

KOŠICKO okolie

- Žalúzie
- Rolety
- Markízy
- Siete proti hmyzu
- Zhrňovacie dvere

Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 25 - ročná prax

☎ 0905 644 448
055/729 8838

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klampiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky,
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ 0911 150 447

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

✓ VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **50€**

DVOJHROB 140€ **85€**

Obnova písma 1,50€ 1€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

☎ 0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE Pobočky:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU A) CEZ MOBIL)

Moldava n/B.

☐ Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

KOŠICE

☐ Fejova 1
- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ZLTA REKLAMA

☎ 0918 709 028



SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

**Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754



STROJOVÉ
OMIETKY
od 10 €/m²

Omietky:

- sadrové
 - vápenno-cementové
- kvalita:
BAUMIT, KNAUFF

+ 421 902 158 753
mcbuilding.sk@gmail.com

Pôsobíme KE okolie - PO okolie

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgjirasev@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickaj kože
od 26 €, bez DPH

LK-Servis® 20 | R O K O V
Slovakia, s.r.o. 2004 - 2024

100€ dotácia za výmenu
každého starého
plastového okna!

Trojkslo za cenu dvojskla, moderný design.

Máte pocit, že Vaše plastové okná už netesnia?
Rosia sa? Načo odkladať kúpu nových okien?

Využite našu jedinečnú akciu a získajte šrotovné za každé okno.
Máme 20 ročné skúsenosti, ktoré sú na nezaplatenie.
AK VÝMENA OKIEN, TAK TERAZ!

Zemplínska 5, 040 01 Košice
Bezplatná linka

Okná a dvere
lk-servis@lk-servis.sk

0800 11 00 00 0915 863 995

www.lk-servis.sk

potraviny zdravej výživy · kozmetika · výživové doplnky · medicínálna a prírodná kozmetika

**VSTÚPTE DO SVETA
VÁŠHO NOVÉHO
ZDRAVÉHO JA**

STOVKY
produktov
skladom
www.nuyu.sk

Hľadáme brigádničku 2 až 3x do týždňa.

nuu | Ak nestíhate nakúpiť cez týždeň, čakáme Vás v **SOBOTU!** Mlynská 22, Košice

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE

nové rozvody,
prípojky, opravy,
inštalácia spotrebičov

24
HODINOVÝ
SERVIS

... s vodou si poradíme ...

0903 11 33 33

APITERAPIA

ALTERNATÍVA MODERNEJ MEDICÍNY

MED • PEĽ • PERGA
• PROPOLIS •
MATERSKÁ KAŠIČKA
TRÚDÍ HOMOGENÁT

APIKONZULTANT ANETA DUGASOVÁ

0904 296 595

• BOČNÁ 2, KOŠICE •
• PO-PIA 9:00-17:00
PREDAJNA PRACOVNE ODEVY

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce

0947 102 999

KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV, OREZ STROMOV a iné

0911 901 330

JAREK

čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

STAVEBNÉ PRÁCE

Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov

0904 600 174

KÚPA a PREDAJ DOMOV a BYTOV

0940 859 014

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

Rekonštrukcie kúpeľní

0910 433 877

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Maľovanie, stierkovanie, sietkovanie, omietky, plávajúce podlahy, drobné stavebné práce

0909 103 422

VKH

Vetrание | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo,
dodávky, montáž, projektovú
dokumentáciu a servis v oblasti
vzduchotechniky, klimatizácie
a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov



PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu
0908 152 485

DOBRA STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ
ZA VÝHODNÚ CENU

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny

VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby

PONÚKAME NA PREDAJ VOĽNÉ HROBOVÉ MIESTA
NA VEREJNOM CINTORÍNE

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode **ZADARMO**

Seriózný prístup ku každému zákazníkovi

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Kompletné práce - aj výkopy

Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (areál Dávid), 040 12 Košice

LETNÁ AKCIA





Správna voľba

250 g
1.99
• (1 kg = 7,96)
Maslo



9+3
ZADARMO
0.89**
0.67*
Trvanlivé mlieko
1 l



47% ZĽAVA
1.89*
0.99
• (1 l = 0,40)
Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7 UP
2,5 l
+ záloh za obal 0,35 €

OD PONDELKA
OD PONDELKA 15. 7. DO NEDELE 21. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY
VODY
— Saguario —

4+2
ZADARMO
PLATÍ LEN V PONDELOK 15. 7.

35% ZĽAVA
2.79
1.79



50% ZĽAVA
2.79
1.39
Nektárinky
cena za 1 kg



56% ZĽAVA
4.58***
1.99
• (1 kg = 3,32)
Cherry paradajky
strapcové
500 g balenie



LIDL
STANOK
DENNE ČASŤE

38% ZĽAVA
8.98
5.49
Mleté hovädzie
mäso XXL
1 kg balenie
15 % tuku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná učtná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotu produktu z ekvívneho týždňa.
Ponuka tovaru platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

eko^{max} **Letná AKCIA**
na kvalitné brikety a pelety

DOVOZ po celej SR ZDARMA

Bukové brikety 960 kg / 285€ 252€ 600 kg / 215€ 192€	Smrekové peletky A1 1005 kg / 310€ 292€ 780 kg / 265€ 249€	Drvo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€
---	---	--

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

DASON *... sme s vami v každom počasí.*

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU**

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Záručná doba 4 ROKY

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

PALIVOVÉ DREVO

dub
buk
hrab

90€ Palivové drevo štiepané balené v paletách

80€ Palivové drevo štiepané voľne sypané

0907 656 333 • palivko@palivko.sk • www.PALIVKO.sk

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

CENA 25€/m²
ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA
- » Hľadám muža sympatický vyšší úroveň od 50 r vážne 0911 743 013

Bezplatný týždenník KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník I, Vydanie 11, týždeň 28/2024.

Redakcia: Némcovej 30 KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29€ s DPH

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

DIGITÁLNY MARKETING
www.regionpress.sk

čujte.sk

Pripravte si jahodové nápoje

www.cujte.sk

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KS medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:
Bačkovik, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Čaňa, Čížatice, Drienovec, Malá Vieska, Tepličany, Ťurkov, Geča, Haniška, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakša, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Mokrance, Budulov, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Nižná Myšľa, Nováčany, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Bystre, Zdobca, Seňa, Slančík, Slanec, Slanská Huta, Šemša, Turňa nad Bodvou, Vajkovce, Vataliky, Vysná Kamenica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska. DAJTE O SEBE VEDIET!

REGIONPRESS
www.regionpress.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEBUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier

STAVBY
rodinných domov na kľúč



vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV • Obliadka ZDARMA

Letná **AKCIA!**

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy

INDEX 3D PVC

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
► OBNOVA KOMÍNOV
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEA

0949 765 613

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkošice.sk

Čistenie hrobov
a dosekávania písma

pred  po

AKCIA! Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 50€
dvojhrob 85€
maľba písma 1€/znak
dosekávania písma od 79€

impregnácia a doprava **zdarma**

Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

PLASTOVÉ OKNÁ



DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo ZDARMA
► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU

- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

PECE KRBÝ SPORÁKY

0905 770 994 | www.kachliarks.sk

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

Užívajte si leto každý deň

Leto sa už pomaly, ale isto rozbehlo, počasie nám praje, a tak si môžeme užívať pekné dni plné zaujímavých zážitkov.

Leto je na množstvo a výber všakovakých podujatí asi tým najbohatším ročným obdobím. A hoci dovolenka ako taká trvá zvyčajne len nejaký ten týždeň či dva, užívať si relax a oddych môžeme doslova každý deň.

Keďže dni sú oveľa dlhšie ako po zvyšok roka, nič nám nebráni naplánovať si vždy po práci nejaký zaujímavý program. Prijemné letné večery priam lákajú na vychádzky do parku, na posedenia pri chladenom nápoji kdesi v meste na terase, na návštevu filmových predstavení v letnom kine, ale aj na rozličné koncerty.

Víkendy sú zasa priam stvorené na vylihovanie s dobrou knihou pri vode, na oddych na chate či chalupe, na rybárčenie či na zorganizovanie dobrej grilovačky, počas ktorej si môžeme užiť pekné chvíle s blízkymi a priateľmi. Zlákať sa môžeme dať aj na návštevu rozličných hudobných festivalov, divadelných predstavení pod holým

neboom či prehliadok folklórnych súborov. Veľa zábavy nám môže do života priniesť aj plánovanie všakovakých dobrodružných výprav a výletov. Počas nich môžeme napríklad splavovať mnohé slovenské rieky, ryžovať zlato, pozorovať hviezdnu oblohu, vydať sa na turistiku a spoznávať našu pestrú faunu a flóru či zažiť krásne výhľady z desiatok rozhľadní. Vďaka návšteve slovenských hradov a zámkov môžeme spoznávať históriu, počas horúcich dní sa zasa schladíť v niektorej z našich krásnych jaskýň. Podniknúť tiež môžeme návštevu zoolgickej záhrady, zvieracej farmy, botanickej záhrady či prezrieť si rozličné technické pamiatky.

