

# SENECKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

**STRECHY SC**  
Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

**ZADARMO!**  
Cenová ponuka

**Využite JÚLOVÚ AKCIU:**  
krytina Terran s až 45% zľavou

**az do 45%**

**Nezmeškajte túto jedinečnú príležitosť!**

**NAJLEPŠIE CENY NA REKONŠTRUKCIU PLOCHÝCH STRIECH IBA U NÁS**

- Výstavba striech
- Rekonštrukcie
- Strešné krytiny
- Strešné doplnky
- Strešné okná

0908 186 129 www.strechysc.sk

**KAMENÁRSTVO PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

**SENEC**  
Bratislavská 1/B (areál cintorína)  
0905 100 134, 02 / 4564 6488  
senec@kamenarstvo-petrovic.sk

... kvalita, tradícia

**VYCVIČÍM** vášho  
PSA, profesionál  
0908 728 081

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA  
0918 907 920  
www.kanalservis.sk

**W**

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár  
MHA. MBA. MPH.

**ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG**

- Hlavná 135, 900 89 Častá
- +421 948 262 224
- ortoped@vladimirvozar.sk
- www.vladimirvozar.sk

**Nájdete nás v Dome smútku v Senci**

VA-SI, spol. s r.o.

**Pohrebná služba v Senci**  
**NON STOP Služba**

**Várady - 0911 011 020, 0903 653 930**

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec  
www.pohrebnasluzba-vasi.sk

**INZERCIA**  
0905 915 040

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**PROFESIONÁLNE**  
**VYŠETRENIE ZRAKU**  
**BEZ ČAKANIA**

Optika  
**SENEC**

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC  
WWW.OPTIKASENEC.SK

**ČALÚNNICTVO**

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalaluvnictvo@gmail.com  
Tureň 442, 903 01

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku v BERNOLÁKOVE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

**OPTIK MORVAY**

**Nová kolekcia**  
**SLNEČNÝCH OKULIAROV**

0905 433 944  
Lichnerova 16, 903 01 Senec

www.OPTIKMORVAY.sk

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekaršská 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 10, týždeň 27/2024.

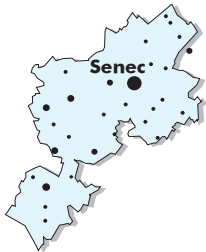
Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEK  
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040  
Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657Distribúcia:  
Zora Kováčová 0905 719 132  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/Senecko.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj,  
Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá  
Bořša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Du-  
naji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo,  
Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča,  
Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie,  
Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná  
pri DunajiVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANJSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZIANSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV
- STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ

Mzda: min. 1 450 € - 2 000 €

od skúseností a zručností uchádzača

- OPERÁTORA PRÍPRAVY TLAČE
- SKLADNÍKA
- OBRÁBAČA KOVOV
- ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 050 € - 1 500 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

• ŠPECIALISTU BOZP a PO

Mzda: min. 1 500 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou alebo vysokoškolské
- Word, Excel - pokročilý

• KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

Mzda: min. 1 250 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)Občianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si  
podať  
inzerát?Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:RPMedzera SC medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP SC 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzercia realít  
je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete podať  
len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)Spätnou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
za každých začatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neučítujeme.  
Upozornenie! Služba nefunguje  
u operátora 02 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, SC zameňte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚLOVÁ PONUKA



Top cena

**49,99**

## BAZÉN „FAST SET“

Vr. kartušovej filtrácie, modrý, pr. 305 × 76 cm.  
OBI č. 1114362



Top cena

**29,99**

## ZÁHRADNÉ LEHÁTKO „TANGURO“

Odolný rám z ocele s práškovou povrchovou úpravou.  
Potah z priedušnej textílie, v rôznych farbách.  
OBI č. 2028405 a i.



Top cena

**299,99**

## COMPASS NOSIČ BICYKLOV NA ŤAŽNÉ ZARIADENIE „DOLPHIN“<sup>1</sup>

Sklápacia konštrukcia, nosnosť 45 kg. Zástrčka  
ťažného zariadenia 13-pólov. Pre 3 bicykle.  
Certifikácia TÜV. OBI č. 1907203



Top cena

**17,98** bal.

## TERASOVÁ DLAŽBA „STATION IRON“

Sivá, z porcelánovej kameniny, 60 × 60 × 2 cm,  
balenie 2 ks (0,720 m<sup>2</sup>). OBI č. 2218659 (8,99 €/ks)



Top cena

**24,99** ks

## KOVOVÝ VYSOKOZÁŤAŽOVÝ REGÁL

Bezskrutkový regál  
z pozinkovanej ocele,  
rozmery: 180 × 90 × 40 cm,  
nosnosť 175 kg/polica.  
OBI č. 2327856 a i.

5 l



Top cena

**29,99** 5 l

## LUXOL „ORIGINÁL“

Tenkovrstvá lazúra na dekoratívne nátery na drevo  
s ochranou proti poveternostným vplyvom  
a UV žiareniu. V ponuke rôzne odtiene.  
OBI č. 3714623 (5,99 €/l) a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 4. 7. do 18. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# DENTAL point

Dunajská Lužná

- Záchovná a estetická stomatológia
- Stomatochirurgia, RTG, CT, Implantáty
- Komplexné protetické riešenia
- Dentálna hygiena, bielenie



© DENTALPOINT\_DUNAJSKA\_LUZNA

+421 910 980 114 www.dentalpoint.sk

**kamenárstvo** výroba pomníkov  
oprava starých hrobov

## GAPČO

Dušan Gapčo | Igram 117  
0940 743 516 | Reča 375 Možnosť AJ NA SPLÁTKY

denisgapco94@gmail.com Kamenárstvo Gapčo

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

# PEŠKO KAMENÁRSTVO

www.kamenarstvopesko.sk

0908 588 877 Hlavná 421, Vištuk

KVALITA • SPOĽAHLIVOSŤ • DISKRÉTNOSŤ • PROFESIONALITA • INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP

- ✓ kompletne zhotovenie pomníkov
- ✓ široký výber rôznych druhov kameňa
- ✓ vybetónovanie základov
- ✓ odstránenie starých pomníkov
- ✓ doplnky - krížiky, lampáše, vázy ...

Spokojný zákazník je našou prioritou.

25-ROČNÁ PRAX

## REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vrtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

## AGROMAČAJ a.s. prijme do TPP

AGROMAČAJ

### Traktorista – Pusté Úľany

Miesto práce: Pusté Úľany - Lúčný dvor

Termín nástupu: dohodou

Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. v závislosti od pracovných skúseností a zručností uchádzača + všetky zákonné príplatky

Vodičský preukaz: T

Vzdelanie v odbore: poľnohospodárske

Počet rokov praxe: 1

### Traktorista – Veľký Grob

Miesto práce: Veľký Grob

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. výška základnej mzdy bude upravená na základe praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzača + všetky zákonné príplatky

Vodičský preukaz: B, T

Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo

Počet rokov praxe: 3

### Traktorista – Mostová

Miesto práce: Mostová

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky (brutto): od 6,5 € / hod. výška základnej mzdy bude upravená na základe praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzača + všetky zákonné príplatky

Vodičský preukaz: B, T

Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo

Počet rokov praxe: 3

### Oprávár poľnohospodárskych strojov

Miesto práce: Veľký Grob

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky (brutto): od 8 € / hod. výška základnej mzdy sa odvíja od praktických skúseností, zručností, znalostí a schopností uchádzača

Vodičský preukaz: B, T

Vzdelanie v odbore: poľnohospodárstvo

Prax na pozícii / v oblasti: mechanik, oprávár poľnohosp. strojov

Počet rokov praxe: 1

tel.: +421 908 810 069 • e-mail: personalne@agromacaj.sk

## Zámková dlažba Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

## AKTUÁLNE OTVORENÉ POZÍCIE

Logistický veľkosklad  
v Kostolných Kračanoch

ABOUT YOU

Vedúci skupiny

Šofér

Vedúci zmeny

Náborár

Tréner procesov

Údržbár

Logistický inžinier

Recepčná

Pre bližšie informácie:

+421 903 615 739

praca.sk@cevalogistics.com

€ Základný plat od 1300€

🕒 Dvozmenná prevádzka

ceva  
LOGISTICS



**eko**  
na kvalitné brikety, pelety a drevo

**Letná AKCIA**

Doprava v rámci celej SR ZDARMA

**Bukové brikety** 960 kg / 285€ **252€**  
600 kg / 285€ **195€**

**Smrekové peletky A1** 1005 kg / 310€ **292€**  
780 kg / 265€ **249€**

**Drevo v kletke** 1 prm / **172€**  
1,7 prm / **210€**

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

**0905 111 444**

NAŠE SÚRADNICE

**MAKADAM ŠTRK - PIESOK OKRASNÉ KAMENE**

DOVOZ kameniva až k Vám domov

Predajňa otvorená aj v sobotu

**OutletStone**

NOVINKA hydraulická ruka do 4 ton

najnižšie ceny v okolí

**STAVEBNINY TUREŇ s.r.o.**

Kompletný stavebný materiál  
Stavebná chémia

Pracovné a voľnočasové odevy

pracovná dĺžka 4100 mm

**KLAMPIARI POZOR!!!**  
OHÝBANIE PLECHU ZADARMO

**0905 602 887 • bonamal@bonamal.sk**

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

**0904 644 980**  
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

**PALIVOVÉ DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

**Pernoud Mold CE, s.r.o.**  
prijmeme do TPP šikovného a zodpovedného zamestnanca na pozíciu:

**POMOCNÝ PRACOVNÍK**

Miesto práce: Pezinok  
Mzda (brutto): 5 € / hod., 13. plat,  
mesačné prémie - motivačné, DDS, stravné lístky (6,40 €) a iné

Náplň práce:  
• pomocné práce na dielni • rozvoz foriém ku / od klientov  
• nakladanie / vykladanie kamiónov • nákup materiálu  
• drobné údržby • upratovanie a iné

Ďalšie požiadavky:  
• vodičský preukaz sk. B • preukaz (povinný) a prax na VZV výhodou • serióznosť • chuť pracovať, učiť sa nové veci  
• samostatnosť • zodpovedný prístup k práci  
• spoľahlivosť • dochvilnosť • príjemne vystupovanie

Prosíme svoje životopisy poslať e-mailom do 31.07.2024

Kontakt: tel.: +421 901 701 490  
e-mail: m.lasacova@pernoud.sk

**KONT-BLESK**  
MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

**ODVOZ DOVOZ**

Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi.  
Stavebného materiálu, štrku, piesku, drte, zeminy - preosiatej ornice

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC, traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@kontblesk.sk  
**02/45 91 62 97 | 0903 414 044**

**Autobazár Volt**  
PLNENIE A ČISTENIE AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070  
930 37 Lehnice Slovensko

Kontakt:  
info@autobazarovolt.sk  
+421 911 76 76 76

od 40 €

**KÖNIG FRANKSTAHL**  
Poľná 4, 903 01 Senec

prijmeme do trvalého pracovného pomeru:

**SKLADNÍK**

Miesto práce: SENEK Termín nástupu: dohodou  
Mzdové podmienky (brutto): 1 250 € / mesiac + po skúšobnej dobe zvýšenie

Zamestnanecké výhody, benefity:  
• príspevok na stravu formou príspevku alebo stravovacej karty  
• preplácané nadčasy  
• zamestnávateľom hradené školenia potrebné k výkonu práce  
• sociálne benefity  
• práca na 2 alebo 3 zmeny  
• práca v Senci - dochádzka bez stresu v dopravných kolónach  
• zamestnanecká zľava na všetok materiál  
• pracovné odevy a ich údržba  
• príjemný kolektív

Štruktúrovaný životopis zasielajte na adresu firmy:  
**KÖNIGFRANKSTAHL s.r.o., Poľná 4, 903 01 Senec**  
alebo e-mailom: a.andil@koenigfrankstahl.sk  
Kontaktná osoba: Alexander Andil, tel.: 0903 553 874

**Čujte.sk**

Nezabúdajme na hlávkový šalát

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
**0905 702 276 • 0917 850 155**

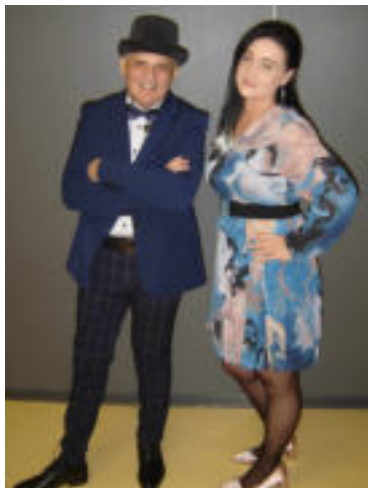
Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

## „Tridsiatku“ oslavujú novým CD

Kapela Akcent live oslavuje svoje 30-ročné jubileum na hudobnej scéne s novým CD, ktoré je ako klenotnica plná maďarských šlágrův. Tieto melódie, známe od Trebišova až po Galantu či Senec, sa hlboko vryli do srdca poslucháčův. Kapelník Vojtech Barányi, duchovný otec tohtoprojektu, nahral CD vo svojom vlastnom štúdiu, a to už po sedemnástykrát v histórii kapely.

Ale prečo práve maďarské šlágre? „Bola to požiadavka od ľudí, ktorí chodia na naše živé vystúpenia po celom Slovensku, či od ľudí, ktorých chodíme zabávať na ich súkromné spoločenské akcie,“ vysvetľuje Vojtech Barányi. Kapela funguje v novej zostave Vojtech Barányi a Monika Bánoczk. Monika pôsobí v kapele ako speváčka, bubenička a manažérka. „Naše nové CD nie je určené len pre slovenský trh, ale aj pre maďarský, poľský a český a aj na základe toho sme dostali ponuku na vystúpenie do Maďarska na Balaton v letných mesiacoch,“ podotkla Monika Bánoczk. A čo budúcnosť? Akcent live má jasný cieľ. „Hrať, hrať, hrať,“ hovorí kapelník Vojtech s nefalšovanou vášňou. „Chceme hlavne zabávať ľudí, to je korenie nášho muzikantského života.“ Aktuálne je kapelu možné stretnúť aj v rámci seneckých Slnecných jazier. „Už siedmy rok máme

spoluprácu s reštauráciou Yacht na južnej strane, kde si ľudia môžu dať nielen dobré jedlo či nápoje, ale sa aj zabaviť s nami, s Akcentom. Počas roka zabávame ľudí v reštaurácii Nostalgia v centre Senca,“ vysvetľuje Vojtech. A budúcnosť kapely je spojená aj s ich občianskym združením BARBAN, ktorého cieľom je organizovať benefičné podujatia, ale aj výchovné koncerty. „Chceme prezentovať našu ľudovú kultúru aj deťom.“ Akcent live tak pokračuje v šírení radosti a hudobnej nádhery, pričom každý ich tón a melódia nesie so sebou kus (aj seneckej) histórie a lásky k hudbe.



(zk, foto: AKCENT)

## Pozor na riziko úpalu a úžehu

Letné horúčavy a extrémne môžu spôsobiť prehriatie organizmu aj viaceré zdravotné komplikácie. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady ako nástrahy letných dní lepšie zvládnuť.

„Letné oblečenie by malo byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu. Pozor na zvýšenú fyzickú námahu. Robievajte si časté prestávky v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku. Ak je to možné, fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ráno hodiny, ideálne do siedmej ráno,“ vysvetľila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR

**Pomoc pri úpale a úžehu** - V horúčavách nepodceňte riziko úpalu a úžehu. Úpal je prehriatie organizmu, ktoré vzniká aj bez priameho slnečného žiarenia. Úžeh je prehriatie organizmu vplyvom slnečného žiarenia. Prejavujú sa bolesťami hlavy, nevoľnosťou, mdlobami až zvratmi, povrchným a zrýchleným dýchaním, rýchlym pulzom, zvýšenou telesnou teplotou, zvracaním. Podľa odporúčaní odborníkov je postihnutého potrebné premiestniť do chladného prostredia, najlepšie chladnej miestnosti s vetraním a uložiť ho do stabilizovanej polohy. Zbavte ho nepotrebného oblečenia, vrátane obuvi a ponožiek. Postupne ho ochladzujte,

najlepšie obkladmi, nie sprchou alebo kúpeľom. Tekutiny mu podávajte po malých množstvách, najlepšie lyžičkou. Väčšie množstvo vody naraz sa neodporúča. Pri zhoršení stavu je dôležité privolať pomoc - volať 155 alebo 112.

**Pozor na deti** - „Deti mladšie ako jeden rok by sa vôbec nemali vystavovať slnečnému žiareniu a pobyt vonku treba obmedziť na skoré ráno a podvečerné hodiny. Deti do 6 mesiacov nenatierajte krémami s ochranným faktorom (SPF), keďže tieto deti na slnko vôbec nepatria. Chránime ich slnečným alebo clonou, nie plienkou prehodenou cez striešku kočičara, pretože hrozí prehriatie. Staršie deti je potrebné pri pobyte vonku opakovaně natierať vhodnými krémami a vhodne obliekať,“ povedala docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež.

**Ochrana je dôležitá** - Počas leta je potrebné chrániť sa v exteriéri vhodnou pokrývkou hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným krémom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu. „Neodporúčame opakované vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplyva na kožu. Nikdy nenechávajte deti a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky,“ zdôrazňujú odborníci.

» [ren](#)

## Prírodné verzus umelé vodné plochy

# Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

**Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:**

### Všeobecné zásady pri kúpaní

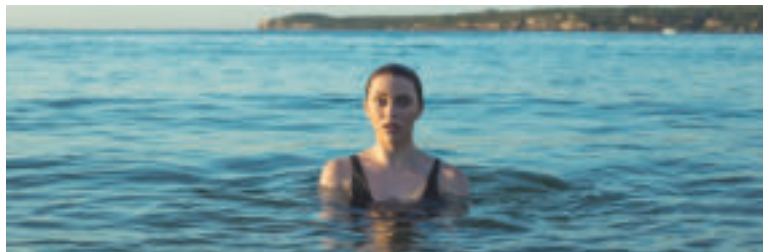
- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prezlečte sa do suchého oblečenia.

### Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbokéj vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivito, neprečenujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odpudivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáčstvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

### Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

### Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlóru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosim, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» [ren](#)



**IN REAL** spol.s r. o.

- stavebno-obchodná spoločnosť
- **sadrokartón**
  - **tepelné a zvukové izolácie**
  - **fasádny zateplovací systém**
  - **interiérové stavebné práce**



Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

91-0075

**Strecha S&A** s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

**0948 062 126**

Oprava eternitových  
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA



06-0108

Mercedes-Benz Truck Center Senec



Ponúkame prácu pre ozajstných chlapov

Už od jesene 2024 môžeš  
byť aj ty súčasťou nášho tímu!



hľadáme:

- automechanikov, mzda: 1 100 - 2 500 € / mes.

Miesto práce: Diaľničná cesta, Senec

Mercedes Benz  
Trucks you can trust



Mgr. Petra Brezníková, HR Generalist, Daimler Truck & Bus Slovakia, s.r.o.  
+421 907 150 790 | petra.breznikova@daimlertruck.com

32-0037



**PIESOK-SK**  
EXPERT NA KAMEN

ŠTRK · PIESOK · OKRASNÉ KAMENE  
DOPRAVA · PORADENSTVO  
VEĽKOOBCHODNÉ CENY

TUREŇ 374 / BÝVALÉ PD (okr. SENEC)  
0902 555 333 · WWW.PIESOK-SK.SK



06-0108



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah



**Ahoj, Leto!**  
PONUKA  
GRIL alebo  
FRITÉZA

Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality



Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do  
31.7.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**KÚPIM  
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**MONITTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

11  
ROČNÉ  
SKÚSENOSTI

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

OVERENÁ FIRMA

**Drevo**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

**LETŮ SA BLÍŽI!**

**Hliník**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

[WWW.MONITTER.SK](http://WWW.MONITTER.SK) • 0919 370 730

✉ [OBJEDNAVKY@MONITTER.SK](mailto:OBJEDNAVKY@MONITTER.SK)

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)