

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností



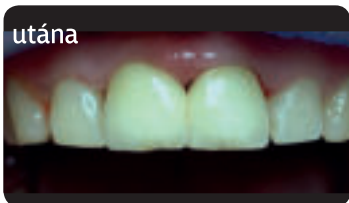
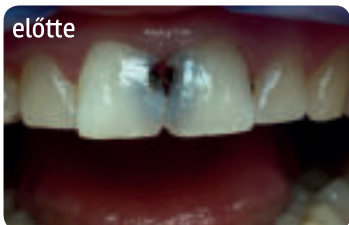
Čítajte nás:

www.cujte.sk



Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

Kompletné strechy,
rekonštrukcie



tel.: 0905 746 124

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

MŪFGOSOR KÉSZÍTÉS
3 MUNKANAP ALATT
REÁLIS ÁRON
MŪFGOSORJAVÍTÁS
NON - STOP!
0902 501 802



**KLIMATIZÁCIE ZA
BEZKONKURENČNÉ CENY**



tel.: 0902 806 199
mail: info@chladneleto.sk
www.chladneleto.sk

od: 11EUR
Quatro
ŠIKOVNÉ NAKUPOVANIE



810
EUR
S MOTÁŽOU

Midea Xtreme save 3,5kw

AKTUÁLNE OTVORENÉ POZÍCIE

Logistický veľkosklad
v Kostolných Kračanoch

ABOUT YOU

Vedúci skupiny

Šofér

Vedúci zmeny

Náborár

Tréner procesov

Údržbár

Logistický inžinier

Recepčná

Pre bližšie informácie:

+421 903 615 739

praca.sk@cevalogistics.com

€ Základný plat od 1300€

🕒 Dvozmenná prevádzka

ceva
LOGISTICS

Bezplatný týždenník

DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 10, týždeň 27/2024.

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ

dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

páry týždeň:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čičížská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakuň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Klútniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepáry týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michál na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

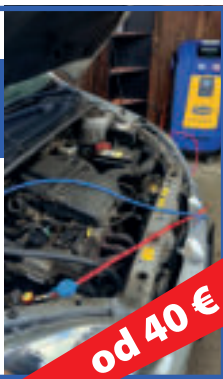
Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCIENCKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
CE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Autobazár Volt

PLNENIE A ČISTENIE
AUTOKLIMATIZÁCIEMalý Lég 1070
930 37 Lehnice
SlovenskoKontakt:
info@autobazarovolt.sk
+421 911 76 76 76

od 40 €

AGROMAČAJ a.s. prijme do TPP

Traktorista – Pusté Úľany

Miesto práce: Pusté Úľany - Lúčny dvor
Termín nástupu: dohodou
Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. v závislosti od pracovných skúseností a zručností uchádzača + všetky zákonné príplatkyVodičský preukaz: T
Vzdelanie v odbore: poľnohospodárske
Počet rokov praxe: 1

Traktorista – Mostová

Miesto práce: Mostová Termín nástupu: ihneď
Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. výška základnej mzdy bude upravená na základe praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzača + všetky zákonné príplatkyVodičský preukaz: B, T
Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo
Počet rokov praxe: 3

tel.: +421 908 810 069 • e-mail: personalne@agromacaj.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRMAKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

AGROMAČAJ

Traktorista – Veľký Grob

Miesto práce: Veľký Grob Termín nástupu: ihneď
Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. výška základnej mzdy bude upravená na základe praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzača + všetky zákonné príplatkyVodičský preukaz: B, T
Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo
Počet rokov praxe: 3

Opravár poľnohospodárskych strojov

Miesto práce: Veľký Grob Termín nástupu: ihneď
Mzdové podmienky (brutto): od 8 € / hod. výška základnej mzdy sa odvíja od praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzačaVodičský preukaz: B, T
Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo
Prax na pozícii / v oblasti: mechanik, opravy poľnohosp. strojov
Počet rokov praxe: 1


KOSIT WEST

HĽADÁME ZÁVOZNIKA

HRUBÁ MZDA: od 900 €

MIESTO VÝKONU PRÁCE: Dunajská Streda

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., kositwest.sk
Kontakt: personalnitra@kosit.sk
+421 911 124 316 +421 907 548 630


čujte.sk

Zásady bezpečného kúpania

www.cujte.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



KOSIT WEST

DO NÁŠHO TÍMU HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1300 €

Finálna výška mzdy závisí od skúseností uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore

MIESTO VÝKONU PRÁCE:

okres Dunajská Streda

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C, CIE
- Tachografová karta
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej spôsobilosti

PRIDAJTE SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk
Kontakt: personalnitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera DS medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátuPríklad:
RP DS 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **DS** zmeňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚLOVÁ PONUKA



Top cena

49,99

BAZÉN „FAST SET“

Vr. kartušovej filtrácie, modrý, pr. 305 × 76 cm.
OBI č. 1114362



Top cena

29,99

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO „TANGURO“

Odolný rám z ocele s práškovou povrchovou úpravou.
Poťah z priedušnej textílie, v rôznych farbách.
OBI č. 2028405 a i.



Top cena

299,99

COMPASS NOSIČ BICYKLOV NA ŤAŽNÉ ZARIADENIE „DOLPHIN“¹

Sklápacia konštrukcia, nosnosť 45 kg. Zástrčka
ťažného zariadenia 13-pólov. Pre 3 bicykle.
Certifikácia TÜV. OBI č. 1907203



Top cena

17,98 bal.

TERASOVÁ DLAŽBA „STATION IRON“

Sivá, z porcelánovej kameniny, 60 × 60 × 2 cm,
balenie 2 ks (0,720 m²). OBI č. 2218659 (8,99 €/ks)



Top cena

24,99 ks

KOVOVÝ VYSOKOZÁŤAŽOVÝ REGÁL

Bezskrutkový regál
z pozinkovanej ocele,
rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.

5 l



Top cena

29,99 5 l

LUXOL „ORIGINÁL“

Tenkovrstvá lazúra na dekoratívne nátery na drevo
s ochranou proti poveternostným vplyvom
a UV žiareniu. V ponuke rôzne odtiene.
OBI č. 3714623 (5,99 €/l) a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 7. do 18. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Opatrnosť pri príprave a skladovaní potravín

„Obzvlášť v letnom období, ktoré sa spája s vyššími teplotami či cestovaním, môžete významne znížiť riziko ochorenia z potravín dodržiavaním niekoľkých jednoduchých zásad. Najdôležitejšie zásady prevencie sú spracované do takzvaných piatich kľúčov k bezpečnejším potravinám,“ hovorí a radí doktorka Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín.

Udržiavajte čistotu:

Umývajte a čistite všetky plochy a zariadenia používané na prípravu jedál. Chráňte priestory kuchyne a jedlo pred hmyzom, hlodavcami a inými zvieratami. Umývajte si ruky pred manipuláciou s potravinami a často aj počas prípravy jedla. Umývajte si ruky po použití toalety.

Prečo? Aj keď väčšina mikroorganizmov nespôsobuje choroby, nebezpečné mikroorganizmy môžeme nájsť v pôde, vode, u zvierat i u ľudí. Tieto mikroorganizmy sa prenášajú rukami, ale aj na utierkach a náradí, predovšetkým na doskách na krájanie, a aj ten najmenší kontakt ich môže preniesť do jedla a vyvolať choroby spôsobené jedlom.

Oddelujte surové potraviny a uvarené pokrmy

Oddelte surové mäso, hydinu a ryby od ostatných potravín. Používajte oddelené

náradie a pomôcky, ako napríklad nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovými potravinami. Uskladňujte jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami.

Prečo? Surové potraviny, predovšetkým mäso, hydina a ryby, ako aj ich šťavy, môžu obsahovať nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa môžu prenášať na ostatné potraviny počas prípravy jedál a skladovania.

Buďte dôkladní pri varení a ohrievaní pokrmov

Potraviny dôkladne tepelne upravte, predovšetkým mäso, hydinu a ryby. Jedlá, ako sú napríklad polievky a vývary, priveďte do varu a presvedčte sa, či dosiahli teplotu aspoň 70 °C, u mäsa a hydiny sa presvedčte, či šťava je číra a nie ružová. Ideálne je používať teplomer. Uvarené jedlá dôkladne prihrievajte.

Prečo? Správna tepelná úprava zabíja takmer všetky nebezpečné mikroorganizmy. Štúdie preukázali, že varenie potravín pri teplote 70 °C môže pomôcť zaistiť ich bezpečnosť pre konzumáciu. Potraviny, ktoré vyžadujú zvláštnu pozornosť, sú mleté mäso, rolované pečené mäso, veľké kusy mäsa a celá hydina.

Skladujte potraviny pri bezpečnej teplote

• Pri nákupech sa snažte potraviny vyžadujúce chladenie či mrazenie transportovať

podľa možnosti v chladiacej taške a čo najskôr uskladniť v chladničke či v mrazničke.

- Rýchlo schlaďte v chladničke všetky uvarené a skaze podliehajúce potraviny (najlepšie pod 5 °C).
- Pred servírovaním udržiavajte jedlo horúce viac ako 60 °C.
- Neskladujte jedlá príliš dlhý čas, dokonca ani v chladničke.
- Nerozmrazujte potraviny pri izbovej teplote
- Pri cestovaní uprednostnite potraviny, ktoré si nevyžadujú chladenie, prípadne ich počas cesty uskladnite v prenosnej chladničke.

Prečo? Mikroorganizmy sa môžu množiť veľmi rýchlo, ak sa potraviny skladujú pri izbovej teplote. Tým, že sa teplota udržiava na hodnote pod 5 °C alebo nad 60 °C, rast mikroorganizmov sa spomaľuje alebo zastavuje. Niektoré nebezpečné mikroorganizmy sa však rozmnožujú aj pri teplote pod 5 °C.

Používajte zdravotne bezpečnú vodu a suroviny

Používajte zdravotne bezpečnú vodu. Vyberajte si čerstvé a zdravé potraviny a tie, ktoré boli vyrobené bezpečnými postupmi, ako je napríklad pasterizované mlieko. Umývajte ovocie a zeleninu pitnou vodou, týka sa to napríklad aj šupy melóna (pri porciovaní neumytého melóna si môžete nechtiac preniesť mikroorganizmy zo šupy melóna priamo na jeho jedlú časť).



Ilustračné foto.

zdroj foto o89photoshootings pixabay

Nekonzumujte potraviny s narušeným obalom, zmeneným vzhľadom, farbou, chuťou alebo po uplynutí dátumu spotreby.

Prečo? Suroviny, vrátane vody a ľadu, môžu byť kontaminované nebezpečnými mikroorganizmami a chemikáliami. Toxické chemikálie sa môžu vytvárať v poškodených a plesnivých potravinách. Starostlivosť pri výbere potravín a jednoduché opatrenia, ako napríklad umývanie a šúpanie, môžu znížiť riziká.

Informácie poskytol
Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren



Nová obytná zóna Báč Godmáň III

Zážitok z bývania

Mať niekde domov neznamená len mať dom a bývať v ňom. Prežiť život naplno Vám umožní prostredie, v ktorom sa Váš dom nachádza.

Új lakónegyed Bacsfán Báč Godmáň III

Az otthon élménye

A teljes otthon élményét nem csak az ingatlan de annak környezete is biztosítja. Legyen ez az új otthonod.

20 minút do Bratislavy | Pozsonytól 20 percnnyire

info@godman.sk



**Bungalovy
a domy na kľúč:**

+421 903 236 425

**Konzultácie
a predaj:**

+421 902 955 929



**Kulcsrakész családí
és bungaló házak:**

+421 903 236 425

**Konzultáció és
eladás:**

+421 902 955 929



www.godman.sk

TELERVIS

Gabčíkovo

Energeticky
úsporné kvalitné
spotrebiče s

5

- ročnou plnou
zárukou a dlhou
životnosťou

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS



www.telervisgabcikovo.sk

tel.: **031/558 46 00**
Novomestská 1, Gabčíkovo

Rozvoz tovaru ZDARMA

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

Bezplatné prehliadky Trnavy

Počas letných prázdnin môžu návštevníci Trnavy absolvovať spolu so sprievodcom prehliadku najzaujímavejších pamiatok. Bezplatné prehliadky mesta sa budú konať päť dní v týždni - každý pracovný deň, s pravidelným začiatkom o 10.30 h. pred mestskou vežou až do konca augusta.

„Aj v tomto roku ponúkame všetkým návštevníkom Trnavy možnosť absolvovať bezplatnú prehliadku a spoznať tak naše mesto o niečo viac. Zaujímavosťou prevedú mestom turistickí sprievodcovia a spoločne navštívia kostoly, stredoveké hradby aj radnicu,“ hovorí Alexander Prostinák, riaditeľ Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism.

Dva tematické okruhy

Celý program potrvá približne 60 minút a je vhodný pre deti aj anglicky hovoriacich návštevníkov. Zaujímavosťou môžu absolvovať dva tematické



Začínajú sa bezplatné prehliadky Trnavy. zdroj foto Región Trnava

okruhy - sakrálnymi alebo svetskými pamiatkami. „V pondelky, stredy a piatky navštívime Baziliku sv. Mikuláša, ktorá patrí medzi významné pútnické miesta, a pôjdeme aj do Kostola Najsvätejšej Trojice, ktorý je vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku,“ hovorí Slavomír Dzvonič, sprievodca. Návštevy svetských pamiatok budú prebiehať v utorok a štvrtky. Zaujímavosťou budú mať možnosť spolu so sprievodcom spoznať prevažne stredoveké architektonické skvosty ako hradby, obrannú baštu a zálar, ktorý je súčasťou stredovekej radnice. „Dva okruhy prehliadok sa striedajú tak, aby návštevníci mali dôvod a možnosť absolvovať prehliadky dva dni po sebe. Región Trnava ponúka množstvo príležitostí na trávenie dovolenky, či už ide o objavovanie prírody, architektúry, alebo športové aktivity,“ dodáva Alexander Prostinák.

Región Trnava ponúka na objednávku aj prehliadky mesta pre menšie i väčšie skupiny. Tie je možné si zarezervovať v Turistickom informačnom centre alebo na webe.

» ren

Motiváciou sú zážitky, ale aj výhra Veľká pátracia súťaž pre rodiny s deťmi

Čarovná krajina HARAVARA, ktorú dospelí poznajú ako Košický kraj, prichádza opäť s pátracou súťažou. Rodiny s deťmi môžu od júna 2024 pátrať po 45-tich pečiatkach, ktoré sú ukryté krížom-krážom po celom Košickom kraji. Umiestnené sú priamo v zapojených inštitúciách alebo vonku v prírode, v špeciálnych vtáčích búdkach.

Zábavné cestovanie a spoznávanie nových miest interaktívnou formou je atraktívne pre ľudí v každom veku a z rôznych kútov sveta. Hľadanie nejakého pokladu alebo jeho častí motivuje nielen deti, ale aj dospelých, aby vyšli, takpovediac, do sveta a zažili nejaké to dobrodružstvo. Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus preto prichádza už 2. rok s pátracou súťažou pre rodiny, ktorej cieľom je prilákať do kraja nových návštevníkov a domácim dať priestor na interaktívne spoznávanie ich okolia.

Haravarník 4 a zberateľská mapa

Haravara Pátračka, ako sa samotná súťaž volá, funguje na jednoduchom princípe - je nevyhnutné cestovať po kraji, nachádzať pečiatky a zbierať ich do svojej zberateľskej mapy. Každý



pátrač potrebuje okrem odhodlania aj Haravarník 4, teda skladáciu brožúrku, ktorej súčasťou je zberateľská mapa, obsahujúca 45 políčok a taktiež presné označenie lokalít, kde sa pečiatky nachádzajú. Haravarníky sú voľne dostupné vo vybraných turistických informačných centrách v Rožňave, Spišskej Novej Vsi, Michalovciach, Trebišove a taktiež v Regionálnom informačnom bode Košice Región Turizmus v Košiciach, ako aj vo viacerých záujmových inštitúciách, ktoré sú do Pátračky zaradené a spolupracujú na súťaži. Pečiatky sú umiestnené v exteriéri vo vtáčích búdkach, ktoré sú označené logom Haravara, alebo pria-

mo v inštitúciách, kde je však získanie pečiatky väčšinou podmienené nákupom vstupenky. „Pátračka, samozrejme, nadväzuje a je prepojená s jednotlivými turistickými aktivitami, čo je dôležité, aby naša súťaž neostala len pri samotnom pátraní, ale bola aj poučná a rodiny si zo svojich výletov odniesli viac, ako len pečiatku,“ povedala výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková a doplnila, že malých pátračov čakajú za získané pečiatky aj zaujímavé výhry.

Informácie a foto poskytla KOCR Košice Región Turizmus

» ren

Vyskúšajú si ryžovanie zlata

Spoznajte Vodné dielo Gabčíkovo

Na blížiacu sa letnú sezónu pripravili v Trnavskom kraji nové zážitky, ktoré sľubujú výletníkom príjemné prekvapenia. Spomenúť môžeme splavovanie riek, ryžovanie zlata či celodenné výlety k Vodnému dielu Gabčíkovo.

Prvou tohtoročnou novinkou je celodenný výlet na Žitný ostrov, ktorý zahŕňa exkurziu na Vodnom diele Gabčíkovo a popoludnie plné zábavy v akvaparku. Dostal názov TurboVýlet odkazujúci na možnosť spoznať fungovanie obrovských vodných turbín zblízka. Získavanie vedomostí o jednom z najväčších vodohospodárskych projektov v Európe je doplnené o oddych na obľúbenom kúpalisku s termálnou vodou, ktoré je plné atrakcií pre deti a wellness možnosti pre dospelých. „Individuálne prehliadky najväčšieho vodného diela na Dunaji nie sú verejnosti bežne dostupné. Vodohospodárska výstavba ich však ponúka organizovaným skupinám, preto sme sa rozhodli vypraviť autobus s nástupnými miestami v Piešťanoch, Trnave a Galante. Pre turistov, ktorí sa chcú dozvedieť ako táto viacúčelová monumentálna stavba funguje, je to jedinečná príležitosť. Bezstarostný výlet si užijú rodiny s deťmi, partie kamarátov a všetci, ktorí sa zaujímajú o techno-



Vodné dielo Gabčíkovo.

logie,“ pozýva na TurboVýlet Katarína Rohalová z Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

Žitný ostrov aj ryžovanie zlata

Autobusy sa na cestu na Žitný ostrov vydajú počas štyroch prázdninových sobôt - 13. a 27. júla aj 10. a 17. augusta 2024. Na objavovanie prírodných krás Žitného ostrova je zamerané Ryžovanie zlata na splave. „V sprievode odborníkov spoznáme priamo z vodnej hladiny typickú dunajskú krajinu - ostrovy, lužné lesy, flóru i faunu. Splavovať budeme na desaťmiestnych nafukovacích kanoe so skúsenými kormidelníkmi,“ hovorí Petra Hencelová z KOCR Trnavský kraj.

Súčasťou týchto unikátnych letných splavov budú ukážky ryžovania zlata spojené s prezentáciou jeho cesty od zlatonosných žíl po Žitný ostrov. Každý výletník si vyskúša vyryžovať zlatinku pomocou ryžovacej lavice podobne ako za starých čias. Ryžovanie zlata na splave sa koná 13. júla a 17. augusta 2024.

Od vody k vode

Celé leto premáva vždy cez víkendy a počas štátnych sviatkov Cyklobus od vody k vode. Vyráža z Dunajskej Stredy do Gabčíkova.

Informácie a foto poskytla KOCR Trnavský kraj.

» ren

doctor  optic
OČNÁ OPTIKA



LEN U NÁS
8.-14. JÚL

-30%

OKULIAROVÉ RÁMY

KORZO BÉLU BARTÓKA 30
DUNAJSKÁ STREDA

 WWW.DROPTIC.SK  09 47 955 055
 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2+1
38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert


MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ahoj, Leto!
PONUKA
GRIL alebo
FRITÉZA

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.7.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONITER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

11 ROČNÉ SKÚŠENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

Hliník

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

LETŮ SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONITTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONITTER.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk