

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KANALIZÁCIE KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

PROFESIONÁLNE ČISTENIE a MAĽOVANIE
BRIZOLITU, FASÁD, STRIECH

BRIZOLIT a FASÁDY - oprava prasklín, vysprávky pred maľovaním

STRECHA - brúsenie, odmastenie pred čistením a maľovaním

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

0940 200 989

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ **1,30€/ZNAK**

Impregnácia a doprava **ZDARMA**

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965
0905 195 458

Zrážky zo mzdy, exekúcie, blokovaný účet v banke?

OSOBNÝ BANKROT už do 30 dní.

0915 933 339

SEGWAY

Dajte zbohom obvodovým drôtom!

Všetko pohodlne nastavíte cez mobilnú aplikáciu

AŽ 4 ROKY ZÁRUKA

0905 503 222 0905 105 793 www.e-zahrada.sk

RODINNÉ A FIREMNÉ POSEDENIA V HUMENNOM...

INTERIÉROVÁ SÁLA
V rustikálnom štýle s vlastnými skladovými priestormi, klímou, barovým pultom a romantickým krbom s kapacitou 80 hostí.

EXTERIÉROVÁ SÁLA
Chránená pred poveternostnými podmienkami, vykurovaná a s výhľadom na rybník s kapacitou 120 hostí.

ŽIADNE KORKOVNÉ, POPLATKY ZA KLÍMU A PRENÁJOM PRIESTOROV!

STRAVNÁ JEDNOTKA OD 20 EUR/OSOBA.
Zahŕňa: prípitok, minerálka, káva, predjedlo, polievka, hlavné jedlo.

MOŽNOSŤ PRINEŤ SI VLASTNÉ:
Alko, nealko, zákusky, torty, slané pečivo, ovocie a iné.

OPRAVENÁ KOMPLET PRÍJAZDOVÁ CESTA
od dediny až k areálu!
Možnosť **BEZLEPKOVEJ** a **BEZLAKTÓZOVEJ** prípravy jedál!
UBYTOVANIE v areáli pre 19 osôb!
VEEKÝ DĚTSKÝ KÚTIK v reštaurácii.

www.arealpohody.sk, FB: Areál Pohody, e-mail: penzionuracka@arealpohody.sk
Adresa: Brestov 824, Humenné 066 01, viac info: 0908 037 350

Areál Pohody

Catering

Prípravíme pohostenie aj mimo našej reštaurácie za osobitých cien a podmienok...

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 895 864

LACNÝ VÝKOP STUDNÍ AKCIA

0915 877 159

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

KÚPIM STARÝ NÁBYTOK

0908 638 343

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO 20%

TONY-STAV **KAMENOVO**

www.tonystav.sk www.kamenovo.sk
+421 911 639 003 | +421 903 646 555
Košícké Oľšany 229 | Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

CHCETE MENIŤ OKNÁ?



Noves
HASU GROUP

**Prichádzajú
LETNÉ ZĽAVY!**

SLOVENSKÉ OKNÁ

UNITERMONT

Námestie slobody 22
HUMENNÉ

obchodný dom Jednota

0915 856 447

unitermont@gmail.com

**GARANTUJEME
najnižšie ceny!**

Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie,
rozdiel Vám vrátime.

nová adresa

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!

- **ŽALÚZIE**
interiérové, exteriérové
- **ROLETKY**
látkové, deň-noc,
plastové, hliníkové
- **SIETE PROTI
HMYZU**
pevné, otváracie,
plissé, rolovacie
- **ZASKLENIA
BALKŇONOV**
posuvný systém

za najlepšie ceny!

- Overená kvalita
od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo
a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

26. júna 1819
bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti

29. jún 1945

Podkarpatská Rus bola anektovaná
Sovietskym zväzom

Výročia a udalosti

- 50% montáž a doprava zdarma
do konca JÚNA 2024

NÁBYTOK

NAMIERU - KVALITNE - VÝHODNE

- KONZULTÁCIE
- VIZUALIZÁCIE
- ZAMERANIE
- MONTÁŽ

0917 984 307

objednavky@uez.sk

@

ueznabytok.sk

🏠

Tolstého 6, 066 01, Humenné

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»PREDAM GOLF 1.4 1000 EUR
0918 280 930 »Predam ja-
pansky malotraktor Yanmar
4 x 4 s rotavatorom.Super
stav. Cena: 5999eur. 0944
215 068

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier,
babetu. 0905 253 009

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám za symbolickú
cenu 20 eur matrace na
manželskú posteľ, vrátane
pružinovej výstuže, stav
ako nové. Tel.: 0918 894 671

14 RÔZNE / iné

»KUPIM PAROZIE, 0902 555
510

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera HU medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, HU zamerajte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu
PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 8, týždeň 25/2024.

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:

Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce,
Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemer-
né, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:

Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Me-
dzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplín-
ske Háme, Čemeré, Vranov nad Top-
ľou, Snina, Sečovská Polianka, Sedliská,
Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHŇECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRĽANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĽTRIA NSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-FU
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĽATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LĽPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĽUCĽNECKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-FU
PD	40150	PRIĽVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĽ-KA
ZH	26880	ZĽARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ZĽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĽEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GĽMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VĽ-SV-ML
KE	92130	KŇŠICKO
KS	24900	KŇŠICKO okolie
SL	12940	LĽBOVNĽANSKO
MI	31260	MĽCHĀLOVSKO-TV-SŇ
PP	41520	POPRAĽSKO-KK
PO	49940	PREŠŇVSKO-SB
SN	32540	SPĽŠKO-ĽE-ĽĽ

- Voda/Odpad/Kúrenie
- Požičovňa príviesov
- Záhradné centrum
- Strešné centrum
- Stavebné rezivo
- Farby - Laky
- Železiarstvo
- Stavebniny



Možnosť rozvozu tovaru



**STAVEBNÉ
CENTRUM**

všetko pod jednou strechou

JASENOV
ul. Družstevná 387
bývalé PD družstvo

0917 272 375

www.ds-stavebnecentrum.sk /DSstavebnecentrum

Krmné zmesi 20 kg

Kukurično-pšeničný šrot	10,50 €
Pšeničný šrot	10,50 €
KZ Králik	19,15 €
Brojler	17,10 €
Nosnice	15,50 €
HYD04	16,90 €
Prepelice	16,90 €

Krmítka pre hydinu
-rôzne druhy

Kosačka High Wheeler
5Úde **480-139**
Objem motora: 139 cm³ OHV
Výkon motora: 2,6 kW
Šírka záberu: 480 mm

399,00
290,17

Profi miešačka Agrimotor B1510 FK
Objem: 155 l
Výkon: 1000 W

499,80
370,50

Betónové debniace tvárnice

AKCIA!

15/50/25	1,45 € / ks
20/50/25	2,00 € / ks
25/50/25	1,95 € / ks
30/50/25	2,46 € / ks
40/50/25	2,66 € / ks
30/30/25	2,47 € / ks

SKLADOM!

OSB Doska
1250x2500

8 mm	13,15 € / ks
12mm	20,10 € / ks
22mm	46,65 € / ks
25mm	53,20 € / ks

možné množstevné zľavy!
PETRAFAS Minerálna fasádna vata
λ-035, 1000 x 600 mm

hrúbka	cena
100mm	13,54€ / m ²
150mm	21,06€ / m ²

3,20
2,55

Hibková penetrácia SOUDAL 1kg

9,90
7,20

Glettgipsz 0-10 mm CE, sádrová hladená omietka 5kg

18,93
14,96

Lepenka vo vedre 1K PROFI 3kg

AKCIA!

52,90
46,25/ks

Armovaná tkanina VERTEX (55m²) -150g

Rohová lišta
dĺžka 2,5m cena / ks
AL **1,30 €**
PVC **1,05 €**

Nopová fólia

0,5m x 20m	9,96 €
1m x 20m	20,54 €
1,5m x 20m	34,89 €
2m x 20m	42,50 €

71,60
60,50/ks

Geotextília PES 200g (100m²)

AKCIA!

Profesionálna sadrokartónová doska RIGIPS
2000 x 1200 x 12,5 mm

biela	7,25 € / 1 ks
zelená	11,15 € / 1 ks
červená	8,50 € / 1 ks

Rigips SAINT-GOBAIN

Zámková dlažba Visio
muža hr.6 cm devónsky

18,15	17,99
15,35/m²	15,00/m²

Obrubník Kaiser
5x20x100cm
(v ponuke aj 50cm)

2,77
2,30/ks

AKCIA!

3,90
3,15/ks

Obrubník Bruk-Bet
6x20x100cm

OTVORENÉ : PONDELOK AŽ PIATOK: 07:00 - 17:00
SOBOTA: 07:00 - 12:00

Všetky ceny v letáku sú uvedené bez 20% DPH a sú platné iba počas trvania letáku, alebo do vypredania zásob. Všetky obrázky sú ilustračné.

STRECHY Vlady

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE
SLUŽBY

Tesárske - Klampiarske
 Pokrývačské
 Zateplenie strechy

PRENÁJOM LEŠENIA s dopravou 200m

AUTODOPRAVA (Iveco Maxi)

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

THERMO kamera - zameranie úniku tepla + foto!

0940 88 88 29

GS EUROSTONE
 kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738



CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY

PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY

NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
 POMNÍK OD 1 390 EUR

**01 POMNÍKY**

Záhradkové
 Americké
 Urnové

**02 DOSKY**

Kuchynské dosky
 Umývadlové dosky
 Barové pulty

**03 OBKLADY**

Krbové obklady
 Parapety, Dlažby
 Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

KAMENÁRSTVO

POHREBNÁ SLUŽBA

- dvojhroby
- jednohroby
- vázy, lampáše



rakvy • vence • doplnky

Kontakt: Ľuboš Pauko
 KAMENÁRSTVO A POHREBNÁ SLUŽBA

📍 Budovateľská 1278 (vedľa HONDY)

093 01 Vranov nad Topľou

✉ Kamenarstvo.vt@gmail.com

☎ **0915 948 514 • 0905 323 056**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
 KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

🇸🇰 slovenská
 firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
 bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
 ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



ZÁRUKA
 25 ROKOV

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

☎ **0948 300 988** ☎

53-0069

čujte.sk

**Pestujeme
 nechtík lekársky**

www.cujte.sk



zofio foto: sova, parky

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

**Oprava eternitových,
 plechových a plochých striech**

▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
 ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
 Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

**UŽ
 13
 ROKOV
 NA TRHU**

28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

**REKLAMA
 do novín**
 0907 895 864



Správna voľba

35% ZĽAVA
1.25
0.83
Kryštalový cukor
1 kg



1+1 ZADARMO
2.98**
1.49*
Zrelé mango
kus



veľký kaliber

OD SLOVENSKEJ
PESTOVATEĽOV

44% ZĽAVA
0.89**
0.49
Šalátové uhorky
kus



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

43% ZĽAVA
7.12**
3.99
(11-4,16)
Nanuky s polevou
8 x 120 ml + 960 ml
rôzne druhy



40% ZĽAVA
1.05
0.65
(11-1,30)
Birell Active/
Radler/Nealko
0,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



Vyhrajte
s Birellom
50x
Playstation 5!
Viac v
LIDL Plus

XXL
37% ZĽAVA
8.79
5.49
Morčacie prsné
reze XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.
Ponuka tovaru platí od 24. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Podávame dipy

V preklade slovo dip znamená namočiť či namáčať. Na prípravu dipov potrebujeme zväčša biely jogurt alebo pochúťkovú smotanu, rôzne druhy syrov, korení a bylín. Ak sa vám na poslednú chvíľu ohlásí návšteva alebo len nemáte chuť tráviť prípravou večere veľa času, môže byť práve dip tou správnou voľbou. Rovnako sa však hodí pri servírovaní rozličných pochúťok z grilu. Jeho príprava je veľmi jednoduchá a zaberie len niekoľko minút.

Dip so smotanovým syrom

Suroviny: 200 g smotanového syra, 4 lyžice bieleho jogurtu, 3 jarné cibulky (ako obmenu môžete použiť pažítku či žeruchu), biele korenie

Postup: Do misky vložíme smotanový syr a jogurt a dohľadka vymiešame. Ochutíme bielym korením. Vmiešame na kolieska nakrájanú jarnú cibuľku.

Dip s nivou

Suroviny: 100 g nivy, 100 g bieleho jogurtu, 1 lyžicu citrónovej šťavy

Postup: Do misky vložíme jogurt, namrvíme doň nivu a vymiešame. Ochutíme citrónovou šťavou.



Ilustračné foto.

auto foto hamomdomingue pixabay

Dip s mäťou

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, 1/2 uhorky, 1 strúčik cesnaku, 5 lístkov čerstvej mäty

Postup: Do misky vložíme jogurt. Uhorku očistíme, najemno nastrúhame a vytlačíme z nej vodu. Pridáme prelisovaný cesnak a na kúsky posekanú mäťu. Vmiešame.

Dip so sušenými paradajkami

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, nakladané sušené paradajky, olej z nálevu, čerstvá bazalka alebo oregano

Postup: Paradajky aj bylinky nasekáme na menšie kúsky. Do misky vložíme jogurt, paradajky, bylinky a pridáme lyžičku nálevu z paradajok. Vmiešame.

Náš tip: Do dipov namáčame slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhanej pite chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler.

Dipy však môžeme podávať aj k steakom, grilovanému mäsu či rybám.

» ren

Pripravte si predjedlo, hlavné jedlo aj zákusok Pochúťky z grilu

Dnes sa griluje všade, v záhradách, na chatách i na lúkach, dokonca i na sídliskových dvoroch. Skôr ako sa pustíte do samotného grilovania, venujte pozornosť príprave grilu ale aj výberu kvalitných surovín. Prinášame tipy na skvelé pochúťky.

Chlieb s grilovaným cesnakom

Suroviny: 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb

Postup: Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom. Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

Marinované kuracie krídelká

Suroviny: 500 g kuracích krídel, dva strúčiky cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, podľa potreby soľ a citrónová šťava na ochutenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame dva strúčiky pretlačeného cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, soľ a citrónovú šťavu.

Kuracie krídelká vložíme do misky s marinádou a poriadne ňou potrieme každé krídelko. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Ak by bola marináda príliš hustá, zriediť ju môžete vodou.

Kuracie steaky v jogurte

Suroviny: 600 g kuracích prs, 3 lyžice



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

bieleho jogurtu, lyžičku soli, 2 lyžice oleja, mleté čierne korenie, zmes vášho obľúbeného korenia, lyžicu sekanej mäty

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame jogurt, soľ, olej, mleté čierne korenie, ďalšie korenia podľa chuti, mäťu - môžete ju nahradiť vašimi obľúbenými bylinkami.

Kuracie prsia vložíme do misky s marinádou tak, aby ňou bol pokrytý každý plátok mäsa. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Mäso na grile neatáčajte vidličkou ale pomocou klieští. Zabrániť tak vytekaniu šťavy z mäsa.

Grilované broskyne s marcipánom

Suroviny: 8 broskýň, 100 g marcipánu, 125 g mascarpone, 50 g maslových sušienok, lupienky mandlí

Postup: Umyté broskyne prekrájame na polovice a odkôstkujeme. Položíme ich na gril a počkáme, kým nie sú horúce. Potom do každej polovičky vtlačíme guľku z marcipánu, na to dáme kôpku mascarpone a vrch posypem podrvenými maslovými sušienkami a mandľovými lupienkami. Naplnené broskyne vrátime späť na gril a pečieme, kým sa mascarpone nezačne topiť.

Náš tip: Pri grilovaní broskýň môžete použiť perforované misky. Bude sa vám pracovať lepšie a broskyne sa nepripečú.



Ilustračné foto.

zdroj foto utrojao pixabay

» ren

Aj samotná príprava je dôležitá

Je tu čas letných grilovačiek

Aké by to bolo leto bez poriadnej grilovačky. Ak sa aj vy chystáte vytiahnuť a očistiť gril, rozžeraviť uhlíky a pustiť sa do prípravy chutných špeciálov, nechajte sa inšpirovať našimi tipmi na kvalitné grilovanie.

Hygiena je dôležitá

Základom kvalitného grilovania je čistý gril. Je potrebné ho vymiešťať a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

Náš tip: Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

Náš tip: Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

Dodržiujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripravovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že čím sú grilované potraviny mäkšie, tým nižšiu teplotu potrebujú.

Náš tip: Správnu teplotu pahreby si môžete ľahko otestovať. Podržte ruku vo výške približne 12 centimetrov nad grilom. Ak majú uhlíky tú správnu teplotu, udržiňte ruku nad grilovacou plochou 5 až 7 sekúnd. Ak by ste ju tam udržali kratšie, je teplota privysoká.

Nepodceňte výber a prípravu surovín

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídla, ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získava aj ovocie. Výborne sa hodia broskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmky tak získajú na chuti.



Ilustračné foto.

zdroj foto davart pixabay

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdraviu škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

Náš tip: Vyhnúť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misky. Oceníte ich aj pri príprave mäkkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

» ren

TIP na výlet



ULIČ

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

1. júla 1903

Výročia a udalosti odštartoval prvý ročník cyklistických pretekov Tour de France

BRATISLAVA
 € 1 600 EUR / mesiac
PRACOVNÍK SBS
 Práca v nepretržitej prevádzke, Devínska Nová Ves
 Zákonné príplatky, príspevok na stravu, možnosť záloh
 Dochádzkový bonus, náborový bonus za kamaráta
 Zabezpečenie ubytovania / príspevok na dopravu

0905 590 095
 nabor@ssigroup.sk



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER/

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

GRIL alebo
FRITEZA

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Sotáková

★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.7.2024
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Predaj poľnohospodárskej techniky pre malých aj veľkých farmárov

Agro Kovis

PLUHY SADZAČE POSTREKOVAČE DISKY A INÉ

Dovoz po celom Slovensku
Možnosť aj na splátky

Zavolajte nám a zodpovieme všetky otázky
Tel. 0948 258 825 | www.agrokovis.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚSENOSŤI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

ahoj. HOME CREDIT zine euro

PÔŽIČKY

OC Komunál, VRANOV N.T.

☎ 0918 611 999

www.pozickyvranov.sk