Možnosť, ako si užiť leto, stráviť príjemne nezabudnuteľné chvíle a nabiť sa dobrou energiou, sa nám ponúka veľa. Využime ich a užívajme si leto každý deň.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Počas dovolenky pozor na vlamačov

Počas dovoleniiek veľa ľudí opúšťa svoje domovy neraz aj na dlhšie obdobie, čo je ideálny čas pre vlamačov. Polícia má pre dovolenkárov viacero odporúčaní.

„Častou chybou pred odchodom na dovolenku je nedostatočné zabezpečenie domácnosti proti vlámaniu. Stretávame sa s prípadmi, kedy ľudia zabudnú zavrieť okno, prípadne ho nechajú otvorené na vetračku, alebo zabudnú na okná na pivnici rodinného domu, špajzi, toalete, na strešné okno a podobne,“ približuje polícia SR a odporúča urobiť tieto základné opatrenia:

Zabezpečte svoje obydľie

Svoj príbytok zabezpečte kvalitnými mechanickými prostriedkami, ako sú odolné okná, dvere a zámky, mreže, zosilňujúce fólie na sklenené časti dverí a okien, bezpečnostné sklá a elektronické zabezpečovacie systémy - alarm, kamera, snímač pohybu a podobne. Vytvorte zdanie, že vo vašom príbytku je niekto prítomný, a to využitím elektronických spínacích zariadení, ktoré na určitý čas rozsvietia svetlá, zapnú rádio či televíziu. Pripojte svoje obydľie na pult centralizovanej ochrany Policajného zboru. Nikdy nenechajte kľúče na dohovorených miestach napríklad pod rohožkou či v kvetináči, zloděj ich vždy nájde. Po presťahovaní do nového bytu ihneď vymeňte zámky

dverí. Na zvončeky, schránky a dvere uvádzajte svoje priezvisko v množnom čísle a bez akademických titulov, aby ste neprítiahli pozornosť zlodějov. Neuschovávajte doma väčšiu finančnú hotovosť. Zapište si výrobné čísla drahej elektroniky a iných cenností v byte, aby polícia mohla v prípade krádeže tieto veci ľahšie nájsť a vrátiť.

Keď auto zostane doma

„Pred odchodom na dovolenku odporúčame vozidlo zaparkovať na bezpečnom mieste, ideálne v garáži, vo dvore za oplotením, na súkromnom pozemku u známych a podobne, kde bude pod kontrolou a zníži sa riziko krádeže alebo vlámania. Ak taká možnosť nie je, odporúčame vozidlo zaparkovať na frekventovanom mieste, kde sa pohybuje viac ľudí. Pod lampou pouličného osvetlenia alebo na mieste, ktoré je chránené monitorovacím systémom obce. V aute nenechávajte veci, ktoré by mohli zlodēja zaujať a mohol by ich speňažiť, ako sú navigácie, mobility, cennosti, notebooky a podobne,“ radí polícia a dodáva: „Neinformujte o odchode na dovolenku na sociálnych sieťach. Neodporúča sa zverejňovať ani statusy z dovolenky počas jej trvania, keďže to upozorňuje možných páchatelov na opustenú domácnosť.“

» ren

**využite potenciál
24 900 domácností**

**inzerujte v
KOŠICKO okolie**

Tienenie, vetranie a klimatizácia

Medzinárodné zdravotnícke inštitúcie odporúčajú udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je podľa odborníkov obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých.

„Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tieniením - žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môžu tak prispievať k zohrievaniu vzduchu v interiéri. Ak je to možné, vypnite umelé osvetlenie v domácnosti alebo na pracovisku. Najvhodnejším a najprirodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. V čase vysokých denných teplôt neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné,“ uviedla doktorka Tatiana Červeňová, hlavná hygienik SR.

Ventilátor

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Klimatizácia

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prieduchy. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnu údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplodných mikroorganizmov v priestore. „Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k takzvanému teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 stupňov Celzia,“ vysvetlila Mgr. Milada Eštoková PhD., vedúca Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR. Ak v interiéri udržiavate konštantnú teplotu, bez ohľadu na vonkajšiu, môžete mať v horúcich dňoch problémy. K najčastejším ochoreniam patria bolesti hlavy, hrdla, prechladnutie, môže sa oslabiť imunita i celkovo organizmus. Príliš nízka teplota v interiéri môže byť síce osviežujúca, ale prechod do vonkajšieho horúceho prostredia je pre zdravie rizikový. Chladný cirkulujúci vzduch môže vyvolávať dýchacie problémy, spôsobíť nachladnutie, angínové bolesti v krku, pocit upchatého nosa, bolesti dutín, hlavy, chrčtice, kĺbov, alebo vyvolať astmatický záchvat. Pri nesprávnom nasmerovaní chladného prúdu vzduchu do tváre do-



Ilustračné foto.

zdroj foto WebTechExperts pixabay

chádza k vysušovaniu kože, očí, zápalom očí, uší, prínosových dutín, aj k bolestiam zubov a trojklaného nervu.

Klimatizácia v aute

„Nesprávne používaná klimatizácia môže uškodiť a spôsobiť zdravotné problémy aj v aute, najmä pri dlhších cestách. Klimatizáciu v aute odporúčame časovo regulovať, na 10 až 15 minút za hodinu. Prúd chladného vzduchu smerujte tak, aby nefúkal priamo na posádku - najlepšie je viesť ho na čelné sklo, prípadne k nohám. Aj v aute platí ideálny rozdiel teploty vonku a vnútri 5 až 7 stupňov Celzia, dodržte ho aj v najväčších horúčavách. Ak z auta často vystupujete a nastupujete, rozdiel teplôt by mal byť ešte nižší,“ dodala Mgr. Milada Eštoková PhD., vedúca Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR. Pri používaní klimatizácie v aute sa okolo výparníka kondenzuje voda obsiahnutá vo vzduchu

na jadre výparníka, odkiaľ sa odvádza pod vozidlo. Okolo výparníka je neustále vlhké prostredie, čo je výborná živná pôda pre rôzne plesne, ktorých spóry sa nachádzajú vo vzduchu a často nepríjemne zapáchajú. Zlikvidujete ich antibakteriálnym sprejom.

Teploty na pracovisku

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobovať záťaž zamestnancov teplotou na väčšine pracovísk. „U zamestnancov môže záťaž teplotou viesť k poklesu výkonnosti, zvýšenej únavnosti a môže spôsobiť až prehriatie organizmu so zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou,“ vysvetľuje Mgr. Lukáš Juhas z Odboru preventívneho pracovného lekárstva ÚVZ SR. Podrobnejšie rady Odboru preventívneho pracovného lekárstva ÚVZ SR k zvládnutiu horúčav na pracovisku nájdete na webovej stránke ÚVZ SR.

» ren

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž



**TOVAR
SKLADOM**

NAJLEPŠIE CENY na trhu

LETNÁ AKCIA

SME TU PRE VÁS

www.betam.sk

BETÓNOVÉ PLOTY
BETAM

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

MODERNÉ BETÓNOVÉ PLOTY

- NAJPREDÁVANEJŠIE PLOTY v SR
- MONTÁŽ NA KĹÚČ
- DOPRAVA A VYLOŽENIE
- BEZPLATNÉ OBHLIADKY
- SLOVENSKÝ VÝROBOK

KONTAKTUJTE NÁS

0918 217 665
www.profilinvest.sk

PROFIL INVEST
SLOVAKIA

**v ponuke
aj betónové
vyvýšené
záhony
za skvelé
ceny**

MEGA ZĽAVY
na celý sortiment
plotov a montáž
V PONUKE AJ
široký sortiment brán
a plotových výplní

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gzsasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Celá SR

Diamond cut s.r.o.

Najlacnejšie **REZANIE**

- panelu
- železobetónu
- jadrové vŕtanie

najmodernejšími profi strojmi

0911 60 20 40

www.diamantoverezanie.sk



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Skladník

Letný náborový bonus 200€

HĽADÁTE PRÁCU?

Miesto práce
Košice

Termín nástupu
Ihneď

Pracovný pomer
Plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto)
950 - 2 000 € /mesiac
Priemerná hrubá mzda 1 600 €

Požiadavky na zamestnanca

- základné vzdelanie
- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- pozícia vhodná aj pre absolventa

**Náplň práce, právomoci
a zodpovednosti**

- Chytenie tovaru v sklade (veľkoobchod) podľa objednávok
- Práca s elektrickým vozíkom a skenerom
- Nepretržitá trojzmenná prevádzka
- Udržiavanie čistoty a poriadku na pracovisku
- Možnosť získať VZV preukaz
- Voľné pracovné miesta v suchom sklade, v chladničke (príplatok za chlad 100 €), na odd. polohovania (práca s VZV), odd. balenia
- Pranie a prenájom prac. oblečenia

**Osobnostné predpoklady
a zručnosti**

- Zdravotný preukaz
- Veľmi dobrý zdravotný stav
- Fyzická zdatnosť
- Dôslednosť, precíznosť
- Bezúhonnosť
- Chuť pracovať



Labáš

**Zamestnanecké výhody,
benefity**

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Teplá strava (výber z 8 druhov jedál) za symbolickú cenu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Odmeny pri životných udalostiach: svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie ...
- Smartphone, Multisport karta, zľava na nákup v predajniach Fresh Plus
- Odmena za hospodársky výsledok

LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk