

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252

- ZÁLOHY NEBERIEME
- PLATBA AŽ PO SKONČENÍ VŠETKÝCH PRÁČ

Volat a objednávať môžete od pondelka do nedele



0905 268 842
www.kamenarstvihumaj.sk
Kamenárstvo Humaj Tovarníky

9 ŽIVOTY NIE PROFITY

Lucia Hubinská

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94901 Nitra, IČO: 52859071
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7499/40A, 917 01 Trnava, IČO: 26 252 417

ČISTENIE HROBOV JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!

oraveX

DEŽERICE
DREVO, STRECHY, STAVEBNINY

PÍLA KROVY KRYTINY

- Montáže-krovy, altánky
- Rekonštrukcie-striech
- Výmena krytín

Likvidácia AZBESTU!!!

Predaj: OSB dosky, tatranské profily, strešné laty - AKCIA 0,55€/m

0903 645 426 / 0911 645 426

www.oravexslovakia.sk / info@oravexslovakia.sk



BRIKETY RUF

100% BUKOVÉ

od 49€ 1m ukl.

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

1 tona 300€
250€
+ DOVOZ ZADARMO

ŠPECIÁLNA AKCIA

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

WEBER MLÝN

CHOVATEĽSKÉ POTREBY

KTORÉ SI ZAMILUJETE VY AJ VÁŠ DOMÁCI MILÁČIK

PONÚKAME ŠIROKÝ SORTIMENT KRMIVA PRE PSY A MAČKY, PELECHY, OBOJKY, POSTROJE, ŠPECIALIZOVANÉ PRODUKTY NA HYGIENU A PODPORU ZDRAVIA VAŠICH DOMÁCIH MILÁČIKOV AKO AJ SORTIMENT PRE VTÁKY A HĽODAVCE.



www.acanaorjen.sk

Pod Kattielom 257, 955 01 Tovarníky +421 385 388 458

Samozber jahôd

Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS

cena

3,00€/kg

Samozber hrachu 3€/kg

Po-So. 7.00-18.00

Tel.: 0918 913 273

0905 216 354

Začíname už čoskoro. Aktuálne informácie na facebooku jahodyzabokreky a na www.samozberjahod.sk

ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

ĎAKUJEM za Vašu podporu

22

HNUTIE SLOVENSKO





Správna voľba

42% ZĽAVA

~~6.99~~
3.99

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



52% ZĽAVA

~~7.49***~~
3.59

Čučoriedky
500 g balenie



28% ZĽAVA

~~2.09***~~
1.49

Konzumné zemiaky skoré
1,5 kg balenie
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.99



Lidl STÁNOK
VERNE ČESKÉ

SUPERCENA

~~1.47~~
0.70

Trvanlivé mlieko
1 l
3,5 % tuku



50% ZĽAVA

~~0.69~~
0.34

Zvolenský smotanový jogurt
140 g
s čiernou drubou



OBLÚBENÉ VÝROBKY SO ZĽAVOU MINIMÁLNE

50%



53% ZĽAVA

~~59.99*~~
27.99

Jar Platinum
140 tabliet
schůtety do umývačky riadu

1 tableta iba
0.20



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doplnková bezda. množstevná predajná cena vyhlásená.
***Cena odporúčaná výrobcami predajná cena porovnávateľná s aktuálnou cenou porovnávateľného výrobku v rovnakej kategórii (EAN) ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Posledná tovaru platí od 3. 6. do 9. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Ítma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch porovnávateľného tovaru. Oľbier možný v obvyklom množstve.

VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE



Voľte 23

ZASTAVÍME NEZMYSLY EURÓPSKEJ ÚNIE:

- Zákaz automobilov so spaľovacími motormi?
- Zákaz plynových kotlov?
- Zbúranie alebo prestavba domov, ktoré nevyhovujú štandardom EÚ?

TO NEDOPUSTÍME!

1

**Branislav
Becík**



Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazaretská 2400/15, 811 08 Bratislava, IČO: 53258070
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žitkova 7801/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 5, týždeň 22/2024.

Redakcia: Tovarnícka 2104/19

TOPOĽČANY

topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovec, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Tiesáre, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky

nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chleby, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovec, Ludanice, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Nedanovce, Nitrianska Sreda, Oponice, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Súľovce, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Zabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAVSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Pridajte si do jedálnečka vlákninu

Vláknina je významná zložka potravy. Je veľmi dôležitá pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Vlákninu rozdeľujeme na dva typy – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Tá nerozpustná zväčšuje po skončení objem natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri výprázdňovaní. Výrazne znižuje hladinu cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR

na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.



» ren

zdroj foto RitaE pixabay

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalls>

RENOVÁCIE VANÍ SMALTOM

0905 358 906

KLIMATIZÁCIA – CHLADENIE VETRANIE – TEPELNÉ ČERPADLÁ

PREDAJ – MONTÁŽ – SERVIS

0911 148 738
0948 021 133
WWW.HANICOLD.SK
HANICOLD@HANICOLD.SK

AKCIA NA KLIMATIZACIU MIDEA XTREME SAVE 3,5KW + WIFI + MONTÁŽ 790€

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, šťofky

0908 627 952

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

AKCIOVÉ CENY - TEPELNÉ ČERPADLÁ - PELETOVÉ KOTLY

PELETY A1 SMREKOVÉ OD 240€/T

BRIKETY - EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

Zamat s.r.o.

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj tepelných čerpadiel so štátnou dotáciou

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch (areál bývalého družstva)

Tel.: 0908 157 257
www.zamatsro.sk

Žitník domácnostiam
kotly so štátnou dotáciou

climax
SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY
climax.cz

MLÁDKY NOSNÍC DOMINANT

V 14 farbách
predaj začiatok júna

0907 798 048

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany

www.interclima.sk

0911 069 257

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rýn, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!

NONSTOP

0902 384 668

Zateká Vám strecha?

Spoliahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- nové elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFAER, s.r.o.

Božik Peter

0948 606 860

PLOCHÉ STRECHY

0905 662 229



Ponuka práce
STAVEBNÝ ROBOTNÍK
 Miesto výkonu práce:
Dežerice

0905 287 356
praca@stadreko.sk

Do našej nepásovej gumárenskej spoločnosti Bencros, s.r.o. v Bošanoch, hľadáme nových pracovníkov

Vodič vysokozdvížného vozíka

- nákladky/výkladky výrobkov
- zaskladnenie materiálu
- inventúry
- zásobovanie pracovísk materiálom

Obsluha stredotlakového parného kotla

- obsluha parného kotla IV. triedy (možnosť zaškolenia a získania oprávnenia)
- sekacie a pomocné práce v gumárenskej výrobe

Operátor Výroby

- obsluha strojov a zariadení v gumárenskej výrobe
- montáž a demontáž foriem
- miešanie gumových zmesí

Ponúkame:

- **nástupná mzda od 1150€/brutto**
- 300€ náborový bonus
- 150€ kvartálny dochádzkový bonus
- Príplatky nad rámec zákonníka práce
- 400€ netto bonus za odporúčenie nového kandidáta
- Stabilné a dlhodobé zamestnanie
- Iné odmeny predstavené na osobnom pohovore

****Priemerná hrubá mesačná mzda v roku 2024 je 1400€ (vrátane odmien, bonusov a zákonných príplatkov)**

Svoje životopisy zasielajte na: praca@bencros.sk, alebo na adresu spoločnosti Bencros, s.r.o., Nábr. L.Štúra 1173/25, 956 18 Bošany alebo nám zavolajte na tel. číslo: 0918 118 987





PRÁCA v Bánovciach nad Bebravou
 Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu

TEAMLEADER
 (práca na živnosť)

8 EUR/hod. (+ odmena 0,50 €/hod a príplatky za noc, víkend, sviatok)

Bližšie informácie: Zuzana Cibulková - 0918 467 469
zuzana.cibulkova@dianttrade.sk



PRÁCA v Topoľčanoch
 Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na živnosť

KONTROLA KVALITY (na zmeny)	8 EUR/hod. (+ príplatky)
NOČNÁ ZMENA KONTROLA KVALITY	8,88 EUR/hod.
KONTROLA LAKOVANÝCH DIELOV	8,30 EUR/hod. (+príplatky)

Bližšie informácie: Zuzana Žáčiková - 0911 430 295
zuzana.zacikova@dianttrade.sk



Predávame tatranský profil a rôzne druhy drevených lišt
Ako novinku máme krmivo pre psov.




ZMENA OTVÁRACÍCH HODÍN

pondelok až piatok od 7.30 - do 16.30 sobota od 7.30 - do 12.00

STAVEBNINY ASAS spol.s.r.o. Pod Kalváriou 30, Topoľčany
 Tel.: 0905 471 610, 038/ 76 29 418

Firma GM-tec design, s.r.o. so sídlom v Šišove, zaoberajúca sa strojárskou výrobou, PRÍJME:

ZÁMOČNÍK-ZVÁRAČ - od 12 €/hod., prípadne na prac. zmluvu. Heftovanie dielcov podľa výkresovej dokumentácie

PIESKOVAČ ocelových konštrukcií - od 11 €/hod., prípadne na pracovnú zmluvu

Info: 0905 507 734, 0908 704 816, gmtec@gmtec.sk

HĽADÁME elektrikára, zámočníka, montéra aj živnostníka

0905 607 955

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ oplotenia
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

f SLEDUJ NÁS



FB/ TOPOĽČIANSKO

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM DO ZBIERKY PIONIERA BABETU SIMSONA STELU AJ POKAZENE 0915215406

» KUPIM STARÉ auto aj bez STK 0918383838

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle.0915876860

» ODKUPIM MINCE BANKOVKY VYZNAMENANIA OBRAZY 0903868361

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TO medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP TO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**PRENÁJOM
KONTAJNEROV**

Objem 6m³ na suť
a
12m³ na iné odpady.

0917351013

ŠTAHOVANIE
profi
SUVKA
Topoľčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%

Frézovanie od 15€ / m

Obhliadka zdarma

**MONTÁŽ
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

- ✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
- ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ✓ OPLOTENIA
- ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
- ✓ STRECHY

0911 475 700

BETÓNOVÉ PLOTY
PREDAJ - MONTÁŽ

MOBEP www.MOBEP.sk · mobep@mobep.sk
0908 632 441 · 0908 755 282

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU



TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY
DORUČOVANIE LETÁKOV
TVORBA WEBSTRÁNKY
ONLINE GOOGLE FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING



baumajsterova@regionpress.sk
remenova@regionpress.sk



regionpress.sk


HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

Voľte 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šírenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebať sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmiertiť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebedomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

Kvitne voňavá baza

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúčkach, poliach, či okraji lesov. Ide o pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čiernofialové. Je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a často sa vyskytujúcich respiračných ochorení, ako angína či chrípka. Svojimi protizápalovými účinkami môže pomáhať i pri vonkajšom použití, ako zábalu



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

alebo obklady pri mierneni bolesti a opuchov. Antokyaníny taktiež pomáhajú pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb. Baza má laxatívne účinky a tým môže pomáhať pri liečbe zápsy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť.

Použitie

Z plodov a kvetov bazy si môžeme pripraviť čaj, sirup, džem alebo víno. Kvetu by sa mali sušiť zavesené za stopku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je tiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé. Pokiaľ nie sú sušené, je najlepšie spracovávať kvety i plody čo najskôr.

Pozor!

Odborníci upozorňujú, že niektoré časti bazy - listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti. Konzumácia bazy nie je vhodná ani pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú močopudné lieky.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

Pripravte si chutné pesto

Bazalka v našej kuchyni

Bazalka je jednoročná bylina, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protivírusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

Náš tip:

Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny,



Ilustračné foto.

zdroj foto Jill Wellington pixabay

ryby ale aj opekanú bruschettu.

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup: Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky

a dôkladne rozsekejte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

Pripravte si sirup alebo čaj

Tymian uľaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Daríť sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa u priedušiek.

Tymianový sirup

Budete potrebovať: 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Takto sa to podarí: Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte



Ilustračné foto.

autor foto photosforyou pixabay

kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte

500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Scedte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojím lekárom.

