



# HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 330 domácností

**HYDINÁRSKA FARMA  
TOPOLNICA**

**NEPREHLIADNITE  
AKCIA**



Mládky pred znáškou  
BOVANS BROWN  
za bezkonkurenčnú cenu

0905 551 499 • 031/781 15 63  
www.hydinarskafarma.sk

**HANZA**  
AUTOMATICKÉ BRÁNY

- garážové brány  
- priemyselné brány  
- pohony vonkajších brán

0903 573 031  
www.hanza.sk  
M. R. Štefánika 7, Hlohovec

**One Trade** Výroba a predaj palivového dreva  
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

**www.drevodokrbu.sk**

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub



**0915 445 364**

**Drevo do krbu už aj u nás**  
za výhodné ceny

REART-TPK, s.r.o.  
Nítrianska 91/4018  
920 01 Hlohovec

**0903 722 291 • 0903 451 193**

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

- KURIČKY NOSIVÉ
- RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
- BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
- MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
- MORŤKY BIELE BIG-6
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
- MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMEŠI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

**HYDROIZOLACIE IZOLTIM.SK**

**PLOCHÉ STRECHY**

Komplexné služby v oblasti  
hydroizolácií  
a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo  
a cenová ponuka ZDARMA!

Prijímame  
nových pracovníkov  
izolátorov plochých  
strieš

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

**KAMENÁRSTVO Ján Putifár**

**ŽULOVÉ  
POMNIKY**

Využite naše  
bezkonkurenčné  
ceny!

Nájdete nás ľahko v Coop Jednota Sereď  
janputifar@gmail.com • 0903 479 777

**VÝKUP STARÝCH AUTOBATERÍÍ**

**Cena bateriek  
od 0,50 €/kg**

Cena platí pri osobnom dovoze.  
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:

**0905 964 632 | 031/789 86 28**

**Zámková dlažba**

Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce  
minibagrom a mininakladačom

**0905 580 848**

**dlazbazavarsky@gmail.com**

**Skončujte s vlhkosťou  
a plesňami vo vašom dome**

Garancia  
vrátenia peňazí

**2-ročná záruka**

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy  
bez zásahu do statiky nehnuteľnosti  
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

**30-ročná životnosť**

Obhliadka, konzultácia  
a meranie vlhkého muríva  
zdarma.

**0905 479 235**

juraj.krisko@gmail.com  
www.suchydomov.sk

**STAVEBNÉ PRÁCE**

**25 ročné  
skúsenosti**

obhliadka a cenová  
ponuka do 3 dní

sieklit@zoznam.sk  
**0915 913 657**

- ZATEPLOVANIE
- POKLÁDKA DLAŽBY
- OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER
- MALIARSKÉ PRÁCE

prvá špecializovaná predajňa výrobkov K&J&G

**Klmpiarstvo FIDLER s.r.o.**  
Sereď

Prijímame  
kvalifikovaných  
zamestnancov

- | klmpiarske práce
- | predaj a montáž škridlaplechu  
od SK výrobcu
- | falcovaná krytina na mieru
- | výroba profilov na mieru

Čepenská 3081/119 Po-Pia: 7.00 - 16.00  
Sereď So: 8.00 - 12.00



fidler@klmpiarfidler.sk  
**0905 869 408 | 031/789 45 54**

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

**0908 447 006**

www.jadrovevrtanie.sk

**CISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

**Dosekávanie písma**

Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
**Obnova písma 1,30 €/znak**

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

AKCIA  
do  
30.6.2024!!

**Bezplatný týždenník**

**HLOHOVECKO SEREĎSKO**  
EV 6235/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 8, týždeň 25/2024.

Redakcia: Pekárska 40/A  
917 01 TRNAVA  
hlohovecko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia: Marek Rus 0908 979 496  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (30.330 domácností)**

Každý týždeň:  
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady, Horný Čepceň, Sereď, Šalgočka, Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec, Súľekovo, Bojničky, Červeník, Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice, Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné Trhovište, Horné Zelenice, Jališové, Kľačany, Koplotovce, Leopoldov, Madunice, Pastuchov, Ratkovce, Sasínkovo, Sĺdladice, Trakovice, Žilkovce, Pata, Štrkovec

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA NSKO-ZC-BS
ZA	50780	ZILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**kamenárstvo manura**  
Otvorené aj v sobotu

**JARNÁ AKCIA**  
zľavy až 25%

**Nové tvary pomníkov**

0903 471 375  
www.kamenarstvomanura.sk

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

**EURO-MONT**  
Odborne a kvalitne!

**BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET**

Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom  
Bezprašná technológia  
Predaj a montáž drevených parkiet  
Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním  
už od **15,99€/m<sup>2</sup>**

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

**SBS LAMA SK**

príjme bezpečnostných pracovníkov

**v Sereďi**

1 000 € brutto / mesiac  
POS nutný!

**0948 355 034**

**Divadlo Jána Palárika v Trnave**

zverejňuje zámer na prenájom:

obchodný priestor kaviarne o výmere 92,67 m<sup>2</sup>  
a spoločné priestory na užívanie 122,51 m<sup>2</sup>

Bližšie informácie na [www.djp.sk](http://www.djp.sk)

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ**  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
www.kanalservis.sk

**Zateká Vám strecha?**  
Spolahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**Lindner**  
Lindner Mobilier s.r.o. medzinárodné pôsobiacia firma v oblasti zariadenia interiérov

**PRÍJME DO VÝROBY NÁBYTKU**

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnika

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto + po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému  
- stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách  
- strava v jedálni zdarma

odmena za odporúčanie nového zamestnanca - príspevok zamestnávateľa na DDS 3. pilier - pravidelné prehodnocovanie platu - firemné chaty po celej Európe - vianočná odmena - firemné podujatia

**NÁSTUP IHNEĎ**

Lindner Mobilier s.r.o. Družstevná 7 922 42 Madunice  
**033/735 16 15**  
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

**e-cycling slovmas**

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach [www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

» Kúpim bezpečnostný pás, tel.: 0950 529 100  
» ODKÚPIM STARÝ PIONIER, BABETU, SIMSONA, STELU. SOM ZBERATEĽ, PONÚKNITE, tel.: 0915 215 406

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» Predám kohúta dohodou (ročného) alebo výmena za sliepku nosnicu kus za kus, tel.: 0902 729 136

**11 HOBBY A ŠPORT**

» KÚPIM ĽUDOVÉ KROJE, tel.: 0902 708 047

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera HCmedzera Číslo rubrikymedzera Text inzerát**

Príklad: **RP HC 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **HC** zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

priemer 15 cm



Top cena

**11,99**

## CMI STOLNÝ VENTILÁTOR

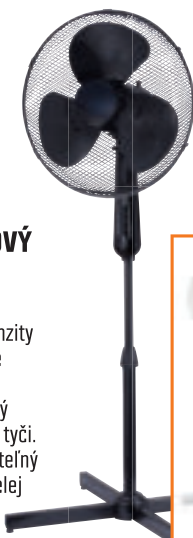
Výkon: 16 W, 2 rýchlostné stupne. Možno nakloniť.  
OBI č. 4697744

Top cena

**21,99**

## CMI STOJANOVÝ VENTILÁTOR

Tri úrovne rýchlosti pre nastavenie intenzity ventilácie. Je možné otáčať v uhle 80°. Výškovo nastaviteľný vďaka teleskopickej tyči. Uhol sklonu nastaviteľný podľa potreby. V bielej alebo čiernej farbe.  
OBI č. 1203710 a i.



Top cena

**319,99**

## MOBILNÁ KLIMATIZAČNÁ JEDNOTKA „KGM 10000-45”

Kompaktná mobilná klimatizácia s ovládaním cez aplikáciu, 3v1: chladenie, odvlhčovanie a ventilácia. Zotrvačná ventilácia pre rovnomerné rozdelenie vzduchu v miestnosti. Vhodné pre priestory s veľkosťou od 12 m<sup>2</sup> do 18 m<sup>2</sup>. OBI č. 2018687



Top cena

**39,99**

## BALKÓNOVÝ SLNEČNÍK „HERNANDO”

Oceľová konštrukcia s polyesterovým tienidlom v rôznych farbách. S kĺbom a funkciou Push-up.  
Ø cca 200 cm. OBI č. 4794830 a i.

Top cena

**41,99**

## ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „ALAMOSA”

Konštrukcia z ocele s práškovou povrchovou úpravou, biely, 235 × 290 × 290 cm. OBI č. 1109735



Top cena

**187,99**

## KÍBOVÁ MARKÍZA „AVENTURA”

Elegantná protipohľadová ochrana a ochrana proti vetru, montáž na stenu alebo strop. Rôzne farby, 300 × 200 cm. OBI č. 4868915 a i.



**UPLATNITE SVOJE BODY**

už len do 29. júna!\*

\*Pravidlá a bližšie informácie na [obi.sk/bobri-bonus](http://obi.sk/bobri-bonus)



**BOBRIE  
BONUSOVÉ  
TÝŽDNE**



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

Platí od 21. 6. do 4. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.

## Novely vysokoškolských zákonov

Poslankyne a poslanci Národnej rady SR prijali dve dôležité novely zákonov týkajúcich sa vysokého školstva. „Tieto zmeny sa zásadne týkajú podpory tehotných študentiek a taktiež študentiek a študentov, ktorí sa starajú o deti do troch rokov. Zmeny sa dotknú aj študentov, ktorí sa starajú o dieťa so zdravotným postihnutím mladším ako päť rokov. Poslanci zároveň schválili novelu zákona o zabezpečovaní kvality vysokoškolského vzdelávania,“ informoval rezort školstva.

Podľa novely zákona o vysokých školách sa zmeny týkajú najmä úpravy učebných plánov, prerušenia štúdia a platenia školného. Aplikácia úľavy na školnom pre túto špecifickú skupinu študentov bude zohľadnená generálne na úrovni zákona. Vysoké školy budú povinné vytvárať podmienky pre tehotné študentky a pre študentov, ktorí sa trvale starajú o deti mladšie ako tri roky, a to bez znižovania nárokov na ich študijný výkon. Podmienky budú musieť vytvárať vysoké školy aj pre študentov, ktorí sa starajú o dieťa so zdravotným postihnutím mladším ako päť rokov. Rektori budú povinní odpustiť tejto špecifickej skupine študentov školné za prvý akademický rok prekročenia štandardnej dĺžky štúdia z dôvodu tehotenstva alebo trvalej starostlivosti o dieťa.

**Počty hodín** - Zároveň sa novela zákona zameriava na úpravu počtu hodín

prostredníctvom ECTS kreditov, aby sa zabezpečila rovnaká záťaž študenta v dennej a externej forme štúdia. Tieto zmeny majú nadobudnúť účinnosť od 1. septembra tohto roka, s ohľadom na začiatok akademického roka.

**Kvalita vzdelávania** - Ďalšou novelou, ktorú poslanci schválili, je novela zákona o zabezpečovaní kvality vysokoškolského vzdelávania. Táto novela reflektuje na prebiehajúce hodnotenia vnútorných systémov zabezpečovania kvality vysokoškolského vzdelávania v súvislosti s habilitačnými a inauguračnými konaniami (udelenie akademických titulov docent a profesor) a s podávaním žiadostí o akreditáciu študijných programov. Vysoké školy budú môcť žiadať o akreditáciu nových študijných programov aj pred prvým posúdením vnútorného systému kvality. Predlžuje sa aj termín na získanie akreditácie habilitačných a inauguračných konaní do 31. augusta 2026. Táto novela by mala nadobudnúť účinnosť od augusta 2024.

„Novely zákonov o vysokých školách sú dôležitým krokom v zabezpečení podpory a rovnakých príležitostí pre študentov v rámci ich vzdelávania. Tieto zmeny zohľadňujú špecifické potreby tehotných študentiek a študentov s malými deťmi a prispievajú k vytvoreniu inkluzívneho a podporujúceho prostredia na vysokých školách,“ uviedol rezort školstva.

» ren



**10 102-KRÁT  
ĎAKUJEM**  
ZA PODPORU DO EURÓPSKEHO  
PARLAMENTU

**Branislav ŠKRIPEK  
KDH**



**ROVAMI**

Vášho starého tátoša  
**ODVEZIEME A VYRADÍME**  
priamo u Vás doma

Predaj použitých  
náhradných dielov  
na všetky druhy vozidiel

**Autorizovaný spracovateľ**

## RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

[www.AUTOVRAKOVISKO.sk](http://www.AUTOVRAKOVISKO.sk)

**Oplatisa.sk**

**NAJLEPŠIE PONUKY**



62,19€

Calvin Klein Eternity  
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio  
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



299,00€

Parkside Performance®  
Vysokotlakový čistič Phdp 180 C2

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička  
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva  
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



30,55€

Dekoratívne nástenné hodiny  
Wallity Town šedé

HouseLand.sk



451,60€  
465,70€

Kosačka Worcraft RLM-20Li,  
20V 4ah, Li-Ion, 220 mm

ZEPA.sk



89,99€

Parkside® Skracovacia  
a pokosová píla Pzks 2000 C3

Lidl.sk

## Ako si poradiť s mastnými škvrnami

Niekedy skutočne stačí počas varenia či smaženia jedál len chvíľka nepozornosti a na našom oblečení či na stene vedľa sporáka sa už vyníma mastná škvrna. Čo s tým? Prinášame zopár overených tipov, vďaka ktorým sa mastných škvŕn bezpečne zbavíte.

### Stena

Mastné flaky zo steny môžeme odstrániť pomocou bielej kriedy alebo striedky chleba.

**Biela krieda** – výborne posluží, pretože mastnotu jednoducho absorbuje. Stačí ak ňou jemnými ťahmi pretriete mastný flak a necháte pôsobiť približne 5 minút. Zatiaľ si pripravte zľahka navlhčenú handričku či špongiu a ňou zo steny zvyšky kriedy odstráňte. Celý postup môžete zopakovať niekoľkokrát, až kým nebudete s výsledkom spokojní. Ak vám tento spôsob nepomôže, tak nastrúhajte kriedu do nádoby, premiešajte ju s trochou vody tak, aby vznikla hustejšia kaša, a zmes naneste na mastné škvrny. Nechajte pôsobiť 24 hodín. Následne kriedu opatrne odstráňte.

**Chlieb** – vydlabte striedku chleba, pomačkajte ho do tvaru guľôčky a stenu ňou gumujte tak, ako by ste v rukách držali klasickú gumu.

### Oblečenie

V prípade mastných škvŕn na obleče-

ní môže pomôcť mydlo na pranie, detský púder, kypriaci prášok či jedlá sóda.

**Mydlo na pranie** - dôkladne naneste na škvrnu a nechajte pôsobiť približne hodinu. Následne opláchnite čistou vodou. Postup môžete viackrát opakovať, až kým mastný flak nezmizne.

**Detský púder** – naneste vo väčšom množstve na mastnú škvrnu a nechajte pôsobiť niekoľko minút. Následne pomocou starej zubnej kefy škvrnu vyčistite.

**Kypriaci prášok alebo jedlá sóda** – kypriaci prášok na pečenie alebo sódu bikarbónu či inak jedlú soľ vložte do misky a zmiešajte s trochou vody. Vzniknutú pastu naneste na mastnú škvrnu na oblečení a nechajte chvíľu pôsobiť. Potom opláchnite pod tečúcou vodou a vyperte bežným spôsobom v pračke.



» [ren](#)

zdroj foto Mykola128 pixabay

**Samožber**  
marhúľ a broskýň  
v bio kvalite

Mladý háj,  
Hlohovec

0915 977 677

**KAMENÁRSTVO BAHAMA**  
...istota, kvalita, tradícia

VÝROBCA

0915 - 363 - 468  
Továrenská 7  
Zlaté Moravce

Neponúkame papierové zľavy ale **Reálne**  
Viac informácií v predajni alebo priamo u Vás doma

Mobilná kancelária 0905-161-487

- Prídeme osobne za Vami
- Dohodíte si termín
- Možnosť stretnutia na cintoríne alebo u Vás doma
- Odvoz zadarmo

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**KRTKOVANIE**

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIÍ

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406  
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

**OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN**

0944 091 085

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

**ONLINE**

s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Sociálne siete  
Tvorba webstránok  
Online marketing  
a iné služby

www.regionpress.sk

✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV  
✓ HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL  
✓ NÁTERY STRIECH  
✓ ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY  
✓ KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

0902 353 085

✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY  
✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV  
✓ ELEKTROINŠTALÁCIE  
✓ OPLOTENIA  
✓ ZÁMKOVA DLAŽBA  
✓ STRECHY

0911 475 700

**MALBY / STIERKY**

aj airless systémom 0903 228 167

**PLOCHÉ STRECHY**

0905 662 229

regionpress.sk

Pondelok 10.6.2024	Utorok 11.6.2024	Streda 12.6.2024	Štvrtok 13.6.2024	Piatok 14.6.2024	Sobota 15.6.2024	Nedeľa 16.6.2024
čistočne oblačno	čistočne oblačno	polooblačno	polooblačno s občasnými prehánkami	čistočne oblačno	čistočne oblačno	polooblačno
28°C	29°C	29°C	28°C	31°C	33°C	33°C
14°C	17°C	18°C	18°C	19°C	19°C	19°C

táto predpoveď počasia má informatívny charakter / predpoveď počasia sa môže meniť

26. týždeň zdroj pocasie.sk | predpoveď zo dňa 20.6.2024

## Aj samotná príprava je dôležitá

# Je tu čas letných grilovačiek

**Aké by to bolo leto bez poriadnej grilovačky. Ak sa aj vy chystáte vytiahnuť a očistiť gril, rozžeraviť uhlíky a pustiť sa do prípravy chutných špeciálov, nechajte sa inšpirovať našimi tipmi na kvalitné grilovanie.**

### Hygiena je dôležitá

Základom kvalitného grilovania je čistý gril. Je potrebné ho vymiesť a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

**Náš tip:** Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zväzťe použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

### Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

**Náš tip:** Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

### Dodržiujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripaľovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že čím sú grilované potraviny mäkkšie, tým nižšiu teplotu potrebujú.

**Náš tip:** Správnu teplotu pahreby si môžete ľahko otestovať. Podržte ruku vo výške približne 12 centimetrov nad grilom. Ak majú uhlíky tú správnu teplotu, udržíte ruku nad grilovacou plochou 5 až 7 sekúnd. Ak by ste ju tam udržali kratšie, je teplota príliš vysoká.

### Nepodceňte výber a prípravu surovín

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídelká ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získava aj ovocie. Výborne sa hodia broskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmu tak získajú na chuti.



Ilustračné foto.

zdroj foto davyart pixabay

**Náš tip:** Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

### Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdravotne škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

**Náš tip:** Vyhnuť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misky. Oceníte ich aj pri príprave mäkkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

### Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA

## 2+1 ZADARMO

**HOVÄDZI KOLAGEN FORTE**  
45,90 EUR / 1 KS

**KOLAGEN FORTE 2 v 1**  
38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

## Zelený hrášok pre naše zdravie

Blíži sa sezóna zeleného hrášku. Dopestovať si ho môžeme na záhrade od jari až do jesene, ale zakúpiť si túto čerstvú a veľmi obľúbenú zeleninu môžeme aj na trhu či v obchodnej sieti. Zelené gulôčky, ukryté v strukoch, obsahujú veľa zdraviu prospešných látok.

### Pestovanie

Hrach obľubuje vzdušnú a priepustnú pôdu. Vysievame ho do riadkov vzdialených od seba 12 až 15 centimetrov a do hĺbky približne 5 centimetrov. Dopestovať si ho však môžeme aj v kvetináči na balkóne či terase. Nezabudnime na pravidelnú zálievku a tiež vhodnú oporu, nakoľko ide o popínavú rastlinu. Využiť na tento účel môžeme rôzne druhy sieťoviny, ako aj kovové či drevené mriežky.

### Účinky na zdravie

Hrach je podľa odborníkov pravým pokladom pre naše telo aj dušu. Obsahuje množstvo kvalitných rastlinných bielkovín, čo je hlavným dôvodom, prečo zasýti spolu s ich vysokým množstvom vlákniny. „Prítomné sú vitamíny skupiny A, skupiny B, železo, horčík, zinok, vápnik, fosfor,“ popisuje na sociálnej sieti Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Hrašok je bojovníkom proti starnutiu, spevňuje pleť, podporuje rast a kvali-

tu vlasov, zregeneruje náš celý organizmus. Je tiež výborným spestetím diétného jedálneho lístka. „Vysoký obsah vlákniny v hrášku má detoxikačné účinky a pomáha v prevencii proti zápche. Protizápalové a antioxidantné látky, ktoré sa nachádzajú v hrášku zabezpečujú tiež pružnosť a vitálnosť cievného systému,“ vymenúva pozitívne odborníčka. Pre dobrú pamäť je dôležitý tiamín, teda vitamín B1, ktorý je v hrášku naozaj bohato zastúpený.

### Použitie

Hrach má rôznorodé použitie v kuchyni. Vieme si z neho pripraviť chutnú polievku, kašu, prílohu k mäsu, pridávať ho k zapekaným jedlám a jesť aj surový. Najviac výživných látok má však čerstvý mladý hrášok. Ten by mal byť sytozelený a pri trení jemne výzgať.



» ren

zdroj foto Bluesnap pixabay

**DOM KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

### REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ oplatenia
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

### VYPRATÁVANIE

domov, bytov, záhrad, povolí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

☎ **0904 865 898**

## ONLINE

s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Tvorba webstránok  
a iné služby

www.regionpress.sk

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

frézovanie  
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava  
na materiál  
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

# SLOTS

0-24

# LIVE-GAME

# CASINO

# HLOHOVEC OC VÁH

CITYCASINOHLOHOVEC CITYCASINOHLOHOVEC INFO: +421 905 902 214

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

**POĎĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca**

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
**+421 944 995 400**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
[vykupparožiaeu@gmail.com](mailto:vykupparožiaeu@gmail.com)

**Stannah**

**Ahoj, Leto!**  
PONUKA  
**GRIL alebo  
FRITÉZA**

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení  
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom  
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu  
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života  
v našom rodinnom dome. Moje podakovanie patrí  
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.7.2024  
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

**ZĽAVA 50%** rodinné domy

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**Servis**  
všetkých druhov hodín  
+ VODOTESNOSŤ

Hlohovec: SNP 3  
Trnava: OC Galéria, TESCO

**PIEŠŤANY PREDAJ A SERVIS**  
MOTOCYKLOV, SKÚTROV, E-MOPEDOV A MOPEDOV, BABBETA

**NOVINKA**  
MP KORADO 50  
EFI EURO 5

NÁHRADNÉ DIELY  
BABBETA, SIMSON, PIONIER, JAWA, ZAHRAJNÉ MOTOCYKLE...

**MOTOS – Vranský Pavol,**  
Mierová 6, Piešťany • 033/762 60 78  
[vranskymotos@gmail.com](mailto:vranskymotos@gmail.com) • [f Motos-Piešťany](https://www.facebook.com/Motos-Piešťany)

**MONTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**11 ROČNÉ  
SKÚŠENOSŤ!**

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

**Drevo**

**Hliník VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

**Hliník**

**LETO SA BLÍŽI!**

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730** **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**STREŠNÉ CENTRUM  
TOMÁŠ MOLNÁR®**  
[www.strechymolnar.sk](http://www.strechymolnar.sk)

**LIKVIDÁCIA AZBESTU**  
zo stiech  
a exteriérových priestorov  
**ZA VÝHODNÉ CENY!**

[strechymolnar@zoznam.sk](mailto:strechymolnar@zoznam.sk)  
**0918 361 701, 0907 752 282**