



# ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE  
**Cez Úrad práce  
pre všetkých  
ZDARMA**  
Kontakt:  
kurzysbs@sbb.sk  
0911 514 328

**INZERÁT** tu už za **14 €**+DPH  
0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

**PALIVOVÉ DREVO  
metrovina**  
0948 902 721

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
0905 705 594

**KUČERA**  
REKONŠTRUKČIE A STAVBY BYTOV A DOMOV  
DLAŽBY A OBKLADY Z KAMEŇA  
0911 706 869

**Predáme štiepané palivové drevo  
s dovozom**  
0940 870 613 0944 304 589

**NEODTEKÁ !!!**  
KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!  
www.profidemont.sk 0919 175 335

**ŠIMUNEK Kompletne**  
rekonštrukcie  
domov a bytov  
www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

**POŽIČOVŇA / NA PRENÁJOM:**  
DODÁVKY-OSOBAKY-VOZÍKY-SKLADY  
0908 888 988 / ZVOLEN, J. JESENSKÉHO 89

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie  
možnosť odvozu.  
ALUEX Po-Pia: 0944 530 853  
7,00 - 15,30 045/533 36 44

**PROFIDEMONT**  
REALIZÁCIA HRUBEJ  
STAVBY  
ZÁKLADOVÉ DOSKY  
www.profidemont.sk 0919 175 335

**PERGOLY**  
• BIOKLIMATICKÉ  
naklápacie lamely  
• strecha  
s polykarbonátom  
• strecha so sklom  
• strecha rollovacia  
• zimné záhrady  
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)  
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk  
045/540 20 71, 0905 298 160

**VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOCNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
0902 796 885

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €  
Dosekávanie písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,30 €/znak  
Doprava a impregnácia ZDARMA!!  
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 16.7.2024!!  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

**PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA**  
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v napílených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a dovieŕť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 € 496 €
4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a dovieŕť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet napílených oca na 33cm.	232 € 196 €
1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 € 366 €
4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 € 156 €
<b>LIPOVÉ TRIESKY</b> vrecko 30x60 cm	3,00 €/vrecko

Mercedess Atego Isuzu 4x4  
0907 884 162

**Palivové drevo**  
Dátum dodania podľa Vášho výberu  
**SKLADOM AJ SUCHÉ**  
59 EUR/PRMS  
0907 222 616

**TUV SUD**  
**STK**  
už od **79 €**  
Služby technickej, emisnej kontroly a kontroly originality na všetky typy vozidiel.  
Matušková 48, Vlkanová  
0910 252 245 | www.tuvsud.com/stk





Správna voľba

250 g  
**1.99**  
• (1 kg = 7,96)  
Maslo



**9+3**  
ZADARMO  
0.89\*\*  
**0.67\***  
Trvanlivé mlieko



**47%**  
ZĽAVA  
**1.89\***  
**0.99**  
• (1 l = 0,40)  
Pepsi/Pepsi Max/  
Mirinda/7 UP  
2,5 l  
+ záloh za obal 0,35 €



**35%**  
ZĽAVA  
~~2,79~~  
**1.79**

**50%**  
ZĽAVA  
~~2,79~~  
**1.39**  
Nektárinky  
cena za 1 kg



**56%**  
ZĽAVA  
~~4.59\*\*\*~~  
**1.99**  
• (1 kg = 3,32)  
Cherry paradajky  
strapcové  
600 g balenie



LIDL  
STANOK  
BEHNE ČASOVÉ

**38%**  
ZĽAVA  
~~8.98~~  
**5.49**  
Mleté hovädzie  
mäso XXL  
1 kg balenie  
15 % tuku



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 15. 7. DO NEDELE 21. 7.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**ŠTEDRÝ PONDELOK**

VŠETKY  
**VODY**  
— Saguaro —

**4+2**

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 15. 7.



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.  
\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



17. júla 1989

Výročia a udalosti

Miloš Jakeš predniesol v plzeňskom kultúrnom dome Červený Hrádek svoj legendárny prejav **odsudzujúci požiadavky demokratizácie**

Najlepší pracujú s nami!

Cub Cadet



**Quatro** na splátky bez navýšenia

Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen  
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



slovenská firma

ZÁRUKA  
25 ROKOV



**PRAKTIKUMPUMP**

Profesionálny partner pre čerpacie technológie

ČERPADLÁ - VODÁRNE - NÁDRŽE - PRÍSLUŠENSTVO

NAKUPUJTE U ODBORNÍKOV



PONÚKAME NAJLEPŠIE CENY, ODBORNÉ  
PORADENSTVO, SERVIS A ŠIROKÝ SORTIMENT.



KONTAKT:

JANKA JESENSKÉHO 621, 960 01 ZVOLEN

TEL.: 045/524 90 13-14, predajna@praktikump.sk

PRAKTIKUMPUMP OPROTI NÁKLADNEJ STANICI!!!



TOVAR ZASIELAME AJ DORUČOVATEĽMI

MALOOBCHOD - VEĽKOOBCHOD

\* na vybrané druhy čerpadiel a náhradných dielov

[www.praktikump.sk](http://www.praktikump.sk)

# SOLART

OBNOVITEĽNÉ ZDROJE ENERGIE

## KLIMATIZÁCIE

cena s montážou od **899€**

### Séria Q-Smart

MODEL	AUX-09QC	AUX-12QC	AUX-18QC	AUX-24QC
VÝKON	2,7/3,0 kW*	3,5/3,8kW*	5,4/5,6kW*	6,7/7,2kW*
CENA**	899 €	999 €	1199 €	1499 €

\*Výkon CHLADENIA / KÚRENIA

\*\*Cena vrátane montáže

OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA



0908 450 787



[www.solart.sk](http://www.solart.sk)  
[solart@solart.sk](mailto:solart@solart.sk)



SOLART ONE s.r.o.  
Adyho 14, Lučenec



CHLADENIE



KÚRENIE



Bezplatný týždenník

**ZVOLENSKO**  
DETVIANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie II, týždeň 28/2024.

Redakcia: Hronská 1  
ZVOLEN  
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Vígľaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Plišovce, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
KL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

18. júla 2009

Výročia a udalosti

na hudobnom festivale Pohoda v Trenčíne spadol počas búrky hlavný stan – 1 mŕtvy a viac ako 50 ľudí bolo zranených

# KAMENÁRSTVO

**WellStav s.r.o. DETVA**

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

**STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM**

V cene jednohrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

**Ľubomír Adamec**

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk



# ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV

roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci sietky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777



# TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKÉ PRÁCE

strechy - altánky - šalovanie schodov rekonštrukcie a opravy

0904 820 681

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€

Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€

Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133



# INZERCIA ZVOLENSKO

0907 727 201

# FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



# PREDAJ, MONTÁŽ KLIMATIZÁCIE

kontakt: 0905 753 983

# FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Bioplant** s.r.o. OSTRATICE www.bioplant.sk

**SAMOZBER MARHÚL na zaváranie**

OTVÁRACIE HODINY: Po - So: 7.00 - 17.00 hod.  
KONTAKT: 0908 977 926, 0908 648 776

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK**  
0908 245 251

**ADAM KRŤKO**  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

# Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám skúter Motorro 125, motor GY6, 4takt (dostupnosť dielov) r.v. 2013 a jazdí ako má, len sadnúť, cena 650 €, dohoda. Tel: 0907213518

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim vzduchovky, floberty, pištole, ponúknite. Tel: 0949505827  
»Odkúpim Pioneeru Stadionu, Babetu, Simsona, Manet, Korado, aj pokazené. Tel: 0915215406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Darujem do dobrých rúk vodnú korytnačku. Tel: 0951902746  
»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0905518454  
»Predám 3 ovečky volajte po 18 hod. Tel: 0949670639

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KR05S-Hexaagon 2.0, 27 S black green yellow mat MIX S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel: 0903845395  
»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince. Tel: 0905767777  
»Odkúpim veci zo starých domov. Tel: 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám zväračku co2 Telmig 150, čerpadlo po G0 typ-4K-LH-02, súdky na kapustu 12l a 30l. Tel: 0944154776  
»Predám mláťačku, Jičinku. Tel: 0908917582

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu v lesníctve do Nemecka (prerezávky, sadenie, ploty, prebievky), len do partie. Tel: 0944807942

# Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZV 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

## Odvodové povinnosti pre SZČO

Na väčšinu živnostníkov a ostatné samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) čakajú zmeny, ktoré súvisia s ich odvodovými povinnosťami voči Sociálnej poisťovni. Tá im do 22. júla 2024 sama oznámi vznik, trvanie alebo zánik povinného sociálneho poistenia a výšku ich odvodovej povinnosti, ktorá sa na nich bude vzťahovať.

Z oznámenia Sociálnej poisťovne sa živnostníci dozvedia všetky potrebné informácie o výške ich vymeriavacieho základu na platenie poistného, o výške poistného na sociálne poistenie, vrátane informácie o dátume splatnosti a spôsobe úhrady poistného. „Prvýkrát SZČO zaplatia poistné v novourčenej výške do 8. augusta 2024 (za mesiac júl 2024). Týka sa to živnostníkov a ostatných SZČO, ktoré podali daňové priznanie v riadnom termíne, teda do 31. marca 2024,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že uvedené sa netýka SZČO, ktoré podávajú daňové priznanie za kalendárny rok 2023 v predĺženej lehote. „Tým Sociálna poisťovňa informácie o vzniku, pokračovaní alebo zániku povinného sociálneho poistenia oznámi do 21. októbra 2024 a novourčené poistné následne prvý raz zaplatia do 8. novembra 2024 (za mesiac október 2024),“ objasňuje inštitúcia.

Povinné poistenie SZČO vzniká od 1. júla 2024 tým fyzickým osobám, ktoré za kalendárny rok 2023 dosiahli príjem z pod-

nikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti vyšší ako 7 824 eur (čiže mali príjem 7 824,01 eura a viac), za rok 2023 nemali predĺženú lehotu na podanie daňového priznania a zároveň majú k 1. júlu 2024 platné oprávnenie na vykonávanie činnosti. „Ak SZČO nevykonáva činnosť na základe oprávnenia, povinné poistenie SZČO jej vzniká na základe dosiahnutej hranice príjmu. Tým SZČO, ktoré dosiahli príjem rovný alebo nižší ako 7 824 eur, povinné sociálne poistenie nevzniká, respektíve 30. júna 2024 im povinné sociálne poistenie zaniká,“ približuje Sociálna poisťovňa.

Minimálna a maximálna výška poistného – V kalendárnom roku 2024 platí pre povinne poistenú SZČO minimálny mesačný vymeriavací základ 652 eur a z toho vyplývajúce poistné je mesačne vo výške 216,13 eura (pre SZČO, ktoré majú priznaný starobný dôchodok alebo predčasný starobný dôchodok a pre SZČO, ktoré sú poberateľmi výsluhového dôchodku a dovŕšili dôchodkový vek, je mesačná suma poistného 177,01 eura. Maximálny mesačný vymeriavací základ pre SZČO v kalendárnom roku 2024 je 9 128 eur, z toho vyplývajúce poistné je mesačne vo výške 3 025,93 eura (pre SZČO, ktoré majú priznaný starobný dôchodok alebo predčasný starobný dôchodok a pre SZČO, ktoré sú poberateľmi výsluhového dôchodku a dovŕšili dôchodkový vek, je mesačné poistné 2 478,25 eura.

» [ren](#)

**ŠTAHOVANIE**  
*profí*  
**SUVKA**  
 Zvolen  
 Dispečing SK - 0950 333 222  
[www.stahovanie-profí.sk](http://www.stahovanie-profí.sk)

**PRIJMEME**  
**PRACOVNÍKA**  
 do pracovného pomeru vo Zvolene  
 Kontakt: 0905 583 824

**Zateká Vám strecha?**  
 Spoločte sa na odborníkov a budete kľudne spať  
 - opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>  
 Výber z viac druhov materiálov  
 - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**  
**STRECHAFER, s.r.o.**  
 Božík Peter  
 0948 606 860

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
 výrobca okien a dverí z PVC a hliníka  
 vonkajšie žalúzie a rolety  
 garážové brány

Dobré  
 Zvolen, s.r.o.  
 EUROCOLOR

**LETNÉ AKCIE**

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)  
 tel.: 0905 967 427  
[dobreaknozvolen@gmail.com](mailto:dobreaknozvolen@gmail.com)  
 Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.  
[www.dobre-okno.sk](http://www.dobre-okno.sk)

**Ošetrovanie a rez stromov**  
 Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 [www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk)

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK S**

**BOBRIA SILA V AKCII**

NAŠA JÚLOVÁ PONUKA

**OBI**

**Od 10 ks<sup>1</sup>**  
**5,99**  
 ks

**DOSKA OSB „3 ECO“**  
 62,5 × 205 cm, hrúbka od 12 mm. OBI č. 4735486 (4,67 €/m<sup>2</sup>)

**Od 10 ks<sup>2</sup>**  
**6,49**  
 ks

**SADROKARTÓNOVÁ DOSKA**  
 Biela. Rozmery: 1200 × 2000 × 12,5 mm. OBI č. 5250196 (2,71 €/m<sup>2</sup>)

**Od 10 bal.<sup>3</sup>**  
**3,99**

**CEMENT „32,5 R“**  
 OBI č. 4887782 (od 0,16 €/kg)

ilustračné foto

**NAJDOVEREHLIŠIA ZNAČKA 2023**

**obi.sk**

<sup>1</sup> Cena pri kúpe 1 ks: 6,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 6,69 €/ks (v OBI Trnava), 6,99 €/ks (vo všetkých ostatných zúčastnených predajniach). Cena pri kúpe od 10 ks: 5,99 €/ks.

<sup>2</sup> Cena pri kúpe 1 ks: 8,13 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 7,65 €/ks (v OBI Trnava), 8,13 €/ks (vo všetkých ostatných zúčastnených predajniach). Cena pri kúpe od 10 ks: 6,49 €/ks.

<sup>3</sup> Cena pri kúpe 1 bal.: 4,99 €/bal. (0,20 €/kg). Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 4,79 €/bal. (v OBI Zvolen), 4,99 €/bal. (vo všetkých ostatných zúčastnených predajniach). Cena pri kúpe od 10 bal.: 3,99 €/bal. (0,16 €/kg). Platí od 28. 6. do 31. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



# ZÍSKAJTE PRÁCU V STABILNEJ SPOLOČNOSTI

## VOLNÉ POZÍCIE:

# kronospan

### ■ Operátor impregnačnej linky

#### Náplň práce:

Obsluha impregnačného stroja, príprava impregnačných zmesí, kontrola nánosov a kvality impregnovaného papiera, obsluha VZV. Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách. Bližšie informácie o zmenovom kalendári dostanete priamo na pracovnom pohovore a taktiež Vás prevedieme technologickým uzlom danej pracovnej pozície.

#### Mzdové podmienky (brutto):

Od 1 150 EUR - 1 450 EUR/mesiac + nástupný bonus

### ■ Vodič vysokozdvížného vozíka na expedícii

#### Náplň práce:

Obsluha VZV nad 5 t, príprava materiálu na expedíciu, nakládka a vykládka kamiónov a vagónov, starostlivosť o pridelené VZV, práca s PC a skenerom. Požadujeme VP sk. B. Pracujeme PO – PIA v 7,5 hod. zmenách, Bližšie informácie o zmenovom kalendári dostanete priamo na pracovnom pohovore a taktiež Vás prevedieme technologickým uzlom danej pracovnej pozície.

#### Mzdové podmienky (brutto):

Od 1 100 EUR - 1 400 EUR/mesiac + nástupný bonus

### ■ Vodič vysokozdvížného vozíka vo výrobe

#### Náplň práce:

Prevoz, evidencia a správne uskladnenie paliet drevotriekovej dosky, obsluha vysokozdvížného vozíka a starostlivosť o VZV, poriadok na pracovisku.. Požadujeme VP sk. B. Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách. Bližšie informácie o zmenovom kalendári dostanete priamo na pracovnom pohovore a taktiež Vás prevedieme technologickým uzlom danej pracovnej pozície.

#### Mzdové podmienky (brutto):

Od 1 200 EUR - 1 500 EUR/mesiac + nástupný bonus

### ■ Strojný zámočník / údržbár

#### Náplň práce:

Pravidelné prehliadky, údržby a opravy strojov a strojných zariadení, montáže strojov a strojných zariadení, práca s hydraulikou a pneumatikou, zväračské a paličkové práce, práca s najmodernejšími technológiami v rámci drevárskeho priemyslu.

Na pracovnej pozícii sa pracuje PO – PIA v 8 hodinových denných zmenách. Po zaučení možnosť ísť na zmeny.

#### Mzdové podmienky (brutto):


Od 1 100 - 1 300 EUR/mesiac + nástupný bonus - denná údržba


Od 1 300 - 1 900 EUR/mesiac + nástupný bonus - zmenová údržba

 KRONOSPAN, s.r.o.

Lučenecká cesta 1335/21

960 01 Zvolen

 [personalne@kronospan.sk](mailto:personalne@kronospan.sk)

 [www.kronospan.com](http://www.kronospan.com)

Wood,  
perfected

# KRONOSPAN

## Operátor vo výrobe lepených dosiek

### Náplň práce:

Triedenie, značenie, vykracovanie a ukladanie drevených hranolok, obsluha strojov a strojných zariadení a výroba priebežiek.

Na pracovnej pozícii sa pracuje v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách podľa zmenového kalendára: 2 dni denná zmena, 1 deň nočná zmena, 3 dni voľno. Bližšie informácie o zmenovom kalendári dostanete priamo na pracovnom pohovore a taktiež Vás prevedieme technologickým uzlom danej pracovnej pozície.

### Mzdové podmienky (brutto):

Od 1000 – 1300 EUR/mesiac + nástupný bonus

## Operátor linky na sušenie vstupných materiálov

### Náplň práce:

Komplexné riadenie technologického uzla sušiarne, kontrolné a zabezpečovacie práce na technologickom uzle, práca s PC. Pracujeme v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách (dlhý a krátky týždeň), v denných a nočných zmenách. Bližšie informácie o zmenovom kalendári dostanete priamo na pracovnom pohovore a taktiež Vás prevedieme technologickým uzlom danej pracovnej pozície.

