

PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polná 6, 903 01 Senec

Telefonická objednávka trávnik 0905 948 487



Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

PALIVOVÉ DREVO

BUK - DUB ☎ 0918 519 400

SYPANÉ



METROVICA



HĽADÁME

**chyznú
- upratovačku**

do prevádzky Chata Zoška
Plat: 6 €/h.

0902 229 627

**KAMENÁRSTVO
PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK
Myslenická 23
0907 724 351, 033 / 640 53 48
pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia

B-Club
reštaurácia
Dol'any

hľadá
pomocnú silu
do kuchyne

Plat od 1000 €

Tel: **0902 940 220**

ELEKTROINŠTALÁCIE

bleskozvody, prípojky
0903 908 807

HODINOVÝ MANŽEL

➤ murárske práce
➤ voda ➤ elektriika **0908 698 322**



**AMBULANCIA KLINICKEJ
IMUNOLÓGIE A ALERGOLÓGIE
VAJANSKÉHO 64, MODRA
MUDr. Daniela Širolová**

prijme

ZDRAVOTNÚ SESTRU

Platové podmienky: 1500 - 1700 € (brutto)
+ mesačné bonusy
+ polročné odmeny

Pracovná doba: • flexibilná pracovná doba
• plný / čiastočný úväzok

Prax: minimálne 3 roky

Kontakt: pollex@zoznam.sk, **0903 745 245**
Polllex s.r.o.

ODVOZ ODPADU KONTAJNERMI
stavebný • bio • komunálny • zmiešaný

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ PRÁCE
MINIBÁGROM

DOVOZ: štrk • piesok • makadam • zemina

0917 373 326 www.pemont.sk

MACH

MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.

prijme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

**OŠETROVATEĽ HYDINY
NA FARMU BUDMERICE**

NÁPLŇ PRÁCE:

- kompletná starostlivosť o kráľ hydiny

POŽIADAVKY:

- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomitie plnenie príkazov nadriadeného pracovníka

PONÚKAME:

- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- mesačné odmeny za splnenú produktivitu
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za podstielku
- odmena za úspešne ukončený turnus
- vernostné odmeny

MZDA: 750 - 1200 € / mesiac

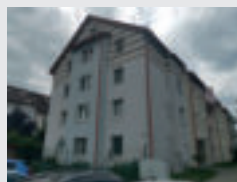


Kontakt pre záujemcov: telefón: **0901 905 521**
e-mail: krchnava@machhydina.sk

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
2 izbový byt

Svätý Jur

Najnižšie podanie: 109 800,00 EUR



Termín konania dražby:

dňa 18.07.2024 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby:

Dom kultúry RUŽINOV, miestnosť č. 275, Ružinovská 28, 821 03 Bratislava, Bratislavský kraj.

Dražobná zábezpeka:

10 000,00 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o výmere 46,71 m², na ul. Pannónska v meste Svätý Jur. Byt č. 13 je na prízemí, vchod č. 17, v bytovom dome súpisné č. 1720. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 4796/169543. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 5090/39, 5090/85 5090/241 je o veľkosti 4796/169543. Spoluvlastnícky podiel na pozemku parc.č. 5090/248 je o veľkosti 1/1. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 7613, 7808, k.ú. Svätý Jur.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné
dražby

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESSso sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 7, týždeň 24/2024.

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
pezinsko@regionpress.sk**INZERCIA**Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, HarmóniaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANJSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**Slovenská Grafia a.s.****Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**
- **STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ**

Mzda: min. 1 450 € - 2 000 €

od skúseností a zručností uchádzača

- **OPERÁTORA PRÍPRAVY TLAČE**
- **SKLADNÍKA**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 050 € - 1 500 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

• ŠPECIALISTU BOZP a PO**Mzda: min. 1 500 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou alebo vysokoškolské
- Word, Excel - pokročilý

• KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA**Mzda: min. 1 250 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel / Diely - SERIOZNA DO-
HODA 0908 205 521**08 STAVBA**»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682**09 DOMÁCNOSŤ****10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT**»Kúpim dychové nástroje,
heligonku, akordeón,
husle. 0915 876 860»KUPIM LUDOVE KROJE 0902
708 047**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**»SYMPATICKA 57 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907 277 466**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:**RPmedzera PK medzera**
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP PK 12 Predám kočík,
0987 654 321.**Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk**Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.****TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **PK** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Jahodové nápoje

Mixovaním ovocia a zeleniny získame nápoje plné vitamínov. Reč je o domácich limonádach a smoothie, ktoré si môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a spestriť si tak náš jedálny lístok.

Limonáda s jahodami a medovkou

Suroviny: 400 gramov čerstvých jahôd, 1 liter studenej vody, šľavu z jedného citróna, med podľa chuti, čerstvé lístky medovky, ľad

Postup: Jahody umyjeme a vložíme do mixéra, prilejeme vodu a šľavu z jedného citróna, pridáme med, pár lístkov medovky a rozmixujeme. Do pripraveného džbánku dáme ľad a zalejeme ho jahodovou limonádou. Podávame ozdobené kolieskami citróna a lístkami medovky.



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

Náš tip: Ak by vám v nápoji prekážali zrnká z jahôd, môžete limonádu precediť cez sitko.

Jahodové smoothie s bielym jogurtom

Suroviny: 170 g bieleho jogurtu, 10 mandlí, 150 gramov mrazených alebo čerstvých jahôd, 180 ml ľadového zeleného čaju, 1 čajovú lyžičku škoricu

Postup: Do mixéra vložte všetky suroviny okrem škoricu a všetko spolu rozmixujte. Následne prelejte do pohára a posypete škoricou.

Jahodovo-banánový nápoj

Suroviny: 1 ks banán, 100 g jahôd, 100 ml mandľového mlieka (môže byť aj klasické), 1/2 ČL vanilkového extraktu, 1 PL medu

Postup: Jahody umyjeme a spolu s ostatnými ingredienciami dáme do mixéra. Mixujeme až kým získame krémovú konzistenciu. Servírujeme do pohára, ozdobené mäťovými lístkami a nadrobno nakrájanými jahodami.

» ren

Jahody môžete pestovať aj na balkóne či terase Doprajte si jahody, sú veľmi zdravé

Existuje veľa odrôd jahôd, ktorých väčšina rastie v oblastiach mierneho pásma a líšia sa navzájom nielen chuťou, ale aj veľkosťou či obdobím plodenia. Dozrievajú podľa odrody od neskorej jari až do začiatku jesene alebo až po výskyt prvých mrazov.

Účinky na zdravie

Jahody obsahujú veľké množstvo vody a taktiež sú bohaté na množstvo živín, vďaka čomu sú veľkým prínosom pre naše zdravie. „Sú bohaté na vitamíny ako napríklad vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Sú taktiež bohaté na minerály ako napríklad draslík a mangán,“ približuje na sociálnej sieti MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Jahody sú i bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidačný účinok. „Taktiež sú bohaté i na vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápchy či problémom s vyprázdňovaním,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie jahôd

Jahody sú citlivé na spôsob skladovania a rýchlo podliehajú skaze. Najlepšie je ich uchovávať neumyté v chladničke, kde vydržia 3 až 5 dní. Umývať jahody sa odporúča až tesne pred ich konzumáciou, pretože dlhším namáčaním vo vode rýchlejšie podľahnú skaze. Skladovať ich môžete aj v mrazničke, kde vydržia aj niekoľko mesiacov.

Konzumácia jahôd

Keďže pri tepelnej úprave dochádza k stratám mnohých cenných živín,



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

najlepšie je jahody konzumovať čerstvé, prípadne ako súčasť ovocných či zeleninových šalátov. Tiež si ich môžete pridať do jogurtu či kaše alebo do smoothie nápojov.

Vedeli ste, že?

Konzumovať môžeme nielen plody jahôd, ale napríklad z lesných jahôd aj listy, z ktorých je možné pripraviť výborný čaj. Sušené listy sú dostupné aj v obchodoch.

Pozor! Po konzumácii jahôd sledujte reakciu svojho tela, pretože sa niekedy po ich zjedení u detí aj dospelých môžu objaviť alergické prejavy ako vyrážky, svrbenie v krku a na perách, slzenie alebo tráviace ťažkosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Pestovanie jahôd na balkóne

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.
- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysadte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.
- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

» ren

**OPRAVA
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

eko

Letná AKCIA

na kvalitné briкеты, pelety a drevo

Doprava
v rámci celej SR
ZDARMA

- ✦ **Bukové briкеты**
- ✦ **Smrekové peletky A1**
- ✦ **Drevo v klieťke**

960 kg / -285€ **252€**1005 kg / -310€ **292€**1 prm / **172€**600 kg / -285€ **195€**780 kg / -265€ **249€**1,7 prm / **210€****OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

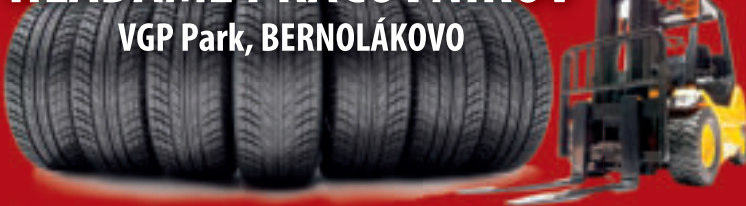
www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

Akcia platí do vyčerpania zásob

HĽADÁME PRACOVNÍKOV

VGP Park, BERNOLÁKOVO



0800 500 251

hr.sk@quehenberger.com

Quehenberger
logistics**KAMENÁRSTVO STOJKA**

Modra, Dolná 96

**Kompletná
výroba pomníkov.**Možnosť splátok **BEZ NAVÝŠENIA!**

www.kamenarstvo-stojka.sk

tel.: **0905 904 664****MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**VÝMENA
STREŠNÝCH
KRYTÍN,
KROVOV, RÍN**

Hydroizolácie striech

Tel.: 0917 114 686

kamenárstvo

výroba pomníkov
oprava starých hrobov**GAPČO**

Dušan Gapčo

Igram 117

0905 663 786

Reca 375

Možnosť AJ NA SPLÁTKY

gapco64@gmail.com

Kamenárstvo Gapčo

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920

www.kanalservis.sk

**PALIVOVÉ
DREVO**POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETYKu každej objednávke
hodnotný darčekwww.palivovedrevo.sk
0917 649 213**INZERCIA**

0910 922 916

**BÚRACIE
A VÝKOPOVÉ PRÁCE**s pásovým minibágram
a traktorbágram

- Vývoz, nakládka,
likvidácia odpadu 5 m³, 7 m³ a 8 m³ kontajnermi
- Čistenie a planírovanie pozemkov s UNC + kladivo
- Dovoz štrkopieskov a makadamu

martinheriban7@gmail.com

0904 527 658

**DOM
KAVY**DOMKAVY.SK
TRNAVA**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / **PAPIER** /**čujte.sk****Pozor na nadmerný
príjem soli**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



-10%*
ZĽAVA

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 20/6/2024



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**ALEX
STOLÁRSTVO**

**Ponúkame stavebné,
nábytkárske a tesárske práce**

- altánky • pergoly • schody
- záhradné domčeky
- kuchynské linky

**Ponúkame
aj opravy stoličiek, atď...**

Práce môžete pozrieť na
f Stolárstvo FIRMA ALEX

mail: alex-stolarstvo@azet.sk