

# POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ  
OKNA A DVERE**

## NOVOOTVORENÝ SHOWROOM POPRADESKO


**NÁMESTIE  
SV. EGÍDIA 67  
POPRADESKO**

### ZĽAVA 10%

NA CELÚ OBJEDNÁVKU  
V SHOWROOME POPRADESKO

Pre uplatnenie zľavy predložte  
na pobočke tento kupón. Zľava platí do 31.8.2024.



25 0046

**Okamžitý  
výkup  
nehnutelností  
v hotovosti**  
tel. 0905 924 303  
**Kúpime ornú pôdu**

99-002

### INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

 Redakcia  
**Popradsko**

 0905 338 878  
0907 877 862


Sme s Vami už **20 ROKOV**
 Partizánska 1849, Poprad – Západ  
(vedľa autosalónu Peugeot)

### IGLO ENERGY OKNA PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Zabezpečujeme pozáručný servis

... *príd'te sa presvedčiť!*

Plastové okná a dvere



Garážové brány



Zasklievanie balkónov


[www.pegatherm.sk](http://www.pegatherm.sk)

 info: 0918 957 982  
052 7764 353  
e-mail: info@pegatherm.sk

99-009

## ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

**ĎAKUJEM za Vašu podporu**

22

**HNUTIE  
SLOVENSKO**


35-011 Objednávateľ: SLOVENSKO, Zámok 14, 811 01 Bratislava IČO: 42297511

11. jún 1881

 bolo otvorené **Národní divadlo v Prahe** premiérou Libuše od Bedřicha Smetanu

**Výročia a udalosti**

**OPRAVA LAKU EUROOKIEN**

OBHLIADKA A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

Volajte: 0917 148 458 - Kopečná 242/2, Poprad

99-002

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávacie písma

### AKCIA

 JEDNOHROB 90€ **65€**

 DVOJHROB 140€ **95€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

 0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

83 0003

**Maliarske  
a dekoratívne práce**


- Maľovanie interiéru, exteriéru
- Strojové maľovanie AIRLESS
- Tapetovanie
- Benátsky štuk, mramor, travertín...

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Tel.: 0908 476 208 | email: info@gilax.sk | www.gilax.sk

42-009

## ŽALÚZIE, SIETKY

*proti hmyzu*
**rýchlo, lacno, kvalitne**
**0907 942 957**
[www.lacne-zaluzie.sk](http://www.lacne-zaluzie.sk)

99-025



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 3. 6. DO NEDELE 9. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**42% ZĽAVA**

~~6.99~~  
**3.99**

Kuracie stehná XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**52% ZĽAVA**

~~7.49\*\*\*~~  
**3.59** • (1 kg = 700)

Čučoriedky  
500 g balenie



**SUPERCENA**

~~1.47~~  
**0.70**

Trvanlivé mlieko  
1 l  
3,5 % tuku



**28% ZĽAVA**

~~2.09\*\*\*~~  
**1.49**

Konzumné zemiaky skoré  
1,5 kg balenie  
varný typ B - prílohové

**1 kg iba 0.99**



Lidl  
STÁNOK  
VERNE ČESTNÉ

**50% ZĽAVA**

~~0.69~~  
**0.34** • (100 g = 0.23)

Zvolenský smotanový jogurt  
140 g  
s čiernou drubou



OBLÚBENÉ  
VÝROBKY  
SO ZĽAVOU  
MINIMÁLNE

**50%**



**53% ZĽAVA**

~~59.99\*~~  
**27.99**

Jar Platinum  
140 tablet  
účinný do umývacej vody

**1 tableta iba 0.20**



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Doplnková bezdaňová predajná cena vrátane DPH.  
\*\*\*Cena odporúčaná výrobcami alebo predajcami (v prípade potreby) do dátumu vypršania platnosti (VDP) v Slovenskej republike, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom množstve a akčiových (ZD) ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Posledná tovaru platí od 3. 6. do 9. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Ítma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Oľbr možný v obvyklom množstve.

# VÁŠ SUVERÉNNY **V EURÓPE**

KANDIDUJEM DO EURÓPSKEHO  
 PARLAMENTU, ABY SOM HÁJIL  
 ZÁUJMY AJ NÁS  
**VÝCHODNIAROV**

## SOM PROTI

- ✗ Green deal (zelenej dohode)  
v terajšej podobe
- ✗ Zrušeniu práva veta
- ✗ Nezmyselným migračným  
zákonom

## SOM ZA

- ✓ Silnú, demokratickú a mierovú EÚ
- ✓ Spravodlivú podporu regiónov
- ✓ Ochranu peňazí pre Slovensko

**Ján FERENČÁK** 

VÁŠ SUVERÉNNY  **VÝCHODU** V EURÓPE

Páči sa mi

POPRADESKO.SK  
na facebookuStaň sa fanúšikom  
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA

Redakcia

Popradsko

0905 338 878

0907 877 862

## Zakladáme kompostovisko

Kompostovisko sa v posledných rokoch stalo súčasťou nejednej slovenskej záhrady. Vytvoriť si ho však môžete dokonca aj na balkóne bytu či terase. Jeho výhodou je, že sa vďaka nemu zbavíte organického odpadu z domácnosti aj záhrady a tiež získate vlastné kvalitné bio hnojivo.

Kompostovisko si môžete založiť kedykoľvek počas roka. Skôr ako sa pustíte do jeho výstavby, nájdite mu vhodné miesto, najlepšie v polotieni niekde v kúte záhrady. Použiť na tento účel môžete kompostér, alebo si ho vytvoríte svojpomocne.

### Ako na to?

Označte si miesto, kde chcete kompostovisko založiť a tam odkopte asi 15 cm zeminy. Následne položte drenáž, ktorou by mal byť v prípade hlinitej pôdy piesok, v prípade piesčitej pôdy hlinitá pôda. Vytvorte spodnú vrstvu kompostoviska pozostávajúcu z posekaných konárov a potom ukladajte striedavo vrstvy zeleného materiálu, ktorým môže byť odpad z ovocia a zeleniny, usadenina kávy, čajové vrecúška, rastliny či pokosená tráva (tú však najskôr nechajte trochu preschnúť) a hnedého odpadu, kam sa počíta suché listie, štiepka, piliny, slama, kartón či drevený popol (pozor nie popol z uhlia). Vrstvy striedajte v pomere 2:1. Dbajte na to, aby kompostovisko ne-

prekročilo výšku 1,50 m. Na jeho zakrytie použite ochrannú vrstvu vytvorenú z listia, slamy alebo pokosenej trávy. Niektorí odborníci odporúčajú vždy na jar kompost poprevracať a to tak, že budete pri obracaní ukladať materiál z kraja do vnútra kompostoviska a vnútorný smerom von. Hotový kompost by mal pripomínať tmavú hnedastú hmotu, z ktorej by však nemal byť cítiť zápach hnoja, ale vôňa čerstvo rozrytej záhradnej pôdy.

**Pozor:** Do kompostoviska nepri- dávajte semenaté buriny ani korene rýchlo sa šíriacich burín. Rovnako tam nepatrí záhradný odpad napadnutý chorobami alebo plesňou či rastliny, ktoré boli ošetrené insekticídmi.

**Náš tip:** Ak začne kompost zapáchať pridajte doň hnedý odpad. Ak sa vám bude javiť príliš suchý, pridajte zelený odpad a trochu vody.



» ren  
Ilustračné foto. zdroj foto Antranas pixabay

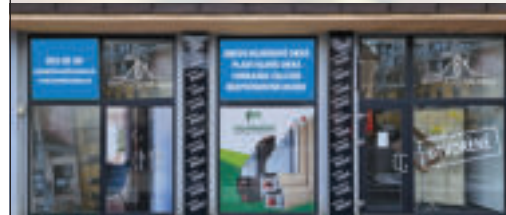
- Plastové, hliníkové okná
- Vchodové dvere
- Bezpečnostné dvere
- Vonkajšie žalúzie Z90
- **NEMECKÉ PROFILY**

Jarná  
akcia

3-sklo  
v cene  
2-skla

INOVATÍVNE okná

Námestie svätého Egídia 67 • Poprad



www.inovativneokna.sk

Silné Slovensko  
v bezpečnej Európe

KDH 19.

2. Viliam KARAS



www.kdh.sk

# VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRÁCIA

Voľte 23

Igor **15**  
**ŠIMKO**

35 rokov | otec | manžel  
hrdý Východniar | poslanec NRSR

Jediný kandidát  
z Košického kraja

## DAJME VÝCHOD NA PRVÉ MIESTO!

Na Východe, máme rozrobené všetko a dokončené nič. Eurofondy sa preto musia dostať k Východniarom. Som rodený Košičan, Východniar a viem, že počas takmer 20-tich rokov, kedy sa intenzívne stretávam s ľuďmi na Východe, je stav tejto časti Slovenska naozaj žalostný. Potrebujeme mať opravené cesty, mosty, školy, škôlky, obecné úrady, alebo aj základné veci, ktoré mali byť dávno vyriešené – pitná voda, kanalizácia, športoviská, bezpečnosť v obciach vďaka kamerám, či rýchly internet pre všetkých.

**To sú veci, ktoré sa nám bez Európskej únie a najmä eurofondov nepodari zrekonštruovať alebo vystavať nanovo len z daní obyvateľov Slovenska. Nesmieme dopustiť aby v Európskom parlamente sedeli ľudia, ktorí píšu listy PROTI SLOVENSKEJ REPUBLIKE, ktorí chcú dať STOPku eurofondom a STOPku rozvoju regiónov. My Východniari chceme, aby sa aj u nás všetko dokončilo a rozvíjalo.**

Ak budeme podporovať ľudí z regiónu kde žijú, tak dostaneme presne to čo od politikov chceme – ich osobný záujem na tom, aby sa nám žilo doma, na Východe lepšie. Dnes je stav taký, že 80% europoslancov sú len Bratislavčania.

Áno správne čítate, **žaden Východniar so vzťahom k normálnym hodnotám**, ktoré vyznávame my všetci, hrdosť na svoj pôvod, schopnosť a chcenie prebiť sa, mať chuť niečo zmeniť aj v najvzdialenejšej obci na Východe Slovenska – áno, aj tam ľudia žijú.

Milí Východniari, vďaka Vašej dôvere som dnes poslancom Národnej rady Slovenskej republiky za stranu **HLAS – sociálna demokracia**. 5 rokov nemá Východné Slovensko zástupcu v Európskom parlamente.

**Kandidujem z čísla 15, posledného miesta na kandidátke HLASu ako symbol pre všetkých Východniarov, ktorí tak ako ja vedia, že na nás sa nemá zabúdať, preto som presvedčený, že aj VÝCHOD PATRÍ NA 1. MIESTO. Ak s tým súhlasíte, prosím zakrúžkujte moje číslo 15.**

Na znak toho, že to myslím vážne, pripájam môj e-mailový a mobilný kontakt, aby ste sa ma mohli čokoľvek opýtať aj z mojej súčasnej práce a rád Vám odpoviem. [igor.simko@nrsr.sk](mailto:igor.simko@nrsr.sk), 0949 639 987

**Ďakujem že ste dočítali tieto riadky.**

Igor ŠIMKO  
Váš poslanec NRSR



**47. FOLKLÓRNE SLÁVNOSTI**

**14.-16. JÚN 2024**

**ČERVENÝ KLÁŠTOR  
V KÚPELOCH SMERDŽONKA**

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ  
PODTATRANSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO POPRAD  
u. Úrad na podporu rozvoja  
Podpora v spolupráci s mestom Poprad  
www.osvetapoprad.sk



**KLAMPIARSTVO**  
0904 121 559 | www.tulis.sk | KLTP

**NÁTERY a ČISTENIE STRIECH**  
výškové práce 0947 102 999

**Špičková krytina, ktorá stáročia odoláva času!**  
Objavte kvalitnú fínsku strešnú krytinu od firmy Ruukki so 60-ročnou tradíciou.  
Navštívte [www.ruukkistrechy.sk](http://www.ruukkistrechy.sk) a získajte viac informácií o našich aktuálnych akciách.  
Pre dokonalé strešné riešenia nás kontaktujte e-mailom na [sebestjan1@gmail.com](mailto:sebestjan1@gmail.com) alebo volajte na telefónne číslo **0903 605 808**

**VÝKUP KROJOV**  
a ich súčastí, plátno kašmírové sukne, šatky brokátové šatky, štofky  
**0908 627 952**

**Čalúnnictvo**  
Slánska 8, Prešov  
Tel: 0911 567 934  
[georgijrasov@gmail.com](mailto:georgijrasov@gmail.com)  
K poriadku je potrebné čalúnnickej kabíny od 26 €, bez DPH

**SERVIS OKIEN A DVERÍ**  
**0903 606 263**

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:  
Podtatranská 135/2  
bl. Lipa, 058 01 Poprad  
[www.oprava-servis-okien.sk](http://www.oprava-servis-okien.sk)

**Silné Slovensko v bezpečnej Európe**

**KDH 19.**

**3. Gabriel PAĽA**

[www.kdh.sk](http://www.kdh.sk)



Objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00586846  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

## BURGRE



## Skvelá PIZZA

Zaregistruj sa na [www.collective.sk](http://www.collective.sk)  
a získaj zľavový kód



943170498287

na **10% ZĽAVU NAVŹDY**  
na jedlo, donášku, alkohol,  
nealko, kávu, pochutiny

# COLLECTIVE

• BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

PIZZA \* BURGER \* ŠALÁTY \* KRÍDELKÁ  
\* KURACIE NUGETKY \* KREVETY \*

**DONÁŠKA 10% zľava  
+ nápoj ZADARMO**

0903 939 797



Cez náš nový **E-SHOP**  
je váš nákup **NAJLACNEJŠÍ**

[www.collective.sk](http://www.collective.sk) **POPRADE Dostojevského 23 (za Výkrikom)**

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB  
MATNÝ

DUB  
ŠEDÝ

ORECH  
MATNÝ

DUB  
VZOR

ANTRACIT

BIELE  
VZOR

CENA od 390 €

kovanie **ZDARMA**  
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ  
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**



**odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**

[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)  
[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

0905 468 802    KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:  
Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

## VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

### ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com

**Prenájom pivných  
setov, párty stanov**

0903 597 241





Popradská káva

# PODNIKOVÁ PREDAJŇA

- AŽ 120 DRUHOV ČAJOV
- ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
- PRÍJEMNÉ PROSTREDIE
- ORIGINÁLNE DARČEKY
- HRNČEKY, ČAJNÍKY,
- KÁVA A ČAJ SO SEBOU
- KAZETY NA ČAJ A INÉ
- AKCIOVÉ CENY

### OTVÁRACIE HODINY:

<b>PONDELOK</b>	8:00 - 12:00	12:30 - 14:30
<b>UTOROK</b>	7:30 - 12:00	12:30 - 15:00
<b>STREDA</b>	7:30 - 12:00	12:30 - 16:00
<b>ŠTVRTOK</b>	7:30 - 12:00	12:30 - 15:00
<b>PIATOK</b>	7:30 - 12:00	12:30 - 15:00

**POPRADE - ZÁPAD**

BUDOVA BALIARNÍ OBCHODU POPRADE  
HRANIČNÁ 664/16

KÁVA A ČAJ ONLINE  


[WWW.POPRADESKO.SK](http://WWW.POPRADESKO.SK)

# SIKERS SVIT

Hlavná 15,  
tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame  
tieniaču techniku K-system



o k n á a d v e r e

**Slovaktual**<sup>®</sup>

## Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická  
garážová brána  
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere

od **1637 €**

**HÖRMANN**





# Tvoje spojenie so svetom.

Prepojenie, ktoré inšpiruje.  
Nová Kia Ceed.



Movement that inspires

Prepojenie prináša nové možnosti. Nová Kia Ceed preto prichádza s funkciami ako Kia Connect a ďalšími asistenčnými technológiami, vďaka ktorým nájdeš inšpiráciu kamkoľvek pôjdeš. Navyše výkonný mild-hybridný motor a sedemstupňová dvojspojková prevodovka prinášajú ešte lepší zážitok z jazdy. Toto všetko vytvára hlbšie puto medzi tebou, cestou a všetkým okolo teba.



MOTOR GROUP  
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.  
Partizánska 3800  
058 01 Poprad  
+421 52 787 92 30  
[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Kombinovaná spotreba paliva a emisie CO<sub>2</sub> (WLTP): Kia Ceed 4,5 - 6,8 l/100 km,  
118 - 153 g/km. Obrázok je ilustračný



**NATIERAČSTVO  
MALIARSTVO  
NÁTERY STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV**  
mobil:  
**0940 954 513**  
Za prijateľnú cenu

**Kamenárstvo**  
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 **oproti Bille**  
**Najväčší výber pomníkov na Slovensku**  
**0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...**  
**www.kamenarstvosvit.sk**

**O.K. OKNO** plast drevo hliník **WWW.OKOKNO.SK**

**ŠIROKÁ PONUKA PRODUKTOV**  
**ŠPIČKOVÉ KOMPONENTY**  
**KVALITNÉ PREVEDENIE**  
**VÝHODNÉ CENY**

**vonkajšie/vnútorne ŽALÚZIE**  
**MARKÍZY**  
**ROLETKY**  
**SIETKY**

**ZAMERANIE A PONUKA ZADARMO**

**KONTAKT: 0948 081 256**

**DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDIA UTÓPIE)**

**ŠUMNÁ STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

**Vrtanie studní a vrty pre tepelné čerpadlá**  
**Výkopové, zemné a búracie práce**  
**Dovoz sypkých materiálov**

**Geodos, s.r.o.**  
**0905 542 711**

**DACHMANN**  
**www.dachmann.sk**  
**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
**051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169**

**STRIKANÉ IZOLÁCIE**  
**12,50 €/m<sup>2</sup>** pur pena, hrúbka 20 cm  
**0,58 €/m<sup>2</sup>** hrúbka 1 cm

**AKCIA**  
omietky pucovka **od 5,05€** s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'  
**STAVEBNÉ PRÁCE**  
tel: **0915 363 983**

**POTERY A STROJOVÉ OMIETKY**  
**IZOLÁCIA PODKROVIA**  
tel: **+48 665 719 051**

**MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m<sup>2</sup>**  
**ZATEPLOVANIE rodinných domov**

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH**  
**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
čistenie dvojhrobu 100€  
**0944 229 001**

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
**NOVÁ STRECHA.**  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

**STRECHY**  
OPRAVY · REKONŠTRUKCIE  
VÝMENA ŽLABOV · ZVODOV  
KLAMPIAR · POKRÝVAČ  
**0907 940 920**

**dmp**  
**PONUKA PRÁCE**  
pre absolventov Konštruktér a PLC programátor.  
Viac info na:  
kariera@designmp.sk  
**0940 500 660**  
www.designmp.sk

**čujte.sk**  
Linka pomoci pre deti  
**www.cujte.sk**

**KOVANÉ BRÁNY A PLOTY s.r.o.**  
Granč-Petrovce, Školská 45/7  
**0902 277 330**  
www.kovanebranyaploty.sk  
kovanebranyaplotysro@gmail.com  
Kované brány a ploty

**7. jún 1929**  
**Výročia a udalosti**  
**Vatikán sa stal suverénnym štátom**

**Čistenie hrobov a dosekávanie písma**

**AKCIA** Používame materiál nemeckej kvality

pred **65€** jednohrob  
**95€** dvojhrob  
malba písma **1,30€/znak**  
dosekávanie písma **od 79€**

impregnácia a doprava **zdarma**

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny **0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb  
**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**NAJ STRECHA s.r.o.**  
**Najlepšia oprava strechy**  
**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**  
▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**  
▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**  
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**9 ŽIVOTY NIE PROFITY**  
socialisti.sk

**Lucia Hubinská**

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94901 Nitra, IČO: 52659071  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417


**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

# SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

## Vol'te 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šílenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

# SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebáť sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmierniť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebavedomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

Redakcia  
**Popradsko**

**0905 338 878**  
**0907 877 862**

**POZÁRUČNÝ  
SERVIS  
OKIEN**

- KONTROLA
- SERVIS
- VÝMENA TESNEŇÍ

Pre viac info volajte,  
sme tu pre Vás!

**0951 068 841**

Zarezerujte si svoj  
termín ešte dnes!

**EKO LIPTOV** **Letná AKCIA**  
na kvalitné briкеты, pelety a drevo

Doprava  
**ZDARMA**  
v rámci okresu  
Poprad



✿ **Bukové briкеты** ✿ **Smrekové peletky A1** ✿ **Drevo v kliečke**

960 kg / 265€ <b>242€</b>	1005 kg / 299€ <b>282€</b>	1 prm / <b>175€</b>
600 kg / 245€ <b>182€</b>	780 kg / 245€ <b>232€</b>	1,7 prm / <b>195€</b>

**OBJEDNAJTE: 0905 546 999**

[www.ekoliptov.sk](http://www.ekoliptov.sk) [info@ekoliptov.sk](mailto:info@ekoliptov.sk)

Akcia platí do vyčerpania zásob

42-027

73-0019

**ZENIT**

**JARNÁ AKCIA**

**30%**

**10%**

**Exolon® Ultralight  
2/10 číra**  
**9,50 €/m<sup>2</sup>**

**Frost 2/10  
číra**  
**10,73 €/m<sup>2</sup>**

**ROZVOZ PO CELEJ SR!**

Koš - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
Košice - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)  
[WWW.ZENITSK.SK](http://WWW.ZENITSK.SK)

13-0216

**DOBRA STRECHA  
RYCHLO A KVALITNE**

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝSKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE  
KOMÍNOV

**0940 366 431**  
FARBY KTORÉ ŽIJÚ  
ZA VÝHODNÚ CENU

**Realizujeme  
STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**

**0948 300 988**

53-0069

[plus.sk](http://plus.sk) [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) **NONSTOP 24/7** [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) 0909 12 13 14 [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk)



KOMPLETNÉ  
POHREBNÉ SLUŽBY



MEDZINÁRODNÝ  
PREVOZ



K DISPOZICIÍ SME  
24/7

**BarezioPLUS**  
kompletné pohrebné služby

**TATRANSKÉ NÁM. 5, POPRAD**  
**0909 12 13 14**

S úctou Vám prinášame náš nový koncept kompletných pohrebných služieb BarezioPLUS v Poprade. Nachádzame sa v nádhernom regióne, ktorý spája krásne Tatry s okolitou prírodou a kultúrou.

Sme hrdí na to, že môžeme ponúknuť naše služby aj v tejto oblasti a byť súčasťou komunity, ktorú tvoria obyvatelia Popradu a okolitých miest.

[plus.sk](http://plus.sk) [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) **NONSTOP 24/7** [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) 0909 12 13 14 [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk) [barezioplus.sk](http://barezioplus.sk)

25-0002

# Smolenická aj Krupanská fčela Bezplatná kyvadlová doprava pre turistov

Ak sa chystáte na výlet do Smoleníc či Dolnej Krupovej, tak využít môžete bezplatnú kyvadlovú dopravu. Autobus vás odvezie k pamiatkam aj na najväčšie podujatia v týchto obciach a ich okolí.

Kyvadlový autobus funguje na princípe „vystúp-nastúp,“ čo umožňuje cestujúcim nastúpiť na ktorejkoľvek označenej zastávke, vystúpiť a pozrieť si atrakcie. Výhodou je flexibilné pokračovanie v jazde bez potreby zakúpenia cestovných lístkov. „Snažíme sa prispievať k ekologickejšej preprave návštevníkov regiónu, zároveň je to ideálna príležitosť cestovať za krásami regiónu zdarma,“ uvádza Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj a dodáva, že „cieľom je aj rozptýliť návštevníkov v destinácii Smolenice, tak, aby si každý užil zaujímavé miesta v nepreplnenom prostredí.“

## V Smoleniciach so Smolenickou fčelou

Obec Smolenice patrí každoročne k tým najvyhľadávanejším lokalitám v okolí Trnavy. Ukrýva niekoľko lákadiel najmä pre rodiny s deťmi alebo aktívnych ľudí. Majú možnosť navští-

viť jaskyňu Driny - jedinú sprístupnenú jaskyňu na západnom Slovensku, Smolenický zámok, kedysi sídlo rodiny Pálffyovcov, náučný chodník hradiskom Molpír, edukatívne medovinárstvo alebo okolitú prírodu s turistickými trasami a cyklochodníkmi. Návštevníkom počas ich výletov pomôže v letných mesiacoch (júl – august) s prepravou kyvadlová doprava s názvom Smolenická fčela. Tá bude premávať každý víkend a zabezpečí spojenie od železničnej stanice, k medovinárstvu a cez centrum obce až k jaskyni Driny. „Prázdninové jazdy začnú vždy v sobotu a nedeľu o 10.10 h. Smolenická fčela vyrazí zo železničnej stanice v Smoleniciach, zastaví pri areáli medovinárstva a v centre Smoleníc. Cieľová zastávka bude parkovisko Jahodník pri jaskyni Driny,“ upesnil Alexander Prostinák, riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

Smolenická fčela prepraví okrem letných mesiacov návštevníkov aj počas najväčších podujatí:

**8. jún:** Pálffyho slávnosti vína

**15. jún:** Cesta rozprávkovým lesom

**19. október:** Nočný Medokvas

**30. november – 22. december:** Svetlo noci Vianočnej



Ilustračné foto.

zdroj foto: *Región Trnava, Obec Smolenice, Včelco*

## Krupanská fčela v Dolnej Krupovej

Počas veľkých podujatí v Dolnej Krupovej bude návštevníkom k dispozícii bezplatná doprava s názvom Krupanská fčela. Autobus bude premávať zo železničnej stanice v Trnave do obce Dolná Krupá a naspäť. „Krupanská fčela uľahčí návštevu najväčších podujatí a skrytých architektonických a prírodných klenotov, ktoré sa v obci nachádzajú. Kyvadlová doprava návštevníkom poskytuje možnosť vyraziť

na výlet bez potreby osobného auta,“ dodáva Alexander Prostinák.

