

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Jediný, a predsa nie sám

Martín Alberto Peña má 47 rokov a pracuje ako konzultant. Žije v kolumbijskom meste Mitú veľkom ako Poprad, ktoré pripomína ostrov uprostred mora amazonskej džungle. Je to hlavné mesto departementu Vaupés, rozlohou väčšieho ako Slovensko. Človek tu má neodbytný pocit, že sa ocitol Pánu Bohu za chrbtom. A predsa aj z tohto vzdialeného kúta zemegule prúdi do sveta dobro.

Keď sme ako zástupcovia nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi kráčali s miestnym biskupom po uliciach Mitú, biskup sa pristavil pri jednom mužovi a zoznámil nás. Martínova tvár sa rozžiariła: „Som dobrodincom ACN!“ Ohromení sme počúvali jeho príbeh.

„Na sociálnych sieťach som si všimol iniciatívu na podporu kresťanov vo Svätej zemi a rozhodol som sa poslať im malý dar,“ vysvetlil nám Martín svoj prvý kontakt s ACN. Ako poďakovanie dostal náramkový ruženec vyrobený kresťanmi v Betleheme. Martín ukázal na korálky s krížom z olivového dreva na jeho zápästí: „Sila modlitby ma nesie a každý deň vidím, že s Bohom je možné všetko.“ Vníma, že dostal oveľa viac než len predmet na modlitbu ruženca; cíti, že sa istým spôsobom duchovne spojil s týmito kresťanmi.

delné e-mailové newslettere, ktoré ACN posielala svojim dobrodincom. Takto sa začal zaujímať o situáciu trpiacich a núdznych kresťanov v rôznych častiach sveta a pochopil poslanie nadácie, ktoré presahuje rámec obyčajnej finančnej pomoci.

Jedného dňa sa dočítal o misionárovi - už si presne nepamätá, v ktorej krajine -, ktorý sa živil len arašidmi a vodou. Vtedy pocítil inšpiráciu urobiť ďalší krok a zriadil si trvalý príkaz pre ACN. Bez zaváhania nám vysvetlil: „Keď dávate dar, už sa vám dostalo pozhennania. Dávať zo srdca je naozaj to najlepšie.“

Na celom území departementu Vaupés je Martín jediným dobrodincom ACN. Nie je však sám. Patrí do veľkej rodiny 360 000 dobrodincom z celého sveta rozptýlenej v desiatkach krajín, ktorá podporuje prácu Cirkvi na odlahých miestach, niekedy zabudnutých, ale vždy odkázaných na pomoc.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

Neskôr začal Martín dostávať pravi-

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA

Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
MURÁRSKE PRÁCE

0944 456 713

NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA

0905 555 863

INZERCIA

0907 727 204

KÚPIM
BYT, DOM

aj zadĺžený, v exekúcii,
aj v dedičskom konaní

0948 001 811

VÁŠ OSOBNÝ ZÁHRADNÍK

KOSENIE TRÁVNÍKOV
ÚDRŽBA A REALIZÁCIE ZÁHRAD
ČISTENIE ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Grassy SK
ZÁHRADNÉ SLUŽBY

0907 383 950 f Grassy Liptov

PÔŽIČKY INFOLINKA
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

0918 709 028
www.bestpozicka.sk

EURO-MONT BRÚSENIE PARKIET

TMELNIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezpečná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od: **15,99€/m²**

Sme s Vami už 26 rokov

0917 755 577 www.brusenieparkiet.com
www.euromont.sk

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!

RIČI

PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA

www.rici.sk
TEL.: 0908 838 838

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NOVOOTVORENÝ MASÁŽNY SALÓN ŽIVA

Adresa: Československej armády č. 25,
BB 974 01, 2. posch. č. d.: 226
☎ 0907 315 771, 📍 masážny salón Živa

ZĽAVOVÝ KUPÓN 20%

Klasická masáž	od 19€	Mäkké techniky	od 24€
Masáž tváre	19€	Breusova masáž	24€
Relaxačná masáž	od 29€	Jednorázový rašelinový zábal	5€
Lávové kamene	od 34€	Manuálna terapia	39€

Letím k vám s najlepšou jarnou ponukou

zriaďovák
wifi router
televízny box

0 €

BBXNET
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250
info@bbxnet.sk

Bezplatný týždenník

BYSTRICKO
BREZNIANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS
so sídlom Pekařská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Jegerovova 14081/37
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Erika Steklá 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badin, Brusno, Čerín,
Dolná Milčaná, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kyn-
ceľová, Lúbietová, Lučatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov,
Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, ValuskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŤANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DICA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĽATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSŤRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KL	24900	KOŠICKO okolie
KS	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodnoteniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, oči alebo uši, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladení lieku si vždy prečítajte informáciu na obale a v takzvanom príbalovom letáku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieku odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnička je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní a skladovaní liekov.

POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchrannú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15,30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15,30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

REKONŠTRUKCIE
A-ros
BYTOV, DOMOV
A BYTOVÝCH JADIER
www.a-ros.eu
andrej.kollar265@gmail.com
0905 318 527

NÁBYTKOVÉ JAME
Čierny Balog
ponúka slovenské
SEDACIE SÚPRAVY
od firmy FINES
0905 631 594
www.jame.sk

CHOVATEĽSKÉ POTREBY - AKVARIстика
Horná 12, Banská Bystrica
(oproti hlavnej pošte, smerom k starému PRIORU)
Sortiment pre mačky, psov, hlodavce a vtáky
akvристика - filtre, molitany, filtračné náplne, ohrievače, svietidlá, trubice a iné, jazierkové filtre, ZĽAVY 30%
čerpadlá, UV-lampy, rybky do jazierka

LADISLAV KEBLÚŠEK
OKAMIHY ŽIVOTA
OD POMINUTELNÉHO K VEČNÉMU
NOVÁ KNIHA
z vydavateľstva
Georg o láske povrchnej
i trvalej, o bolesti
i o radosti,
o pominuteľnosti
i o večnosti.
Kniha dostupná u vydavateľa
a v knižkupectvách

ŽALUZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových rolet
www.balkony.net **0905 767 777**

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
■ Ošetrovanie stromov
■ Výsadba a výrub stromov
■ Istenie korún stromov
■ Záhradnícke práce
■ Orežovanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

Veterinárna ambulancia
MvDr. Miroslav Máľus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)
pre psov a mačky
Prevencia - liečba - operácie - lab. dg.
zuby ultrazvuk - čípanie - pet pasy
PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU
PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.
Objednávate sa vopred na tel.: 0905 421 576
najneskôr pol dňa do predu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.
www.mvdrmalus.zzz.sk

Slovenské
JAHODY A
MARHULE
Odber v BB 3,30€/kg
Tel.: 0903 887 412

Kompletné krmivá pre nosnice
Obsahujú komplex prírodných extraktov účinných v boji proti čmelíkovi slepačiemu

- Zvyšujú znášku
- Znižujú úhyn
- Zlepšujú zdravotný stav
- Nemajú negatívny vplyv na vlastnosti vajec a mäsa

Obsahujú rastlinný olej pre posilnenie energie nosníc, zaisťujú vysokú intenzitu znášky a nízku spotrebu krmiva na produkciu 1 vajca.
Optimálne zloženie a pomer vápnika a fosforu zaručuje požadovanú pevnosť škrupiny.
Krmivá obsahujú AdiCox- prípravok účinných prírodných látok, ktoré zabezpečujú, že nie je nutná ochranná lehota pred porážkou.

Sypké 25 kg 18,00 €

Granule 25 kg 18,50 €

SITY s.r.o., Tehelná 29, Nemecká
0907 380 510
sityfarma@gmail.com

V ponuke nájdete aj kompletné krmné zmesi pre výkrm brojlerov, moriek, kačiek, husí a zajacov. Tiež krmivá pre ovce, kozy, prasce, kravy a kone.



Správna voľba

28% ZĽAVA

8.39

5.99

(11 - 200)

Pilsner Urquell
6 x 0,5 l - 31 svetlý ľadliak
+ záloh za obaly 0,50 €

TERMO-TAŠKA ZADARMO

6x

HO SVETA JEDINE Z PLZNE



1 kus iba
1.00

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY
MELÓNY

-50%

SO ZĽAVOU AŽ DO

PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

45% ZĽAVA

1.99

1.09

Červená dyňa
bezjadierková
cena za 1 kg

50% ZĽAVA

1.99

0.99



1+1
ZADARMO

7.49**

3.75*

Häagen-Dazs
zmrzlina
460 ml
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 3,75 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 7,49 €
Cena za 2 kusy = 7,49 €



26% ZĽAVA

2.99

1.99

Konzumné
zemiaky skoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové

1 kg iba
1.00



31% ZĽAVA

1.99

1.29

47% ZĽAVA

1.99

0.99

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/Sprite
2l
+ záloh za obaly 0,15 €



Vyhrajte
s Coca-Cola
zájazd na Letné
olympijské hry
do Paríža!
viac na
našom f

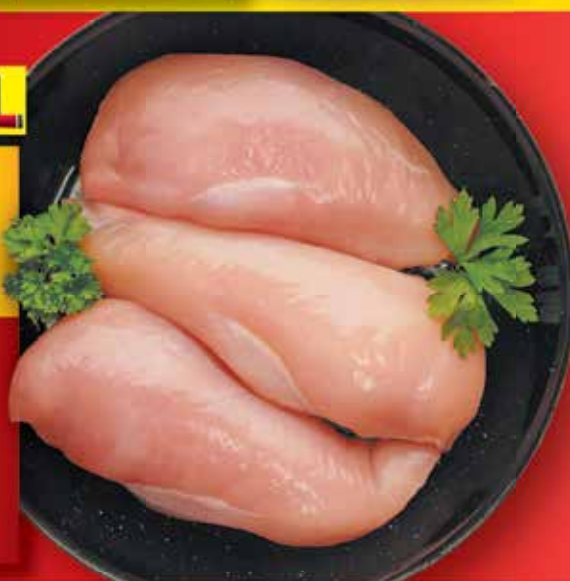
XXL

37% ZĽAVA

7.49

4.69

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESIACE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určitý balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena - 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na www.digislovakia.sk/nove-produkty. Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



**PREDAJ, MONTÁŽ
KLIMATIZÁCIE**

kontakt: 0905 753 983

**Klmpiarske
a pokrývačské práce M&M**

PONÚKAME PRÁCE AJ MALÉHO ROZSAHU:

výmena žlabov, altánky,
iné klmpiarske a pokrývačské práce

Tel.: +421 911 449 871

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bezvýkopové opravy
- ☐ výkopové opravy kanalizácií
- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bezvýkopové opravy

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV

Aktualizácia dokumentácie GDPR, poradenstvo

0949 833 740 / gdrp@lawaltech.sk

RIVEL ŠPORT Banská Bystrica

Outdoor špecialista - obuv, oblečenie, výstroj

www.riveloutdoor.sk

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA

JÚ, PÚ, mzdy, dane / **0907 718 981**

info@maleconomy.eu

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPIE U NÁS

KÚPIM:

MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, ČÍN, AL,
AUTOBATÉRIE

0911 362 036

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKACH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

**VÝSTAVBA a PREDAJ 5 izbových
rodinných domov. ☎ 0907 528 831**

**Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom**

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | ŽLABY - HLINÍK 20€/m

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

vhodná do záhrady
aj na poľnohospodárske účely

vnútorná čierna vrstva
zamedzuje tvorbe rias



Top cena
9,49

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

Dĺžka 15 m, priemer 1/2" (1,27 cm). OBI č. 1063577



Top cena
15,99

LUX ŠTVORHRANNÝ ZAVLAŽOVAČ S MOSADZNOU TRYSKOU „COMFORT“

Zavlažovaná plocha max. 320 m². Plynu nastaviteľný.
18 mosadzných trysiek s dlhou životnosťou.
OBI č. 4639449



Top cena
19,99

SUD NA VODU

Z plastu, vrátane kohútika a veka, bez podstavca.
Objem 200 l. OBI č. 3717105



Top cena
39,99

LUX PONORNÉ ČERPADLO „TPS 8000“

Príkon 400 W, max. čerpané množstvo: 8000 l/h,
max. výška čerpania: 5 m, max. veľkosť častíc: 15 mm.
Hmotnosť: 3,25 kg. OBI č. 1313642



Top cena
99,99

LUX KOVOVÝ VOZÍK NA HADICU

Z kvalitného kovu. Odolný proti UV. Prispôsobiteľná
rukoväť v 4 polohách od 54,5 do 90 cm. Vrátane 30 m
záhradnej hadice, dýzy a armatúry na pripojenie.
OBI č. 4885448



Top cena
139,99

DOMÁCA AUTOMATICKÁ VODÁREŇ 800 W "HWA 3500""

Na plnoautomatické zásobovanie vodou v domácnosti
a na záhrade. Vysoký čerpací výkon s objemom
3 200 l/h (0,000972 m³/s). Vysokokvalitné teleso
čerpadla z ušľachtilej ocele. OBI č. 1313519

UPLATNITE SVOJE BODY

a získajte zľavu až 10 %!*

*Viac na obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 7. 6. do 20. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám 3 mesačného capka po vybornej dojke, 2rocneho capka dobre šta-vaneho a 3mesacnu kozicku po prvoroďicke. Všetky kozy su bezrohe, bielej farby, capko ma kusok hnedej srsti a pod krkom "goralky". Lokalita Detva. Cena dohodou.0944478521

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Hexagon 2.0, 27 S black green yellow mat MIX S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel.: 0903 845 395

»ODKUPIM VEČI ZO STARYCH DOMOV 0903868361

15 HLADAM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ahoj chcem skúsiť touto cestou spoznať milé dievča na vážny vzťah na vekú nezáleží ja mam 40 slobodný, bez záväzkov 0902764612
»Nájde sa osamelý dôchodca pre vdovu z BB? Tel.: 0917 150 381

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BB medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem pobe- ratela sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne pois- tený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/prerušujem štúdium a poberám sirotsky dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotsky dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdiom preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikat' - „Ak študent začne po škole podnikat', povinnosť prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

V PEX-R VRTANIE STUDNÍ

Robíme všetko preto, aby ste boli s našimi službami spokojní!

ODPORUČTE NÁS ĎALEJ A ZÍSKATE OD NÁS ODMENU VO VÝŠKE 100€

Neváhajte sa podeliť o svoje skúsenosti a užite si odmenu!

0948 261 550 | vrtneprojekty.sk



59 EUR/PRMS

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

SKLADOM AJ SUCHÉ

0907 222 616

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
 - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

PERGOLY

- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rollovacia
- zimné záhrady



SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica) B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤI KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
 OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

L.B. Liaheň Bzenica



= KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:

- vysoko nosivé mládky NA ZAČIATKU ZNÁŠKY - NOVINKA 2024, „továreň“ na vajčička Lohmann Brown 17 až 20 týždňové od 10,5 €/ks.
Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. **Znáška jún 2024.**
Predaj hydiny na objednávku - 1 dňové brojlerové kurčatá.

Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133



Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylinka pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spalovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale darí sa mu aj v kvetináči. V tom prípade však bylinku zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňat začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístičky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzduchotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

PRAKTIK PUMP
Profesionálny partner pre čerpacie technológie

ČERPADLÁ - VODÁRNE - NÁDRŽE - PRÍSLUŠENSTVO

NAKUPUJTE U ODBORNÍKOV



PONÚKAME NAJLEPŠIE CENY, ODBORNÉ PORADENSTVO, SERVIS A ŠIROKÝ SORTIMENT.



KONTAKT:

JANKA JESENSKÉHO 621, 960 01 ZVOLEN

TEL.: 045/524 90 13-14, predajna@praktikpump.sk

PRAKTIK PUMP OPROTI NÁKLADNEJ STANICI!!!



TOVAR ZASIELAME AJ DORUCOVATEĽMI

MALOOBCHOD - VEĽKOOBCHOD

* na vybrané druhy čerpadiel a náhradných dielov

www.praktikpump.sk

770103



Nové miešacie centrum CAPAROL v Banskej Bystrici.

Omietky aj farby v cenách priamo od výrobcu!

Navštívte nás na adrese
TEPORE, Kremnička 5
v Banskej Bystrici.

Tepore
izolujte zdravo

29-0008

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – anti-diabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajíčka. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» **ren**

eko^{max}

Letná AKCIA
na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava
v rámci celej SR
ZDARMA

✻ **Bukové brikety**

960 kg / 285€ **252€**

600 kg / 285€ **195€**

✻ **Smrekové peletky A1**

1005 kg / 310€ **292€**

780 kg / 265€ **249€**

✻ **Drevo v kliečke**

1 prm / **172€**

1,7 prm / **210€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

BELMONT

Špeciálne strechy 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

CENA 25€ / m²

ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

SLOVREKLA

PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ

VŠETKO PRE VÁŠ DOM

AKCIA INTERIÉROVÉ DVĚRE -10%

BEZPEČNOSTNÉ DVĚRE
SOFIA, SECUM, WIKED

AKCIA -15%

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
INTERIÉROVÉ TIENENIE
PERGOLY

www.slovrekla.sk
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon-pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914

SALAMANDER, ALUPLAST, ALUPROF, ALIPLAST

Quatro

Okná Parapety

Žalúzie Sietky
interiérové, exteriérové

Vchodové dvěre
drevené, oceľové, plastové, hliníkové

Interiérové dvěre
obložkové zárubne pevné zárubne

Zasklievanie
balkóny, terasy, zimné záhrady

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

BUKOVÉ brikety

čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

nízka popolnosť nedehtujú pre všetky typy piecok, sporákov a krbov

AKCIA 239€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učiteľia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvorí v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desať umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo noviniek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hrádov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučička rozprávka O zbudlivej vile z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Snička Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šestáček a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy oplatí nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytla
OOCR Region Liptov

» ren

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 B.Bystrica

NÁTERY
STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531

KOVO **VÝROBA SCHODOV**
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkridlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

DREVENÉ konštrukcie



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
ZASKLENIE PRÍSTREŠKU
PRÍSTREŠKY
BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
BALKÓNY a LODŽIE
SCREENOVE ROLETY
BETÓNOVANIE a DLAŽBA

DOPYT@OLIMONT.SK

0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

Nehľadajte 2-3 firmy.
My sa o všetko postaráme.



HLINÍKOVÉ konštrukcie



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

Exolon® Ultralight
2/10 číra
9,50 €/m²

30%

Exolon® 5X/16
šedá
16,51 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vďaka, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielná výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Prepojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom secesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu.
zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známym najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto väšeň ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdiá, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vďaka sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa – neveliká zázračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklenené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavia svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celuloidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požičaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočíkov, 80-ročný hojdačí koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hracích kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učnov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhy z hazardných hier z roku 1772, zberateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhľadnutiu sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsovej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hráčke moničiči, slávnych céčkach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archívári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Namontujeme dvere
do každej vane len za 8 hodín,
bez búrania.

www.DvereDoVane.sk
0950 593 026

viac ako
1200
spokojných zákazníkov
na Slovensku
a v Rakúsku

CA

f Bystricko.sk Like

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 915 034
stekla@regionpress.sk

**HĽADÁME
KUCHÁROV** Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie
0915 093 526
pavel.sarina@gmail.com

A.I.I. Technické služby s. r. o.
v Bratislave prijme ihneď

- VODIČ „C“ - priemerná mzda: 1700 € brutto na TPP / 2000 € na živnosť
- VODIČ „T“ - priemerná mzda: 1500 € brutto na TPP / 1800 € na živnosť
- VODIČ „B“ - priemerná mzda: 1700 € na živnosť
- RUČNÝ PRACOVNÍK - priemerná mzda: 1100 € na živnosť

UBYTOVANIE ZDARMA

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 916 727, zichova@aii.sk

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**
a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

0944 530 853
045/53 33 644

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

3D-Dianiška, s. r. o.

FIRMA NA VÝROBU EL. ROZVÁDZAČOV
so sídlom v Banskej Bystrici
PRIJME DO ZAMESTNANIA:

zamestnancov na TPP a živnostníkov na zmluvu

ELEKTRIKÁR (aj ženy)
s ukončeným odborným vzdelaním

na výrobu rozvádzačov

Prax v odbore vítaná, nie je podmienkou,
aj absolventov odborných škôl elektro.

ZÁMOČNÍK - ZVÁRAČ
strojná výroba

**POMOCNÝ PRACOVNÍK
PRE POVRCHOVÚ ÚPRAVU**

Platové podmienky pre zamestnancov 870 - 1000€
podľa množstva a kvality práce + osobné ohodnotenie
+ mesačné prémie podľa objemu výroby
Pre živnostníkov: DOHODOU

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

048/ 413 7098, 0903 612 634, 0903 705 399

office@3ddianiska.sk

**MÁTE SVOJU
WEB STRÁNKU?**

Urobíme Vám kompletnú
servisnú prehliadku **ZDARMA**

0907 727 204

čujte.sk

Pestujeme
rozmarín

www.cujte.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**
0950 266 604

ZEĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

PRÍJMEME HYDROIZOLATÉROV NA PVC FÓLIE A ALTERNATÍVY

Koho hľadáme?

- Serióznych spolupracovníkov s praxou alebo skúsenosťami v odbore,
 - Samostatných živnostníkov - samostatné partie
- Ponúkame možnosť zaškolenia mladých ľudí s ochotou pracovať a víziou kariérneho rastu.

Uvítame: - vodičov s preukazom skupiny B
- samostatnosť, precíznosť, serióznosť, profesionalita

Uvítame v partii aj mladých ľudí, ktorí berú prácu svedomito a chcú dobré pracovné podmienky

AQUAIZOL

Finančné ohodnotenie
a bližšie informácie dostupné na

info@aqua-izol.sk

+421 907 700 800

Banská Bystrica

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

ŠPECIALISTU PRINTOVEJ A ONLINE REKLAMY

pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):

1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite
na e-mailovú adresu: job@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na dušu. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€

viac ponúk nájdete na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim porožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

11 ROČNÉ SKÚSENOSŤI!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

DRVO

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

LETŮ SA BLIŽI!

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

UHOĽNÉ SKLADY
PALIVO - Impex s.r.o.

**PONÚKAME TVRDÉ
PALETOVANÉ PALIVOVÉ
DREVO BUK**
V dĺžkach 25 cm, 33 cm, 50 cm
teraz za výhodné ceny

**PONÚKAME HNEDOUHOĽNÉ
BRIKETY REKORD**

Ľhneď k odberu alebo na objednávku

0907 437 134
palivoimpex1@gmail.com