

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Vzdelávanie pre znevýhodnenú menšinu

Bangladéš má 34-krát viac obyvateľov ako Slovensko. Takmer 90% percent z týchto 170 miliónov sú moslimovia. Kresťanov v Bangladéši takmer nevidieť. Tvoria ani nie 1% celkovej populácie, a spravidla patria k znevýhodneným etnickým menšinám.

Platí to aj v diecéze Rajshahi na severozápade krajiny, ktorá je počtom obyvateľov štyrikrát väčšia ako naša vlasť. Žije tu však len 71 000 katolíkov. Sú to takzvaní adivasi, teda príslušníci rôznych domorodých kmeňov, a väčšinou majú len obmedzené možnosti v oblasti vzdelávania. A hoci dnes mnohí predsa len už vedia čítať a písať, čo sa dá pokladať za veľký pokrok, stále sú veľmi chudobní. Pracujú ako nádenníci či malí obchodníci alebo žijú z mála plodín, ktoré si dokážu dopestovať. Veľké problémy im spôsobujú sucho a klimatické zmeny.

Diecéza Rajshahi preto začala s novým vzdelávacím programom. V rámci neho si veriaci môžu prehlbovať svoju vieru a lepšie spoznávať evanjelium. Zároveň je jeho zámerom, aby porozumeli svojim právam v spoločnosti a dokázali sa vyjadrovať v svojom mene. Účastníci programu sa zaoberajú témami ako ľudské práva, posilňovanie kresťanských hodnôt, boj proti obchodovaniu s ľuďmi, ochrana detí, dôstoj-

nosť žien, väzenská pastorácia, ale aj otázky migrácie a vyrovnávania sa s extrémnymi klimatickými podmienkami.

Na vzdelávacom programe diecely sa zúčastňujú rôzne skupiny ľudí; celkovo ide o takmer 8 000 osôb. Patria k nim vedúci predstavitelia miestnych komunít, a tiež ľudia z farností. Vzdelávajú sa, aby potom mohli sami vzdelávať miestnych obyvateľov a mládež. Je samozrejme, že takáto široká činnosť si vyžaduje aj finančné prostriedky.

Otec Sagor Corraya z Komisie pre spravodlivosť a mier sa so žiadosťou o pomoc obrátil na nadáciu ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá tento vzdelávací program podporila. Otec Corraya je vďačný: „Vďaka vašej láskavej starostlivosti získajú naši veriaci potrebné poznatky i formáciu. Modlím sa za vás všetkých každý deň počas slávenia Eucharistie.“ www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

CISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávanie písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 30.6.2024!!
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
- odstránenie nečistôt - ZAMERANIE ZDARMA
- penetrácia - BEZ ZÁLOHY
- vynikajúca - prvotriedny materiál
nepriepustnosť vody zn. Index mineral design
- vzhľad škridle - záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
- vysoká životnosť
ZEAVA pre seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

EURO-MONT
Odborne a kvalitne!
BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET
Kompletná renovácia s 3x lakovaním
už od 15,99€/m²
- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet
0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

www.rekostavsk.sk
REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
■ krby
■ krbové vložky
■ kachle
■ sporáky
■ záhradné krby
■ komíny
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk
ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

liahň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:
- AKCIA vysoko nosivé mládky liahnuté vo februári už NA ZAČIATKU ZNÁŠKY - „továreň“ na vajčká - plemeno Lohmann Brown 20 a viac týždňové za 10,5 € / ks do vypredania zásob (platí pre odber min. 6 ks).
Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

URSTA
BUKOVÉ: PALIVOVÉ DREVO, ŠTIEPANÉ DREVO, PELETY, BRIKETY
Doprava k zákazníčkovi
0905 407 870

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //
MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK
VYHLADANIE UNIKU VODY
PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

PONUČAM PEČENÉ PRASIAŤKA
0904 038 558

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 8, týždeň 25/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutliá, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|---------|---------------------|--------|
| BV | 97.240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106.540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIAŇSKO | |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO | |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO | |
| LV | 30.580 | LEVIČKO | |
| MA | 29.680 | MALACKO | |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMCKO | |
| PK | 22.970 | PEZINSKO | |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY | |
| SC | 35.420 | SENECKO | |
| SE | 36.750 | SENICKO-SKALICKO | |
| TO | 41.930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|--------------------|--|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR | |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30.860 | LUČEŇECKO-VK-PT | |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS | |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-B5 | |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-------------------|--|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP | |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA | |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML | |
| KE | 92.130 | KOŠICKO | |
| KL | 24.900 | KOŠICKO okolie | |
| KS | 12.940 | LICHOVANSKO | |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO | |
| PP | 41.520 | POPRADSKO-KK | |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB | |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL | |

Ako si poradiť s mastnými škvrkami

Niekedy skutočne stačí počas varenia či smaženia jedál len chvíľka nepozornosti a na našom oblečení či na stene vedľa sporáka sa už vyníma mastná škvrna. Čo s tým? Prinášame zopár overených tipov, vďaka ktorým sa mastných škvŕn bezpečne zbavíte.

Stena

Mastné flaky zo steny môžeme odstrániť pomocou bielej kriedy alebo striedky chleba.

Biela krieda – výborne poslúži, pretože masť jednoducho absorbuje. Stačí ak ňou jemnými ťahmi pretriete mastný flak a necháte pôsobiť približne 5 minút. Zatiaľ si pripravte zľahka navlhčenú handričku či špongiu a ňou zo steny zvyšky kriedy odstráňte. Celý postup môžete zopakovať niekoľkokrát, až kým nebudete s výsledkom spokojní. Ak vám tento spôsob nepomôže, tak nastrúhajte kriedu do nádoby, premiešajte ju s trochu vody tak, aby vznikla hustejšia kaša, a zmes naneste na mastné škvrny. Nechajte pôsobiť 24 hodín. Následne kriedu opatrne odstráňte.

Chlieb – vydlabte striedku chleba, pomachajte ho do tvaru guľôčky a stenu ňou gumujte tak, ako by ste v rukách držali klasickú gumu.

Oblečenie

V prípade mastných škvŕn na obleče-

ní môže pomôcť mydlo na pranie, detský púder, kypriaci prášok či jedlá sóda.

Mydlo na pranie - dôkladne naneste na škvrnu a nechajte pôsobiť približne hodinu. Následne opláchnite čistou vodou. Postup môžete viackrát opakovať, až kým mastný flak nezmizne.

Detský púder – naneste vo väčšom množstve na mastnú škvrnu a nechajte pôsobiť niekoľko minút. Následne pomocou starej zubnej kefky škvrnu vyčistite.

Kypriaci prášok alebo jedlá sóda – kypriaci prášok na pečenie alebo sódu bikarbónu či inak jedlú soľ vložte do misky a zmiešajte s trochou vody. Vzniknutú pastu naneste na mastnú škvrnu na oblečení a nechajte chvíľu pôsobiť. Potom opláchnite pod tečúcou vodou a vyperte bežným spôsobom v práčke.



» ren

zdroj foto Mykola128 pixabay

PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

81-0008



FACHMAN & TESÁR s.r.o.

CENTRUM SLUŽIEB PRE ŠIKMÉ STRECHY

krytiny, odkvapy, doplnky
- v akciových cenách skladom

klampiarska dielňa / ohýbanie na mieru
- od parapetov až po atypické lemovania do 6 m

technické poradenstvo, rozpočty,
pravidelné rozvozy

Otvorené: PO - PIA 7:00 - 15:30 hod.

Ladomerská Vieska 506,
Tel.: 045/676 11 01, 0948 244 868, 0948 952 266

obchod@fachman-tesar.sk, info@fachman-tesar.sk



Wienerberger Tondach

■ altánky **VÝROBA A MONTÁŽ**
■ záhradné domčeky Ivan ČLÁJEK
■ chaty **RODAK**
■ krový
■ pergoly

☎ 0905 324 970
prekvádzka: BZENICA 68
info@rodak.sk
stolarstvo@rodak.sk
www.rodak.sk

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bežvýchopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bezvýchopové opravy

PALIVOVÉ DREVO
Ponúkame metrovicu z drevnín BK DB HB JS
v cene 55 eur za priestorový meter
(cena je aj s dovozom do 10km
od Žarnovice a Banskej Štiavnice)
Tel.: 0905 198 841

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
☎ 0902 796 885

DOVOZ NA ADRESU
**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**ZEMNÉ
A VÝKOPOVÉ
PRÁCE
minibagrom**

☎ 0940 600 478



Správna voľba

35% ZĽAVA

1.29

0.83

Kryštalový cukor
1 kg



43% ZĽAVA

7.12**

3.99

Nanuky s polevou
8 x 120 ml = 960 ml
rôzne druhy



40% ZĽAVA

1.09

0.65

Birell Active/
Radler/Nealko
0.5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



Vyhrajte
s Birellom
50x
Playstation 5!
Viac v

Plus

super
LIDL
ceny

KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 6. DO NEDELE 30. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY
PAPRIKY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-51%

PLATÍ LEN V PONDELOK 24. 6.

1+1
ZADARMO

2.98**

1.49*

Zrelé mango

kus
*Cena za kus pri váhe 700g = 1,49 €
**Cena za kus pri váhe 1 kg = 2,98 €
Cena za 2 kusy = 2,98 €



veľký
kaliber

OD SLOVENSKÝCH
PESTOVATEĽOV

44% ZĽAVA

0.89**

0.49

Šalátové uhorky

kus



LIDL
STANOK
DENNE Čerstvé

XXL



37% ZĽAVA

8.79

5.49

Morčacie prsné
reze XXL

cena za 1 kg



***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti
LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového 520g.

Pomcka tovaru platí od 24. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie, firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESIACE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vybrať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určený balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena - 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na www.digislovakia.sk/nove-produkty. Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390



SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45% Frézovanie od 15€/m Obhliadka zdarma

MONTÁŽ
V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUX 0944 530 853
045/53 33 644

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

Najlepší pracujú s nami!

CubCadet



KRAVEC

Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvovorovnan.sk
tel. 0917 333 133

Rovňan
kamenárstvo

Ponúkame

KOMPLETNÚ MONTÁŽ
ELEKTROINŠTALÁCIE
do domov, bytov

PRERÁBKY,
MONTÁŽ
BLESKOZVODOV

NAPROJEKTOVANIE
REVÍZIE

0940 600 478

INZERCIA

0907 877 860

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

priemer 15 cm



Top cena
11,99

CMÍ STOLNÝ VENTILÁTOR

Výkon: 16 W, 2 rýchlostné stupne. Možno nakloniť.
OBI č. 4697744

Top cena
21,99

CMÍ STOJANOVÝ VENTILÁTOR

Tri úrovne rýchlosti pre nastavenie intenzity ventilácie. Je možné otáčať v uhle 80°. Výškovo nastaviteľný vďaka teleskopickému tyči. Uhol sklonu nastaviteľný podľa potreby. V bielej alebo čiernej farbe. OBI č. 1203710 a i.



Top cena
319,99

MOBILNÁ KLIMATIZAČNÁ JEDNOTKA „KGM 10000-45“

Kompaktná mobilná klimatizácia s ovládaním cez aplikáciu, 3v1: chladenie, odvlhčovanie a ventilácia. Zotravačná ventilácia pre rovnomerné rozdelenie vzduchu v miestnosti. Vhodné priestory s veľkosťou od 12 m² do 18 m². OBI č. 2018687



Top cena
39,99

BALKÓNOVÝ SLNEČNÍK „HERNANDO“

Oceľová konštrukcia s polyesterovým tienidlom v rôznych farbách. S kĺbom a funkciou Push-up. Ø cca 200 cm. OBI č. 4794830 a i.



Top cena
41,99

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „ALAMOSA“

Konštrukcia z ocele s práškovou povrchovou úpravou, biely, 235 × 290 × 290 cm. OBI č. 1109735



Top cena
187,99

KÍBOVÁ MARKÍZA „AVENTURA“

Elegantná protipohľadová ochrana a ochrana proti vetru, montáž na stenu alebo strop. Rôzne farby, 300 × 200 cm. OBI č. 4868915 a i.

UPLATNITE SVOJE BODY

už len do 29. júna!*

*Pravidlá a bližšie informácie na obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**

1
NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 21. 6. do 4. 7. 2024 alebo do vypredania zásob.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám len za 100., euro použité, nové dosky a fošne.0903575921

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

Naši policajti v Chorvátsku

Na základe Dohody medzi vládou Slovenskej republiky a vládou Chorvátskej republiky o policajnej spolupráci Policajný zbor vyšle aj tento rok do Chorvátska svojich zástupcov, aby počas letnej turistickej sezóny pomáhali nielen slovenským turistom.

„Spoločné chorvátsko-slovenské policajné hliadky budú aktívne v dvoch intervaloch. Prvý interval je naplánovaný na júl 2024 a druhý na august 2024. V každej rotácii budú pôsobiť štyria slovenskí policajti: dvaja na teritóriu Splitsko-Dalmatínskeho policajného riaditeľstva a dvaja na teritóriu Prímorskogorského policajného riaditeľstva,“ informovalo Ministerstvo vnútra SR.

Oblasť I.

Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska (Primorsko-goranské policajné riaditeľstvo, policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 525

Oblasť II.

Trogir, Split, Podgora, Tučepi, Brela, Makarska (Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo, policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1).

K dispozícii budú na telefónnom čísle: +421 908 723 526

Slovenskí policajti budú mať svoje

rovnošaty a aj slovenské policajné vozidlá, takže ich turisti ľahko spoznajú. Ich hlavnou úlohou bude spolupráca s miestnou políciou a pomoc slovenským turistom najmä v týchto situáciách:

- dopravné nehody s účasťou slovenských turistov,
- nesprávne parkovanie a následné odťahnutie vozidla,
- strata a krádež cestovných dokladov, vodičských oprávnení a finančnej hotovosti,
- narušovanie verejného poriadku turistami, najmä pod vplyvom alkoholu,
- asistencia pri zadržaní slovenských občanov z dôvodu spáchania trestného činu alebo priestupku,
- pátranie po stratených/nezvestných osobách,
- pomoc v nemocnici pri ohrození života maloletých.

Projekt Bezpečná turistická destinácia, ktorý spustila chorvátska polícia v roku 2006, sa zameriava na zvýšenie bezpečnosti pre zahraničných turistov a slovenskí policajti v projekte participujú od roku 2008. „Chorvátska polícia každoročne vyjadruje veľkú spokojnosť s touto spoluprácou, keďže prispieva k rýchlejšiemu a efektívnejšiemu riešeniu problémov počas letnej turistickej sezóny a okrem turistov pri naša prospech aj miestnemu obyvateľstvu,“ uviedol rezort vnútra.

» ren

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
 - ✓ bytov na kľúč
 - ✓ nadstavby a prístavby
 - ✓ zateplenia domov
 - ✓ fasády
 - ✓ oplotenia
 - ✓ omietky
 - ✓ zámková dlažba
 - ✓ strechy
 - ✓ altány
 - ✓ hydroizolácie Fatrafol
 - ✓ izolácie domov
 - ✓ elektroinštalácia
 - ✓ jadrá a nátery striech
 - ✓ maľovky
- VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

eko^{max} **Letná AKCIA** na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava v rámci celej SR ZDARMA

| | | |
|---|---|---|
| ✿ Bukové brikety 960 kg / 285€ 252€ 600 kg / 285€ 195€ | ✿ Smrekové peletky A1 1005 kg / 340€ 292€ 780 kg / 265€ 249€ | ✿ Drevo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€ |
|---|---|---|

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

➔ zameranie ➔ odborné poradenstvo ➔ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

zárka 25 ROKOV

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygals>

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbyso.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

PERGOLY

- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rolovacía
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätňého zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Vyššie príspevky na opatrovanie

Od júla dostanú opatrovatelia, ktorí sa doma starajú o svojich blízkych, vyššiu hodinovú sadzbu na osobnú asistenciu a upravený peňažný príspevok na opatrovanie. Vláda SR schválila nariadenie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktoré od 1. júla 2024 stanovuje základnú výšku opatrovateľského príspevku na 615,50 eur mesačne, čo zodpovedá čistej minimálnej mzde pre rok 2024. Hodinová sadzba osobnej asistencie sa zvýši zo súčasných 5,52 eur na 5,83 eur.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny každoročne k 1. júlu prichádza s návrhom na zvýšenie hodinovej sadzby osobnej asistencie a výšky peňažného príspevku na opatrovanie. Zámerom je predovšetkým zlepšenie podmienok a životnej úrovne pre osoby, ktoré vykonávajú osobnú asistenciu alebo opatrujú fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP), ktorá je odkázaná na pomoc inej osoby. „V tomto roku však nielen zvyšujeme opatrovateľský príspevok, ale zároveň nastavujeme rovnaké podmienky pre všetkých. Znamená to, že nerobíme rozdiely medzi opatrovatelmi – dôchodcami a opatrovatelmi v produktívnom veku. Pri opatrovaní jednej odkázanej osoby im prináleží suma 615,50 eur. Tento opatrovateľský príspevok tak v prípade dôchodcov narastie až o 188 eur,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš a dodal: „Verím, že

táto zmena pomôže najmä seniorom, aby čo najdlhšie zostali doma spolu, pokiaľ im to zdravotný stav dovolí, pretože práve domáce prostredie je tým najlepším a najvládnejším pre každého človeka, ktorý potrebuje pomoc.“

Viac ako 84-tisíc poberateľov - Úprava mesačnej výšky peňažného príspevku na opatrovanie, ako aj peňažného príspevku na osobnú asistenciu sa pozitívne prejaví celkom u vyše 84-tisíc jeho poberateľov. Z kapitoly rezortu pôjde na tento účel ešte v tomto roku takmer 33 miliónov eur. Mesačne dostáva peňažný príspevok na osobnú asistenciu približne 13 400 ľudí. Počet poberateľov peňažného príspevku na opatrovanie je približne 70 700, čo zahŕňa dôchodcov aj ľudí v produktívnom veku. Z toho viac ako 27-tisíc poberateľov dostáva aj niektorú z dôchodkových dávok.

Podmienky upravuje zákon - Podmienky poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie upravuje zákon o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia (č. 447/2008 Z. z.). Od 1. júla 2024 novela zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu (zákon č. 400/2022 Z. z.) ustanovuje výšku príspevku na opatrovanie len v dvoch sumách, v závislosti od toho, či opatrovateľ opatruje jednu alebo viac osôb s ŤZP.

» [ren](#)

10 102-KRÁT ĎAKUJEM
ZA PODPORU DO EURÓPSKEHO PARLAMENTU

Branislav ŠKRIPEK
KDH

Cujte.sk

Hry a hračky
v priebehu storočí

www.cujte.sk

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

REKONŠTRUKCIE domov a bytov, bytové jadrá
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY, MALOVKY

ZÁRUKA NA PRÁCU
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE
0952 089 986

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

79,00 EUR **71,10 EUR**

2-KOMOROVÝ BOTNÍK S POLICOU

-10%

decorem

179,00 EUR **112,50 EUR**

SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÓL +STOLIČKY

-10%

decorem

143,10 EUR **128,79 EUR**

ERGONOMICKÁ OTOČNÁ KANCELÁRSKA STOLIČKA HC-1011 GREY SIVÁ BIELA

-10%

PRAKTIKPUMP
Profesionálny partner pre čerpadie technológie

ČERPADLÁ - VODÁRNE - NÁDRŽE - PRÍSLUŠENSTVO

NAKUPUJTE U ODBORNÍKOV **AKCIA**

PONÚKAME NAJLEPŠIE CENY, ODBORNÉ PORADENSTVO, SERVIS A ŠIROKÝ SORTIMENT.

KONTAKT:
JANKA JESENSKÉHO 621, 960 01 ZVOLEN
TEL.: 045/524 90 13-14, predajna@praktikpump.sk

PRAKTIKPUMP OPROTI NÁKLADNEJ STANICI!!!

TOVAR ZASIELAME AJ DORUČOVATEĽMI

MALOOBCHOD - VEĽKOOBCHOD

*** na vybrané druhy čerpadiel a náhradných dielov**

www.praktikpump.sk

Zelený hrášok pre naše zdravie

Blíži sa sezóna zeleného hrášku. Dopestovať si ho môžeme na záhrade od jari až do jesene, ale zakúpiť si túto čerstvú a veľmi obľúbenú zeleninu môžeme aj na trhu či v obchodnej sieti. Zelené guľôčky, ukryté v strukoch, obsahujú veľa zdraviu prospešných látok.

Pestovanie

Hrach obľubuje vzdušnú a priepustnú pôdu. Vysievame ho do riadkov vzdialených od seba 12 až 15 centimetrov a do hĺbky približne 5 centimetrov. Dopestovať si ho však môžeme aj v kvetináči na balkóne či terase. Nezabudnime na pravidelnú zálievku a tiež vhodnú oporu, nakoľko ide o popínavú rastlinu. Využiť na tento účel môžeme rôzne druhy sieťoviny, ako aj kovové či drevené mriežky.

Účinky na zdravie

Hrach je podľa odborníkov pravým pokladom pre naše telo aj dušu. Obsahuje množstvo kvalitných rastlinných bielkovín, čo je hlavným dôvodom, prečo zasýti spolu s ich vysokým množstvom vlákniny. „Prítomné sú vitamíny skupiny A, skupiny B, železo, horčík, zinok, vápnik, fosfor,“ popisuje na sociálnej sieti Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Hrašok je bojovníkom proti starnutiu, spevňuje pleť, podporuje rast a kvali-

tu vlasov, zregeneruje náš celý organizmus. Je tiež výborným spestrením diétného jedálneho lístka. „Vysoký obsah vlákniny v hrášku má detoxikačné účinky a pomáha v prevencii proti zápche. Protizápalové a antioxidantné látky, ktoré sa nachádzajú v hrášku zabezpečujú tiež pružnosť a vitálnosť cievného systému,“ vymenúva pozitívna odborníčka. Pre dobrú pamäť je dôležitý tiamín, teda vitamín B1, ktorý je v hrášku naozaj bohaty zastúpený.

Použitie

Hrach má rôznorodé použitie v kuchyni. Vieme si z neho pripraviť chutnú polievku, kašu, prílohu k mäsu, pridávať ho k zapekaným jedlám a jesť aj surový. Najviac výživných látok má však čerstvý mladý hrášok. Ten by mal byť sytozelený a pri trení jemne vřzgať.



» ren

zdroj foto Bluesnap pixabay

Novely vysokoškolských zákonov

Poslankyne a poslanci Národnej rady SR prijali dve dôležité novely zákonov týkajúcich sa vysokého školstva. „Tieto zmeny sa zásadne týkajú podpory tehotných študentiek a taktiež študentiek a študentov, ktorí sa starajú o deti do troch rokov. Zmeny sa dotknú aj študentov, ktorí sa starajú o dieťa so zdravotným postihnutím mladším ako päť rokov. Poslanci zároveň schválili novelu zákona o zabezpečovaní kvality vysokoškolského vzdelávania,“ informoval rezort školstva.

Podľa novely zákona o vysokých školách sa zmeny týkajú najmä úpravy učebných plánov, prerušenia štúdia a platenia školného. Aplikácia úľavy na školnom pre túto špecifickú skupinu študentov bude zohľadnená generálne na úrovni zákona. Vysoké školy budú povinné vytvárať podmienky pre tehotné študentky a pre študentov, ktorí sa trvale starajú o deti mladšie ako tri roky, a to bez znížovania nárokov na ich študijný výkon. Podmienky budú musieť vytvárať vysoké školy aj pre študentov, ktorí sa starajú o dieťa so zdravotným postihnutím mladším ako päť rokov. Rektori budú povinní odpustiť tejto špecifickej skupine študentov školné za prvý akademický rok prekročenia štandardnej dĺžky štúdia z dôvodu tehotenstva alebo trvalej starostlivosti o dieťa.

Počty hodín - Zároveň sa novela zákona zameriava na úpravu počtu hodín

prostredníctvom ECTS kreditov, aby sa zabezpečila rovnaká záťaž študenta v dennej a externej forme štúdia. Tieto zmeny majú nadobudnúť účinnosť od 1. septembra tohto roka, s ohľadom na začiatok akademického roka.

Kvalita vzdelávania - Ďalšou novelou, ktorú poslanci schválili, je novela zákona o zabezpečovaní kvality vysokoškolského vzdelávania. Táto novela reflektuje na prebiehajúce hodnotenia vnútorných systémov zabezpečovania kvality vysokoškolského vzdelávania v súvislosti s habilitačnými a inauguračnými konaniami (udelenie akademických titulov docent a profesor) a s podávaním žiadostí o akreditáciu študijných programov. Vysoké školy budú môcť žiadať o akreditáciu nových študijných programov aj pred prvým posúdením vnútorného systému kvality. Predlžuje sa aj termín na získanie akreditácie habilitačných a inauguračných konaní do 31. augusta 2026. Táto novela by mala nadobudnúť účinnosť od augusta 2024.

„Novely zákonov o vysokých školách sú dôležitým krokom v zabezpečení podpory a rovnakých príležitostí pre študentov v rámci ich vzdelávania. Tieto zmeny zohľadňujú špecifické potreby tehotných študentiek a študentov s malými deťmi a prispievajú k vytvoreniu inkluzívneho a podporujúceho prostredia na vysokých školách,“ uviedol rezort školstva.

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



299,00€

Parkside Performance®
Vysokotlakový čistič Phdp 180 C2

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



30,55€

Dekoratívne nástenné hodiny
Wallity Town šedé

Houseland.sk

451,60€
465,70€

Kosačka Worcraft RLM-20Li,
20V 4ah, Li-Ion, 220 mm

ZEPA.sk



89,99€

Parkside® Skracovacia
a pokosová píla Pzks 2000 C3

Lidl.sk

Podávame dipy

V preklade slovo dip znamená namočiť či namáčať. Na prípravu dipov potrebujeme zväčša biely jogurt alebo pochúťkovú smotanu, rôzne druhy syrov, korení a bylín. Ak sa vám na poslednú chvíľu ohlási návšteva alebo len nemáte chuť tráviť prípravou večere veľa času, môže byť práve dip tou správnou voľbou. Rovnako sa však hodí pri servírovaní rozličných pochúťok z grilu. Jeho príprava je veľmi jednoduchá a zaberie len niekoľko minút.

Dip so smotanovým syrom

Suroviny: 200 g smotanového syra, 4 lyžice bieleho jogurtu, 3 jarné cibulky (ako obmenu môžete použiť pažítku či žeruchu), biele korenie

Postup: Do misky vložíme smotanový syr a jogurt a dohľadka vymiešame. Ochutíme bielym korením. Vmiešame na kolieska nakrájanú jarnú cibuľku.

Dip s nivou

Suroviny: 100 g nivy, 100 g bieleho jogurtu, 1 lyžicu citrónovej šťavy

Postup: Do misky vložíme jogurt, namrvíme doň nivu a vymiešame. Ochutíme citrónovou šťavou.



Ilustračné foto.
auto foto hamomdomingue pixabay

Dip s mäťou

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, 1/2 uhorky, 1 strúčik cesnaku, 5 lístkov čerstvej mäty

Postup: Do misky vložíme jogurt. Uhorku očistíme, najemno nastrúhame a vytlačíme z nej vodu. Pridáme prelisovaný cesnak a na kúsky posekanú mäťu. Vymiešame.

Dip so sušenými paradajkami

Suroviny: 150 g hustého bieleho jogurtu, nakladané sušené paradajky, olej z nálevu, čerstvá bazalka alebo oregano

Postup: Paradajky aj bylinky nasekáme na menšie kúsky. Do misky vložíme jogurt, paradajky, bylinky a pridáme lyžičku nálevu z paradajok. Vymiešame.

Náš tip: Do dipov namáčať slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhaný pita chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler.

Dipy však môžeme podávať aj k steakom, grilovanému mäsu či rybám.

» ren

Pripravte si predjedlo, hlavné jedlo aj zákusok Pochúťky z grilu

Dnes sa griluje všade, v záhradách, na chatách i na lúkach, dokonca i na sídliskových dvoroch. Skôr ako sa pustíte do samotného grilovania, venujte pozornosť príprave grilu ale aj výberu kvalitných surovín. Prinášame tipy na skvelé pochúťky.

Chlieb s grilovaným cesnakom

Suroviny: 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb

Postup: Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom. Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

Marinované kuracie krídelká

Suroviny: 500 g kuracích krídel, dva strúčiky cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, podľa potreby soľ a citrónová šťava na ochutenie

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame dva strúčiky pretlačeného cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, soľ a citrónovú šťavu.

Kuracie krídelká vložíme do misky s marinádou a poriadne ňou potrieme každé krídelko. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Ak by bola marináda príliš hustá, zriediť ju môžete vodou.

Kuracie steaky v jogurte

Suroviny: 600 g kuracích prs, 3 lyžice



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

bieleho jogurtu, lyžičku soli, 2 lyžice oleja, mleté čierne korenie, zmes vášho obľúbeného korenia, lyžicu sekanej mäty

Postup: Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame jogurt, soľ, olej, mleté čierne korenie, ďalšie korenia podľa chuti, mäťu - môžete ju nahradiť vašimi obľúbenými bylinkami.

Kuracie prsia vložíme do misky s marinádou tak, aby ňou bol pokrytý každý plátok mäsa. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

Náš tip: Mäso na grile neatáčajte vidličkou ale pomocou klieští. Zabrániť tak vytekaniu šťavy z mäsa.

Grilované broskyne s marcipánom

Suroviny: 8 broskýň, 100 g marcipánu, 125 g mascarpone, 50 g maslových sušienok, lupienky mandlí

Postup: Umyté broskyne prekrájame na polovice a odkôstujeme. Položíme ich na gril a počkáme, kým nie sú horúce. Potom do každej polovičky vtláčime guľku z marcipánu, na to dáme kôpku mascarpone a vrch posypem podrvenými maslovými sušienkami a mandľovými lupienkami. Naplnené broskyne vrátime späť na gril a pečieme, kým sa mascarpone nezačne topiť.

Náš tip: Pri grilovaní broskýň môžete použiť perforované misky. Bude sa vám pracovať lepšie a broskyne sa nepripečú.

zdroj foto utroiao pixabay

» ren

Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY

v Hronskom Beňadiku

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Blížšie informácie: **0905 449 843**

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku v Žiari nad Hronom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

HĽADÁME KUCHÁROV

Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie
0915 093 526
pavel.sarina@gmail.com

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka do obchodnej prevádzky v Banskej Štiavnici

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 491 167

REGION PRESS

Inzerát, ktorý predáva

0907 877 860

CNC frézar

Nemak
Innovative Lightweighting

Náplň práce

- obsluha 3-osích frézovacích CNC strojov
- samostatné čítanie výkresovej dokumentácie
- ovládanie riadiaceho systému Heidenhain TNC 530/640 – výhodou
- prax s inými strojnými zariadeniami (sústruh konvenčný / CNC, rovinná brúska, horizontálna fréza / vyvrtávačka) - výhodou
- výroba, údržba a modifikácia zlievarenského náradia
- samostatné ustavenie obrobku a zoradenie stroja
- autonómna údržba stroja
- práca v nepretržitom pracovnom režime (11,5 hod zmenový režim)

Zamestnanecké výhody, benefity

- 13. a 14. plat v plnej výške po skúšobnej dobe
- odmena za dochádzku (bez PN, OČR, návštevy u lekára, bez neospravedlnenej absencie) 100€ / mesačne
- poukážky na regeneráciu pracovnej sily 130 € / polročne
- bonus za odpučenie nového kolegu 350 €
- príspevok na dopravu 120 € / ročne
- tzv. SICK DAY (deň voľna navyše)
- odmeny za vernosť po 1. roku v pracovnom pomere
- príspevky za darovanie krvi, zľavy na športové a kultúrne podujatia
- príspevok zamestnávateľa na DDS vo výške 2,25 % z hrubého príjmu

Požadované vzdelanie

- stredoškolské s maturitou (technické zameranie)

Požiadavky

- znalosť MS office
- technické myslenie
- manuálne zručnosti súvisiace s pracovnou pozíciou
- spoľahlivosť, zodpovednosť, flexibilita, samostatnosť
- prax v zlievarenskom alebo v automotive prostredí výhodou

Mzdové podmienky (brutto)

1220 - 1400 EUR

- zahŕňa v sebe: základná mzda (790 € - 980 €) + príplatky + prémie
- v závislosti od skúseností uchádzača

Blížšie informácie na tel.: **045/6702 315, 0918 835 881.**

Svoje žiadosti spolu so životopisom posielajte na email: **praca@nemak.com** alebo na adresu:

Personálne oddelenie, Vieska 394, 965 01 Ladomerská Vieska.

BRATISLAVA
1 600 EUR / mesiac
PRACOVNÍK SBS
Práca v nepretržitej prevádzke, Devínska Nová Ves
Zákonné príplatky, príspevok na stravu, možnosť záloh
Dochádzkový bonus, náborový bonus za kamaráta
Zabezpečenie ubytovania
/ príspevok na dopravu
0905 590 095
nabor@ssigroup.sk

ULTRAMED

hľadá

ÚČTOVNÍKA/ČKU

Miesto výkonu práce:
Žiar nad Hronom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok

Termín nástupu:
ihneď, resp. dohodou

Mzdové podmienky (brutto):

1 200,- €. Konečná výška mzdy závisí od skúseností kandidáta.

Náplň práce:

Vedenie podvojného UCT – časť: vedenie a zaúčtovanie pokladne, kontrola a zaúčtovanie vyúčtovaných pracovných ciest, pomocné práce pri uzávierkach, kontrola dokladov pri spracovaní DPH, (nie mzdy), účtovanie režijných faktúr, evidencia prijatej a odoslanej pošty

Požiadavky:

stredoškolské s maturitou, vzdelanie v odbore účtovníctvo, ekonomické ostatné znalosti: Microsoft Windows - pokročilý, Microsoft Excel - základy, Microsoft Outlook - pokročilý

Informácie o výberovom konaní:

Všetkým uchádzačom ďakujeme za prejavovaný záujem o prácu u nás. Vybraných uchádzačov, ktorí spĺňajú požadovanú kvalifikáciu, skúsenosti a prax budeme kontaktovať telefonicky a pozývať na osobný pohovor. Zasláním svojho životopisu dávate zároveň našej spoločnosti svoj súhlas so spracovaním Vašich osobných údajov v zmysle § 5 písm. a) a v zmysle § 14 zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov pre účely súvisiace s výberovým konaním na pozíciu, o ktorú sa uchádzate.

Kontakt: ULTRAMED s.r.o., Š. Moysesa 431/14, 965 01 Žiar nad Hronom
Životopis zasielať na e-mail: **nemcova@ultramed.sk**, web: **www.ultramed.sk**

28. jún 1914

Gavriilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

**CORTIZO**

PONUKA PRÁCE VO VÝROBE NÁSTUP IHNEĎ.

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV **Doprava zdarma**

Handlová - Nová Baňa (priamy spoj)

Žiar nad Hronom cez Lehôtku pod Brehmi, Hliník nad Hronom,
Bzenicu, Žarnovicu, Voznicu, Rudno nad Hronom

Levice cez Kozárovce, Tlmače, Hronský Beňadik, Orovnicu,
Tekovskú Breznicu

Mzda od 890 - 1450 EUR brutto/mesiac

2 a 3 zmeny, víkendy voľné

+ mesačné odmeny

+ dochádzkový bonus od 1000 EUR/ROK

+ príspevok na stravu, 2% DDS, a iné

**NOVÁ BAŇA**

0918 811 177 | praca@cortizo.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

**GRIL alebo
FRITÉZA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.7.2024
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • **0919 370 730**

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk