

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 330 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Hlohovecko

Skončujte s vlhkosťou a plesňami vo vašom dome

Garancia vrátenia peňazí

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
| bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

2-ročná záruka

Obhliadka, konzultácia a meranie vlhkého muriva zdarma.

0905 479 235
juraj.krisko@gmail.com
www.suchydomov.sk

NORDIC WALKING

nordicwalkingklub.sk
s certifikovanou inštruktorkou
Leopoldov, Hlohovec a okolie

Prihlásky na kurz a tréning: 0915 374 612 nordic.walking.vladena@gmail.com

MAĽBY / STIERKY

aj airless systémom **0903 228 167**

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

- gulatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

**HYDINÁRSKA FARMA
TOPOLNICA**

**NEPREHLIADNITE
AKCIA**

Mládky pred znáskou
BOVANS BROWN
za bezkonkurenčnú cenu

0905 551 499 • 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

prvá špecializovaná predajňa výrobkov K&J&G

Klmpiarstvo FIDLER s.r.o.
Sereď

Prijímame kvalifikovaných zamestnancov

- Klmpiarske práce
- predaj a montáž škridlaplechu od SK výrobcu
- falcovaná krytina na mieru
- výroba profilov na mieru

Čepenská 3081/119 Sereď Po-Pia: 7.00 - 16.00
So: 8.00 - 12.00

fidler@klmpiarfidler.sk
0905 869 408 | 031/789 45 54

NAYSTAV s. r. o.

STAVEBNÉ PRÁCE

25 ročné skúsenosti

obhliadka a cenová ponuka do 3 dní

ZATEPLOVANIE •
POKLÁDKA DLAŽBY •
OBKLADAČSKÉ PRÁCE •
PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER •
MALIARSKÉ PRÁCE •

sieklik@zoznam.sk
0915 913 657

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

VELKÉ zniženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly zaoblené hrany
od 1 600 eur

Zo žuly zaoblené hrany
od 2 000 eur

ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborné poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur

Dielňa: Topolnica č. 265
031/780 42 40

Samozber
marhúľ a broskýň

v bio kvalite

Mladý háj,
Hlohovec

0915 977 677

Drevo do krbu už aj u nás
za výhodné ceny

REART-TPK, s.r.o.
Nitrianska 91/4018
920 01 Hlohovec

0903 722 291 • 0903 451 193

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ
MORKY BIELE BIG-6
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:
0905 964 632 | 031/789 86 28

Bezplatný týždenník
HLOHOVECKO SEREĎSKO
 EV 6235/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.
 Redakcia: Pekárska 40/A
 917 01 TRNAVA
 hlohovecko@regionpress.sk

INZERCIA
 Lucia Pavlovičová 0905 444 052
 Distribúcia:
 Marek Rus 0908 979 496
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.330 domácností)

Každý týždeň:
 Dolná Streda, Pata, Pusté Sady, Horný Čepč, Sereď, Šalgočka, Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec, Šulekovo, Bojničky, Červeník, Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice, Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné Trhovište, Horné Zelenice, Jališové, Kľačany, Kopoltove, Leopoldov, Madunice, Pastuchov, Ratkovce, Sasínkovo, Sĺladice, Trakovice, Žikovec, Pata, Štrkovéc



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
 WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 • Stavba trojvrstvových komínov
 • Prestavby nadstrešných častí komínov
 • Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
 • Montáž zrealizujeme za jeden deň
 frézovanie od 15€/bm
 OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
 SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
 ZĽAVA na materiál **35%**
 0904 157 144, 0903 874 784

14. júna 1942
Výročia a udalosti
Anna Franková si začala písať denník

15. júna 1363
Výročia a udalosti
korunovácia Václava IV. za českého kráľa

Výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa/riaditeľky
 Základnej školy s materskou školou v Kľačanoch, 920 64 Kľačany 263
s nástupom od 01.09.2024
 Termín zaslania prihlášky: do 14.06.2024 do 12.00 hod.
 Začiatok funkčného obdobia: 01.09.2024
Prihlášku zaslať na adresu:
 Obec Kľačany, Obecný úrad, 920 64 Kľačany 211
 Obálku označte heslom „VÝBEROVÉ KONANIE – Základná škola s materskou školou v Kľačanoch – NEOTVÁRAŤ!“
 Blížšie informácie na tel. č.: 0911388828 alebo www.obec-klacany.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
 Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
 ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
 ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
 ✓ OPLOTENIA
 ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
 ✓ STRECHY
0911 475 700

HYDROIZOLÁCIE IZOLTIM.SK
PLOCHÉ STRECHY
 Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.
 Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!
 Prijímame nových pracovníkov izolátorov plochých striech
0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

KAMENÁRSTVO Ján Putifár
ŽULOVÉ POMNÍKY
 Využite naše bezkonkurenčné ceny!
 Prijmeme spoľahlivého pracovníka
 Nájdete nás ľahko v Coop Jednota Sereď
janputifar@gmail.com • 0903 479 777

Lindner
Lindner Mobilier s.r.o.
 medzinárodné pôsobiacia firma v oblasti zariadenia interiérov
PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU
 • Samostatne pracujúceho stolára
 • Stolára
 • Lakýrnik
 - Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto + po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
 - stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách
 - strava v jedálni zdarma
 odmena za odporúčanie nového zamestnanca - príspevok zamestnávateľa na DDS 3. pilier - pravidelné prehodnocovanie platu - firemné chaty po celej Európe - vianočná odmena - firemné podujatia
033/735 16 15
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV
 ✓ HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL
 ✓ NÁTERY STRIECH
 ✓ ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY
 ✓ KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
0902 353 085

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

čujte.sk
 Pestujeme rozmarín
www.cujte.sk

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN
0944 091 085

PALIVOVÉ DREVO
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
 Ku každej objednávke hodnotný darček
0917 649 213

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM DO ZBIERKY PIONIERA BABETU SIMSONA STELU AJ POKAZENÉ, tel.: 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera HCmedzera Číslo rubrikymedzera Text inzerát

Príklad: RP HC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HC zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

vhodná do záhrady
aj na poľnohospodárske účely

vnútorná čierna vrstva
zamedzuje tvorbe rias



Top cena
9,99

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

Dĺžka 15 m, priemer 1/2" (1,27 cm). OBI č. 1063577



Top cena
15,99

LUX ŠTVORHRANNÝ ZAVLAŽOVAČ S MOSADZNOU TRYSKOU „COMFORT“

Zavlažovaná plocha max. 320 m². Plynu nastaviteľný.
18 mosadzných trysiek s dlhou životnosťou.
OBI č. 4639449



Top cena
19,99

SUD NA VODU

Z plastu, vrátane kohútika a veka, bez podstavca.
Objem 200 l. OBI č. 3717105



Top cena
39,99

LUX PONORNÉ ČERPADLO „TPS 8000“

Príkon 400 W, max. čerpané množstvo: 8000 l/h,
max. výška čerpania: 5 m, max. veľkosť častíc: 15 mm.
Hmotnosť: 3,25 kg. OBI č. 1313642



Top cena
99,99

LUX KOVOVÝ VOZÍK NA HADICU

Z kvalitného kovu. Odolný proti UV. Prispôsobiteľná
rukoväť v 4 polohách od 54,5 do 90 cm. Vráťane 30 m
záhradnej hadice, dýzy a armatúry na pripojenie.
OBI č. 4885448



Top cena
139,99

DOMÁCA AUTOMATICKÁ VODÁREŇ 800 W "HWA 3500"

Na plnoautomatické zásobovanie vodou v domácnosti
a na záhrade. Vysoký čerpací výkon s objemom
3 200 l/h (0,000972 m³/s). Vysokokvalitné teleso
čerpáďa z ušľachtilej ocele. OBI č. 1313519

UPLATNITE SVOJE BODY
a získajte zľavu až 10 %!*

*Viac na obi.sk/bobri-bonus



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 7. 6. do 20. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukryva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkcom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajčička. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» ren

IBA 10.-16. JÚNA

doctor  optic

OČNÁ OPTIKA

ZĽAVA

30%

OKULIAROVÉ SKLÁ PROTI MODRÉMU SVETLU

 NEMECKÁ KVALITA 

OBCHODNÉ CENTRUM VIKTORIA
HOLLÉHO 1, HLOHOVEC

 WWW.DROPTIC.SK

 OPTIKADROPTIK

 DR.OPTIK_SK

Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodnoteniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, oči alebo uši, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladnení lieku si vždy prečítajte informácie na obale a v takzvanom príbalovom letáku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieky odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnica je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní a skladovaní liekov.

POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchranú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15.30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15.30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

- garážové brány
- priemyselné brány
- pohony vonkajších brán

HANZA
AUTOMATICKÉ BRÁNY

0903 573 031
www.hanza.sk
M. R. Štefánika 7, Hlohovec

Patrick's Second Hand
NOVOOTVORENÝ OBCHOD

KAŽDÝ DEŇ
NIEČO NOVÉ

cena **2,70 eur** kus

Hlohovec, Nám. sv. Michala 16
(Dom služieb)

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

PLOCHÉ STRECHY
0905 662 229

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

Strecha S&A s.r.o.
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA do 30.6.2024!!

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

ARBORISTICKÉ PRÁCE
ARBOMAS

- ošetrovanie stromov
- výchovný, bezpečnostný, zdravotný, rekudčný rez
- hodnotenie stavu stromov
- rez ovocných stromov
- odvoz bioodpadu
- úprava živých plotov
- výsadba, po výsadbovej starostlivosti
- bezpečnostné väzby
- rizikové výrubu

0903 416 877

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učiteľia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvoria v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desiat umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo novinek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zabudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy opláti nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytla
OOCR Region Liptov

» ren



ROVAMI

**Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma**

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk



OTVORILI SME NOVÚ ŠTRKOVŇU

PREDAJ ŠTRKU ŠOPORŇA

VEĽKOOBCHOD/MALOOBCHOD



Expedícia: **0903 199 886**
soporna@slovenske-strkopiesky.sk

FRAKCIE:





VIAC INFO:

www.slovenske-strkopiesky.sk

KDE NÁS NÁJDETE:



AKCIA

10% ZĽAVA

platí do 31.8.2024



Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorne
- Okenné a dverové sítá





Ponúkame voľné pracovné pozície:

- KAPITÁN
- LODNÍK
- STROJNÍK

Životopisy zasielajte na e-mail: obchod@slovenske-strkopiesky.sk

Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylinka pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spalovín. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinke zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňaf začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzdychotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne poistený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/prerušujem štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdiom preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa ihneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikať - „Ak študent začne po škole podnikať, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poistné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren



SLOTS

0-24

LIVE-GAME

HLOHOVEC OC VÁH


CITYCASINONITRA


CITYCASINONITRA

INFO: +421 905 902 214

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€!

viac ponúk nájdete na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROČNÉ SKÚSEBNOSŤ!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETŮ SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

Drevo

Hliník

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Odvoz na letiská Bratislava Piešťany Budapešť Schwechat

Prenájom autobusov
aj na svadby a oslavy

9 | 19 | 27 | 57 miestny autobus

0907 173 047
smarttour.s.r.o@gmail.com