

# POPRADESKO KEŽMARSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

### AKCIA

JEDNOHROB 90€ **50€**

DVOJHROB 140€ **85€**

Obnova písma 1,50€ 1€/ZNAK  
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk



## OPRAVA LAKU EUROOKIEN

OBHLIADKA A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

Volajte: 0917 148 458 - Kopečná 242/2, Poprad

## CHORVÁTSKO

GRADAC autobusom s polpenziou

15.7. - 24.7. 430 €

22.7. - 31.7. 450 €

26.8. - 4.9. 440 €

trasa: BJ-PO-KE

19.8. - 28.8.

440 €

zvoz v tomto termíne:

SL-KK-PP-LE-SN

TANČIN Travel OD CENTRUM, Bardejov  
0949/817 617  
www.tancintravel.sk

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

AKCIA

do

16.7.2024!!

## PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA A LEŠENIA

0902 60 73 75

Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti  
tel. 0905 924 303  
Kúpime ornú pôdu

VÝSTAVBA RD na kľúč REKONŠTRUKCIE rod. domov, bytov, bytových jadier, a iné stavebné činnosti ... ZATEPLOVANIE info: 0902 60 73 75

www.regionpress.sk



## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

## KVALITNÉ VSTAVANÉ SKRINE

- Vstavané skrine
- Kuchynské linky
- Nábytok na mieru
- Porez veľ'koplošného materiálu
- Oleповanie hrán

iba teraz -30%

Výstavná predajňa v Poprade - Spišská Sobota Brokoffova ulica v areáli družstva

0905 155 411



Lunadoor Luna

lunadoor@gmail.com | www.lunadoor.sk

## NÁŠ TIP

Kačací burger s hranolkami 450g



cena 8€

Zaregistruj sa na www.collective.sk a získaj zľavový kód



943170498287

na 10% ZĽAVU NAVŹDY

na jedlo, donášku, alkohol, nealko, kávu, pochutiny



BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

PIZZA \* BURGER \* ŠALÁTY \* KRÍDELKÁ \* KURACIE NUGETKY \* KREVETY \*

DONÁŠKA 10% zľava + nápoj ZADARMO

0903 939 797



Cez náš nový E-SHOP

je váš nákup NAJLACNEJŠÍ



www.collective.sk

POPRADE Dostojevského 23 (za Výkrikom)



Správna voľba

**41% ZĽAVA**  
~~1.19~~  
**0.70**  
Trvanlivé mlieko  
1 l  
3,5% tuku



**38% ZĽAVA**  
~~1.95~~  
**1.19**  
Čerstvé vajcia „M“  
10 kusov



**1 kus iba 0.12**

**80 PRANÍ**  
**15.99**  
Perwoll tekutý  
prací gél  
rôzne druhy  
**1 pranie iba 0.20**



**33% ZĽAVA**  
~~0.89~~  
**0.59**

**44% ZĽAVA**  
~~0.89~~  
**0.49**  
Kukurica  
1 kg



LIDL  
STANOK  
KUKURICA



**46% ZĽAVA**  
~~4.99\*\*~~  
**2.69**  
Biele hrozno  
stolové  
cena za 1 kg



**XXL**

**50% ZĽAVA**  
~~1.99~~  
**0.99**  
Kačacie prsia XXL  
cena za 100 g  
s kožou



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*\*Cena vrátane zľavy (aj ďalšieho poskytnutia ceny). 1. 1. cena akciových cien, ak nastane na účtách porovnávacia cena nižšia, táto sa použije.

Posledná tovarová platí od 8. 7. do 14. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Obyčej v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Oľbav možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚLOVÁ PONUKA



Top cena

**49,99**

## BAZÉN „FAST SET“

Vr. kartušovej filtrácie, modrý, pr. 305 × 76 cm.  
OBI č. 1114362



Top cena

**29,99**

## ZÁHRADNÉ LEHÁTKO „TANGURO“

Odolný rám z ocele s práškovou povrchovou úpravou.  
Potah z priedušnej textílie, v rôznych farbách.  
OBI č. 2028405 a i.



Top cena

**299,99**

## COMPASS NOSIČ BICYKLOV NA ŤAŽNÉ ZARIADENIE „DOLPHIN“<sup>1</sup>

Sklápacia konštrukcia, nosnosť 45 kg. Zástrčka  
ťažného zariadenia 13-pólov. Pre 3 bicykle.  
Certifikácia TÜV. OBI č. 1907203



Top cena

**17,98** bal.

## TERASOVÁ DLAŽBA „STATION IRON“

Sivá, z porcelánovej kameniny, 60 × 60 × 2 cm,  
balenie 2 ks (0,720 m<sup>2</sup>). OBI č. 2218659 (8,99 €/ks)



Top cena

**24,99** ks

## KOVOVÝ VYSOKOZÁŤAŽOVÝ REGÁL

Bezskrutkový regál  
z pozinkovanej ocele,  
rozmery: 180 × 90 × 40 cm,  
nosnosť 175 kg/polica.  
OBI č. 2327856 a i.

5 l



Top cena

**29,99** 5 l

## LUXOL „ORIGINÁL“

Tenkovrstvá lazúra na dekoratívne nátery na drevo  
s ochranou proti poveternostným vplyvom  
a UV žiareniu. V ponuke rôzne odtiene.  
OBI č. 3714623 (5,99 €/l) a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 4. 7. do 18. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**



## Nákladné taxi KK

- Preprava nákupov, tovaru a materiálu z obchodov, stavebnín a nákupných centier
- Preprava pri vypratávaní nehnuteľností
- Preprava motocyklov, bicyklov a štvorkoliek

### Doprava po celej SR

Blížšie informácie: **0940 025 060**

# SERVIS OKIEN A DVERÍ

## 0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária: Podtatranská 135/2 bl. Lipa, 058 01 Poprad  
[www.oprava-servis-okien.sk](http://www.oprava-servis-okien.sk)

### Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

## Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

### Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...  
[www.kamenarstvovsit.sk](http://www.kamenarstvovsit.sk)

### STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m<sup>2</sup> pur penou, hrúbka 20 cm  
 0,58 €/m<sup>2</sup> hrúbka 1 cm

AKCIA omytky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpač Jendrol'

### STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY IZOLÁCIA PODKROVIA  
 MONTÁŽ SADROKARTÓNU ZATEPLOVANIE rodinných domov tel: +48 665 719 051

## KORÁDO



### RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM

lištovanie a utes. vaní iné opravy (voda, odpad) zapojenie práčky priamo na odpad

mobil: 0903 549 576

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## DACHMANN

[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

### PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
 SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
 051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

### Výročia a udalosti

15. júla 1799 francúzsky kapitán Pierre-François Bouchard našiel v egyptskej dedine Rosette kamennú dosku s vytesaným textom, ktorá pomohla rozlúštiť egyptské hieroglyfy

### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PP medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

## BIO DIAGNOSTIKA

VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU

PROFESIONÁLNE BEZBOLESTNÉ VÝSLEDKY IHNEĎ AJ PRE DEŤI AJ PRE SENIOROV ROKY PRAXE DIAGNOSTIKA PRÍRODNÁ LIEČBA

ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY OCHORENÍ A RIEŠIME ICH

0917 682 729 AKCIA: 20€  
[www.diagnostika.estranky.sk](http://www.diagnostika.estranky.sk)

## Letná AKCIA

na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava ZDARMA v rámci okresu Poprad

|                           |                            |                       |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------|
| <b>Bukové brikety</b>     | <b>Smrekové peletky A1</b> | <b>Drevo v kletke</b> |
| 960 kg / 265€ <b>242€</b> | 1005 kg / 299€ <b>282€</b> | 1 prm / <b>175€</b>   |
| 600 kg / 215€ <b>182€</b> | 780 kg / 245€ <b>232€</b>  | 1,7 prm / <b>195€</b> |

OBJEDNAJTE: 0905 546 999  
[www.ekoliptov.sk](http://www.ekoliptov.sk) info@ekoliptov.sk

Príklad: RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PP zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## STOLÁRSTVO ZACHAR

Návrh Výroba Doprava Montáž

### KUCHYNE NA MIERU

### STOLÁRSKA VÝROBA Z MASÍVU

### VSTAVANÉ SKRINE

### TESÁRSKE PRÁCE

0902 579 797  
[www.stolarstvozachar.sk](http://www.stolarstvozachar.sk)

## OBNOVA STRIECH

RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk  
[www.obnovastrechy.sk](http://www.obnovastrechy.sk) 0903 603 755

### Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

## NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV

NOVÁ STRECHA.  
 Za rozumnú cenu

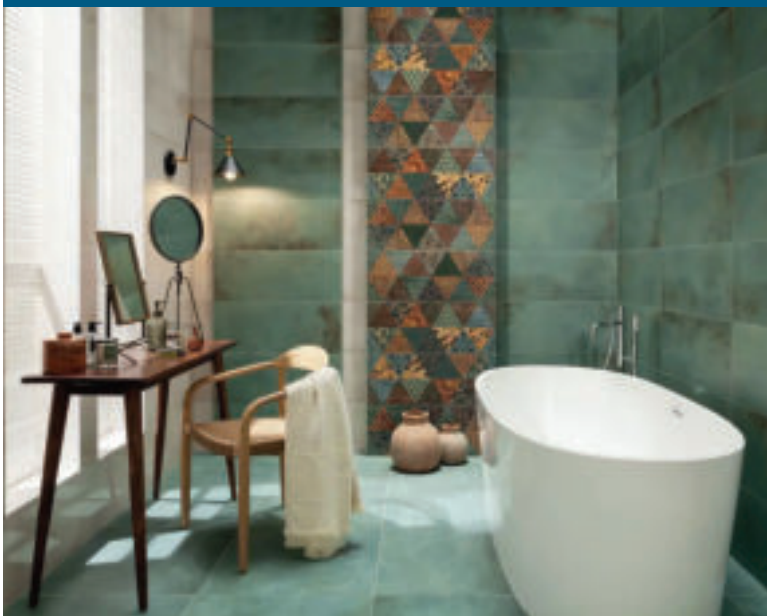
0908 152 485

## ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech  
 -nátery kostolov  
 -oprava komínov

MICHAL  
 0908 337 893

# KÚPEĽŇOVÝ NÁBYTOK OBKLADY & DLAŽBY, SANITA



## 3D vizualizácia ZDARMA



Viac ako  
16 rokov  
skúseností



[www.obklad.sk](http://www.obklad.sk)  
**Komplet-**  
**Poprad, s.r.o.**

**Komplet-Poprad s.r.o.**  
Ul. **Teplická 3862** | **Poprad**

(Areál Stavomontáží oproti Hagard Hal, Schüle Slovakia)  
Po-Pia 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> | So 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

☎ **0915 966 912** @ [info@obklad.sk](mailto:info@obklad.sk)

# Plne elektrická Kia EV6.

Teraz s revolučným  
cenovým zvýhodnením  
až do **11 500 €.**



Movement that inspires



MOTOR GROUP  
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Kia Sales Slovakia s. r. o. : Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.  
Kombinovaná spotreba el. energie: 16,5 - 18,0 kWh/100 km. Emisie CO<sub>2</sub>: 0 g/km. Obrázok je ilustračný.

# Prírodné verzus umelé vodné plochy

## Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

**Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:**

### Všeobecné zásady pri kúpaní

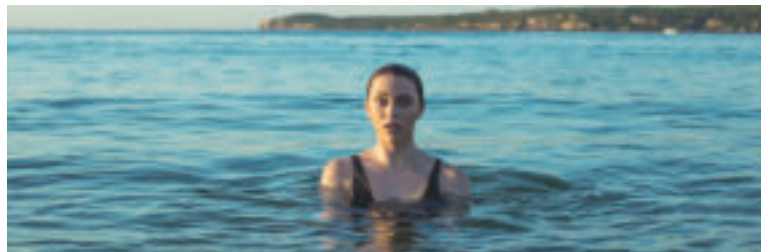
- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prezlečte sa do suchého oblečenia.

### Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbokéj vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivci, nepreceňujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odpudivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

### Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pixels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlôre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

### Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlôru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosím, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

**PEGATHERM**  
Sme s Vami už **20 ROKOV**

**Partizánska 1849**  
**Poprad – Západ**  
(vedľa autosalónu Peugeot)

## IGLO ENERGY

### OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Záručný a pozáručný servis



... príd'te sa presvedčiť!

Plastové  
okná a dvere



Vchodové  
dvere



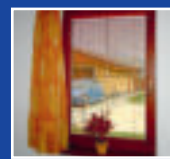
Garážové  
brány



Zasklievanie  
balkónov



Tieniaca technika  
a žalúzie



Sieťky  
proti hmyzu



Prenájom  
lešenia a plošín



[www.pegatherm.sk](http://www.pegatherm.sk)

info: 0918 957 982 • 052 7764 353  
e-mail: [info@pegatherm.sk](mailto:info@pegatherm.sk)



## Digitálna revolúcia vo verejných knižniciach

Verejné knižnice už dávno neplnia len funkciu miest na požičiavanie kníh. Stávajú sa pulzujúcimi komunitnými centrami plnými nových vedomostí, zručností, zážitkov a príbehov. Avšak ich tradičné poslanie, uchovávať a sprístupňovať knižné dokumenty, ostáva stále rovnako dôležité. Ako však môžeme toto cenné kultúrne dedičstvo ochrániť a sprístupniť pre budúce generácie? Odpoveďou je digitalizácia.

Projekt Knižnice pre Slovensko spája verejné knižnice po celom Slovensku už tri roky v úzkej spolupráci s vedeckou knižnicou CVTI SR. Táto kooperácia prináša inovatívne služby do slovenských knižníc a posúva ich dopredu. A práve digitalizácia zbierok partnerských knižníc je jednou z významných oblastí spolupráce. Verejné knižnice totiž často disponujú vzácnymi periodikami, ktoré počas desaťročí zachytávali bohatý kultúrny a spoločenský život v regiónoch a v súčasnosti sú obchodne nedostupné. „Digitalizácia našich knižníc je kľúčovým krokom pre uchovanie nášho kultúrneho dedičstva a pre zabezpečenie prístupu k informáciám pre budúce generácie. Tento projekt je skvelým príkladom toho, ako môžeme pomocou moderných technológií uľahčiť prácu výskumníkom, študentom a širokej verejnosti,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Od septembra 2021 sa do digitalizácie svojich zbierok zapojilo 18 partnerských knižníc, pričom sa zdigitalizovalo viac ako 3100 titulov a vyše 900 000 strán. „Pomaly, ale isto sa blížíme k magickej hranici 1 000 000 zdigitalizovaných strán, čo považujem za významný míľnik pre uchovanie informácií pre ďalšie generácie. Cieľom vedeckej knižnice je, aby bola každá významná publikácia z fondov partnerských knižníc zachovaná a následne bezplatne sprístupnená online v našej digitálnej knižnici,“ uviedol Jozef Dzivák, riaditeľ Vedeckej knižnice CVTI SR. Tá v spolupráci s partnerskými knižnicami v rámci konzorcia Knižnice pre Slovensko, ktoré združuje 56 knižníc z celého Slovenska, ponúka bezplatnú digitalizáciu a profesionálne spracovanie dokumentov. „Každá z nich získala zo strany CVTI SR možnosť digitalizácie dokumentov zo svojich fondov a možnosť spravdzkovať digitálnu knižnicu. Dohodu o spolupráci s CVTI SR môžu knižnice uzavrieť na dobu určitú a knižnici ňou nevznikajú žiadne finančné náklady,“ uvádza Dávid Baranko, koordinátor konzorcia Knižnice pre Slovensko. Digitalizácia zároveň podporuje vedu a výskum v konkrétnych regiónoch.

Týmto projektom sa podarilo nielen uchovať kultúrne dedičstvo pre budúce generácie, ale aj výrazne prispieť k rozvoju a dostupnosti vedomostí po celom Slovensku.

» ren

## ODKRY SVOJE KVALITY V BILLA

Hľadáme kolegov/kolegyne do Popradu

Obchodný pracovník (m/ž) so mzdou 1 050 € brutto/mesiac.

V prípade záujmu zašlite CV na z.zozulakova@billa.sk  
Viac informácií priamo na predajni u vedúceho predajne.



#KVALITAJEVNÁS  
WWW.SIKOVNI.SK

BILLA

**Čistenie hrobov a dosekávanie písma**

**AKCIA!** Používame materiál nemeckej kvality

pred po

jednohrob 50€  
dvojhrob 85€  
malba písma 1€/znak  
dosekávanie písma od 79€

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny

**0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**PEKNÁ STRECHA**

**NÁTERY STRIECH  
VYMAENA STRIECH  
OPRAVA KOMINOV**

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

**Nátery striech  
Čistenie a maľovanie fasád**

**0940 823 590**

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI  
**MOBIS**

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod  
Príplatky za zmenovosť:  
0,35 €/hod - poobedná zmena  
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbelany  
kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)  
041 515 8158, 041 515 8169

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decorem.sk**

2-KOMOROVÝ BOTNÍK S POLICOU

**-10%** 79,00 EUR **71,10 EUR**

**decorem.sk**

ERGONOMICKÁ OTOČNÁ KANCELÁRSKA STOLIČKA HC-1011 GREY SIVÁ BIELA

**-10%** 459,00 EUR **413,10 EUR**

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**Ochrana a bezpečnosť SE, s.r.o.** prijme do zamestnania na pozíciu **strážnik s náborovým príspevkom**

**pre lokalitu Elektráreň Bohunice**

**Požadujeme:**  
preukaz odbornej spôsobilosti, zbrojný preukaz typu "C", bezpečnostnú prax v dĺžke min. 2 rokov, fyzickú, psychickú a zdravotnú spôsobilosť, bezúhonnosť dokladovanú čestným vyhlásením

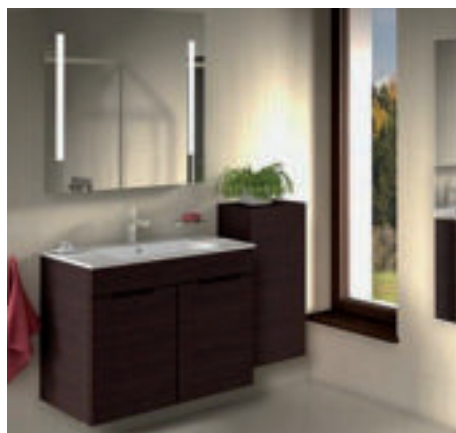
**Ponúkame:**  
mzdové podmienky od 917,- € do 1300,- € s príplatkami brutto, poskytovanie stravy, resp. finančného príspevku, náborového príspevku 600,-€, ubytovania podľa platných interných predpisov, jednorazového príspevku na splnenie predpokladov až do výšky 200,-€, fond pracovného času 14 zmien, ostatné zmeny považované za prácu nadčas

**Kontakt: [bihari@oabse.sk](mailto:bihari@oabse.sk) | 0905 391 309**

# MIRAD

MIRAD PORADÍ RÁD!

## V NOVEJ KÚPEĽNI SA TANCUJE LEPŠIE!



**Dvierková skrinka  
s umývadlom JIKA CUBE**

**VÝPREDAJ**

farba dvierok: wenge  
šírka 100 cm

~~638,59 €~~  
**99,90 €**

**Polovysoká skrinka  
JIKA CUBE**

**VÝPREDAJ**

farba dvierok: wenge  
výška 75 cm

~~155,68 €~~  
**49,90 €**

**Závesné WC  
Como Clean On**

**AKCIA**

spomaľovacie  
sedátko slim

~~203,80 €~~  
**169,90 €**



**Komoda QUATTRO  
88X42 cm**

Wenge 2 zásuvky

~~799,60 €~~  
**250 €**

**Komoda XENO  
118X42 cm**

Mandolino 4 zásuvky

~~1596,50 €~~  
**250 €**

**Komoda QUATTRO  
118X42 cm**

Biely dub 4 zásuvky

~~1233,70 €~~  
**250 €**

**VÝPREDAJ ZLAVA 70-85%**



**DIZAJNOVÁ NOVINKA**

Skrinka+konzola  
+umývadlo 80 cm  
**SET**

**499,90 €**

**Umývadlová stojanková  
batéria KLUDI RENON**

~~199,80 €~~  
**169 €**

**Súťaž o  
poukážku OMV**

**100 €**

Pri nákupe nad 300 €  
žrebujeme každý mesiac:)

**VÝPREDAJ**

**VÝPREDAJ  
do 80%**

vodovodné, kúpeľňové,  
kuchynské **BATÉRIE**  
kúpeľňové **DOPLNKY**

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na [www.mirad.sk](http://www.mirad.sk) | Hraničná 5300, Poprad

## Záchrana prichádza na lodiach

Po Amazone sa plavia lode, ktoré nesú mená pápežov: Francisco, Benedito XVI., João Paulo II. Ako sa tam dostali a na čo slúžia? Sú výsledkom jedného nápadu a mnohých dobrých skutkov.

Keď bol Bernardo Johannes Bahlmann mladý študent, stretol iného Nemca, ktorý pôsobil ako misionár v Brazílii. Rozprávanie pátra Hansa Stapela ho fascinovalo a rozhodol sa nasledovať ho do Južnej Ameriky. Brazília mu napokon ukradla srdce. Stal sa františkánom a slúži ľuďom ako misionár. Pred 15 rokmi bol vysvätený za biskupa pre oblasť stredného toku rieky Amazon.

Ako biskup sa dlho tráпил kvôli jednej veci: jemu zverení veriaci sú chudobní a nemôžu si dovoliť cestovať za lekármi. Mnohí kvôli tomu úplne zbytočne umierajú. Jeho diecéza je rozlohou väčšia ako Česko a Maďarsko spolu. Žije tu však len o niečo viac obyvateľov ako v Košiciach, prevažne katolíkov. Bývajú v osadách pozdĺž veľtoku Amazon a jeho meandrov, odkiaľ to majú príďaleko do mesta k lekárom.

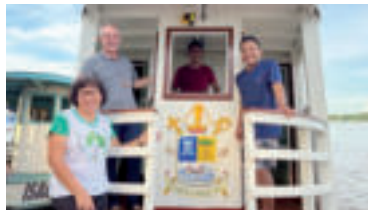
Biskup Bernardo vedel, že zakladateľ nadácie ACN kedysi v Rusku vymyslel kaplnky na lodiach, aby kňazi mohli slúžiť bohoslužby na brehoch riek Don a Volga, kde veriaci nemali kostoly. „Zrazu sa to spojilo: prečo by

nemohla aj nemocnica prísť za ľuďmi po rieke?“ opísal svoj nápad.

S podporou nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi sa tak po rieke Amazon plavia dve lode s ambulanciami lekárov, a tretia sa práve dokončuje. Nazvali ich po pápežoch. Lekári ciele vyhladávať tých, ktorí by si inak návštevu nemocnice či polikliniky nemohli dovoliť, poskytujú im zdravotnú starostlivosť a neraz doslova zachraňujú životy. Okrem lekárov lode využívajú aj kňazi a katechéti a prinášajú ľuďom aj úľavu na duši.

V uplynulom roku mohla nadácia ACN vďaka darom od dobrodincov pomôcť pri zabezpečení celkovo 515 áut, 340 motocyklov, 175 bicyklov a 6 autobusov. Tieto dopravné prostriedky slúžia kňazom, katechetom, rehoľníkom, zdravotníkom, učiteľom – a tí vďaka nim môžu efektívnejšie pomáhať tam, kde to je najviac potrebné.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



» acn zdroj foto ACN

## Pozor na obchodníkov s ľuďmi

Počas letných mesiacov mnoho mladých ľudí cestuje za prácou či zážitkami do zahraničia. Ministerstvo vnútra SR upozorňuje, že sa v mnohých prípadoch neznalosťou, naivitou a prehnanou dôverylosťou môžu vystaviť vážnym rizikám.

„Ak je osoba nútená robiť veci, ktoré robí nechce, ak má pocit, že je monitorovaná a kontrolovaná inou osobou, vystavená vyhrážaniu alebo násilíu a je obmedzená jej sloboda pohybu, s najväčšou pravdepodobnosťou sa stala obeťou trestného činu, ktorý je podľa § 179 Trestného zákona klasifikovaný ako obchodovanie s ľuďmi,“ upozorňuje rezort vnútra a radí: „Skôr ako počas letných mesiacov vycestujete za dobrodružstvami si preto namiesto konštatovania, že vám sa to predsa nemôže stať, osvojte tieto jednoduché a účinné preventívne rady:

- Buďte podozrievaví voči príliš veľkorysým ponukám na pomoc, ponukám lukratívnej brigády, alebo zamestnania, a to najmä od neznámych osôb.
- Dohodu o práci si dajte elektronicky zasláť ešte pred odchodom do zahraničia. Nastavené pracovné podmienky si dôkladne preštudujte a poraďte sa so svojim okolím. Pracovné zmluvy nepodpisujte, ak nerozumiete ich obsahu.
- Nikdy neodovzdávajte svoje cestovné doklady. Pri opisovaní vašich údajov z dokladu totožnosti buďte prítomní, doklady žiadajte ihneď späť.

- Ponechajte si fotokópiu svojho cestovného dokladu v mobilnom telefóne a pošlite jeho kópiu blízkym, príbuzným, priateľom, alebo inej dôveryhodnej osobe.

- Majte pri sebe vždy kontaktné údaje dôveryhodných osôb, ktoré vám môžu pomôcť v prípade núdze (ak nemáte pri sebe mobilný telefón alebo osobné veci).

- Informujte o mieste pobytu rodinu a priateľov. Zasielajte im pravidelné informácie, kde sa nachádzate a buďte s nimi v pravidelnom kontakte.

- Predtým, ako nastúpíte do neznámeho vozidla, ktoré vás v cudzej krajine napríklad vyzdvihlo na letisku, odfoťte si tabuľku s evidenčným číslom a ihneď ju pošlite svojim priateľom alebo rodine. Do vozidla v žiadnom prípade nenastupujte, ak vám vodič zakáže fotografovať.

- Rovnako postupujte pri ubytovaní. Zaslňte svojim blízkym a známym fotografiu objektu, kde sa mienite ubytovať a zdržiavať.

- Ak sa necítite bezpečne, máte pocit, že sprostredkovateľ dovolenky alebo pracovnej ponuky sa snaží obmedziť vaše práva, opustíte ihneď ubytovanie a okamžite požiadať o pomoc úrady. Bez váhania kontaktujte príslušný zastupiteľský úrad. Ak máte obavy o svoj život a zdravie presuňte sa do objektov s krížom (kostol, nemocnica), kde požiadať o ďalšiu pomoc.

- Národná bezplatná linka pomoci obeť obchodovania s ľuďmi o800 800 818.

» ren

# Opatrnosť pri príprave a skladovaní potravín

„Obzvlášť v letnom období, ktoré sa spája s vyššími teplotami či cestovaním, môžete významne znížiť riziko ochorenia z potravín dodržiavaním niekoľkých jednoduchých zásad. Najdôležitejšie zásady prevencie sú spracované do takzvaných piatich klúčov k bezpečnejším potravinám,“ hovorí a radí doktorka Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín.

### Udržiavajte čistotu:

Umývajte a čistite všetky plochy a zariadenia používané na prípravu jedla. Chráňte priestory kuchyne a jedlo pred hmyzom, hlodavcami a inými zvieratami. Umývajte si ruky pred manipuláciou s potravinami a často aj počas prípravy jedla. Umývajte si ruky po použití toalety.

**Prečo?** Aj keď väčšina mikroorganizmov nespôsobuje choroby, nebezpečné mikroorganizmy môžeme nájsť v pôde, vode, u zvierat i u ľudí. Tieto mikroorganizmy sa prenášajú rukami, ale aj na utierkach a náradí, predovšetkým na doskách na krájanie, a aj ten najmenší kontakt ich môže preniesť do jedla a vyvolať choroby spôsobené jedlom.

### Oddelujte surové potraviny a uvarené pokrmy

Oddel'te surové mäso, hydinu a ryby od ostatných potravín. Používajte oddelené

náradie a pomôcky, ako napríklad nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovinami a potravinami. Uskladňujte jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami.

**Prečo?** Surové potraviny, predovšetkým mäso, hydina a ryby, ako aj ich šťavy, môžu obsahovať nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa môžu prenášať na ostatné potraviny počas prípravy jedla a skladovania.

### Buďte dôkladní pri varení a ohrievaní pokrmov

Potraviny dôkladne tepelne upravte, predovšetkým mäso, hydinu a ryby. Jedlá, ako sú napríklad polievky a vývary, priveďte do varu a presvedčte sa, či dosiahli teplotu aspoň 70 °C, u mäsa a hydiny sa presvedčte, či šľava je číra a nie ružová. Ideálne je používať teplomer. Uvarené jedlá dôkladne prihrievajte.

**Prečo?** Správna tepelná úprava zabiť takmer všetky nebezpečné mikroorganizmy. Štúdie preukázali, že varenie potravín pri teplote 70 °C môže pomôcť zaistiť ich bezpečnosť pre konzumáciu. Potravinu, ktoré vyžadujú zvláštnu pozornosť, sú mleté mäso, roľované pečené mäso, veľké kusy mäsa a celá hydina.

### Skladujte potraviny pri bezpečnej teplote

• Pri nákupoch sa snažte potraviny vyžadujúce chladenie či mrazenie transportovať

podľa možnosti v chladiacej taške a čo najskôr uskladniť v chladničke či v mrazičke.

- Rýchlo schlaďte v chladničke všetky uvarené a skaze podliehajúce potraviny (najlepšie pod 5 °C).
- Pred servírovaním udržiavajte jedlo horúce viac ako 60 °C.
- Neskladujte jedlá príliš dlhý čas, dokonca ani v chladničke.
- Nerozmrazujte potraviny pri izbovej teplote
- Pri cestovaní uprednostnite potraviny, ktoré si nevyžadujú chladenie, prípadne ich počas cesty uskladnite v prenosnej chladničke.

**Prečo?** Mikroorganizmy sa môžu množiť veľmi rýchlo, ak sa potraviny skladujú pri izbovej teplote. Tým, že sa teplota udržiava na hodnote pod 5 °C alebo nad 60 °C, rast mikroorganizmov sa spomaľuje alebo zastavuje. Niektoré nebezpečné mikroorganizmy sa však rozmnožujú aj pri teplote pod 5 °C.

### Používajte zdravotne bezpečnú vodu a suroviny

Používajte zdravotne bezpečnú vodu. Vyberajte si čerstvé a zdravé potraviny a tie, ktoré boli vyrobené bezpečnými postupmi, ako je napríklad pasterizované mlieko. Umývajte ovocie a zeleninu pitnou vodou, týka sa to napríklad aj šupy melóna (pri porciovaní neumytého melóna si môžete nechtiac preniesť mikroorganizmy zo šupy melóna priamo na jeho jedlú časť).



Ilustračné foto.

[zdroj foto o89photoshootings pixabay](https://www.pexels.com/photo/woman-cooking-in-kitchen-1647211/)

Nekonzumujte potraviny s narušeným obalom, zmeneným vzhľadom, farbou, chuťou alebo po uplynutí dátumu spotreby.

**Prečo?** Suroviny, vrátane vody a ľadu, môžu byť kontaminované nebezpečnými mikroorganizmami a chemikáliami. Toxické chemikálie sa môžu vytvárať v poškodených a plesnivých potravinách. Starostlivosť pri výbere potravín a jednoduché opatrenia, ako napríklad umývanie a šúpanie, môžu znížiť riziká.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah



**Ahoj, Leto!**  
PONUKA  
GRIL alebo  
FRITÉZA

Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do  
31.7.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**KÚPIM PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11 ROKNÉ  
SKÚSENOSTI**

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

**Drevo**

**Hliník**

**ANTRACIT 7016**  
**HNEDÁ 8003**  
**HNEDÁ 8017**  
**BIELA 9016**

**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

**LETO SA BLIŽÍ!**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730** **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**DOM KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK