

# MALACKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

**Čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**MAS**  
T R E N D

Maloobchod / Veľkoobchod  
Poľná ul. 5626, Malacky (vedľa pneuservisu)  
tel.: 034 202 1323 » otv.: po – pia: 7–17, so: 8–12

- Kúpeľňové štúdio
- Zariadenie kúpeľne od A po Z
- Obklady a dlažby



Vaša nová kúpeľňa...

Závlahové systémy | hadice na polievanie | pračkové hadice | WC | náhradné diely do WC | tesnenie | filtre | radiátory | drezy | umývadlá | sprchovacie kúty | sprchovacie žľaby | sprchovacie hadice | batérie | kúpeľňové doplnky | čerpadlá vodoinštalatérsky materiál | ohrievače | kotly | a iný tovar

**VÝKUP KROJOV**

a ich súčastí, plátňo kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, štofky  
**0908 627 952**

HĽBKOVÉ Karol Mikláš  
**TEPOVANIE**

sedáčky, postele, koberce, kožené sedáčky  
[www.tepovaniemk.sk](http://www.tepovaniemk.sk)  
tel.: 0949 85 11 10

**KAMENÁRSTVO GEBO**

všetky kamenárske práce

0907 244 988

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY  
Ku každej objednávke hodnotný darček  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
0917 649 213

**UMÝVANIE OKIEN UPRÁTOVANIE TEPOVANIE**

Ing. Kubuška  
Vysoká kvalita  
[www.topservis.sk](http://www.topservis.sk)  
0908 437 079

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA NA NEREZ**

**NOVÚ KLIMATIZÁCIU?**

ZANECHAJTE KONTAKT A MY SA VÁM OZVEME!

Obhliadka ZDARMA



KLIMATIZÁCIA nielen ochladzuje a ohrieva, ale aj EFEKTÍVNE ČISTÍ VZDUCH - SKVELÉ PRE ALERGIKOV



FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE  
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ

K FOTOVOLTIKE KLIMATIZÁCIA ZDARMA

VYBAVÍME DOTÁCIU NA FOTOVOLTIKU A TEPELNÉ ČERPADLÁ

AFK MALACKY  
0911 122 070

info@mdmgroup.sk

**mdmgroup.sk**

VYCVIČÍM vášho PSA, profesionál  
0908 728 081

**Denné detské tábory**

Lakšárska Nová Ves

Práca s dravými vtákmi • Náuka o prírode  
• Športové a spoločenské hry • Kúpanie v bazéne  
• Jazda na koni • Ručné práce

Termíny denných táborov pre rok 2024:

» 08. – 12. júla    » 05. – 09. augusta  
» 22. – 26. júla    » 19. – 23. augusta

0903 444 766 | [www.sokoliarstvocervenrybnik.sk](http://www.sokoliarstvocervenrybnik.sk)

Letné denné tenisové tábory

Tenisový areál s bazénom  
Tenisové lekcie s trénermi  
Strava a pitný režim  
Klubovňa

TK Tie-Break Malacky

Termíny turnusov:

08.07. – 12.07.2024  
15.07. – 19.07.2024  
05.08. – 09.08.2024  
19.08. – 23.08.2024

Info: 0905 421 617, [www.tenismalacky.com](http://www.tenismalacky.com)



Bezplatný týždenník

# MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 9, týždeň 26/2024.

Redakcia: Bernoláková 1 A  
**MALACKY**  
malacko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrlová **0908 979 469**  
Katarína Siváková **0907 779 019**

Distribúcia:  
Silvia Lukúvková **0908 979 377**  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (29.680 domácností)

### Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka, Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa, Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre, Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník, Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL	
TT	49390	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

### Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILJSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILJSKO-BY	

### Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Tehotenské a materské pre študentky

Študentka, respektíve mladá tehotná žena po skončení štúdia nemá automaticky nárok na dávku tehotenskej a prípadne neskôr na dávku materskej, ktoré poskytuje Sociálna poisťovňa.

