

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Piešťansko

Prenájom kontajnerov

Búracie a vypratávacie práce

Čistenie pozemkov

Dovoz sypkých materiálov

Odvoz odpadu

Kontajnery s otváracím čelom



kontakt

0917 567 349

SPOJENÁ ŠKOLA
RAKOVICETT
SK TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

2. kolo | 18.6.2024 prijímacích skúšok

na nenaplnený počet miest (5 66 ods. 6 zákona č. 245/2008 Z.z.)
v nasledovných 4-ročných učebných odboroch

- 3655M00 služby v cestovnom ruchu
- 4239M00 floristika
- 4228M00 záhradnícka výroba a služby
- 4240M00 záhradný dizajn

Do 2. kola je možné podať aj prihlášky
do 3-ročných učebných odborov bez prijímacích skúšok:

- 4569H00 viazač-aranžér kvetín
- 4571H00 záhradník

Prihlášku do 2. kola je potrebné podať v papierovej forme
alebo cez Edupage (rovnako ako v 1. kole prijímacích skúšok).

www.studujvrakoviciach.sk | www.sosrakovice.sk
sos.rakovice@zupa-tt.sk | 033 77 961 08

org. zložka: Stredná odborná škola regionálneho rozvoja, Rakovice 25, Rakovice
org. zložka: Stredná odborná škola záhradnícka, Rakovice 25, Rakovice

BRIKETY RUF

100 %
BUKOVÉ

DREVO POREZ

od 49€
1m ukl.

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.skOD VÝROBCU
PRIAMO K VÁM

ŠPECIÁLNA AKCIA

1 tona 300€
250 €
+ DOVOZ
ZADARMO

☎ 0918 898 999

✉ info@brikety-ruf.sk

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

GLS. Preprava balíkov SR, celá Európa 8:00-17:00

Gen. M.R. Štefánika, Vrbové **JEDLÁ POTLAČ**
sobota 8:00-12:00

AUTOSERVIS Drahovský

Oprava osobných
a nákladných vozidiel
Plnenie, čistenie,
dezinfekcia klimatizácií
Pneuservis

0905 249 156 / 0905 204 619

NONSTOP
ODTÁHOVÁ
SLUŽBA

Beauty B Salón

Novootvorený salón v Piešťanoch
Manikúra | Pedikúra | MasážeNálepkova 42, Piešťany
(bývalé staré trhovisko
- bytový dom Enzo)

Kontakt: 0950/708 708

www.beauty-salon-piestany.sk

Veterinárna Ambulancia

Tajovského 7, Nové Mesto nad Váhom

Hľadáte odbornú a láskavú starostlivosť
pre Vaše zvieratká? V našej ambulancii
poskytujeme kompletnú veterinárnu
starostlivosť pre všetky druhy zvierat.

Po-Pia: 10.00-12.00
13.00-18.00
So: 10.00-12.00

f MK-Vet

032/771 04 58

www.mk-vet.sk

0903 421 765

PROFESIONÁLNY VÝCVIK PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A UBYTOVANIE. 0944 544 577

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrnská 9, Chynorany

www.interclima.sk

0911 069 257



Prijmeme automechanika

na preskladávanie dielov
po autonehodách

viac informácií

0907 499 981

Bezplatný týždenník

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ivana Korvínová **0905 746 988**

Distribúcia:
Marek Rus **0908 979 496**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (41870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovica, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NĀTRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPLĀČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇĀČIANSKO-DĀ-ĀL	
TT	49.930	TRĀNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-SK	BR
KY	29.300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	ĀUCĀNECKO-VK-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀL	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ŽĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GĀMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HĀUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (Anethum graveolens) je bylinka pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospesných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vlna začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzluchotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spaľovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospesný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinky zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

SERVIS PREDAJ BICYKLOV
A.Trajan
Tel.: 0905 400 473

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRECH, VÝMENA RÍN
0944 091 085

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke hodnotný darček
0917 649 213

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
https://sites.google.com/view/strechygals

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

16 ZOZNAMKA

» VESELA 71.R.HLADA KAMARATA NA ZOZNAMENIE .0907 582 983 .

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP PN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Štiepané palivové drevo
AKCIA DOPRAVA ZADARMO PRE OKRESY MY, NM, PN
V PONUKE AJ SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
Pre okresy PN, NM a MY
0948 308 448

Tradičné, chutné slovenské výrobky
z vlastného 100% ovčieho mlieka
Čerstvý ovčí syr 14€ / kg
Údený ovčí syr 16€ / kg
Bryndza 4,50€ / 250g
Žinčica 2,50€ / liter
Syrobranie 25.5. 2024
OTVĀRACIA DOBA
Pracovné dni: 8:00-14:00 / 16:00-18:00
Sobota: 8:00-10:00 | Nedeľa + štátne sviatky: ZATVORENÉ
Družstevná 679, Stará Turá | 0944 445 128 f Salaš U Baču

SERVIS OKIEN A DVERÍ
SERVIS TIENIACEJ TECHNIKY

JUMITECH ŽALÚZIE ROLETY SIEŤKY PLISSÉ MARKÍZY
0908 717 770
www.jumitech.sk
jumitech.servis@gmail.com

PLECHOVĀ STREŠNĀ KRYTĀNA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĀLABY - HLINĀK 20€/m

MĀTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU
RIZIKOVÉ STROMY povolený výrub, orez
ZATEKAJÚCE STRECHY sedlové, rovné, šikmé
POŠKODENÉ FASĀDY montáž pláščov a ihľíc
0917 470 716
033 3810 127
www.iksmont.sk
iksmont@iksmont.sk

✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASĀDY
✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
✓ ELEKTROINŠTĀLĀCIE
✓ OPLOTENIA
✓ ZĀMKOVA DĀĀŽBA
✓ STRECHY
0911 475 700



Správna voľba

28% ZĽAVA

8.39*

5.99 (11 = 200)

Pilsner Urquell
6 x 0,5 l = 3 l
300 g / 100 g
* 2400 h sa obedy 0,20 €

TERMO-
TAJKA
ZADARMO

6x

NO SVETA JEDINE Z PLZNE

1 kus iba **1.00**

1+1 ZADARMO Plus

7.49**

3.75* (11 = 835)

Häagen-Dazs
zmrzlina
400 ml
Häagen-Dazs

Vyhrajte
s Coca-Cola
zájazd na Letné
olympijské hry
do Paríža!
viac na [haisom](#) f

31% ZĽAVA

1.99

1.29 (11 = 248)

47% ZĽAVA Plus

1.99

0.99 (11 = 830)

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/Sprite

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY
MELÓNY

-50%

SO ZĽAVOU AŽ DO

PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

45% ZĽAVA

1.99

1.09

Červená dynia
bezjadierková
cena za 1 kg

50% ZĽAVA Plus

1.99

0.99

26% ZĽAVA

2.69

1.99

Konzumné
zemiaky skoré
2 kg balenie
varný typ 2 - prílohové

1 kg iba **1.00**

37% ZĽAVA

7.49

4.69

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
*Doplnenie bežnej maloobchodnej predajnej ceny výrobku.
Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Obyčaj v ďalšom vyhradení. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Deber každý v obvyklom množstve.



PRIDAJTE SA K NÁŠMU DYNAMICKÉMU TÍMU!

Hľadáme schopných a motivovaných ľudí, ktorí sa neboja práce, na tieto pozície:

ŠPECIALISTA VYSEKÁVACIEHO STROJA

Mzda od 1 250 Eur brutto
(fix 950 Eur + variabil 300 Eur)

NASTAVOVAČ VÝROBNÝCH STROJOV

Mzda od 1 500 Eur brutto
(fix 1 200 Eur + variabil 300 Eur)

SKLADNÍK A VODIČ VZV

Mzda od 1 350 Eur brutto
(fix 1 050 Eur + variabil 300 Eur)

- | Práca max. na 2 zmeny
- | Žiadne nočné
- | Platené nadčasy
- | Stravné lístky bez doplatku zamestnanca
- | Čisté a vykurované priestory



0917 811 898

refima@refima.eu

REFIMA s.r.o., Vieska 440, 916 26 Považany



Správna voľba

OTVOR S NAMI NOVÚ PREDAJŇU

📍 STARÁ TURÁ

PREDAVAČ - POKLADNÍK (M/Ž)

1 039 €

35 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE AŽ
450 €
ROČNE

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

Jediný, a predsa nie sám

Martín Alberto Peña má 47 rokov a pracuje ako konzultant. Žije v kolumbijskom meste Mitú veľkom ako Poprad, ktoré pripomína ostrov uprostred mora amazonskej džungle. Je to hlavné mesto departementu Vaupés, rozlohou väčšieho ako Slovensko. Človek tu má neodbytný pocit, že sa ocitol Pánu Bohu za chrbtom. A predsa aj z tohto vzdialeného kúta zemegule prúdi do sveta dobro.

Keď sme ako zástupcovia nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi kráčali s miestnym biskupom po uliciach Mitú, biskup sa pristavil pri jednom mužovi a zoznámil nás. Martínova tvár sa rozžiariť: „Som dobrodincom ACN!“ Ohromení sme počúvali jeho príbeh.

„Na sociálnych sieťach som si všimol iniciatívu na podporu kresťanov vo Svätej zemi a rozhodol som sa poslať im malý dar,“ vysvetlil nám Martín svoj prvý kontakt s ACN. Ako poďakovanie dostal náramkový ruženec vyrobený kresťanmi v Betleheme. Martín ukázal na korálky s krížom z olivového dreva na jeho zápästí: „Sila modlitby ma nesie a každý deň vidím, že s Bohom je možné všetko.“ Vníma, že dostal oveľa viac než len predmet na modlitbu ruženca; cíti, že sa istým spôsobom duchovne spojil s týmito kresťanmi.

delné e-mailové newslettere, ktoré ACN posielala svojim dobrodincom. Takto sa začal zaujímať o situáciu trpiacich a núdzných kresťanov v rôznych častiach sveta a pochopil poslanie nadácie, ktoré presahuje rámec obvyčajnej finančnej pomoci.

Jedného dňa sa dočítal o misionárovi - už si presne nepamätá, v ktorej krajine -, ktorý sa živil len arašidmi a vodou. Vtedy pocítil inšpiráciu urobiť ďalší krok a zriadil si trvalý príkaz pre ACN. Bez zaváhania nám vysvetlil: „Keď dávate dar, už sa vám dostalo požehnaní. Dávať zo srdca je naozaj to najlepšie.“

Na celom území departementu Vaupés je Martín jediným dobrodincom ACN. Nie je však sám. Patrí do veľkej rodiny 360 000 dobrodincom z celého sveta rozptýlenej v desiatkach krajín, ktorá podporuje prácu Cirkvi na odľahlých miestach, niekedy zabudnutých, ale vždy odkázaných na pomoc.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

Neskôr začal Martín dostávať pravi-

Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.
medzinárodná pôsobiacia firma
v oblasti zariadenia interiérov

PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnik

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto
+ po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
- stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách
- strava v jedálni zdarma

**NÁSTUP
IHNEĎ**

odmena za odporúčanie nového zamestnanca -
príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier -
pravidelnéprehodnocovanie platu -
firemné chaty po celej Európe -
vianočná odmena -
firemné podujatia

Lindner Mobilier s.r.o.
Družstevná 7
922 42 Madunice
033/735 16 15
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

**Prijmeme
vodičov MKD**

na prácu SK, CZ, DE
Plat 1800 – 2500 €

0948 534 542
sídlo Malacky

DOVOZ NA ADRESU


18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**PLOCHÉ
STRECHY**
0905 662 229

**REGION
PRESS**

Autovrakovisko Holíč

**LIKVIDÁCIA
AUTOVRAKOV**

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Odťah

0903 790 619
www.autovrakyholic.sk

12. júna 1987

Výročia a udalosti

americký prezident **Ronald Reagan oficiálne vyzval** vodcu Sovietskeho zväzu Michaila Gorbačova **na zbúranie berlínskeho múru**



Rozširujeme
svoj tím o nových kolegov na pozíciu

**OPERÁTOR
VÝROBY**

na hlavný pracovný pomer, prípadne
brigádu počas letného obdobia.

Semikron Danfoss, s.r.o. | Šteruská 3 | 922 03 Vrbové
0910 856 005 | lucia.potrozkova@semikron-danfoss.com

**PRIDAJ
SA K NÁMI!**

**JEDINEČNÉ
SPOJENIE.**

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku v Piešťanoch

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0904 175 730

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
Objekt - Nové Mesto nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - VRBOVÉ

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodnoteniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, očí alebo uší, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladnení lieku si vždy prečítajte informácie na obale a v takzvanom príbalovom letáku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieky odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnica je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní a skladovaní liekov.

POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchrannú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15.30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15.30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRAŤAVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

☎ **0904 865 898**

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekanie písma

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

AKCIA

do

30.6.2024!!

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €

- vložkovanie, certifikovaný

žiaruvzdorný materiál

- zľava 35% na materiál

- obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ

- ŠKRYDĽOVÉ

- ŠINDĽOVÉ

- HYDROIZOLÁCIE

- VÝMENA RÍN

- LIKVIDÁCIA AZBESTU

- ZATEPLENIE DOMOV

- PRÍSTAVBY

- BYTOVÉ JADRÁ

- ELEKTROINŠTALÁCIE

- POTERY, OMIETKY

- VODA, KÚRENIE

0948 107 877



Predpoveď počasia na 7 dní | Piešťany

Pondelok
10.6.2024



polooblačno s mrholením a búrkami

24°C

12°C

Utorok
11.6.2024



prevažne oblačno s mrholením

20°C

12°C

Streda
12.6.2024



polooblačno

19°C

11°C

Štvrtok
13.6.2024



polooblačno s občasnými prehánkami

22°C

11°C

Piatok
14.6.2024



polooblačno

24°C

12°C

Sobota
15.6.2024



prevažne oblačno

21°C

11°C

Nedeľa
16.6.2024



polooblačno

23°C

11°C

táto predpoveď počasia má informatívny charakter / predpoveď počasia sa môže meniť

24. týždeň

zdroj pocasie.sk | predpoveď zo dňa 5.6.2024

JEDINEČNÁ PONUKA PALIVOVÉHO DREVA

www.ibo.sk

ČERSTVÉ PALIVOVÉ DREVO VOĽNE SYPANÉ
PREPRAVOVANÉ NA NÁKLADNÝCH AUTÁCH AKO VOĽNE SYPANÝ MATERIÁL

PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM

1 PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ (PRMS)

= 0,7 PRIESTOROVÝ METER (PRM) UKLADANÝ



AKCIA do 40 km

Pri objednávke od 10 prms dreva **DOPRAVA ZA 1/2**
Pri objednávke od 15 prms dreva **DOPRAVA ZADARMO**

KVALITNÉ STROJOVÉ LISTNATÉ
ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

IDEÁLNE NA KÚRENIE
V KRBOCH, KOTLOCH A PEČIACH

VHODNÉ TIEŽ NA REKREAČNÉ OPEKANIE

VYRÁBAME AJ IHLIČNATÉ
ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO



SUCHÉ DREVO V BALÍKCH 1,7 PRMS

Balík je na palete 80x120 cm, priemer balíka 120 cm, výška balíka 150 cm, dĺžka polien 33 cm (25 cm).

Váha balíka závisí od vlhkosti dreva:
suché pod 17% ... cca 500 kg,

od 17% do 25% ... cca 600 kg,
nad 25% ... cca 700 kg



IBO PÍLA, Bratislavská 50, 911 05 Trenčín

Otvorené: **PO - PIA 7⁰⁰ - 17⁰⁰**, +421 32 74 84 000, **0918 180 150**, e-mail: **pila@ibo.sk**

PALIVOVÉ DREVO

0902 364 995

18-0009

26-0092

24-0036

05-0045-2

20-0016

regionpress.sk

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavia aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajíčka. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» ren

IBA 10.-16. JÚNA

doctor  optic

OČNÁ OPTIKA

ZĽAVA
30%

OKULIAROVÉ SKLÁ
PROTI MODRÉMU SVETLU

 NEMECKÁ KVALITA 

J.M. HURBANA 1
BREZOVÁ POD BRADLOM

 WWW.DROPTIC.SK

 OPTIKADROPTIK

 DR.OPTIK_SK

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vízia, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielna výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Prepojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom secesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu...
zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známym najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto vášň ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdiá, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vízia sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

» ren

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa – nevelká záračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklenené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavia svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celuloidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požičaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočiek, 80-ročný hojdač koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hračiek kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učňov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhy z hazardných hier z roku 1772, zberateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhľadnutiu sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsovej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hračke mončiči, slávnych céckach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archivári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

» ren

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdium,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne poistený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/preruším štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikáť - „Ak študent začne po škole podnikáť, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poistné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

80-0004



PPC kampane **Sociálne siete**
Tvorba webstránok **Online marketing**

a iné služby

s REGIONPRESS-om **INZERCIU** **TLAČ** **DISTRIBÚCIU**

www.regionpress.sk

✓ REKONŠTRUKCIE
✓ DOMOV BYTOV
✓ HYDROIZOLÁCIE
✓ FATRAFOL
✓ NÁTERY STRIECH
✓ ZATEPLENIE
✓ DOMOV, FASÁDY
✓ KOMPLETNÉ
✓ STAVEBNÉ PRÁCE

0902 353 085

**VŔTANIE
STUDNÍ**

0908 943 835
0918 570 286

47-004

14. júna 1942

Anna Franková si začala písať denník

Výročia a udalosti

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky:
ČABY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (prí smaltovni)

• **Likvidácia autovrakov**
• **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
• **Odt'ahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

63-0013

Predaj reziva

PETI-mont s.r.o.

rezivopetimont@centrum.sk

+421 948 678 102 +421 904 276 991

+421 907 856 613

Staničná, Brezová pod Bradlom

KROVY, ALTÁNKY
STAVEBNÉ REZIVO
ŠALOVACIE REZIVO
PALETOVÉ REZIVO
PALIVOVÉ DREVO

TATRANSKÝ PROFIL
OSB DOSKY
RUF BRIKETY
PELETKY
IMPEGROVANÉ REZIVO

HOBLOVANÉ REZIVA
ZEMINA, HNOJIVÁ PRE ZÁHRAD-
KÁROV, VYVÝŠENÉ ZÁHONY, DREVENÉ
KVETINÁČE, KAMEŇ OKRASNÝ/
MUROVACÍ

MNOŽSTEVNÉ ZĽAVY.
DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV.

www.pilapetimont.sk

05-0009

24-0081



Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín

Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu?
Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň **dokážu poškodiť každý povrch**, na ktorom sa vyskytnú.

Chcete tomu zabrániť?
Ponúkame Vám jednoduché, bezpečné a lacné riešenie.
Dokonale odstránime tieto **nevzhľadné nečistoty** a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie používame profesionálnu techniku a **přípravky s vysokou účinnosťou**, ktoré sú ekologické, **nezaťažujú životné prostredie** a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiku, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.
Pred samotným čistením Vám ponúkneme možnosť **bezplatnej skúšobnej vzorky** priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,
Mail: info@cistedomy.sk | Viac informácií na: **www.cistedomy.sk**

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učitelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvoria v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desať umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo novinek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehladnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zbudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy oplatí nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytla
OOCR Region Liptov

» ren

S našimi klinikami o
zubné benefity neprídete.

**Prestúpte k nám
a získate 150 €**

+421 902 828 111

nitra@zubkovevily.sk

Štefánikova trieda 100, Nitra

+421 911 707 167

prievidza@zubkovevily.sk

Bojnická cesta 447/43, Prievidza

+421 911 909 039

piestany@zubkovevily.sk

Winterova 1745/41, Piešťany

 **ZÚBKOVÉ VÍLY**
DENTÁLNE KLINIKY



OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka
10 rokov

Garancia
najnižšej
ceny
v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje
okná a zvýšte tepelnú
izoláciu o 30%

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

DREVENÉ konštrukcie



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
ZASKLENIE PRÍSTREŠKU
PRÍSTREŠKY
BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
BALKÓNY a LODŽIE
SCREENOVE ROLETY
BETÓNOVANIE a DLAŽBA

DOPYT@OLIMONT.SK

0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

Nehľadajte 2-3 firmy.
My sa o všetko postaráme.



HLINÍKOVÉ konštrukcie



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/ 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/ 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
**Špičkovej
Kvality**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€!

viac ponúk nájdete na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROKNÉ SKÚŠENOSTI!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETŮ SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

Drevo

Hliník

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

PIEŠŤANY PREDAJ A SERVIS

MOTOCYKLOV, SKÚTROV, E-MOPEDOV A MOPEDOV, BABBETA

NOVINKA
MP KORADO 50
EPI EURO 5

NÁHRADNÉ DIELY
BABBETA, SIMSON, PIONIER, JAWA, ZAHRANIČNÉ MOTOCYKLE...

MOTOS – Vranský Pavol,
Mierová 6, Piešťany • 033/762 60 78
vranskymotos@gmail.com • **f** Motos-Piešťany