

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

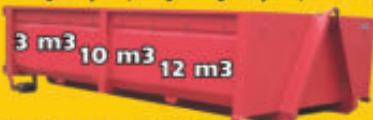
Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad



AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

**VÝPREDAJ
PLETIVA**



0948 199 128

ZBERNÉ Pletivo, n.o.s.
Pátrahospodárka 1539
Teplicko nad Vahom

NÁBYTOK NA MIERU
PODĽA VAŠICH
PREDSTÁV

0917 346 632

skrine, šatníky, detské izby, stoly,
spálne a postele, obývačky ...

nábytok gábor



www.nabytokgabor.sk

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €

Dosekávajúce písma

Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak

Obnova písma 1 €/znak

Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA
do
16.7.2024!!

**NÁTERY, OPRAVA,
ČISTENIE**

**- STRIECH
- KOMÍNOV**

za dobrú cenu

0940 128 302

**VŔTANIE
STUDNÍ**

0908 943 835
0918 570 286

METALSKOBA
KLAMPIARSKE CENTRUM

KJG

QUALITY

- ODKVAPOVÝ SYSTÉM
- STREŠNÁ KRYTINA

NÁJDETE NÁS:

Kamenná 91, Žilina, 0903 638 463
Langsfeldova 5, Martin, 0902 670 406

www.metalskoba.sk

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD



www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 13. september 2024

Prednášky cez internet bez nutnosti cestovať do Žiliny, Kurzy preplácajú Úrady práce zamestnaným a aj nezamestnaným, MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org, www.markab.sk, 041/5626 188, markab@markab.sk

REGION PRESS

Pre podanie si INZERÁTU

pište zilinsko@regionpress.sk

RIČI
Martin

**PAPLÓNY A VANKUŠE
ČISTENIE PERIA**

www.rici.sk

TEL.: 0908 838 838

**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vazy, kríže...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**PALIVOVÉ
DREVO**

**TVRDÉ
A MÄKKÉ**

sypané
v kontajneri
od 4 prms do 12 prms

VEĽKOSŤ POLIENOK
podľa požiadavky
od 25 cm do 50 cm

objednávky
0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 10, týždeň 27/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**
Veronika Žideková **0905 362 803**
Barbora Gajdošová **0915 780 751**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Pevzler, Štávanik, Veľké Rovné
ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Otvčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOUČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Pozor na riziko úpalu a úžehu

Letné horúčavy a extrémne môžu spôsobiť prehriatie organizmu aj viaceré zdravotné komplikácie. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady ako nástrahy letných dní lepšie zvládnuť.

„Letné oblečenie by malo byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu. Pozor na zvýšenú fyzickú námahu. Robievajte si časté prestávky v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku. Ak je to možné, fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ráno hodiny, ideálne do siedmej ráno,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR

Pomoc pri úpale a úžehu - V horúčavách nepodceňte riziko úpalu a úžehu. Úpal je prehriatie organizmu, ktoré vzniká aj bez priameho slnečného žiarenia. Úžeh je prehriatie organizmu vplyvom slnečného žiarenia. Prejavujú sa bolesťami hlavy, nevoľnosťou, mdlobami až závratmi, povrchným a zrýchleným dýchaním, rýchlym pulzom, zvýšenou telesnou teplotou, zvracaním. Podľa odporúčani odborníkov je postihnutého potrebné premiestniť do chladného prostredia, najlepšie chladnej miestnosti s vetraním a uložiť ho do stabilizovanej polohy. Zbavte ho nepotrebného oblečenia, vrátane obuvi a ponožiek. Postupne ho ochladzujte,

najlepšie obkladmi, nie sprchou alebo kúpeľom. Tekutiny mu podávajte po malých množstvách, najlepšie lyžičkou. Väčšie množstvo vody naraz sa neodporúča. Pri zhoršení stavu je dôležité privolať pomoc - volať 155 alebo 112.