» ren



ZA MIER V EURÓPE

VOLÍM ROZUMOM -> VOLÍM ODBORNÍKA
VOLÍM SRDCOM -> VOLÍM VLASTENCA

KRÚŽKUJEM SMIEŠKA
www.smiesko.sk

Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Súmrčná 3263/25, 82102, Bratislava, IČO: 31801242. Dodávateľ: Agentúra SMER, s.r.o., Súmrčná 25, 821 02, Bratislava, IČO: 35775726




10 Milan SMIEŠKO



Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA



HĽADÁM EXPERTOV NA FINANCOVANIE BÝVANIA

obchodných zástupcov, prijímam absolventov SŠ, VŠ

Máš ambície a nebojíš sa výziev?
Tak poď do toho.
Chceš mať flexibilný pracovný čas, nadštandardné ohodnotenie, technické vybavenie a ďalšie výhody?

PSS PRVÁ STAVEBNÁ SPORITELŇA

KONTAKTUJTE NÁS:

FRANTIŠEK VARGA
územný riaditeľ
+421 915 740 123
frantisek.varga@fopss.sk

8. jún 1600 Výročia a udalosti
v Prahe sa konala **prvá anatomická pitva ľudského tela**, ktorú uskutočnil lekár **Ján Jesenský-Jessenius**; pitva trvala až do 12. júla 1600

11. jún 1881 Výročia a udalosti
bolo **otvorené Národní divadlo v Prahe** premiérou Libuše od Bedřicha Smetanu



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA 35% na materiál

0904 157 144, 0903 874 784



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

49.50 EUR ~~55.00~~

BIELEA VONKAJŠIA ZÁHRADNÁ GIRLANDA, 20M REŤAZ + 20X E27 LED ŽIAROVKA

-10%



OKNÁ ZA POLOVICU

Záruka 10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Garancia najnižšej ceny v regióne

SERVIS OKIEN A DVERÍ SERVIS TIENIACEJ TECHNIKY



JUMITECH

0908 717 770

www.jumitech.sk
jumitech.servis@gmail.com

ŽALÚZIE
ROLETY
SIEŤKY
PLISSÉ
MARKÍZY



decoreum.sk

112.50 EUR ~~125.00~~

SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK - STÔL, 2 STOLIČKY

-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



HLINÍKOVÉ ROLETY V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



čujte.sk

Zakladáme minijazierko

www.cujte.sk



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

PHILIPS OneBlade PRO
360 PP

Demro.sk



979,00€

Kávovar JURA E6 Piano
Black (EC)

Domkavy.sk



49,99€

Silvercrest® Stolný
miniventilátor

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umývačka riadu Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



39,51€

Bazén Bestway®, nafukovací,
bez prísl., 305x76 cm

Profitent.sk



229,00€
~~289,00€~~

-21%

Grillmeister Plynový gril
3 + 1

Lidl.sk



459,00€

Akukosačka HUSQVARNA
LC 137L

zakovsky.sk



39,99€

FLORINA hranatá rajnica NELIO,
4L

Kuchyňovo.sk



20,90€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

ZEPA.sk



59,99€

Topmove® Príručný kufor,
30/35 l, krémová

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Diskusie áno, kampaň nie

V súvislosti s blížiacimi sa voľbami do Európskeho parlamentu ministerstvo školstva opätovne upozorňuje, že politické kampane na školách sú v rozpore so zákonom. Diskusie o veciach verejných aj o politike sú vítanou súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov, ale musia sa vyhnúť akejkoľvek forme propagácie politických strán alebo kandidátov.

„Podľa § 151 ods. 2 školského zákona je v školách zakázaná činnosť politických strán a ich propagácia. Cieľom tohto ustanovenia je zabezpečiť ideologickú neutralitu výchovy a vzdelávania. Neutralita znamená, že školské prostredie nesmie byť využívané na presadzovanie konkrétnych politických názorov alebo propagácie politických subjektov,“ informoval rezort školstva.

Politická propagácia je neprípustná

Politická propagácia je systematická forma presvedčania, ktorej cieľom je ovplyvňovať názory a postoje cieľového publika na ideologické alebo politické účely. Takéto aktivity sú v školách neprípustné, pretože môžu narúšať proces kritického myslenia a nezávislej analýzy žiakov. „Školy zohrávajú kľúčovú úlohu pri budovaní pluralitnej a demokratickej občianskej spoločnosti. Diskusie o politike, ktoré sú politicky neutrálne a bez propagácie konkrétnych strán a kandidátov, sú vítané a môžu prispieť k rozvoju občianskej gramotnosti a kritického mys-

lenia žiakov. Politici sa však musia zdržať kampaňovania, obzvlášť v citlivom období pred voľbami,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Neutrálna diskusia

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR považuje za žiadúce, aby sa žiaci stretávali s osobami, ktoré formujú verejné dianie, ale vždy je nutné zabezpečiť, aby stretnutia zostali v rovine neutrálnej diskusie. Zároveň pripomína, že aj tretie strany, ako neziskové organizácie alebo iné externé subjekty, musia dodržiavať princíp apolitickosti pri organizovaní prednášok a distribúcii vzdelávacích materiálov na školách. „Aktivity, ktoré majú za cieľ politické ovplyvňovanie žiakov bez zaručenia plurality názorov, sú neprípustné. Rezort školstva sa zaväzuje pokračovať v ochrane neutrality školského prostredia a podporovať vzdelávacie aktivity, ktoré prispievajú k rozvoju kritického myslenia a občianskej zodpovednosti mladých ľudí,“ uzatvára rezort školstva.



» [ren](#)

zdroj foto LeeJeongSoo pixabay

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mladky plemeno DOMINANT



5 €/ks

Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Doroz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV
 - ✓ HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL
 - ✓ NÁTERY STRIECH
 - ✓ ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY
 - ✓ KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
- 0902 353 085

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0903 921 710

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

AKCIA! 2,90€/kg

pred príchodom si overte dostupnosť na číslach:

0903 767 190

0903 752 433

0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni

7:00 - 18:00

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovovce.sk alebo na [facebook](https://www.facebook.com/fructopsk) fructopsk

HRACHU prebieha

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy na krytiny až do -50%

OHÝBAME PLECHY na ohýbačke



Škridly ploché klasické | trapézy | odkvapý | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390



-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

JEDINEČNÁ PONUKA PALIVOVÉHO DREVA

www.ibo.sk

ČERSTVÉ PALIVOVÉ DREVO VOĽNE SYPANÉ PREPRAVOVANÉ NA NÁKLADNÝCH AUTÁCH AKO VOĽNE SYPANÝ MATERIÁL

PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM

1 PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ (PRMS)

= 0,7 PRIESTOROVÝ METER (PRM) UKLADANÝ



AKCIA do 40 km

Pri objednávke od 10 prms dreva DOPRAVA ZA 1/2
Pri objednávke od 15 prms dreva DOPRAVA ZADARMO

KVALITNÉ STROJOVÉ LISTNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

IDEÁLNE NA KÚRENIE V KRBOCH, KOTLOCH A PECIACH

VHODNÉ TIEŽ NA REKREAČNÉ OPEKANIE

VYRÁBAME AJ IHLIČNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

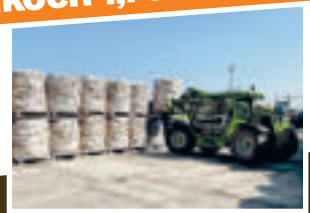


SUCHÉ DREVO V BALÍKCH 1,7 PRMS

Balík je na palete 80x120 cm, priemer balíka 120 cm, výška balíka 150 cm, dĺžka polien 33 cm (25 cm).

Váha balíka závisí od vlhkosti dreva: suché pod 17% ... cca 500 kg,

od 17% do 25% ... cca 600 kg, nad 25% ... cca 700 kg



IBO PÍLA, Bratislavská 50, 911 05 Trenčín

Otvorené: PO - PIA 7⁰⁰ - 17⁰⁰, +421 32 74 84 000, 0918 180 150, e-mail: pila@ibo.sk

Oplatí sa!



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná

kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov



BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

čujte.sk

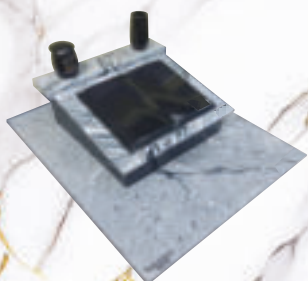
Čítajte nás

www.cujte.sk

Kamenárstvo

ORTH®

veľko / maloobchod



Bošany ČSA 1328/120

☎ **0907 65 13 13**

✉ **info@kamenarstvoorth.sk**

Topoľčany Stümmerová 355/136

☎ **0911 79 13 13**

✉ **to@kamenarstvoorth.sk**