

# MALACKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

## ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

ĎAKUJEM za Vašu podporu

**HNUTIE SLOVENSKO**



**PALIVOVÉ DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY  
Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!  
**0917 649 213**

**UPCHATÝ ODPAD?**  
**KANALIZÁCIA?**  
NETRÁPTE SA!  
POMÔŽEME VÁM!  
**NONSTOP**  
**0908 151 982**  
www.cistyodpad.sk

**NÁTER OKIEN, DVERÍ**  
**0905 621 229**

**HĽBKOVÉ** Karol Mikláš  
**TEPOVANIE**  
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky  
www.tepovaniemk.sk  
tel.: 0949 85 11 10

**VYCVIČÍM** vášho **PSA**, profesionál  
**0908 728 081**

**STAVEBNÁ ČINNOSŤ**  
VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE • MAĽBY, NÁTERY • BRÁNY • SÁDROVÉ STIERKY • SADROKARTÓNY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ ŠTUKY • KOVOVÝROBA  
**BENÁTSKE STIERKY** san marco  
**0905 83 83 97 | slavo.novota@gmail.com**

**VÝKUP KROJOV**  
a ich súčastí, plátno kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, štofky  
**0908 627 952**

## Letné denné tenisové tábory

Tenisový areál s bazénom  
Tenisové lekcie s trénermi  
Strava a pitný režim  
Klubovňa

TK Tie-Break Malacky

Termíny turnusov:  
08.07. – 12.07.2024  
15.07. – 19.07.2024  
05.08. – 09.08.2024  
19.08. – 23.08.2024

Info: 0905 421 617, www.tenismalacky.com



**PÁNSKE KADERNÍCTVO BARBER**

**NOVOOTVORENÉ**

**0911 376 076**

Malacky  
Mierové nám. 11  
(Zlatá Ruža II)  
po - so: 9 - 19, ne: zatvorené

## DATOM - DT s.r.o.

MALACKY BŘECLAVSKÁ 3



**OKNÁ » DVERE » HST**  
**ROLETY**  
**ŽALÚZIE**  
**SIETKY**  
**SERVIS**

datom@datom.sk **0911 690 217, 0905 690 217** www.datom.sk

## PALIVOVÉ DREVO NAJ CENY V REGIÓNE!

**bukové brikety**  
**RUF**  
rašelinové

**DREVO REHAK**  
Rýchla dodacia doba  
Dopravu zabezpečíme  
**0948 627 251 | 0904 327 169**

## MP TAXI JAZDI S NAMI A UŠETRI

ODVEZ SA **5 KRÁT**  
A ĎALŠIU JAZDU MÁŠ  
**ZADARMO**  
**0911 342 742 ■ 0910 720 910**





Bezplatný týždenník

## MALACKO

EV 6232/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 5, týždeň 22/2024.

Redakcia: Bernoláková 1 A  
**MALACKY**  
 malacko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrilová 0908 979 469  
 Katarína Siváková 0907 779 019

Distribúcia:  
 Silvia Lukúvková 0908 979 377  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (29.680 domácností)

## Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Mariánka,  
 Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,  
 Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,  
 Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký  
 Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník,  
 Sološnica, Studienka, Suchohrad, Zá-  
 vod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILJANSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILJANSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Krojovaný deň v Lábe

Príďte osláviť náš Krojovaný deň v obecnom parku v Lábe. Dňa 8. júna 2024 sa v našej obci uskutoční 10. ročník kultúrneho podujatia s názvom Krojovaný deň. Ide o výnimočný deň plný farieb, hudby a tradičného odevu. Je to príležitosť na oslavu nášho dedičstva a kultúrnych koreňov. Pre mnohých z nás predstavuje spojenie s našou minulosťou a hrdosť na to, kde sme sa narodili. V tento výnimočný deň sa mnohí z nás odejú do tradičných krojov, ktoré odrážajú miestnu kultúru a históriu. Keď sa obliekame do tých krojov, cítime sa spojení s našimi predkami a súčasne prejavujeme úctu

k našej kultúrnej identity. Príďte sa zúčastniť sprievodu a folklórnych tancov za sprievodu ľudovej hudby. Pripravený je bohatý program.



» jk

Obec Láb Vás pozýva na 10. ročník

**8.6. 2024**

**Krojovaný deň**  
 v obecnom parku

✦ 13.00 Zahájenie – sprievod hrá Kasper Band ✦

## Lábske krojované bábičky

DFS Krajačárek – Hustopeče (CZ)

DFS Stupavjáneč

DFS Štvrtčan a DFS Štvrtčánek

DFS Klnka, ZUŠ v Malackách

zŠ Láb a FS Lábjan

Mužáci z Lanžhota (CZ)

Manželia Uhrovci

Mužáci z Lábu a Gitka

Harmonikári Lucia a Pavel

Harmónia pri ZuŠ Dúbravka

D. Magalová a I. Slabáková

(Moravanka)

DH Záhorienka

Ondřej Novák (verbiť ze Slovácka)

✦ 19.30 Ľudová zábava – hrá kapela PROMIS ✦

Sprievodný program: Vyhodnotenie výtvarnej súťaže „Kroj očami detí“

Moderátor programu: Mária Petriková, réžia: Jana Zálesňáková



Organizátor: Obec Láb, PZ Malina, Lábsťi hašiči

Partneri: Obec Láb, z verejných zdrojov podporil podujatie Fond umenia, podporovatelia obce Láb

**Svadobné obrúčky**

Predaj investičného zлата a striebra  
 tehličky a mince

Predaj šperkov  
 zákazková výroba a oprava šperkov

**MOZA GOLD**

Stupava (autobusová stanica) 02 6595 7777  
 Nám. Slov. povstania 108/5 www.moza.sk

**METIRON** SPOL. S R. O.  
**KVALITA PRE REMESLNÍKOV**

**JARNÁ AKCIA**

**DEWALT**  
**STIHL** **Husqvarna**

**METIRON** SPOL. S R. O.  
**KVALITA PRE REMESLNÍKOV**

Malacky, Brezová 2,  
 časť Padzelek (HOBBI)  
 tel.: 0911 914 813  
 e-mail: predajna@metiron.sk  
 Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

**www.metiron.sk**



## Diskusie áno, kampaň nie

V súvislosti s blížiacimi sa voľbami do Európskeho parlamentu ministerstvo školstva opätovne upozorňuje, že politické kampane na školách sú v rozpore so zákonom. Diskusie o veciach verejných aj o politike sú vítanou súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov, ale musia sa vyhnúť akejkoľvek forme propagácie politických strán alebo kandidátov.

„Podľa § 151 ods. 2 školského zákona je v školách zakázaná činnosť politických strán a ich propagácia. Cieľom tohto ustanovenia je zabezpečiť ideologickú neutralitu výchovy a vzdelávania. Neutralita znamená, že školské prostredie nesmie byť využívané na presadzovanie konkrétnych politických názorov alebo propagácie politických subjektov,“ informoval rezort školstva.

### Politická propagácia je neprípustná

Politická propagácia je systematická forma presvedčania, ktorej cieľom je ovplyvňovať názory a postoje cieľového publika na ideologické alebo politické účely. Takéto aktivity sú v školách neprípustné, pretože môžu narúšať proces kritického myslenia a nezávislej analýzy žiakov. „Školy zohrávajú kľúčovú úlohu pri budovaní pluralitnej a demokratickej občianskej spoločnosti. Diskusie o politike, ktoré sú politicky neutrálne a bez propagácie konkrétnych strán a kandidátov, sú vítané a môžu prispieť k rozvoju občianskej gramotnosti a kritického mys-

lenia žiakov. Politici sa však musia zdržať kampaňovania, obzvlášť v citlivom období pred voľbami,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Neutrálna diskusia

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR považuje za žiadúce, aby sa žiaci stretávali s osobami, ktoré formujú verejné dianie, ale vždy je nutné zabezpečiť, aby stretnutia zostali v rovine neutrálnej diskusie. Zároveň pripomína, že aj tretie strany, ako neziskové organizácie alebo iné externé subjekty, musia dodržiavať princíp apolitickosti pri organizovaní prednášok a distribúcií vzdelávacích materiálov na školách. „Aktivity, ktoré majú za cieľ politické ovplyvňovanie žiakov bez zaručenia plurality názorov, sú neprípustné. Rezort školstva sa zaväzuje pokračovať v ochrane neutrality školského prostredia a podporovať vzdelávacie aktivity, ktoré prispievajú k rozvoju kritického myslenia a občianskej zodpovednosti mladých ľudí,“ uzatvára rezort školstva.



» ren

zdroj foto LeeJeongSoo pixabay

ESTD **WOODSTORY** 2019  
 • WOODSTORY •  
 Malacky, L. Zúbka | 0907 636 302 | www.woodstory.sk

## KUCHYNSKÉ A INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO



## NOVÚ KLIMATIZÁCIU?

ZANECHAJTE KONTAKT A MY SA VÁM OZVEME!

Obhliadka  
ZDARMA



KLIMATIZÁCIA nielen ochladzuje a ohrieva, ale aj EFEKTÍVNE ČISTÍ VZDUCH - SKVELÉ PRE ALERGIKOV



FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE

KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ

K FOTOVOLTIKE  
KLIMATIZÁCIA  
ZDARMA

VYBAVÍME DOTÁCIU  
NA FOTOVOLTIKU  
A TEPELNÉ ČERPADLÁ

AFK MALACKY

0911 122 070

info@mdmgroup.sk

mdmgroup.sk

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ  
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ  
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ  
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ  
HÚSATÁ LANDESKÉ  
MORRY BIELE 816-6  
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM  
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM  
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

## KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb

IVOS  
POHREBNÁ SLUŽBA

NONSTOP prevoz zosnulých

Malacky, Mierové námestie 1166 • Stupava, Hlavná 29

0911 222 696 • www.ivos-ps.sk • Pohrebná služba - IVOS



**Občianska riadková inzercia**

**SPOMIENKY**

3.6. je smutný deň pre nás, ktorí sme ťa mali radi. Je to už 14 rokov, kedy nás navždy opustil **Stanislav Turek**, no nikdy sme na neho nezabudli. S láskou a úctou spomínajú manželka, deti a celá rodina.



Dňa 31. 5. 2024 si pripomíname 5. výročie úmrtia **Františka Hrebeňa** z Lozorna. S láskou spomína manželka a dcéra s rodinami.

**01 AUTO-MOTO / predaj**

» Predám citroen C4 r.v. 2005. Tel. 0905740180

**02 AUTO-MOTO / iné**

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908532682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» Predám brojlerové kurčatá na chov od 1 týždňa, kurčatá vykrmené živé a očistené s drobkami, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783. Tel. 0908151966

» Predám pšenicu 24 €/q, hrach 10 €/25 kg, kukuricu 29 €/q, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783. Tel. 0908151966

» Predám jačmeň. Tel. 0905695828

» Predám jazierkové ryby rôznych farieb a veľkostí č.t.0907 214 673

**11 HOBBY A ŠPORT**

» Vykupujem gramofónové LP platne. Tel. 0908113248

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

» Predám rohovú vaňu. Tel. 0905740180

**14 RÔZNE / iné**

» Odkúpim nefunkčné elektromotory, trafáky, zväračky, batérie, ventily, sprchové batérie. Tel: 0949386463

**15 HLADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» Hľadám priateľku vo veku okolo 55 rokov. Tel. 0949622501

**Chcete si podať inzerát?**

Návod nájdete na tejto strane.

LÁBSKA 16, ZOHOR

# KAMENÁRSTVO

**KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNIKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %**

**ZADARMO:**  
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

**PO - PIA: 9.00 - 16.00 H**

0903 792 674 | [KAMEX.SK](http://KAMEX.SK)

Lansbrough Europe

## Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva, personalistiky a miezd

Hľadáte individuálny prístup a servis, ktorý dokonale spĺňa i neštandardné nároky klientov?

Ponúkame kompletné spracovanie daňových priznaní, mesačné a ročné závierky a ďalšie účtovné služby.

Lansbrough Europe, s.r.o. sídlime v Borskom Mikuláši

Spoločnosť Lansbrough Europe, s.r.o. Borský Mikuláš ponúka kompletné účtovné služby a služby mzdového poradenstva, je členom skupiny BPS Group a má viac ako 1300 spokojných klientov.

Sídlo: Lansbrough Europe, s.r.o., Komenského 361, 908 77 Borský Mikuláš  
Kontakt: [ucto@bpsgroup.sk](mailto:ucto@bpsgroup.sk), [kontakt@bpsgroup.sk](mailto:kontakt@bpsgroup.sk) alebo telefonicky 0948 844 815

**RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE OD 26.10.2023 ZRUŠENÁ!**

Inzerát si môžete podať cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**KAMENÁRSTVO** ROBÍME NAJLACNEJŠIE

**JÚN 50% ZĽAVA** na všetky kamenárske práce

Záhorácka 30 (AFK), Malacky  
Po-Pia: 10-15, So: 9-12 (len po tel. dohovore)

**ZÁMKOVÁ DLAŽBA OKOLO HROBU, DOPLNKY A SEKANIE PÍSM A ZDARMA** pri objednaní kompletného pomníka

0948 650 959 | [jankebis@gmail.com](mailto:jankebis@gmail.com) | [www.kamenarjanko.estranky.sk](http://www.kamenarjanko.estranky.sk)

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0944 842 953

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera MA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP MA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MA zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.** Hviezdoslavova 309, Senica

**AKCIA 1-hrob od 1250 € 2-hrob od 1650 €**

**JÚN 2024**

Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

**ZADARMO:** doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, betonové chodníky, cenová ponuka, MONTÁŽ

0905 323 022 • 0910 902 635

RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

[www.kamenarstvo-bocan.sk](http://www.kamenarstvo-bocan.sk)

**Výročia a udalosti**

**5. jún 1966**  
americký astronaut česko-slovenského pôvodu **Eugene Cernan** sa počas misie Gemini IX-A stal druhým Američanom a zároveň tretím človekom, ktorý **vystúpil do otvoreného vesmíru**

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**  
[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**Dám do prenájmu 1,5-i byt v MA**  
voľný ihneď, v centre mesta | 0903 482 310

**PRENAJMEM ZARIADENÚ IZBU**  
so soc. zariadením v Zohore | 0903 361 804

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)  
**INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR**

**R&T TRADE**  
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE** Vonkajšie hliníkové rolety

1500 1800 2100 1900 1200 800 2300

599 € 649 € 899 €

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

0903 342 475 | [rttrade11@gmail.com](mailto:rttrade11@gmail.com)

**6. jún 1944**  
výlodenie v Normandii

**Výročia a udalosti**

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
NEPREHLIADNITE AKCIA

Mládky pred znáškou BOVANS BROWN za bezkonkurenčnú cenu

0905 551 499 • 031/781 15 63  
[www.hydinarskaafarma.sk](http://www.hydinarskaafarma.sk)

**INZERCIA**  
0907 779 019

**Výročia a udalosti**

**9. jún 1945**  
Pod nátlakom **Sovietskeho zväzu** bola podpísaná **dohoda medzi Česko-Slovenskom a ZSSR** o pripojení Podkarpatskej Rusi a časti východného Slovenska blízko mesta Čop k ZSSR



## Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA  
NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
0905 702 276 • 0917 850 155

**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

Prevádzky: ČÁRY  
GBELY (objekt tehelne)  
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

[www.kovosrotvasin.sk](http://www.kovosrotvasin.sk) • Tel: 0903 373 854

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

AKCIA  
do  
30.6.2024!!

## ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE

PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

[www.zaluzie-zahorie.sk](http://www.zaluzie-zahorie.sk) • [info@zaluzie-zahorie.sk](mailto:info@zaluzie-zahorie.sk)

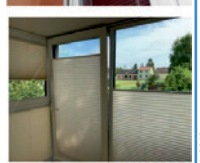
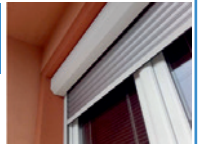


žalúzie • siete • rolety • roletky • roletky deň a noc  
okná • dvere • zasklenie balkónov • zimné záhrady

**AKCIA -25% zľava** na látkové roletky,  
interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.  
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,  
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

**ZAMERANIE • MONTÁŽ • OPRAVY**  
0903 526 876 | 0910 114 407



## PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

**KASTA PLUS**



**Zdravotné  
šľapky**

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222  
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

[www.kastaplus.sk](http://www.kastaplus.sk)



## Mandľové, kokosové aj ovsené

# Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálny lístok. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpíte vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

### Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

**Náš tip:** Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

**Suroviny:** 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

**Postup:** Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

### Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

**Náš tip:** Kaša s kokosovým mliekom

**Suroviny:** 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

**Postup:** Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

### Zmrzlina s kokosovým mliekom

**Suroviny:** zrelé mango, banán, kokosové mlieko

**Postup:** Mango ošúpeme, vykôstkujeme a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrecka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

### Ovsené mlieko

**Postup:** 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohladka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováваме v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

doctor optic

# MERANIE ZADARMO ZRAKU

DOVOLENKA SA BLÍŽI

SLNEČNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE ZA 89 EUR

-40% NA SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ

POLARIZOVANÉ SLNEČNÉ OKULIARE UŽ ZA 39 EUR

IBA 3.-9. JÚNA

OPTIKADROPTIK
 DR.OPTIK\_SK
WWW.DROPTIC.SK



# Smolenická aj Krupanská fčela

## Bezplatná kyvadlová doprava pre turistov

Ak sa chystáte na výlet do Smoleníc či Dolnej Krupěj, tak využít môžete bezplatnú kyvadlovú dopravu. Autobus vás odvezie k pamiatkam aj na najväčšie podujatia v týchto obciach a ich okolí.

Kyvadlový autobus funguje na princípe „vystúp-nastúp,“ čo umožňuje cestujúcim nastúpiť na ktorejkoľvek označenej zastávke, vystúpiť a pozrieť si atrakcie. Výhodou je flexibilné pokračovanie v jazde bez potreby zakúpenia cestovných lístkov. „Snažíme sa prispievať k ekologickejšej preprave návštevníkov regiónu, zároveň je to ideálna príležitosť cestovať za krásami regiónu zdarma,“ uvádza Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj a dodáva, že „cieľom je aj rozptýliť návštevníkov v destinácii Smolenice, tak, aby si každý užil zaujímavé miesta v nepreplnenom prostredí.“

### V Smoleniciach so Smolenickou fčelou

Obec Smolenice patrí každoročne k tým najvyhľadávanejším lokalitám v okolí Trnavy. Ukrýva niekoľko lákadiel najmä pre rodiny s deťmi alebo aktívnych ľudí. Majú možnosť navští-

viť jaskyňu Driny - jedinú sprístupnenú jaskyňu na západnom Slovensku, Smolenický zámok, kedysi sídlo rodiny Pálffyovcov, náučný chodník hradiskom Molpír, edukatívne medovinárstvo alebo okolitú prírodu s turistickými trasami a cyklochodníkmi. Návštevníkom počas ich výletov pomôže v letných mesiacoch (júl – august) s prepravou kyvadlová doprava s názvom Smolenická fčela. Tá bude premávať každý víkend a zabezpečí spojenie od železničnej stanice, k medovinárstvu a cez centrum obce až k jaskyni Driny. „Prázdninové jazdy začnú vždy v sobotu a nedeľu o 10.10 h. Smolenická fčela vyrazí zo železničnej stanice v Smoleniciach, zastaví pri areáli medovinárstva a v centre Smoleníc. Cieľová zastávka bude parkovisko Jahodník pri jaskyni Driny,“ upesnil Alexander Prostinák, riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

Smolenická fčela prepraví okrem letných mesiacov návštevníkov aj počas najväčších podujatí:

**8. jún:** Pálffyho slávnosti vína

**15. jún:** Cesta rozprávkovým lesom

**30. november:** Nočný Medokvas

**30. november – 22. december:** Svetlo noci Vianočnej



Ilustračné foto.

zdroj foto: **Región Trnava, Obec Smolenice, Včelco**

### Krupanská fčela v Dolnej Krupěj

Počas veľkých podujatí v Dolnej Krupěj bude návštevníkom k dispozícii bezplatná doprava s názvom Krupanská fčela. Autobus bude premávať zo železničnej stanice v Trnave do obce Dolná Krupá a naspäť. „Krupanská fčela uľahčí návštevu najväčších podujatí a skrytých architektonických a prírodných klenotov, ktoré sa v obci nachádzajú. Kyvadlová doprava návštevníkom poskytuje možnosť vyraziť

na výlet bez potreby osobného auta,“ dodáva Alexander Prostinák.

Prehľad akcií v Dolnej Krupěj, kedy bude premávať Krupanská fčela:

**1. jún:** Otvorenie ružiarskej sezóny

**29. jún:** Letný Medolandiafest

**7. september:** Rozárium hudby

**21. september:** Jesenný Medolandiafest

**12. október:** Medobranie Dolná Krupá

» ren

## Obchodná verejná súťaž na nájom majetku

Bratislavského samosprávneho kraja – druhé kolo obchodnej verejnej súťaže

NÁVRHY  
DO  
10. 06. 2024

Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava, IČO: 36 063 606 vyhlasuje **obchodnú verejnú súťaž s použitím systému elektronickej aukcie** o najvhodnejší návrh na **uzatvorenie nájomnej zmluvy, ktorej predmetom sú pozemky a stavby evidované na LV č. 2258 a LV č. 4265 v k. ú. Rača ako aj stavby nepodliehajúce evidencii v katastri nehnuteľností nachádzajúce sa v k. ú. Rača.**

Do dlhodobého nájmu sa poskytuje majetok vo výlučnom vlastníctve Bratislavského samosprávneho kraja, nezapísaných na liste vlastníctva ako aj zapísaných na LV č. 2258 a LV č. 4265, vedené Okresným úradom Bratislava, katastrálny odbor, okres Bratislava III, obec Bratislava-Rača, v k.ú. Rača, a to:

#### STAVBY:

- stavba: Spol. Techn. Vybavenie kotolňa so súp. č. 9362, postavená na pozemku s parc. č. 3282/35,
- stavba: Škola so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/31, 3282/32, 3282/33,
- stavba: Stravovacia časť so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/34,
- stavba: Výmenníková stanica, postavená na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie areálu SOŠ (nevidovaná na LV)

- stavba: Oplotenie tenisového dvorca (nevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie tenisového ihriska - bežeckého areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Rozvody vody areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačný rozvod areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačné šachty areálu - napájacie (nevidovaná na LV)
- stavba: Elektrický rozvod areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Rozvod plynu areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy areálu (nevidovaná na LV)
- stavba: Tenisový areál, postavený na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy - vnútroareálová komunikácia (nevidovaná na LV)
- stavba: Bežecký areál - ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)
- stavba: Futbalové ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (nevidovaná na LV)

**POZEMKY** v rozsahu plochy nájmu 53.511 m<sup>2</sup> tvorenej z nasledovných pozemkov:

- pozemok parc. č. 3282/23, druh: Ostatná plocha, o výmere: 46 776 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/31, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 1 804 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/32, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 916 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/33, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 675 m<sup>2</sup>

- pozemok parc. č. 3282/34, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 3 378 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/35, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 866 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/141, druh: Ostatná plocha, o výmere: 15 894 m<sup>2</sup>
- pozemok parc. č. 3282/142, druh: Ostatná plocha, o výmere: 630 m<sup>2</sup>

**Záväzným kritériom pre vyhodnotenie ponúk je cena. Návrhy môžu záujemcovia zaslať do 10. 06. 2024 do 12.00 hod., na adresu:**

Úrad Bratislavského samosprávneho kraja  
Sabinovská 16, 820 05 Bratislava.

Rozhodujúci je dátum doručenia návrhu v podateľni Úradu BSK.

Možnosť prenájmu Ubytovacieho zariadenia so súp. č. 7700 a okolitých pozemkov spoločne s predmetom súťaže v zmysle podmienok uvedených v obchodnej verejnej súťaži.

Bližšie informácie a podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na úradnej tabuli BSK a na internetovej stránke [www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/](http://www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/)



## Kvitne voňavá baza

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúčkach, poliach, či okraji lesov. Ide o pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čierne-fialové. Je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a často sa vyskytujúcich respiračných ochorení, ako angína či chrípka. Svojimi protizápalovými účinkami môže pomáhať i pri vonkajšom použití, ako zábalu



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

alebo obklady pri miernení bolesti a opuchov. Antokyaníny taktiež pomáhajú pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb. Baza má laxatívne účinky a tým môže pomáhať pri liečbe zápch, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť.

### Použitie

Z plodov a kvetov bazy si môžeme pripraviť čaj, sirup, džem alebo víno. Kveti by sa mali sušiť zavesené za stopku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je tiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé. Pokiaľ nie sú sušené, je najlepšie spracovať kvety i plody čo najskôr.

### Pozor!

Odborníci upozorňujú, že niektoré časti bazy - listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti. Konzumácia bazy nie je vhodná ani pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú močopudné lieky.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

## Pripravte si chutné pesto

# Bazalka v našej kuchyni

Bazalka je jednoročná bylina, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

### Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protívirusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

### Náš tip:

Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny,



Ilustračné foto.

zdroj foto Jill Wellington pixabay

ryby ale aj opekanú bruschettu.

**Budete potrebovať:** 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

**Postup:** Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky

a dôkladne rozsekejte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

## Pripravte si sirup alebo čaj

# Tymian uľaví prieduškám aj tráveniu

**Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.**

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomorja, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Daríť sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

### Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa u priedušiek.

### Tymianový sirup

**Budete potrebovať:** 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

**Takto sa to podarí:** Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte



Ilustračné foto.

autor foto photosforyou pixabay

kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

### Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte

500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Sceďte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

### Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojím lekárom.

» ren



**HLAS**

SOCIÁLNA DEMOKRACIA

# SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

## Vol'te 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šialenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

# SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebáť sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmiertiť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebedovomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.

**HLAS**

SOCIÁLNA DEMOKRACIA





113,00€

Gucci Guilty  
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

PHILIPS OneBlade PRO  
360 PP

Demro.sk



979,00€

Kávovar JURA E6 Piano  
Black (EC)

Domkavy.sk



49,99€

Silvercrest® Stolný  
miniventilátor

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umývačka riadu Whirlpool  
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



39,51€

Bazén Bestway®, nafukovací,  
bez prísl., 305x76 cm

Profitent.sk



229,00€  
~~289,00€~~

-21%

Grillmeister Plynový gril  
3 + 1

Lidl.sk



459,00€

Akukosačka HUSQVARNA  
LC 137L

zakovsky.sk



39,99€

FLORINA hranatá rajnica NELIO,  
4L

Kuchyňovo.sk



20,90€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+  
WIFI, RGB, GU10

ZEPA.sk



59,99€

Topmove® Príručný kufor,  
30/35 l, krémová

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čípm

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



## Zakladáme kompostovisko

Kompostovisko sa v posledných rokoch stalo súčasťou nejednej slovenskej záhrady. Vytvorí si ho však môžete dokonca aj na balkóne bytu či terase. Jeho výhodou je, že sa vďaka nemu zbavíte organického odpadu z domácnosti aj záhrady a tiež získate vlastné kvalitné bio hnojivo.

Kompostovisko si môžete založiť kedykoľvek počas roka. Skôr ako sa pustíte do jeho výstavby, nájdite mu vhodné miesto, najlepšie v polotieni niekde v kúte záhrady. Použití na tento účel môžete kompostér, alebo si ho vytvoríte svojpomocne.

### Ako na to?

Označte si miesto, kde chcete kompostovisko založiť a tam odkopte asi 15 cm zeminy. Následne položte drenáž, ktorou by mal byť v prípade hlinitej pôdy piesok, v prípade piesčitej pôdy hlinitá pôda. Vytvoríte spodnú vrstvu kompostoviska pozostávajúcu z posekaných konárov a potom ukladajte striedavo vrstvy zeleného materiálu, ktorým môže byť odpad z ovocia a zeleniny, usadenina kávy, čajové vrecúška, rastliny či pokosená tráva (tú však najskôr nechajte trochu preschnúť) a hnedého odpadu, kam sa počíta suché listie, štiepka, piliny, slama, kartón či drevený popol (pozor nie popol z uhlia). Vrstvy striedajte v pomere 2:1. Dbajte na to, aby kompostovisko ne-

prekročilo výšku 1,50 m. Na jeho zakrytie použite ochrannú vrstvu vytvorenú z listia, slamy alebo pokosenej trávy. Niektorí odborníci odporúčajú vždy na jar kompost poprevracať a to tak, že budete pri obracaní ukladať materiál z kraja do vnútra kompostoviska a vnútorný smerom von. Hotový kompost by mal pripomínať tmavú hnedastú hmotu, z ktorej by však nemal byť cítiť zápach hnoja, ale vôňa čerstvo rozrytej záhradnej pôdy.

**Pozor:** Do kompostoviska neprikladajte semenaté buriny ani korene rýchlo sa šíriacich burín. Rovnako tam nepatria záhradný odpad napadnutý chorobami alebo plesňou či rastliny, ktoré boli ošetrené insekticídmi.

**Náš tip:** Ak začne kompost zapáchať pridajte doň hnedý odpad. Ak sa vám bude javiť príliš suchý, pridajte zelený odpad a trochu vody.



» *ren*  
Ilustračné foto. zdroj foto Antranias pixabay

**Hľadám pracovníka na recepciu do fitnesscentra v MA**  
Aj študent VŠ, dôchodca  
1/2 úväzok 450 € brutto  
Tel. 0905 923 923

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk

**INZERCIA**  
0907 779 019

## PRACOVNÁ PONUKA

Spoločnosť aktívna v oblasti úpravy vody hľadá pracovníkov na nasledovné pozície:

**Servisný elektro technik  
Technológ  
Obchodník  
Zvárač**

Plat:  
1100-1800  
EUR

Vzdelanie min. SŠ ♦ Prax  
v oblasti ♦ Vodičský preukaz sk. B

Kontakt: 0915 973 529

7. jún 1929

Výročia a udalosti

Vatikán sa stal suverénnym štátom

**9 ŽIVOTY NIE PROFITY**  
socialisti.sk

**3 Lucia Hubinská**  
kandidátka

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94801 Nitra, IČO/5265907  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO/26 252 417

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA 2+1 ZADARMO**

**HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR / 1 KS**

**KOLAGÉN FORTE 2 v 1 38,90 EUR / 1 KS**

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA EXPERT**

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:

**Slniečko**  
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

## ZĽAVY 20%

**STOP**  
vlhkým múrom

0918 671 541

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

20-0014

46-0009

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

## ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

### Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

 BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-001

## CK ZÁBOJNÍK happy holiday travel TERMÁLY - MORE ...

ZÁJAZDY luxusným autobusom - WC, TV, KLÍMA, BUFET. Odchody z miesta bydliska. PLATBA V AUTOBUSE.

09.06. Mosonmagyórvár termál 23 €

11.06. Győr termál 25 €

14.06. Kittse čokoládovňa, Bratislava Danubiana,  
Aupark, obed, bufet v ázijskej reštaurácii 25 €

15.06. Veľký Meder termál 25 €

16.06. Győr termál 25 €

21.06. Komárno pevnosť, nám. Európy, Komárom  
termál 29 €

22.06. Praha centrum sprievodca 49 €

23.06. - 24.06. Győr, hotel Garzon Plaza\*\*\*\* termál,  
raňajky, bufet, wellness, Mošon termál 99 €

29.06. Polný Kesov termál 27 €

30.06. Moravia termál 27 €

30.06. Milotice zámok, dobové kostýmy, Kyjov

pivovar, hudba, tanec 28 €

01.07. - 02.07. Znojmo, Excalibur, hotel\*\*\*\* bazén

all inclusive, Laa an der Thaya termál 149 €

05.07. - 14.07. Taliansko, Bibione

apartmány 250 €

05.07. - 14.07. Taliansko, Palmová riviéra,  
Martinsicuro apartmány 250 €

06.07. Dunajská Streda termál 24 €

07.07. Veľký Meder termál 25 €

19.07. - 28.07. Grécko, Parálie, Hotel Orea Eleni\*\*\*  
polpenzia, apartmány 349 €

30.07. - 08.08. Taliansko, Palmová riviéra,  
San Benedetto apartmány 250 €

02.08. - 11.08. Taliansko, Bibione Lignano

apartmány 250 €

10.08. - 11.08. Znojmo, Excalibur, hotel\*\*\*\* bazén,  
all inclusive, Laa an der Thaya termál 149 €

09.08. - 11.08. Maďarsko, Pápa, hotel\*\*\*\*

polpenzia, bufet, termál, Győr termál 199 €

magdalena.zabojnikova@azet.sk 0918 191 141

15-0089

# PRIVESY.SK

## VOZÍKY, SKLÁPAČE, AUTOPREPRÁVNÍKY A INÉ

viac ako 30 modelov ihneď k odberu v Holíči



martz

WWW.PRIVESY.SK • 0949 000 007

15-0089

## ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

zimné záhrady • prístrešky  
zasklievanie balkónov,  
terás a pergol

  
BilMont

info@bilmont.sk  
0904 322 451



Priamo  
od  
výrobcu

www.bilmont.sk

63-0024