

# KYSUCKO ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

ĎAKUJEM za Vašu podporu

**HNUTIE  
SLOVENSKO**



22

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

## Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!

Nátery a čistenia striech  
Dlhá životnosť náteru

Obhliadka zadarmo  
a RÔZNE ZĽAVY  
hlavne pre dôchodcov!



Kontakt: 0903 846 665  
info@renaclean.sk wwwrenaclean.sk

**VÝPREDAJ  
PLETIVA**

najlacnejšie v okolí

0948 199 128

ZBERNÉ Teplička, nako. Paľatko, Teplice nad Váhom

Rôzne farby a vzory

**UPRATOVAČKA**

Teplička nad Váhom **SSI**

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prisp. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

**ČISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

**Dosekávanie písma**  
Bez demontáže pomníka !!  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

**Obnova písma 1,30 €/znak**

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

**Doprava a impregnácia ZDARMA**

**Ing. Miroslav Greisiger**  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

**MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!**

**PALIVOVÉ  
DREVO**

**TVRDÉ  
A MÄKKÉ**

sypané v kontajneri od 4 prms do 12 prms

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm

objednávky 0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk  
doprava: 0,90 €/km

**INZECIA**

kysucko@regionpress.sk

**VÝKUP KÁBLOV**

**NAJLEPŠIE  
CENY**

0902 916 095

WWW.ZBERNETEPLICKA.SK

**ZBERŇA SUROVÍN** Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble

**Med' 6,80 až 7,60 EUR/kg**  
**Železo 0,17 až 0,25 EUR/kg**  
**Mosadz 4,50 až 4,80 EUR/kg**

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093  
OTVÁRACIE HODINY: po - pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

**OTVORENÉ do 17,00 hod.**

**BRIKETY - PELETY**

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**  
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

**BRIKETY RUF** 100% BUKOVÉ

DREVO PÓREZ

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

**1 tona 300€ - 250€ + DOVOZ ZADARMO**

**ŠPECIÁLNA AKCIA**

**PALIVOVÉ DREVO**

od 49€ 1m ukl.

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

**HÖRMANN**

Garážové brány  
Domové dvere  
Interiérové dvere  
Plotové pohony

0903 82 12 12 www.autobrany.sk



[www.kdh.sk](http://www.kdh.sk)

***Silné Slovensko  
v bezpečnej Európe***

**KDH 19.**

**2. Viliam KARAS**



Objedávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00586846  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Páskarska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417

06-151

[www.kdh.sk](http://www.kdh.sk)

***Silné Slovensko  
v bezpečnej Európe***

**KDH 19.**

**3. Gabriel PAĽA**



Objedávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00586846  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Páskarska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417

06-152


**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

# SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

## Vol'te 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šílenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

# SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebáť sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmierniť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebavedomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA



Správna voľba

**42% ZĽAVA**  
6.99  
**3.99**  
Kuracie stehná  
XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**52% ZĽAVA**  
7.49\*\*\*  
**3.59** • (1 kg = 718)  
Čučoriedky  
500 g balenie



LIDL  
STANOK  
VENE ČESTVE

**SUPERCENA**  
0.70  
Trvanlivé mlieko  
1 l  
3,5 % tuku



**28% ZĽAVA**  
2.08\*\*\*  
**1.49**  
Konzumné zemiaky skoré  
1,5 kg balenie  
varný typ B - prílohové  
1 kg iba  
**0.99**



**50% ZĽAVA**  
0.69  
**0.34** • (100 g = 0.23)  
Zvolenský smotanový jogurt  
145 g  
rôzne druhy



OBLÚBENÉ  
VÝROBKY  
SO ZĽAVOU  
MINIMÁLNE

**50%**



**53% ZĽAVA**  
59.99\*  
**27.99**  
Jar Platinum  
140 tabliet  
tablety do umývačky riadu  
1 tableta iba  
**0.20**



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Doplnená lebná maloobchodná predajná cena výrobcu. \*\*Cena zodpovedá lacnej predajnej cene porovnávacieho produktu naradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste z akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 3. 6. do 9. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

## ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA

**Dvojkolesové traktory**

od 2590€



ilustračné foto

**Kosačky**

elektrické od 69€  
benzinové od 199€  
bubnové od 559€  
robotické od 599€



**JARNÉ ZĽAVY!**

**Kultivátory**

elektrické od 119€  
benzinové od 329€



**Pily** benzinové od 124€  
elektrické od 65€

**Predsezónny servis kosačiek a krovínorezov RÝCHLO a so ZĽAVOU!**

- Predaj
- Servis - záručný, pozáručný
- Náhradné diely
- Výbrusy valcov
- Brúsenie reťazí
- Odborné poradenstvo
- guferá, klín, remene
- oleje, ložiská, uhlíky

**PREDAJNE:**

OBAS - A. Hlinku 20, Čadca  
/za kostolom/ 041/432 63 38

OBAS - Stred 311, Turzovka /pri pošte/ 0908 262617

OBAS - Májová 2858, Čadca /pod políciou/ 0915 293 476

**OBAS**

68-017

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976



**-50%**  
na všetky pomníky



SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY  
PRE ROK 2024  
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

16-0010

## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



47-0041

**UBYTOVANIE  
V AREÁLI  
KÚPALISKA  
MARGITA-ILONA  
PRI LEVICIACH**

bližšie informácie:  
0905 895 698  
0907 715 793

[www.chatynakupalisku.sk](http://www.chatynakupalisku.sk)

68-1143

## UBYTOVANIE

v štyroch 4-miestnych chatkách

**v SANTOVKE**  
80 m od kúpaliska

bližšie informácie:  
0905 895 698  
0907 715 793  
[www.chatynakupalisku.sk](http://www.chatynakupalisku.sk)

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0944 842 953

59-0019

## ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
  - nátery kostolov
  - oprava komínov
- MICHAL**  
0908 337 893

53-0078

**INZERCIA**

[kysucko@regionpress.sk](mailto:kysucko@regionpress.sk)



## FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie  
od 15€/bm

**OBHLIADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA**

0904 157 144, 0903 874 784

24-0036

## Výročia a udalosti

**5. jún 1966**

americký astronaut česko-slovenského pôvodu **Eugene Cernan** sa počas misie Gemini IX-A stal druhým Američanom a zároveň tretím človekom, ktorý **vystúpil do otvoreného vesmíru**

			2	5		9	3
S					1		
U	4	5					
D	6	2	3				
O	1				9	5	
K							
U	3	8			4		6
	9		3				1

	1				4		
S		5			8		
U							
D	6			5			
O				4		9	1
K	5	7		9		8	6
U		9	4		1		8
			6				9
	6		3				7

**6. jún 1944**

**vylodenie v Normandii**

Výročia a udalosti

**9 ŽIVOTY  
NIE PROFITY**

socialisti.sk

**Lucia Hubinská**

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94901 Nitra, IČO: 52659071

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7488/40A, 917 01 Trnava, IČO: 38 252 417

20-0080

# ZA MIER V EURÓPE

**VOLÍM ROZUMOM -> VOLÍM ODBORNÍKA**  
**VOLÍM SRDCOM -> VOLÍM VLASTENCA**

**KRÚŽKUJEM SMIEŠKA**

[www.smiesko.sk](http://www.smiesko.sk)

**S M E R**  
SLOVENSKÁ SOCIÁLNA DEMOKRACIA

**18**

Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Súmrčná 3263/25, 82102, Bratislava, IČO: 31801242 Dodávateľ: Agentúra SMER, s.r.o., Súmrčná 25, 821 02, Bratislava, IČO: 35775726

16-0053

## Mandľové, kokosové aj ovsené

# Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálniček. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpate vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

### Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočí do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátiery či ako prísadu pri pečení koláčov.

**Náš tip:** Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

**Suroviny:** 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

**Postup:** Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

### Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

**Náš tip:** Kaša s kokosovým mliekom

**Suroviny:** 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

**Postup:** Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

### Zmrzlina s kokosovým mliekom

**Suroviny:** zrelé mango, banán, kokosové mlieko

**Postup:** Mango ošúpeme, vykôstkuje a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrečka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

### Ovsené mlieko

**Postup:** 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohladka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchovávame v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

**MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH**  
od 4 eur/m<sup>2</sup> – v cene je farba + práca  
tel: 0905 129 718

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk  
0908 591 216 0905 742 808

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SOVĚTSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV  
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**SBS GUARDING s. r. o.**

príjme strážnikov pre oblasť  
Kysucké Nové Mesto (Lid)

Mzda: 5,20 €/h. brutto  
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

**7. jún 1929**  
Vatikán sa stal suverénnym štátom

Polnohospodárske družstvo Mestečko  
príjme do zamestnania  
**STROJNÍKA NA OTOČNÝ BAGER**  
na pracovný pomer, dohodu alebo živnosť

Miesto výkonu práce: Čadca, Svrčinovec  
Pracuje sa v 6-dňových turnusoch bez nočných zmien

Mzda: od 8,50 – 12,00 €/hod. brutto práca vo výkone

kontakt: p. Gášek 0915 842 232  
e-mail: autodoprava@pdmestecko.sk

**LETNÁ BRIGÁDA PRE ŠTUDENTOV**  
V SENCI NA SLNEČNÝCH JAZERÁCH

Pozície:  
• barman/barmanka  
• čašník/čašnička  
• pomoc. sila do kuchyne  
• chybná  
• recepčná

Zabezpečujeme ubytovanie

MZDA: od 4,50 – 6,00 €/hod. (závisí od pozície)

Kontakt: brigada@hotelsun.sk (potrebne poslať životopis)  
tel.: 0918 727 000, 0919 787 000

Polnohospodárske družstvo Mestečko  
PRÍJME do zamestnania  
**ZOOTECHNIKA** aj absolventa

Základná mesačná mzda: 1000 €

kontakt: Ing. Krško - 0915 842 230, zv@pdmestecko.sk

**KUHN - SLOVAKIA s.r.o. hľadá**

**MECHANIK SENIOR STAVEBNÝCH STROJOV**  
Mzdové podmienky (brutto)  
od 1 750 EUR/mesiac

**MECHANIK JUNIOR STAVEBNÝCH STROJOV**  
Mzdové podmienky (brutto)  
od 1 250 EUR/mesiac

Celková výška odmeny je dohodnutá individuálne podľa znalostí/skúseností + náborový príspevok.

Náplň práce: Výjazdový technik stavebných strojov, záručný a pozáručný servis

0911 717 719 komatsu@kuhn.sk

# Oplatí sa!



## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**



**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

**Výkup mincí do roku 1945**

Celá SR

**0940 723 073**  
trofejeeu@gmail.com

20-0014

46-0009

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

## ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

**Náš systém zaručuje**

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná**

kontaktná technológia

**Bez vysokotlakových čističov**



BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**5 ROČNÁ ZÁRUKA**

**rodinné domy  
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-001

# Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

**www.medikaexpert.sk**  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

**Alebo kúpiť  
aj v predajni:**



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

33-0020