### Mzdové podmienky (brutto):

Od 1 150 EUR - 1 500 EUR/mesiac + nástupný bonus

## NAŠE BENEFITY:

### Spoločnosť KRONOSPAN okrem stabilnej práce ponúka:

- práca priamo do kmeňového stavu (nie cez agentúru!!!),
- mesačný dochádzkový bonus,
- nástupný bonus,
- referenčný bonus tzn. bonus za odporúčenie nového zamestnanca,
- mesačné prémie do výšky 30%,
- mzdové zvýhodnenie za prácu počas víkendov (nad rámec ZP),
- príspevok zamestnávateľa na III. dôchodkový pilier,
- odmena za pracovné výročia podľa odpracovaných rokov,
- príspevok zamestnávateľa na starostlivosť o pracovné odevy,
- stravovanie zabezpečené 7 dní v týždni vo firemnej jedálni (obed, večera),
- pravidelné školenia a obnova preukazov,
- pravidelné lekárske prehliadky a ich preplácanie,
- možnosť využitia športových aktivít prostredníctvom Multisport karty, pravidelného korčuľovania alebo využitia plavárne v Mestských kúpeľoch Zvolen,
- garancia mzdy načas,
- práca v stabilnej nadnárodnej skupine Kronospan,
- vízia dlhodobého pracovného pomeru v príjemnom kolektíve.

Pre viac info  
NASKENUJTE  
QR kód



**BESTSELLER** medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

# Od MYKÓZY K NEKRÓZE

– tá cesta je kratšia ako si myslíte!



**PLEŠŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM**

**Vyskúšali ste už všetko a neprijemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?**

Nová kúra už od prvej dávky nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistík sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. Táto zákerná choroba má spočiatku len nepriame príznaky, o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, nepriemny zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechto, či pocity slabosti. Takéto zdanlivo neškodné problémy sa dajú ľahko podceňovať – to je však neprípustná chyba!

**Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!**

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, šíria sa po celom organizme a napádajú vnútorné orgány, čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykózo-vé zmeny, napríklad na nechtoch alebo



## DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE boovať s plesňami,

vystavujete sa

- ✓ vnútrotelovej mykóze – plesňová infekcia celého organizmu
- ✓ predčasnemu starnutiu – pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✓ nekróza tkanív a orgánov – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✓ neplodnosť a impotencia – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✓ vážne choroby!

v ústnej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

## Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zázrakom. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**



„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchno, takže nie sú schopné účinne ničiť spóry húb.“

Po druhé, bojujú účinne len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) – akonáhle ich prestanete používať, plesne sa vrátia. **Ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú rodinu. Aby ste zabránili šíreniu infekcie, mali by ste okamžite**

aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogény mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok MycoSupport Max, vytvorený práve s týmto cieľom.“

## MycoSupport Max – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechto, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jediná receptúra MycoSupport Max založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechto a sliznic, zaručujú...**

zdravotný stav pacientov bleskovo vracia do normálu. Klinické testy dokazujú vysokú účinnosť kúry! Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy - to zabraňuje jej opätovnému výskytu. Osobne sme tento prostriedok odporučili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.

## MycoSupport Max

- ✓ Okamžite bojuje s neprijemnými príznakmi
- ✓ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✓ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✓ Zabráňuje návratu infekcie
- ✓ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

## Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

MycoSupport Max je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

**-100%**  
**Jedinečná AKCIA!**

Prvých 30 osôb, ktoré zavolajú do 19.07.2024, získa špeciálnu zľavu -100% od výrobcu! Revolučný antimykotický prípravok MycoSupport Max získate ZADARMO! Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

**Zavolajte:**

**048/230 46 97**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

**Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!**

## Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutene pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa plesne rozšírila aj na genitálie! Nič mi nepomáhalo, až MycoSupport Max zafungovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa skrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzierajú zdravo.“

Monika J. (39 r.) Košice



Opísané produkty nie sú zdravotnými pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP



## Počas dovolenky pozor na vlamačov

Počas dovoleniek veľa ľudí opúšťa svoje domovy neraz aj na dlhšie obdobie, čo je ideálny čas pre vlamačov. Polícia má pre dovolenkárov viaceré odporúčania.

„Častou chybou pred odchodom na dovolenku je nedostatočné zabezpečenie domácnosti proti vlámaniu. Stretávame sa s prípadmi, kedy ľudia zabudnú zavrieť okno, prípadne ho nechajú otvorené na vetračku, alebo zabudnú na okná na pivnici rodinného domu, špajzi, toaleta, na strešné okno a podobne,“ približuje polícia SR a odporúča urobiť tieto základné opatrenia:

### Zabezpečte svoje obydlie

Svoj prýbytok zabezpečte kvalitnými mechanickými prostriedkami, ako sú odolné okná, dvere a zámky, mreže, zosilňujúce fólie na sklenené časti dverí a okien, bezpečnostné sklá a elektronické zabezpečovacie systémy - alarm, kamera, snímač pohybu a podobne. Vytvorte zdanie, že vo vašom prýbytku je niekto prítomný, a to využitím elektronických spínacích zariadení, ktoré na určitý čas rozsvietia svetlá, zapnú rádio či televíziu. Pripojte svoje obydlie na pult centralizovanej ochrany Policajného zboru. Nikdy nenechávajte kľúče na dohovorených miestach napríklad pod rohožkou či v kvetináči, zlodej ich vždy nájde. Po presťahovaní do nového bytu ihneď vymeňte zámky

dverí. Na zvončeky, schránky a dvere uvádzajte svoje priezvisko v množnom čísle a bez akademických titulov, aby ste neprítiahli pozornosť zlodejov. Neuschovávajte doma väčšiu finančnú hotovosť. Zapište si výrobné čísla druhej elektroniky a iných cenností v byte, aby polícia mohla v prípade krádeže tieto veci ľahšie nájsť a vrátiť.

### Keď auto zostane doma

„Pred odchodom na dovolenku odporúčame vozidlo zaparkovať na bezpečnom mieste, ideálne v garáži, vo dvore za oplotením, na súkromnom pozemku u známych a podobne, kde bude pod kontrolou a zníži sa riziko krádeže alebo vlámania. Ak taká možnosť nie je, odporúčame vozidlo zaparkovať na frekventovanom mieste, kde sa pohybuje viac ľudí. Pod lampou pouličného osvetlenia alebo na mieste, ktoré je chránené monitorovacím systémom obce. V aute nenechávajte veci, ktoré by mohli zlodeja zaujať a mohol by ich speňažiť, ako sú navigácie, mobility, cennosti, notebooky a podobne,“ radí polícia a dodáva: „Neinformujte o odchode na dovolenku na sociálnych sieťach. Neodporúča sa zverejňovať ani statusy z dovolenky počas jej trvania, keďže to upozorňuje možných páchatelov na opustenú domácnosť.“

» ren

## CHROPYNSKA

### Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

### Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

### Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

### Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

CNC Frézar: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

### Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

**BUKOVÉ brikety**

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA 239€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

nízka popolnosť nedečhtujú pre všetky typy peciek, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102 Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnosť: 1,3%

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

VOLNÉ MIESTA

NÁDEJ

DOMOV PRE SENIOROV SLOVENSKÁ LUPČA Czambelova 19

Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

**CENA OD 850 EUR**

[www.dssnadej.eu](http://www.dssnadej.eu)

+421 917 123 307 info@dssnadej.eu

PRIJMEME OPATROVATEĽKY

# HĽADÁME ŤA!



**LABORANTKA  
KOORDINÁTOR VÝROBY  
IT/IS ADMINISTRÁTOR JUNIOR**

**HĽADÁME POSILU!**

**V PRÍPADE ZÁJMU NAPIŠ NA:  
PRACA@ZVOLENSKAMLIEKAREN.SK**



## Sladučké a zdravé letné melónové hodovanie

# Zaostrené na červený melón

Počuli ste už o sviatku melónov? Na gréckom ostrove Rhodos je tento sviatok počas letnej dovolenkovvej sezóny jedným z najobľúbenejších.

Leto je už v plnom prúde a spolu s ním aj sezóna šľavnatých melónov, tak prečo si ich nedopriať? Sladučkej chuti týchto chutných plodov asi málokto odolá. Počas letných horúčav nás nielen osviežia a pomôžu uhasiť smäd, ale ponúkajú aj viacero zdravotných benefitov. Červený melón, alebo inak dyňa červená, má pôvod v Afrike, odkiaľ sa pred tisíckami rokov rozšíril do Stredozemia, Európy a následne do celého sveta.

### Podporuje trávenie, zlepšuje pamäť

Tým, že melón obsahuje až 90 percent vody, má pozitívny vplyv na odplavovanie toxínov z tela, vďaka čomu

organizmu, čo má pozitívny účinok na náš spánok a navyše cholíň zlepšuje aj pamäť. Melón má však výborné účinky aj na našu pleť.

### Nápoj, dezert, predjedlo, šalát či príloha k mäsu?

Dozrievanie melónov je práve v plnom prúde a na pultoch predajní je ich v týchto dňoch naozaj dostatok. Tak prečo to nevyužiť vo svoj prospech. Či už z melóna pripravíte osviežujúci nápoj, chutný dezert, originálne predjedlo, zdravý šalát, alebo netradičnú grilovanú prílohu k mäsu, vždy budete za hviezdu. Ponúkame zopár chutných receptov a návodov ako nato.

### Melónové smoothie

**Suroviny:** 2 plátky červeného melóna, voda, limetková šťava, lístky mäty, kocky ľadu



Ilustračné foto.

zdroj foto SabineThe pixabay

pracujú efektívnejšie naše obličky. Vitamíny a antioxidanty, ktoré sa v melónoch nachádzajú, prirodzene podporujú náš imunitný systém, pričom spomínané antioxidanty zabezpečujú tiež prevenciu pred mnohými druhmi rakoviny. Vlákna zasa podporuje správne vyprázdňovanie a tak sa nám prečisťuje trávenie. Tým, že obsahuje cholíň, prispieva melón k upokojeniu

**Postup prípravy:** Očistený melón dajte do mixéra, pridajte vodu, limetkovú šťavu a všetko spolu rozmixujte. Potom pridajte kocky ľadu a umyté lístky mäty.

### Melónový sorbet

**Suroviny:** 500 g červeného melóna, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry, 6 ČL práškového cukru, 120 ml vody



Ilustračné foto.

zdroj foto kps7942 pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto Adina Voicu pixabay

**Postup prípravy:** Vodu zmiešajte s cukrom a citrónovou kôrou a dajte variť až kým sa cukor nerozpustí. Nechajte vychladnúť. Zatiaľ zbavte melón jadierok, nakrájajte ho na malé kúsky a rozmixujte. Rozmixovanú zmes zmiešajte s cukrovou vodou. Vložte na hodinu do chladničky. Po tomto čase preložte sorbet do vhodnej nádoby na mrazenie, vložte do mrazničky a mrazte 4 hodiny. Každú polhodinu premiešajte sorbet vidličkou. Môžete podávať ako dezert.

### Melónový šalát so syrom balkánskeho typu

**Suroviny:** 1 červený melón, 150 g rukoly, 1 balíček syru balkánskeho typu, 500 g cherry paradajok, 1 kus šalotky

**Postup prípravy:** Rukolu umyte pod tečúcou vodou a nechajte ju odkvapkať. Cherry paradajky umyte a prekrojte každú na polovicu. Šalotku ošúpte a nakrájajte na kolieska. Melón rozkrojte, vydlabte dužinu a nakrájajte ju na kocky. V šalátovej mise zmiešajte rukolu, cherry paradajky, šalotku, červený melón a na kocky nakrájaný syr balkánskeho typu. Šalát podávajte vychladený s opečenou bagetou alebo celozrnným chlebom.

### Melónová maska pre sviežu pleť

Svieža pleť pôsobí mladšie a dokáže nám ubrať zopár rokov. Doprajte si teda tento chutný plod aj v podobe masky.  
**Suroviny:** 1 plátok červeného melóna, biely jogurt, prípadne med  
**Postup prípravy:** Melón rozmixujte a pridajte lyžicu bieleho jogurtu a vznikne hydratačná maska pre vašu pleť. Ak chcete maskou docieľiť zjemnenie a rozjasnenie pleti, jogurt vymeňte za med.

### Melónové špízy

**Suroviny:** 1 červený melón, 2 balíčky syru balkánskeho typu, lístky mäty alebo baby šalátu

**Postup prípravy:** Melón rozkrojte, vydlabte dužinu a nakrájajte ju na koc-

ky. Na približne rovnaké kocky nakrájajte aj syr balkánskeho typu. Lístky mäty umyte a osušte. Na väčšie šparadlá alebo špajle striedavo napichujte kocku melónu, lístok mäty, kocku syra a opakujte. Hotové špízy môžete podávať ako predjedlo.



Ilustračné foto.

zdroj foto zdroj foto JillWellington pixabay

### Melón na grile

**Suroviny:** 1 červený melón, 2 cibule, olivový olej, soľ, korenie podľa chuti

**Postup prípravy:** Červený melón нареžte na asi dva centimetre hrubé plátky a pomažte zmesou olivového oleja, jemne nakrájanej cibulky, soli a korenia. Plátky opekajte na grile asi 5 minút z každej strany, až kým povrch melóna skaramelizuje. Grilované melónové plátky môžete podávať ako netradičný zákusok alebo prílohu ku grilovanému mäsu.

### Ako si správne vybrať?

Skôr ako sa rozhodnete, vložte melón do nákupného vozíka, všimnite si:

aký má melón tvar - mal byť guľatý, alebo vajcovitý, bez viditeľných priehlbín či poškodení, tvrdý. akú má farbu - čím je melón tmavší, tým je dozrejší



## Vodný vlek na Vinianskom jazere

Na Vinianskom jazere otvorili v uplynulých dňoch vodný vlek Wake Vinay. Pokojná vodná plocha jazera bola ideálna pre vybudovanie vleku, ktorý tak zatriktívnil pobyt v regióne nielen počas hlavnej letnej turistickú sezóny, ale v prípade priaznivého počasia aj v jarných a jesenných mesiacoch.

Moderné vodné športy wakeboarding a wakeskating si postupne aj na Slovensku získavajú stále viac priaznivcov. Vďaka projektu, ktorého cieľom bolo vytvoriť možnosti praktizovať tento šport, vybudovali nový vodný vlek v strede jazera, práve vo vyhľadávanej letnej destinácii, na Vinianskom jazere, 190 metrov od jeho brehu. Tento elektrický vodný vlek slúži pre wakeboarding, wakeskating, vodné lyžovanie a kneeboarding. Je dlhý 180 metrov a má 2 prekážky využívané na skoky a predvádzanie trikov. Je určený pre širokú verejnosť ako aj pre profesionálnych jazdcov, usporadúvanie súťaží či skupinové teambuildingy. „Každá atrakcia, ktorá pribudne na mapu Košického kraja a prinesie doň niečo nové zo sveta, je pre mňa veľkým potešením. Vidím, že v kraji pribúdajú nielen turistické, ale aj športové prvky, ktoré k nám lákajú nielen klasických dovolenkárov, ale aj milovníkov športu a adrenalínu,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

**Oddych aj adrenalín** - Vodný vlek prináša do pokojnej lokality Vinianskeho

jazera, využívané na oddych, možnosť aktívneho trávenia voľného času v tomto krásnom prostredí. „Oblasť Zemplínskej šíravy je dlhé roky vyhľadávanou lokalitou pre dovolenkárov. Som rada, že sa postupne dostáva na turistické výšnie aj neďaleké Vinianske jazero a jeho pokojná voda a upravené brehy, ktoré sem lákajú rodiny i turistov po túre na Viniansky hrad,“ povedala Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice región Turizmus (KRT) a dodala: „Nové projekty ako Wellness pod hviezdami, kde sa nám podarilo vytvoriť jedinečný priestor, v ktorom môžu návštevníci zažiť harmóniu medzi prírodou a modernými wellness službami spolu s otvoreným vodným vlekom, sviežo a moderne doplnili poskytované služby v okolí jazera.“

**Vodný vlek bude v prevádzke** pre verejnosť od mája do septembra. Nemožno ho však prevádzkovať za hmly, zhoršenej viditeľnosti, búrky, za prudkého vetra a v prípade príliš vysokej či nízkej hladiny vodnej nádrže.



» **ren**

zdroj foto KOCR KRT

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

## ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

Tvrdé 60€/prms  
Mäkké 40€/prms  
0948 158 922



eko<sup>max</sup>

Letná AKCIA na kvalitné brikety a pelety

DOVOZ po celej SR ZDARMA



**Bukové brikety**

960 kg / 285€ 252€  
600 kg / 215€ 192€

**Smrekové peletky A1**

1005 kg / 310€ 292€  
780 kg / 265€ 249€

**Drevo v kletke**

1 prm / 172€  
1,7 prm / 210€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

## PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

**Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.**

### NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

### TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESIACE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určitý balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

### VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena - 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na [www.digislovakia.sk/nove-produkty](http://www.digislovakia.sk/nove-produkty). Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

ZĽAVA  
**50%**  
rodinné  
domy

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**KÚPIM  
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com



**Serod s.r.o.**

**VÝROBA HLINÍKOVÝCH A PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ**  
tieniacej techniky, hliníkových plotových zábradlí



www.serod.sk, e-mail: serod@serod.sk, tel.: 0908 530 793  
Prevádzka: Čačín 67, Čerin-Čačín Office: Tr. SNP 75,  
Banská Bystrica /budova štatistiky/

**PANTUM**  
The New Era for Printing

**Výkonné  
multifunkčné  
zariadenie  
za rozumnú cenu**

Pantum **BM5115FDW**

- Rozlíšenie pri tlači: Max 1200 x 1200 dpi
- Odporúčané mesačné zaťaženie: 750–4 000 str.
- Obojstranný jednoprechodový **podávač DADF** s kapacitou na 50 strán
- Scan to PC, E-mail, FTP, SMB, Thumb drive, APP(iOS/Android/iPad OS)
- Vstupný zásobník: 250listov + **60 listov** univerzálna priehradka
- Automatická obojstranná tlač
- Rozmery: 415 x 365 x 370 mm

PRENÁJOM SO SERVISOM NA **36 MESIACOV**  
**12,00 € s DPH / mesiac**

Cena zariadenia po skončení nájmu: 1€  
Cena zariadenia pri predaji: 360,00 € s DPH



**A4**  
BLACK

**40**  
str. / 1 min

**WiFi**

**DU**  
PLEX

Z + M group, a.s.  
Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic  
pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic  
pobočka: Čermeľská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic  
www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

**Z+M**  
GROUP