

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Ponúkam za výhodnú cenu  
**KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**



tel. **0905 764 689**

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

## FOTOVOLTIKA

NÁVRH - MONTÁŽ - VYBAVENIE POVOLENÍ

MOŽNOSŤ DOTÁCIE Z PROJEKTU "ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM"\*

\*viac o národnom projekte na [www.zelenadomacnostiam.sk](http://www.zelenadomacnostiam.sk)



0904 319 000

fve@eurisprotech.sk

**STAVEBNÉ CENTRUM**  
VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE



**STAVEBNINY**

www.adamcentrum.sk 0902 960 401  
Šibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

**VIZITKY**  
0907 887 322

+421 907 471 554  
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa  
saloncomtessa

**Salón Comtessa**

Mgr. Andrea Gajdošová  
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

## PRENÁJOM AUTOPLOŠINY do výšky 20 m (s obsluhou)



- maliarske • pilčičke •
- klampiarske • tesárske •
- a iné výškové práce

KROVNESSA s.r.o. Rožňava

0949 111 223

krovnessa@gmail.com

**PÔŽIČKY**  
Pôžičky od 18 do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

**NOVÉ PÔŽIČKY**  
pre živnostníkov a sro.

ahoj. dca HOME CREDIT

vybavíme ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.

**AUTORIZOVANÁ POBOČKA**  
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota  
(vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrárni smerom na LUX)  
tel.: 0903 279 125 [www.pozickammrs.sk](http://www.pozickammrs.sk)

**NAJ STRECHA s.r.o.**  
Najlepšia oprava strechy

**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- ▶ zameranie, poradenstvo ZDARMA
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €  
Dosekávanie písma  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
Obnova písma 1,10 €/znak  
Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 16.7.2024!!  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

vykonávame opravy: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

záruka 25 ROKOV

**INZERCIA**  
0907 887 322

**KÚPIM BYT, DOM**  
Po dohode môžete ostať v podnájme  
0907 488 234

od 18 do 80 rokov  
**PÔŽIČKY**  
od 300€ do 30 000€

NAŠA POBOČKA:  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava nad Bodvou**

Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore) 0904 031 113



# DAČIA DŮSTER



už od 17 490 €

Podľa plánu do 30. 7. 2024. Dacia Duster spotrebna 4,8-7,0 l / 100 km, emisie CO<sub>2</sub> 105-156 g/km. Účtovné spracováva banka a emisie CO<sub>2</sub> sa zmerajú metódou podľa platných právnych predpisov. Vydávajúcich pre homologáciu vozidla. Táto ponuka je iba indikatívna a nie je záväzná na uzavretie zmluvy a nemôže z nej preto vyplývať povinnosť spoločnosti uskutočniť transakcie. Zobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Dacia odporúča Castrol

**TEMPUS CAR s.r.o.** ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

## KAMENÁRSTVO Helczman

**Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA**

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré **betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!** ... aj atypické rozmery



ROŽŇAVA - Gemerská 581 / časť BAK za autosalónom Hyundai/ **TORNAĽA** - Cintorínska ul.  
Kontakt: **058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073**  
**www.kamenarstvihelczman.sk • helczman@centrum.sk**

- OPRAVA HROBOV, HROBIEK
- ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
- MAĽOVANIE PÍSM
- DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
- BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV



Bussányi Vojtech · Dobšiná  
v.bussanyi@centrum.sk

**0903 884 171**

### OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA!**

• PRÍEMISELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy**

INDEX 3D PVC

• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽCABOV  
• OBNOVA KOMÍNOV  
• OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEA

**0949 765 613**

### Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

**0948 300 988**

### Občianska riadková inzercia

**01 AUTO-MOTO / predaj**  
**02 AUTO-MOTO / iné**  
**08 STAVBA**  
» Kúpim haki lešenie  
0908 532 682  
**09 DOMÁCNOSŤ**  
**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**  
**11 HOBBY A ŠPORT**  
**12 DEŤOM**  
**13 RÔZNE / predaj**  
**14 RÔZNE / iné**  
**15 HĽADÁM PRÁCU**  
**16 ZOZNAMKA**

### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:  
**RP medzera GE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu**

Príklad:  
**RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

### STOP - VTÁČIM HNIEZDAM

**0944 244 699 • www.stophniezdo.eu**

### Bezplatný týždenník GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO  
EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 9, týždeň 26/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604  
**ROŽŇAVA**  
gemersko@regionpress.sk

### INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

**pámy týždeň:**  
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

**nepámy týždeň:**  
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotin, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: **0944 813 531**

### VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno  
kašmírové sukne, šatky  
brokátové šatky, štofky  
**0908 627 952**

### NOVINKA

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**ISOPOINT: farbenie striech vysokotlakovou technológiou**  
Technológia striech: škridlóvé, plechové, eternitové



pôvodná nová

Pre dôchodcov: **ŠPECIÁLNA ZĽAVA! 0940 776 203**

zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia ZADARMO!

### Oplatisa.sk ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

### Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Pavla Sádela, Skladná 17, 040 01 Košice, ktorý taktiež osvedčí aj priebeh dražby.  
Dátum a čas konania dražby: 13. augusta 2024 o 10.15 hod.  
Predmet dražby: 2- izbový byt s príslušenstvom, byt č. 12, na prízemí na ul. 9. mája 332/2, 049 16 Jelšava  
Najnižšie podanie: 6.000 € Minimálne príhodenie: 300 €  
Výška dražobnej zábezpeky: 1.000 €

Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o., so sídlom Letná 40, 040 01 Košice, tel: 0903 582 148  
www.aukcnaslovakia.sk, aukcnaslovakia@gmail.com





Správna voľba

34% ZĽAVA

6.99  
4.59

Kuracie prsné rezne XXL  
cena za 1 kg



53% ZĽAVA

7.49\*\*\*

3.49

(1 kg = 6.98)  
Čučoriedky  
500 g balenie



2+1 ZADARMO

2.06\*\*

1.38\*

Maslo  
200 g

\*Cena za liter pri kúpe 3 litrov = 1.32 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2.06 €  
Cena za 3 kusy = 4.02 €



45% ZĽAVA

0.99

0.54

Dyňa červená  
cena za 1 kg



LIDL  
STANOK  
DENNE ČISTÝE

25% ZĽAVA

3.99

2.99

Prosecco DOC Frizzante  
0.75 l



ITALIAMO  
Culinary Style

OBJAVTE VIAC AKO  
115  
PRODUKTOV  
INŠPIROVANÝCH

Talianskom



ITALIAMO

Mascarpone

31% ZĽAVA

4.38

2.99

Mascarpone  
500 g  
41 % tuku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na jednotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 1. 7. do 7. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)





VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

**98%**  
zamestnanosť  
absolventov

**Vytvor si  
svoju budúcnosť.**

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

[www.vsemba.sk](http://www.vsemba.sk)

**Griffin S Group s.r.o.**  
bezpečnostné služby - security

- fyzická **ochrana** osôb a majetku
- zabezpečovanie podujatí
- **prevoz** peňazí a cenín /doprovody/
- **pult** centrálnej ochrany /PCO/
- **GPS** monitorovanie + videopult
- **kurzy SBS** /odborná príprava/
- recepčná a informačná služba
- bezpečnostný **audit** a poradenstvo

prevádzka:  
Tornafa  
Daxnerova 13

tel: 0907 070 009  
grifsgroup@gmail.com

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI  
**MOBIS**

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod  
Príplatky za zmenosť:  
0,35 €/hod - poobedná zmena  
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**  
kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)  
041 515 8158, 041 515 8169



## Odvodová úľava pre študentov

Počas letných prázdnin si mnoho študentov hľadá brigádu. Ak so svojím zamestnávateľom uzavriete dohodu o brigádnickej práci študentov, majú právo uplatniť si odvodovú odpočítateľnú položku, takzvanú odvodovú úľavu, a znížiť si tak vymeriavací základ na platenie poisťného na dôchodkové poistenie a v peňaženke im zostane viac.

„O určenie dohody na účely uplatnenia odvodovej odpočítateľnej položky môžu požiadať v jednom kalendárnom mesiaci len u jedného zamestnávateľa a len na jednu dohodu o brigádnickej práci študentov. Ak majú viacero dohôd - brigád, na ostatné si už odvodovú úľavu uplatniť nemôžu,“ približuje Sociálna poisťovňa. Tlačivo pre zamestnávateľa, prostredníctvom ktorého písomne informujú zamestnávateľa o uplatnení tejto úľavy, je k dispozícii na webovej stránke Sociálnej poisťovne.

**Odvodová úľava** predstavuje 200 eur za kalendárny mesiac. Ak má brigádujúci študent vymeriavací základ na základe určenej dohody nižší ako 200 eur za mesiac, odvodová úľava je v sume tohto vymeriavacieho základu. Ak je jeho vymeriavací základ vyšší ako 200 eur, študent platí poisťné na dôchodkové poistenie z vymeriavacieho základu, ktorý sa určí ako rozdiel medzi mesačným príjmom alebo priemerným

mesačným príjmom a sumou 200 eur. „Brigádnici môžu zarobiť toľko, na akej sume sa dohodnú so zamestnávateľom, respektíve viacerými zamestnávateľmi. Sociálna poisťovňa výšku príjmu z brigád neobmedzuje – obmedzená je len výška odvodovej úľavy na sumu 200 eur mesačne, pričom v jednom kalendárnom mesiaci si ju študent môže uplatniť len na jednu dohodu o brigádnickej práci študentov,“ objasňuje inštitúcia.

**Sociálna poisťovňa** uvádza príklady sumy odvedeného poisťného za zamestnanca a zamestnávateľa k vymeriavacím základom 200 eur a 400 eur:

- Z vymeriavacieho základu 200 eur sú odvody na sociálne poistenie za zamestnanca vo výške 14 eur, za zamestnávateľa vo výške 45,60 eura.
- Z vymeriavacieho základu 200 eur pri uplatnení odvodovej odpočítateľnej položky sú odvody na sociálne poistenie za zamestnanca vo výške 0 eur, za zamestnávateľa vo výške 2,10 eura.
- Z vymeriavacieho základu 400 eur sú odvody na sociálne poistenie za zamestnanca vo výške 28 eur, za zamestnávateľa vo výške 91,2 eura.
- Z vymeriavacieho základu 400 eur pri uplatnení odvodovej odpočítateľnej položky (na sumu do 200 eur) sú odvody na sociálne poistenie za zamestnanca vo výške 14 eur, za zamestnávateľa vo výške 47,70 eura.

» ren

## Tehotenské a materské pre študentky

Študentka, respektíve mladá tehotná žena po skončení štúdia nemá automaticky nárok na dávku tehotenské a prípadne neskôr na dávku materské, ktoré poskytuje Sociálna poisťovňa.

„Počas štúdia totiž študenti nie sú automaticky nemocensky poistení, iba ak by si napríklad sami platili dobrovoľné nemocenské poistenie, čo zväčša nerobia,“ uvádza inštitúcia a pripomína, že podmienkami nároku na tehotenské/materské sú trvanie nemocenského poistenia najmenej 270 dní za posledné dva roky a takisto aj existencia nemocenského poistenia ku dňu vzniku dôvodu na poskytnutie konkrétnej dávky. Výnimkou, kedy nárok na dávku tehotenské a materské študentkám môže vzniknúť, sú iba prípady, ak si počas štúdia platili poisťné dobrovoľne. „Študentky bez poistenia nemajú nárok na tehotenské, ale počas štúdia majú nárok na tehotenské stipendium od svojej školy a následne im odo dňa pôrodu vypláca príslušný úrad práce rodičovský príspevok,“ informuje Sociálna poisťovňa.

### Dôležité je nemocenské poistenie

Na to, aby mala žena po skončení štúdia nárok na dávku tehotenské/materské zo Sociálnej poisťovne, je potrebné, aby bola nemocensky poistená, napríklad pracovala ako zamestnanec, bola poistená ako povinne nemocensky poistená SZČO alebo dobrovoľne nemocensky poistená osoba, respektíve aby jej trvala ochranná lehota ku dňu vzniku dôvodu na poskytnutie dávky.

### Kedy vzniká nárok na tehotenské a materské

Nárok na dávku tehotenské vzniká od začiatku 13. týždňa tehotenstva - od začiatku 27. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu a nárok na materské spravídla od začiatku šiesteho až ôsmeho týždňa pred očakávaným dňom pôrodom. „To znamená, že študentka musí byť ku dňu začiatku 27. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu nemocensky poistená alebo jej musí plynúť v tento deň ochranná lehota, aby splnila jednu z podmienok nároku na tehotenské. V prípade materského musí byť nemocensky poistená alebo jej musí plynúť ochranná lehota k začiatku 6. alebo 8. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu určeným lekárom. Podotýkame, že podmienka 270 dní dva roky späť sa sleduje v prípade dávky tehotenské k začiatku 13. týždňa tehotenstva a v prípade dávky materské ku skutočnému dňu pôrodu,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Viac informácií o dávke tehotenské nájdete na webovej stránke Sociálnej poisťovne.



» ren

zdroj foto Robster\_91 pixabay

## Leto a užívanie liekov

Rôzne ochorenia sa niektorým z nás nevyhýbajú ani počas letných mesiacov. Práve v tomto období by sme si však mali dať na užívanie liekov obzvlášť pozor. V opačnom prípade si môžeme privodiť rozličné ťažkosti.

Pri užívaní niektorých liekov je naša pokožka citlivejšia na slnečné svetlo a ultrafialové svetlo vrátane solárií, upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a prízvukujú tiež, že to môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny.

Medzi lieky, ktoré spôsobujú takúto citlivosť, patria napríklad niektoré antibiotiká, retinoidy, antidepresíva, antiepileptiká, onkologické lieky, lieky na tlak, cukrovku a vysoký cholesterol, protizápalové lieky vrátane tých voľnopredajných, masť a krémy, rastlinné prípravky s obsahom ľubovníka bodkovaného. „Informácie o tom, či váš liek spôsobuje zvýšenú citlivosť na slnko, si prečítate v písomnej informácii pre používateľa - príbalový leták, prípadne sa pýtajte vášho lekárnik,“ radia odborníci zo ŠÚKL.

Zvýšená citlivosť pokožky na slnko môže podľa nich negatívne ovplyvniť aj dlhodobé kožné ochorenia ako napríklad atopickú dermatitídu, psoriázu alebo herpes,“ objasňujú a dodávajú: „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka“.



» ren zdroj foto pexels pixabay

užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## Pripravte si džem alebo sorbet

# Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šťavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skorej jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

### Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

### Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

### Malinový džem s mäťou

**Suroviny:** 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misy, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia

GOOGLE  
FACEBOOK  
REKLAMA

MARKETING NA MIERU:  
vojta@regionpress.sk

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

ZENIT

**AKCIOVÉ CENY**

30%

Exolon® Ultralight  
2/10 číra

**9,50 €/m<sup>2</sup>**

30%

Exolon® 5X/16  
šedá

**16,51 €/m<sup>2</sup>**

**ROZVOZ PO CELEJ SR!**

Koš - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
Košice - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)  
[WWW.ZENITSK.SK](http://WWW.ZENITSK.SK)



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zavracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

### Malinový sorbet

**Suroviny:** 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

**Postup:** Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

**Náš tip:** Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

GRIL alebo  
FRITÉZA



Táto ponuka platí pri kúpe  
schodiskového výťahu Stannah do  
31.7.2024 a nie je platná s inými  
akciami alebo ponukami.

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radostné a pohodlné miesto.



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com



PROFISIET

s DOPRAVOU  
na miesto  
určením

**POLYSTYRÉN ZA  
NAJLEPŠIU CENU**

- zatepľovacie systémy
- podlahový polystyrén
- fasádny polystyrén
- minerálna vlna



0905 414 895 | 0908 156 437  
**www.profisiet.sk**

**BETON  
MOLDAVA**

Budulovská 33, 045 01 Moldava nad Bodvou  
Pondelok - Piatok 7:00 - 17:00 hod.  
Sobota - Nedeľa NA OBJEDNÁVKU

**ŠIROKÁ PONUKA  
BETÓNOVÝCH ZMESÍ  
CERTIFIKOVANÁ KVALITA  
RÝCHLE DODANIE**

**0911 888 444**



**www.betonmoldava.sk**