

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

**PALIVOVÉ
DREVO**

BUK - DUB

0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

www.autojj.sk

**Servis
pre vozidlá
FORD**

**25 ročné
skúsenosti
s opravou
vozidiel
Ford**

- servisné prehliadky so zápisom do elektronickej servisnej knižky
- originálne náhradné diely Ford

AUTO J&J

Priemyselná 9, Trnava

033/ 55 32 613-615

**ČAS POSTAVIŤ SA
ZA SLOVENSKO**

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

22 **HNUTIE
SLOVENSKO**

ĎAKUJEM za Vašu podporu



**ELEKTRIKÁR
JURAJ JAMRICH**

JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie
rekonštrukcie
el. prípojky
výmeny
opravy

0949 188 961

**Gymnázium Jána Hollého
v Trnave**

Na hlinách 7279/30, 917 01 Trnava

zverejňuje zámer

na prenájom

nebytových priestorov
pre školský bufet

Blíže informácie nájdete
na webovej stránke:

www.gymholl.edupage.org

**Nové auto na splátky
s úrokom od 1,99%**



Túžite po novom Suzuki? Nech už sú vaše finančné možnosti akékoľvek, vďaka financovaniu cez Suzuki Finance si môžete S-Cross, Vitaru, Swift alebo Ignis odviezť domov ešte dnes. Získajte vynikajúci úrok od 1,99% pri 50 percentnej akontácii a dobe splácania 36 až 48 mesiacov.

Dalšie možnosti financovania sú zvyčajne 3,5% úrokom.



AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava

www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190

V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykúpime Vaše jazdené vozidlo.

REZANIE BETÓNU

**KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI**

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

**Skončujte s vlhkosťou
a plesňami vo vašom dome**

**Garancia
vrátenia peňazí**

**2-ročná
záruka**

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
| bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

**30 ročná
životnosť**

Obhliadka, konzultácia
a meranie vlhkého muriva
zdarma.

0905 479 235

juraj.krisko@gmail.com

www.suchydomov.sk

**KUCHYNE
& ŠATNÍKY**

**NAJVÄČŠÍ VÝBER KUCHÝŇ
DO BAURINGU!**

Hviezdoslavova 3, Trnava
033/55 13 185 | 0905 575 191
skoppo@gmail.com
www.kasna.sk

**Hľadám
2-IZBOVÝ BYT
do 200.000,-€**

**v novostavbe v TT
max. 5-ročnej**

najlepšie Arboria, Prúdy alebo Cukrová

0903 469 745

MAMIX TRNAVA

Výroba sedacích súprav na mieru

Vyrábame

- | U-čkové sedacie súpravy
- | Rohové sedacie súpravy
- | 3+2+1 / 3+1+1
- | aj samostatné časti
(gauče, kreslá, taburetky)

**V prípade potreby poradíme a vymeriame
sedaciu súpravu priamo u vás doma**

**| najväčší výber potahových látok
bez príplatku**

**| dovoz, vykládka a montáž ZDARMA
| možnosť odvozu starej sedačky**

www.mamix.sk

po-pia: 10:00 - 17:00 | so-ne: 10:00 - 14:00

po telefonickom dohovore - **KEDYKOLVEK**
(volať vopred)

**VEĽKÁ
SUPERAKCIA**

-40%

platí do konca júna



- Domáci trnavský predajca
- TOP kvalita za najlepšiu cenu

0905 313 421 | 033/55 46 744

**Okružné námestie č. 6, Trnava
Rodinný dom (smer Biely Kostol)**

Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 5, týždeň 22/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
 trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
 Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
 spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:

Trnava, Biely Kostol, Biňovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kľčovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hrnčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátlovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majcichov, Malženice, Naháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrove, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NĀTRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZĀNSKO	
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO	
TO	41930	TOPOLĀNSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENĀNSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUĀEENCKO-VĀ-PT	
MT	38570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SP	
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVĀNSKO	
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-ĀE-GL	

Pridajte si do jedálnečka vlákninu

Vláknina je významná zložka potravy. Je veľmi dôležitá pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Vlákninu rozdeľujeme na dva typy – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Tá nerozpustná zväčšuje po skončení objem natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladinu cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR

na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, sošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.



» ren
 zdroj foto RitaE pixabay

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO / ČISTO / SPOĀHLIVO / INONSTOP
KRTKOVANIE
 ČĀSTENIE KANĀLĀZĀCIĀ
 MONITORING KĀMEROU
 DOPĀRA ZĀRMA
 0918 907 920
 www.kanalservis.sk

PLOCHĀ STRECHY
 - izolácie, zateplenia
 - bezplatná cen.ponuka
 - realizácia do 7 dní
 0904 644 980
 https://sites.google.com/view/strechygalis

MASĀŽE A PEDĀKĀRA
 V pohodlí
 Vášho domova!
 Objednávky:
 0948 02 77 55

Maličkā cukrārska vĀroba v Trnave.
 Výroba poctivých domāchých zĀskuvov, ťahaných štrudlĀ, toriet, moravských kolāčov a slanĀho pečĀva z kvalitných surovĀn, bez margarĀnov a umelĀny.
 Chute starých dobrých časov, aj modernĀ dezerty.
 ©0911 593 811
 NĀjdete nĀs na facebooku: ZĀskuvy od Zuvky Trnava

TOP TIEN
 KukuĀinovĀ 27, Trnava
 TermĀn nĀvštevĀy je potrebnĀ dohodnĀť telefonicky.
PREĀJ | Źalúzie (vnĀtornĀ, vonkajšie)
MONTĀŹ | LĀtkovĀ roletky - markĀzy
OPĀRY | Parapety
SĀRVIS | Sieťky - vertikĀlnĀ Źalúzie
 | Rolety (plastovĀ, hlinĀkovĀ)
AUTORIZOVĀNĀY PREĀJCA
 info@toptien.sk 0903 848 837
 www.toptien.sk

NAJĀCNEJŠĀE VYPRĀTĀVANĀE DOMOV-BYTOV, ZĀHRĀD, POVĀĀ BĀRACĀE PRĀCE
 0949 506 153

DOVOZ NA ĀDRĀSU
 18 tĀŹ. mlĀdky, brojlerovĀe kuriĀtka
 www.hydinashop.sk
 0944 842 953

VĀKUP STARĀCH AUTOĀTERĀĀ
Cena bateriek od 0,50 Ā/kg
 Cena platĀ pri osobnom dovoze. Zvoz od 100 kg zabezpeĀme.
 Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28

InzerĀty
 0905 534 595

PLOCHĀ STRECHY
 0905 662 229

Āujte.sk
 ZakladĀme minĀjazierko
 www.cujte.sk

STRECHY edi
Strešné centrum
 www.strechyedi.sk
NAJNĀIŠŠĀE GENY!
TERRAN
 FĀREBNĀ SVĀT STRECH
 • strechy • vĀznĀky
 • odkvapy • rezivo
 MikovĀniho 10, Trnava 0905 263 196

VĀKUP KROJOV
 a ich sĀuĀstĀ, plĀtno kašmĀrovĀe sukne, Źatky brokĀtovĀe Źatky, Źtofky
 0908 627 952

REKONŠTRUKĀIE DOMOV BYTOV
 HYDROIZOLĀCĀE
 FATRAFOL
 NĀTERY STRECH
 ZĀTEPLENĀE DOMOV, FAŠĀDY
 KOMPLETNĀE STĀVEBNĀE PRĀCE
 0902 353 085

**Silné Slovensko
v bezpečnej Európe**

KDH 19.

2. Viliam KARAS

www.kdh.sk

Objednávateľ: Kancelária demokratickej strany, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00366846
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Paľáka 7489/00A, 917 01 Trnava, IČO: 30252417



KAMENÁRSTVO

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Bíňovce **OPĽŤ OTVORENÉ**
pri hlavnej ceste
(oproti futbal. ihrisku)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 12:00

Trnava

Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339

**DOPRAVA
ZADARMO**



Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od r. 1991

www.zulovepomniky.sk

JARNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

Hrozná reklama

Reklama je šelijáká, pekná, veselá, smutná, milá, šalivá, ale aj hrozná. Ket som v obchode na jednej reklame videla spolu cigarette a pivo, tak som sa zhrozila. Na plagáte boli tri krabičky cigaretel a plechovka piva. Pot tým nápis: „Kúp si dve krabičky a dostaneš pivo zadarmo.“ Strašné! Jako môže jedna nerest potporovať druhú? Zapál si a zapy to pivom, nebudeš smrdzet len ot tabaku, ale aj ot piva. Jak budeš otvirať tú krabičku zavry oči, lebo sú na nej strašné obrásky znyčeného luckého tela, keré žere rakovina. Oči zavry, aby ta neprešla chut na tý cigarete z reklamy. Nevým do navrhol a vytlačil túto hroznú reklamu na cigarete a pivo spolu. Netrásly sa mu pri tem ruky? Šak nabáda aby si ľudé nyčily zdravý, nélen sebe, ale aj nám, nefajčárom, ket nás okádzajú.

Dám pár krajších reklám: Pomaranče, 2+ 1 zadarmo. Šunka, zlava na druhý kus 60%. Syr, zlava na druhý kus 67%. Minerálka 2+2 zadarmo. Alebo kúpte na splátky, lacnejšie ako v hotovosti. Kúp si tričko, pre brata máš zadarmo. Aj táto je zaujímavá: Jarná zlava 50% na hrobové dosky a pomníky pre dôchodcov. Vidzíte, že to ide aj ináč aj ket tá posledná reklama vyzirá skór jako čírny humor, ale nevadží, ponuka je to dobrá. A pikošku, no tu hu máte. V Talijansku zakázaly fajčiť na verejnosci mén jako na pet metrov od ďalšieho opčana. A my temuto zlozvyku robýme reklamu. Do stanú fajčáry rozum? Uprace to volagdo?



» bapka Blašková

Možno je to tak

Buď rád

Buď rád, že máš mamu a s láskou sa k nej nahni, kuriatko má iba elektrickú žiarovku v liahni.

Nie ja guľatá

Prsia si daj radšej zmenšiť trochu, podľa novej teórie, aj naša zem je plochá.

Onikanie nestačí

Oni nerozumejú Slovensku, ťažko si takých pritúliť, no keď im už onikáte, vráťte im aj šlachtické tituly.

Utópia

Ach, to bude krása, bez elektrických kosačiek len dobytok, naša spása, celý deň zelené lúky spása.

Teraz ich musím mať rád

Komárov som nemal rád zatiaľ, kým to neboli moji pokrvní bratia.

Lebo môžu!

Ak nevedia narátať do desať, tak zrušia vedu a ak nevedia čítať, zrušia abecedu.



» Eva Jarábková-Chabádová

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Deň detí a starých rodičov

- zábavný program pre deti v spolupráci so Zaží v Trnave

2. jún o 14.00 - záhradná čítareň

Črvený mikrobióm a jeho vplyv na naše zdravie

- prednáška študentky Daniely Wozniwodskej, účastníčky celoštátneho kola stredoškolskej odbornej činnosti v Nitre

4. jún o 17.00 - záhradná čítareň

História mestskej hromadnej dopravy v Trnave

- stretnutie širokej verejnosti s Michalom Jajcajom z Múzea dopravy STM v Bratislave, moderuje Martin Jurčo

5. jún o 17.00 - záhradná čítareň

Scrabble v knižnici

- pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre

každá streda o 14.00 - učebňa

ODBORNÉ PODUJATIA Mládež a knižnice

- odborný seminár venovaný práci s tínedžermi v knižniciach
- prednášajúci: Miroslava Tomašovičová (www.somteeneger.sk, www.educach.sk), Ľudmila Hrdináčková (Katedra knižničnej a informačnej vedy FIFUK v Bratislave), Dávid Baranko (Centrum vedecko-technických informácií SR), Pavol Tomašovič (Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave)
- v spolupráci s Krajskou pobočkou Spolku slovenských knihovníkov a knižníc v Trnave

3. jún o 9.00 - 13.00 - Trnavská univerzita, aula Pazmaneum, Univerzitné nám. 1, Trnava

PRE DETI A TÍNEŽEROV Poklady v mori, v meste i v galérii

- organizované stretnutie detí so spisovateľkou Monikou Kompaníkovou
- podujatie v rámci cyklu Kniha a ešte trochu viac

4. jún o 9.30 - záhradná čítareň

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>

AZ TRADE | **ŠTAHOVANIE VYPRAŤAVANIE** | Trnava a okolie | 0951 779 662

Výroba schodov z dreva
Výroba zábradlí z dreva a nereze
0903 419 620 www.schody-zabradlia.sk

HYDROIZOLACIE IZOLTIM.SK
PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.
Prijímame nových pracovníkov izolátorov plochých striech
Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!
0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

One Trade s.r.o. Výroba a predaj palivového dreva
Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární
www.drevodokrbu.sk
-guľatina
-sypané
-paletované
-preprava dreva
-REZIVO Agát/Dub
0915 445 364

