ JADLOVČAK** langoše

koláče **ĽUDOVÁ HUDBA FOGAŠ** med

Remeselníci a gastro od 10.00 | Hudobný program od 15.00

PANTUM
The New Era for Printing

Výkonné multifunkčné zariadenie za rozumnú cenu

Pantum **BM5115FDW**

- Rozlíšenie pri tlači: Max 1200 x 1200 dpi
- Odporúčané mesačné zaťaženie: 750– 4 000 str.
- Obojstranný jednoprechodový **podávač DADF** s kapacitou na 50 strán
- Scan to PC, E-mail, FTP, SMB, Thumb drive, APP(iOS/Android/iPad OS)
- Vstupný zásobník: 250listov + **60 listov** univerzálna priehradka
- Automatická obojstranná tlač
- Rozmery: 415 x 365 x 370 mm

PRENÁJOM SO SERVISOM NA **36 MESIACOV**

12,00 € s DPH / mesiac

Cena zariadenia po skončení nájmu: 1€

Cena zariadenia pri predaji: 360,00 € s DPH



A4
BLACK

40
str. / 1 min

WiFi

DU
PLEX

Z + M group, a.s.
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic
pobočka: Čermeľská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk

zmgroup@zmgroup.sk

Z+M

GROUP

33-016

Na cestu sa vopred pripravte

Dovolenka a cestovanie s deťmi

Letné obdobie môže okrem príjemných zážitkov priniesť pri nedostatočnej prevencii aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov. Treba na to obzvlášť pamätať, ak cestujeme s malými deťmi. Aby bol priebeh vášho cestovania i dovolenky čo najviac pokojný a bez komplikácií, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) odporúča riadiť sa nasledovnými základnými radami.

Radí docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na deti a mládež:

- Pri voľbe dovolenky s malými deťmi dávajte prednosť krajinám s časovo prijateľnými trasami, ubytovaniu v hoteli na dobrej úrovni a dostatočne dlhej príprave na cestu. Voľte skôr európsku destináciu, cestu vlastnou dopravou a miesta mimo preplnených hotelov. Na spríjemnenie cestovania vezmite so sebou dostatok hračiek, prípadne kníh.

- Pre deti mladšie ako dva roky nie je vhodná časovo náročná cesta lietadlom z dôvodu ešte krehkej detskej imunity. S deťmi do troch rokov neodporúčame cestovať do tropických krajín predovšetkým pre riziko nákazy infekčnými ochoreniami. Hrozbou pre zdravie môže byť aj kontakt s exotickými mik-

roorganizmami, jedovatými živočíchmi, či parazitmi.

- „Pri starších deťoch by už nemali byť cestovné obmedzenia, odporúča sa však cestovať so zaočkovaným dieťaťom vzhľadom na vek, podľa očkovacieho kalendára. V prípade ciest do exotických krajín by dieťa malo byť zaočkované aj proti ochoreniam, proti ktorým existuje odporúčané očkovanie. Vyhnite sa rizikovej destinácii, ak dieťa vzhľadom na vek či ďalšie odporúčania ešte nie je očkované,“ doplnila doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie ÚVZ SR.

Odporúčania pre rodičov počas cesty na dovolenku a počas pobytu v cieľovej destinácii:

Radí doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR:

- Pri cestovaní s malými deťmi uprednostnite ranné, skoré dopoludňajšie, respektíve neskoršie popoludňajšie hodiny s použitím vhodnej pokrývky hlavy dieťaťa - ideálne so šiltom na chránenie tváre a predĺženou zadnou časťou na ochranu krku a uší pred priamym slnkom.
- Samozrejmosťou je použitie detských opaľovacích krémov, ktoré chránia cit-



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

livú detskú pokožku pred nežiaducimi účinkami UV žiarenia.

- Strava má byť ľahká a pravidelná, s väčším prísunom ovocia a zeleniny, ktoré treba bezprostredne pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou pitnou vodou. Vyberajte najmä také druhy, ktoré obsahujú väčšie množstvo vody a minerálnych látok.

- Rýchlo sa kaziace potraviny do jedálnečky dieťaťa odporúčame nezaraďovať vôbec.

- Dôležitý je adekvátny pitný režim. Vhodné sú vlažné tekutiny vo zvýšenom množstve. Uprednostňujte čistú pitnú vodu, pitný režim môžete dopĺňať

aj nesladenými ovocnými čajmi.

- Rešpektujte dostatok spánku pre dieťa, dodržiavajte ho aj počas dovolenky. Dieťaťu zabezpečte príjemný denný aj nočný odpočinok v závislosti od jeho veku, v prostredí, ktoré nie je prehriate, nie je vystavené priamemu slnečnému žiareniu a nie je extrémne klimatizované.

- Počas pobytu na pláži sa deťom odporúča mať plážové oblečenie s UV filtrom, použiť krém s SPF 50 a nosiť klobúk s ochranou tváre, krku a uší. Mokré oblečenie im po kúpaní vymeniť za suché. V obedňajších hodinách sa nevystavujte priamemu slnku.

» ren

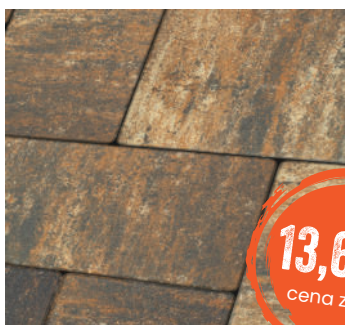
Využite skvelé AKCIE!

PLATNOSŤ
od 1.7. do 31.7.2024

alebo do vypredania zásob, ceny sú s DPH



BET. DLAŽBA VENO 6CM KORTEN



13,69 €
cena za m²

rozmer:
15x15cm, 15x30cm, 30x30cm

BET. DLAŽBA VENO 6CM OCEĽ.-BIELY



13,69 €
cena za m²

rozmer:
15x15cm, 15x30cm, 30x30cm

BET. DLAŽBA RESTO 6CM OCEĽ.-BIELY



13,69 €
cena za m²

rozmer:
20x10cm, 20x20cm, 20x30cm

BET. DLAŽBA PROSPERO 6CM KORTEN



13,79 €
cena za m²

rozmer:
20x10cm, 20x20cm, 20x30cm,
30x30cm

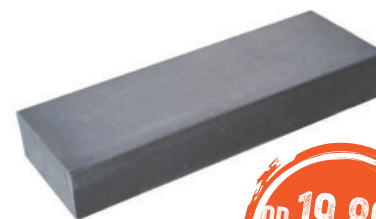
PALISÁDA TRIMES



od 3,34 €
cena za ks

farby:
sivá, grafit
rozmer:
50x28x8cm

SCHODISKOVÝ BLOK GRADO



od 19,80 €
cena za ks

farby: sivý, oceľovo-biely,
korten
rozmer:
100x35x15cm

OBRUBNÍK PARKOVÝ ROVNÝ



od 1,79 €
cena za ks

farby:
sivý, grafit, hnedý
rozmer: 100x20x5cm

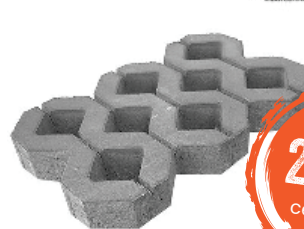
TERASOVÁ PLATŇA GRANIT



3,36 €
cena za ks

ZĽAVA 20%
rozmer: 40x40x5cm **Pôvodná cena = 4,20€/ks**

ZATRÁVŇOVACIA DLAŽBA SIVÁ



2,49 €
cena za ks

ZĽAVA 14%
rozmer:
61x40,5x8cm

Pôvodná cena = 2,90€/ks

VERNOSTNÝ PROGRAM OPĀT SPUSTENÝ!

Nákupom produktov od vybraných partnerov
v termíne od 1.6.2024 do 30.9.2024 zbieraj body
a tie vymeň za skvelé odmeny.



www.nakupujauzivaj.sk



svahová tvárnica GRAFIT STYROBUD



2,69 €
cena za ks

ZĽAVA 10%
rozmer: 34x28x20cm Pôvodná cena = 2,99€/ks

svahová tvárnica SIVÁ premac



7,89 €
cena za ks

ZĽAVA 12%
rozmer: 60x40x25cm Pôvodná cena = 8,97€/ks

svahová tvárnica SIVÁ premac



7,60 €
cena za ks

ZĽAVA 12%
rozmer: 66x47x30cm Pôvodná cena = 8,64€/ks

SUCHÝ BETÓN B20



3,33 €
cena za 25 kg

ZĽAVA 10% Pôvodná cena = 3,99€/ks

CERESIT CM 14

Ceresit



12,40 €
cena za 25KG

ZĽAVA 20% Tenkovrstvová lepiaca malta na lepenie obkladov a dlažieb.
Pôvodná cena = 15,50€/25kg

OPRAVA BETÓNU BETON FIX

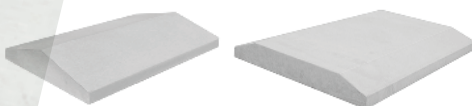


6,67 €
cena za ks

ZĽAVA 15% Služí na opravu prasklín, škár, hrán a rohov poškodeného betónu, kameňa a muriva. Brúsiteľný.
Pôvodná cena = 7,85€/ks

BETÓNOVÉ PLOTOVÉ KRYCIE STRIEŠKY SKLADOM

- RÔZNE ŠÍRKY - RÔZNE TYPY PREVEDENIA



U NÁS NAKÚPITE AJ KEĎ DRUHÝM PADLA,
SME OPĀT OTVORENÍ
AŽ DO 19:00 HOD.

PONDELOK - PIATOK: 7:00 - 19:00
SOBOTA: 7:30 - 12:00

Sladučké a zdravé letné melónové hodovanie

Zaostrené na červený melón

Počuli ste už o sviatku melónov? Na gréckom ostrove Rhodos je tento sviatok počas letnej dovolenkovvej sezóny jedným z najobľúbenejších.

Leto je už v plnom prúde a spolu s ním aj sezóna šľavnatých melónov, tak prečo si ich nedopriať? Sladučkej chuti týchto chutných plodov asi málokto odolá. Počas letných horúčav nás nielen osviežia a pomôžu uhasiť smäd, ale ponúkajú aj viacero zdravotných benefitov. Červený melón, alebo inak dyňa červená, má pôvod v Afrike, odkiaľ sa pred tisícami rokov rozšíril do Stredozemia, Európy a následne do celého sveta.

Podporuje trávenie, zlepšuje pamäť

Tým, že melón obsahuje až 90 percent vody, má pozitívny vplyv na odplavovanie toxínov z tela, vďaka čomu

organizmu, čo má pozitívny účinok na náš spánok a navyše cholín zlepšuje aj pamäť. Melón má však výborné účinky aj na našu pleť.

Nápoj, dezert, predjedlo, šalát či príloha k mäsu?

Dozrievanie melónov je práve v plnom prúde a na pultoch predajní je ich v týchto dňoch naozaj dostatok. Tak prečo to nevyužiť vo svoj prospech. Či už z melóna pripravíte osviežujúci nápoj, chutný dezert, originálne predjedlo, zdravý šalát, alebo netradičnú grilovanú prílohu k mäsu, vždy budete za hviezdu. Ponúkame zopár chutných receptov a návodov ako nato.

Melónové smoothie

Suroviny: 2 plátky červeného melóna, voda, limetková šťava, lístky mäty, kocky ľadu



Ilustračné foto.

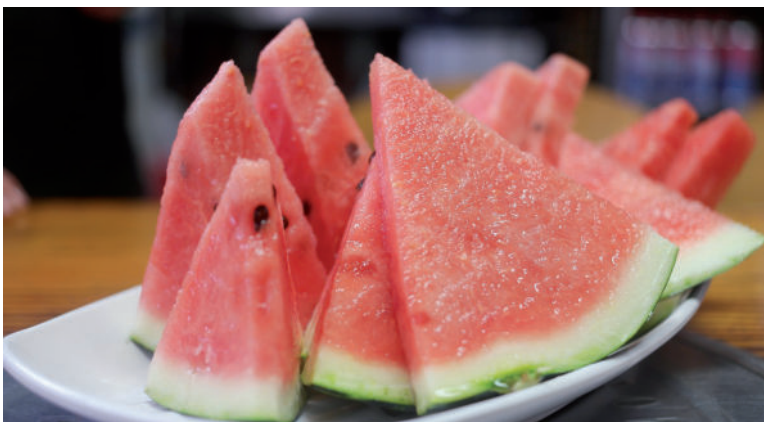
zdroj foto SabineThe pixabay

pracujú efektívnejšie naše obličky. Vitamíny a antioxidanty, ktoré sa v melónoch nachádzajú, prirodzene podporujú náš imunitný systém, pričom spomínané antioxidanty zabezpečujú tiež prevenciu pred mnohými druhmi rakoviny. Vlákna zasa podporuje správne vyprázdňovanie a tak sa nám prečisťuje trávenie. Tým, že obsahuje cholín, prispieva melón k upokojeniu

Postup prípravy: Očistený melón dajte do mixéra, pridajte vodu, limetkovú šťavu a všetko spolu rozmixujte. Potom pridajte kocky ľadu a umyté lístky mäty.

Melónový sorbet

Suroviny: 500 g červeného melóna, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry, 6 ČL práškového cukru, 120 ml vody



Ilustračné foto.

zdroj foto kps7942 pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto Adina Voicu pixabay

Postup prípravy: Vodu zmiešajte s cukrom a citrónovou kôrou a dajte variť až kým sa cukor nerozpustí. Nechajte vychladnúť. Zatiaľ zbvate melón jadierok, nakrájajte ho na malé kúsky a rozmixujte. Rozmixovanú zmes zmiešajte s cukrovou vodou. Vložte na hodinu do chladničky. Po tomto čase preložte sorbet do vhodnej nádoby na mrazenie, vložte do mrazničky a mrazte 4 hodiny. Každú polhodinu premiešajte sorbet vidličkou. Môžete podávať ako dezert.

Melónový šalát so syrom balkánskeho typu

Suroviny: 1 červený melón, 150 g rukoly, 1 balíček syru balkánskeho typu, 500 g cherry paradajok, 1 kus šalotky

Postup prípravy: Rukolu umyte pod tečúcou vodou a nechajte ju odkvapkať. Cherry paradajky umyte a prekrojte každú na polovicu. Šalotku ošúpte a nakrájajte na kolieska. Melón rozkrojíte, vydlabte dužinu a nakrájajte ju na kocky. V šalátovej mise zmiešajte rukolu, cherry paradajky, šalotku, červený melón a na kocky nakrájaný syr balkánskeho typu. Šalát podávajte vychladený s opečenou bagetou alebo celozrnným chlebom.

Melónová maska pre sviežu pleť

Svieža pleť pôsobí mladšie a dokáže nám ubrať zopár rokov. Doprajte si teda tento chutný plod aj v podobe masky.

Suroviny: 1 plátok červeného melóna, biely jogurt, prípadne med
Postup prípravy: Melón rozmixujte a pridajte lyžicu bieleho jogurtu a vznikne hydratačná maska pre vašu pleť. Ak chcete maskou docieľiť zjemnenie a rozjasnenie pleti, jogurt vymeňte za med.

Melónové špízy

Suroviny: 1 červený melón, 2 balíčky syru balkánskeho typu, lístky mäty alebo baby šalátu

Postup prípravy: Melón rozkrojíte, vydlabte dužinu a nakrájajte ju na koc-

ky. Na približne rovnaké kocky nakrájajte aj syr balkánskeho typu. Lístky mäty umyte a osušte. Na väčšie špáradlá alebo špajle striedavo napichujte kocku melónu, lístok mäty, kocku syra a opakujte. Hotové špízy môžete podávať ako predjedlo.



Ilustračné foto.

zdroj foto zdroj foto JillWellington pixabay

Melón na grile

Suroviny: 1 červený melón, 2 cibule, olivový olej, soľ, korenie podľa chuti

Postup prípravy: Červený melón narežte na asi dva centimetre hrubé plátky a pomažte zmesou olivového oleja, jemne nakrájanej cibulky, soli a korenia. Plátky opekajte na grile asi 5 minút z každej strany, až kým povrch melóna skaramelizuje. Grilované melónové plátky môžete podávať ako netradičný zákusok alebo prílohu ku grilovanému mäsu.

Ako si správne vybrať?

Skôr ako sa rozhodnete, vložte melón do nákupného vozíka, všimnite si:

aký má melón tvar - mal byť guľatý, alebo vajcovitý, bez viditeľných priehlbní či poškodení, tvrdý. akú má farbu - čím je melón tmavší, tým je dozrejší

Užívajte si leto každý deň

Leto sa už pomaly, ale isto rozbehlo, počasie nám praje, a tak si môžeme užívať pekné dni plné zaujímavých zážitkov.

Leto je na množstvo a výber všakovakých podujatí asi tým najbohatším ročným obdobím. A hoci dovolenka ako taká trvá zvyčajne len nejaký ten týždeň či dva, užívať si relax a oddych môžeme doslova každý deň.

Keďže dni sú oveľa dlhšie ako po zvyšok roka, nič nám nebráni naplánovať si vždy po práci nejaký zaujímavý program. Prijemné letné večery priam lákajú na vychádzky do parku, na posedenia pri chladenom nápoji kdesi v meste na terase, na návštevu filmových predstavení v letnom kine, ale aj na rozličné koncerty.

Víkendy sú zasa priam stvorené na vylihovanie s dobrou knihou pri vode, na oddych na chate či chalupe, na rybárčenie či na zorganizovanie dobrej grilovačky, počas ktorej si môžeme užiť pekné chvíle s blízkymi a priateľmi. Zlákať sa môžeme dať aj na návštevu rozličných hudobných festivalov, divadelných predstavení pod holým

nebom či prehliadok folklórnych súborov. Veľa zábavy nám môže do života priniesť aj plánovanie všakovakých dobrodružných výprav a výletov. Počas nich môžeme napríklad splavovať mnohé slovenské rieky, ryžovať zlato, pozorovať hviezdnu oblohu, vydať sa na turistiku a spoznávať našu pestrú faunu a flóru či zažiť krásne výhľady z desiatok rozhľadní. Vďaka návšteve slovenských hradov a zámkov môžeme spoznávať históriu, počas horúcich dní sa zasa schladiť v niektorej z našich krásnych jaskýň. Podniknúť tiež môžeme návštevu zoolologickej záhrady, zvieracej farmy, botanickej záhrady či prezrieť si rozličné technické pamiatky.

Možnosť, ako si užiť leto, stráviť príjemné nezabudnuteľné chvíle a nabiť sa dobrou energiou, sa nám ponúka veľa. Využime ich a užívajme si leto každý deň.



» Renáta Kopáčová, redaktorka



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Vodný vlek na Vinianskom jazere

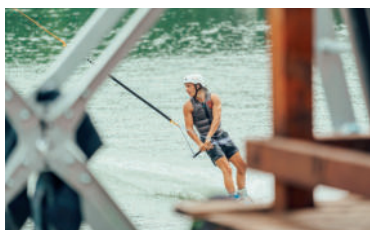
Na Vinianskom jazere otvorili v uplynulých dňoch vodný vlek Wake Vinay. Pokojná vodná plocha jazera bola ideálna pre vybudovanie vleku, ktorý tak zatriktívnil pobyt v regióne nielen počas hlavnej letnej turistickej sezóny, ale v prípade priaznivého počasia aj v jarných a jesenných mesiacoch.

Moderné vodné športy wakeboarding a wakeskating si postupne aj na Slovensku získavajú stále viac priaznivcov. Vďaka projektu, ktorého cieľom bolo vytvoriť možnosti praktizovať tento šport, vybudovali nový vodný vlek v strede jazera, práve vo vyhľadávanej letnej destinácii, na Vinianskom jazere, 190 metrov od jeho brehu. Tento elektrický vodný vlek slúži pre wakeboarding, wakeskating, vodné lyžovanie a kneeboarding. Je dlhý 180 metrov a má 2 prekážky využívané na skoky a predvádzanie trikov. Je určený pre širokú verejnosť ako aj pre profesionálnych jazdcov, usporadúvanie súťaží či skupinové teambuildingy. „Každá atrakcia, ktorá pribudne na mapu Košického kraja a prinesie doň niečo nové zo sveta, je pre mňa veľkým potešením. Vidím, že v kraji pribúdajú turistické, ale aj športové prvky, ktoré k nám lákajú nielen klasických dovolenkárov, ale aj milovníkov športu a adrenalínu,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Oddych aj adrenalín - Vodný vlek prináša do pokojnej lokality Vinianskeho

jazera, využívané na oddych, možnosť aktívneho trávenia voľného času v tomto krásnom prostredí. „Oblasť Zemplínskej šíravy je dlhé roky vyhľadávanou lokalitou pre dovolenkárov. Som rada, že sa postupne dostáva na turistické výslnie aj neďaleké Vinianske jazero a jeho pokojná voda a upravené brehy, ktoré sem lákajú rodiny i turistov po túre na Viniansky hrad,“ povedala Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice región Turizmus (KRT) a dodala: „Nové projekty ako Wellness pod hviezdami, kde sa nám podarilo vytvoriť jedinečný priestor, v ktorom môžu návštevníci zažiť harmóniu medzi prírodou a modernými wellness službami spolu s otvoreným vodným vlekom, sviežo a moderne doplnili poskytované služby v okolí jazera.“

Vodný vlek bude v prevádzke pre verejnosť od mája do septembra. Nemožno ho však prevádzkovať za hmly, zhoršenej viditeľnosti, búrky, za prudkého vetra a v prípade príliš vysokej či nízkej hladiny vodnej nádrže.



» ren

zdroj foto KOČR KRT

Čujte.sk

Vodné dielo aj ryžovanie zlata



www.cujte.sk



Počas dovolenky pozor na vlamačov

Počas dovoleniek veľa ľudí opúšťa svoje domovy neraz aj na dlhšie obdobie, čo je ideálny čas pre vlamačov. Polícia má pre dovolenkárov viacero odporúčaní.

„Častou chybou pred odchodom na dovolenku je nedostatočné zabezpečenie domácnosti proti vlámaniu. Stretávame sa s prípadmi, kedy ľudia zabudnú zavrieť okno, prípadne ho nechajú otvorené na vetračku, alebo zabudnú na okná na pivnici rodinného domu, špajzi, toaleta, na strešné okno a podobne,“ približuje polícia SR a odporúča urobiť tieto základné opatrenia:

Zabezpečte svoje obydlie

Svoj príbytok zabezpečte kvalitnými mechanickými prostriedkami, ako sú odolné okná, dvere a zámky, mreže, zosilňujúce fólie na sklenené časti dverí a okien, bezpečnostné sklá a elektronické zabezpečovacie systémy - alarm, kamera, snímač pohybu a podobne. Vytvorte zdanie, že vo vašom príbytku je niekto prítomný, a to využitím elektronických spínacích zariadení, ktoré na určitý čas rozsvetia svetlá, zapnú rádio či televíziu. Pripojte svoje obydlie na pult centralizovanej ochrany Policajného zboru. Nikdy nenechajte kľúče na dohovorených miestach napríklad pod rohožkou či v kvetináči, zloděj ich vždy nájde. Po presťahovaní do nového bytu ihneď vymeňte zámky

dverí. Na zvončeky, schránky a dvere uvádzajte svoje priezvisko v množnom čísle a bez akademických titulov, aby ste nepriťahli pozornosť zlodějov. Neuschovávajú doma väčšiu finančnú hotovosť. Zapíšte si výrobné čísla drahej elektroniky a iných cenností v byte, aby polícia mohla v prípade krádeže tieto veci ľahšie nájsť a vrátiť.

Keď auto zostane doma

„Pred odchodom na dovolenku odporúčame vozidlo zaparkovať na bezpečnom mieste, ideálne v garáži, vo dvore za oplotením, na súkromnom pozemku u známych a podobne, kde bude pod kontrolou a zníži sa riziko krádeže alebo vlámania. Ak taká možnosť nie je, odporúčame vozidlo zaparkovať na frekventovanom mieste, kde sa pohybuje viac ľudí. Pod lampou pouličného osvetlenia alebo na mieste, ktoré je chránené monitorovacím systémom obce. V aute nenechávajú veci, ktoré by mohli zlodēja zaujať a mohol by ich speňažiť, ako sú navigácie, mobility, cennosti, notebooky a podobne,“ radí polícia a dodáva: „Neinformujte o odchode na dovolenku na sociálnych sieťach. Neodporúča sa zverejňovať ani statusy z dovolenky počas jej trvania, keďže to upozorňuje možných páchatelov na opustenú domácnosť.“

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**KÚPIM
PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky
Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com
Celá SR

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



CITROËN

**VYRAZTE ZA LETOM
S NOVÝMI MODELMI**

**CHCEM
LEN YOU!**

Citroën, hrdý partner Petra Sagana
a jeho cyklistickej akadémie

**CITROËN
C3 YOU!
ZA 12 990 €**

ALEBO NA
**CITROËN PAUŠÁL
ZA 229 € mesačne**



Dostupný ihneď sklodom



Dostupný ihneď sklodom

**CITROËN
C4 YOU!
ZA 18 990 €**

ALEBO NA
**CITROËN PAUŠÁL
ZA 299 € mesačne**



CITROËN

**VYRAZTE ZA LETOM
S NOVÝMI MODELMI K DISPOZÍCII
IHNEĎ V TORNO BARDEJOV**

Jiráskova 15,
Bardejov
+421 907 963 081
054 472 5642

BERLINGO JE SPÄŤ
BENZÍN, DIESEL AJ ELEKTRICKÉ

UŽ OD **19 990 €**

AŽ 7 MIEST

IHNEĎ SKLADOM

ALEBO NA
**CITROËN PAUŠÁL
ZA 399 € mesačne**



Dostupný ihneď sklodom

JE TO OPÄŤ DIESELOVE

NOVÝ CITROËN SPACETOURER & NOVÝ JUMPY COMBI



UŽ ZA
35 590 €

K DISPOZÍCII IHNEĎ
8 AJ 9 MIEST

FINANCOVANIE
PRIVILEGE

Dostupný ihneď sklodom

CITROËN partner TotalEnergies Uvedené ceny sú s DPH, pre Berlingo M vo výbave YOU, PureTech 110 5&S BVM6 po odpočítaní bonusu Citroën Privilege od CITROËN FINANCIAL SERVICES. Mix spotreba a emisie CO₂ podľa WLTP: 6,3 – 6,8 l/100 km a 142 – 152 g/km. Operatívny leasing Citroën Paušál je mesačný na uvedenú verziu s využitím financovania od ALD Automotive Slovakia s t.o. na 3 roky a 45 000 km. Cena Jumpy Combi je pre verziu L2, 2.0 BlueHDi 180k 5&S EAT8 po odpočítaní bonusu Citroën Privilege od CITROËN FINANCIAL SERVICES. Mix spotreba a emisie CO₂ podľa WLTP: 7,3 l/100 km a 189 g/km. Viac na www.citroen.sk

CITROËN partner TotalEnergies Uvedené ceny sú s DPH, platné na verzie YOU po odpočítaní bonusu CITROËN PRIVILEGE od Citroën Financial Services. Operatívny leasing Citroën Paušál je mesačný na uvedenú verziu s využitím financovania od ALD Automotive Slovakia s t.o. na 3 roky a 30 000 km. Mix spotreba a emisie CO₂ podľa WLTP pri C3 YOU: 5,5 – 5,8 l/100 km a 120 – 124 g/km, pri C4 YOU: 5,4 – 5,5 l/100 km a 121 – 124 g/km. Obrázky vozidiel sú ilustračné. Viac na www.citroen.sk