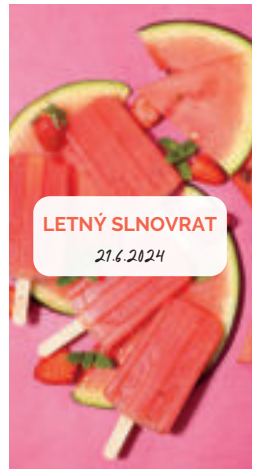


TOPOĽČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



LETNÝ SLNOVRAT
21.6.2024

Gurman Mato
CUKRÁRSKA VÝROBA
0948 038 239
f _gurman_mato_
m _gurman_mato_
...vy si prajete, my upečieme...
KOLÁČIKY, TORTY SLANÉ DROBNÉ PEČIVO CANDY BAR
SVADBOVÉ ZÁKUSKY OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY CHEESECAKES
PREVÁDZKA: JANOVÁ VES 121, KLÁTOVÁ NOVÁ VES

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Montáž, predaj a servis klimatizácií
AUX 3,5 kW
cena s montážou 749€
0905 935 026
www.najlacnejsieklimatizacie.sk

HĽADÁME SPOLAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV v obciach okresu Partizánske
Cromwell Post
VAŠE VÝHODY:
• Materiál dovezieme až k Vám domov
• Pracujete v mieste bydliska
• Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
• Čas na prácu počas dňa si zadefinujete sami
• Práca v pravidelných termínoch
V PRÍPADE ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE:
☎ +421 918 348 124 ✉ pobocka.trencin@cromwell.sk
Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 375,00 €/mesiac alebo
Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 187,50 €/mesiac
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.
www.cromwell.sk

Predaj marhúl na zaváranie
Predaj ostatných druhov ovocia - broskyne, slivky, čerešne, čučoriedky, maliny, jablka a kompletný sortiment čerstvej zeleniny
PO – PIA 7:30 – 17:00
SO 7:30 – 12:00
☎ 0918 913 273 📍 Topoľčianska cesta, Zabokreký nad Nitrou

Teplo, na ktoré sa môžete spoľahnúť
Kvalitné palivové drevo pre váš domov!
najlepšie ceny v okolí
možnosť dovozu
0949 129 123

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

climax SUNSCREENS
Majte tienenie pod kontrolou
ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY
climax.cz
AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX
4 ROKY ZÁRUKA
ŽALÚZIE CIBULA
PD, Duklianska 2 0915 865 543
PE, Uhrecká 23 038 740 14 60
www.zaluzie-cibula.sk

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN
☎ 0944 091 085

Tepelné čerpadlá a klimatizácie SENDO
Továrenská 9, Chynorany
www.interclima.sk
0911 069 257

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

MLÁDKY NOSNÍK DOMINANT
V 14 farbách možnosť dovozu
0907 798 048

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA
- PLECHOVÉ - ZATEPLENIE DOMOV
- ŠKRYTOVÉ - PRÍSTAVBY
- ŠINDĽOVÉ - BYTOVÉ JADRÁ
- HYDROIZOLÁCIE - ELEKTROINŠTALÁCIE
- VÝMENA RÍN - POTERY, OMIETKY
- LIKVIDÁCIA AZBESTU - VODA, KÚRENIE
0948 107 877

GARÁŽOVÉ BRÁNY
MOTORIZÁCIA BRÁN
TIENIACA TECHNIKA
CAME NICE HERMANN
ALUTECH LOMAX
0903 405 766 WWW.ZUKY.SK

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastní spať!
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

CISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávajúce písmo
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písmo 1,30 €/znak
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 30.6.2024!!
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk



Správna voľba

35% ZĽAVA
1.29
0.83
Kryštalový cukor
1 kg



43% ZĽAVA
7.12***
3.99 (0.1-430)
Nanuky s polevou
3 x 120 ml = 360 ml
rôzne druhy



40% ZĽAVA
1.09
0.65 (0.1-1.30)
Birell Active/
Radler/Nealko
0.5 l
rôzne druhy
+ 200ch za obal 0.35 €



Vyhrajte
s Birellom
50x
Playstation 5!
Viac v Plus

1+1 ZADARMO
2.98**
1.49*
Zrelé mango
ksal



44% ZĽAVA
0.89***
0.49
Šalátové uhorky
ksal



37% ZĽAVA
8.79
5.49
Morčacie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 6. DO NEDELE 30. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY PAPIRIKY
SO ZĽAVOU AŽ DO

-51%
PLATÍ LEN V PONDELOK 24. 6.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu za obdobím do výdatku začetom 30. septembrom 2023
**Cena za kus porovnanie 1 kus = 1.98 €
*Cena za kus porovnanie 1 kus = 1.98 €
Cena za 1 kus = 2.98 €

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Posledná tovaru platí od 24. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

priemer 15 cm



Top cena
11,99

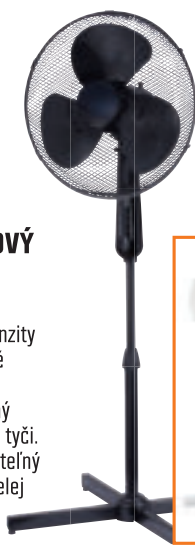
CMI STOLNÝ VENTILÁTOR

Výkon: 16 W, 2 rýchlostné stupne. Možno nakloniť.
OBI č. 4697744

Top cena
21,99

CMI STOJANOVÝ VENTILÁTOR

Tri úrovne rýchlosti pre nastavenie intenzity ventilácie. Je možné otáčať v uhle 80°. Výškovo nastaviteľný vďaka teleskopickej tyči. Uhol sklonu nastaviteľný podľa potreby. V bielej alebo čiernej farbe. OBI č. 1203710 a i.



Top cena
319,99

MOBILNÁ KLIMATIZAČNÁ JEDNOTKA „KGM 10000-45”

Kompaktná mobilná klimatizácia s ovládaním cez aplikáciu, 3v1: chladenie, odvlhčovanie a ventilácia. Zotračná ventilácia pre rovnomerné rozdelenie vzduchu v miestnosti. Vhodné pre priestory s veľkosťou od 12 m² do 18 m². OBI č. 2018687



Top cena
39,99

BALKÓNOVÝ SLNEČNÍK „HERNANDO”

Oceľová konštrukcia s polyesterovým tienidlom v rôznych farbách. S kĺbom a funkciou Push-up. Ø cca 200 cm. OBI č. 4794830 a i.

Top cena
41,99

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „ALAMOSA”

Konštrukcia z ocele s práškovou povrchovou úpravou, biely, 235 × 290 × 290 cm. OBI č. 1109735



Top cena
187,99

KÍBOVÁ MARKÍZA „AVENTURA”

Elegantná protipohľadová ochrana a ochrana proti vetru, montáž na stenu alebo strop. Rôzne farby, 300 × 200 cm. OBI č. 4868915 a i.



UPLATNITE SVOJE BODY
už len do 29. júna!*

*Pravidlá a bližšie informácie na obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**

1
NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNAČKA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 21. 6. do 4. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 8, týždeň 25/2024.

 Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
 topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

páry týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšínná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Tiesáre, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky

nepáry týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chleby, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Ludanice, Malé Bedzary, Malé Bielice, Malé Chlievany, Nedanovce, Nitrianska Streda, Oponice, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Súľovce, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzary, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Zabokrekry nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIĚŠTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DĀA-ĽL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĽATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM	
ĽI	37.270	ĽIPTOVSKO-ĽM-RK	
ĽC	30.860	ĽIČEŇECKO-VĀ-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĚVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KĀ	
ZH	26.880	ZĽIARSKO-ZĀ-BĀ	
ZĀ	50.780	ZĽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
ĀE	30.830	ĀEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMĚNSKO-VĀ-SV-ML	
ĀE	92.130	KOŠICKO	
ĀS	24.900	KOŠICKO okolie	
ĀĽ	12.940	ĽUBOVĀNIANSKO	
MĀ	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SĀPIŠKO-ĽE-ĀĽ	

TRACHEA TEAM s.r.o,
Pod kalváriou 3990/70 ,955 01 Topoľčany,
prijíme

**administratívnu
pracovníčku-pracovníka
v zahraničnom obchode**

Plat: 1500€ / brutto
Nástup ihneď

038/5320504
0918 464 044

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
objekt - Bánovce nad Bebravou

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

Servis : POČÍTAČE, NOTEBOOKY, TLAČIARNE, ...

www.anmarcomp.sk | 0918 872 081

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ NM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

SSI GROUP

BRATISLAVA
1 600 EUR / mesiac

PRACOVNÍK SBS

Práca v nepretržitej prevádzke, Devínska Nová Ves
Zákonné príplatky, príspevok na stravu, možnosť záloh
Dochádzkový bonus, náborový bonus za kamaráta
Zabezpečenie ubytovania / príspevok na dopravu

0905 590 095
nabor@ssigroup.sk

PRÁCA v Topoľčanoch
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na živnosť

TEAMLEADER	8,50 EUR/hod. (po zaučení zvýšenie)
KONTROLA KVALITY (na zmeny)	8 EUR/hod. (+príplatky)
NOČNÁ ZMENA KONTROLA KVALITY	8,88 EUR/hod.
KONTROLA LAKOVANÝCH DIEĽOV	8,30 EUR/hod. (+príplatky)

Bližšie informácie: Zuzana Žáčiková - 0911 430 295
zuzana.zacikova@dianttrade.sk

f

SLEDUJTE NÁS

FB/ TOPOĽČIANSKO.SK

Aj samotná príprava je dôležitá

Je tu čas letných grilovačiek

Aké by to bolo leto bez poriadnej grilovačky. Ak sa aj vy chystáte vytiahnuť a očistiť gril, rozžeraviť uhlíky a pustiť sa do prípravy chutných špeciálov, nechajte sa inšpirovať našimi tipmi na kvalitné grilovanie.

Hygiena je dôležitá

Základom kvalitného grilovania je čistý gril. Je potrebné ho vymiešať a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masivný liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

Náš tip: Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukovoé či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

Náš tip: Pri rozpalovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

Dodržiujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripravovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že čím sú grilované potraviny mäkšie, tým nižšiu teplotu potrebujú.

Náš tip: Správnu teplotu pahreby si môžete ľahko otestovať. Podržte ruku vo výške približne 12 centimetrov nad grilom. Ak majú uhlíky tú správnu teplotu, udržiňte ruku nad grilovacou plochou 5 až 7 sekúnd. Ak by ste ju tam udržali kratšie, je teplota príliš vysoká.

Nepodceňte výber a prípravu surovín

Na grilovanie sa hodí hovädzie stehno, bravčová krkovička či panenka, kuracie prsia bez kože, kuracie krídla, ale aj vykostené kuracie stehná. Z rýb siahnite po čerstvom lososovi alebo tuniakovi. Zo zeleniny sa osvedčila cuketa, baklažán, kukurica, paprika aj paradajky. Svoje miesto na grile si však získava aj ovocie. Výborne sa hodia broskyne či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmky tak získajú na chuti.



Ilustračné foto.

zdroj foto davyart pixabay

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Náš tip: Vyhnúť sa horiacemu tuku môžete aj tak, že budete pri grilovaní používať na to určené perforované misky. Oceníte ich aj pri príprave mäkších druhov zeleniny, ktorá by sa inak mohla pripaľovať.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

» ren

28. jún 1914

Gavrilo Princíp spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

30. júna 1905

Albert Einstein publikoval článok „Zur Elektrodynamik bewegter Körper“, v ktorom predstavil špeciálnu teóriu relativity

Výročia a udalosti

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

REKONŠTRUKCIE
DOMOV BYTOV
HYDROIZOLÁCIE
FATRAFOL
NÁTERY STRIECH
ZATEPLENIE
DOMOV, FASÁDY
KOMPLETNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE

0902 353 085

ZATEPLENIE
RODINNÝCH
DOMOV, FASÁDY
REKONŠTRUKCIE
DOMOV, BYTOV
ELEKTROINŠTALÁCIE
OPLOTENIA
ZÁMKOVA DLAŽBA
STRECHY

0911 475 700



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50%
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS



**10 102-KRÁT
ĎAKUJEM**

ZA PODPORU DO EURÓPSKEHO
PARLAMENTU

Branislav ŠKRIPEK
KDH

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ODKÚPIM STARY PIONIER BABETU SIMSONA STELU SOM ZBERATEL PONUKNITE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM MINCE BANKOVKY VYZNAMENANIA OBRAZY 0903868361

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837

14 RÔZNE / iné

» PREDAM ZVARACIU AUTOGENOVU SUPRAVU NA VOZIKU LACNO TEL 0904 685 433

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TO medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP TO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameríte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vzdelávanie pre znevýhodnenú menšinu

Bangladéš má 34-krát viac obyvateľov ako Slovensko. Takmer 90% percent z týchto 170 miliónov sú moslimovia. Kresťanov v Bangladéši takmer nevidieť. Tvoria ani nie 1% celkovej populácie, a spravidla patria k znevýhodneným etnickým menšinám.

Platí to aj v diecéze Rajshahi na severozápade krajiny, ktorá je počtom obyvateľov štyrikrát väčšia ako naša vlasť. Žije tu však len 71 000 katolíkov. Sú to takzvaní adivasi, teda príslušníci rôznych domorodých kmeňov, a väčšinou majú len obmedzené možnosti v oblasti vzdelávania. A hoci dnes mnohí predsa len už vedia čítať a písať, čo sa dá pokladať za veľký pokrok, stále sú veľmi chudobní. Pracujú ako nádenníci či malí obchodníci alebo žijú z mála plodín, ktoré si dokážu dopestovať. Veľké problémy im spôsobujú sucho a klimatické zmeny.

Diecéza Rajshahi preto začala s novým vzdelávacím programom. V rámci neho si veriaci môžu prehlbovať svoju vieru a lepšie spoznávať evanjelium. Zároveň je jeho zámerom, aby porozumeli svojim právam v spoločnosti a dokázali sa vyjadrovať v svojom mene. Účastníci programu sa zaoberajú témami ako ľudské práva, posilňovanie kresťanských hodnôt, boj proti obchodovaniu s ľuďmi, ochrana detí, dôstoj-

nosť žien, väzenská pastorácia, ale aj otázky migrácie a vyrovnávania sa s extrémnymi klimatickými podmienkami.

Na vzdelávacom programe diecely sa zúčastňujú rôzne skupiny ľudí; celkovo ide o takmer 8 000 osôb. Patria k nim vedúci predstavitelia miestnych komunít, a tiež ľudia z farností. Vzdelávajú sa, aby potom mohli sami vzdelávať miestnych obyvateľov a mládež. Je samozrejme, že takáto široká činnosť si vyžaduje aj finančné prostriedky.

Otec Sagor Corraya z Komisie pre spravodlivosť a mier sa so žiadosťou o pomoc obrátil na nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá tento vzdelávací program podporila. Otec Corraya je vďačný: „Vďaka vašej láskavej starostlivosti získajú naši veriaci potrebné poznatky i formáciu. Modlím sa za vás všetkých každý deň počas slávenia Eucharistie.“ www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

S		7					
U					5		9
D			9			2	
O	2		1				8
K	4		5	7			1
U	2		7			9	
	3		5		8		2
	1		4		2		7 8

S				8			4
U				4		6 2	
D	8			2 1			3
O		6					8
K	3					1	
U	7 1 5		3				
	6 7 5 8						
	2						
	1		8 6				

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom

Bezpečná technológia

Predaj a montáž drevených parkiet

Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 15,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOKLHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710 www.kanalservis.sk

Kúpim králičie kože do 1€/ks. Staré perie 0908 611 157

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov

• Prestavby nadstrešných častí komínov

• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov

• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

5€/ks

Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%

Frézovanie od 15€/m

Obhliadka zdarma

tel: 0907 265 361

REKONŠTRUKCIA

✓ domov

✓ bytov na klúč

✓ nadstavby a prístavby

✓ zateplenia domov

✓ fasády

✓ oplotenia

✓ omietky

✓ zámková dlažba

✓ strechy

✓ altány

✓ krov

✓ hydroizolácie Fatrafol

✓ izolácie domov

✓ elektroinštalácia

✓ jadrá a nátery striech

✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

Naši policajti v Chorvátsku

Na základe Dohody medzi vládou Slovenskej republiky a vládou Chorvátskej republiky o policajnej spolupráci Policajný zbor vyšle aj tento rok do Chorvátska svojich zástupcov, aby počas letnej turistickej sezóny pomáhali nielen slovenským turistom.

„Spoločné chorvátsko-slovenské policajné hliadky budú aktívne v dvoch intervaloch. Prvý interval je naplánovaný na júl 2024 a druhý na august 2024. V každej rotácii budú pôsobiť štyria slovenskí policajti: dvaja na teritóriu Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a dvaja na teritóriu Prímorskogorského policajného riaditeľstva,“ informovalo Ministerstvo vnútra SR.

Oblasť I.

Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska (Primorsko-goranské policajné riaditeľstvo, policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 525

Oblasť II.

Trogir, Split, Podgora, Tučepi, Brela, Makarska (Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo, policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 526

Slovenskí policajti budú mať svoje

rovnosaty a aj slovenské policajné vozidlá, takže ich turisti ľahko spoznajú. Ich hlavnou úlohou bude spolupráca s miestnou políciou a pomoc slovenským turistom najmä v týchto situáciách:

- dopravné nehody s účasťou slovenských turistov,
- nesprávne parkovanie a následné odťahnutie vozidla,
- strata a krádež cestovných dokladov, vodičských oprávnení a finančnej hotovosti,
- narušovanie verejného poriadku turistami, najmä pod vplyvom alkoholu,
- asistencia pri zadržaní slovenských občanov z dôvodu spáchania trestného činu alebo priestupku,
- pátranie po stratených/nezvestných osobách,
- pomoc v nemocnici pri ohrození života maloletých.

Projekt Bezpečná turistická destinácia, ktorý spustila chorvátska polícia v roku 2006, sa zameriava na zvýšenie bezpečnosti pre zahraničných turistov a slovenskí policajti v projekte participujú od roku 2008. „Chorvátska polícia každoročne vyjadruje veľkú spokojnosť s touto spolupracou, keďže prispieva k rýchlejšiemu a efektívnejšiemu riešeniu problémov počas letnej turistickej sezóny a okrem turistov prináša prospech aj miestnemu obyvateľstvu,“ uviedol rezort vnútra.

» ren

Vyššie príspevky na opatrovanie

Od júla dostanú opatrovatelia, ktorí sa doma starajú o svojich blízkych, vyššiu hodinovú sadzbu na osobnú asistenciu a upravený peňažný príspevok na opatrovanie. Vláda SR schválila nariadenie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktoré od 1. júla 2024 stanovuje základnú výšku opatrovateľského príspevku na 615,50 eur mesačne, čo zodpovedá čistej minimálnej mzde pre rok 2024. Hodinová sadzba osobnej asistencie sa zvýši zo súčasných 5,52 eur na 5,83 eur.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny každoročne k 1. júlu prichádza s návrhom na zvýšenie hodinovej sadzby osobnej asistencie a výšky peňažného príspevku na opatrovanie. Zámerom je predovšetkým zlepšenie podmienok a životnej úrovne pre osoby, ktoré vykonávajú osobnú asistenciu alebo opatrujú fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP), ktorá je odkázaná na pomoc inej osoby. „V tomto roku však nielen zvyšujeme opatrovateľský príspevok, ale zároveň nastavujeme rovnaké podmienky pre všetkých. Znamená to, že nerobíme rozdiely medzi opatrovatelmi – dôchodcami a opatrovatelmi v produktívnom veku. Pri opatrovaní jednej odkázanej osoby im prináleží suma 615,50 eur. Tento opatrovateľský príspevok tak v prípade dôchodcov narastie až o 188 eur,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš a dodal: „Verím, že

táto zmena pomôže najmä seniorom, aby čo najdlhšie zostali doma spolu, pokiaľ im to zdravotný stav dovoľí, pretože práve domáce prostredie je tým najlepším a najvládnejším pre každého človeka, ktorý potrebuje pomoc.“

Viac ako 84-tisíc poberateľov - Úprava mesačnej výšky peňažného príspevku na opatrovanie, ako aj peňažného príspevku na osobnú asistenciu sa pozitívne prejaví celkom u vyše 84-tisíc jeho poberateľov. Z kapitoly rezortu pôjde na tento účel ešte v tomto roku takmer 33 miliónov eur. Mesačne dostáva peňažný príspevok na osobnú asistenciu približne 13 400 ľudí. Počet poberateľov peňažného príspevku na opatrovanie je približne 70 700, čo zahŕňa dôchodcov aj ľudí v produktívnom veku. Z toho viac ako 27-tisíc poberateľov dostáva aj niektorú z dôchodkových dávok.

Podmienky upravuje zákon - Podmienky poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie upravuje zákon o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia (č. 447/2008 Z. z.). Od 1. júla 2024 novela zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu (zákon č. 400/2022 Z. z.) ustanovuje výšku príspevku na opatrovanie len v dvoch sumách, v závislosti od toho, či opatrovatel opatruje jednu alebo viac osôb s ŤZP.

» ren



3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31. 7. 2024

okná a dvere

Slovaktual®

TOPOLČANY • 0911 311 220
topolcany2@slovaktual.eu

PARTIZÁNSKE • 0905 211 572
partizanske@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252

- ZÁLOHY NEBERIEME
- PLATBA AŽ PO SKONČENÍ VŠETKÝCH PRÁČ

volat a objednávat môžete od pondelka do nedele

0905 268 842
www.kamenarstvohumaj.sk

f Kamenárstvo Humaj Tovarníky

PLOCHÉ STRECHY

0905 662 229

LETÁKY

0903 921 710

Šťahovanie BLESK

0903 432 588

Šťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo? MONITORING Sme tu pre Vás! NONSTOP

0902 384 668

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Objem 6m³ na suť
a
12m³ na iné odpady.

0917351013

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

Podávame dipy

V preklade slovo dip znamená namočiť či namáčať. Na prípravu dipov potrebujeme zväčša biely jogurt alebo pochúťkovú smotanu, rôzne druhy syrov, korení a bylín. Ak sa vám na poslednú chvíľu ohlási návšteva alebo len nemáte chuť tráviť prípravou večere veľa času, môže byť práve dip tou správnou voľbou. Rovnako sa však hodí pri servírovaní rozličných pochúťok z grilu. Jeho príprava je veľmi jednoduchá a zaberie len niekoľko minút.

Dip so smotanovým syrom

Suroviny: 200 g smotanového syra, 4 lyžice bieleho jogurtu, 3 jarné cibulky (ako obmenu môžete použiť pažitku či žeruchu), biele korenie

Postup: Do misky vložíme smotanový syr a jogurt a dohľadka vymiešame. Ochutíme bielym korením. Vmiešame na kolieska nakrájanú jarnú cibuľku.

Dip s nivou

Suroviny: 100 g nivy, 100 g bieleho jogurtu, 1 lyžicu citrónovej šťavy

Postup: Do misky vložíme jogurt, namrvíme doň nivu a vymiešame. Ochutíme citrónovou šťavou.



Ilustračné foto.

auto foto hamomdomingue pixabay

Dip s mäťou

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, 1/2 uhorky, 1 strúčik cesnaku, 5 lístkov čerstvej mäty

Postup: Do misky vložíme jogurt. Uhorku očistíme, najemno nastrúhame a vytlačíme z nej vodu. Pridáme prelisovaný cesnak a na kúsky posekanú mäťu. Vmiešame.

Dip so sušenými paradajkami

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, nakladané sušené paradajky, olej z nálevu, čerstvá bazalka alebo oregano

Postup: Paradajky aj bylinky nasekáme na menšie kúsky. Do misky vložíme jogurt, paradajky, bylinky a pridáme lyžičku nálevu z paradajok. Vmiešame.

Náš tip: Do dipov namáčame slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhaný pita chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler.

Dipy však môžeme podávať aj k steakom, grilovanému mäsu či rybám.

» ren

Pripravte si predjedlo, hlavné jedlo aj zákusok Pochúťky z grilu

Dnes sa griluje všade, v záhradách, na chatách i na lúkach, dokonca i na sídliskových dvoroch. Skôr ako sa pustíte do samotného grilovania, venujte pozornosť príprave grilu ale aj výberu kvalitných surovín. Prinášame tipy na skvelé pochúťky.

Chlieb s grilovaným cesnakom

Suroviny: 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb

Postup: Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom. Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

Marinované kuracie krídelká

Suroviny: 500 g kuracích krídel, dva strúčiky cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, podľa potreby soľ a citrónová šťava na ochutenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame dva strúčiky pretlačeného cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, soľ a citrónovú šťavu.

Kuracie krídelká vložíme do misky s marinádou a poriadne ňou potrieme každé krídelko. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Ak by bola marináda príliš hustá, zriediť ju môžete vodou.

Kuracie steaky v jogurte

Suroviny: 600 g kuracích prs, 3 lyžice



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

bieleho jogurtu, lyžičku soli, 2 lyžice oleja, mleté čierne korenie, zmes vášho obľúbeného korenia, lyžicu sekanej mäty

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame jogurt, soľ, olej, mleté čierne korenie, ďalšie korenia podľa chuti, mäťu - môžete ju nahradiť vašimi obľúbenými bylinkami.

Kuracie prsia vložíme do misky s marinádou tak, aby ňou bol pokrytý každý plátok mäsa. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Mäso na grile neatáčajte vidličkou ale pomocou klieští. Zabrániť tak vytekaniu šťavy z mäsa.

Grilované broskyne s marcipánom

Suroviny: 8 broskýň, 100 g marcipánu, 125 g mascarpone, 50 g maslových sušienok, lupienky mandlí

Postup: Umyté broskyne prekrájame na polovice a odkôstkujeme. Položíme ich na gril a počkáme, kým nie sú horúce. Potom do každej polovičky vtlačíme guľku z marcipánu, na to dáme kôpku mascarpone a vrch posypem podrvenými maslovými sušienkami a mandľovými lupienkami. Naplnené broskyne vrátime späť na gril a pečieme, kým sa mascarpone nezačne topiť.

Náš tip: Pri grilovaní broskýň môžete použiť perforované misky. Bude sa vám pracovať lepšie a broskyne sa nepripečú.



Ilustračné foto.

zdroj foto utrojao pixabay

» ren



DEŽERICE
DREVO, STRECHY, STAVEBNINY

PÍLA KROVY KRYTINY

Montáže-krovy, altánky
Rekonštrukcie-striech
Výmena krytín

Likvidácia AZBESTU!!!

Predaj : OSB dosky, tatranské
profily, strešné laty - AKCIA 0,55€/m

0903 645 426 / 0911 645 426

www.oravexslovakia.sk / info@oravexslovakia.sk



20-0082

WEBER MLÝN

Kvalita pre vašho psíka priamo z Nového Zelandu

Holistická krmivo, ktoré kladie dôraz na udržateľnosť, poľnohospodárstva, bezpečnosť, suroviny, transparentnosť ich pôvodu a ich nezameniteľnú kvalitu.



✓ všetky potraviny z našich vlastných výrobných podnikov (zvířiny a chov)
 ✓ unikátny tvar prísadnice s pomocným tenkým štruktúrou a tým aj k lepšiemu tráveniu
 ✓ neobsahuje žiadne umelé prísady, farbivá, konzervanty či protiplesňové koncentráty

+421 288 288 488
WWW.ACANAORZENE.SK
POD KAŠTECOM 25T, 905 01 TOVAŇSKÝ

20-0079

Predávame tatranský profil a rôzne druhy drevených lúčů

Ako novinku máme krmivo pre psov.




ZMENA OTVÁRACÍCH HODÍN

pondelok až piatok sobota
od 7.30 - do 16.30 od 7.30 - do 12.00

STAVEBNINY ASAS spol.s.r.o., Pod Kalváriou 30, Topoľčany
Tel.: 0905 471 610, 038/ 76 29 418

20-0086

AKCIOVÉ CENY - TEPELNÉ ČERPADLÁ

- PELETOVÉ KOTLY

PELETY A1 SMREKOVÉ OD 240€/T

BRIKETY - EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ



Zamat s.r.o.

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj tepelných čerpadiel
so štátnou dotáciou

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch
(areál bývalého družstva)

Tel.: 0908 157 257
www.zamatsro.sk



Zelená domácnosť
kotly so štátnou dotáciou

20-0083

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO



HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

33-0028

Fajčenie mi už išlo príliš do peňazí.

Rebeka (27)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio g-shock
gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



299,00€

Parkside Performance®
Vysokotlakový čistič Phdp 180 C2

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



30,55€

Dekoratívne nástenné hodiny
Wallity Town šedé

HouseLand.sk



451,60€
465,70€

Kosačka Worcraft RLM-20Li,
20V 4ah, Li-Ion, 220 mm

ZEPA.sk



89,99€

Parkside® Skracovacia
a pokosová píla Pzks 2000 C3

Lidl.sk



66,00€

Profitent Drevená zateplená
búda pre psa-M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



69,99€

Parkside Performance® Aku
krovinorez 2 v 1 Ppfsa 40-Li C2

Lidl.sk



196,50€

Súprava terasového nábytku
CHILL SAND ležadlá a stôl

Wellhox



www.TonerPartner.sk

24,34 € HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 € HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 € HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.7.2024
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

ZĽAVA 50% rodinné domy

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11 ROČNÉ
SKÚSEBNOSŤ!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETO SA BLÍŽI!

**POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**Montujeme
po celom Slovensku**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

Drevo **Hliník**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk