

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

**KOPANIE, VRTANIE
A ČISTENIE STUDNÍ**

0905 186 889

www.studnevychod.sk

25_0028



ZMLUVNÝ PARTNER VŠETKÝCH POISTOVŇÍ • MOBILNÝ SERVIS
SKLÁ NA VŠETKY DRUHY OSOBNÝCH, NÁKLADNÝCH VOZIDIEL A AUTOBUSOV
0905 242 383 • www.autosklopo.sk
AUTOSKLO PREŠOV - Košická 20, Prešov 080 01

25_0033

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

**TVRDÉ
LISTNATÉ
DREVO**

od
53 €

**DOVOZ
ZDARMA**

VEĽKÝ ŠARIŠ

0948 287 440

83_0018

LETNÁ AKCIA

ISPA KRÁSA
PRÍRODNÉHO
KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk



Jednohrob
Impala Afrika

3000€

Jednohrob
Bronz

2400€

2400€

UŠETRITE
600€

1560€

UŠETRITE
840€

V cene je zahrnutá obhládka, písmo, montáž a doprava.

WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

Exkluzívne
nápisné dosky

Kamenné
pracovné dosky

AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA

Platnosť do 5.7.2024

83-0028

**Oprava
zatekajúcich
a poškodených
striech - fasád**



Klampiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

37-04-1

**VÝKUP
A PREDAJ**
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače



Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN

0905 748 958

PO - PIA: 10:00-17:00

3100-53

**VÝKUP STARŠÍCH
VOZIDIEL** STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com



83_0050

Rozšírite svoje podnikanie
aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!



Kosenie trávy
(travníky, záhrady, lúky, zanedbané pozemky)

-Rizikové pílenie
-Výrub krovin a stromov

OPLOTENIE
-Pletivo, Zvar. panely, Podhrabové dosky-
www.UdrzbaPozemkovPO.sk
0948 361 399

37-47-1

MARHULE

3 € od 5 kg do 10 kg
2,80 € nad 10 kg
dovezieme bezplatne
až k Vám domov
objednávky na tel:
0907 263 750, FB: ovocie a zelenina na kolesách



58_0093

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

66-05

Chcete?
INZERÁT
0905 719 145

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **65€**

DVOJHROB 140€ **95€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

83_0003

**PROFESIONÁLNE ČISTENIE a MAĽOVANIE
BRIZOLITU, FASÁD, STRIECH**

BRIZOLIT a FASÁDY - oprava prasklín, vysprávkvy
pred maľovaním

STRECHA - brúsenie, odmastenie pred
čistením a maľovaním



ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

0940 200 989

66-91-2

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
pondelok - piatok
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP



- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

83_0004

SILA VRTU

VŔTANÉ STUDNE

+421 951 013 494

www.silavrtu.sk f silavrtu

PRÍJMEME TPP / ŽIVNOSŤ **PLYNOMA**

INŠTALATÉROV A ZVÁRAČOV

0907 254 991

• PLYN • VODA • KÚRENIE •

FÚKANÁ IZOLÁCIA

minerálna vata, celulóza

využite dotáciu JM carpentry sro

0908 658 910

44 ročný slobodný katolík hľadá ženu bez záväzkov na vážny vzťah

0944 507 342

SADROKARTÓN a ZATEPLENIE

Farby a omietky

špecializovaný predajný sklad

- SDK konštrukcie RIGIPS Rigips
- Fasádne a marmolit. omietky Revco (miešanie na počkanie)
- Farby Revco a Helios (interiér, exteriér)

COMMERCE EW stav s.r.o. Bardejovská 46 Lubotice (areál INVEST)

kontakt 0915 944 102 www.cew.sk

INZERÁT? Chcete

0911 293 742

Prijmeme majstra na obhliadky rodinných domov

Prax a vzdelanie v oblasti stavebníctva vítaná 1600€/brutto

Podmienky: Vodičský preukaz B, vlastné auto

0948 107 877

... sme s vami v každom počasi.

DASON

dason.sk

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Vzorková predajňa Levočská 11, Prešov

tel: 051 7765 451 0949 056 793 0907 120 716

JARNÁ AKCIA! Markízy, Pergoly -30% Vonkajšie žalúzie, Rolety AL -35%

Záručná doba 4 ROKY Akcia platí do 30.6.2024

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Po, Ut | 8:30-16:30 | Str | 8:00-17:30 | Št | zatvorené | Pia | 8:30-15:00

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM

AKCIA 390€

kovanie ZDARMA zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieni Wenge

www.ocolovedvere.sk ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA Karatsinske nám. 1, prízemie, č. dveri 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:30-17:00

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK ZASKLIEVANIE BALKÓNOV SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY LYRA

OTVORENÉ

Po-Pi: 9:00-17:00

Sídliisko 3, Prostějovská 37/A Prešov (Pri tržnici, vchod z bočnej strany predajne BILLA od parkoviska)

KONTAKT

+421 911 882 433

vydajnazp@sweel.sk

Zdravotnícke pomôcky LYRA

VÝDAJ POMÔCOK AJ NA ZDRAVOTNÉ POUKAZY

V PONUKE

zdravotná, pracovná a vychádzková obuv, (PROTETIKA, RAK, FARE), rehabilitačné a masážne pomôcky, bandáže, ortézy a iné.

LYRA ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

Kamenárstvo TILAS

Vašim spomienkam dávame pevný kameň.

- žulové pomníky
- dosekávanie dátumov
- kuchynské pracovné dosky

0917 152 484

timkop@azet.sk www.kamenarstvotilas.sk

Rozšírite svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.

DAJTE O SEBE VEDIEŤ!

REGION PRESS www.regionpress.sk

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com

1. júla 1903

Výročia a udalosti

odštartoval prvý ročník cyklistických pretekov Tour de France

POKLÁDKA BETONÁRSKEJ OCELE

TESÁRSKE PRÁCE ŽELEZIARSKÉ PRÁCE

• ZÁKLADOVÉ DOSKY • ZÁKLADOVÉ PÁSY • OPORNÉ MÚRY • STENY • STROPY • SCHODY •

0940 630 941

KOVANÉ BRÁNY A PLOTY s.r.o.

Granč-Petrovce, Školská 45/7

0902 277 330

www.kovanebranyaploty.sk

kovanebranyaplotysro@gmail.com

f Kované brány a ploty

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

priemer 15 cm



Top cena
11,99

CMÍ STOLNÝ VENTILÁTOR

Výkon: 16 W, 2 rýchlostné stupne. Možno nakloniť.
OBI č. 4697744

Top cena
21,99

CMÍ STOJANOVÝ VENTILÁTOR

Tri úrovne rýchlosti pre nastavenie intenzity ventilácie. Je možné otáčať v uhle 80°. Výškovo nastaviteľný vďaka teleskopickej tyči. Uhol sklonu nastaviteľný podľa potreby. V bielej alebo čiernej farbe. OBI č. 1203710 a i.



Top cena
319,99

MOBILNÁ KLIMATIZAČNÁ JEDNOTKA „KGM 10000-45“

Kompaktná mobilná klimatizácia s ovládaním cez aplikáciu, 3v1: chladenie, odvlhčovanie a ventilácia. Zotrvačná ventilácia pre rovnomerné rozdelenie vzduchu v miestnosti. Vhodné pre priestory s veľkosťou od 12 m² do 18 m². OBI č. 2018687



Top cena
39,99

BALKÓNOVÝ SLNEČNÍK „HERNANDO“

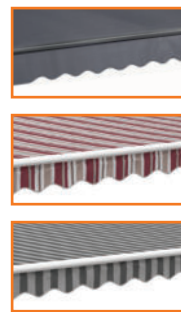
Oceľová konštrukcia s polyesterovým tienidlom v rôznych farbách. S kĺbom a funkciou Push-up. Ø cca 200 cm. OBI č. 4794830 a i.



Top cena
41,99

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „ALAMOSA“

Konštrukcia z ocele s práškovou povrchovou úpravou, biely, 235 × 290 × 290 cm. OBI č. 1109735



Top cena
187,99

KÍBOVÁ MARKÍZA „AVENTURA“

Elegantná protipohľadová ochrana a ochrana proti vetru, montáž na stenu alebo strop. Rôzne farby, 300 × 200 cm. OBI č. 4868915 a i.

UPLATNITE SVOJE BODY
už len do 29. júna!*

*Pravidlá a bližšie informácie na obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**

1
NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 21. 6. do 4. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

EV 6205/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 8, týždeň 25/2024.

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
janovcikova@regionpress.sk
Stanislav Bodnár 0911 293 742
bodnar@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fí-
covce, Chmelov, Kapušany, Kendice,
Kokošovce, Lubotice, Pušovce, Sedlice,
Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Ja-
kubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica,
Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šariš-
ské Michalany**nepámy týždeň:** Drienov, Drienovská
Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska,
Hermanovce, Chminianska Nová Ves,
Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš,
Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice,
Široké, Tulčák, Vihaz, Vysná Sebasto-
vá, Zupčany, Prešov, Sabinov, Krivany,
Ražňany, Šarišské Druce, Rozkovany,
Šarišské Kolvce, Torysa a Dubovica,
Nižný SlavkovVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade
že nie je miesto, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZIANSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Naši policajti v Chorvátsku

Na základe Dohody medzi vládou Slovenskej republiky a vládou Chorvátskej republiky o policajnej spolupráci Policajný zbor vyšle aj tento rok do Chorvátska svojich zástupcov, aby počas letnej turistickú sezóny pomáhali nielen slovenským turistom.

„Spoločne chorvátsko-slovenské policajné hliadky budú aktívne v dvoch intervaloch. Prvý interval je naplánovaný na júl 2024 a druhý na august 2024. V každej rotácii budú pôsobiť štyria slovenskí policajti: dvaja na teritóriu Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a dvaja na teritóriu Prímorského-Goranského policajného riaditeľstva,“ informoval Ministerstvo vnútra SR.

Oblasť I.

Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska (Prímorskogoranské policajné riaditeľstvo, policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 525

Oblasť II.

Trogir, Split, Podgora, Tučepi, Brela, Makarska (Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo, policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 526

Slovenskí policajti budú mať svoje

rovnošaty a aj slovenské policajné vozidlá, takže ich turisti ľahko spoznajú. Ich hlavnou úlohou bude spolupráca s miestnou políciou a pomoc slovenským turistom najmä v týchto situáciách:

- dopravné nehody s účasťou slovenských turistov,
- nesprávne parkovanie a následné odťahnutie vozidla,
- strata a krádež cestovných dokladov, vodičských oprávnení a finančnej hotovosti,
- narušovanie verejného poriadku turistami, najmä pod vplyvom alkoholu,
- asistencia pri zadržaní slovenských občanov z dôvodu spáchania trestného činu alebo priestupku,
- pátranie po stratených/nezvestných osobách,
- pomoc v nemocnici pri ohrození života maloletých.

Projekt Bezpečná turistická destinácia, ktorý spustila chorvátska polícia v roku 2006, sa zameriava na zvýšenie bezpečnosti pre zahraničných turistov a slovenskí policajti v projekte participujú od roku 2008. „Chorvátska polícia každoročne vyjadruje veľkú spokojnosť s touto spoluprácou, keďže prispieva k rýchlejšiemu a efektívnejšiemu riešeniu problémov počas letnej turistickú sezóny a okrem turistov pri naša prosperaj aj miestnemu obyvateľstvu,“ uviedol rezort vnútra.

» ren

Pekná Zóna
Umelecká agentúra
0919 041 888
Eventy, Svadby, Oslavy
Reklama, Grafický dizajn
Foto: Svadba, Portrét
Produktová foto, Sport
Newborn foto, Glamour foto
Biznis foto
www.peknazona.com

REMESELNÉ PRÁCE
maľovanie/tapetovanie,
obklady/dlažby,
stierky všetkých druhov
tel: 0940 572 389

Chcete?
INZERÁT
0905 719 145

**Nátery striech
Čistenie
a maľovanie
fasád**
0940 823 590

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Chcete?
INZERÁT?
0911 293 742

**NÁTERY STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

**PRIJEMEME SKLADNÍKOV S VZU
DO AUTOMOBILOVEJ VÝROBY
NA TPP V MALOM ŠARIŠI**
Práca na 3 zmeny
Mzda 1090€/brutto + odmeny a príplatky
Stravné lístky 6,20 €/kus/deň
Pre viac info: 0948 732 714
presov@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o.

ŠE
KOMPLEXNÉ ELEKTROINŠTALAČNÉ SLUŽBY
• ELEKTROINŠTALÁCIE RODINNÝCH DOMOV A BYTOV
• REKONŠTRUKCIE A OPRAVY ELEKTROINŠTALÁCIÍ
• KAMEROVÉ SYSTÉMY A SMART DOMÁCNOSŤ
• BLESKOZVODY A REVÍZIE
+421 905 508 133 es.elektro@outlook.sk

**Nákup a predaj
druhotných surovín**
VÝHODNÉ CENY
pri väčšom množstve dohodou
Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier
PREŠOV
Za Kalváriou 3
tel: 0905 962 799, 0915 658 107

Čistenie hrobov a dosekávání písma
pred po
AKCIA
Používame materiál nemeckej kvality
jednohrob 65€
dvojhrob 95€
malba písma 1,30€/znak
dosekávání písma od 79€
impregnácia a doprava
zdarma!
Predaj a montáž svetníkov a v súvislosti s tým za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami, čistenie zámkových dlaždíc
www.cisteniehrobovsaris.sk

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovík
AJA
Prešov s.r.o.
NAJLACNEJŠIE
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK
NA MIERU
tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA
- PLECHOVÉ
- ŠKRYDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE
0948 107 877

KANALIZÁCIE
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0918 520 333



Správna voľba

35% ZĽAVA

~~1,29~~

0,83

Kryštalový cukor
1 kg



1+1 ZADARMO

2,98**

1,49*

Zrelé mango
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 2,98 €
Cena za 2 kusy = 2,98 €



veľký kaliber

43% ZĽAVA

~~7,12***~~

3,99

Nanuky s polevou
8 x 120 ml = 960 ml
rôzne druhy



OD SLOVENSÝCH PESTOVATEĽOV

44% ZĽAVA

~~0,89***~~

0,49

Šalátové uhorky
kus



LIDL STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

40% ZĽAVA

~~1,09~~

0,65

Birell Active/
Radler/Nealko
0,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



Vyhrajte s Birellom 50x Playstation 5! Viac v LIDL Plus

XXL



37% ZĽAVA

~~8,79~~

5,49

Morčacie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 24. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Vyššie príspevky na opatrovanie

Od júla dostanú opatrovatelia, ktorí sa doma starajú o svojich blízkych, vyššiu hodinovú sadzbu na osobnú asistenciu a upravený peňažný príspevok na opatrovanie. Vláda SR schválila nariadenie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktoré od 1. júla 2024 stanovuje základnú výšku opatrovateľského príspevku na 615,50 eur mesačne, čo zodpovedá čistej minimálnej mzde pre rok 2024. Hodinová sadzba osobnej asistencie sa zvýši zo súčasných 5,52 eur na 5,83 eur.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny každoročne k 1. júlu prichádza s návrhom na zvýšenie hodinovej sadzby osobnej asistencie a výšky peňažného príspevku na opatrovanie. Zámerom je predovšetkým zlepšenie podmienok a životnej úrovne pre osoby, ktoré vykonávajú osobnú asistenciu alebo opatrujú fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP), ktorá je odkázaná na pomoc inej osoby. „V tomto roku však nielen zvyšujeme opatrovateľský príspevok, ale zároveň nastavujeme rovnaké podmienky pre všetkých. Znamená to, že nerobíme rozdiely medzi opatrovateľmi – dôchodcami a opatrovateľmi v produktívnom veku. Pri opatrovaní jednej odkázanej osoby im prináleží suma 615,50 eur. Tento opatrovateľský príspevok tak v prípade dôchodcov narastie až o 188 eur,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš a dodal: „Verím, že

táto zmena pomôže najmä seniorom, aby čo najdlhšie zostali doma spolu, pokiaľ im to zdravotný stav dovolí, pretože práve domáce prostredie je tým najlepším a najvládnejším pre každého človeka, ktorý potrebuje pomoc.“

Viac ako 84-tisíc poberateľov - Úprava mesačnej výšky peňažného príspevku na opatrovanie, ako aj peňažného príspevku na osobnú asistenciu sa pozitívne prejaví celkom u vyše 84-tisíc jeho poberateľov. Z kapitoly rezortu pôjde na tento účel ešte v tomto roku takmer 33 miliónov eur. Mesačne dostáva peňažný príspevok na osobnú asistenciu približne 13 400 ľudí. Počet poberateľov peňažného príspevku na opatrovanie je približne 70 700, čo zahŕňa dôchodcov aj ľudí v produktívnom veku. Z toho viac ako 27-tisíc poberateľov dostáva aj niektorú z dôchodkových dávok.

Podmienky upravuje zákon - Podmienky poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie upravuje zákon o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia (č. 447/2008 Z. z.). Od 1. júla 2024 novela zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu (zákon č. 400/2022 Z. z.) ustanovuje výšku príspevku na opatrovanie len v dvoch sumách, v závislosti od toho, či opatrovateľ opatruje jednu alebo viac osôb s ŤZP.

» ren



GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738



PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY
NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
POMNÍK OD 1 390 EUR



01 POMNÍKY

Záhradkové
Americké
Urnové



02 DOSKY

Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty



03 OBKLADY

Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY

98-003

Slovenský výrobok
- 30% zľava
na odkvapový
system pri kúpe
strechy



Zabezpečíme
profesionálnu montáž,
dopravu - komplet služby.
Demontáž azbestu.

Prečo my?

- KVALITNÁ STREŠNÁ KRYTINA PRE VAŠU STRECHU**
- VŽDY NADŠTANDARDNÝ SERVIS**
- RÝCHLOSŤ A KVALITA ZARUČENÁ**

STRECHY

GS DOM



od 7,95 €



od 7,45 €



GS DOM s.r.o. – Prešov
Bardejovska 44



www.stresna-krytina24.sk



gsgdompresov@gmail.com

0944 274 620, 0944 302 620

Ako si poradiť s mastnými škvrnami

Niekedy skutočne stačí počas varenia či smaženia jedál len chvíľka nepozornosti a na našom oblečení či na stene vedľa sporáka sa už vyníma mastná škvrna. Čo s tým? Prinášame zopár overených tipov, vďaka ktorým sa mastných škvŕn bezpečne zbavíte.

Stena

Mastné flaky zo steny môžeme odstrániť pomocou bielej kriedy alebo striedky chleba.

Biela krieda – výborne posluží, pretože masť jednoducho absorbuje. Stačí ak ňou jemnými ťahmi pretriete mastný flak a necháte pôsobiť približne 5 minút. Zatiaľ si pripravte zľahka navlhčenú handričku či špongiu a ňou zo steny zvyšky kriedy odstráňte. Celý postup môžete zopakovať niekoľkokrát, až kým nebudete s výsledkom spokojní. Ak vám tento spôsob nepomôže, tak nastrúhajte kriedu do nádoby, premiešajte ju s trochou vody tak, aby vznikla hustejšia kaša, a zmes naneste na mastné škvrny. Nechajte pôsobiť 24 hodín. Následne kriedu opatrne odstráňte.

Chlieb – vydlabte striedku chleba, pomačkajte ho do tvaru guľôčky a stenu ňou gumujte tak, ako by ste v rukách držali klasickú gumu.

Oblečenie

V prípade mastných škvŕn na obleče-

ni môže pomôcť mydlo na pranie, detský púder, kypriaci prášok či jedlá sóda.

Mydlo na pranie - dôkladne naneste na škvrnu a nechajte pôsobiť približne hodinu. Následne opláchnite čistou vodou. Postup môžete viackrát opakovať, až kým mastný flak nezmizne.

Detský púder – naneste vo väčšom množstve na mastnú škvrnu a nechajte pôsobiť niekoľko minút. Následne pomocou starej zubnej kefy škvrnu vyčistíte.

Kypriaci prášok alebo jedlá sóda – kypriaci prášok na pečenie alebo sódu bikarbónu či inak jedlú soľ vložte do misky a zmiešajte s trochou vody. Vzniknutú pastu naneste na mastnú škvrnu na oblečení a nechajte chvíľu pôsobiť. Potom opláchnite pod tečúcou vodou a vyperte bežným spôsobom v pračke.



» [ren](#)

zdroj foto Mykola128 pixabay

30. júna 1905

Albert Einstein publikoval článok „Zur Elektrodynamik bewegter Körper“, v ktorom predstavil špeciálnu teóriu relativity

Výročia a udalosti

EURO-MONT BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia
s 3x lakovaním
už od **15,99€/m²**

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

2. júla 1995

Ján Pavol II. navštívil Prešov a modlil sa **Akatist s gréckokatolíckymi veriacimi**

Výročia a udalosti

DIZAJNOVÉ ŠTÚDIO SAGITÁRIUS

KOMPLETNÉ RIEŠENIA PRE VAŠE BÝVANIE

- kompletne zariadenie interiéru nábytkom na mieru
- kuchyne na mieru
- kompletná rekonštrukcia domov a bytov
- 3D vizualizácie
- spotrebiče, drezy, batérie
- doprava, zameranie, montáž

Viac ako 20 ročné skúsenosti a stovky spokojných zákazníkov

ESHOP – kúpa cez ESHOP alebo priamo na predajni

Dohodnite si nezáväznú konzultáciu

KONTAKT

www.ssagitarius.sk

KUCHYNE A NÁBYTOK
SAGITÁRIUS, Bardejovská 15,
08006 Prešov

☎ 0918722796

Zvolen, Na Rákoši 3635
96001 Zvolen

☎ 0918233020

OBNOVA STRIECH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE

12-ročná
záruka na
prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

10 102-KRÁT ĎAKUJEM

ZA PODPORU DO EURÓPSKEHO
PARLAMENTU

Branislav ŠKRIPEK
KDH

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera P0 medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP P0 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia reálit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začiatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **XX** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedošledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

eko^{max}



Letná AKCIA
na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava
v rámci celej SR
ZDARMA



- * **Bukové brikety** 960 kg / ~~285€~~ **252€**
- * **Smrekové peletky A1** 1005 kg / ~~340€~~ **292€**
- * **Drevo v klieťke** 1 prm / **172€**
- 600 kg / ~~285€~~ **195€**
- 780 kg / ~~265€~~ **249€**
- 1,7 prm / **210€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

Akcia platí do vyčerpania zásob

**PRIJEME OPERÁTOROV
DO AUTOMOBILovej VÝROBY**

NA TPP V MALOM ŠARIŠI

Práca na zmeny

Mzda od 820€ /brutto + odmeny a príplatky
Stravné lístky 6,20 €/kus/deň

VOĽNÉ SÚ AJ INÉ PRACOVNÉ POZÍCIE



Pre viac info: 0948 732 714

presov@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

REGIONPRESS

0911 293 742

0905 719 145

- Noviny celá SR
- Google reklama
- tvorba webstránok
- tvorba e-shopov
- Facebook reklama



MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

Rozšírite svoje podnikanie
aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!

REGION
PRESS
www.regionpress.sk

Chcete?
INZERÁT
0905 719 145

MOYZESOVA 58

HLAVNÝ CINTORÍN PREŠOV

NONSTOP LINKA

0948 800 400

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

WWW.BAREZIOPUS.SK

BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby



@KOMPLETNEPOHREBNESSLUZYBY



Sanas[®]
VÝROBA NÁBYTKU

KU KUCHYNI NA MIERU

VSTAVANÁ RÚRA
S PYROLÝZOU

De Dietrich

za **1€**



Minimálna cena kuchyne pre uplatnenie akcie 1500 € bez spotrebičov a DPH.

Prečo je všetko, čo viete o SVOJOM CUKRE, pravdepodobne nesprávne?

Moderná metóda, ktorá môže podporovať boj proti kolísaniu cukru, môže podporovať fungovanie orgánov a môže pomáhať pri obnove normálnej hladiny glukózy v krvi!

S pomocou dodatočnej biostimulačnej kúry môže mnoho Slovákov podporiť tradičnú liečbu a stabilizovať hladinu cukru v krvi a má šancu znížiť náhle skoky inzulínu – moderný prostriedok môže byť účinnou podporou pri liečbe porúch s hladinou cukru.

Prostriedky obsahujúce aktívny theakrín môžu napomáhať pri vyrovnaní hladiny glukózy v organizme, môžu znižovať návaly hladu, sú šancou na normalizáciu práce pankreasu a môžu tiež znižovať riziko diabetickej nohy, problémov s obličkami a môžu minimalizovať riziko komplikácií. A to všetko je možné už v počiatočných fázach užívania! Tí, ktorí používajú túto revolučnú metódu, majú taktiež šancu znížiť trápnutie nôh a zlepšiť zrak!

Môže sa ukázať nápomocnou takmer v každej fáze problémov súvisiacich so skokmi hladiny cukru v krvi, bez ohľadu na ich typ, stupeň poškodenia pankreasu a môže pomáhať so zmierením problémov. Moderná receptúra môže byť nedocenenou podporou pri liečbe cukrovky.



„Zlepšil sa mi zrak, fungovanie obličiek a srdca“

Neustále som mala zvýšenú hladinu glukózy, ale nebola dostatočne vysoká na diagnostikovanie ochorenia. Napriek všetkému sa objavili prvé problémy s krvným obehom a obličkami a rozsvietila sa mi červená kontrolka! Glucobalance beriem niekoľko týždňov, hladina glukózy sa priblížila do normálu. Vďaka stabilizácii cukru som si zlepšila svoju váhu. Pomaly sa mi vracia ženskosť a viera v silu prírody.

Jana, 45 r.

Už na začiatku používania dodatočnej kúry máte šancu znížiť návaly hladu, zlepšiť prácu pankreasu a znížiť pocit neustálej únavy. Pociťovanie inzulínových skokov a trápnutia chodidiel

sa môže zmenšiť. Môžete očakávať, že pravidelné užívanie biomolekulárneho prípravku Vám môže pomôcť schudnúť a zlepšiť zrak. Dokonca aj tí, u ktorých sa objavili komplikácie, majú šancu zlepšiť svoj stav. Mnoho ľudí si bude myslieť, že je to len ďalší prípravok na problémy s hladinou cukru. Ako je to naozaj?

Môže to byť podpora v boji s cukrovkou

Mnohourovnovážna metóda s biotheakrínom si získala obrovské uznanie medzi užívateľmi v celej Európe. Moderná receptúra môže podporiť správne fungovanie pankreasu, dať šancu znížiť hladinu glukózy v krvi, môže obmedziť pocity hladu, zmenšovať pravdepodobnosť príliš vysokej hladiny cukru. Okrem toho môže tiež pomáhať schudnúť, zlepšiť zrak, zlepšiť prácu obličiek a znížiť trápnutie chodidiel. Produkt slúži výlučne ako podpora liečby predpísanej lekárom. Vďaka Glucobalance majú tí, ktorí bojujú s problémom inzulínových skokov, šancu zmenšiť riziko komplikácií. Autori metódy očakávajú výrazné účinky vyplývajúce z priaznivých účinkov aktívneho theakrínu:

Starostlivo vybrané aktívne theakrínové zlúčeniny sa môžu využívať na podporu zmiernenia ochorenia pankreasu, pretože rýchlo prenikajú do jeho mikroštruktúr. To môže mať významný vplyv na zlepšenie fungovania tohto orgánu. Preto už v prvých fázach užívania môžu trpiaci znížiť návaly hladu a môžu mať viac energie. Pociťovanie inzulínových skokov sa môže zmenšiť. Môže byť, že sme sa po mnohých rokoch dočkali skutočnej podpory v boji proti poruchám metabolizmu cukrov v organizme!

Zlepšite kvalitu života! To je šanca na zmenu!

Pravidelné užívanie Glucobalance môže podporiť fungovanie a zlepšiť stav pankreasu. Okrem toho prostriedky obsahujúce vysokú koncentráciu aktívneho theakrínu môžu zlepšovať zrak, pomáhať spriechodňovať cievy a zmenšovať pocity hladu, vďaka čomu množstvo ľudí mohlo schudnúť. Výsledky kúry sa môžu každým ďalším dňom kumulovať, čo dáva šancu na:

Spoznajte 3 PILIERE pôsobenia Glucobalance!

Môže podporovať tvorbu prirodzeného inzulínu

Môže zlepšovať prácu pankreasu a pomôcť udržať hladinu glukózy na správnej úrovni

Môže spomaliť proces uvoľňovania cukru do krvi

Získajte šancu zmenšiť problémy s hladinou cukru!

Už dnes môžete zmenšiť problémy s nestabilnou hladinou cukru v krvi a začať nový život. Spôsobom úplne automatickým a bez Vašej námahy máte šancu znížiť výkyvy glukózy, návaly pocitu hladu a zlepšiť stav pankreasu. Stačí, pokiaľ budete pravidelne pri štandardnej liečbe užívať aj Glucobalance, ktorý Vám môže pomôcť v boji proti neudhom súvisiacim s nesprávnym metabolizmom cukrov. Navyše máte možnosť objednať si prípravok za akciovú cenu.



Základom pre podporu liečby inzulínových skokov môžu byť aktívne zlúčeniny theakrínu

Od kedy som začal mať problémy s cukrom, manželka intenzívne hľadala všetky informácie v tejto oblasti. Keď som sa jej spýtal na názor na Glucobalance, odpovedala: Podľa mojich vedomostí je to normálna regeneračná schopnosť prírody a biológia, ktoré sú uzamknuté v každom organizme. Počula som, že aktívne zlúčeniny theakrínu, získavané z mušlí, môžu pôsobiť na nanoštruktúru pankreasu. Môžu zlepšovať jeho fungovanie a regulovať hladinu cukru a stimulovať bunky do zlepšovania práce pankreasu

v niekoľkých dňoch. Vysoká koncentrácia extraktu z gymnemy a vanádu v kombinácii s aktívnym theakrínom môžu pozitívne vplyvať na hladinu glukózy a môžu pomôcť znižovať následky ochorenia a dávajú šancu znižovať riziko komplikácií. Navyše, vďaka zlepšeniu krvného obehu a posilneniu svalov, môžu zlúčeniny theakrínu pôsobiť na neuróny, čím sa znižuje trápnutie chodidiel. Naopak vysoký obsah kyseliny lipoovej môže znižovať chuť do jedla a stimulovať metabolizmus. To je podľa mňa prirodzený a bezpečný spôsob boja proti kolísaniu cukru v krvi.

6 možných SUPER ÚČINKOV

- ZNÍŽENIE POCITU HLADU**
- ZMENŠENIE TRÁPŤUTIA NÔH**
- ŠANCA NA ZLEPŠENIE HLADINY CUKRU V KRVI**
- PODPORA PRÁCE PANKREASU**
- ŠANCA NA ZNÍŽENIE VÁHY BEZ JO-JO EFEKTU**
- ZLEPŠENIE ZRAKU**

ŠPECIÁLNA AKCIA!

Prvých 30 osôb, ktoré zavolajú do 28.06.2024, získa prípravok **GLUCOBALANCE** podporujúci stabilizáciu cukru v krvi **ZADARMO!**

02/77 277 301

Pon - Pia: 8:00 - 20:00, So - Ne: 9:00 - 18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. VÝROBCA: Calava Care LLC 1155 F Street NW, Washington, D.C. 20004 USA contactsk@globalreversed.com

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **SPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

PRO PROJECT



Hľadáme precíznych a svedomitých živnostníkov

- Maliarske a stavebné práce
- V Belgicku a na Slovensku
- Týždenná úhrada faktúr
- Férové podmienky
- Stabilná práca bez prestojov

TEL.: 0904 822 342

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

Osvetlenie kuchynskej linky a iné elektroinštalačné práce.

Prešov a okolie.

0910 590 199

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

DOBRA STRECHA

RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431

FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

SGB-DREVOSTAVBY

VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL, TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA

0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk

Aj samotná príprava je dôležitá

Je tu čas letných grilovačiek

Aké by to bolo leto bez poriadnej grilovačky. Ak sa aj vy chystáte vytiahnuť a očistiť gril, rozžeraviť uhlíky a pustiť sa do prípravy chutných špeciálov, nechajte sa inšpirovať našimi tipmi na kvalitné grilovanie.

Hygiena je dôležitá

Základom kvalitného grilovania je čistý gril. Je potrebné ho vymiešať a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohníka.

Náš tip: Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

Náš tip: Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

Dodržujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripaľovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiaduce. Tiež pamätajte na to, že čím sú grilované potraviny mäkkšie, tým nižšiu teplotu potrebujú.

Náš tip: Správnu teplotu pahreby si môžete ľahko otestovať. Podržte ruku vo výške približne 12 centimetrov nad grilom. Ak majú uhlíky tú správnu teplotu, udržíte ruku nad grilovacou plochou 5 až 7 sekúnd. Ak by ste ju tam udržali kratšie, je teplota príliš vysoká.

Nepodceňte výber a prípravu surovín

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídla ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získa aj ovocie. Výborne sa hodia broskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmu tak získajú na chuti.



Ilustračné foto.

zdroj foto davyart pixabay

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdravie škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

Náš tip: Vyhnúť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misy. Oceníte ich aj pri príprave mäkkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofej.eu@gmail.com

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

GRIL alebo
FRITÉZA



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.



Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.7.2024
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY



SCHIEDEL

frezovanie2@gmail.com

0915 35 33 35

INŠTA LATÉR SKE PRÁCE

ČISTENIE ODPADOV
OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK