

SENICKO-SKALICKO



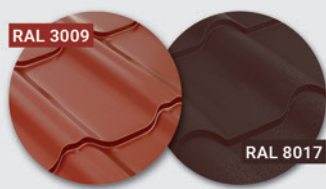
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

AKCIOVÉ KRYTINY
OD 8 EUR



PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akcia platí pre farby **RAL 3009**
RAL 8017 v lesklom prevedení.

ZĽAVA 20% na čiernu RAL 9005
HB50MAT s 30 ročnou zárukou*

*Platí do konca júna alebo do vypredania zásob.

Novinka **FALTRA** za zvýhodnené
uvádzacie ceny vo všetkých
dostupných farbách.

www.maslen.sk

Senica, Železničná 1530 (areál bývalých kasární) | maslense@maslen.sk | 0948 389 863



ZĽAVA
20%

+ MASLEN
originálna 150g
vysokodifúzna fólia
ku každej krytine nad 50m²

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA 1-hrob od 1350 €
2-hrob od 1750 €
Zakryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
JÚN 2024



Certifikát
DÔVERYHODNÁ
FIRMA 2021-2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, váza, lampáš antikora,
zameranie, impregnácia,
cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ
U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

Murárske práce
0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD

Exekútorský úrad JUDr. Pavla Šajánka
so sídlom v Skalici,

ponúka na predaj nehnuteľnosť,
a to pozemok o výmere 2.546 m², vedený
na LV č. 8084 pre Obec a k.ú Skalica, parc.
č. 8528 v podiele 1/1.

Uvedený pozemok sa predáva v celosti
a to za zníženú cenu, a to vo výške
48.100,- EUR (1m²/18,90 EUR)

Bližšie informácie: 0905 638 481

MAKALES s.r.o. Skalica

PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

0918 645 802
0907 784 324



INZERCIA

0908 979 377

SPRACOVANIE JEDNODUCHÉHO
A PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA

VYPRACOVANIE DAŇOVÝCH PRIZNANÍ

F0 typ A, B a právnických osôb

§ **MZDY, PERSONALISTIKA**

Senica | 0911 521 767

Sme plátcami
DPH



0907 152 201
www.pocheraje.sk

PALIVOVÉ DREVO

bukové brikety



RUF
rašelinové

**NAJ CENY
V REGIÓNE!**



AKCIA NA MESIAC JÚN

DOPRAVA ZADARMO

v okrese Skalica

pri objednávke od 10 m dreva

Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme



DREVO
REHÁK

0948 627 251 • 0904 327 169

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 7, týždeň 24/2024.

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Marťáková 0905 915 033
 Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čary, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolínské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Koptčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

ne páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotíšte, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Koptčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34390 | GALANTSKO-SÁLIANSKO |
| HC | 30330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16450 | KOMÁRŇANSKO |
| LV | 30580 | LEVICKO |
| MA | 29680 | MALACKO |
| NR | 54170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35050 | NOVOZÁMOCKO |
| PK | 22970 | PEZINSKO |
| PN | 41870 | PIEŠANSKO-NM-MY |
| SC | 35420 | SENECKO |
| SE | 36750 | SENICKO-SKALICKO |
| TO | 41930 | TOPOLČANSKO-PE-BN |
| TN | 60750 | TRENČIANSKO-DCA-IL |
| TT | 49930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20930 | ZLATOMORAVSKO |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30860 | LUČEŇSKO-VK-PT |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA |
| ZH | 26880 | ŽILIA |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VF-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12940 | LUBOVNIANSKO |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL |

Vzdelávacie denné tábory pre deti: Spoznajte prírodu so sokoliarimi

Letné prázdniny sú ideálnym časom pre deti na objavovanie nových záujmov a získavanie vedomostí. Denné tábory organizované Sokoliarstvom Červený Rybník ponúkajú jedinečnú príležitosť pre deti z materských aj základných škôl ponoriť sa do sveta prírody a sokoliarstva.

Sokoliarstvo Červený Rybník, nachádzajúce sa v malebnom prostredí pri obci Lakšárska Nová Ves, ponúka vzdelávacie a zážitkové programy pre deti. Tento projekt sa zameriava na výchovu a vzdelávanie mladej generácie prostredníctvom priameho kontaktu s prírodou a starostlivosťou o dravé vtáctvo. Organizácia pravidelne usporadúva exkurzie a vzdelávacie akcie pre školy, kde deti môžu na vlastné oči vidieť majestátne dravce v akcii. Programy sú navrhnuté tak, aby boli interaktívne a zábavné, pričom deti získavajú poznatky o biológii a ekológii dravých vtákov, ich význame v prírode a základných princípoch sokoliarstva. Deti si môžu vyskúšať aj praktické aktivity, ako je príprava krmiva a starostlivosť o vtáky.

Jednou z hlavných činností sokoliarstva je chov dravcov. Organizácia sa stará o rôzne druhy dravých vtákov, ako sú sokoly, jastraby, sovy a orly. Tím sokoliarov dbá na ich zdravie a pohodu, vrátane rehabilitácie zranených

jedincov a ich návratu do prírody. Táto činnosť významne prispieva k ochrane biodiverzity a udržaniu ekologickej rovnováhy.

Okolie ponúka množstvo možností na pozorovanie divokej prírody. Jedným z atraktívnych prvkov je bobria hrádza, kde deti môžu spoznať život bobrov a ich význam pre ekosystém. Prechádzky po okolí sú súčasťou vzdelávacích programov, ktoré deti oboznamujú s rôznymi prírodnými javmi a procesmi.

Programy sú prispôbené veku detí a ich schopnostiam, aby každý účastník získal čo najviac z tohto jedinečného zážitku. Deti sa zapájajú do rôznych hier a aktivít, ktoré podporujú ich zvedavosť a záujem o prírodu. Tábory organizované Sokoliarstvom Červený Rybník sú skvelou príležitosťou na nezabudnuteľné letné dobrodružstvo.



» red, foto: Roman Gabura

Denné detské tábory

Lakšárska Nová Ves

Práca s dravými vtákmi • Náuka o prírode
 • Športové a spoločenské hry • Kúpanie v bazéne • Jazda na koni • Ručné práce

Termíny denných táborov pre rok 2024:
 » 08. - 12. júla » 05. - 09. augusta
 » 22. - 26. júla » 19. - 23. augusta

0903 444 766 | www.sokoliarstvocervenrybnik.sk

KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALÁTERSKE PRÁCE 0915 213 700 www.upchaty-odpad.sk

NON STOP

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
 vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE ODŤAH ZADARMO

VAMA METAL

0914 117 226

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk
 0905 534 826

✓ Geometrické plány
 ✓ Vytýčenie pozemkov
 ✓ Inžinierska geodézia
 ✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
 www.adresny-bod.sk
 ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

| | | |
|---------------------|----------------|------------|
| LETNÉ ZNÍŽENIE CIEŇ | HNEDE UHLIE | od 255 €/t |
| | ČIERNE UHLIE | od 299 €/t |
| | BRIKETY REKORD | od 275 €/t |

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 16 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

VŽDY VÝHODNÉ AKCIE

LOMAX blu Evolution SALAMANDER

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
 0948 344 401
 okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk



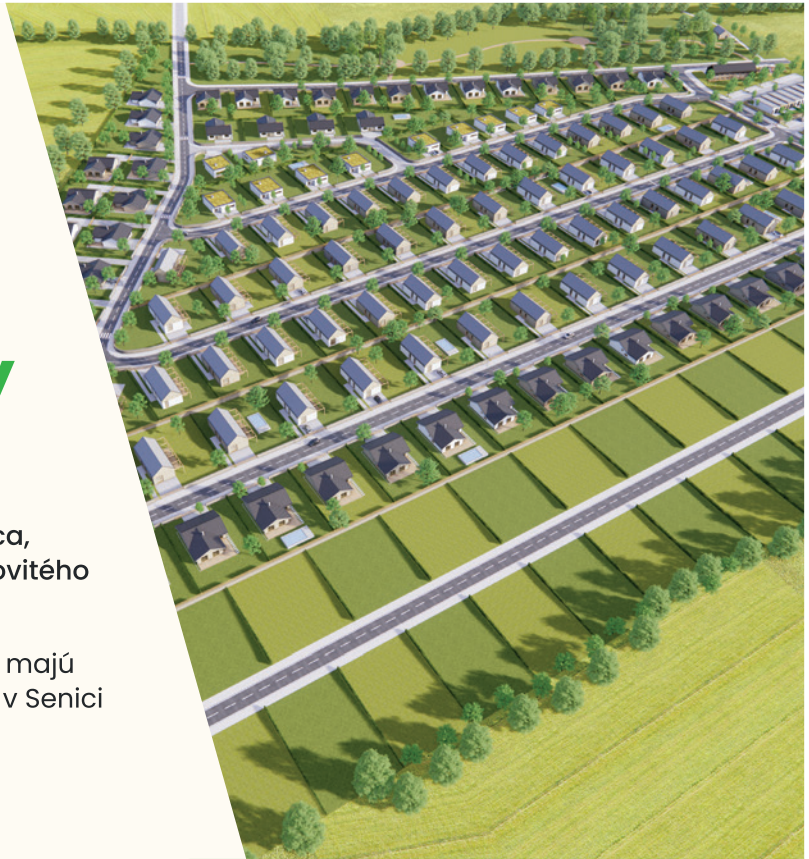
VINOHRADY
REZORT

Pozemky na splátky iba s 3% úrokom?

Rezort Vinohrady sa nachádza na okraji mesta Senica, časť Sotina. Celý rezort je zasadený do mierne svahovitého terénu, uprostred zelene a má terasovité riešenie.

Pozemky na kopci aj vďaka terasovitému charakteru majú jedinečný výhľad na mesto a okolie, ktoré nikde inde v Senici nenájdete.

rezortvinohrady.sk
+421 940 513 300



LIMITOVANÁ PONUKA

Pozývame Vás na
VI. ročník
Memoriál Františka Zemánka



30.6.2024, začiatok o 15:00 hod.
v areáli KD Štefanov



Účinkujú:

DH Lubovjenka

DH Svárovanka

DH Sekulka

DH Záhorienka

DH Grínavanka

moderátor programu: Jakub Badna

Sponzori



interiéry **kudla**



TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

PD Štefanov

Miroslav Polák
elektroinštalácie RD

Usporiadateľ: Obec Štefanov

VSTUPNÉ 10€



Ponúkame služby

- ✓ bezplatné 3D návrhy a poradenstvo
- ✓ parkovanie pred budovou zadarmo
- ✓ doba dodania 4-5 týždňov
- ✓ kuchyňa na mieru
- ✓ kvalitné materiály
- ✓ slovenská výroba
- ✓ dovoz a montáž

**KUCHYNE
NA MIERU
S-STUDIO**

Hollého 742
905 01 SENICA

E-mail: mampriecky.studio@gmail.com

Tel.č. 0908 404 053

decodom®

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DO-HODA.Tel. 0908205521

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682
» Predám 1000 - 1200 ks starších nepoužitých tehál (pálené).Tel. 0346685977

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám krásne silné šte-niatka nemeckého ovčiaka po vynikajúcich rodičoch, s PP, odčervene, očkované, veterinárne prehliadnuté. Tel. 0905313867

» Predám pšenicu a jač-meň, Holíč.Tel. 0902740130
» Predám včely odložence, matka rozplodovaná, mladé aj včiel veľa. R.miera B, cena 50€ .Tel. 0908636336
» Predám PREPELICE majú 5 týždňov, samička 4€, samček 2,50 €, spolu 190€/70ks.Tel. 0903673569

» Predám sliepky Hempšír 3 - 4 mesačné aj kohútov, cena od 10€ /ks, Kopčany. Tel. 0903572514

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám bicykel horský a závodný.Tel. 090276042
» Predám Es Alt saxofón zlatý zn. Victory.Tel. 0903428843
» Vykupujem gramofónové LP platne.Tel. 0908113248
» KÚPIM LUDOVÉ KROJE.Tel. 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám kombinovaný sporák Gorenje antikor starší veľmi zachovalý.Tel. 0903428843

14 RÔZNE / iné

» Hľadám asistenciu pre vodičára 2 hod. denne v Skalici.Tel. 0944710764
» Kúpim starú zväračku ks 250 alebo 350, prípadne triodyn 320, dohoda.Tel. 0949386463
» Kúpim staré vzduchovky. Tel. 0904355220

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na tejto strane.

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

hydroizolacie-ms.sk

0903 212 695

Predám sad o výmere 1296 m², pozemok o výmere 242 m² a chatku o výmere 30 m² v Popudinských Močidlách. Vhodné na výstavbu rodinného domu. +421 919 122 594

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

• ZÁKLADOV BUDOV
• BAZÉNOV • TERÁS
• BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk



Tatranský profil - perodrážka

Terasové dosky

DOVOZ

Dlážkovica

0902 769 052

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 033

RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE OD 26.10.2023 ZRUŠENÁ!

Inzerát si môžete podať cez

www.mojinzerat.sk

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!

Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

KAMENÁRSTVO STAPAV

Skalica, ul. Horská
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvostapav.sk

DVOJHROB od 2300 € (tmavý od 2700 €)

NA KOMPLET - ZO ŽULE

Prídte sa presvedčiť

NAŠA FIRMA MÁ 33 ROKOV BOHATÉ SKÚSENOSTI

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNIKA



SHOWROOM

Kľúčnik, s.r.o.
Sasinkova 17, 908 51 Holíč (smer Hodonín)

Otváracie hodiny:
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,
So - Ne: Zatvorené
prípadne telefonická dohoda

KLÚČNIK
UNLOCKING YOUR WORLD

KONTAKTY

+421 918 536 949

info@klucnik.sk

Kľúčnik Dvere a Podlahy

www.klucnik.sk

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kvosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
DOMOV A BYTOV**

- ▶ MAĽBY A NÁTERY
- ▶ STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0910 589 637



R&T TRADE

**SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety



10% ZĽAVA

vymalovanie
interiéru
pri výmene okien

Faktúra k programu

OBNOV DOM

Zateplenie domov a výmena okien

MAĽBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej
ponuky vám spravíme lepšiu
cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

NONSTOP!
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky,
interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

**3-SKLO ZA CENU
DVOJSKLA**

Platí na okná PASIV
v laminácii alebo
s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31. 7. 2024

o k n á a d v e r e

Slovaktual[®]

SKALICA • 0915 308 488
MH-fenster s.r.o. • Sasinkova 18
skalica@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia

Ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu? Odborníci radia čo robiť v prípade povodní

Slovensko v uplynulých dňoch opäť potrápili povodne. Silné búrky spre-
vádzané výdatnými zrážkami spôsobili, že sa voda vylievala z tokov vo
viacerých lokalitách našej krajiny. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli na sociálnych sieťach informácie o tom, čo robiť počas povodní a ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu.

Radia: „Nezabúdajte, že pri vzniku povodne je potrebné“:

- celý čas sa riadiť pokynmi povodňových orgánov, polície a záchranárov.
- Rešpektovať oficiálne informácie o vývoji situácie.
- Konať s rozvahou a zbytočne neriskovať.
- Varovať ostatných ohrozených, pomáhať starým, bezvládnym a deťom bez dozoru.
- Chrániť predovšetkým zdravie a až potom majetok.

Základné odporúčania pre občanov:

- Pohybujte sa zásadne mimo zatopenej oblasti a nikdy nevstupujte do prúdiacej vody.
- Vyhýbajte sa elektrickému vedeniu a zapnutým elektrickým spotrebičom.
- Všimnite si možný únik plynu. Neponúčajte otvorený oheň a nefajčite.

Sviette len baterkou.

- Dôsledne dbajte na hygienu, najmä na starostlivé a časté umývanie rúk pred jedením a pitím, pred a po použití WC.
- Na pitie používajte len zdravotne bezpečnú a spoľahlivo overenú vodu.
- Nikdy nekonzumujte potraviny, ktoré prišli do styku s povodňovou vodou, kalom a bahnom.
- Pri sanácii a likvidácii povodňových škôd dbajte na odporúčané pokyny orgánov verejného zdravotníctva.
- Počas likvidačných prác treba používať ochranné prostriedky – najmä gumené rukavice, gumený plášť, pevnú nepremokavú obuv.
- Okamžite treba ošetriť, predovšetkým vydezinfikovať každé zranenie a odreniny, pri rozsiahlejšom zranení vyhľadať lekára.

Vďaka spolupráci ÚVZ SR a Slovenského hydrometeorologického ústavu nájdete kompletné odporúčania aj priamo na stránke SHMÚ pri meteorologických a hydrologických výstrahách a podrobné informácie k ochrane zdravia nájdete uverejnené na webe ÚVZ SR.

Základné zásady vysušania domu alebo bytu:

- Zasiahnuté územie a objekty čo naj-

skôr odvodnite.

- Odstráňte všetko bahno a nečistoty z povrchov mechanickým očistením a dôkladným umytím vodou.
- Podlahy, steny, nábytok, zasiahnuté zariadenie a povrchy vydezinfikujte dezinfekčným prostriedkom, ktorý je určený na tento účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie.
- Skôr, než začnete s dezinfekciou, zoznámte sa dôkladne so spôsobom riešenia použitého dezinfekčného prostriedku a možnosťami jeho použitia.
- Po vykonanej dezinfekcii predmety, plochy a podlahy umyte čistou vodou.
- Dezinfikované zariadenia a predmety prichádzajúce do styku s potravinami nezabudnite opláchnuť pitnou vodou, rovnako napríklad aj hračky (zaplavené drevené náčinie, cumlíky a dojčenské fľaše však radšej vyhodte).
- Urobte v miestnostiach prievan otvorením okien a dverí.
- Ak je to možné, použite ventilátory a teplovzdušné zdroje.
- Buďte však opatrní pri používaní benzínových teplovzdušných agregátov vo vnútri domu alebo bytu – môžete sa priotraviť splodinami (oxid uhoľnatý)!
- Odstráňte akýkoľvek zvlhnutý interiérový materiál – tapety a všetko, čo samo odpadáva (napr. omietky na stenách).



Ilustračné foto.

zdroj foto Peggychoucair pixabay

- Znečistenú bielizeň namočte do dezinfekčného prostriedku určeného na daný účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie. Bielizeň po dezinfikovaní vyperte obvyklým spôsobom s použitím pracieho prášku.
- Cennejšie šatstvo, ktoré nie je vhodné dezinfikovať, vysušte, vykefujte a nechajte vyčistiť v profesionálnej čistiarni.

Zdroj informácií ÚVZ SR

» [ren](#)

20. júna 1976 Výročia a udalosti
vo finále futbalových **Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo** mužstvo **Česko-Slovenska nad Nemeckom** na pokutové kopy

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

eko max **Letná AKCIA**
na kvalitné brikety, pelety a drevo **Doprava v rámci celej SR ZDARMA**

| | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------|
| | | |
| Bukové brikety | Smrekové peletky A1 | Drevo v kletke |
| 960 kg / 285€ 252€ | 1005 kg / 310€ 292€ | 1 prm / 172€ |
| 600 kg / 285€ 195€ | 780 kg / 265€ 249€ | 1,7 prm / 210€ |

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ krov
- ✓ altánky
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov



Garancia najnižšej ceny v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

Odvykanie od fajčenia a jeho úskalia

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesol na sociálnej sieti pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku informáciu o sieti poradní zdravia, ktorá funguje na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva a poskytuje bezplatné odborné poradenstvo každému, kto prejaví záujem odvyknúť si od fajčenia a užívania alternatív k fajčeniu. Zároveň ponúkol odpovede na najčastejšie položené otázky k odvykaniu od fajčenia.

„Okrem odborného poradenstva vyškolenými pracovníkmi v poradniach zdravia na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva funguje v Slovenskej republike aj Linka pomoci na odvykanie od fajčenia na telefónnom čísle 0908 222 722. Prevádzkujú ju odborní pracovníci úradov verejného zdravotníctva v oblasti poradenstva odvykania od fajčenia. Na linku je možné volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h,“ informoval ÚVZ SR.

Ponúkame odpovede na niektoré z najčastejšie položených otázok k odvykaniu od fajčenia. Odpovedá na ne Mgr. Katarína Blažová z Poradne na odvykanie od fajčenia na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva v Bratislave:

Ako mám skončiť s fajčením a s alternatívami k fajčeniu, ak už som to viackrát skúsil a vždy sa k tomu vrátim?

„V prvom rade je dôležité vaše vnútorné

nastavenie, preskúmať, či ste naozaj pevne rozhodnutí, odhodlaní a máte skutočne pádný dôvod na skončenie so závislosťou. Ak áno, je dôležité si zapamätať, prípadne zapísať tieto dôvody, aby ste sa neskôr pri zaváhaniach a slabých chvíľkach k nim mohli vrátiť a utvrdiť sa o správnosti vášho rozhodnutia. Niektorí môžu argumentovať, že nemá pevnú vôľu a preto vždy zlyhá, ale vôľa nie je pevne stanovená a dá sa podobne ako naše svaly trénovať – vybudovať,“ približuje odborníčka.

Čo mám robiť, keď už som rozhodnutý a príde znova chuť na cigaretu či iné alternatívy k fajčeniu?

„Naším klientom v rámci poradne na odvykanie od fajčenia ponúkame viacero techník, ktoré im pomôžu zbaviť sa závislosti na fajčení a alternatív k fajčeniu a tiež na zvládanie abstinenčných príznakov. Dôležité je uvedomiť si, že ak chcete navždy skončiť s touto závislosťou, bude potrebné zmeniť svoje doterajšie návyky, teda prerušiť príčinnú súvislosť medzi situáciou a užívaním uvedených výrobkov. Napríklad mnohí majú hlboko zabudované zvyky - dať si cigaretu či užiť alternatívu k fajčeniu hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní alebo v spoločnosti iných fajčiarov. Bude potrebné prerušiť túto naviazanosť a nahradiť spomenuté situácie iným zvykom. Napríklad si dať po zobudení sprchu a raňajky, kávu vymeniť za iný nápoj, napríklad čaj

alebo vodu. Ak ste pri telefonovaní zvyknutí na cigaretu v ruke, nájdite si čokoľvek iné okrem cigarety. Ak vám napríklad chýba cigareta v ústach, skúste žuvačky, prípadne nejaké ovocie alebo vodu – osvieži vám ústa a zníži tak chuť zapáliť si. Pozor v tomto období aj na alkohol, tiež bude potrebné sa na čas vyhnúť stretávaniu sa s fajčiarmi. Je dobré pripraviť sa na situácie pri ktorých viete, že príde chuť na cigaretu či alternatívy k fajčeniu a dopredu si naplánovať, akým spôsobom ich budete zvládať - aby vás takéto situácie nezaskočili. Ľudia okolo vás by mali vedieť, že sa snažíte skončiť s fajčením, preto ich poprosť, aby vás cigaretami či alternatívami k fajčeniu neponúkali. Tiež je veľmi dobré mať priateľa, ktorý vás podporí vo vašom zámere. Domácnosť, v ktorej žijete, si bude vyžadovať zmenu a odstránenie vecí, ktoré vám pripomínajú fajčenie, teda popolníky, zapalovače a samozrejme, cigarety. Snažte sa mať vždy naplánovaný deň: vyvážte čas na prácu, relax, skúste cvičenie alebo šport. Nemusí to byť nič náročné, stačí rýchla chôdza, hlavné je nechať priestor nude, pretože to iba podporí myšlienky na cigarety a alternatívy k fajčeniu,“ radí odborníčka.

Existujú nejaké lieky na odvykanie od fajčenia?

„Pri procese odvykania vám môžu byť nápomocné nikotínové náhrady v podobe žuvačiek, náplastí, alebo sprejov a



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

tiež benznikotínová liečba liekmi, ktoré sú viazané na lekárske predpis. Treba si však uvedomiť, že len tieto náhrady a lieky nestačia a nemôžete sa celkom spoľahnúť, že všetku prácu urobíte za vás. Bez vášho vkladu v podobe odhodlania a pevnej vôle, teda bez zmeny spôsobu myslenia, a tým aj spôsobu správania, to nebude možné,“ objasňuje odborníčka.

Priberiem, ak prestanem fajčiť či užívať alternatívy k fajčeniu?

„Pozor na nahrádzanie cigarety či alternatív k fajčeniu pochutinami a sladkosťami, vtedy by naozaj hrozilo priberanie na hmotnosti. Dá sa tomu vyhnúť vyváženým a pravidelným stravovaním a dodržiavaním aktívneho životného štýlu,“ približuje odborníčka.

Kontakty na poradne zdravia: <https://www.uvzsr.sk/web/uvz/kontakty-na-poradne-zdravia>.

» ren

PRIVESY.SK

VOZÍKY, SKLÁPAČE, AUTOPREPRÁVNIKY A INÉ

viac ako 30 modelov ihneď k odberu v Holíči

martz

WWW.PRIVESY.SK • 0949 000 007

NEJDE VÁM BIZNIS? KONTAKTUJTE NÁS

skalicko@regionpress.sk

0905 915 033, 0908 979 377

Elektroinštalačné práce

Revízie

T&M Mont
Senica
0902 218 894
t-m-mont-s.r.o@centrum.sk

STAVBY.SKALA

Stavby Skala s. r. o.

Štefanov 232
+421 903 695 981
info@stavbyskala.sk

Kompletná dodávka a realizácia

- » stavebné práce
- » bazény na mieru

SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA: 9.00 - 16.00 H

0903 792 674 **KAMEX.SK**

Jahodové nápoje

Mixovaním ovocia a zeleniny získame nápoje plné vitamínov. Reč je o domácich limonádach a smoothie, ktoré si môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a spestriť si tak náš jedálny lístok.

Limonáda s jahodami a medovkou

Suroviny: 400 gramov čerstvých jahôd, 1 liter studenej vody, šťavu z jedného citróna, med podľa chuti, čerstvé lístky medovky, ľad

Postup: Jahody umyjeme a vložíme do mixéra, prilejeme vodu a šťavu z jedného citróna, pridáme med, pár lístkov medovky a rozmixujeme. Do pripraveného džbánku dáme ľad a zalejeme ho jahodovou limonádou. Podávame ozdobené kolieskami citróna a lístkami medovky.



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

Náš tip: Ak by vám v nápoji prekážali zrnká z jahôd, môžete limonádu precediť cez sitko.

Jahodové smoothie s bielym jogurtom

Suroviny: 170 g bieleho jogurtu, 10 mandlí, 150 gramov mrazených alebo čerstvých jahôd, 180 ml ľadového zeleného čaju, 1 čajovú lyžičku škorice

Postup: Do mixéra vložte všetky suroviny okrem škorice a všetko spolu rozmixujte. Následne prelejte do pohára a posypete škorice.

Jahodovo-banánový nápoj

Suroviny: 1 ks banán, 100 g jahôd, 100 ml mandľového mlieka (môže byť aj klasické), 1/2 ČL vanilkového extraktu, 1 PL medu

Postup: Jahody umyjeme a spolu s ostatnými ingredienciami dáme do mixéra. Mixujeme až kým získame krémovú konzistenciu. Servírujeme do pohára, ozdobené mäťovými lístkami a nadrobno nakrájanými jahodami.

» ren

Jahody môžete pestovať aj na balkóne či terase Doprajte si jahody, sú veľmi zdravé

Existuje veľa odrôd jahôd, ktorých väčšina rastie v oblastiach mierneho pásma a líšia sa navzájom nielen chuťou, ale aj veľkosťou či obdobím plodenia. Dozrievajú podľa odrôd od neskorej jari až do začiatku jesene alebo až po výskyt prvých mrazov.

Účinky na zdravie

Jahody obsahujú veľké množstvo vody a taktiež sú bohaté na množstvo živín, vďaka čomu sú veľkým prínosom pre naše zdravie. „Sú bohaté na vitamíny ako napríklad vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Sú taktiež bohaté na minerály ako napríklad draslík a mangán,“ približuje na sociálnej sieti MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Jahody sú i bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidantný účinok. „Taktiež sú bohaté i na vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápchy či problémom s vyprázdňovaním,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie jahôd

Jahody sú citlivé na spôsob skladovania a rýchlo podliehajú skaze. Najlepšie je ich uchovávať neumyté v chladničke, kde vydržia 3 až 5 dní. Umývať jahody sa odporúča až tesne pred ich konzumáciou, pretože dlhším namáčaním vo vode rýchlejšie podľahnú skaze. Skladovať ich môžete aj v mrazničke, kde vydržia aj niekoľko mesiacov.

Konzumácia jahôd

Keďže pri tepelnej úprave dochádza k stratám mnohých cenných živín,



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

najlepšie je jahody konzumovať čerstvé, prípadne ako súčasť ovocných či zeleninových šalátov. Tiež si ich môžete pridať do jogurtu či kaše alebo do smoothie nápojov.

Vedeli ste, že?

Konzumovať môžeme nielen plody jahôd, ale napríklad z lesných jahôd aj listy, z ktorých je možné pripraviť výborný čaj. Sušené listy sú dostupné aj v obchodoch.

Pozor! Po konzumácii jahôd sledujte reakciu svojho tela, pretože sa niekedy po ich zjedení u detí aj dospelých môžu objaviť alergické prejavy ako vyrážky, svrbenie v krku a na perách, sŕbenie alebo tráviace ťažkosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Pestovanie jahôd na balkóne

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.
- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.
- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

» ren



KAMENÁRSTVO

Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

UŽ 33 ROKOV
S VAMI
1991-2024

Premium Quality

SLOVENSKÝ VÝROBCA
POMNÍKOV

Letná limitka IQOS ILUMA NEON PURPLE

Dospelí fajčiari, ktorí chcú prejsť na lepšiu alternatívu, ako sú klasické cigarety, majú jedinečnú príležitosť urobiť to vo veľkom štýle. Dizajnovo vyladená letná limitovaná edícia IQOS ILUMA Neon Purple zaujme najmä dospelých fajčiarov, ktorí si potrpia na perfektný dizajn.

Limitovaná edícia IQOS ILUMA Neon Purple prichádza v troch variantoch – prémiový ILUMA PRIME, štandardný IQOS ILUMA a takisto zariadenie „všetko v jednom“ ILUMA ONE. Inšpirovaná je energiou letných farieb, kde sa prelínajú neónovo fialové odtiene s ružovými.

IQOS ILUMA je bezdymové zariadenie, ktoré využíva technológiu indukčného ohreву bez nahrievacej čepele a nutnosti čistenia. Pri použití nedochádza k spaľovaniu, zariadenie náplne iba nahrieva a pro-

dukuje aerosól, ktorý obsahuje výrazne menej škodlivých látok než cigaretový dym. Aj keď nie je bez rizika, pretože obsahuje nikotín, ktorý je návykový, ide o lepšiu alternatívu pre dospelých fajčiarov než pokračovanie vo fajčení.

Bez dymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



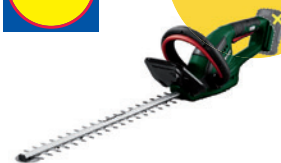
324,00€

Kávovar Smeg
ECFO1BLEU

Domkavy.sk



39,99€



Aku nožnice na živý plot
20 V Phsa 20-Li C3

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



349,00€



Paddleboard Fusion
SUP 2023 ALL-Around

Lidl.sk



310,00€

Akumulátorový vyžinač
HUSQVARNA 215iL

zakovsky.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdié preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon

Spoločnosť **Maccaferri** zaoberajúca sa výrobou gabiónov a geosyntetik pôsobiaci v priemyselnom parku v Senici ponúka prácu na pozícii

MACCAFERRI

údržbár – elektrikár

Podmienky dojednané priamo s uchádzačom

operátor vo výrobe

3 zmenná prevádzka

Mzda od 1200 € do 1400 €

Benefity: celý 13. plat v máji, celý 14. plat v novembri • strava zadarmo • príspevok do DDS 3,5% • príspevok na dopravu do 40 € mesačne • vernostný bonus vyplatený po 18, 36, 60, 120 mesiacoch • vyššie príplatky za víkendy a nadčasy • voľné dni nad rámec zákonníka práce a veľa ďalších benefitov.

A ak máš chuť sa učiť nové veci, máš rád prácu s ľuďmi a motivuje ťa vyšší plat, tak máme pre teba voľné aj miesto predáka – VEDÚCEHO LINKY.

Volaj a informuj sa na tel.: **0918 439 284**, príp. svoj životopis prines osobne na vrátnicu spoločnosti na adresu **Kaplinské pole 24, Senica**. V prípade záujmu príď na pracovný pohovor každú stredu o 12:30 hod.

Spoločnosť **PEKAR SR s.r.o.** ponúka prácu na pozíciu **PREVÁDZKOVÝ PRACOVNÍK POHREBNEJ SLUŽBY**

Náplňou práce je: prevoz zosnulých, manipulácia so zosnulým a činnosti spojené s pietnym aktom, prípadne výkopové práce.

Požiadavky: spoľahlivosť, zodpovednosť, slušnosť a vodičský preukaz skupiny "B".

Životopis záujemcu o prácu i s tel. kontaktom zasielajte na e-mail: **pekar.psz@centrum.sk**
Kontaktný telefón: **+421 907 323 364 (p. Pekar)**

APROXIMA, s.r.o.

Prijmeme **pokladníka /čku**

platby zamestnaneckou kartičkou / bezhotovostné platby

Práca na TPP, vítaní sú aj brigádnicí a vitálni dôchodcovia

Kontakt: personalne@aproxima.sk
tel. č. **0917 167 682, www.aproxima.sk**

CISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA do 30.6.2024!!

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 033

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky **v Skalici**

950 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky **v Senici**

950 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

INZERCIA

0908 979 377

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ako na nepekné škvvrny

Škvrna od jedla na oblúbenom oblečení, na koberci, či obruse nám vie občas poriadne pokaziť náladu. Jestvuje zopár spôsobov, ako si s ňou poradiť. Dôležité však je, pustiť sa do jej odstraňovania čo najskôr.

Oblečenie, obrusy

- so škvrnami od červeného vína by si mala poradiť soľ. Znečistený odev či obrus namočte do vlažnej vody, posypte vrstvou soli a nechajte pôsobiť. Následne vyperte obvyklým spôsobom.
- ak ste si oblečenie obľali kávou, čo najskôr ho vyperte pod tečúcou studenou – v žiadnom prípade nie horúcou vodou. V prípade, že škvrna odoláva, posypte ju vrstvou zemiakového škrobu, nechajte pôsobiť a potom vyperte obvyklým spôsobom.
- škvvrnu od čokolády skúste odstrániť vodou, do ktorej ste pridali lyžičku octu.
- na škvvrny od oleja môžete použiť kukuričný škrob. Škvvrnu ním posypte, nechajte pôsobiť a následne vyperte. Dobrým pomocníkom je v tomto prípade aj žehlička a pijavý papier. Ten priložte na škvvrnu a teplou žehličkou po ňom opakovane prechádzajte. Papier by mal masť vsiaknuť. Potom stačí oblečenie či obrus vyprať.
- ak sa vám na odev priliepila žuvačka, vložte ho na určitý čas do mrazničky, následne by sa vám malo poradiť žuvačku mrvením pomedzi prstami od-

- stráníť.
- smolu z odevu odstráňte tak, že ju najskôr pokvapkajte odlakovačom na nechty, nechajte vsiaknuť, preperte mrvením pomedzi prstami a následne vyperte mydlom.
- so škvrnami od rúžu či make-upu by si mal poradiť lieh. Znečistený odev položte na savú podložku a škvvrnu potierajte vatičkou namočenou v liehu, potom ho vyperte obvyklým spôsobom.
- škvvrny od pera by mal vyčistiť podobne ako v predchádzajúcom prípade, lieh.

Koberce

- červené víno z koberca môžete odstrániť viacerými spôsobmi – ten najjednoduchší je, že znečistené miesto polejete perlívu vodou, nechajte pôsobiť a špongiou očistíte. Rovnaký spôsob môžete vyskúšať aj v prípade, že ste na koberec rozliali kávu.



» ren zdroj foto JillWellington pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

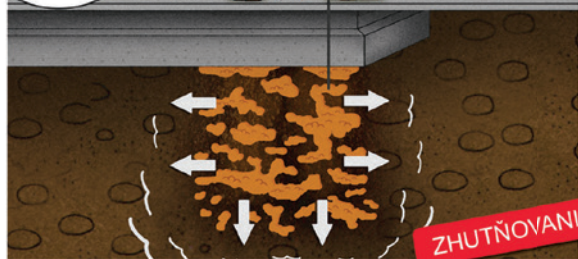


Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 20/6/2024

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**KLÚČOVÁ SLUŽBA
VLOŽKY, ZÁMKY
ZRKADLÁ NA MIERU
RÁMOVANIE OBRAZOV
KONOPNÉ KRÉMY**



Mazúrová 9, Skalica
(oproti Grafobalu)
Tel.: 0918 586 322