BEMAT Zberný dvor Mikoviniho 7 Trnava

LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV A VÝKOPEJ ZEMINY
PREDAJ KAMENIVA A PIESKU
riečne kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4, triedené: 4-8, 16-22, 22-63
drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63 na spevnené plochy, zásypové kamenivo, podklad pod zámkovú dlažbu
ťažený piesok: frakcia 0-1
DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!
0915 930 683 | 0915 930 672 | bemat@hetos.sk

6. jún 1944 Výročia a udalosti
vylozenie v Normandii

R&T TRADE SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety
1500 1500 2100 1200 800 2300
599€ 649€ 899€
cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH
10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien
0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám komplet kolesá 205/55 R16 cena 200eur, kolesá 225/45 R17 na Mercedes cena 300eur. Tel: 0944327067

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM STARÉ AUTO. aj bez STK 0918383828

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LEŠENIE 0907715027

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám pšenicu 0948191090

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám zachovalý dámsky bicykel DEMA s oceľovým rámom, 26" kolesá, prevody 3x5, zadný nosič, predný košík, cena: 70eur. Tel: 0903792561
» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

14 RÔZNE / iné

» Hľadám charakternú, pracovitú a veľmi čistotnú pani na upratovanie 2-izb. Bytu v RD, cca 1x mesačne. Plat 10eur/hod. Značka: SÚRNE. Tel: 0911808262
» Predám pohrebné miesto na Vansovej, nový cintorín. Je to dvojhrob dá sa prerobiť na jednoghrob. Tel.: 0904820312

16 ZOZNAMKA

» 40 r sympatak s byvaním dvoverčivý, mily, uprimny, hľada dievča na vážny vzťah 0907261901

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

OBI

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

dekor betónu

Od 25 m²¹
9,49
m² od

DLAŽBA „LIMESTONE“

Rozmery: 60 × 60 cm, 1. trieda, oter 4, protišmykovosť R9, farba biela. Obsah balenia 1,08 m². Vhodná do interiéru aj exteriéru, kúpeľní aj kuchýň. OBI č. 1954809 a i.

Od 25 m²²
14,99
m² od

DECOFLOORING VINYLOVÁ PODLAHA SPC

Dub Cambridge. Rozmery: 229 × 1 220 mm, hrúbka 4,0 mm. Obsah balenia 2,235 m². Počet kusov v balení 8 ks. OBI č. 2028629

rámové dvere

Od 4 ks³
84,99
ks od

DVERE „VANILLA“

Interiérové rámové dvere presklené. Pravé/lavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 1539592 a i.



obi.sk

¹ Cena pri kúpe 1 bal.: od 10,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 9,49 €/m². ² Cena pri kúpe 1 bal.: 18,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 14,99 €/m².

³ Cena pri kúpe 1 ks: 104,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváracosti kridla: 84,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne. Platí od 1. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

doctor optic

MERANIE ZADARMO ZRAKU

OC GALÉRIA
TRNAVA

DOVOLENKA SA BLÍŽI

SLNEČNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE ZA **89 EUR**

-40% NA SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ

POLARIZOVANÉ SLNEČNÉ OKULIARE UŽ ZA 39 EUR

IBA 3.-9. JÚNA

WWW.DROPTIC.SK

Zakladáme kompostovisko

Kompostovisko sa v posledných rokoch stalo súčasťou nejednej slovenskej záhrady. Vytvorí si ho však môžete dokonca aj na balkóne bytu či terase. Jeho výhodou je, že sa vďaka nemu zbavíte organického odpadu z domácnosti aj záhrady a tiež získate vlastné kvalitné bio hnojivo.

Kompostovisko si môžete založiť kedykoľvek počas roka. Skôr ako sa pustíte do jeho výstavby, nájdite mu vhodné miesto, najlepšie v polotieni niekde v kúte záhrady. Použiť na tento účel môžete kompostér, alebo si ho vytvoríte svojpomocne.

Ako na to?

Označte si miesto, kde chcete kompostovisko založiť a tam odkopíte asi 15 cm zeminy. Následne položte drenáž, ktorou by mal byť v prípade hlinitej pôdy piesok, v prípade piesčitej pôdy hlinatá pôda. Vytvorte spodnú vrstvu kompostoviska pozostávajúcu z posekaných konárov a potom ukladajte striedavo vrstvy zeleného materiálu, ktorým môže byť odpad z ovocia a zeleniny, usadenina kávy, čajové vrecúška, rastliny či pokosená tráva (tú však najskôr nechajte trochu preschnúť) a hnedého odpadu, kam sa počíta suché lístie, štiepka, piliny, slama, kartón či drevený popol (pozor nie popol z uhlia). Vrstvy striedajte v pomere 2:1. Dbajte na to, aby kompostovisko ne-

prekročilo výšku 1,50 m. Na jeho zakrytie použite ochrannú vrstvu vytvorenú z listia, slamy alebo pokosenej trávy. Niektorí odborníci odporúčajú vždy na jar kompost poprevracať a to tak, že budete pri obracaní ukladať materiál z kraja do vnútra kompostoviska a vnútorný smerom von. Hotový kompost by mal pripomínať tmavú hnedastú hmotu, z ktorej by však nemal byť cítiť zápach hnoja, ale vôňa čerstvo rozrytej záhradnej pôdy.

Pozor: Do kompostoviska nepri dávajte semenaté buriny ani korene rýchlo sa šíriacich burín. Rovnako tam nepatrí záhradný odpad napadnutý chorobami alebo plesňou či rastliny, ktoré boli ošetrené insekticídmi.

Náš tip: Ak začne kompost zapáchať pridajte doň hnedý odpad. Ak sa vám bude javiť príliš suchý, pridajte zelený odpad a trochu vody.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto Antranas pixabay

YELLOW TAXI
0333 03 03 03

RÁD ŠOFÉRUJEŠ?

HĽADÁME VODIČOV

ROZŠIRUJEME VOZOVÝ PARK

VIAC INFORMÁCIÍ
YELLOW@TAXISLUZBATRNAVA.SK
0918 407 326

HPP | BRIGÁDA | EXTERNE

- ✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
- ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ✓ OPLOTENIA
- ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
- ✓ STRECHY

0911 475 700

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.

príjme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

OŠETROVATEĽ HYDINY NA FARMU BUDMERICE

NÁPLŇ PRÁCE:
- kompletná starostlivosť o krídle hydiny

POŽIADAVKY:
- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomité plnenie príkazov nadriadeného pracovníka

PONÚKAME:
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- mesačné odmeny za splnenú produktivitu
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- odmena za úspešne ukončený turnus
- vernostné odmeny

MZDA: 750 - 1200 € / mesiac

Kontakt pre záujemcov: telefón: **0901 905 521**
e-mail: **krchnava@machhydina.sk**

Dopravná spoločnosť zo Serede

prijme vodičov sk. C a E

s vysokým pracovným nasadením na **vnútroštátnu prepravu**

Volajte v prípade ak máte vážny záujem
0905 516 573

Ponúkame plat **1900€ v čistom**

ELPOS-mont s.r.o.

Spoločnosť zaoberajúca sa elektromontážami

HĽADÁ elektrikára z Trnavy a okolia

elposmont51@gmail.com **0903 403 418**

čujte.sk

Linka pomoci pre deti

www.cujte.sk

PRÁCA (ZIVNOSŤ)

v Trnave
KONTROLÓR KVALITY

8 €/hod + bonusy

NÁSTUP IHNEĎ

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk

kamenárstvo Andrea Stone
Murgašová 27, Šala

Kompletná realizácia pomníkov

- | Čistenie hrobov
- | Dosekávajúce písma
- | Obnova písma
- | Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk

Gravírovanie laserom

Vypratávanie domov a bytov

0944 669 354

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

Hľadáme brigádnikov

Čistiace, upratovacie a servisné práce (vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: **0907 842 092 / 0907 171 888**

Mandľové, kokosové aj ovsené

Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálny lístok. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpite vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

Náš tip: Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

Suroviny: 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

Postup: Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

Náš tip: Kaša s kokosovým mliekom

Suroviny: 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

Postup: Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

Zmrzlina s kokosovým mliekom

Suroviny: zrelé mango, banán, kokosové mlieko

Postup: Mango ošúpeme, vykôstkujeme a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrečka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

Ovsené mlieko

Postup: 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohladka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováme v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

125,00 € **112,50 €**



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK · STÔL, 2 STOLIČKY

-10%

decoreum

55,00 € **49,50 €**



BIELEA VONKAJŠIA ZÁHRADNÁ GIRLANDA, 20M REŤAZ + 20X E27 LED ŽIAROVKA

-10%

decoreum

179,00 € **161,10 €**



HERNÁ STOLIČKA HELL'S CHAIR HC-1006 GREY GREY WHITE FABRIC

-10%

Najčítanejšie regionálne noviny

www.regionpress.sk

DREVENÉ konštrukcie



ZIMNÉ ZÁHRADY

ZASKLENIE TERASY

ZASKLENIE PRÍSTREŠKU

PRÍSTREŠKY

BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

BALKÓNY a LODŽIE

SCREENOVÉ ROLETY

BETÓNOVANIE a DLAŽBA

DOPYT@OLIMONT.SK

0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

Nehľadajte 2-3 firmy. My sa o všetko postaráme.



HLINÍKOVÉ konštrukcie



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná

kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOHA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



Výroba sedacích súprav na akýkoľvek rozmer

Dionýza Štúra 1012, Sered' (OD Progres - 1. poschodie)

sedacia súprava
LOTUS



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

nabytok.vijama

Nábytok Vijama

| Sedacie súpravy

| Postele

| Stoly a stolíky

| Koberce, PVC

| Zdravotné matrace

Quatro

Nákup na splátky

CENY na mieru

www.vijama.sk

0903 472 816 | 0918 458 047 | info@vijama.sk



TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

1|2|3

izbové byty
v bytovom dome
PARNAS, Biely Kostol

Byty Parnas



SKOLAUDOVANÉ

Kuchynská linka
v štandarde bytu



0905 22 55 22 www.bytybielykostol.sk

NEMOŽU MAŤ VŠETKO!
Udržíme Slovensko v Európe

Proeurópske Slovensko 8

Ing. Vanda Rogovská, PhD.

Dlhoročné skúsenosti
Vysoká kvalita
Množstvo spokojných zákazníkov

Výroba na mieru

Sedačky a posteľe

Radi pomôžeme aj vám, kontaktujte nás
0915 744 617

www.bp-design.sk f BP Design i Design BP200

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

NAVSTAV s. r. o.
STAVEBNÉ PRÁCE

25 ročné skúsenosti

obhliadka a cenová ponuka do 3 dní
siekkik@oznam.sk
0915 913 657

- ZATEPLOVANIE
- POKLÁDKA DLAŽBY
- OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER
- MALIARSKÉ PRÁCE

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier domov a bytov

ZLAVA NA NÁKUP obkladov a dlažieb až do 30%

sadrokartón | obklady a dlažby | plávajúce podlahy | vodoinštalácie, elektroinštalácie | maliarske práce a stierkovanie

0949 319 336

BALU pohony

sady posuvných motorov od 239€
sady krídlových pohonov od 299€

GARÁŽOVÉ BRÁNY S MONTÁŽOU od 699€

0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

Nice Home Automation
Rolling Center

automatizácia brán | alarmy, videovrátnici | garážové brány | markízy, tieniaca technika | kované a nerezové diely

Dobrovoľníci aj tento rok pripravujú podujatie ku Dňu detí

Dobrovoľníci z mládežníckych organizácií pôsobiach v Trnave aj v tomto roku pripravujú známe podujatie Dobrovoľníci deťom. Na podujatí participuje Mestská rada mládeže a 13 neziskových organizácií pracujúcich s deťmi a mládežou.

Podujatie sa bude konať 3. júna na Trojičnom námestí od 8.30 h do 17.30 h. Deti sa môžu tešiť na nafukovacie atrakcie, detské tvorivé dielne, ukážku skautských zručností, lego herňu, či maľovanie na tvár. Starších žiakov určite zaujme aj in-line hokej, kalčeto, florbal, či ukážka techniky dobrovoľných hasičov a civilnej ochrany. Novinkou tohto ročníka je spolupráca s trnavskou mestskou políciou a vydavateľstvom Spolok sv. Vojtecha. V rámci programu na pódiu vystúpia mladé talenty, ktoré divákovi predvedú tanec, spev či niekoľko scénok. Pre najmenších účastníkov bude pripravená osobitná herná zóna, ktorú zabezpečuje trnavský Mama klub. Na podujatí sa sponzorsky podieľajú aj Mesto Trnava a Trnavský samosprávny kraj.

info: Mesto Trnava

Mobilný zber elektroodpadu

Aj v lete sa bude konať bezplatný mobilný zber elektroodpadu v sobotných termínoch 8. júna a 13. júla v čase od 8.00 do 12.00 h.

Záujem o odvoz odpadu je potrebné nahlásiť najneskôr dva dni pred samotným termínom zberu na webovej stránke zberelektroodpadu.sk. Bezplatne sa budú dať odovzdať napr. nepotrebné chladničky, práčky, sporáky, rúry, varné dosky, mrazničky, radiátory, vysávače či mobilné klimatizácie. Televízory a monitory je potrebné odovzdať na zberný dvor v čase prevádzkových hodín. Všetky vopred nahlásené spotrebiče je nutné očistiť, napr. vybrať filter z práčky vyliať vodu či odmraziť mrazničku a vyladiť do vchodu bytovky alebo za bránu domu. Prosíme občanov, aby nevykladali spotrebiče na ulicu. Elektroodpad vyložený na ulici je ľahko dostupný pre takzvaných nelegálnych zberačov, ktorí z nich zdemontujú a vyberú iba hodnotné súčiastky a ostatné časti spotrebičov ponechajú protiprávne uložené na verejnom priestranstve, čím vzniknú nelegálne skládky odpadu. Všetky informácie o zbere nájdete na webovej stránke enviodom.sk

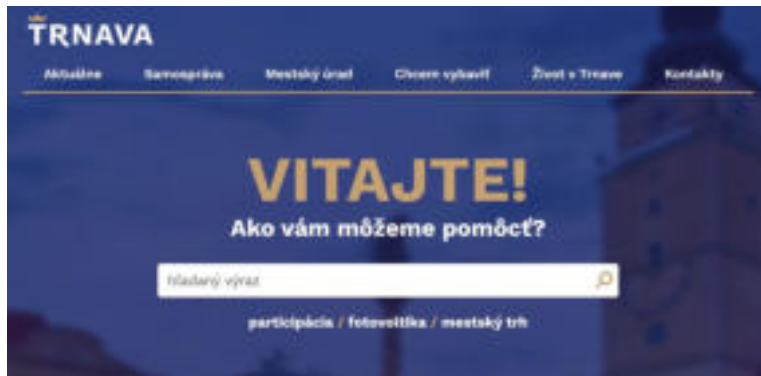
info: Mesto Trnava

Mesto predstavuje novú verziu svojej webovej stránky

Nová webstránka www.trnava.sk prináša nový dizajn, prehľadné usporiadanie a praktické vyhľadávanie informácií. Aktuálny web vychádza z dizajnu manuálu mesta a je responzívny.

V hornom menu víta návštevníkov časť Aktuálne, kde okrem článkov o meste a Noviniek z radnice nájdete odkazy na úradnú tabuľu a aktuálne témy. Sekcia Mestský úrad ponúka prehľad o tejto inštitúcii a jej pracoviskách. Časť Samospráva obsahuje informácie o orgánoch mesta, strategické dokumenty, projekty spolufinancované z externých zdrojov a pod záložkou Transparentnosť sa nachádza všetko od rozpočtu mesta až po zásady hospodárenia. Sekcia Chceme vybrať sa venuje životným situáciám, ako sú napr. kúpa parkovacej karty, žiadosť o mestský byt či organizácia podujatia a iné. Život v Trnave obsahuje informácie o rôznych oblastiach života v meste, o sociálnych službách, školstve, dotáciách, komunálnych službách atď.

Kontakty sa nachádzajú v pravej hor-



zdroj Mesto Trnava

nej časti webstránky. Úvodnej stránke dominuje vyhľadávač na zadanie hľadaneho výrazu. Hlavná stránka ďalej obsahuje odkazy na témy, ako sú Participácia, Mobilita, Investície, Podujatia, Bývanie a Rozpočet. Nižšie nasledujú Aktuality (články o dianí v samospráve) a odkazy na weby súvisiace s projektmi a životom v Trnave. V Úradných oznakoch sú povinne zverejňované informácie. Výraznou zmenou prešiel Kalendár podujatí, ktorý obsahuje nielen kultúrne a športo-

vé udalosti, ale aj kategórie Aktivity samosprávy a Odstávky a uzávery. V prvej sekcii sú uvedené zasadnutia mestského zastupiteľstva, komisií a výborov mestských častí a verejné stretnutia. V kalendári sa po novom objavujú aj odstávky elektrickej energie a vody, a tiež dopravné uzávery. Na zlepšovaní webstránky bude mesto naďalej pracovať.

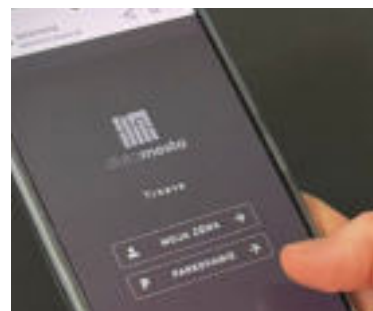
info: Mesto Trnava

Kredit na parkovanie pre svoje návštevy teraz uplatníte jednoduchšie a rýchlejšie

Po novom už nemusíte hľadať vo webovej aplikácii DataMesta, kde zadáte čerpanie kreditu pre svoje návštevy, ktorým chcete uľahčiť parkovanie.

Rýchly odkaz v podobe žltej ikonky na uplatnenie kreditných hodín nájdete v záhlaví aplikácie na adrese DataMesta.trnava.sk. Stačí kliknúť, potvrdiť Čerpať kredit a hneď zadáte zónu, v ktorej chce návšteva zaparkovať, spolu s EČV návštevníka a želanou dobou parkovania. Prehľad čerpania svojho kreditu nájdete ako predtým: v ľavej časti aplikácie kliknete na záložku Parkovacie karty,

pri príslušnej parkovacej karte Rezident zóny rozkliknete tri bodky a zvolíte Kredity. Kredit na parkovanie pre svoje návštevy teraz uplatníte oveľa jednoduchšie – cez novú žltú ikonku, oveľa rýchlejšie – odozva aplikácie DataMesta sa niekoľkonásobne zvýšila, takže už žiadne čakanie. Pripomíname, že držiteľia karty Rezident zóny, ktorá stojí iba jedno euro ročne na prvé auto na byt, majú v súčasnosti k dispozícii 100 hodín parkovania zdarma pre svoje návštevy. S parkovacou kartou Návšteva zóny (tiež za euro na rok) dostanete 150 kreditových hodín, a parkovacia karta Návšteva zóny – ŤZP (pre rezidentov zóny s ŤZP alebo rodičov detí s



zdroj Mesto Trnava

ŤZP) poskytuje až 500 hodín bezplatného parkovania ročne pre návštevníkov.

info: Mesto Trnava

Ďalšie dva dvory na Hospodárskej prejdú obnovou

Po revitalizácii dvorov č. 1 a 2 pokračuje obnova verejných priestorov na Hospodárskej ulici.

V týchto dňoch sa začínajú práce na revitalizácii dvorov č. 3 a 4, ktoré sa nachádzajú bližšie k Ulici Andreja Sládkoviča. Aj tieto vnútrobloky budú zmenené na moderné, funkčné a estetické miesta. Oba získajú nové povrchy komunikácií, chodníkov a parkovísk, doplnia sa parkovacie miesta, doplní sa mobiliár a upraví sa zeleň. Práce zahŕňajú aj rekonštrukciu verejného osvetlenia a prípravu na kamerový systém pre väčšiu bezpečnosť obyvateľov. Na dvore č. 3 pribudne ihrisko s workoutovými prvkami, na

dvore č. 4 nájdete prvky na dynamické posilňovanie celého tela. Cieľom je vytvoriť ucelený priestor na oddychovo-spoločenské aktivity rezidentov všetkých vekových kategórií. Práce sa budú realizovať postupne, takže parkoviská vo dvoroch nebudú uzavreté súčasne. Najskôr bude uzavretý dvor č. 3 a po vybudovaní nových parkovacích miest sa uzavrie dvor č. 4. Nová podoba dvorov vychádza z participatívneho plánovania. Výsledky prieskumu verejnej mienky sa zapracovali do podkladov architektonickej súfaže, aby výsledok čo najlepšie zodpovedal požiadavkám obyvateľov, ktorí budú tieto priestory využívať. Projekt obnovy dvorov na Hospodárskej ulici je

možné sledovať na webe planujmesto.trnava.sk. Predpokladaný termín ukončenia stavebných prác je 31. októbra 2024.

info: Mesto Trnava



zdroj Mesto Trnava

Kolektívna imunita

O kolektívnej imunite počúvame posledné roky pomerne často. O čo ide a ako kolektívna imunita funguje, informovali v uplynulých dňoch na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv.

„Kolektívna imunita znižuje riziko šírenia chorôb. Ako už napovedá jej názov, pred infekčnými chorobami chráni nielen jednotlivca, ale aj jeho okolie – rodinných príslušníkov, priateľov, spolužiakov, kolegov či susedov. Kolektívnu imunitu dosiahneme, keď väčšina populácie získa odolnosť voči infekčnej chorobe buď prirodzene, alebo očkovaním,“ približujú odborníci a dodávajú, že kolektívna imunita funguje na jednoduchom princípe – čím vyšší je podiel imúnnych jedincov v skupine (kolektíve), tým menšia je pravdepodobnosť, že zdravé neimunizované osoby prídu do kontaktu s infekčným jedincem. Výrazne sa tým znižuje pravdepodobnosť, že sa daná choroba rozšíri.

Chrání rizikové skupiny

„Kolektívna imunita nepriamo chráni aj rizikové skupiny, napríklad malé deti, seniorov, ľudí s oslabeným

imunitným systémom, pacientov s rakovinou či ľudí, ktorí nemôžu byť zaočkovaní zo zdravotných dôvodov – napríklad z dôvodu alergie,“ objasňujú odborníci a tiež hovoria, že okrem zdravotných benefitov kolektívna imunita prospieva aj k zníženiu sociálneho, psychologického a finančného zaťaženia obyvateľov i štátnych systémov a znižuje tlak na zdravotníctvo a sociálnu starostlivosť.

Pozor

„Kolektívna imunita nechráni pred všetkými infekčnými ochoreniami. Príkladom je tetanus, ktorý sa vyskytuje v dôsledku poranenia alebo uhryznutia psom, respektíve mačkou. Ochranu pred tetanom dokáže poskytnúť iba očkovanie,“ uzatvárajú odborníci.



» [ren](#)

foto autor JerzyGorecki pixabay

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

☎ **0904 865 898**



PVC - ALU
okná - dvere
CENTRÁLNE VYSÁVAČE

- CENTRÁLNE VYSÁVAČE
- PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- ŽALÚZIE
- VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE
- SIETE PROTI HMYZU
- PARAPETNÉ DOSKY

PRÍDE SI PRE
Super CENY
na doplnky k oknám!
...sietky, žalúzie a iné

V PONUKE
AJ GARÁŽOVÉ
BRÁNY

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA
0918 859 429 • 0905 468 792
stevex@stevex.sk

www.stevex.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

0904 157 144, 0903 874 784

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZRAVA
na materiál **35%**

Stavebná firma

Rekonštrukcie domov a bytov

- Zateplenie a fasády
- Pokládka zámkovej dlažby
- Dlažby- obklady
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
- Drevodomy a altánky
- Izolácia plochých striech

0944 669 354

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rýn, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA
do
30.6.2024!!

Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov, omietky, sadrokartóny, dlažby, maľovanie, výmena rýn, altánky a prístrešky.

0907 382 062

VYVŔTANIE STUDNE UŽ ZA 1 DEŇ

0903 462 096

vrtymudry.sk

vrtymudry@gmail.com

Urty
MÚDRY

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predej použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ!

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

NEPREHLIADNITE
AKCIA



Mládky pred znaškou
BOVANS BROWN
za bezkonkurenčnú cenu

0905 551 499 • 031/781 15 63
www.hydinarskafarma.sk

**9 ŽIVOTY
NIE PROFITY**

socialisti^{sk}

3

Lucia
Hubinská

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94901 Nitra, IČO: 52859071
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 748940A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

0904 157 144, 0903 874 784

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZRAVA
na materiál **35%**

Stavebná firma

Rekonštrukcie domov a bytov

- Zateplenie a fasády
- Pokládka zámkovej dlažby
- Dlažby- obklady
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
- Drevodomy a altánky
- Izolácia plochých striech

0944 669 354

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injekcia **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rýn, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

AKCIA
do
30.6.2024!!

Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov, omietky, sadrokartóny, dlažby, maľovanie, výmena rýn, altánky a prístrešky.

0907 382 062

www.ckdmarket.sk

Zelenečská 111, Trnava, tel.: 033/ 5531 806-809,812 záhrada: 0918 787 323, elektro: 0907 716 310

Otváracie hodiny:
Po - So: 7.00 - 19.00
Ne: 8.00 - 18.00
Oddelenie záhrada, elektro:
Po - Pia: 9.00 - 18.00
So: 8.00 - 13.00 Ne: zatvorené

INZERCIA PLATÍ OD 3.6.2024 DO 16.6.2024

Partner zariadení:



Kofola
2l + záloha k uvedenej
cene za obal 0,15€
i.c. 0,490 €/l



CKD.market
KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákupú uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nabliokovaný. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 3.6.2024 do 16.6.2024.



~~1,39~~
CENA PO ZLAVE:

0,98 €

Lovela
32 pracích dávok
2,9l biela
i.c. 0,309 €/PD



CKD.market
KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákupú uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nabliokovaný. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 3.6.2024 do 16.6.2024.



~~11,90~~
CENA PO ZLAVE:

9,89 €

Tento propagačný leták obsahuje 46%ný podiel potravín vyrobených na Slovensku.



Plienky Swimmies
detské kúpacie rôzne veľkosti 11-13ks
i.c. 0,454 € - 0,384 €/ks



~~6,49~~
4,99 €

Kuchynské utierky Tento
Super Aqua 2vrst.
2ks
i.c. 0,495 €/ks



~~1,49~~
0,99 €

Chlebník Grande
39cm



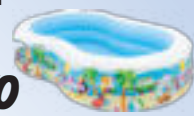
~~29,90~~
21,90 €

Koreníčky v stojane
12 dielne



~~28,90~~
21,90 €

Bazén nafukovací
262x1600x46cm



~~28,90~~
24,90 €

Pohár Twist
700ml/6ks
i.c. 0,483 €/ks



~~4,80~~
2,90 €

Poháre Twist
265ml/8ks
vhodné na džem
i.c. 0,450 €/ks



~~5,29~~
3,60 €

Viečka Twist
82/10kg
i.c. 0,099 €/ks



~~1,39~~
0,99 €

Hrnec 4l
nerez odšťavovací



~~30,90~~
25,90 €

Sada do piesku
4 dielna
i.c. 0,975 €/ks



~~4,90~~
3,90 €

INZERCIA PLATÍ OD 3.6.2024 DO 16.6.2024

Ventilátor Goodline

FS40A
výkon 45W
priemer: 40 cm



~~15,90~~ €

Televízor GoGEN

TVU 50X350 GWEB, uhl.50" (126 cm) UHD Android, WiFi



~~349,00~~

339,00 €

Sodastream Gaia

Quick white

obsahuje:
výrobník vody,
bombička CO2,
fľaša Fuse 1l



~~59,99~~ €

Vozík el.invalidný Selvo

4800

Motor 800W,
s prevodom do sily,
nosnosť 130kg,
otočné sedadlo



~~2 149,00~~ €

Vozík el.seniorský

Selvo 31000

výkon 1000W

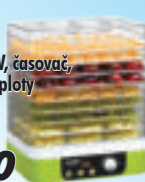


~~1 889,00~~ €

Sušička ovocia

Concept

SO 1060
9 plát, 230W, časovač,
regulácia teploty



~~69,90~~

59,99 €

Pračka Candy

CSTG 37TMCE/1-S
náplň 7kg/1250ot.min,
energ.trieda B



~~349,00~~

299,00 €

Mikrovlnka Bravo

B4606 Story
700W, objem 20l



~~69,90~~

58,99 €

Gril záhradný plynový

G3

354139
3 horáky,
el. zapalovanie



~~239,00~~

199,00 €

Sporák Mora

K224AW

energ.trieda A,
Stop gas,
4 plynové horáky,
objem rúry 68l



~~279,00~~

249,99 €

Mraznička Candy

CCHH145

objem 137l,
energ.trieda F



~~229,00~~

179,00 €

Chladnička ECG

ERB 21500 WF

objem 115/59l,
energ.trieda F



~~299,00~~

259,00 €

HOME CREDIT

Tovar na splátky aj pre podnikateľov

Traktor Cub Cadet LT2 NR92

2vymotor Cub Cadet OHV, jednovalec s tlakovým mazaním, záber 92cm, kôš 240l, s 3 ročnou zárukou



~~2 699,00~~
2 490,00 €

Traktor záh. Cub Cadet XZ5 L127

motor Kawasaki OHV, 726 cm³, 2 valce, tlakové mazanie, záber 127cm



~~5 999,00~~
5 799,00 €

Kosačka mot.AL-KO 470 SP-H

motor: HONDA GCV 145, záber 46cm, kôš 70l, 1 rýchlosť

ZÁRUKA 5 ROKOV



~~589,00~~
549,90 €

Kosačka mot.46.0 SPI-B

Comfort

motor: Briggs&Stratton Series 475 iSi Instart, záber 46cm, kôš 60l, s elektro štartom

ZÁRUKA 5 ROKOV



~~515,00~~
479,90 €

Kosačka mot.Vari CPI 484

WSQ-H

motor Honda GCV145, 4-takt,záber 48cm, kôš 60l



~~449,00~~ €

Kosačka aku 382Li

Premium Alko

záber 38cm, kôš 45l, nabíjačka a 2 batérie 5 Ah v cene



~~429,00~~
399,90 €

Kosačka mot. 51.0 P-A

Comfort

motor: AL-KO PRO 145 QSS, záber 51cm, kôš 60l

ZÁRUKA 5 ROKOV



~~349,00~~ €

Kosačka mot.Stiga

Collector 48S

4 - takt, Stiga ST 120, záber 48cm, kôš 60l, s pojazdom



~~399,00~~
329,00 €

Kosačka mot.AL-KO 4.60

SP-S EASY

motor: AL-KO Tech 135 OHV, záber 46cm, kôš 60l, s pojazdom



~~299,00~~
279,90 €

Kosačka mot.4.2 P-S EASY

Alko

motor AL-KO Tech 140, záber 42cm, kôš 50l



~~255,00~~
239,90 €

Kosačka el.Hecht 1233

příkon 1200W, záber 33cm, kôš 30l



~~64,99~~ €

Krovinorez Procraft 357

GBC

výkon motora 2,2 HP, komplet- 2xhlava, 1xpílový kotúč, náhradné rezné lanko, popruhy



~~119,90~~ €

Krb Borgholm keramik

Thoma Filakovo

hnedý výkon 3,5 - 10,5 kW, dymovod 150 mm vrchné



~~1 099,90~~
899,00 € **Špeciálna cena**

Súprava kotlíková

14l kotol, kotlík, pokrievka, naberáčka



~~74,90~~ €

Skúter el.Hecht Terris

White

akumulátor Li-ion 14 Ah, výkon motora 250W



~~1 249,99~~
1 199,00 €

Elektrobicykel Dema

Relay 29 M18

Nabíjačka a batéria v cene



~~2 099,99~~
1 679,00 €

Elektrobicykel Dema

E-LLIOT Cross 18

Nabíjačka a batéria v cene



~~1 459,99~~
1 399,00 €

Bicykel Kenzel SITnGO

Ceremony

s nízkou nástupnou výškou, rôzne farby



~~249,90~~ €

Bicykel Loretta 5 bordo

rôzne farby



~~233,00~~ €

Obrázky sú len ilustračné. Za chyby vzniknuté v tlači neručíme. Ponuka platí do skončenia akcie, alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú nezáväznú. Spoločnosť CKD market si vyhradzuje právo úpravy cien v závislosti od vývoja dodávateľsko-odberateľských podmienok. Neručíme za sortiment a cenový nesúlad letákov našich partnerov.

Smolenická aj Krupanská fčela

Bezplatná kyvadlová doprava pre turistov

Ak sa chystáte na výlet do Smoleníc či Dolnej Krupěj, tak využít môžete bezplatnú kyvadlovú dopravu. Autobus vás odvezie k pamiatkam aj na najväčšie podujatia v týchto obciach a ich okolí.

Kyvadlový autobus funguje na princípe „vystúp-nastúp,“ čo umožňuje cestujúcim nastúpiť na ktorejkoľvek označenej zastávke, vystúpiť a pozrieť si atrakcie. Výhodou je flexibilné pokračovanie v jazde bez potreby zakúpenia cestovných lístkov. „Snažíme sa prispievať k ekologickejšej preprave návštevníkov regiónu, zároveň je to ideálna príležitosť cestovať za krásami regiónu zdarma,“ uvádza Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj a dodáva, že „cieľom je aj rozptýliť návštevníkov v destinácii Smolenice, tak, aby si každý užil zaujímavé miesta v nepreplnenom prostredí.“

V Smoleniciach so Smolenickou fčelou

Obec Smolenice patrí každoročne k tým najvyhľadávanejším lokalitám v okolí Trnavy. Ukrýva niekoľko lákadiel najmä pre rodiny s deťmi alebo aktívnych ľudí. Majú možnosť navští-

viť jaskyňu Driny - jedinú sprístupnenú jaskyňu na západnom Slovensku, Smolenický zámok, kedysi sídlo rodiny Pálffyovcov, náučný chodník hradiskom Molpír, edukatívne medovinárstvo alebo okolitú prírodu s turistickými trasami a cyklochodníkmi. Návštevníkom počas ich výletov pomôže v letných mesiacoch (júl – august) s prepravou kyvadlová doprava s názvom Smolenická fčela. Tá bude premávať každý víkend a zabezpečí spojenie od železničnej stanice, k medovinárstvu a cez centrum obce až k jaskyni Driny. „Prázdňinové jazdy začnú vždy v sobotu a nedeľu o 10.10 h. Smolenická fčela vyrazí zo železničnej stanice v Smoleniciach, zastaví pri areáli medovinárstva a v centre Smoleníc. Cieľová zastávka bude parkovisko Jahodník pri jaskyni Driny,“ upesnil Alexander Prostinák, riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

Smolenická fčela prepraví okrem letných mesiacov návštevníkov aj počas najväčších podujatí:

8. jún: Pálffyho slávnosti vína

15. jún: Cesta rozprávkovým lesom

19. október: Nočný Medokvas

30. november – 22. december: Svetlo noci Vianočnej



Ilustračné foto.

zdroj foto: Región Trnava, Obec Smolenice, Včelco

Krupanská fčela v Dolnej Krupěj

Počas veľkých podujatí v Dolnej Krupěj bude návštevníkom k dispozícii bezplatná doprava s názvom Krupanská fčela. Autobus bude premávať zo železničnej stanice v Trnave do obce Dolná Krupá a naspäť. „Krupanská fčela uľahčí návštevu najväčších podujatí a skrytých architektonických a prírodných klenotov, ktoré sa v obci nachádzajú. Kyvadlová doprava návštevníkom poskytuje možnosť vyraziť

na výlet bez potreby osobného auta,“ dodáva Alexander Prostinák.

Prehľad akcií v Dolnej Krupěj, kedy bude premávať Krupanská fčela:

1. jún: Otvorenie ružiarskej sezóny

29. jún: Letný Medolandiafest

7. september: Rozárium hudby

21. september: Jesenný Medolandiafest

12. október: Medobranie Dolná Krupá

» ren

KP KEPRO to najlepšie riešenie pre moderné domy

EUROOKNÁ A DVERE

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Zastrešenie terás
- Bioklimatické pergoly a markízy

AKCIA NA VONKAJŠIE ŽALÚZIE A OKNÁ

Trnava, Suchovská 5, 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ
MORKY BIELE BIG-6
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME


HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

Voľte 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášni. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šílenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebať sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmiertiť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebedovomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

Oplatí sa .sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

PHILIPS OneBlade PRO
360 PP

Demro.sk



979,00€

Kávovar JURA E6 Piano
Black (EC)

Domkavy.sk



49,99€

Silvercrest® Stolný
miniventilátor

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umyvačka riadu Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



39,51€

Bazén Bestway®, nafukovací,
bez prísl., 305x76 cm

Profitent.sk

229,00€
289,00€

-21%

Grillmeister Plynový gril
3 + 1

Lidl.sk

www.trnavskydvor.sk

Denné menu

3.6.2024 - 9.6.2024

Pondelok 3.6.2024

Kulajda /A1/
150 g 1. Pečené koleno, horčica, chlieb, kyslá príloha /A1,10/
150 g 2. Kuracia pečenka na cibulke, tarhoňa /A,3,7/
150 g 3. Kurací špíz v cestíčku, zemiaky, obloha /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Utorok 4.6.2024

Pórková polievka so zemiakmi /A1/
150 g 1. Pečené rebrá, BBQ omáčka, zemiaky /A1/
150 g 2. Bravčový perkelt, halušky /A1,3,7/
300 g 3. Letný šalát s feta syrom, dressing /A1,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Streda 5.6.2024

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150 g 1. Pečená jaternica, chlieb, kyslá kapusta /A1/
150 g 2. Sviečková na smotane, knedľa /A1,7/
300 g 3. Cviklové rizoto s kuracím mäsom /A1/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Štvrtok 6.6.2024

Zelerová polievka /A1,9/
150 g 1. Zabíjačkové mäso, šťuchané zemiaky /A1/
150 g 2. Zemiaková placka plnená pikantným kuracím soté, syr /A1,3,7/
300 g 3. Parené buchty /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Piatok 7.6.2024

Fazuľová kyslá polievka /A1,7/
300 g 1. Bravčový rezeň ako lopata, ryža, šalát /A1,3/
150 g 2. Zapekaná tortila s kuracím mäsom, obloha /A1/
150 g 3. Fašírka, zemiakové pyré, šalát /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka /A1,3,7/

Sobota a Nedeľa 8.6. / 9.6.2024

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150g 1. Vysmázaný kur./bravč. rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/

objednávky na tel. č.

0901 717 161

info@trnavskydvor.sk | www.trnavskydvor.sk

reklamácie: 0903 460 622 - p. Blažek

| Vysvetlivky k alergénom
sú na prevádzke.
| Zmena jedálneho lístku
vyhradená.
| Váha mäsa je udávaná
v surovom stave.