

SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

prodomis
...pre lepšie bývanie!

DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH
ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

AKCIA NA SKLADOVÉ DVERE

KLEOPATRA 	ENZO 	NEGRA 	VCHODOVÉ DVERE CLASSIC
149,-	199,-	199,-	469,-

V cene: dvere, zárubňa, kľučka
KOMPLET: kľučka, prah, 2x FAB

Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk
www.prodomis.sk



Ponúkame služby

šité na mieru pre každého zákazníka osobitne v okresoch Skalica a Senica. Sme k dispozícii 24/7.



UPRATOVANIE KOMERČNÝCH PRIESTOROV
UPRATOVANIE SÚKROMNÝCH PRIESTOROV
ÚDRŽBA ZÁHRAD A TRÁVNATÝCH PLŔCH
PROFI ČISTENIE VOZIDIEL

0901 700 707
0949 127 021

Starohorská 13, Skalica
www.sm-cleaning.sk

INZERCIA

0908 979 377

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBEĽY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

NÁBYTOK MADEA

Popudinské Močidl'any
Na križovatke
tel.: 0905 295 866

MICHAELA kuch. linka AKCIOVÝ BLOK 180/240 cm, v cene prac. doska 181 cm 486 €	EVELÍNA váfanda polohovacia 285 €
KATKA kuch. linka AKCIOVÝ BLOK 150/210 cm, v cene prac. doska 151 cm 348 €	BORA posteľ 180x200 cm s matracmi 608 €
Quatro zinc 459,-	zinc 244,-

Pon: zatvorené
Ut - pia: 10 - 12 h, 13 - 17 h
www.nabytokmadea.sk

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk



- chladíme
- kúrime
- čistíme
- vzduch



AKCIA PRE DOMÁCNOSTI KLIMATIZÁCIE

AJ S MONTÁŽOU

OD 900 €
dodávka / montáž / servis
0905 963 819 • www.klima-kov.sk



LEXAN A MONTÁŽNE PRÍSLUŠENSTVO

- × Prevedenie: číry, dymový, mliečny
- × Vysoko kvalitné polykarbonátové dosky (prístrešky, parkovacie miesta, altánky a terasy, zimné záhrady, skleníky ...)
- × Vyššia tuhosť a lepšie tepelnoizolačné vlastnosti
- × UV ochrana
- × Nízka hmotnosť, dobrá manipulácia
- × Jednoduchá montáž
- × Vysoká priepustnosť svetla (číra)



0919 073 315

Priemyselný areál Holíč
Kopčanská 35, Holíč

14. júna 1942

Anna Franková si začala písať denník

Výročia a udalosti

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekařská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Marťáková 0905 915 033
Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolínské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

ne páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotiče, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLLANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



Ponúkame služby

- ✓ bezplatné 3D návrhy a poradenstvo
- ✓ parkovanie pred budovou zadarmo
- ✓ doba dodania 4-5 týždňov
- ✓ kuchyňa na mieru
- ✓ kvalitné materiály
- ✓ slovenská výroba
- ✓ dovoz a montáž

**KUCHYNE
NA MIERU
S-STUDIO**

Hollého 742
905 01 SENICA

E-mail: mampriecky.studio@gmail.com
Tel.č. 0908 404 053



**LIKVIDÁCIA
AUTOVRAKOV**

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

**- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO**



0914 117 226



Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva, personalistiky a miezd

Hľadáte individuálny prístup a servis, ktorý dokonale spĺňa i neštandardné nároky klientov?

Ponúkame kompletné spracovanie daňových priznaní, mesačné a ročné zvierky a ďalšie účtovné služby.

Lansbrough Europe, s.r.o.
sídlim v Borskom Mikuláši



Spoločnosť Lansbrough Europe, s.r.o. Borský Mikuláš ponúka kompletne účtovné služby a služby mzdového poradenstva, je členom skupiny BPS Group a má viac ako 1300 spokojných klientov.

Sídlo: Lansbrough Europe, s.r.o., Popernského 361, 908 77 Borský Mikuláš
Kontakt: ucto@bpsgroup.sk, kontakt@bpsgroup.sk alebo telefonicky 0948 844 815

Tatranský profil - perodrážka
Terasové dosky **DOVOZ**
Dlažkovica **0902 769 052**

Elektroinštalačné práce
Revízie
T&M Mont
Senica
0902 218 894
t-m-mont-s.r.o@centrum.sk

SPRACOVANIE JEDNODUCHÉHO A PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA
VYPRACOVANIE DAŇOVÝCH PRIZNANÍ
FO typ A, B a právnických osôb
MZDY, PERSONALISTIKA
Senica | 0911 521 767

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.
Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže
HNEDÉ UHLIE od 255 €/t
ČIERNE UHLIE od 299 €/t
BRIKETY REKORD od 275 €/t
PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 16 €/t.
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU
Vaše objednávky prijímame na tel.: **0905 471 325**

PRIVESY.SK
VOZÍKY, SKLÁPAČE, AUTOPREPRÁVNÍKY A INÉ
viac ako 30 modelov ihneď k odberu v Holíči
WWW.PRIVESY.SK • 0949 000 007

NONSTOP! AZ kanalizácie
Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba
0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800 1500 1500 2300

599 € 649 € 899 €

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu **OBNOV DOM** Zateplenie domov a výmena okien

MAĽBY a NÁTERY Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!



Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

KAMENÁRSTVO STAPAV

Skalica, ul. Horská 0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvistapav.sk

DVOJHROB od 2300 € (tmavý od 2700 €) NA KOMPLET - ZO ŽULE

Prídte sa presvedčiť

NAŠA FIRMA MÁ 33 ROKOV BOHATÉ SKÚSENOSTI

PALIVOVÉ DREVO

bukové brikety RUF rašelinové

NAJ CENY V REGIÓNE!

AKCIA NA MESIAC JÚN

DOPRAVA ZADARMO v okrese Skalica pri objednávke od 10 m dreva

Rýchla dodacia doba Dopravu zabezpečíme

DREVO REHÁK 0948 627 251 · 0904 327 169

PALIVOVÉ DREVOPOLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY**Ku každej objednávke
hodnotný darček****0917 649 213**

15-0015

UŽITOČNÉ KONTAKTYwww.mojinzerat.sk**HYDROIZOLÁCIE**plochých striech, balkónov,
prístreškov, jazierok, spodné
stavby asfaltovými pásmi i fóliami

hydroizolacie-ms.sk

0903 212 695

63-0006

Predám sad o výmere 1296 m², pozemok o výmere 242 m²
a chatku o výmere 30 m² v Popudinských Močidlách.
Vhodné na výstavbu rodinného domu. **+421 919 122 594**

63-0010

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽLÁBY - HLINÍK 20€/m

37-121

www.mojinzerat.sk**INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR****ABC-OKNÁ**

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIETOVÉ DVERE

**VŽDY
VÝHODNÉ AKCIE**

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401

okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

41-0012

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim babetu, starú
vzduchovku aj pokazenú.
Tel. 0903818122» Kúpim staré auto aj mo-
toruku. Tel. 0903416726» Kúpim ČZ, Jawu, Kross, en-
duro aj ND. Tel. 0907374235» Kúpim do zbierky PIO-
NIERA, BABETU, SIMSONA,
STELU aj pokazené. Tel.
0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel.
0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám bicykel horský a
závodný. Tel. 0907276042» Predám Es Alt saxo-
fón zlatý zn. Victory. Tel.
0903428843» Vykupujem gramofónové
LP platne. Tel. 0908113248» Kúpim rôzne staré
veci - starožitnosti .Tel.
0903765606

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám kombinovaný
sporák Gorenje antikor
starší veľmi zachovalý. Tel.
0903428843» Predám starší kladivkový
šrotovník 380V, 60 € .Tel.
0910524798

14 RÔZNE / iné

» Hľadám asistenciu pre
vozičkára 2 hod. denne v
Skalici. Tel. 0944710764

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**RIADKOVÁ
INZERCA REALÍŤ
JE OD 26.10.2023
ZRUŠENÁ!**Inzerát si môžete
podať cezwww.mojinzerat.skChcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane.**Chcete si
podať
inzerát?**Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SE medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP SE 12 Predám kočík,
0987 654 321.Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora o2 a 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **SE** zamerajte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo doľu. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.**Murárske práce
0904 259 971**

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD

63-0002



0907 152 201

www.pocheraje.sk**LUX JR - Sobotište**NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA
www.lux-sobotiste.sk**DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM**

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOPY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE
- V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU

**DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ**
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ**PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE**

SALAMANDER

**HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
ALUPROF**

SEKIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV

MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR

e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522

facebook: Pavol Černek - LUX JR

41-0014

GARÁŽOVÉ BRÁNY**BO-MONT**

bomont.sk 0905 478 303



63-0001

MAKALES s.r.o. Skalica

PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:
PALIVOVÉ DREVO
BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA****0918 645 802
0907 784 324**

41-0009

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**REGION
PRESS**GEODÉZIA
ZÁHORIE**

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk**0905 534 826**

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

**Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk**

ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

41-0011



Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (Anethum graveolens) je bylina pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrén, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spalovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinke zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňať začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzdychotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

Okná plné nápadov

okná plné nápadov
incon



- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72$ W/m²K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplátbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozáručný servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:

CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA 1-hrob od 1250 €
2-hrob od 1650 €
Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
JÚN 2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.



ZADARMO: doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, betónové chodníky, cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk



PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO

KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674

KAMEX.SK

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí oxyšľenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajčička. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» **ren**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. **text: Medika Expert**

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon

KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE **NON STOP**
 VODOINŠTALÁTÉRSKE PRÁCE **0915 213 700** www.upchaty-odpad.sk

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ krov
- ✓ altány
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

eko^{max} **Letná AKCIA** na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava v rámci celej SR **ZDARMA**

Bukové brikety 960 kg / 285€ 252€ 600 kg / 285€ 195€	Smrekové peletky A1 1005 kg / 340€ 292€ 780 kg / 265€ 249€	Drevo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€
---	---	---

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

ČISTENIE HROBOV
 JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
 Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA do 30.6.2024!!**
 0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

OKNÁ ZA POLOVICU **Záruka 10 rokov**

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Garancia najnižšej ceny v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY
 V CENE PLASTOVÝCH
 Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

PETER ČÍK Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
 0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

STONE INDUSTRY SRO **KAMENÁRSTVO**

Vzorková predajňa
Senica
Staré trhovisko
 pri Lidli
 Po - Pia: 11:00 - 16:00
0905 366 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%

UŽ 33 ROKOV S VAMI
 1991-2024
 Premium Quality
 SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od 1991
www.zulovepomniky.sk

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vďaka, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielna výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Prepojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom secesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu.
zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známym najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto vášeň ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdiá, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vďaka sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

» ren

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa - nevelká zázračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklenené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavia svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celuloidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požičaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočiek, 80-ročný hojdačí koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hracích kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učnov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhy z hazardných hier z roku 1772, zbierateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhľadnosti sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsovej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hračke mončiči, slávnych céčkach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archívári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

» ren

Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepocítovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejdem na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepriateľ, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta

- Obsahuje nikotín
- Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol
- Tabak sa spaľuje
- Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke
- Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety

- Obsahujú nikotín
- Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú
- Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*
- Vytvárajú aerosól
- Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvoria v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desať umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo novinek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehladnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zbudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú vikendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy oplatiť nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytla
OOCR Region Liptov

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky police
polysch pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HF7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



79,99€

Hliníkové polohovateľné
kreslo Houston, 2 kusy

Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva Deca
bezkofeinova 500g

Domkavy.sk



15,50€

3D nástenné hodiny BAST
čierne

Wellhox



51,29€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk



339,00€

K 4 Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk



An MSM Group Company

Velkoobchodná spoločnosť zaoberajúca sa distribúciou zdravotníckeho materiálu prijme do pracovného pomeru

SKLADNÍKA a súčasne VODIČA

Požiadavky na uvedenú pozíciu:

- zodpovednosť, samostatnosť, spoľahlivosť, flexibilita
- oprávnenie a prax pre vysokozdvížený vozík (výhoda nie podmienka)
- manuálna zručnosť, vodičská zručnosť, prax vo vedení dodávky výhodou
- trestná bezúhonnosť (čistý Výpis z registra trestov)

Náplň práce:

- kumulovaná funkcia skladníka a vodiča dodávky
- práca v jednozmennej prevádzke
- práca s ručným paletovým a vysokozdvížným vozíkom
- príjem, príprava a výdaj tovaru
- nakládka, rozvoz a vykládka tovaru
- občasný rozvoz tovaru po celom Slovensku

Mesačná mzda: 1.090 € brutto + odmeny

Svoju žiadosť so životopisom zasielajte na e-mail: milan.drznik@msgroup.eu, prípadne na adresu: **MSM Slovakia s.r.o., Kopčanská 35, 908 51 Holíč.**

Spoločnosť PEKAR SR s.r.o. ponúka prácu na pozíciu

PREVÁDZKOVÝ PRACOVNÍK POHREBNEJ SLUŽBY

Náplňou práce je: prevoz zosnulých, manipulácia so zosnulým a činnosti spojené s pietnym aktom, prípadne výkopové práce.

Požiadavky: spoľahlivosť, zodpovednosť, slušnosť a vodičský preukaz skupiny "B".

Životopis záujemcu o prácu i s tel. kontaktom zasielajte na e-mail: pekar.psz@centrum.sk
Kontaktný telefón: +421 907 323 364 (p. Pekar)

INZERCIA

0905 915 033

Prijmeme vodičov MKD

na prácu SK, CZ, DE
Plat 1800 – 2500 €

0948 534 542
sídlo Malacky

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky v Skalici

950 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342



V Holíči prijme výpomoc na prípravu jedál
0948 690 777

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky v Senici

900 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0908 979 377

Spoločnosť **Maccaferri** zaoberajúca sa výrobou gabiónov a geosyntetik pôsobiaci v priemyselnom parku v Senici ponúka prácu na pozíciu

MACCAFERRI

údržbár – elektrikár

Podmienky dojednané priamo s uchádzačom

operátor vo výrobe

3 zmenná prevádzka

Mzda od 1200 € do 1400 €

Benefity: celý 13. plat v máji, celý 14. plat v novembri • strava zadarmo • príspevok do DDS 3,5% • príspevok na dopravu do 40 € mesačne • vernostný bonus vyplatený po 18, 36, 60, 120 mesiacoch • vyššie príplatky za víkendy a nadčasy • voľné dni nad rámec zákonníka práce a veľa ďalších benefitov.

A ak máš chuť sa učiť nové veci, máš rád prácu s ľuďmi a motivuje ťa vyšší plat, tak máme pre teba voľné aj miesto predáka – VEDÚCEHO LINKY.

Volaj a informuj sa na tel.: **0918 439 284**, príp. svoj životopis prines osobne na vrátnicu spoločnosti na adresu **Kaplinské pole 24, Senica**. V prípade záujmu príď na pracovný pohovor každú stredu o 12:30 hod.

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 08.06.2024

Fantastická trojka 13:00, Domáce príšerky 13:10, Kung Fu Panda 4 13:40, Kráľovstvo planéty opíc 15:00, Garfield vo filme 15:10, Imaginárni priatelia 15:50, Furiosa: Mad Max sága 17:30, Bad Boys: Na život a na smrť 18:10, 20:30, Tarot: Karty smrti 18:00, Zakázaná túžba 20:00, Sliediči 20:40

NEDEĽA 09.06.2024

Fantastická trojka 13:00, Domáce príšerky 13:10, Kung Fu Panda 4 13:40, Kráľovstvo planéty opíc 15:00, Garfield vo filme 15:10, Imaginárni priatelia 15:50, Furiosa: Mad Max sága 17:30, Bad Boys: Na život a na smrť 18:10, 20:30, Tarot: Karty smrti 18:00, Zakázaná túžba 20:00, Sliediči 20:40

PONDELOK 10.06.2024

Furiosa: Mad Max sága 17:30, Bad Boys: Na život a na smrť 18:10, 20:30, Tarot: Karty smrti 18:00, Zakázaná túžba (ČD) 20:00, Sliediči 20:40

UTOROK 11.06.2024

Furiosa: Mad Max sága 17:30, Bad Boys: Na život a na smrť 18:10, 20:30, Tarot: Karty smrti 18:00, Zakázaná túžba (ČD) 20:00, Sliediči 20:40

STREDA 12.06.2024

Furiosa: Mad Max sága 17:30, Bad Boys: Na život a na smrť 18:10, 20:30, Tarot: Karty smrti 18:00, Zakázaná túžba (ČD) 20:00, Sliediči 20:40

15. júna 1363

korunovácia Václava IV. za českého kráľa

Výročia a udalosti

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Ponúkame na prenájom 11 parkovacích miest lokalita Holíč ul. Kollárova (pri športovej hale). Prenájom 1 parkovacieho miesta 200 € / 1 rok a 100 € / polrok.
Tel.: 0903 744 360, 0903 744 390
e-mail.: stavoimpex@centrum.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA NA NEREZ

STAVBY. SKALA

Stavby Skala s. r. o.

Štefanov 232

+421 903 695 981

info@stavbyskala.sk

Kompletná dodávka a realizácia

- » stavebné práce
- » bazény na mieru



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radosť a pohodlné miesto.



Služby
Špičkovej
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

MAXIN S

ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ



A ZARÁBAJ AJ
1600€

viac ponúk nájdete
na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaveu@gmail.com

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!



Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016



Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Pracovné odevy a obuv

**Alžbeta
Jurkovičová
Senica
Hurbanova 486/3**