Prehľad akcií v Dolnej Krupovej, kedy bude premávať Krupanská fčela:

**1. jún:** Otvorenie ružiarkej sezóny

**29. jún:** Letný Medolandiafest

**7. september:** Rozárium hudby

**21. september:** Jesenný Medolandiafest

**12. október:** Medobranie Dolná Krupá

» [ren](#)

## Mandľové, kokosové aj ovsené

# Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálny lístok. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpite vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

## Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

**Náš tip:** Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

**Suroviny:** 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

**Postup:** Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

## Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

**Náš tip:** Kaša s kokosovým mliekom

**Suroviny:** 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

**Postup:** Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdóbime ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto *Imoflow pixabay*

## Zmrzlina s kokosovým mliekom

**Suroviny:** zrelé mango, banán, kokosové mlieko

**Postup:** Mango ošúpeme, vykôstkuje-me a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrecka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

## Ovsené mlieko

**Postup:** 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmocíť. Následne mixujte asi štyri minúty dohladka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováme v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» [ren](#)

## Kvitne voňavá baza

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúkach, poliach, či okraji lesov. Ide o pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čierne-fialové. Je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a často sa vyskytujúcich respiračných ochorení, ako angína či chrípka. Svojimi protizápalovými účinkami môže pomáhať i pri vonkajšom použití, ako zábalu



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

alebo obklady pri miernosti bolesti a opuchov. Antokyaníny taktiež pomáhajú pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb. Baza má laxatívne účinky a tým môže pomáhať pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť.

### Použitie

Z plodov a kvetov bazy si môžeme pripraviť čaj, sirup, džem alebo víno. Kvety by sa mali sušiť zavesené za stopku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je tiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé. Pokiaľ nie sú sušené, je najlepšie spracovávať kvety i plody čo najskôr.

### Pozor!

Odborníci upozorňujú, že niektoré časti bazy - listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti. Konzumácia bazy nie je vhodná ani pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú močopudné lieky.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

## Pripravte si chutné pesto

# Bazalka v našej kuchyni

Bazalka je jednoročná bylina, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

### Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylina má protizápalové a protivírusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

### Náš tip:

Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny,



Ilustračné foto.

zdroj foto Jill Wellington pixabay

ryby ale aj opekanú bruschettu.

**Budete potrebovať:** 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

**Postup:** Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky

a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

## Pripravte si sirup alebo čaj

# Tymian uľaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Darí sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

### Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek.

### Tymianový sirup

**Budete potrebovať:** 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

**Takto sa to podarí:** Vodu privedte do varu, pridajte cukor a miešajte



Ilustračné foto.

autor foto photosforyou pixabay

kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

### Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte

500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Sceďte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

### Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

## ZĽAVY 20%



## STOP vlhkým múrom

0918 671 541

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

20-0014

46-0009

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

## ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

### Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-001

## PROFISIET

s DOPRAVOU na miesta určenia

### POLYSTYRÉN ZA NAJLEPŠIU CENU

- zatepľovacie systémy
- podlahový polystyrén
- fasádny polystyrén
- minerálna vlna

0905 414 895 | 0908 156 437  
www.profisiet.sk

## KOMINÁRSTVO

### KOLAUDÁCIE FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE NEREZOVÉ KOMÍNY

frezovanie2@gmail.com  
0915 35 33 35

83-0179

# BUĎTE NA OČIACH AJ V MÁJI

## Vyskúšajte čím skôr ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom  
týždenníku na Slovensku

## POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**  
domácnostiach

TU MÔŽE  
BYŤ VAŠA  
REKLAMA

## Bastav si

0948 59 59 58

### STROJOVÉ potery

Nechajte si vypracovať nezáväznú ponuku s obhliadkou a zameraním zdarma

www.potery-podlahy.sk

37-140