



REGIONPRESS

23. TÝŽDEŇ / 7. JÚN 2024

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!
STAVEBNÉ
IZOLÁCIE
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ
Baumit
PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU
0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK
PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!

VÝRAZNÉ
JARNÉ
ZLACNENIE

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

ŽALÚZIE

0905 514 279
Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby
30% zľava

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD
MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH
DOMOV

0917 819 877

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!

Najlepšie ceny obrúčok

priamo od výrobcu
z Námestova

14Kt
zlato!

rubino
jewellery

predajňa - Hviezdoslavovo nám. 200/5

www.rubino.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ŠUMNÁ

STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

DREVO, PELETY

AKCIA

SMREKOVÉ BRIKETY RUF 200€/tona
BUKOVÉ BRIKETY 220€
UHOĽNÉ BRIKETY 280€
EKOHRÁŠOK 28MJ/ 330 €
VALCOVÉ BRIKETY 240€ dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Predaj reziva

PETI-mont s.r.o.

rezivopetimont@centrum.sk
+421 948 678 102 +421 904 276 991
+421 907 856 613

Staničná, Brezová pod Bradlom

KROVY, ALTÁNKY STAVEBNÉ REZIVO ŠALOVACIE REZIVO PALETOVÉ REZIVO PALIVOVÉ DREVO	TATRANSKÝ PROFIL OSB DOSKY RUF BRIKETY PELETKY IMPEGROVANÉ REZIVO	HOBLOVANIE REZIVA ZEMINA, HNOJIVÁ PRE ZÁHRAD- KÁROV, VYVÝŠENÉ ZÁHONY, DREVENÉ KVETINÁČE, KAMEŇ OKRASNÝ/ MUROVACÍ
--	---	--

MNOŽSTEVNÉ ZĽAVY.
DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV.

www.pilapetimont.sk

VÝKUP KOVOV

Info: 0949 444 151

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

PRÍDEME PRIAMO K VÁM

ŽELEZNÝ ŠROT 210 €/t
HRUBÝ
PLECH 180 €/t

KOVOT
výkup, predaj a výroba

- železný šrot presné váženie
- farebné kovy
- autobaterie

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vypĺčanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

DACH PRO

STRECHY

+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TRVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Trojičné námestie 191
TRVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Mária Miklušáková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Trvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstenná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasíľov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina.

+ v páram týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Síhelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepáram týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novof, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KB
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Jarná akcia! **UHOĽNÉ SKLADY**

Hnedý ekohrášok 27,00 € - 31,00 €/balený
Hnedé uhlie Bilina 29,00 €
Čierne uhlie Ekoret 35,00 € - 38,00 €/balený
Čierne uhlie kocka 41,20 €
Brikety uhoľné 35,50 €

(Cena je uvedená s DPH za 100 kg/1g)

KOTLY Lokca
Slovenský výrobca kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
tel: 0918 913 240, 0915 823 741

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

MAĽUJEME strechy a brizolity
MONTUJEME lapače snehu a renovujeme rýny

POĎEA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISŤOVNE

0904 112 402

NATIERAČSTVO MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

mobil: **0940 954 513**
Za prijateľnú cenu

INZERCIA

0907 727 203

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRIECH

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

PREDÁM STREŠNÉ LATY

6x4
5x4 cena 220€/m3 0905 835 443

Od A po Z na komplet

interiérové práce - v RD, v bytoch a kúpeľniach

0950 573 930

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca

tel: **0905 129 718**

STAVEBNÉ PRÁCE 0911 810 113

OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPELNÍ

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA

0905 622 569 www.ekopaliva.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO

SMREK, METROVICU AKCIA

40€/m PRIESTOROVY

DOPRAVA ZADARMO

0908 655 933

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste... a ihneď k odberu!

MATRACE • POSTELE • PAPLÓNY

DMS Home Centrum

ZĽAVA 10-30 % na vybrané druhy matracov

AKCIA na matrace 1+1 zdarma

ZĽAVA 10 % na bavlnený satén

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255



Správna voľba

28% ZĽAVA

TERMO-TAŠKA ZADARMO 6x

10 SVETA JEDINE Z PLZNE

~~8.39~~

5.99 (1 = 2,00)

Pilsner Urquell
6 x 0,5 l (= 3 l)
svetlý labuň
+ náhon za obľavy 0,90 €

1 kus iba **1.00**

1+1 ZADARMO Plus

7.49**

3.75* (1 = 0,75)

Häagen - Dazs
zmrzlina
400 ml
vánočné drúby

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 3,75 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 7,49 €
Cena zo 2 kusov = 7,49 €

31% ZĽAVA

~~1.59~~

1.29 (1 = 0,65)

47% ZĽAVA Plus

~~1.59~~

0.99 (11 = 0,90)

Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Fanta/Sprite

Vyhrajte s Coca-Cola zájazd na Letné olympijské hry do Paríže! viac na našom f

OD PONDELKA
OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY **MELÓNY** **-50%**

SO ZEAVOU AŽ DO PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

LIDL STÁNOK DENNE CENY

45% ZĽAVA

~~1.99~~

1.09

Červená dyňa bezjadierková
cena za 1 kg

50% ZĽAVA Plus

~~1.99~~

0.99

26% ZĽAVA

~~2.69~~

1.99

Konzumné zemiaky skoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové

1 kg iba **1.00**

37% ZĽAVA XXL

~~7.49~~

4.69

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

*Odpovedať na bežné otázky môžete na stránke www.lidl.sk
Poradka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vytrháme. Ceny so bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch posúvajúceho tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám kurčatá zdrobnej veľsumky 12 týždňové 0903660974

»Predám ornícu v Námestove cca 30 tatiér 0903660974

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera OR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP XOR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylina pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spalovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinky zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňat začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzduchotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

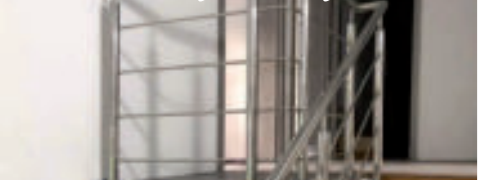
SMREKOVÉ PELETY

cena 220 €
MOŽNÝ DOVOZ

1050 kg/paleta 0917 750 267

KVALITNÉ NEREZOVÉ

ZÁBRADLIA, PLOTY, BRÁNY



tel: 0948 487 841

s poradenstvom

www.zabradliamk.sk

PÁLENIE LASEROM

NEREZ, HLINÍK, OCEĽ



tel: 0914 224 010

s poradenstvom

palenielaserom@gmail.com

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

SELVO
PREDAJ - SERVIS

Doporučuje
Jirka Krampol

Elektro Seniorské a invalidné vozíky
Pohyb v každom veku



www.merkur.sk

Ideálny darček pre Vášho SENIORA

11 modelov v ponuke

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCOU)

0905 427 822

RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol)

0907 461 578

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY
PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

Prineste nám konkurenčnú ponuku a my Vám spravíme lepšiu cenu

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKU BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

Tepelné Čerpadlá

Fotovoltaika



montáž, servis a záruka

výroba a predajňa Nižná na Orave

0948 106 722 www.ime.sk

Štátna dotácia
až 4370 €



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216

0905 742 808

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ
BRIKETY



KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

TDSTONE KAMENÁRSTVO

realizácia hrobov a hrobových miest
zlatenie písma • dosekávanie
pracovné dosky na kuchynské linky

AKCIA 10% ZĽAVA PRI KOMPLET HROBE

www.tdstone.sk 0915 668 161

BIO MEGA SK

- Demolácia budov
- Odvoz a spracovanie stavebného odpadu

BioMega SK s.r.o.

0918 411 176

biomegask@gmail.com

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ

AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POĽNOSTROJE

- **SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013 R 1234YF**
- **OPRAVY A VÝMENA OLEJA AUTOMATICKÝCH PREVODOVIK**

čistenie ozónom

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

TVRDOŠÍN
oproti žel. stanici

0904 252 197

0903 395 114

Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.



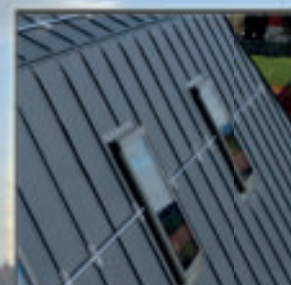
Klampiarske práce



Odkvapové systémy



Ploché strechy



Šikmé strechy

Falcované krytiny od 24€/m²
(Pozink, farebný nástrek, med', t.zinok)
Trapézové krytiny od 12€/m²

Odkvapové systémy od 20€/bm
Škridl'ové krytiny od 29€/m²
Ploché lepenkové krytiny od 11€/m²

Snehové zábrany od 12€/bm
Nátery striech od 6€/m²
Oprava krovov

0911 368 159
info.imvsolutions@gmail.com

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY // Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: +48 889-388-484

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

- MAĽOVANIE
- STIERKOVANIE
- SÁDROKARTÓN
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPLOVANIE

info: **0911 866 130**

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RÝCHLO A ÚČINNE

MONITORING

0905 219 486

Prenájom pivných setov, párty stanov

0903 597 241

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

AKCIA

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

MÁJOVÁ AKCIA

BUKOVÉ BRIKETY VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

CERTIFIKÁT ENplus
VYROBENÉ ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

AKCIA 225€
tona

SMREKOVÉ PELETY
CERTIFIKÁT ENplusA1
BIELE

AKCIA 259€
tona

- bez spojov a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

ROZVOZ AJ SOBOTY

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU RUKOU S DOSAHO AŽ 13M ZDARMA (od 2 pallet)

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukoveho dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA
0908 241 937
Rozvoz aj v sobotu

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

LETNÁ AKCIA 219€

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

LUKOV KOVOVÝROBA

lukov_kovovyroba
lukov_kovovyroba

KOVOVÝROBA

- BRÁNY
- ZÁBRADLIA
- PLOTY
- ZVÁRAČSKÉ PRÁCE

0902 137 487
lukov.kovovyroba@gmail.com

OBNOVA STRIECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk **0903 603 755**

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

Exolon® Ultralight
2/10 číra
9,50 €/m²

30%

Exolon® 5X/16
šedá
16,51 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip:

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajíčka. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» ren



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

balený poľský (Čierny)



25 kg

AKCIA 360€
1 tona s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety PLATINUM

dostupné skladom (Svetlé)



25 kg

AKCIA 270€
1 tona s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294



KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtáššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov




ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926

www.dobrekamenarstvo.sk

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262 OTVÁRACIE HODINY
colortop.farby@gmail.com

AKCIA
1.6.2024 • 30.6.2024

Po-Pia 7.00-16.30
Sobota: 8.00-12.00

Snehobiela vnútorná farba

Biela paropriepustná farba s veľmi dobrým krytím a belosťou

kúp 1x 25kg, máš to za **27,00€** (JC: 1,08€/kg)

kúp 2x 25kg, máš to za **52,00€** (JC: 1,04€/kg)

kúp 3x 25kg, máš to za **77,00€** (JC: 1,03€/kg)

kúp 4x 25kg, máš to za **100,00€** (JC: 1,00€/kg)

Dulux Perfect white interiérová farba

- dekoratívne a ochranné nátery stien a stropov v interiéroch
- odolná voči vlhkosti
- snehobiela

26kg
55,00€



Farba na strechy

ZÁKLADNÁ ANTIKORÓZNA
SYNTEICKÁ 10KG

+
VRCHNÁ SYNTEICKÁ 10KG

+
RIEDIDLO S6006 9L

= 120,00€

Výdatnosť cca 100m²

Odtiene: Červenohnedá, šedáhnedá

AXAPUR U2218

2v1 polyuretánová polomatná
dvojzložková jednovrstvová farba



balenie: 1 L / 4 L / 9 L

- vzorka farby zadarmo
- okamžitý odber odtieňov: Antracit, Čierna a pod.
- Vzorkovník RAL, NCS

Jeger impregnácia

dekoratívny a ochranný
prípravok na drevo
matný povrch
rôzne odtiene



5 L 20,00€

JEG-400 01L

Jeger olej na terasy

rôzne odtiene
terasové dosky, záhradný nábytok



2,5 L
30,00€

JEG-1200 01L

Tvrдый voskový olej

miešanie odtieňov na počkanie
bezfarebný
šedý
biely



2,5L
47,00€

JC: 18,80 €/L

Dulux floorpaint classic

farba na podlahy
rôzne odtiene

3kg 25,00€ **6kg 47,00€**

JC: 8,33 €/kg

JC: 7,83 €/kg



Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne poistený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/preruším štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaíhodu bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikáť - „Ak študent začne po škole podnikáť, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poistné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45% Frézovanie od 15€/m Obhliadka zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOV

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrbu 100€

0944 229 001

NÁTERY STRIECH

0917 578 839 www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PREDAJ KRMIVA PRE HOSPODÁRSKE ZVIERATÁ
NOSNICE, BROJLERY A OŠANÉ GRANULE - PSY, MAČKY

NÍŽNÁ - Družstevná 851 0911 844 141, 0911 844 142

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
výborná kvalita, cena dohodou
tel: 0048 722 109 196

STRECHY A KROVY

- Realizácia nových striech, obnova a rekonštrukcia starých striech.
- Cenová ponuka a obhliadka zdarma

0903 874 784

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

PREDAJ UHLIA:

- HNEDE UHLIE
- PELETY 235€/TONA
- ČIERNE UHLIE
- PALIVOVÉ DREVO
- UHOĽNÉ BRKETY
- DREVENÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK

uholneskladymatis.com

JARNÁ AKCIA

0905 281 702
043 558 1713
NÁMESTOVO
Kliňanská cesta



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

AKCIA

SMREK
49€
prms (sypané)

BUK
69€
prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo za príplatok.

Objednajte už aj na www.drevotvrdosin.sk

0909 216 888



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky police polysh
pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HF7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



79,99€

Hliníkové polohovateľné kreslo
Houston, 2 kusy

Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva Deca
bezkofeinova 500g

Domkavy.sk



15,50€

3D nástenné hodiny BAST
čierne

Wellhox



51,29€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk



339,00€

K 4 Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk



161,45€

Detský bicykel - chlapčenský
16 palcový - Satin Blue

market24.sk



10,39€

AMBITION forma na 12
muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



64,99€

Nástenný navíjací bubon
s hadicou, 25 m

Lidl.sk



59,99€

Záhradný a univerzálny box,
340 l

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvorí v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desiat umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo noviniek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zábudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy opláti nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nutelná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytl
OOCR Region Liptov

» ren

PREDAJ, PORADENSTVO A SERVIS BICYKLOV, ŠPORTOVÉHO PRÍSLUŠENSTVA A OBLEČENIA



ZNAČKOVÉ
EXKLUZÍVNE
BICYKLE
pre náročných

SUPER CENY !

NÁMESTOVO OC KLINEC, 4. poschodie
po - pia: 8:30 – 17:00 | so: 9:00 – 12:00

www.xsportbike.sk

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vízia, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielna výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Prepojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom scesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu.
zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známy najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto vášeň ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdiá, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vízia sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

» ren

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa – nevelká zázračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklenené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavia svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celuloidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požičaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočiek, 80-ročný hojdač koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hračiek kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učňov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhy z hazardných hier z roku 1772, zberateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhliadnutiu sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsejovej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hračke mončiči, slávnych céckach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archivári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

» ren



NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA



DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: kamenarstvakamkostav@gmail.com

PRENÁJOM : RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
ŠALOVACIE STOJKY
STROPNÉ DEBNENE • ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL **0948 345 111**

PROFI PROFIL
SERVIS OKIEN

www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371

plastové a hliníkové okná, dvere / interiérové dvere
žalúzie, rolety, sieťky / plissé / garážové brány / parapety

STRECHY A KROVY

- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
- ALTÁNKY
- OPRAVY CHÁT

0904 019 224

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Potrebuje pomôcť?

Hasičská a záchranná služba, polícia: **112**
Hasičská služba: **150, 112**
Záchranná služba: **155, 112**
Polícia: **158, 112**
Mestská polícia: **159**
Havarijná služba: **0123**
Letecká záchranná služba: **18 155**
Horská záchranná služba: **18 300**
Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: **154**
Havarijná a núdzová služba pre motoristov: **18 128, 18 154**

14. júna 1942 Výročia a udalosti
Anna Franková si začala písať denník

15. júna 1363 Výročia a udalosti
korunovácia Václava IV. za českého kráľa

Materasso
najväčší výber matracov a postelí na Orave

+421 917 555 283 +421 907 028 155 ul. Červeného kríža 64, Námestovo
postele.matrace.no@gmail.com V budove čistiarnie pri OC Klinec

STAVEBNÉ PRÁCE
KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE
STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

S	8	6		2		9	3
			6		5		
U				8			
D	2	7			9	6	
				7	4		
O		5					
K	6			9			7
		3	5			2	
U	7	2		4		8	6

S				5	8	9	
	2	8		1	9		3
U	9	3			2	5	
D							
				2	1	9	
O	1			8	6		
K			1				
	5			4		6	
U	3	8	1		2		4

S				4	8	2	9
			5	2			
U			6				4
D	5	1					
		1		6	9		4
O				3	1		8
K	9						
	5		2	8			1
U			1	4	8		

DREVENÉ konštrukcie

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
ZASKLENIE PRÍSTREŠKU
PRÍSTREŠKY
BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
BALKÓNY a LODŽIE
SCREENOVE ROLETY
BETÓNOVANIE a DLAŽBA**

DOPYT@OLIMONT.SK 0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

**Nehľadajte 2-3 firmy.
My sa o všetko postaráme.**

HLINÍKOVÉ konštrukcie

BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

Čujte.sk

**Zdravý spánok
je dôležitý**

www.cujte.sk

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk

Čujte.sk

**Pestujeme
rozmarín**

www.cujte.sk

Inteligentná starostlivosť o trávnik

**ROBOTICKÉ KOSAČKY
SEGWAY U NÁS V PREDAJI**

Dajte zbohom obvodovému drôtu!
Všetko pohodlne nastavíte
cez mobilnú aplikáciu

**DS AUTO
MOTO**

NÁMESTOVO
MIESTNEHO PRIEMYSLU 1248

WWW.DSMOTO.SK

SEGWAY

TGB LINHAI

LETNÁ BRIGÁDA PRE ŠTUDENTOV**V SENCI NA SLNEČNÝCH JAZERÁCH**

Pozície:

- barman/barmanka
- čašník/čašnička
- pomoc. sila do kuchyne
- chyžná
- recepcná

Zabezpečujeme
ubytovanie**MZDA:**
od 4,50 - 6,00 €/hod.
(závisí od pozície)Kontakt: brigada@hotelsun.sk (potrebne poslať životopis)
tel.: 0918 727 000, 0919 787 000

24-0150

Prijmeme

VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:

- pravidelné prepravy CZ-SK

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

88-0138

HLADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV(báger, nakladač), šofér (sk.T).
Práca v kameňolome pri Párnicidopravex@dopravex.sk**0915 870 839**
0917 399 777

17-0022

STADREKO**VÝROBNÝ PRACOVNÍK**

Výroba betónových prefabrikátov

Miesto výkonu práce:

Nižná

Jednosmenná prevádzka

Úkolová mzda

0902 553 333
praca@stadreko.skHľadáme
ŠOFÉROV
NA KAMIÓNY
s hydraulickou rukouPonúkame:
nadštandardné platové
ohodnotenie, platené
sviatky a voľné
víkendy

t: 0910 466 433

office@vkbreal.sk

24-0155

Po prečítaní
noviny odhod'te
do triedeného
odpadu / PAPIER /

17-0022

Nobel Automotive



NOBEL AUTOMOTIVE SLOVAKIA s.r.o.

výrobca polyamidových častí pre automobilový priemysel

hľadá pre svoju prevádzku v Dolnom Kubíne zamestnanca
na pracovnú pozíciu**NÁSTROJÁR**

Náplň práce:

- návrh, výroba a nastavenie prípravkov
- testovanie prípravkov
- výroba kovových modelov

Požadujeme:

- úplné stredoškolské vzdelanie technického smeru s maturitou, výhodou je vyučenie v odbore nástrojár
- zvrácačský preukaz CO2, TIG
- skúsenosti s čítaním technických výkresov a dokumentácie
- samostatnosť

Ponúkame:

- zamestnanie v hlavnom pracovnom pomere
- základná mzda 6,69 €/hod, motivačná odmena max. 70 €/mesiac, mesačný bonus po uplynutí skúšobnej doby max. 300 €/mesiac
- stabilnú prácu v rozvíjajúcej sa firme
- nástup možný IHNEĎ
- možnosť seberealizácie a odborného rastu
- doplnkové dôchodkové poistenie
- sociálne výhody nad rámec Zákonníka práce vyplývajúce z Kolektívnej zmluvy

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania je
24/06/2024Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu so
štruktúrovaným profesijným životopisom zasielať
mailom na adresu:jana.halasova@nobelautomotive.comPisomne vyzovujeme len uchádzačov pozvaných na výberový pohovor.
Osobné údaje kandidátov, ktorí neuspeli vo výberovom procese budú
po jeho skončení zlikvidované v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z.
o ochrane osobných údajov.

24-0169

Prevádzka:
Dolný Kubín, Aleja slobody 2248www.portec.sk

mobil: +421 905 722 430

portec@portec.sk**HLADÁME KOLEGU****čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk

zdvoj foto: Bégin, Ayker / topolasy

Výročia a udalosti**12. júna 1987**americký prezident **Ronald Reagan oficiálne vyzval** vodcu Soviet-
skeho zväzu Michaila Gorbačova **na zbúranie berlínskeho múru****VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA:****Technik montáže**Priemerná mzda 1500 €,
Anglický a Nemecký jazyk výhodou
Práca na 8 hod zmeny**Operátor výroby**Priemerná mzda 950 €
Práca na 12hod zmeny
– veľa osobného voľna**Majster výroby**Priemerná mzda 1350 €
Práca na 12 hod zmeny
– veľa osobného voľna**Zoraďovač vstrekolisov**Práca na 12 hod zmeny
Nástupný plat 1000-1500€
podľa skúseností

Kontakt:

+421 905 529 661

HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných
benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: m.franeckova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

24-0142

Informácie pre uchádzača:

- práca s plechom
- znalosť klampiarskych produktov výhodou
- v hrubom od 1400,- eur
- pracovná doba 7:00 - 18:00

Požiadavky:

- zodpovednosť
- pracovitost
- manuálna zručnosť

88-0065

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S

ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ



A ZARÁBAJ AJ
1600€

viac ponúk nájdete na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROČNÉ SKÚŠENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

LETO SA BLIŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730
OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Stavba a rekonštrukcie RD a bytov

Zatepľovanie RD

Sadrokartón

Obklady

Dlažby

Kúpeľne



tel: 0905 244 170