

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €
Dosekávacie písma
 Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,10 €/znak
Doprava a impregnácia ZDARMA!!
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 16.7.2024!!
 0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

Cukráreň Molnár
 Po – So: 7.00 – 18.00
 Ne: 9.00 – 18.00
Každý deň
čerstvé zákusky
 047/433 4777, 0905 198 723
 LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

AKCIA
 Lubovoľný výber 25ks zákuskov za **30€**
 Len priamo na predajni.

Reštaurácia
ČÁRDA
 EST - 2001

 Prijmeme **ČAŠNÍKA/SERVÍRKU** na plný pracovný úväzok.
 Všetky pracovné podmienky pri osobnom stretnutí, ktoré si dohodnete na tel. č.: **0905 134 030**
 Sme reštaurácia v kludnom prostredí pre rodinné obedy a oslavy.

OBNOVA STRIECH
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

 slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
 ⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
 ⇒ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
ZÁRUKA 25 ROKOV
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

INZERCIA
0905 915 039

KÚPIM BYT, DOM
 Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 833 771

PROFIDEMONT
 • REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
 • ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335

CHINSKOP
 Novohradská 17, Lučenec
POSLEDNÝ VÝPREDAJ
 DO KONCA JÚLA
-70% na textil a obuv
-50% na kvety, domáce potreby a drogériu

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
decoreum.sk
 2-KOMOROVÝ BOTNÍK S POLICOU
-10% ~~79,00€~~ **71,10€**
Využite kód: OPLATISA
decoreum.sk
 ERGONOMICKÁ OTOČNÁ KANCELÁRSKA STOLIČKA HC- 1011 GREY SIVÁ BIELA
-10% ~~159,00€~~ **143,10€**

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA
 Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.
 Akcia platí do 31. 7. 2024
 okná a dvere
Slovaktual®
 LUČENEC • 0907 493 142
 Železničná 15 • lucenec@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia
 Čoskoro otvárame Veľký Krtíš

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VEĽKOKRTRÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 9, týždeň 26/2024.

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenec.ko



DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ruziná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarška Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málnec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Hľadáme

- vodičov na MKD (SK-DE) **2000 - 2400 EUR**
- vodičov na vnútroštátnu prepravu **1600 - 1700 EUR**

Bonus 500 € po skúšobnej dobe, možnosť ubytovania
0948 427 428

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.
VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania opakovanej dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.
Dátum a čas konania opak. dražby: 16. júla 2024 o 10.00 hod.
Predmet opak. dražby: byt č. 10 na 1. poschodí, ul. Mocsáryho 784/8, 986 01 Filákov.

Najnižšie podanie: 28.700 € **Minimálne prihodenie:** 500 €
Výška dražobnej zábezpeky: 1.000 €

VIAM- dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)
0918 948 190

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, štofký

0908 627 952

DAČIA DÚSTER

už od 17 490 €

Tempus Car s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

kamstav kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

HĽADÁME KUCHÁROV Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie
0915 093 526
pavel.sarina@gmail.com

Predáme štiepané palivové drevo s dovozom
0940 870 613 0944 304 589

Orez stromov Arboristika
Ruka v Hore
komplexná starostlivosť o drevo

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Priplatky za zmenovst: 0,35 €/hod - poobedná zmena 2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbelany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA
Prídeme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606



Správna voľba

34% ZĽAVA

~~6.99~~
4.59

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



53% ZĽAVA

~~7.49**~~

3.49

(1 kg = 6.98)
Čučoriedky
500 g balenie



2+1 ZADARMO

~~2.06**~~

1.38*

Maslo
200 g

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1.38 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2.06 €.
Cena za 3 kusy = 4.12 €.



45% ZĽAVA

~~0.99~~

0.54

Dyňa červená
cena za 1 kg



LIDL
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

25% ZĽAVA

~~3.99~~

2.99

Prosecco DOC Frizzante
0,75 l



ITALIAMO
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO
115
PRODUKTOV
INŠPIROVANÝCH
Talianskom



ITALIAMO
Mascarpone

31% ZĽAVA

~~4.38~~

2.99

Mascarpone
500 g
41 % tuku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 1. 7. do 7. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Leto a užívanie liekov

Rôzne ochorenia sa niektorým z nás nevyhýbajú ani počas letných mesiacov. Práve v tomto období by sme si však mali dať na užívanie liekov obzvlášť pozor. V opačnom prípade si môžeme privodiť rozličné ťažkosti.

Pri užívaní niektorých liekov je naša pokožka citlivejšia na slnečné svetlo a ultrafialové svetlo vrátane solárií, upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a prízvukujú tiež, že to môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny.

Medzi lieky, ktoré spôsobujú takúto citlivosť, patria napríklad niektoré antibiotiká, retinoidy, antidepresíva, antiepileptiká, onkologické lieky, lieky na tlak, cukrovku a vysoký cholesterol, protizápalové lieky vrátane tých voľnopredajných, masti a krémy, rastlinné prípravky s obsahom ľubovníka bodkovaného. „Informácie o tom, či váš liek spôsobuje zvýšenú citlivosť na slnko, si prečítate v písomnej informácii pre používateľa - príbalový leták, prípadne sa spýtajte vášho lekárnik,“ radia odborníci zo ŠÚKL.

Zvýšená citlivosť pokožky na slnko môže podľa nich negatívne ovplyvniť aj dlhodobé kožné ochorenia ako napríklad atopickú dermatitídu, psoriázu alebo herpes,“ objasňujú a dodávajú: „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka“.



» ren zdroj foto pexels pixabay



VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

Vytvor si
svoju budúcnosť.

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

www.vsemba.sk

CHROPYNSKA

Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA
+421 45 520 32 06 | +421 911 126 536
www.chropynska.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

OBRÁBAČ KOVOV:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto
CNC Frézar: Platové podmienky: od 1 250 do 1 600 Eur/Brutto
Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1 250 do 1 600 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 € / porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle:
+421 45 520 32 06 alebo +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
STOP VODA
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim nahradne diely na stare auta: aero,skoda, tatra, fiat, lada, wartburg, atd. 0907 687 634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SOLART

OBNOVITELNÉ ZDROJE ENERGIE

KLIMATIZÁCIE

cena s montážou od **899€**

Séria Q-Smart

MODEL	AUX-09QC	AUX-12QC	AUX-18QC	AUX-24QC
VÝKON	2,7/3,0 kW*	3,5/3,8kW*	5,4/5,6kW*	6,7/7,2kW*
CENA**	899 €	999 €	1199 €	1499 €

*Výkon CHLADENIA / KÚRENIA
**Cena vrátane montáže

OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA



0908 450 787



www.solart.sk
solart@solart.sk



SOLART ONE s.r.o.
Adyho 14, Lučenec



Pripravte si džem alebo sorbet

Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šľavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skorej jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

Malinový džem s mäťou

Suroviny: 1kg malín, 500g cukru krupice, šľavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

Postup: Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misky, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup: Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelym, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren

0905 915 039

OBJEDNÁVKY a KONZULTÁCIE:

PONUKA KTORÁ SA OPLATÍ
Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenné vydávané v náklade 1.500.000 kusov na lukratívnej zadnej strane v každom okrese!

Za sumu 399 €
v počte 1.500.000 ks
Veľkosť inzerátu 49,5 x 61,5mm

Opľatí sa!



www.cujte.sk

Čítajte nás:



trofej@eu@gmail.com
0940 723 073

Cela SR

Vykup mincí do roku 1945
z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky,
Kúpim veci
Zhody, trofeje i celé polovnické zbierky.

Kúpim fauvyie

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

EKOLOGICKE ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia čistícov

Bez vysokotlakových čistícov

ZĽAVA 50% rodinné domy

Zavolať zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Zakúste teplo domova so stoličkovými výtahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radosinú a pohodlné miesto.

Vieme výborne robiť životy ľudí užasnými!

Toto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 31.7.2024 a nie je plná s inými akciami alebo ponukami.

Ahoj, Leto!
PONUKA
GRIL alebo FRITÉZA



Stannah

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKŇOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZĚNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A 3D VIZUALIZÁCIA ZDARMA

ZĽAVY AŽ DO 50%

GS EURO THERM MONT

Opľatí sa!