„Počas štúdia totiž študenti nie sú automaticky nemocensky poistení, iba ak by si napríklad sami platili dobrovoľné nemocenské poistenie, čo zväčša nerobia,“ uvádza inštitúcia a pripomína, že podmienkami nároku na tehotenskú/materskú sú trvanie nemocenského poistenia najmenej 270 dní za posledné dva roky a takisto aj existencia nemocenského poistenia ku dňu vzniku dôvodu na poskytnutie konkrétnej dávky. Výnimkou, kedy nárok na dávku tehotenskej a materskej študentkám môže vzniknúť, sú iba prípady, ak si počas štúdia platili poistné dobrovoľne. „Študentky bez poistenia nemajú nárok na tehotenskú, ale počas štúdia majú nárok na tehotenské štipendium od svojej školy a následne im odo dňa pôrodu vypláca príslušný úrad práce rodičovský príspevok,“ informuje Sociálna poisťovňa.

### Dôležité je nemocenské poistenie

Na to, aby mala žena po skončení štúdia nárok na dávku tehotenskú/materskú zo Sociálnej poisťovne, je potrebné, aby bola nemocensky poistená, napríklad pracovala ako zamestnanec, bola poistená ako povinne nemocensky poistená SZČO alebo dobrovoľne nemocensky poistená osoba, respektíve aby jej trvala ochranná lehota ku dňu vzniku dôvodu na poskytnutie dávky.

### Kedy vzniká nárok na tehotenskú a materskú

Nárok na dávku tehotenskú vzniká od začiatku 13. týždňa tehotenstva - od začiatku 27. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu a nárok na materskú spravidla od začiatku šiesteho až ôsmeho týždňa pred očakávaným dňom pôrodom. „To znamená, že študentka musí byť ku dňu začiatku 27. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu nemocensky poistená alebo jej musí plynúť v tomto deň ochranná lehota, aby splnila jednu z podmienok nároku na tehotenskú. V prípade materského musí byť nemocensky poistená alebo jej musí plynúť ochranná lehota k začiatku 6. alebo 8. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu určeným lekárom. Podotýkame, že podmienka 270 dní dva roky späť sa sleduje v prípade dávky tehotenskej k začiatku 13. týždňa tehotenstva a v prípade dávky materskej ku skutočnému dňu pôrodu,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Viac informácií o dávke tehotenskej nájdete na webovej stránke Sociálnej poisťovne.



» ren

zdroj foto Robster\_91 pixabay

# Svadobné obrúčky

Predaj investičného zlata a striebra  
tehličky a mince

Predaj šperkov  
zákazková výroba a oprava šperkov

## MOZA GOLD

Stupava (autobusová stanica) **02 6595 7777**  
Nám. Slov. povstania 108/5 **www.moza.sk**

## Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva, personalistiky a miezd

Hľadáte individuálny prístup a servis, ktorý dokonale spĺňa i neštandardné nároky klientov?

Ponúkame kompletné spracovanie daňových priznaní, mesačné a ročné závierky a ďalšie účtovné služby.

Lansbrough Europe, s.r.o. sídlime v Borskom Mikuláši

Spoločnosť Lansbrough Europe, s.r.o. Borský Mikuláš ponúka kompletné účtovné služby a služby mzdového poradenstva, je členom skupiny BPS Group a má viac ako 1300 spokojných klientov.

Sídlo: Lansbrough Europe, s.r.o., Komenského 361, 908 77 Borský Mikuláš  
Kontakt: ucto@bpsgroup.sk, kontakt@bpsgroup.sk alebo telefonicky 0948 844 815

# METIRON

SPOL. S R. O.

**KVALITA PRE REMESELNÍKOV**

## LETNÁ AKCIA

# METIRON

SPOL. S R. O.

**KVALITA PRE REMESELNÍKOV**

Malacky, Brezová 2,  
časť Padzelek (HOBBI)  
tel.: 0911 914 813  
e-mail: predajna@metiron.sk  
Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

**www.metiron.sk**



PRÁCE

## POKRÝVAČSKÉ TESÁRSKE KLAMPIARSKÉ MURÁRSKE

DOMY NA KLÚČ / REKONŠTRUKCIE  
/ NADSTAVBY



JAROSLAV KVAŠŠAY s.r.o.

0905 648 684 | 0903 465 748 | stavebniny.kvassay@gmail.com

**BIZNIS  
HUB**  
MAKE IT SIMPLE

## ÚČTOVNÍCTVO MZDOVÁ AGENDA



- ❖ Jednoduché účtovníctvo
- ❖ Podvojný účtovníctvo
- ❖ Mzdy a personalistika
- ❖ Dane a daňová agenda, optimalizácia, uzávierkové operácie



MOBIL: 0907 312 509 EMAIL: info@biznishub.sk

www.biznishub.sk

## OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka  
10 rokov



Garancia  
najnižšej  
ceny  
v regióne

## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE  
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje  
okná a zvýšte tepelnú  
izoláciu o 30%



**PETER ČÍK**

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

## PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

**KASTA PLUS**



**Zdravotné  
šľapky**

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222  
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk



## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám citroen C4 r.v. 2005.Tel. 0905740180

### 02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim obytnú AVIU. Tel. 0905843218  
» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIOZNA DO-HODA 0908 205 521

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám brojlerové kurčatá na chov od 1 týždňa, kurčatá vykrmené živé a očistené s drobkami, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783.Tel. 0908151966

» Predám pšenicu 24 €/q, hrach 10 €/25 kg, kukuricu 29 €/q, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783.Tel. 0908151966

» Predám jačmeň.Tel. 0905695828

» Predám sliepky Hempšír 3-4 mesačné, aj kohútov, cena od 10 €/ks. Kopčany. Tel. 0903572514

### 11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

» Predám rohovú vaňu.Tel. 0905740180

» Predám bicykel-trojkolku pre dospelých 0917 961 694

» Predám 200 l plastové sudy, možnosť dovozu. Tel.: 0949386463

### 14 RÔZNE / iné

» Hľadám niekoho, kto cestuje autom z Malaciek do Bratislavy - Ružinov, Patrónka, pripojím sa.Tel. 0910335093

### 15 HLADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» Hľadám priateľku vo veku okolo 55 rokov. Tel. 0949622501

**RIADKOVÁ INZERCIA REALIT JE OD 26.10.2023 ZRUŠENÁ!**

Inzerát si môžete podať cez

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na tejto strane.

Utíchlo srdce, utíchol hlas, mal si rád život a všetkých nás. Hoci si odišiel a niet Ťa medzi nami, v našich srdciach zostávaš stále s nami.



Dňa 6. 7. 2024 by slávil životné jubileum 70 rokov náš drahý

**JOZEF TOMKA**

z Veľkých Levár, no odišiel priskoro.

S láskou spomína manželka, syn, dcéry, zaťovia a vnučky. Venujte mu, prosím tichú spomienku.

5. júla

Sviatok svätých Cyrila a Metoda – štátny sviatok SR

Výročia a udalosti

**NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA**  
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH  
0910 336 600 • 0905 655 414  
[likvidovatazbest@gmail.com](mailto:likvidovatazbest@gmail.com)

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera MA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP MA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MA zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**KAMENÁRSTVO**  
ROBÍME NAJLACNEJŠIE

Záhorácka 30 (AFK), Malacky  
Po-Pia: 10-15, So: 9-12  
(len po tel. dohovore)

**JÚL**

**50% ZĽAVA**  
na všetky kamenárske práce

**ZÁMKOVÁ DLAŽBA OKOLO HROBU, DOPLNKY A SEKANIE PÍSMO ZDARMA** pri objednaní kompletného pomníka

0948 650 959 | [jankebis@gmail.com](mailto:jankebis@gmail.com) | [www.kamenarjanko.estranky.sk](http://www.kamenarjanko.estranky.sk)

## STAVEBNÁ ČINNOSŤ

VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE • MALBY, NÁTERY • BRÁNY • SÁDROVÉ STIERKY • SÁDROKARTÓNY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ ŠTUKY • KOVOVÝROBA **BENÁTSKE STIERKY** **san marco**

0905 83 83 97 | [slavo.novota@gmail.com](mailto:slavo.novota@gmail.com)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE**

VODOINŠTALÁTERSKE PRÁCE **NON STOP** 0915 213 700 [www.upchaty-odpad.sk](http://www.upchaty-odpad.sk)

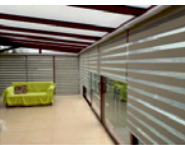
**UPCHATÝ ODPAD? KANALIZÁCIA?**

**NETRÁPTE SA! POMÔŽEME VÁM!**

**NONSTOP**  
0908 151 982  
[www.cistyodpad.sk](http://www.cistyodpad.sk)

**NÁTER OKIEN, DVERÍ**  
0905 621 229

**ŽALÚZIE OKNÁ DVERE**  
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ  
[www.zaluzie-zahorie.sk](http://www.zaluzie-zahorie.sk) · [info@zaluzie-zahorie.sk](mailto:info@zaluzie-zahorie.sk)

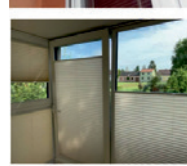
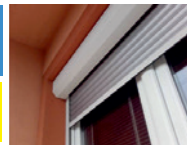
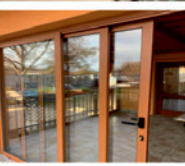


žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc  
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

**AKCIA -25% zľava** na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

**ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY**  
0903 526 876 | 0910 114 407



**PO - PIA:**  
9.00 - 16.00 H

LÁBSKA 16, ZOHOR

**KAMENÁRSTVO**  
**KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %**

**ZADARMO:**

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 **KAMEX.SK**



## Pripravte si džem alebo sorbet

# Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šľavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skorého jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

### Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

### Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

### Malinový džem s mäťou

**Suroviny:** 1kg malín, 500g cukru krupice, šľavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na sito. Potom vložíme do misy, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šľavu. Džem vlejeme do čistých zavracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

### Malinový sorbet

**Suroviny:** 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

**Postup:** Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpuští. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

ak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šľavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

**Náš tip:** Ak je sorbet určený dospelym, môžete doň tesne pred podávaním prímiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk

**eko<sup>max</sup>**  
**Letná AKCIA**  
na kvalitné brikety, pelety a drevo

**Doprava v rámci celej SR ZDARMA**

<b>Bukové brikety</b>	<b>Smrekové peletky A1</b>	<b>Drevo v kletke</b>
960 kg / <del>285€</del> <b>252€</b>	1005 kg / <del>340€</del> <b>292€</b>	1 prm / <b>172€</b>
600 kg / <del>285€</del> <b>195€</b>	780 kg / <del>265€</del> <b>249€</b>	1,7 prm / <b>210€</b>

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

**R&T TRADE**  
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE** Vonkajšie hliníkové rolety

**10% ZĽAVA** vymalovanie interiéru pri výmene okien

**0903 342 475 | rtrade11@gmail.com**

## KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb



### NONSTOP prevoz zosnulých

Malacky, Mierové námestie 1166 · Stupava, Hlavná 29

0911 222 696 www.ivos-ps.sk Pohrebná služba - IVOS



## Novinka pre vodákov

Na Váhu v Hlohovci vybudovali pre vodákov nástupné a výstupné miesto. Pri stavbe nástupiska bolo najdôležitejšie urobiť terénne úpravy ľavého brehu Váhu tak, aby sa tu vodákovi uľahčilo nástup aj výstup.

Nové nástupné miesto pri Zámockej záhrade nájdú záujemcovia pár desiatok metrov od veľkokapacitného verejného parkoviška, plnohodnotnej cesty, cyklochodníka a ďalšej infraštruktúry. „Ide o pohodlnejší a najmä bezpečnejší prístup na raft alebo čln pre každého, kto sa rozhodne v tomto úseku splavovať rieku Váh,“ hovorí trnavský župan Jozef Viskupič. „Vodácky cestovný ruch je v našom regióne čoraz populárnejší. Máme tu ideálne podmienky najmä pre začínajúcich vodákov, rodiny s deťmi, školské výlety, teambuildingy. Práve preto sme chceli lepšie sprístupniť aj ľavý breh Váhu,“ hovorí organizátor splavov Daniel Balaga. „Nákup kameniva a terénne úpravy – to znie jednoducho, no realizácia bola náročná, keďže nástupové miesto sa nachádza v koryte rieky. Najťažšie bolo zohnať techniku, ktorá dokáže pracovať v tomto teréne. Ide o takzvaný kráčajúci bager menzimuck. Na Slovensku ich je málo a všetky majú práce naplánované na roky vopred,“ doplnila výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná.

Informácie a foto poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany

» ren

## Nové informačné centrum a múzeum Navštívte Zádielsku tiesňavu

Zádielska tiesňava, známa aj ako Zádielsky kaňon, je pozoruhodnou lokalitou národného parku Slovenský kras. Je súčasťou ikonickej Zádielskej doliny a na dĺžke približne 3,8 km ponúka početné zaujímavosti a príležitosti pre zážitkovú turistiku.

Vstupnou bránou do tiesňavy je malebná obec Zádiel, kde v rámci projektu Attraction, vzniklo v zrekonštruovanom objekte nové informačné centrum a múzeum. Jeho priestory poskytnú návštevníkom všetky dôležité informácie o turistických možnostiach, pamiatkach a charakteristickej faune a flóre v celej oblasti. V budove múzea otvorili v uplynulých dňoch taktiež expozíciu s názvom Zádielsky kabinet. Ide o kolektívne dielo obyvateľov Zádiela, starostu obce a umelca Michala Machcinika. Prostredníctvom zozbieraných predmetov sa vytvára zbierka, ktorá reflektuje „dušu“ lokálneho miesta a pracuje so stopou a pamäťou samotného zádielskeho prostredia. „Nové informačné centrum by malo byť miestom prvého kontaktu návštevníka so Zádielskou tiesňavou, nakoľko sa nachádza v tesnej blízkosti parkoviška. Naším cieľom je, aby tu ľudia získali potrebné informácie o lokalite a zoznámili sa nielen so



Zádielska tiesňava.

samotnou tiesňavou, ale aj s obcou a jej históriou. V budúcnosti máme v pláne budovu doplniť aj o možnosť ubytovania tak, aby si u nás návštevníci mohli vytvoriť základňu pre viacdňové spoznávanie Slovenského krasu,“ povedal starosta Zádiela, Attila Nehoda.

### Haravarkovia rozprávajú príbeh

V rámci projektu boli na severnom konci tiesňavy, pri Zádielskej chate, osadené dve 3 metre vysoké drevené postavičky, znázorňujúce hlavných hrdinov príbehov o čarovnej krajine Ha-

ravara. Haravarkovia nie sú len ozdobou lokality, ale rozprávajú aj príbeh samotnej tiesňavy a malí návštevníci sa takto zábavným spôsobom zoznámia s históriou, faunou, flórou a geografickými zvláštnosťami tejto výnimočnej lokality. Autorom sôch je Michal Hanula, ktorý sa inšpiroval kresbami ilustrátora Mareka Rakučáka, tvorcu vizuálu krajiny Haravara.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Regiön Turizmus

» ren

doctor  optic  
OČNÁ OPTIKA



ŠTEFÁNIKOVA 514  
VELKÉ LEVÁRE  
0918 237 833

Akcia platí do 31.8.2024 na vybrané okuliarové sklá a rámy.

KOMPLETNÉ  
DIOPTRIKÉ  
OKULIARE

IBA

85€



-50%  
SLNEČNÉ OKULIARE



OPTIKADROPTIK

DR.OPTIK\_SK



WWW.DROPTIK.SK



## UŽITOČNÉ KONTAKTY

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## Hľadám šoféra TAXI

Malacky / 0905 600 374

- ✓ Prierez rizikových stromov, odvetvovanie
  - ✓ Arboristika
  - ✓ Odvoz odpadu
  - ✓ Mulčovacie práce
  - ✓ Plošina - výškové práce
  - ✓ Výchovný rez ovocín, štiepkovanie
- 0902 182 789**

## PRACOVNÁ PONUKA

Spoločnosť aktívna v oblasti úpravy vody  
hľadá pracovníkov na nasledovné pozície:

**Servisný elektro technik  
Technológ  
Obchodník  
Zvárač**

**Plat:  
1100-1800  
EUR**

Vzdelanie min. SŠ ♦ Prax  
v oblasti ♦ Vodičský preukaz sk. B

**Kontakt: 0915 973 529**

## MÖBELIX

MX Logistika

**CENTRÁLNY SKLAD MÖBELIX**

v Lozorne pri Bratislave prijme do HPP

**SKLADNÍKOV – VODIČOV VZV**

(aj manuálna práca)

**Miesto výkonu:** priemyselný park Lozorno  
**Termín nástupu:** ihneď

**Podmienky:**

- nástupný plat 1080 € + výkonnostná prémie od 100 €
- zvyšovanie plátov po 3 a 6 mesiacoch
- individuálna doprava s príspevkom
- preplácanie nadčasov
- extra príplatok za odpracované soboty
- 1 zmenná prevádzka pondelok až piatok
- zamestnanecké zľavy v sieti Möbelix
- stravné lístky alebo finančný príspevok

**Vaše životopisy zasielajte na email:**

verwaltung.lozorno@mobelix.sk

Volajte na tel. číslo +421 257 353 611

**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

**Prevádzky: ČÁRY**

**GBELY (objekt tehelne)**

**HOLIČ (pri smaltovni)**

- **Likvidácia autovrakov**
- **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
- **Odt'ahová služba ZADARMO!**

**www.kvosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854**

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

**KURIČKY NOSIVÉ**

**RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ**

**BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ**

**MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ**

**MORKY BIELE BIG-6**

**BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM**

**MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM**

**AKTUÁLNE  
DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESTI**

**0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK**

**facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**ROZVOJ ZABEZPEČÍME**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA

## 2+1 ZADARMO

**HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR / 1 KS**

**KOLAGÉN FORTE 2 v 1 38,90 EUR / 1 KS**

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

**www.medikaexpert.sk**

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:

**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

**Alebo kúpiť  
aj v predajni:**



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



98-005

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

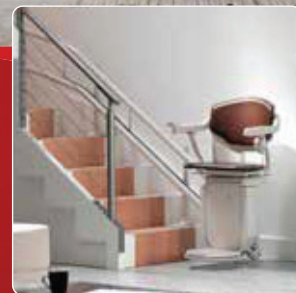
GRIL alebo  
FRITÉZA



Táto ponuka platí pri kúpe  
schodiskového výťahu Stannah do  
31.7.2024 a nie je platná s inými  
akciami alebo ponukami.

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radosť a pohodlné miesto.



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

91-001

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0009

## Oplatí sa<sup>1</sup>.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



**REGION  
PRESS**

## online marketing

- ▶ SEO
- ▶ PPC
- ▶ Obsahový marketing
- ▶ E-mail marketing
- ▶ Sociálne siete

individuálny prístup  
nízke náklady  
merateľnosť  
dostupnosť  
dosah

**0908 979 469**  
ufrlova@regionpress.sk

