

# LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Cukráreň Molnár**

Po – So: 7.00 – 18.00  
Ne: 9.00 – 18.00

**Každý deň  
čerstvé zákusky**

047/433 4777, 0905 198 723  
LUČENEC, Karmána 12/20  
[www.kolac.sk](http://www.kolac.sk)

**AKCIA**  
Lubovoľný  
výber 25ks  
zákuskov za  
**30€**  
Ten priamo na predajni.

**STUDNIARSKÉ PRÁCE**  
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč  
Zemné práce s.r.o.  
☎ 0915 822 009  
fungacjan9@gmail.com

**KOVO VÝROBA SCHODOV**  
interiérové // exteriérové

**PLOTY A BRÁNY** samonosné // dvojkrídlové  
**PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS**  
**ZÁBRADLIE** interiérové // exteriérové

**TEL.: 0910 171 103**

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

**Dosekávanie písma**  
Bez demontáže pomníka !!  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

**Obnova písma 1,30 €/znak**  
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

**Doprava a impregnácia ZDARMA**  
Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)  
**MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!**

**ČISTIAREŇ PERIA**  
Železničná 44, Lučenec

**ZBERNÉ DNI**  
od 1. 5. 2024  
pondelok, utorok, streda  
prípadne po tel. dohovore.

☎ 047/433 34 32  
0905 511 912

**NÁBYTOK  
VAMARK** AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec  
(býv. Hypernova)  
**0918 948 190**

Reštaurácia  
**ČÁRDA**  
EST - 2001

Prijmeme **ČAŠNÍKA/SERVÍRKU**  
na plný pracovný úväzok.

Všetky pracovné podmienky  
pri osobnom stretnutí, ktoré si dohodnete  
na tel. č.: **0905 134 030**

Sme reštaurácia v kludnom prostredí  
pre rodinné obedy a oslavy.

**HĽADÁME  
KUCHÁROV** Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie

**0915 093 526**  
pavel.sarina@gmail.com

**THORMA**

**Živnostníci - zvárači POZOR!!!**  
Spoločnosť THORMA Výroba s.r.o. - Fil'akovo,  
hľadá na spoluprácu

**ZVÁRAČOV - ŽIVNOSTNÍKOV**  
v ochrannej atmosfére CO<sub>2</sub>

Bližšie informácie: +421 907 673 322

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0905 915 039**

**NEODTEKÁ !!!**

**KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

[www.profidemont.sk](http://www.profidemont.sk) **0919 175 335**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo  
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**AUTOservis konkurent AUTOdiely**

Prijmeme

**AUTOMECHANIKA**

Na TPP, živnosť, alebo dohodu  
Zaujímavé finančné ohodnotenie.  
Nástup ihneď.

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV  
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

**0905 626 390**

**KAMENÁRSTVO**

— N —  
NOVOTNÝ

[www.novotnykamen.sk](http://www.novotnykamen.sk)

Bezplatný týždenník

**LUČENEC**  
VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 7, týždeň 24/2024.

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

**INZERCIA**

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
www.facebook.com/luceneco



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (30860 domácností)

**páry týždeň:**

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríž, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríž, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

**nepáry týždeň:**

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríž, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+PK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemeroko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišskó+LE+GL

## Optimalizácia siete stredných škôl

Ministerstvo školstva predstavilo plán optimalizácie siete stredných škôl na Slovensku, ktorá má zo strany rezortu školstva jasnú podporu. Dlhodobý stav, v ktorom sa udržiavajú predimenzované a neefektívne kapacity, je podľa neho už ďalej neúnosný. Uvádza, že súčasná sieť stredných škôl trpí prílišnou zotrvačnosťou, pričom jej štruktúra zodpovedá inému demografickému vývoju a iným požiadavkám trhu práce.

Mnohé zo stredných škôl majú podľa rezortu školstva v súčasnosti stanovené rozpočty iba na prežitie a aj preto nemajú prostriedky na modernizáciu priestorov či vzdelávacích postupov. „Ak nezačneme konať, bude to mať zlé následky pre celú sieť stredných škôl. Budú chýbať schopní a manažérsky pripravení riaditelia, kvalitní učitelia, bude narastať investičný dlh a peniaze štátu sa budú používať na prežívanie neudržateľného systému. Stav, keď máme necelých tristo žiakov priemerne na jednu strednú školu, je jednoducho neudržateľný,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Chystajú súbor opatrení

Cielom ministerstva školstva je v spolupráci so samosprávnymi krajinami, zamestnávateľmi a ďalšími rezortmi pripraviť súbor opatrení, ktoré ozdravia sieť stredných škôl. „Nejde o znižovanie počtu budov škôl, ale o podporu ich spä-

jania do silnejších celkov so silnejším manažmentom,“ zdôraznil T. Drucker. Rezort školstva podporí zriaďovateľov a manažmenty škôl pri vytváraní efektívnych klastrov škôl alebo samostatných silných škôl. Kvalitnejšie stredné školy budú silnejšími partnermi pre firmy aj vysoké školy a lepšie pripraví žiakov na univerzity alebo trh práce. Cielom je zároveň podpora vzniku moderných škôl, ktoré reagujú na zmeny a výzvy a ponúkajú možnosti rozvoja v oblasti neformálneho a celoživotného vzdelávania.

### Môžu predkladať projekty

Rezort školstva pozýva štátnych aj neštátnych zriaďovateľov stredných škôl, aby do konca augusta 2024 predložili ministerstvu školstva projekty optimalizácie siete vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. Projekty budú zahŕňať víziu zriaďovateľa, rozvoj ľudských zdrojov, efektívnosť prevádzky a financovania, udržateľnosť vybavenia škôl a vytváranie partnerstiev. Každý projekt bude posúdený na expertnej úrovni, s odporúčaniami prerokovanými s príslušnými organizáciami. V marci 2025 budú môcť zriaďovateľia predložiť žiadosti o zmenu v sieti, aby mohla byť optimalizácia schválená od školského roka 2025/2026.

Od roku 2025 pripravilo ministerstvo viacero legislatívnych zmien, ktoré podľa neho uľahčia optimalizáciu siete stredných škôl.

» ren

## UŽITOČNÉ KONTAKTY

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**Predáme štiepané palivové drevo**  
s dovozom  
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

[www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)  
0908 591 216 ☎ 0905 742 808

**ADAM KRŤKO** s.r.o.

- čistenie kanalizácií,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0944 842 953

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

**NON-STOP**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎

## KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY  
A OHRADY Z UMELÉHO  
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA  
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my  
prídeme za Vami

**Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79**

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



**HROBY KOMPLET**  
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

## Občianska riadková inzercia

**01 AUTO-MOTO / predaj**

»Predám zachovalé auto Audi A2 1.4, má platné STK a EK. 0949 289 203

**02 AUTO-MOTO / iné**

**08 STAVBA**

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

»Predám väčší kameňový šrotovník, štartér 24V, alternátor 24V. 0944 793 078

**14 RÔZNE / iné**

**15 HLADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LC medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP LC 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.





Správna voľba

40% ZĽAVA

3,29\*\*

1,95

(1 kg = 7,80)

Tradičné maslo  
250 g



60% ZĽAVA

3,99\*\*\*

1,59

Ploché broskyne  
1 kg balenie



37% ZĽAVA

11,70\*\*\*

7,29

Čerstvé vajcia „M“  
60 kusov



1 kus iba

0,13

58% ZĽAVA

4,31\*\*\*

1,79

Cherry paradajky  
strapcové  
500 g balenie



Lidl STANOK  
DOBRE ČASOVE

42% ZĽAVA

6,99\*

3,99

(1 l = 1,00)

Krušovice Originál  
10°  
8 x 0,5 l = 4 l  
svetlý výčapné pivo  
+ záloh za obaly 1,20 €



8x

0,5 l iba

0,50

47% ZĽAVA

3,79

1,99

Kuracie štvrte XXL  
cena za 1 kg



XXL

\*Doporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.  
\*\*Cena určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania znen dňa 26. 3. 2024.  
\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prechode na limitovaný produkt z akčového sortimentu.



Lidl - Generálny partner Slovenského futbalového zväzu

Fandíme spoločne našim chlapcom



Pomocou tovaru platí od 17. 6. do 23. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleníach a variantách ponúkaných produktov. Odber možný v obvyklom nariadení.

49-007



## Ako na nepekné škvryny

Škvryna od jedla na obľúbenom oblečení, na koberci, či obruse nám vie občas poriadne pokaziť náladu. Jestvuje zopár spôsobov, ako si s ňou poradiť. Dôležité však je, pustiť sa do jej odstraňovania čo najskôr.

### Oblečenie, obrusy

- so škvrynami od červeného vína by si mala poradiť soľ. Znečistený odev či obrus namočte do vlažnej vody, posypte vrstvou soli a nechajte pôsobiť. Následne vyperte obvyklým spôsobom.
- ak ste si oblečenie obľali kávou, čo najskôr ho vyperte pod tečúcou studenou – v žiadnom prípade nie horúcou vodou. V prípade, že škvryna odoláva, posypte ju vrstvou zemiakového škrobu, nechajte pôsobiť a potom vyperte obvyklým spôsobom.
- škvrynu od čokolády skúste odstrániť vodou, do ktorej ste pridali lyžičku octu.
- na škvryny od oleja môžete použiť kukuričný škrob. Škvrynu ním posypte, nechajte pôsobiť a následne vyperte. Dobrým pomocníkom je v tomto prípade aj žehlička a pijavý papier. Ten priložte na škvrynu a teplou žehličkou po ňom opakovane prechádzajte. Papier by mal masťnosť vsiaknuť. Potom stačí oblečenie či obrus vyprať.
- ak sa vám na odev prilepila žuvačka, vložte ho na určitý čas do mrazničky, následne by sa vám malo podariť žuvačku mrvením pomedzi prstami od-

strániť.

- smolu z odevu odstráňte tak, že ju najskôr pokvapkajte odlakovačom na nechty, nechajte vsiaknuť, preperte mrvením pomedzi prstami a následne vyperte mydlom.
- so škvrynami od rúžu či make-upu by si mal poradiť lieh. Znečistený odev položte na savú podložku a škvrynu potierajte vatičkou namočenou v liehu, potom ho vyperte obvyklým spôsobom.
- škvryny od pera by mal vyčistiť podobne ako v predchádzajúcom prípade, lieh.

### Koberce

- červené víno z koberca môžete odstrániť viacerými spôsobmi – ten najjednoduchší je, že znečistené miesto polejete perlivou vodou, nechajte pôsobiť a špongiou očistíte. Rovnaký spôsob môžete vyskúšať aj v prípade, že ste na koberec rozliali kávu.



» ren  
zdroj foto JillWellington pixabay

**INZERCIA**  
0905 915 039

**čujte.sk**  
Čítajte nás:

www.cujte.sk

## KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA



Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

**0907 042 606**

**21. júna 1990**

**Výročia a udalosti**

bolo založené **Slovenské hemofilické združenie**

**BELMONT** **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov  
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov  
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

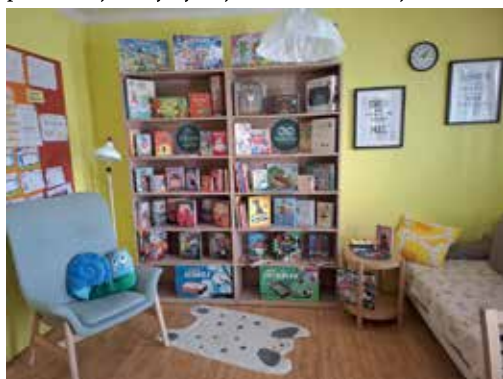
**CENA 25 €/m<sup>2</sup>**  
**ZÁRUKA 15 ROKOV**

belmont@centrum.sk

## Panta Rhei pokračuje v úspechu: Nový knižný kútik v CDR Lučenec, Domček vo Vidinej

Lučenec, 6. júna 2024 - Spoločnosť Panta Rhei, s.r.o., v spolupráci s Neziskovou organizáciou Panta Rhei, n.o., s radosťou oznamuje otvorenie nového knižného kútika v Centre pre deti a rodiny (CDR) Lučenec, Domček vo Vidinej. Tento projekt prináša radosť a vzdelanie deťom už osem rokov.

Deti a vychovávateľa CDR Pastelka Vidiná napísali: „Chcem sa poďakovať a vyjadriť svoju vďaku za vašu skvelú spoluprácu pri knižnom kútiku. V našej obývačke ste nám vytvorili kútik kde sa deti môžu zahrať, alebo si prečítať knihu a tak rozvíjať svoju čitateľskú gramotnosť. Deti sa potešili, každý si v knižnici našiel svoju obľúbenú knihu alebo hru. Z encyklopédií budú deti čerpať zaujímavé informácie do školy na projekty. Z kuchárskych kníh naši malí kuchári spolu s tetami a s ujami vykúzlili fajnšie obedy a večere na ktorých si pochutnajú. Hry využijeme na ich rozvoj osobnosti



a zmysluplné využitie ich voľného času. Chcem tiež poďakovať vašim partnerom za dôveru a podporu. Ešte raz vám všetkým ďakujeme a želáme vám veľa úspechov v budúcnosti.“

Silvia Stankovičová, regionálna manažérka, poznamenala: „Byť súčasťou tohto projektu, keď sa priamo pod našimi rukami mení priestor na krásnu knižnú oázu, je príjemný pocit. Vo Vidinej sme sa stretli s úžasnými vychovávateľkami, ktoré nám boli nápomocné a tešili sa s nami. Energia od detí, ktorá sa nám na konci realizácie dostala, bola neskutočná, kvíz ich bavil, pretekali sa medzi sebou, kto prvý povie správnu odpoveď, čo nás veľmi milo prekvapilo. A to ani nevravím o spoločnom čase, ktorý sme s nimi strávili, hrali hry a listovali knihami. Zrazu si uvedomíte, čo je v živote naozaj dôležité a ako málo stačí, aby ste niekomu urobili radosť. Až nám bolo ľúto, že už musíme odísť.“

Tento projekt, podporený neúnavným úsilím zamestnancov Panta Rhei a štedrosťou zákazníkov, ktorí prispievajú kúpou vianočných ozdôb, prináša deti do sveta literatúry a učenia. „Knižné kútiky“ sú navrhnuté tak, aby poskytovali nielen vzdelávacie zdroje, ale aj pohodlie a bezpečný priestor pre deti. Cieľom projektu je pokračovať v rozširovaní siete „Knižných kútikov“ a zabezpečiť, aby každé dieťa malo prístup k vzdelávacím materiálom a príbehom, ktoré rozširujú ich obzory a podporujú ich rast. Tento úspech je dôkazom pevného odhodlania všetkých zúčastnených strán pracovať

spoločne na zlepšení životov detí v núdzi.

Každá kniha, ktorú tieto deti čítajú, každé dobrodružstvo, ktoré prežijú na stránkach týchto kníh, prispieva k ich rastu a rozvoju, čím im poskytuje nástroje na zvládanie výziev a dosahovanie úspechov v ich životoch.



## Samoobslužná požičovňa kajakov na rieke Hornád

Zdatní vodáci, ale aj záujemcovia o nový zážitok z radov širokej verejnosti, ktorí si chcú vyskúšať vodáctvo, sa môžu tešiť na systém samoobslužných požičovní kajakov. Ten pribudol v uplynulých dňoch v Košickom kraji. Zrealizovaný bol na rieke Hornád a v našich podmienkach sa stáva priekopníkom zdieľaných služieb na vode.

Na slovenskom toku rieky Hornád sa celkovo nachádza 5 nástupných a/alebo výstupných miest s inteligentným kontajnerom a jeden „drop-off point“. Kontajnery sú umiestnené po prúde rieky vo Veľkej Lodine a v Kysaku, a následne v Košiciach sa nachádza priestor pre bezkontaktné odovzdanie lodí v areáli lodenice Splavujeme.sk. Pod Košicami je opäť možné začať splavovať v Ždani a ďalší kontajner sa nachádza v Trstenom pri Hornáde. Posledný kontajner na slovenskej strane je umiestnený v Milhostí. Splavujúci však môžu pokračovať aj ďalej do Maďarska, kde sa automatizované kontajnery nachádzajú v obciach Hidasnémeti, Pere a Hernádkércs. „Unikáty Košického kraja sú opäť bližšie návštevníkom aj domácim. Je sa čím pochváliť, pretože zdieľanie kajakov na Hornáde je mimoriadne inovatívne. Službu si športovci aj laici dokážu bez obáv napláňovať a následne si bezobslužne užiť aj celý splav. Proces je plne automatizovaný a prebieha cez mobilnú

aplikáciu. V praxi to vyzerá tak, že po rezervácii si záujemcovia svoje pravidlo aj všetko potrebné príslušenstvo pre splav prevezmú z takzvaných nadrozmerých smart schránok. Aj tento projekt je dôkazom toho, že susedské vzťahy medzi krajinami, ale aj obcami župy nenechávame odlieť dole vodou,“ vysvetlil v skratke fungovanie samoobslužnej požičovne predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka. „Aktuálne spustený systém samoobslužných požičovní kajakov pobeží v prvom roku v testovacej prevádzke, a tak chcem používateľov tejto novej služby poprosiť o spoluprácu v prípade, že sa stretnú s nejakým nedostatkom, aby ho prevádzkovateľovi operatívne nahlásili. My sa budeme následne snažiť s dodávateľom systému službu zlepšovať“, uviedla výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Košice Región Turizmus (KRT), Lenka Vargová Jurková.

Systém bude prevádzkovaný v letných mesiacoch od 1. 6. do 30. 9. 2024. Lode si je možné zapožičať v čase od 8.00 h do 18.00 h. Splav je nutné ukončiť pred zotmením.

**Pozor!** Splav v testovacej prevádzke odporúčajú deťom od 12 rokov. Na vodu nesmú deti mladšie ako 3 roky. Osoby do 18 rokov môžu splavovať len pod dozorom zákonného zástupcu.

» [ren](#)

# CHROPYNSKA

## Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

## Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

## Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

## Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 [www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk)

Ruka & Hore

komplexná starostlivosť o stromy

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOCH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001**

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## A.I.I. Technické služby s. r. o. v Bratislave prijme ihneď

- VODIČ „C“ - priemerná mzda: 1700 € brutto na TPP / 2000 € na živnosť
- VODIČ „T“ - priemerná mzda: 1500 € brutto na TPP / 1800 € na živnosť
- VODIČ „B“ - priemerná mzda: 1700 € na živnosť
- RUČNÝ PRACOVNÍK - priemerná mzda: 1100 € na živnosť

**UBYTOVANIE ZDARMA**

Letná údržba ciest a komunikácií v BA  
0948 916 727, [zichova@aii.sk](mailto:zichova@aii.sk)

19. júna 1946

Výročia a udalosti

Edvard Beneš bol jednomyseľne zvolený za prezidenta ČSR



[www.novogranit.sk](http://www.novogranit.sk)

**NAKUPUJTE PRIAMO  
OD VÝROBCU**

Jednohroby

Dvojhroby

Urny

Parapetné dosky

Kúpelne

Schody

Kuchynské dosky

Podlahy

Krbové obloženia

Interiér - Exteriér

z mramoru a žuly



**KAMENÁRSTVO  
NOVOGRANIT**

I.P.Pavlova 5075 , LUČENEC  
0907 387 023 ■ 0905 802 132



## Ocenili pedagógov, žiakov a študentov

Počas slávnostného odovzdávania Ceny sv. Gorazda minister školstva Tomáš Drucker odovzdal v uplynulých dňoch zlaté, strieborné a bronzové medaily pedagógom, ktorí sa pričínili o rozvoj školstva na Slovensku. Pamätným listom sv. Gorazda ocenil minister Tomáš Drucker aj šikovných žiakov a študentov.

Zlatú medailu sv. Gorazda udelil rezort školstva 18 učiteľkám a učiteľom. Jednou z nich je PaedDr. Valéria Stašiaková zo Spojenej školy v Bratislave. Ocenenie získala za celoživotnú prácu a mimoriadne výsledky dosiahnuté vo výchove a vzdelávaní detí a žiakov so zdravotným znevýhodnením. Ocenený zlatou medailou in memoriam bol prof. Vladimír Krčméry za celoživotnú prácu a mimoriadne výsledky celoštátneho a medzinárodného významu v oblasti medicíny a vo vzdelávacích, zdravotníckych, sociálnych a humanitárnych projektoch. Striebornú medailu sv. Gorazda si prevzalo 19 pedagógov. Medzi nimi je Mgr. Roman Švec zo Základnej školy v Holiči. Cenu sv. Gorazda získal za mimoriadne výsledky dosiahnuté vo výchove, vzdelávaní a v riadení školy. Bronzovú medailu sv. Gorazda udelilo ministerstvo školstva 30 učiteľkám a učiteľom. Cenu si prevzala doc. Zdenka Krajčovičová z Trenčianskej univerzity A. Dubčeka v Trenčíne. Ocenenie získala za významný prínos pre rozvoj vysokého školstva v Slovenskej republike v oblasti

rozvoja inovatívnych technológií, s presahom do verejného zdravia obyvateľstva.

Minister školstva zároveň udelil Pamätný list svätého Gorazda žiakom a študentom základných, stredných a základných umeleckých škôl a študentkám a študentom vysokých škôl. Ocenených v tejto kategórii bolo zo mladých ľudí, medzi nimi Oliver Frajkus zo Strednej odbornej školy hotelových služieb a obchodu v Bratislave, a to za mimoriadne výsledky v študijnej oblasti a reprezentáciu na celoštátnych aj medzinárodných súťažiach. Jednou z ocenených je aj Vladimíra Mareková zo Základnej umeleckej školy v Starej Turej. Ocenenie získala za reprezentáciu Slovenskej republiky v zahraničí v záujmovo-umeleckej oblasti a za získanie Mimoriadnej zlatej medaily vo svetovej súťaži v Japonsku.

Slávnostný ceremoniál sa konal v priestoroch Zimnej jazdiarne Bratislavského hradu. Ocenenie pedagogickej práce, pomenované po svätom Gorazdovi, predstavuje najvyššie uznanie, ktoré môže pedagógom udeliť minister školstva a udeľuje sa od roku 1997. Tieto ocenenia, symbolicky pomenované po prvom známom učencovi v našej národnej histórii, vyjadrujú uznanie za výnimočné pedagogické úsilie, talent, nasadenie či vernosť učiteľskej profesii, ako aj za prácu v prospech školstva a výchovy.

» ren

## kamstav

kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
0917 216 390

**-50%**  
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME  
OBJEDNÁVKY  
PRE ROK  
2024  
ZA  
MINULOROČNÉ  
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

eko<sup>max</sup>

## Letná AKCIA

na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava  
v rámci celej SR  
ZDARMA

✳️ **Bukové brikety**  
960 kg / -285€ **252€**  
600 kg / -285€ **195€**

✳️ **Smrekové peletky A1**  
1005 kg / -310€ **292€**  
780 kg / -265€ **249€**

✳️ **Drevo v kliečke**  
1 prm / **172€**  
1,7 prm / **210€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

[www.ekomax.sk](http://www.ekomax.sk)

[info@ekomax.sk](mailto:info@ekomax.sk)

Akcia platí do vyčerpania zásob

20. júna 1976

vo finále futbalových **Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo mužstvo Česko-Slovenska nad Nemeckom na pokutové kopy**

Výročia a udalosti

## Ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu?

# Odborníci radia čo robiť v prípade povodní

Slovensko v uplynulých dňoch opäť potrápili povodne. Silné búrky spre-vádzané výdatnými zrážkami spôsobili, že sa voda vylievala z tokov vo viacerých lokalitách našej krajiny. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli na sociálnych sieťach informácie o tom, čo robiť počas povodní a ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu.

**Radia:** „Nezabúdajte, že pri vzniku povodne je potrebné“:

- celý čas sa riadiť pokynmi povodňových orgánov, polície a záchranárov.
- Rešpektovať oficiálne informácie o vývoji situácie.
- Konať s rozvahou a zbytočne neriskovať.
- Varovať ostatných ohrozených, pomáhať starým, bezvládnym a deťom bez dozoru.
- Chrániť predovšetkým zdravie a až potom majetok.

**Základné odporúčania pre občanov:**

- Pohybujte sa zásadne mimo zatopenej oblasti a nikdy nevstupujte do prúdiacej vody.
- Vyhýbajte sa elektrickému vedeniu a zapnutým elektrickým spotrebičom.
- Všimnite si možný únik plynu. Nepoužívajte otvorený oheň a nefajčite.

Svieťte len baterkou.

- Dôsledne dbajte na hygienu, najmä na starostlivé a časté umývanie rúk pred jedzením a pitím, pred a po použití WC.
- Na pitie používajte len zdravotne bezpečnú a spoľahlivo overenú vodu.
- Nikdy nekonzumujte potraviny, ktoré prišli do styku s povodňovou vodou, kalom a bahnom.
- Pri sanácii a likvidácii povodňových škôd dbajte na odporúčané pokyny orgánov verejného zdravotníctva.
- Počas likvidačných prác treba používať ochranné prostriedky – najmä gumené rukavice, gumený plášť, pevnú nepremokavú obuv.
- Okamžite treba ošetriť, predovšetkým vydezinfikovať každé zranenie a odreniny, pri rozsiahlejšom zranení vyhľadať lekára.

Vďaka spolupráci ÚVZ SR a Slovenského hydrometeorologického ústavu nájdete kompletné odporúčania aj priamo na stránke SHMÚ pri meteorologických a hydrologických výstrahách a podrobné informácie k ochrane zdravia nájdete uverejnené na webe ÚVZ SR.

**Základné zásady vysušania domu alebo bytu:**

- Zasiahnuté územie a objekty čo naj-

skôr odvodnite.

- Odstráňte všetko bahno a nečistoty z povrchov mechanickým očistením a dôkladným umytím vodou.
- Podlahy, steny, nábytok, zasiahnuté zariadenie a povrchy vydezinfikujte dezinfekčným prostriedkom, ktorý je určený na tento účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie.
- Skôr, než začnete s dezinfekciou, zoznámte sa dôkladne so spôsobom riešenia použitého dezinfekčného prostriedku a možnosťami jeho použitia.
- Po vykonanej dezinfekcii predmety, plochy a podlahy umyte čistou vodou.
- Dezinfikované zariadenia a predmety prichádzajúce do styku s potravinami nezabudnite opláchnuť pitnou vodou, rovnako napríklad aj hračky (zaplavené drevené náčinie, cumlíky a dojčenecké fľaše však radšej vyhodte).
- Urobte v miestnostiach prievan otvorením okien a dverí.
- Ak je to možné, použite ventilátory a teplovzdušné zdroje.
- Buďte však opatrní pri používaní benzínových teplovzdušných agregátov vo vnútri domu alebo bytu – môžete sa priotraviť splodínami (oxid uhoľnatý)!
- Odstráňte akýkoľvek zvlhnutý interiérový materiál – tapety a všetko, čo samo odpadáva (napr. omietky na stenách).



Ilustračné foto.

zdroj foto Peggychoucair pixabay

- Znečistenú bielizeň namočte do dezinfekčného prostriedku určeného na daný účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie. Bielizeň po dezinfikovaní vyperte obvyklým spôsobom s použitím pracieho prášku.
- Cennejšie šatstvo, ktoré nie je vhodné dezinfikovať, vysušte, vykefujte a nechajte vyčistiť v profesionálnej čistiarňi.

Zdroj informácií ÚVZ SR

» ren



# Jahodové nápoje

Mixovaním ovocia a zeleniny získame nápoje plné vitamínov. Reč je o domácich limonádach a smoothie, ktoré si môžeme pripraviť na mnoho spôsobov a spestriť si tak náš jedálny lístok.

## Limonáda s jahodami a medovkou

**Suroviny:** 400 gramov čerstvých jahôd, 1 liter studenej vody, šťavu z jedného citróna, med podľa chuti, čerstvé lístky medovky, ľad

**Postup:** Jahody umyjeme a vložíme do mixéra, prilejeme vodu a šťavu z jedného citróna, pridáme med, pár lístkov medovky a rozmixujeme. Do pripraveného džbánu dáme ľad a zalejeme ho jahodovou limonádou. Podávame ozdobené kolieskami citróna a lístkami medovky.



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

**Náš tip:** Ak by vám v nápoji prekážali zrnká z jahôd, môžete limonádu precediť cez sitko.

## Jahodové smoothie s bielym jogurtom

**Suroviny:** 170 g bieleho jogurtu, 100 mandlí, 150 gramov mrazených alebo čerstvých jahôd, 180 ml ľadového zeleného čaju, 1 čajovú lyžičku škoricu

**Postup:** Do mixéra vložte všetky suroviny okrem škoricu a všetko spolu rozmixujte. Následne prelejte do pohára a posypete škoricou.

## Jahodovo-banánový nápoj

**Suroviny:** 1 ks banán, 100 g jahôd, 100 ml mandľového mlieka (môže byť aj klasické), 1/2 ČL vanilkového extraktu, 1 PL medu

**Postup:** Jahody umyjeme a spolu s ostatnými ingredienciami dáme do mixéra. Mixujeme až kým získame krémovú konzistenciu. Servírujeme do pohára, ozdobené mäťovými lístkami a nadrobno nakrájanými jahodami.

» ren

# Jahody môžete pestovať aj na balkóne či terase Doprajte si jahody, sú veľmi zdravé

Existuje veľa odrôd jahôd, ktorých väčšina rastie v oblastiach mierneho pásma a líšia sa navzájom nielen chuťou, ale aj veľkosťou či obdobím plodenia. Dozrievajú podľa odrody od neskorej jari až do začiatku jesene alebo až po výskyt prvých mrazov.

## Účinky na zdravie

Jahody obsahujú veľké množstvo vody a taktiež sú bohaté na množstvo živín, vďaka čomu sú veľkým prínosom pre naše zdravie. „Sú bohaté na vitamíny ako napríklad vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Sú taktiež bohaté na minerály ako napríklad draslík a mangán,“ približuje na sociálnej sieti MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Jahody sú i bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidačný účinok. „Taktiež sú bohaté i na vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápchy či problémom s vyprázdňovaním,“ dodáva odborníčka.

## Skladovanie jahôd

Jahody sú citlivé na spôsob skladovania a rýchlo podliehajú skaze. Najlepšie je ich uchovávať neumyté v chladničke, kde vydržia 3 až 5 dní. Umývať jahody sa odporúča až tesne pred ich konzumáciou, pretože dlhším namáčaním vo vode rýchlejšie podľahnú skaze. Skladovať ich môžete aj v mrazničke, kde vydržia aj niekoľko mesiacov.

## Konzumácia jahôd

Keďže pri tepelnej úprave dochádza k strate mnohých cenných živín,



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

najlepšie je jahody konzumovať čerstvé, prípadne ako súčasť ovocných či zeleninových šalátov. Tiež si ich môžete pridať do jogurtu či kaše alebo do smoothie nápojov.

## Vedeli ste, že?

Konzumovať môžeme nielen plody jahôd, ale napríklad z lesných jahôd aj listy, z ktorých je možné pripraviť výborný čaj. Sušené listy sú dostupné aj v obchodoch.

**Pozor!** Po konzumácii jahôd sledujte reakciu svojho tela, pretože sa niekedy po ich zjedení u detí aj dospelých môžu objaviť alergické prejavy ako vyrážky, svrbenie v krku a na perách, slzenie alebo trávacie ťažkosti.

## Pestovanie jahôd na balkóne

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadiť aj v júni. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

## Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.
- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysadte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.
- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

## Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čecinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnôjiť.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



Stannah

**-10%\***  
**ZĽAVA**

Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

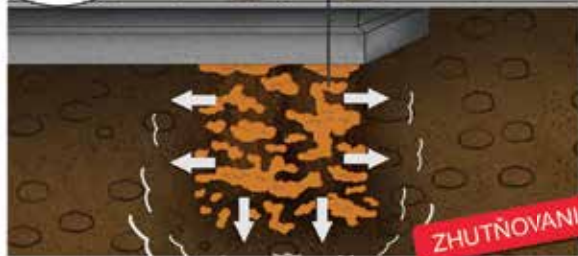
Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 20/6/2024

98-005

91-001



**S GARANCIOU**



**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

46-003

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0940 723 073**  
[trofejeee@gmail.com](mailto:trofejeee@gmail.com)

**Oplatí sa .sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



46-003