

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

TOP ŽALÚZIE

UŽ AJ NA SPLÁTKY

ŽALÚZIE · ROLETY · SIETKY

www.top-zaluzie.sk 0919 488 433

Enaja

Úprava, príprava, čistenie interiéru/exteriéru

www.enaja.sk 0905 751 007

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN

☎ 0944 091 085

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

STOP VODA

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Montáž, predaj a servis klimatizácií

AUX 3,5 kW
cena s montážou 749€

0905 935 026
www.najlacnejsieklimatizacie.sk

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

AKCIOVÉ CENY - TEPELNÉ ČERPADLÁ - PELETOVÉ KOTLY

PELETY A1 SMREKOVÉ OD 240€/T

BRIKETY - EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

Zamat s.r.o.

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj tepelných čerpadiel so štátnou dotáciou

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch (areál bývalého družstva)

Tel.: 0908 157 257
www.zamat.sro.sk

BRIKETY RUF 100% BUKOVÉ

od 49€ 1m ukl.

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

ŠPECIÁLNA AKCIA

1 tona 300€
250 € + DOVOZ ZADARMO

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk
0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

Servis : POČÍTAČE, NOTEBOOKY, TLAČIARNE, ...

www.anmarcomp.sk | 0918 872 081

PLOCHÉ STRECHY

0905 662 229

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rín, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

Zateplovanie domov

izolácie striech, obklady a dlažby

0940 110 852

climax SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE · SCREENY · PERGOLY climax.cz



Správna voľba

28% ZĽAVA

TERMO-
TASKA
ZADARMO

6x

10 SVETA JEDINE Z PLZNE

5.99 (1=2,00)

Pilsner Urquell

4 x 0,5 l - 1 l
smotý štítok
+ 2400 ml vody 0,99 €

1 kus iba **1.00**

1+1 ZADARMO Plus

7.49**

3.75* (1=0,35)

Häagen-Dazs
zmrzlina

480 ml
okrem šľachy

*Cena za kus pri kúpe 7 kusov = 3,75 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 7,49 €
Cena za 7 kusov = 3,49 €

Vyhrajte
s Coca-Cola
zájazd na Letné
olympijské hry
do Paríža!
viac na
kašom

31% ZĽAVA

1.99

1.29 (1=0,48)

47% ZĽAVA Plus

1.99

0.99 (1=0,50)

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/Sprite

1 l - 1,5 l

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY **MELÓNY** **-50%**

SO ZĽAVOU AŽ DO **PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.**

45% ZĽAVA

1.99

1.09

Červená dyňa
bezjadierková

cena za 1 kg

50% ZĽAVA Plus

1.99

0.99

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

26% ZĽAVA

2.69

1.99

Konzumné
zemiaky skoré

2 kg balenie
varný typ B - prílohové

1 kg iba **1.00**

37% ZĽAVA

7.49

4.69

Kuracie prsné
rezne XXL

cena za 1 kg

XXL

Super LIDL ceny KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

*Doplnenie podľa dostupnosti predajnej ceny v obchode.
Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Dôhly v šálí vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

vhodná do záhrady
aj na poľnohospodárske účely

vnútorná čierna vrstva
zamedzuje tvorbe rias



Top cena
9,99

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

Dĺžka 15 m, priemer 1/2" (1,27 cm). OBI č. 1063577



Top cena
15,99

LUX ŠTVORHRANNÝ ZAVLAŽOVAČ S MOSADZNOU TRYSKOU „COMFORT“

Zavlažovaná plocha max. 320 m². Plynu nastaviteľný.
18 mosadzných trysiek s dlhou životnosťou.
OBI č. 4639449



Top cena
19,99

SUD NA VODU

Z plastu, vrátane kohútika a veka, bez podstavca.
Objem 200 l. OBI č. 3717105



Top cena
39,99

LUX PONORNÉ ČERPADLO „TPS 8000“

Príkon 400 W, max. čerpané množstvo: 8000 l/h,
max. výška čerpania: 5 m, max. veľkosť častíc: 15 mm.
Hmotnosť: 3,25 kg. OBI č. 1313642



Top cena
99,99

LUX KOVOVÝ VOZÍK NA HADICU

Z kvalitného kovu. Odolný proti UV. Prispôsobiteľná
rukoväť v 4 polohách od 54,5 do 90 cm. Vráta 30 m
záhradnej hadice, dýzy a armatúry na pripojenie.
OBI č. 4885448



Top cena
139,99

DOMÁCA AUTOMATICKÁ VODÁREŇ 800 W "HWA 3500""

Na plnoautomatické zásobovanie vodou v domácnosti
a na záhrade. Vysoký čerpací výkon s objemom
3 200 l/h (0,000972 m³/s). Vysokokvalitné teleso
čerpáďa z ušľachtilej ocele. OBI č. 1313519

UPLATNITE SVOJE BODY
a získajte zľavu až 10 %!*

*Viac na obi.sk/bobri-bonus



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 7. 6. do 20. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová **0903 921 710**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Rusovce, Rybany, Tiesáre, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvorany, Veľké Chlievany, Zlatník

ne pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvorany nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradištie, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Ludanice, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Nedanovce, Nitrianska Streda, Oponice, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Súlovce, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvorany, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Zabokrekky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANJSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRNSKANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENCKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO	okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem obohrateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne poistený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/prerušujem štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirotka poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdiom preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosť zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikáť - „Ak študent začne po škole podnikáť, povinnosť prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

Jediný, a predsa nie sám

Martín Alberto Peña má 47 rokov a pracuje ako konzultant. Žije v kolumbijskom meste Mitú veľkom ako Poprad, ktoré pripomína ostrov uprostred mora amazonskej džungle. Je to hlavné mesto departamentu Vaupés, rozlohou väčšieho ako Slovensko. Človek tu má neodbytný pocit, že sa ocitol Pánu Bohu za chrbtom. A predsa aj z tohto vzdialeného kúta zemegule prúdi do sveta dobro.

Keď sme ako zástupcovia nadácie ACN – Pomoc tripacej Cirkvi kráčali s miestnym biskupom po uliciach Mitú, biskup sa pristavil pri jednom mužovi a zoznámil nás. Martínova tvár sa rozžiarila: „Som dobrodincom ACN!“ Ohromení sme počúvali jeho príbeh.

„Na sociálnych sieťach som si všimol iniciatívu na podporu kresťanov vo Svätej zemi a rozhodol som sa poslať im malý dar,“ vysvetlil nám Martín svoj prvý kontakt s ACN. Ako poďakovanie dostal náramkový ruženec vyrobený kresťanmi v Betleheme. Martín ukázal na korálky s krížom z olivového dreva na jeho zápästí: „Sila modlitby ma nesie a každý deň vidím, že s Bohom je možné všetko.“ Vníma, že dostal oveľa viac než len predmet na modlitbu ruženca; cíti, že sa istým spôsobom duchovne spojil s týmito kresťanmi.

delné e-mailové newslettere, ktoré ACN posielala svojim dobrodincom. Takto sa začal zaujímať o situáciu tripacích a núdzných kresťanov v rôznych častiach sveta a pochopil poslanie nadácie, ktoré presahuje rámec obvyčajnej finančnej pomoci.

Jedného dňa sa dočítal o misionárovi - už si presne nepamätá, v ktorej krajine -, ktorý sa živil len arašidmi a vodou. Vtedy pocítil inšpiráciu urobiť ďalší krok a zriadil si trvalý príkaz pre ACN. Bez zaváhania nám vysvetlil: „Keď dávate dar, už sa vám dostalo požehnanie. Dávať zo srdca je naozaj to najlepšie.“

Na celom území departamentu Vaupés je Martín jediným dobrodincom ACN. Nie je však sám. Patrí do veľkej rodiny 360 000 dobrodincom z celého sveta rozptýlenej v desiatkach krajín, ktorá podporuje prácu Cirkvi na odlahlých miestach, niekedy zabudnutých, ale vždy odkázaných na pomoc.

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

MLÁDKY NOSNÍC DOMINANT V 14 farbách
možnosť dovozu
0907 798 048

KLIMATIZÁCIA – CHLADENIE VETRANIE – TEPELNÉ ČERPADLÁ
PREDAJ – MONTÁŽ – SERVIS
0911 148 738
0948 021 133
WWW.HANICOLD.SK
HANICOLD@HANICOLD.SK
AKCIA NA KLIMATIZÁCIU MIDEA XTREME SAVE 3,5KW + WIFI + MONTÁŽ 790€

ÚČTOVNÍCTVO **0905 867 956**
• JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
• SPRACOVANIE DPH
• MZDY A PERSONALISTIKA
ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE **0905 419 232**
• PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY
BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE

Kúpim králičie kože do 1€/ks. Staré perie
0908 611 157

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE **FRÉZOVANIE od 15€/bm**
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
• PRESTAVBY NADSTREŠŇŇCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

16. júna 1919 **Výročia a udalosti**
vznik Slovenskej republiky rád

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

				5	8	9		
S	2		8		1	9		3
U	9	3				2		5
D								
O	1				2	1	9	
K				1				
U	5				4			6
	3	8	1			2		4

Do našej nepásovej gumárskej spoločnosti Bencros, s.r.o. v Bošanoch, hľadáme nových pracovníkov

Vodič vysokozdvížného vozíka

- nákladky/výkladky výrobkov
- zaskladnenie materiálu
- inventúry
- zásobovanie pracovísk materiálom

Obsluha stredotlakového parného kotla

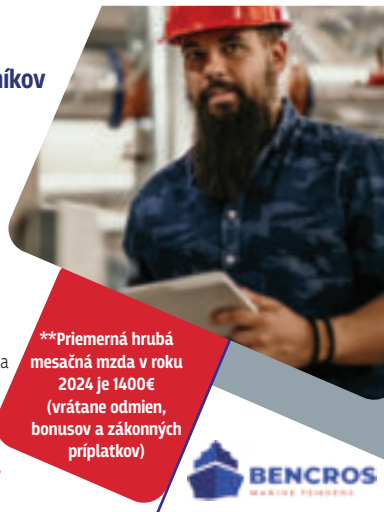
- obsluha parného kotla IV. triedy (možnosť zaškolenia a získania oprávnenia)
- sekacie a pomocné práce v gumárskej výrobe

Operátor Výroby

- obsluha strojov a zariadení v gumárskej výrobe
- montáž a demontáž foriem
- miešanie gumových zmesí

Ponúkame:

- **nástupná mzda od 1150€/brutto**
- **300€** náborový bonus
- **150€** kvartálny dochádzkový bonus
- Príplatky nad rámec zákonníka práce
- **400€** netto bonus za odporúčenie nového kandidáta
- Stabilné a dlhodobé zamestnanie
- Iné odmeny predstavené na osobnom pohovore



****Priemerná hrubá mesačná mzda v roku 2024 je 1400€ (vrátane odmien, bonusov a zákonných príplatkov)**



Svoje životopisy zasielajte na: praca@bencros.sk, alebo na adresu spoločnosti Bencros, s.r.o., Nábr. L.Štúra 1173/25, 956 18 Bošany alebo nám zavolajte na tel. číslo: 0918 118 987

PONUČAME PRÍLEŽITOSŤ (HLAVNE PRE ŽENY)

Máte skúsenosť (aspoň z jedného z uvedených dole) so sprostredkovaním :

- Životného poistenia, poistenia áut, nehnuteľností?
- Hypotekárnych, spotrebných, stavebných úverov, lízingu?
- Dôchodkových pilierov?
- Investovaním?
- Predajom nehnuteľností?

Poskytneme vám výborné podmienky presne podľa vašich potrieb.

Ciele si nastavujete vy, pozície neznižujeme, príjmy vyplácané 2x za mesiac.

Nadštandardné provízie – závisia od skúseností, následné provízie (pasívny príjem), výborný kolektív, podpora, systémy, metodiky, podpora marketingu a know how.

Keďže sme prevažne ženský kolektív, chápeme ženy, matky a ich fungovanie a tomu sa prispôbime.

Táto pozícia nie je vhodná pre nováčikov bez akejkoľvek skúsenosti vo finančníctve alebo aspoň v jednom sektore finančníctva.

Diskrétnosť zaručená.

Možná spolupráca aj s realitami.

Farská 500/18, 957 01 Bánovce nad Bebravou
Tel.: 0918 435 921
martina.tomasik@masterfinance.sk

Martina Tomášik, riaditeľ



TRACHEA TEAM s.r.o. prijme strihačku nábytkových textílií

Plat: 1300€ / brutto
Náb. príspevok do 1 000,- EUR.
Nástup ihneď.

038/5320504
0918 464 044

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS

- žalúzie, sitá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

0905 304 601 Zľavy pre dôchodcov a ZŤP

STADREKO

Ponuka práce
STAVEBNÝ ROBOTNÍK

Miesto výkonu práce:
Dežerice

0905 287 356
praca@stadreko.sk

PRÁCA v Bánovciach nad Bebravou
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu

TEAMLEADER
(práca na živnosť)

8,50 EUR/hod. (nočná zmena 10 EUR/hod, víkend 11 EUR/hod)

Bližšie informácie: Zuzana Cibulková - 0918 467 469
zuzana.cibulkova@dianttrade.sk

PRÁCA v Topoľčanoch
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na živnosť

KONTROLA KVALITY (na zmeny)	8 EUR/hod. (+ príplatky)
NOČNÁ ZMENA KONTROLA KVALITY	8,88 EUR/hod.
KONTROLA LAKOVANÝCH DIELOV	8,30 EUR/hod. (+príplatky)

Bližšie informácie: Zuzana Žáčiková - 0911 430 295
zuzana.zacikova@dianttrade.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252

- ZÁLOHY NEBERIEME
- PLATBA AŽ PO SKONČENÍ VŠETKÝCH PRÁC

volat' a objednávať môžete od pondelka do nedele

0905 268 842
www.kamenarstvohumaj.sk

Kamenárstvo Humaj Tovarníky

HĽADÁME elektrikára, zámočníka, montéra aj živnostníka

0905 607 955

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – anti-diabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajíčka. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» ren

Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodnoteniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, očí alebo uší, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladnení lieku si vždy prečítajte informácie na obale a v takzvanom príbalovom letáku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieky odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnica je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní a skladovaní liekov.

POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchranú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15.30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15.30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

Nakupte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

49,50 EUR ~~55,00 EUR~~

BIELEA VONKAŽIA ZÁHRADNÁ GIRLANDA, 20M REŤAZ + 20X E27 LED ŽIAROVKA

-10%

decoreum.sk

112,50 EUR ~~125,00 EUR~~

SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK - STÓL, 2 STOLIČKY

-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM MINCE BANKOVKY VYZNAMENANIA OBRAZY 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare Československe hračky a vZduchovku Slavia 0905651837

» Kupim univerzalne sklučovadla, priruba a celuste na sustruh SV18. 100% stav. 0950 365 965

» Rusite kovoobrabacu dielnu? Odkupim nepouzite zasoby. 0940 310 764

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TO medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvorí v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desať umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo noviniek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zábudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú vikendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy opláti nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytl
OOCR Region Liptov

» ren

Chovatelia zbystrite pozornosť!

Účinná dezinfekcia proti vírusom a baktériam pre vaše zvieratá je tu.

Sandezia dry disinfection
SUCHA DEZYNFEKČIA
Fresh Eucalyptus

4 kg (8,8 lb)

WEBER MLÝN

+421 386 388 456
WWW.ACANAGRIEN.SK
POD KAŠTELOM 257, 555 91 TOVARŇIKY

oravex DEŽERICE
DREVO, STRECHY, STAVEBNINY

PÍLA KROVY KRYTINY

Montáže-krovy, altánky
Rekonštrukcie-striech
Výmena krytín

Likvidácia AZBESTU!!!

Predaj : OSB dosky, tatranské profily, strešné laty - AKCIA 0,55€/m

0903 645 426 / 0911 645 426
www.oravexslovakia.sk / info@oravexslovakia.sk

ORTHOPEM

Vyrábame na mieru :

- ortopedickú obuv a vložky
- ortéza trupu, horných a dolných končatín
- protézy horných a dolných končatín po amputácii

+421 915 433 923
www.orthopem.sk

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete šťastní a budete šťastní

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany
www.interclima.sk
0911 069 257

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%

Frézovanie od 15€/m
Obhliadka zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 €/m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

15. júna 1363
korunovácia Václava IV. za českého kráľa

Výročia a udalosti

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vízia, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielna výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Prepojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom secesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu.
zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známym najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto vášň ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdiá, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vízia sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

» ren

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa – nevelká záračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklenené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavia svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celuloidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požičaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočiek, 80-ročný hojdač koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hracích kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učňov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhy z hazardných hier z roku 1772, zberateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhliadnutiu sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsovej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hračke mončiči, slávnych céckach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archivári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

» ren

IBO PÍLA
JEDINEČNÁ PONUKA
PALIVOVÉHO DREVA
 www.ibo.sk

ČERSTVÉ PALIVOVÉ DREVO VOĽNE SYPANÉ
 PREPRAVOVANÉ NA NÁKLADNÝCH AUTÁCH AKO VOĽNE SYPANÝ MATERIÁL

PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM

1 PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ (PRMS)
 =
 0,7 PRIESTOROVÝ METER (PRM) UKLADANÝ



AKCIA do 40 km!
 Pri objednávke od 10 prms dreva **DOPRAVA ZA 1/2**
 Pri objednávke od 15 prms dreva **DOPRAVA ZADARMO**

KVALITNÉ STROJOVÉ LISTNATÉ
ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
 IDEÁLNE NA KÚRENIE
 V KRBOCH, KOTLOCH A PEČIACH
 VHODNÉ TIEŽ NA REKREAČNÉ OPEKANIE
 VYRÁBAME AJ IHĽIČNATÉ
 ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO



SUCHÉ DREVO V BALÍKOKH 1,7 PRMS

Balík je na palete 80x120 cm, priemer balíka 120 cm,
 výška balíka 150 cm, dĺžka polien 33 cm (25 cm).

Váha balíka závisí od vlhkosti dreva:
 suché pod 17% ... cca 500 kg,

od 17% do 25% ... cca 600 kg,
 nad 25% ... cca 700 kg



IBO PÍLA, Bratislavská 50, 911 05 **Trenčín**
 Otvorené: **PO - PIA 7⁰⁰ - 17⁰⁰**, +421 32 74 84 000, **0918 180 150**, e-mail: **pila@ibo.sk**

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Kancelárie
Topoľčany
Najnižšie podanie: 175 700,00 EUR



Termín konania dražby:
 dňa 03.07.2024 o 11:00 hod.
Miesto konania dražby:
 Notársky úrad JUDr. Jarmila
 Kováčová, so sídlom Boženy
 Němcovej 13, 949 01 Nitra
Dražobná zábezpeka:
 49 000,00 EUR

Predmet dražby: nebytový priestor č. 2, 5. p., vchod 10, v polyfunkčnom
 bytovom COLORHOUSE súpisné č. 4869, postavenom na parcele registra
 "C" evidovanej na katastrálnej mape pod parcelným č. 5578/44. Podiel
 priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach bytového
 domu a spoluvlastnícky podiel k pozemku, parcele registra "C" evidovanej
 na katastrálnej mape ako parcelné č. 5578/44, o veľkosti 14219/294342.
 Predmet dražby je evidovaný na LV č. 6077, k.ú. Topoľčany.

Kontakt: 0911 833 859, krajicek@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

SERVIS OKIEN A DVERÍ
SERVIS TIENIAČEJ TECHNIKY

JUMITECH
 0908 717 770
 www.jumitech.sk
 jumitech.servis@gmail.com

ŽALÚZIE
ROLETY
SIETKY
PLISSÉ
MARKÍZY

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
 za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
 www.kanalservis.sk

✓ **ZATEPLENIE**
RODINNÝCH
DOMOV, FASÁDY

✓ **REKONŠTRUKCIE**
DOMOV, BYTOV

✓ **ELEKTROINŠTALÁCIE**

✓ **OPLOTENIA**

✓ **ZÁMKOVA DLAŽBA**

✓ **STRECHY**

0911 475 700

Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava
tovaru!
Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk

229,00€

Pánske hodinky police
polylsh pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk

1.199,00€

Americká chladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk

LIDL 79,99€

Hliníkové polohovateľné
kreslo Houston, 2 kusy

Lidl.sk

13,90€

Musetti zrnková káva Deca
bezkofeinova 500g

Domkavy.sk

15,50€

3D nástenné hodiny BAST
čierne

Wellhox

51,29€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk

339,00€

K 4 Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk

Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejde na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Objem 6m³ na suť
a
12m³ na iné odpady.

0917351013

- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV
 - ✓ HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL
 - ✓ NÁTERY STRIECH
 - ✓ ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY
 - ✓ KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
- 0902 353 085**

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydimashop.sk
0944 842 953

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
 - ✓ bytov na kľúč
 - ✓ nadstavby a prístavby
 - ✓ zateplenia domov
 - ✓ fasády
 - ✓ oplatenia
 - ✓ omietky
 - ✓ zámková dlažba
 - ✓ strechy
 - ✓ altánky
 - ✓ hydroizolácie Fatrafol
 - ✓ izolácie domov
 - ✓ elektroinštalácia
 - ✓ jadrá a nátery striech
 - ✓ maľovky
- VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit
- 0904 865 898**



Na výlet do Smoleníc kyvadlovou dopravou

www.cujte.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

45,90 EUR / 1 KS HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

38,90 EUR / 1 KS KOLAGÉN FORTE 2 v 1

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radosné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€!

viac ponúk nájdete na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETŮ SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

Drevo

Hliník

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK