

KOŠICKO okolie

Ponúkam za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ



tel. **0905 764 689**

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkúlia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

DOBRA STRECHA RÝCHLO A KVALITNE
 •NÁTERY STRIECH
 •NÁTERY VO VÝŠKACH
 •NÁTERY KOSTOLOV
 •OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431
 FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE POBOČKY: NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE

☞ Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ **0904 031 113**

☞ Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka

- vchod priamo z ulice, ZĽTA REKLAMA

☎ **0918 709 028**

Nové, lepšie pôžičky

Drevsting
Domov s čarom dreva

Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

AKCIA 30%



Južná trieda 78, KOŠICE

0905 489 069

www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klampiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky,
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ **0911 150 447**

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 KOŠICE

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

kosicko@regionpress.sk

www.regionpress.sk

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **65€**

DVOJHROB 140€ **95€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

☎ **0911 996 087 0949 651 250**
www.cistenie-hrobov.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

UMENIE BÝVANIA • ART OF LIVING
EQUILIBRIO REAL



VYKÚPIME VAŠU NEHNUTEL'NOSŤ
KOŠICE A OKOLIE

FÉROVÉ A RÝCHLE JEDNANIE DO 48 HOD.

NEZÁVÄZNE VOLAJTE **+421 948 901 350**

PRIDAJTE SA K NÁM
STAŇTE SA
REALITNÝM MAKLÉROM

KONTAKTUJTE NÁS:

hr@eqreal.sk **+421 948 901 226**

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 390€**kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVEREv ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou**
technickej služby od polície SRwww.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**0917 56 36 12**
0911 60 20 40• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

potraviny zdravej výživy · kozmetika · výživové doplnky · medicína a prírodná kozmetika

VSTÚPTE DO SVETA VÁŠHO NOVÉHO ZDRAVÉHO JA

STOVKY produktov skladom
www.nuyu.sk

BIO | RAW | VEGAN | GLUTEN FREE

NUVU | PO-PI 9:00 - 18:00 | SO 9:00 - 13:00 hod. | Mlynská 22, Košice

www.ZATEPLOVANIEKOSICE.sk zateplovanie RD
0905 879 057 "bezkonkurenčné ceny"**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk**REKONŠTRUKCIE 0910 433 877**
► **BYTOV a RODINNÝCH DOMOV** ◀**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**
cena za materiál a prácu **26,99 € / m²**
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m**KOMPLEXNÉ 0915 584 194**
ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE**ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE**
0911 399 933 • sluzbyvam.sk**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,**
OREZ STROMOV a iné
0911 901 330**STAVEBNÉ PRÁCE**
Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov
0904 600 174**ABTEX.sk**
PRACOVNÉ ODEVY
Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice**VKH**
Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadláZabezpečíme poradenstvo,
dodávky, montáž, projektovú
dokumentáciu a servis v oblasti
vzduchotechniky, klimatizácie
a kúrenia.Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.skŠebastovská 4,
08006 Prešov**VIZITKY**

kosicko@regionpress.sk

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999

... sme s vami v každom počasi.

ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY

SIETE PROTI HMYZU
japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA!
Markízy, Pergoly **-30%**
Vonkajšie žalúzie, **-35%**
Rolety AL

Záručná doba **4 ROKY**
Akcia platí do 15.6.2024

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Po, Ut | 8:30-16:30 | Str | 8:00-17:30 | Št | zatvorené | Pia | 8:30-15:00

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny**VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY**
NA SKLADOVÉ ZÁSoby**PONÚKAME NA PREDAJ VOĽNÉ HROBOVÉ MIESTA**
NA VEREJNOM CINTORÍNE**ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU**Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode **ZADARMO**

Seriózny prístup ku každému zákazníkovi

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Kompletné práce - aj výkopy

Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (areál Dávid), 040 12 Košice**LETNÁ AKCIA**



Správna voľba

28% ZĽAVA

8.39*
5.99 (11-2,00)
Pilsner Urquell
6 x 0,5 l (= 3 l)
svetlý (bezalk.)
+ záloh za obaly 0,90 €



TERMO-TAŠKA ZADARMO
6x
HO SVETA JEDINE Z PLZNE
1 kus iba
1.00

1+1 ZADARMO

7.49**
3.75* (11-8,15)
Häagen-Dazs
zmrzlina
460 ml
rôzne druhy
*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 3,75 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 7,49 €
Cena za 2 kusy = 7,49 €



31% ZĽAVA

1.69
1.29 (11-0,88)
47% ZĽAVA

1.69
0.99 (11-0,50)
Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Fanta/Sprite
2l
+ záloh za vlnu 0,15 €



Vyhrajte s Coca-Cola zájazd na Letné olympijské hry do Paríža! viac na našom f

OD PONDELKA

OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VŠETKY MELÓNY -50%
SO ZĽAVOU AŽ DO PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

45% ZĽAVA

1.99
1.09
Červená dyňa bezjadierková
cena za 1 kg

LIDL STÁNOK DENNE ČERSTVÉ

50% ZĽAVA

1.09
0.99



26% ZĽAVA

2.69
1.99
Konzumné zemiaky skoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové



37% ZĽAVA

7.49
4.69
Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporučená bežná maloobchodná predaná cena výrobcu. Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

Prijmeme majstra na obhliadky rodinných domov

Prax a vzdelanie v oblasti stavebníctva vítaná 1600€/brutto

Podmienky: Vodičský preukaz B, vlastné auto

0948 107 877

TOP PERFUMES
pre ňu & pre neho

Parfumeria

TEŠÍME SA NA VÁS
na ALŽBETINEJ 11 v Košiciach

www.FM-PARFEMY.sk

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

GASKO FIRMA GASKO
HĽADÁ DO TÍMU

KÚRENÁROV
(živnostníkov) aj 2-3 členné partie,
ideálne zváračov pre montáž
potrubných systémov UK,
chladenie, stl. vzduch, požiar
a zmesné plyny

Práce realizované na východnom Slovensku.

KONTAKTUJTE NÁS
+421 51 7732284
gasko@gasko.sk

**Zariadenie pre seniorov
MEDZEV, ŠUGOV**

Informácie ohľadom umiestnenia
055/622 00 11 | 0905 962 161
Kancelária v Košiciach, Strojárska 13, 1.posch.

POŠOL
pohrebníctvo | kamenárstvo

0903 285 582
www.pohrebnasluzbaposol.sk

Ochrana proti
poveternostným
podmienkam.

**PLACHTOVÉ
ZATEPLOVANIE**
terás, altánkov,
balkónov a prístreškov

MASTER GROUP s.r.o.
0915 927 993 - 0940 707 621

www.mgroupsro.sk

**Motorické
pohony pre brány
Automatické
posuvné dvere
Garážové
a halové dvere
Automatické závory**

PREDAJ MONTÁŽ SERVIS

BRANAMI s.r.o., Rázusova 12, Košice
pauer@netkosice.sk • **0903 600 573**

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

vhodná do záhrady
aj na poľnohospodárske účely

vnútorná čierna vrstva
zamedzuje tvorbe rias



Top cena
9,49

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

Dĺžka 15 m, priemer 1/2" (1,27 cm). OBI č. 1063577



Top cena
15,99

LUX ŠTVORHRANNÝ ZAVLAŽOVAČ S MOSADZNOU TRYSKOU „COMFORT“

Zavlažovaná plocha max. 320 m². Plynulo nastaviteľný.
18 mosadzných trysiek s dlhou životnosťou.
OBI č. 4639449



Top cena
19,99

SUD NA VODU

Z plastu, vrátane kohútika a veka, bez podstavca.
Objem 200 l. OBI č. 3717105



Top cena
39,99

LUX PONORNÉ ČERPADLO „TPS 8000“

Príkon 400 W, max. čerpané množstvo: 8000 l/h,
max. výška čerpania: 5 m, max. veľkosť častíc: 15 mm.
Hmotnosť: 3,25 kg. OBI č. 1313642



Top cena
99,99

LUX KOVOVÝ VOZÍK NA HADICU

Z kvalitného kovu. Odolný proti UV. Prispôsobiteľná
rukoväť v 4 polohách od 54,5 do 90 cm. Vráťane 30 m
záhradnej hadice, dýzy a armatúry na pripojenie.
OBI č. 4885448



Top cena
139,99

DOMÁCA AUTOMATICKÁ VODÁREŇ 800 W "HWA 3500"

Na plnoautomatické zásobovanie vodou v domácnosti
a na záhrade. Vysoký čerpací výkon s objemom
3 200 l/h (0,000972 m³/s). Vysokokvalitné teleso
čerpáďa z ušľachtilej ocele. OBI č. 1313519

UPLATNITE SVOJE BODY
a získajte zľavu až 10 %!*

*Viac na obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 7. 6. do 20. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

PROBLÉMY S ČÍTANÍM, PÍSANÍM? www.centrumbasic.sk

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

e-zahradca.sk

Realizácie záhrad
Zavlažovacie systémy
Predaj a montáž robotických
kosačiek AUTOMOWER

HSQ Centrum
Dopravná 6, Košice, 0948 634 443
AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793
www.e-zahradca.sk

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

HYDINA FURAJTAR
Hospodársky dvor Margecany

BIELA ČIERNA HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začala s predajom vysokoznáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj biele brojlerové kurčatá a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morcky. Cena je 13 €/ks. Morcky sa začínú predávať koncom apríla. Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame krmné zmesi.

0905 358 480 0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL
VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!
VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME
NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

REKONŠTRUKCIE bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podlahy a priečky, omietky, malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583

VODARE s.r.o.
KAŽDÁ KVAPKA SA POČITA

VODOINŠTALÁCIE • KÚRENÁRSKE PRÁCE
KANALIZÁCIE • VÝMENA RADIÁTOROV
MONTÁŽ KOTLOV • PLYNOINŠTALÁCIE
PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

Čistenie hrobov a dosekávanie písma

AKCIA pred po
Použijeme materiál nemeckej kvality

jednohrob 65€
dvojhrob 95€
malba písma 1,30€/znak
dosekávanie písma od 79€

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

Exolon® Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m²

30%

Exolon® 5X/16 šedá
16,51 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

WWW.WITON.SK

Používame airless technológie a pracovné postupy, ktoré zaručia dlhodobý a stály výsledok.

PRED



PO



vysprávký a maľovanie brizolitu

Spôhlivo odstránieme všetky mikroorganizmy, mach, plesne, riasy, prach, smog, olejové stopy či iné nečistoty.

VLASTNÉ PLOŠINY



AKCIA čistenie fasády

**BRIZOLIT - PRI STRIEKANÍ BRIZOLITU
OPRAVA PRASKLÍN A VYSPRÁVKY ZDARMA**

ČISTÍME A MAĽUJEME

- fasády • strechy
- zámkové dlažby
- striekame brizolit

Záruka až 12 rokov na namaľovanú fasádu

PRED



PO

čistenie a maľovanie strechy



0800 144 125

0948 269 021

Budovateľská 1285
Vranov nad Topľou

Nátery a opravy fasád a striech

0940 823 590

KANALIZÁCIE

VIT KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

DREVENÉ konštrukcie



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
ZASKLENIE PRÍSTREŠKU
PRÍSTREŠKY
BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
BALKÓNY a LODŽIE
SCREENOVÉ ROLETY
BETÓNOVANIE a DLAŽBA**

DOPYT@OLIMONT.SK

0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

Nehľadajte 2-3 firmy.
My sa o všetko postaráme.



HLINÍKOVÉ konštrukcie



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

**SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV**

**ZĽAVY DO
20%**

TONY-STAV s.r.o.

www.tonystav.sk

+421 911 639 003
Košícké Olšany 229

KAMEŇOVO

www.kamenovo.sk

+421 903 646 555
Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až po uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne poistený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia,“ popisuje inštitúcia.


Štvrtá rada: Končím/prerušujem štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdiom preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikáť - „Ak študent začne po škole podnikáť, povinnosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poisťné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

responsívne webové stránky na mieru



REGION PRESS

www.regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

RÔZNE / predaj

» Predám garáž, Užhorodská KE pri teplovode. Cena dohodou. tč. 0908 881 465

ZOZNAMKA

» MUŽ SYMPATICKÝ 45-180
HLADÁ PRIATELKU, T. Č. 0907
112 595

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24,90 domácnosti)

každý týždeň:

Bačkovik, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Čarňa, Čizatice, Drienovce, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Haniška, Jasov, Kechec, Kokšov - Bakša, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Mokrance, Budulov, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Nižná Myšľa, Nováčany, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Byster, Zdobca, Serňa, Slančík, Slanec, Slanská Huta, Šemša, Turňa nad Bodvou, Vajkovce, Valalíky, Vyšná Kamenica

Yvadateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učitelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvorí v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desiat umeleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo novinek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a ťahákom pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zbudlivej víle z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými ťahákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Snička Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kasprzyka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy opláti nadviazať. Spokojné tváre detí a slzičky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytla
OOCR Region Liptov

» ren

SIETE PROTI HMYZU

•OPRAVA

•MONTÁŽ

•DODANIE

•SERVIS

**Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

MONTOVANÉ DREVOSTAVBY



Montáž sadrokartónu (Komplet suchá výstavba)

TrendyDom.sk, info@TrendyDom.sk, + 421 911 251 559



PREDAJ:

KVH, BSH A LSH HRANOLY
FASÁDNE DOSKY
TERASOVÉ DOSKY
INTERIÉROVÉ DOSKY
DREVENÉ OBKLADY
BIODOSKY
PALUBOVKY



AUTOKLÚČE
NA VÄČŠINU ÁUT
VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE



- AUTOKLÚČE, KLASICKÉ KLÚČE
- BEZPEČNOSTNÉ KLÚČE, ZÁMKY
- SYSTÉM GENERÁLNEHO KLÚČA
- PRÍSTUPOVÉ ČIPY
- OPRAVA OBUVI
- BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC

www.obuvkluce.sk

2x v KOŠICIACH
DENNE 9:00-20:00

ATRIUM
OPTIMA

aupark

otvárame autá, kódujeme diaľkové, servisujeme klúče...

0918 549 903

www.autokluc Kosice.sk

Skladník

Letný náborový bonus 200€

HĽADÁTE PRÁCU?



Miesto práce

Košice



Termín nástupu

Ihneď



Pracovný pomer

Plný úväzok



Mzdové podmienky (brutto)

950 - 2 000 € /mesiac

Priemerná hrubá mzda 1 600 €



Požiadavky na zamestnanca

- základné vzdelanie
- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- pozícia vhodná aj pre absolventa



**Náplň práce, právomoci
a zodpovednosti**

- Chytenie tovaru v sklade (veľkoobchod) podľa objednávok
- Práca s elektrickým vozíkom a skenerom
- Nepretržitá trojzmenná prevádzka
- Udržiavanie čistoty a poriadku na pracovisku
- Možnosť získať VZV preukaz
- Voľné pracovné miesta v suchom sklade, v chladničke (príplatok za chlad 100 €), na odd. polohovania (práca s VZV)
- Pranie a prenájom prac. oblečenia

**Osobnostné predpoklady
a zručnosti**

- Zdravotný preukaz
- Veľmi dobrý zdravotný stav
- Fyzická zdatnosť
- Dôslednosť, precíznosť
- Bezúhonnosť
- Chuť pracovať



Labas

**Zamestnanecké výhody,
benefity**

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Teplá strava (výber z 8 druhov jedál) za symbolickú cenu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Odmeny pri životných udalostiach: svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie ...
- Smartphone, Multisport karta, zľava na nákup v predajniach Fresh Plus



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

CENA 25 €/m²
ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

Šalát s vajíčkom a uhorkou

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však podľa odborníkov väčšia ako len ozdoba.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavia aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Účinky na zdravie

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.

Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylinka pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomorja. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpénov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spaľovni. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale daríť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinku zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňať začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzduchotesných nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava /Fb



» ren
zdroj foto Kathas_Fotos pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto Andy333 pixabay

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.

Náš tip: Šalát s vajíčkom a uhorkou

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smo-

tana alebo biely jogurt, pažitka, podľa chuti cibuľa

Postup: Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať. Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska. Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny. Na pripravenú misu poukladáme šalát, naň dáme uhorky a vajíčka. Zalejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme posekanou pažitkou, prípadne cibuľou nakrájanou na krúžky.

» ren

VODÁR
 VODA • ODPAD • KÚRENIE
 nové rozvody,
 prípojky, opravy,
 inštalácia spotrebičov
 ... s vodou si poradíme ...
0903 11 33 33

24
 HODINOVÝ
 SERVIS

Kominárstvo
DEMČÁK
 075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
 Tel.: **056/672 23 63**, Mobil: **0905 741 378**
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
 A OMIETKY**

0948 300 988

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
 Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
 KOSIT a.s., www.kosit.sk
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO

maloobchodnej predajne Fresh Plus, Košice



HĽADÁTE PRÁCU?



Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Zabezpečovanie plynulého chodu prevádzky v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Vykonávanie priebežných kontrol a navrhovanie riešenia problémov vo všetkých častiach obchodu v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Prijímanie sťažností zákazníkov, vybavovanie reklamácií.
- Objednávanie tovaru, príjem tovaru do systému, riešenie nezrovnalostí.
- Riešenie preceňovania a odpis tovaru.
- Zabezpečenie organizácie práce na MO predajni FRESH, určuje pracovné zmeny, úlohy zamestnancov MO, kontroluje prácu pokladníkov, predavačov a vedúcich zmien.
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom.



Zamestnanecké výhody, benefity

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Možnosť kariérneho rastu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Vianočná odmena
- Odmeny pri životných udalostiach /svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
- Smartphone s neobmedzeným paušálom a internetom
- Zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh plus



Miesto práce

Košice



Termín nástupu

Ihneď



Pracovný pomer

Plný úväzok



Mzdové podmienky (brutto)

1 150 - 1 700 € / mesiac
 Priemerná hrubá mzda 1600 €



Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
 email personalne@labas.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radostné a pohodlné miesto.



Služby
Špičkovej
Kvality

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€!

viac ponúk nájdete
na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**11 ROČNÉ
SKÚSENOSTI**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

LETŇ SA BLIŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**Montujeme
po celom Slovensku**

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**Predaj poľnohospodárskej
techniky pre malých
aj veľkých farmárov**

**PLUHY, SADZAČE, POSTREKOVAČE,
DISKY a iné**

AgroKovis Dovoz po celom Slovensku.
Možnosť aj na splátky.

0948 258 825
www.agrokovis.sk