Pozor na deti - „Deti mladšie ako jeden rok by sa vôbec nemali vystavovať slnečnému žiareniu a pobyt vonku treba obmedziť na skoré ráno a podvečerné hodiny. Deti do 6 mesiacov nenatierajte krémami s ochranným faktorom (SPF), keďže tieto deti na slnko vôbec nepatria. Chránime ich slnečnikom alebo clonou, nie plienkou prehodenou cez striedku kočičara, pretože hrozí prehriatie. Staršie deti je potrebné pri pobyte vonku opakovane natierať vhodnými krémami a vhodne obliekať,“ povedala docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež.

Ochrana je dôležitá - Počas leta je potrebné chrániť sa v exteriéri vhodnou pokrývkou hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným krémom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu. „Neodporúčame opakované vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplyvy na kožu. Nikdy nenechávajte deti a zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky,“ zdôrazňujú odborníci.

» ren

PALIVOVÉ DREVO
- metrovica
- polienka
- pelety
0948 141 080
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

čujte.sk
Čítajte nás:
 www.cujte.sk

KÚPIM MALOVANÉ KACHLICE A INÉ ČASTI Z KERAMICKEJ PECE Z MODRANSKEJ KERAMIKY, AJ JEDNOTLIVO.
KÚPIM AJ SOŠKY Z MODRANSKEJ KERAMIKY.
0907 032 070, michal.hlubovic@gmail.com

OKNÁ · DVERE · PERGOLY
www.PROFIOKNOSK.eu
AKCIA do 31.7.2024
0917 606 602

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

REKONŠTRUKCIE DOMOV
ZATEPLENIE DOMOV,
OPLOTENIA A DLAŽBY
0907 382 062

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN ŽILINSKO-BYTČIANSKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?
zilinsko@regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ
mäkká metrovica - 53 €/pr
klátiky štiepané - 67 €/pr
tvrdá metrovica - 63 €/pr
klátiky štiepané - 77 €/pr
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

ŽALÚZIE
•ISO design retiazka (celotieň)
cena: **11 €/m2**
•ISOLINE retiazka (jednodlato posilni)
cena: **13,50 €/m2** ceny vrátane montáže
•ROLETKY: - DEŇ A NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
•VERTIKÁL. ŽALÚZIE
•SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
- okenné - dverové
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
•PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
•ZATEPLENIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 · www.profikominy.sk

Zateplenie domov-fasády
rekonštrukcie bytov-domov,
omietky, sadrokartóny,
dlažby, maľovanie, výmena rýn,
altánky a prístrešky.
0949 506 153

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNŮV VANKÚŠOV
041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

11. júla 1776 Výročia a udalosti
kapitán James Cook začal svoju tretiu výpravu.



Správna voľba

41% ZĽAVA
~~1.19~~
0.70
Trvanlivé mlieko
1l
3,5 % tuku



38% ZĽAVA
~~1.95~~
1.19
Čerstvé vajcia „M“
10 kusov



1 kus iba
0.12

80 PRANÍ
15.99
Perwoll tekutý
prací gél
sôdne druhej



1 pranie iba
0.20

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 7. DO NEDELE 14. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
TOALETNÉ
PAPIERE
Floralys

1+1



ZADARMO
PLATÍ LEN V PONDELOK 8. 7.

33% ZĽAVA
~~0.89~~
0.59



44% ZĽAVA
~~0.89~~
0.49
Kukurica
1kg



46% ZĽAVA
~~4.99**~~
2.69
Biele hrozno
stolové
cena za 1 kg



XXL

50% ZĽAVA
~~1.99~~
0.99
Kačacie prsia XXL
cena za 100 g
s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Zlaza urcena v najvyššej možnej predajnej cene. * - cena akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 6. 2024.

Pomůcka tovaru platí od 8. 7. do 14. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

☎ 0908 591 216

☎ 0905 742 808

www.kominy-kabac.sk



RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul. Za plavárňou 3937 / 1
010 01 Žilina, 0908 74 74 67, zilina@riplast.sk

www.riplast.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

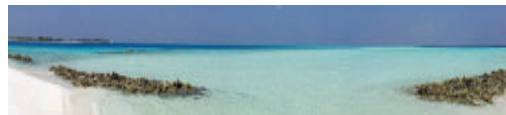
ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

STAVEBNÉ PRÁCE

- Zatepl'ovanie fasád aj s lešením
- Čistenie a maľovanie fasád
- Rekonštrukcie domov a bytov
- Prenájom lešenia a stropného debnenia

trendstavby.sk 0904 388 399



Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com



OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER SPORÁKOV NA DREVO

DOPRAVA
AŽ K VÁM
DOMOV

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PALETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NERZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

MEDZINÁRODNÉ MOTOCYKLOVÉ PRETEKY 2024

LETISKO ŽILINA
12.-14. 7. DOLNÝ HRIČOV



WEPOL RACING PARTS
WEPOL a.s.

DUCATI SLOVAKIA **TSEU SK s.r.o.** trading and transport

MOTOCĽUB BALAZ **Info: www.pretekyletisko.com**

BIRELL **MAAN REKLAMA**

PRÍD A VYHRAJ SKÚTER 125 cm³ OD SPOLOČNOSTI **MOTOBIKER KRAKOVANY**



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚLOVÁ PONUKA



Top cena

49,99

BAZÉN „FAST SET“

Vr. kartušovej filtrácie, modrý, pr. 305 × 76 cm.
OBI č. 1114362



Top cena

29,99

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO „TANGURO“

Odolný rám z ocele s práškovou povrchovou úpravou.
Potah z priedušnej textílie, v rôznych farbách.
OBI č. 2028405 a i.



Top cena

299,99

COMPASS NOSIČ BICYKLOV NA ŤAŽNÉ ZARIADENIE „DOLPHIN“¹

Sklápacia konštrukcia, nosnosť 45 kg. Zástrčka
ťažného zariadenia 13-pólov. Pre 3 bicykle.
Certifikácia TÜV. OBI č. 1907203



Top cena

17,98 bal.

TERASOVÁ DLAŽBA „STATION IRON“

Sivá, z porcelánovej kameniny, 60 × 60 × 2 cm,
balenie 2 ks (0,720 m²). OBI č. 2218659 (8,99 €/ks)



Top cena

24,99 ks

KOVOVÝ VYSOKOZÁŤAŽOVÝ REGÁL

Bezskrutkový regál
z pozinkovanej ocele,
rozmery: 180 × 90 × 40 cm,
nosnosť 175 kg/polica.
OBI č. 2327856 a i.

5 l



Top cena

29,99 5 l

LUXOL „ORIGINAL“

Tenkovrstvá lazúra na dekoratívne nátery na drevo
s ochranou proti poveternostným vplyvom
a UV žiareniu. V ponuke rôzne odtiene.
OBI č. 3714623 (5,99 €/l) a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 7. do 18. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Opatrnosť pri príprave a skladovaní potravín

„Obzvlášť v letnom období, ktoré sa spája s vyššími teplotami či cestovaním, môžete významne znížiť riziko ochorení z potravín dodržiavaním niekoľkých jednoduchých zásad. Najdôležitejšie zásady prevencie sú spracované do takzvaných piatich kľúčov k bezpečnejším potravinám,“ hovorí a radí doktorka Katarína Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín.

Udržiavajte čistotu:

Umývajte a čistite všetky plochy a zariadenia používané na prípravu jedál. Chráňte priestory kuchyne a jedlo pred hmyzom, hľadavcami a inými zvieratami. Umývajte si ruky pred manipuláciou s potravinami a často aj počas prípravy jedla. Umývajte si ruky po použití toalety.

Prečo? Aj keď väčšina mikroorganizmov nespôsobuje choroby, nebezpečné mikroorganizmy môžeme nájsť v pôde, vode, u zvierat i u ľudí. Tieto mikroorganizmy sa prenášajú rukami, ale aj na utierkach a náradí, predovšetkým na doskách na krájanie, a aj ten najmenší kontakt ich môže preniesť do jedla a vyvolať choroby spôsobené jedlom.

Oddelujte surové potraviny a uvarené pokrmy

Oddel'te surové mäso, hydinu a ryby od ostatných potravín. Používajte oddelené

náradie a pomôcky, ako napríklad nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovými potravinami. Uskladňujte jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami.

Prečo? Surové potraviny, predovšetkým mäso, hydina a ryby, ako aj ich šťavy, môžu obsahovať nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa môžu prenášať na ostatné potraviny počas prípravy jedál a skladovania.

Buďte dôkladní pri varení a ohrievaní pokrmov

Potraviny dôkladne tepelne upravte, predovšetkým mäso, hydinu a ryby. Jedlá, ako sú napríklad polievky a vývary, priveďte do varu a presvedčte sa, či dosiahli teplotu aspoň 70 °C, u mäsa a hydiny sa presvedčte, či šťava je číra a nie ružová. Ideálne je používať teplomer. Uvarené jedlá dôkladne prihrievajte.

Prečo? Správna tepelná úprava zabíja takmer všetky nebezpečné mikroorganizmy. Štúdie preukázali, že varenie potravín pri teplote 70 °C môže pomôcť zaistiť ich bezpečnosť pre konzumáciu. Potraviny, ktoré vyžadujú zvláštnu pozornosť, sú mleté mäso, rolované pečené mäso, veľké kusy mäsa a celá hydina.

Skladujte potraviny pri bezpečnej teplote

• Pri nákupe sa snažte potraviny vyžadujúce chladenie či mrazenie transportovať

podľa možnosti v chladiacej taške a čo najskôr uskladniť v chladničke či v mrazničke.

- Rýchlo schlaďte v chladničke všetky uvarené a skaze podliehajúce potraviny (najlepšie pod 5 °C).
- Pred servírovaním udržiavajte jedlo horúce viac ako 60 °C.
- Neskladujte jedlá príliš dlhý čas, dokonca ani v chladničke.
- Nerozmrazujte potraviny pri izbovej teplote
- Pri cestovaní uprednostnite potraviny, ktoré si nevyžadujú chladenie, prípadne ich počas cesty uskladnite v prenosnej chladničke.

Prečo? Mikroorganizmy sa môžu množiť veľmi rýchlo, ak sa potraviny skladujú pri izbovej teplote. Tým, že sa teplota udržiava na hodnote pod 5 °C alebo nad 60 °C, rast mikroorganizmov sa spomaľuje alebo zastavuje. Niektoré nebezpečné mikroorganizmy sa však rozmnožujú aj pri teplote pod 5 °C.

Používajte zdravotne bezpečnú vodu a suroviny

Používajte zdravotne bezpečnú vodu. Vyberajte si čerstvé a zdravé potraviny a tie, ktoré boli vyrobené bezpečnými postupmi, ako je napríklad pasterizované mlieko. Umývajte ovocie a zeleninu pitnou vodou, týka sa to napríklad aj šupy melóna (pri porciovaní neumytého melóna si môžete nechtiac preniesť mikroorganizmy zo šupy melóna priamo na jeho jedlú časť).



Ilustračné foto.

zdroj foto o8photoshootings pixabay

Nekonzumujte potraviny s narušeným obalom, zmeneným vzhľadom, farbou, chuťou alebo po uplynutí dátumu spotreby.

Prečo? Suroviny, vrátane vody a ľadu, môžu byť kontaminované nebezpečnými mikroorganizmami a chemikáliami. Toxické chemikálie sa môžu vytvárať v poškodených a plesnivých potravinách. Starostlivosť pri výbere potravín a jednoduché opatrenia, ako napríklad umývanie a šúpanie, môžu znížiť riziká.

Informácie poskytol
Úrad verejného zdravotníctva SR

» [ren](#)

15 rokov s vami

KONCERTY POD HVIEZDAMI

LA LGIOIA

PETER ŠEVČÍK MARTIN VETRÁK MATEJ VANÍK

18.7. 2024 o 19.00 hod.

CHATEAU GBEL'ANY

hostia: Sisa Sklovská, Miroslav Dvorský, Ivana Regešová, Marián Pavlovič,
Simple Lounge Quartet



vstupenky: [ticketportal](#)

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk

DRAŽBA - POZEMKY V OBCI ŽILINA, OKRES ŽILINA (LV č. 6058, 10111, 1239)

5090823 Výmera pozemku: 749,50 m²

Vyvolávacia cena:	42.400,- €
Dražobná zábezpeka:	7.000,- €
Dátum konania dražby:	30.07.2024
Čas konania dražby:	10:00 hod.
Obhliadky:	11.07.2024 o 15:00 hod. 25.07.2024 o 15:00 hod.
Miesto konania dražby:	sídlo dražobníka - Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina (dražobná miestnosť - v suteréne)

LICITATOR info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

Nekupujte, dražte!

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok

0918 242 686

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)



Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

SCONTO NÁBYTOK

PRACOVNÍK SKLADU

A ZÍSKAJ NÁSTUPNÝ BONUS AŽ 600€

ZARÁBAJ (BRUTTO) 990 - 1250 €/MESIAC

- Nástupná mesačná mzda 990,-€
- Záonné vikendové príplatky vo výške 100,-€
- Nástupný bonus 600,-€
- Mesačné odmeny do výšky 120,-€
- 20,-€ na údržbu pracovného odevu
- Odmena 600,-€ za nábor ďalšieho kolegu

PRACOVAŤ BUDEŠ NA ZMENY

- **Systém krátky a dlhý týždeň:** jeden týždeň pracuješ 2 dni, druhý týždeň pracuješ 5 dni
- **Možnosť práce bez vikendov** (od pondelka do piatku)

PRACUJ S NAMI

PONUKE VŠETKÝCH PRACOVNÝCH MIEST NÁJDEŠ NA STRÁNKE:

www.kariera.sconto.sk



KUHN - SLOVAKIA s.r.o. hľadá

MECHANIK SENIOR STAVEBNÝCH STROJOV

Mzdové podmienky (brutto)
od 1 750 EUR/mesiac

MECHANIK JUNIOR STAVEBNÝCH STROJOV

Mzdové podmienky (brutto)
od 1 250 EUR/mesiac

Celková výška odmeny je dohodnutá individuálne podľa znalostí/skúseností + náborový príspevok.

Náplň práce: Výjazdový technik stavebných strojov, záručný a pozáručný servis

0911 717 719

komatsu@kuhn.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**

Príplatky za zmenovosť:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH



slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec
Bytčianska 56
tel.: 041/500 11 85

Varín
Martinčekova 55
tel.: 041/569 12 72

Rajec
Hollého 47
tel.: 041/542 43 31

10. júla 1940

začiatok bitky o Britániu – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche

Výročia a udalosti

12. júla 1260

odohrala sa Bitka pri Kressenbrunne medzi českým a uhorským vojskom (dnešný Groißenbrunn), v ktorej Přemysl Otakar II. porazil uhorského kráľa Bela IV.

Výročia a udalosti

13. júla 2000

v ruskom Novgorode bol objavený Novgorodský kódex, najstaršia východoslovenská písomná pamiatka

Výročia a udalosti

16. júla 1969

program Apollo: z Kennedyho vesmírneho strediska **odštartoval let Apollo 11, prvá misia**, ktorej posádka pristála na Mesiaci

Výročia a udalosti

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.7.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**11 ROČNÉ
SKUSENOSŤI**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

DRVO

Hliník

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

**Montujeme
po celom Slovensku**

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK