

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



Čítajte nás:


[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



## M-BUILD-PU



**ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE | STAVEBNÉ PRÁCE |  
BÚRACIE PRÁCE | PRENÁJOM KONTAJNEROV |  
LIKVIDÁCIA ODPADOV | NÁKLADNÁ DOPRAVA |  
ŠTRKY A PIESKY | BETÓNOVÉ LEGO KOCKY**

0907 140 749

[info@zemnepracepu.sk](mailto:info@zemnepracepu.sk)
 mbuildpu

 zemnepracepu.sk



Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA

**Autorizované stredisko  
PRE ZBER A SPRACOVANIE  
STARÝCH VOZIDIEL  
A PREDAJ POUŽITÝCH  
NÁHRADNÝCH DIELOV**  
Info: 0903 511 858  
0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne  
úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na  
doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás



PRIEMYSELNÝ PARK  
/smer RAVEN a.s./  
Mládežnícka 2275  
01701 Pov. Bystrica

Otvorené:

PO- PI:  
8.00-15.30 h.

**Ponúkame všetky  
stavebné  
a maliarské práce,  
striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť  
0910 993 219**

**Kurz SBS  
v POVAŽskej BYSTRICI**

od 01.07.2024

Info: 0905 626 836  
0905 802 510  
[www.tross.sk](http://www.tross.sk)

**BRIKETY - PELETY**

**EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY**

**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM  
0948 153 799 [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

**NÁTERY  
STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

Spoluhráči z kapely **Dalibora Rúčka BELOS** z Beluše  
prosia svadobčanov, ktorým kapela v rokoch  
1986-1994 hrala v Beluši, Púchove alebo v okolí  
na svadbe, o zapožičanie videokazety pre vytvorenie  
spomienkového videoarchívu na kapelu.

Odmena dohodou.

Kontakt: 0905 712 866



**BRIKETY  
RUF 100 %  
BUKOVÉ**

od **49€**  
1m ukl.

DREVO PÓREZ

OD VÝROBCU  
PRIAMO K VÁM

1 tona 300€  
**250 €**  
+ DOVOZ  
ZADARMO

**Špeciálna  
AKCIA**

**PALIVOVÉ  
DREVO**

[www.brikety-ruf.sk](http://www.brikety-ruf.sk)

0918 898 999

[info@brikety-ruf.sk](mailto:info@brikety-ruf.sk)

Nimnická cesta  
Púchov

**PRIJME**

**Autoklamiar v autorizovanom  
servise zn. MAZDA a KIA**

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti: Opravy vozidiel, vykonávanie servisných  
prehliadok na vozidlách, montáž autodoplnkov a príslušenstva.

Benefity: Stabilný pracovný kolektív, profesionálny rast - technické školenia

Životopisy, resp. žiadosti do zamestnania zasielajte prosím  
na e-mail [automp@automp.sk](mailto:automp@automp.sk) príp. osobne na prevádzke

**MZDA: 1500 - 2000 €**

Kontaktná osoba: Lukáš Pivko, +421 911 942 799

**OKNÁ · DVERE · PERGOLY**

[www.PROFIOKNOSK.eu](http://www.PROFIOKNOSK.eu)

**AKCIA do  
30.6.2024**

0917 606 602

Spoločnosť Bartošek s.r.o. hľadá  
pracovníkov na pozície:

**PREDAVAČKA - 1250€ plus príplatky**

**EXPEDIENT - 1400€ plus príplatky**

**VODIČ C - 1450€ plus príplatky**

Kontakt: 0903 195 369

**REVÍZIE  
KOMÍNOV**

ku kolaudácii

0911 574 864



## Šalát s vajíčkcom a uhorkou

# Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdobná.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavajú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

### Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

### Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

### Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – anti-diabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

### Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

### Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

### Náš tip:

#### Šalát s vajíčkcom a uhorkou

**Suroviny:** 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

**Postup:** Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajčička. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» **ren**

PLASTOVÉ  
**OKNÁ**

**2500 KŠ**  
IHNEĎ K ODBERU

**DVERE**  
A ZÁRUBNE

**5000 KŠ**  
IHNEĎ K ODBERU

**PODLAHY**  
LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL

**11.000 M<sup>2</sup>**  
IHNEĎ K ODBERU



POVAŽSKÉ PODHRADIE 346

www.udosk.sk | 0800 185 185

**PRIJMEME**  
ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO  
**DISPEČERA**

do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave

Bližšie informácie: 0905 449 843

- BETÓNOVÉ PLOTY
- 2D/3D PLOTY
- PLETIVOVÉ PLOTY
- PODHRABOVÉ DOSKY
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:  
0903 658 177, 0903 556 016  
www.plotystacha.sk



Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.



Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.



**KEREKO**  
**KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO**

OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY



**44 NOVÝCH**  
**KÚPEĽNÍ**  
**3D NÁVRH**  
**ZADARMO**

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk



Správna voľba

28% ZĽAVA

8.39\*

5.99 (11-200)

Pilsner Urquell  
6 x 0,5 l = 3 l  
svetlý bižev  
+ záloh za obaly 0,90 €

TERMO-  
TASKA  
ZADARMO

6x

HO SVETA JEDINE Z PLZNE



1 kus iba  
1.00

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY  
MELÓNY

-50%

SO ZĽAVOU AŽ DO

PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

LIDL  
STANOK  
DENNE ČERSTVÉ

45% ZĽAVA

1.99

1.09

Červená dyňa  
bezjadierková  
cena za 1 kg

50% ZĽAVA

1.99

0.99



1+1  
ZADARMO

Plus

7.49\*\*

3.75\* (11-835)

Häagen-Dazs  
zmrzlina  
460 ml  
rôzne druhy

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 3,75 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 7,49 €  
Cena za 2 kusy = 7,49 €



26% ZĽAVA

2.69

1.99

Konzumné  
zemiaky skoré  
2 kg balenie  
varný typ B - prílohové



1 kg iba  
1.00

31% ZĽAVA

1.89

1.29 (11-038)

47% ZĽAVA

1.89

0.99 (11-050)

Coca-Cola/Coca-Cola  
Zero/Fanta/Sprite  
2 l  
+ záloh za uzatv 0,75 €



Vyhrajte  
o Coca-Cola  
zájazd na Letné  
olympijské hry  
do Paríža!  
viac na  
našom f

XXL

37% ZĽAVA

7.49

4.69

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch pomákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Bezplatný týždenník

POVAŽSKO  
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

EV 6203/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Partizánska 1128  
**POVAŽSKÁ BYSTRICA**  
povazsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

## Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec,  
Miločov, Orlové, Podmanín, Považská  
Bystrica, Považská Teplá, Považské Pod-  
hradie, Praznov, Sebešťanová, Dolný  
Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové,  
Prečín, Prúžina, Sverepec, Udiča, Horné  
Kočkovce, Hirabovka, Nosice, Púchov, Be-  
luša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické  
Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje,  
Brvište, Dolná Mariková, Hatné, Horný  
Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné,  
Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod  
Makytou, Mestečko, ZárčieVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazy-  
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYŠUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodnoteniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, oči alebo uší, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladnení lieku si vždy prečítajte informácie na obale a v takzvanom príbalovom letáku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

## Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieku odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnica je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

## Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní a skladovaní liekov.

## POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchrannú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15:30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15:30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injekcia STOP VODA  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV**  
frézovanie od 15€/bm

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

**OBHLIADKA KOMÍNŮV ZDARMA**  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%  
0904 157 144, 0903 874 784

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNŮV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNŮV
- OBHLIADKA KOMÍNŮV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNŮV  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
  - ŠKRYTOVÉ
  - ŠINDĽOVÉ
  - HYDROIZOLÁCIE
  - VÝMENA RÍN
  - LIKVIDÁCIA AZBESTU
  - ZATEPLENIE DOMOV
  - PRÍSTAVBY
  - BYTOVÉ JADRÁ
  - ELEKTROINŠTALÁCIE
  - POTERY, OMIETKY
  - VODA, KÚRENIE
- 0948 107 877

KAMENÁRSTVO  
JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

## UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

## kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
0917 216 390-50%  
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME  
OBJEDNÁVKY  
PRE ROK  
2024  
ZA  
MINULOROČNÉ  
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

POĽSKÝ VÝROBCA  
**nábytku**

Motyl Meble, TVRDOŠÍN  
ul. Trojičné námestie 171/28

**MOTYL MEBLE**

Kuchyne, skrine, stoly, konferenčné stolíky  
+48 604 107 214 | www.meble-motyl.pl

PO - PIA: 9:00 - 16:00 hod.

**Zatepl'ovanie domov**  
izolácie striech,  
obklady a dlažby

**0940 110 852**

**Čistiareň peria**  
výroba paplónov  
a vankúšov  
Púchov  
- Dolné Kočkovce  
**0915 664 775**  
Odvoz aj dovoz po dohode

**NÁTERY, OPRAVA,  
ČISTENIE**

**- STRIECH  
- KOMÍNOV**

za dobrú cenu

**0940 128 302**

**DOVOZ NA ADRESU**  
  
**18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka**  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**I M A K O**

Slovenská  
kvalita  
**34 rokov**  
na trhu

Prevádzka: UDIČA 38

Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu  
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873

[www.imako.sk](http://www.imako.sk)



**ZĽAVY**

na vystavené sedačky **20-40 %**

**MALIARSKÉ**  
a natieračské práce  
stierky  
[www.novosad.sk](http://www.novosad.sk)

**Kontakt: 0905 485 603**

**Stavebná firma vykonáva**

altánky, prístrešky, opravy a náter striech,  
výmena krytiny, rýn, izolácie striech,  
zateplenia domov-fasády,  
izolácie domov, obklady a jadrá.

**0944 805 999**

**Lakovanie motocyklov, veteránov**

**0903 234 271**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

**VCHODOVÉ  
DVERE**

**VCHODOVÉ DVERE  
DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od  
**409 €**  
+ montáž

záručný  
a pozáručný  
servis

**DOPRAVA ZDARMA**

**0917 678 746**  
[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

VÝROBA PLASTOVÝCH  
A HLINÍKOVÝCH

**OKIEN  
@ DVERÍ**  
FASÁD A ZIMNÝCH  
ZÁHRAD

V ponuke máme aj  
**PROTIPOŽIARNE  
DVERE**

**KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU**

ILAVA - Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
[elasticsro@elasticsro.sk](mailto:elasticsro@elasticsro.sk)



**DR. ELEKTRO**

+421 902 231 340

[rucek.elektro@gmail.com](mailto:rucek.elektro@gmail.com)

**DR. Elektro**

elektroinštalácie | servis | revízie |  
fotovoltika | smart home

**PALIVOVÉ DREVO**

- metrovica  
- polienka  
- pelety

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**TOP ŽALÚZIE**



UŽ AJ NA SPLÁTKY

**ŽALÚZIE · ROLETY · SIETKY**

[www.top-zaluzie.sk](http://www.top-zaluzie.sk) 0919 488 433

**Strecha S&A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

**0948 062 126**

Oprava eternitových  
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia  
a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk



**49,50 EUR**  
55,00 EUR  
BIELEA VONKAJŠIA ZÁHRADNÁ GIRLANDA, 20M REŤAZ + 20X E27 LED ZIAROVKA

**-10%**

decorem.sk

**112,50 EUR**  
125,00 EUR



SKLADAČI BALKÓNOVÝ NÁBYTOK - STÓL, 2 STOLIČKY

**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**INTEGRA s.r.o.**  
Staviteľské služby

**MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?**

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357  
Telefón: +421 42 432 05 57  
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
Email: integra@integra-sk.sk  
[www.integra-sk.sk](http://www.integra-sk.sk)

- ✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
  - ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
  - ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
  - ✓ OPLOTENIA
  - ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
  - ✓ STRECHY
- 0911 475 700**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

**0950 266 604**

ZĽAVA pre seniorov [www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

**REKONŠTRUKCIA**

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ krov
- ✓ altánky
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

**VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

**0904 865 898**

**Tatra-Gold spol. s r. o., Beluša**  
výroba fólie, vriec a sáčkov

**prijme do pracovného pomeru**

**Operátor/ka výroby** – balenie sáčkov do kartónov  
Mzda: 800 - 1000 € základná mzda  
+ k základnej mzde prináležia prémie do výšky 400 €  
+ príplatky za nočné zmeny.  
Trojzmenná prevádzka, vikendy voľné.

**Operátor extrúzneho zariadenia**  
– obsluha extrúzneho stroja na výrobu fólie  
Mzda: 1000 - 2000 € základná mzda + k základnej mzde prináležia príplatky za nočné zmeny, soboty, nedele, sviatky.  
Nepretržitá prevádzka – dva dni denná, dva dni nočná, dva dni voľna.

**Nastavovač stroj. zariadenia** – nastavovanie strojov  
Mzda: 1000 - 2000 € základná mzda + k základnej mzde prináležia príplatky za nočné zmeny.  
Trojzmenná prevádzka, vikendy voľné.

**Mechanik/elektrikár** – údržba strojov a elektrikár vo výrobe  
Mzda: 1000 - 2000 € základná mzda + k základnej mzde prináležia príplatky za nočné zmeny, soboty, nedele, sviatky.  
Nepretržitá prevádzka – denná, nočná, dva dni voľna.

**Benefity:** príspevok pri životných jubileách, darčkové poukážky na Vianoce, vianočná odmena, vitamínové balíčky, 13. a 14. prémie, vikendový pobyt v aquaparku Bešeňová, železničná stanica päť minút pešo od miesta výkonu práce.

Životopisy posielajte na: [personalne@tatra-gold.sk](mailto:personalne@tatra-gold.sk)  
Telefón: 042/465 1521

**ČISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

**Dosekávanie písma**  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak  
**Obnova písma 1,30 €/znak**

**Ing. Miroslav Greisger**  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisger.sk](http://www.greisger.sk)

**AKCIA do 30.6.2024!!**

## PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

### NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s. Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

### TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 Mesiace

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programový ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určný balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

### VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena – 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na [www.digislovakia.sk/nove-produkty](http://www.digislovakia.sk/nove-produkty). Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.

**už od 1€**  
na prvé 3 mesiace

## Spoločnosť Bonfiglioli Slovakia **PRÍJME** do prac. pomeru zamestnancov na pozície:

**SKLADNÍK - MANIPULANT** (Nakládka, vykládka kamiónov, operatívny presun materiálu) Mzda: 1035 € ZÁKLAD + 166 € PRÉMIE 2 zmeny

nástupný bonus 2000€

**SKLADNÍK - KITTER** (Kittovanie - vychystávanie materiálu - pozícia vhodná pre absolventa) Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 178 € PRÉMIE 3 zmeny

nástupný bonus 2000€

**SKLADNÍK - PRÍJEM** (Príjem materiálu)

Mzda: 1035 € ZÁKLAD + 166 € PRÉMIE 2 zmeny

nástupný bonus 2000€

**Bonfiglioli**  
We engineer efficiency

**SKLADNÍK - BALIČ** (Balenie materiálu podľa vnútorných predpisov) Mzda: 910 € ZÁKLAD + 140 € PRÉMIE 3 zmeny

nástupný bonus 2000€

**SKLADNÍK - CHYSTAČ** (Kittovanie - vychystávanie materiálu + balenie podľa predpisov - pozícia vhodná pre absolventa) Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 178 € PRÉMIE 2 zmeny

nástupný bonus 2000€

**CNC OBRÁBAČ KOVOV** (Mori Seiki) Mzda: 1195 € ZÁKLAD + 186 € PRÉMIE 3 zmeny

nástupný bonus 2000€

**CNC OBRÁBAČ KOVOV** (Frézovacie obrábacie centrum Mazak)

Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 176 € PRÉMIE 3 zmeny

nástupný bonus 2000€

**MONTÁŽNY PRACOVNÍK** (Ručná strojárská montáž prevodoviek - pozícia vhodná pre absolventa) Mzda: 995 € ZÁKLAD + 156 € PRÉMIE 3 zmeny

nástupný bonus 2000€

**PRACOVNÍK elektrickej údržby SaZ junior** (Zabezpečovanie elektrickej údržby vo výrobe - pozícia vhodná pre absolventa) Mzda: 1185 € ZÁKLAD + 180 € PRÉMIE 3 zmeny

3 zmeny

### PONÚKANÉ BENEFITY:

- nástupný bonus 2000€ na montáž, sklad
- letný bonus, zimný bonus
- ročné navyšovanie miezd
- práca s modernými technológiami
- možnosť odborného rastu
- pracovná zmluva priamo s Bonfiglioli (nie s agentúrou)
- zvýšenie mzdy po skúšobnej dobe
- mimoriadne odmeny, tímový bonus
- odmena za odporúčenie kandidáta 2000€
- pracovné prostredie na vysokej úrovni
- ďalšie benefity (firemné akcie a aktivity)

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu [personalne.sk@bonfiglioli.com](mailto:personalne.sk@bonfiglioli.com), alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. Kontaktovať nás môžete na tel. č. +421 902 925 020



Správna voľba

# OTVOR S NAMI NOVÚ PREDAJŇU

POVAŽSKÁ BYSTRICA

**PREDAVAČ -  
POKLADNÍK  
(M/Ž)**

**1 039 €**

35 HOD./TÝŽ.  
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER  
BENEFITOV  
V HODNOTE AŽ  
**450 €**  
ROČNE

[www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
SEKCIA KARIÉRA



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

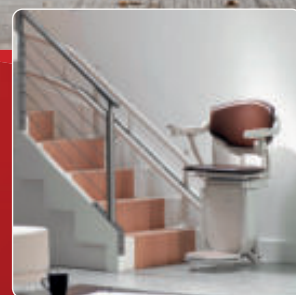
Stannah

**-10%  
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými  
zľavami a kampaňami.  
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radosné a pohodlné miesto.



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S  
ZÍSKAJ  
**ZADARMO**  
VZV PREUKAZ



A ZARÁBAJ AJ  
**1600€**

viac ponúk nájdete  
na [www.maxins.sk](http://www.maxins.sk)

**0908 372 823**

*Kúpim parožie*

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

**MONTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

**Drevo**

**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

**LETO SA BLÍŽI!**

**Hliník**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**PRE PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA**  
povazsko@regionpress.sk

**REGION  
PRESS**