

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN A DVERÍ

Tieniaca technika
Sieťky proti hmyzu
Posuvné systémy
Pergoly

0917 173 667 info@eko-okna.sk
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY

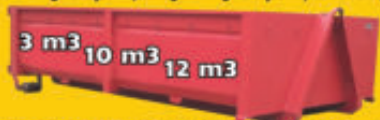
J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA **ZA BEZKONKURENČNÉ CENY**



www.eko-okna.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad



AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

ZAMESTNÁM
alebo
PRENAJMEM
priestor pre
zubného lekára
0904 485 495
Lietavská Lúčka

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA



VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom

Vykupujeme staré káble
Meď 6,80 až 7,60 EUR/kg
Železo 0,17 až 0,25 EUR/kg
Mosadz 4,50 až 4,80 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

OTVORENÉ
do 17,00 hod.



HYUNDAI
TRANSYS

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

0948 259 305

Priemerná základná mzda od 1 400 € brutto

- Nástupná mzda od 1 170 €
- + letný a zimný bonus
- + dochádzkový bonus 70 €
- + výkonnostný bonus 80 €
- + pravidelná valorizácia od 01.04.
- + narodeninový príspevok 30 €
- + ročný výrobný bonus 500 €
- + bonus 150 € na stravovaciu kartu
- + príspevok do 3. piliera
- + príplatok za nočnú prácu 2,20 €/h

- Jednoduché montážne práce na výrobnjej linke
- Práca s náradím, obsluha nástrojov
- 3-zmenná prevádzka v čistom prostredí

recruitment@hyundai-transsys.sk

Hyundai Transsys Slovakia s.r.o.
Bratislavská 119, Žilina 010 01
www.hyundai-transsys.sk

BRIKETY RUF 100% BUKOVÉ

DREVO PÓREZ

OD VÝROBCU
PRIAMO K VÁM

ŠPECIÁLNA
AKCIA

1 tona 300 €
250 €
+ DOVOZ
ZADARMO

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

PALIVOVÉ DREVO

www.brikety-ruf.sk

od 49€
1m ukl.



INZECIA

zilinsko@regionpress.sk

ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

ĎAKUJEM za Vašu podporu



HNUTIE SLOVENSKO



PREDAJ JAHÔD

za najlepšiu cenu v okolí

rozvoz nad 20kg

0950 811 609



Správna voľba

42% ZĽAVA
6.99
3.99
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



52% ZĽAVA
7.49***
3.59 • (1 kg = 738)
Čučoriedky
500 g balenie



SUPERCENA
0.70
Trvanlivé mlieko
1 l
3,5 % tuku



28% ZĽAVA
2.09***
1.49
Konzumné zemiaky skoré
1,5 kg balenie
varný typ B - prílohové
1 kg iba
0.99



Lidl
STANOK
REKNE ČESTNE

50% ZĽAVA
0.69
0.34 • (100 g = 0.23)
Zvolenský smotanový jogurt
145 g
rôzne druhy



OBLÚBENÉ
VÝROBKY
SO ZĽAVOU
MINIMÁLNE

50%



53% ZĽAVA
59.99*
27.99
Jar Platinum
140 tabliet
tablety do umývačky riadu
1 tableta iba
0.20



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu. **Cena odporúčanej bežnej predajnej ceny porovnaného produktu za rovnakého dohľadného sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom množstve produktu v akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 3. 6. do 9. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

www.kdh.sk

***Silné Slovensko
v bezpečnej Európe***

KDH 19.

2. Viliam KARAS



Objedávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00586846
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Páskarska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417

06-151

www.kdh.sk

***Silné Slovensko
v bezpečnej Európe***

KDH 19.

3. Gabriel PAĽA



Objedávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava, IČO: 00586846
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Páskarska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417

06-152

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 5, týždeň 22/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubie, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štávnik, Veľké Rovné
ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbuská Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TR	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĐSKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Kolektívna imunita

O kolektívnej imunite počujeme posledné roky pomerne často. O čo ide a ako kolektívna imunita funguje, informovali v uplynulých dňoch na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv.

„Kolektívna imunita znižuje riziko šírenia chorôb. Ako už napovedá jej názov, pred infekčnými chorobami chráni nielen jednotlivca, ale aj jeho okolie – rodinných príslušníkov, priateľov, spolužiakov, kolegov či susedov. Kolektívnu imunitu dosiahneme, keď väčšina populácie získava odolnosť voči infekčnej chorobe buď prirodzene, alebo očkovaním,“ približujú odborníci a dodávajú, že kolektívna imunita funguje na jednoduchom princípe – čím vyšší je podiel imúnnych jedincov v skupine (kolektíve), tým menšia je pravdepodobnosť, že zdravé neimunizované osoby prídu do kontaktu s infekčným jedincem. Výrazne sa tým znižuje pravdepodobnosť, že sa daná choroba rozšíri.

Chráni rizikové skupiny

„Kolektívna imunita nepriamo chráni aj rizikové skupiny, napríklad malé deti, seniorov, ľudí s oslabeným

imunitným systémom, pacientov s rakovinou či ľudí, ktorí nemôžu byť zaočkovaní zo zdravotných dôvodov - napríklad z dôvodu alergie na niektorú zložku vakcíny,“ objasňujú odborníci a tiež hovoria, že okrem zdravotných benefitov kolektívna imunita prospieva aj k zníženiu sociálneho, psychologického a finančného zataženia obyvateľov i štátnych systémov a znižuje tlak na zdravotníctvo a sociálnu starostlivosť.

Pozor

„Kolektívna imunita nechráni pred všetkými infekčnými ochoreniami. Príkladom je tetanus, ktorý sa vyskytuje v dôsledku poranenia alebo uhryznutia psom, respektíve mačkou. Ochranu pred tetanom dokáže poskytnúť iba očkovanie,“ uzatvárajú odborníci.



» ren
foto autor JerzyGorecki pixabay

✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
✓ OPLOTENIA
✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
✓ STRECHY

0911 475 700

Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!

Nátery a čistenia striech
Dlhá životnosť náteru

Obhliadka zadarmo a RÔZNE ZĽAVY hlavne pre dôchodcov!

Kontakt: **0903 846 665**
info@renaclean.sk www.renaclean.sk

KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

ŽALÚZIE

ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

UBYTOVANIE V AREÁLI KÚPALISKA MARGITA-ILONA PRI LEVICIACH

bližšie informácie:
0905 895 698
0907 715 793
www.chatynakupalisku.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/pr
klátiky štiepané - 67 €/pr
tvrdá metrovica - 63 €/pr
klátiky štiepané - 77 €/pr

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ŠTAHOVANIE profi SÚVKA
Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032 Žilina-Bytča
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

vstupné 10€
JÚNOVÝ KONCERT
21.6.2024 o 19.00 hod.
Duo Sonet, Kysucký prameň z Oščadnice
Dom kultúry Veľké Rovné
Predpredaj vstupeniek v deň akcie od 17:00 DK Veľké Rovné
Predpredaj vstupeniek pod názvom júnový koncert na www.maxiticket.sk

BRIKETY - PELETY EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové krytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

STATUS VIAC AKO 20 ROKOV SKÚSENOSTÍ

FOTOVOLTIKA STAVEBNÁ ČINNOSŤ

ZVÁRANIE HLINÍKA, NEREZE A ZÁMOČNÍCKE PRÁCE

Pri Rajčianke 49 (vo dvore) Žilina-Závodie
+421 903 645 778 **www.status.sk**

JE TU KAUF LAND, JE TU ŠIROKÝ VÝBER!

Objavte
viac ako
12 000
výrobkov.

UŽ
OTVORENÉ
V BYTČI



DOBRÉ SKUTKY NOSIA ŠŤASTIE

Dajte šancu dobrým skutkom
nákupom v novom Kauflande v Bytči.

Od 30. 5. do 1. 6. 2024 za každý váš nákup
v hodnote minimálne 20 € prispeje Kaufland
sumou 1 € **Centru pre deti a rodiny v Bytči.**



CENTRUM
PRE DETI
A RODINY
BYTČA



Rozhodujú
činy.

Kaufland

Mandľové, kokosové aj ovsené

Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálniček. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpite vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

Náš tip: Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

Suroviny: 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

Postup: Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

Náš tip: Kaša s kokosovým mliekom

Suroviny: 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

Postup: Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

Zmrzlina s kokosovým mliekom

Suroviny: zrelé mango, banán, kokosové mlieko

Postup: Mango ošúpeme, vykôstkuje a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrečka a vložíme do mrazničky.


Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

Ovsené mlieko

Postup: 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohľadka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováваме v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JÚNOVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOLŤEK S



dekor betónu



Od 25 m²¹

9,49
/m² od

DLAŽBA „LIMESTONE“

Rozmery: 60 × 60 cm, 1. trieda, oter 4, protišmykovosť R9, farba biela. Obsah balenia 1,08 m². Vhodná do interiéru aj exteriéru, kúpeľní aj kuchýň. OBI č. 1954809 a i.



Od 25 m²²

14,99
/m² od

DECOFLOORING VINYLOVÁ PODLAHA SP3

Dub Cambridge. Rozmery: 229 × 1220 mm, hrúbka 4,0 mm. Obsah balenia 2,235 m². Počet kusov v balení 8 ks. OBI č. 2028629

rámové dvere



Od 4 ks³

84,99
/ks od

DVERE „VANILLA“

Interiérové rámové dvere presklené. Pravé/lavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 1539592 a i.

¹ Cena pri kúpe 1 bal.: od 10,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 9,49 €/m². ² Cena pri kúpe 1 bal.: 18,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 14,99 €/m².

³ Cena pri kúpe 1 ks: 104,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkosti a otváracosti kridla: 84,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne. Platí od 1. 6. do 30. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



obi.sk

**ZATEPLOVANIE
ROD. DOMOV**

**STAVEBNÉ
PRÁCE**

0911 171 816

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: **0908 965 976**

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

**-50%
na všetky pomníky**

**SPISUJEME OBJEDNÁVKY
PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY**

DOPRAVA ZDARMA

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ krovy
- ✓ altány
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad,
poválí, pivníc, garáží a nebezpečného
odpadu azbest, eternit

0904 865 898

METALSKOBA
KLAMPIARSKÉ CENTRUM

KJG
QUALITY

- ODKVAPOVÝ SYSTÉM
- STREŠNÁ KRYTINA

NÁJDETE NÁS:

Kamenná 91, Žilina, 0903 638 463
Langsfeldova 5, Martin, 0902 670 406

www.metalskoba.sk

UBYTOVANIE

v štyroch 4-miestnych
chatkách

v SANTOVKE
80 m od kúpaliska

bližšie informácie:

0905 895 698

0907 715 793

www.chatynakupalisku.sk

**PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE
KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY**

Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné
stromy, strihanie živých plotov. Kosenie, vyžínanie,
čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách.
Starostlivosť o okrasné a ovoc. stromy - v súlade s prírodou.
Porez dreva na dosky na mieste u Váš mobilným gátram.
Možný odvoz bio materiálu

Férová cena pri nezáväznej obhliadke. **Spokojnosť zaručená**

L&L - Komplexné záhradnícke služby

0904 162 980 - 0949 508 595

PALIVOVÉ DREVO

**- metrovica
- polienka
- pelety**

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**PALIVOVÉ
DREVO**

**TVRDÉ
A MÄKKÉ**

sypané
v kontajneri
od 4 prms do 12 prms

**VEĽKOSŤ POLIENOK
podľa požiadavky
od 25 cm do 50 cm**

objednávky
0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

**OBHLIADKY
ZDARMA**

www.krbyakominy.sk

0904 947 422

**PREDAJ
PALIVOVÉHO
DREVA**

0918 373 680

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka**
www.hydimashop.sk
0944 842 953

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových
a betónovo-nerezových
komínov

Všetko pro Váš komín

0908 591 216

www.kominy-kabac.sk
0905 742 808

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: **0944 813 531**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 40%**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 · www.profikominy.sk

11. jún 1881

bolo otvorené **Národné divadlo v Prahe** premiérou Libuše od Bedřicha Smetanu

Výročia a udalosti

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN



0903 82 12 12 www.autobrany.sk

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava kominov
MICHAL
0908 337 893

OravaKrb

**NAJVÄČŠÍ VÝBER
SPORÁKOV NA DREVO**



**DOPRAVA
AŽ K VÁM
DOMOV**

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PALETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMINY S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

SKLÁDKA STAVEBNÝCH ODPADOV

ODVEZIEME, USKLADNÍME, ZRECYKLUJEME

RECYKLÁTY betónové, tehlové, asfaltové
od **2,40 €/1t**
na zásypy, obsypy, podsypy

KAMENIVO rôznych frakcií

Tel: 041/ 724 7722 Mobil: 0902 634 914
e-mail: doprava@erpos.sk www.erpos.sk

ERPOS
VÁŠ STAVEBNÝ PARTNER

LIKVIDÁCIA STAV. ODPADOV PRENÁJOM KONTAJNEROV PREDAJ RECYKLÁTOV PREDAJ KAMENIVA DOPRAVA

INZERCIA
zilinsko@regionpress.sk



PRIJMEME upratovačku
2 x týždenne na 2,5 hod.
BÁNOVÁ - pri PEZA a.s.
120 €/mesiac
0948 70 70 76

Siluran s.r.o.
Obchodný zástupca

SKLENÍKY
6 druhov

Možnosť pozrieť postavený SKLENÍK u nás na predajni

PONÚKAME www.siluran.sk

LEXAN A PRÍSLUŠENSTVO

Využitie platní LEXAN™ v praxi:
ZASTREŠENIE • PRESVETLENIE • BEZPEČNOSŤ

Skleníky / Terasy / Pergoly / Prístrešky
Zimné záhrady / Deliace steny

M.R. Štefánika 71, ŽILINA
0904 111 443 • lexan@siluran.sk

PRÁCA
MAXINS

HĽADÁŠ PRÁCU?

POTREBUJEŠ STABILNÝ PRÍJEM A VÝPLATU VŽDY NAČAS? MOŽNO HĽADÁME PRAVE TEBA...

OPERÁTOR VÝROBY

- PLAT AŽ **1700€** MESAČNE
- VÝPLATA DO 15.-TEHO V MESIACI
- 13. A 14. PLAT
- NÁSTUPNÝ BONUS **240€**
- VÝROBNÝ BONUS **320€** RAZ ZA 3 MESIACE
- **FIREMNÝ AUTOBUS** AJ Z TVOJHO MESTA/DEDINY
- **ABSOLVENTI SÚ VÍTANÍ**

MIESTO VÝKONU PRÁCE: ŽILINA

NEVÁHAJ A KONTAKTUJ NÁS
☎ 0915 727 378
☎ 0908 400 688
MÔŽEŠ POUŽIŤ AJ VIBER / SMS ALEBO POSLAŤ SVOJ ŽIVOTOPIS
✉ ZKOPASOVA@MAXINS.SK
✉ ZDEDICOVA@MAXINS.SK

WWW.MAXINS.SK




VÝROBA a MONTÁŽ

- HLINÍKOVÉ ROLETY
- SCREENOVÉ ROLETY
- ŽALÚZIE, SIETKY



AKCIA platí
do 15.6.2024

0905 403 723
montasl@centrum.sk

85-072

Termorámik
skla **GRATIS**
u 0,5W/m²K

OKNÁ | DVERE

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Profi OKNO SK

zilina@profioknosk.eu
0917 606 602

www.PROFIOKNOSK.eu

85-022

UPRATOVAČKA**Teplička nad Váhom**

plný úväzok, na dohodu (brigády)



Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Polnohospodárske družstvo Mestečko

PRÍJME do zamestnania

ZOOTECHNIKA aj absolventa

Základná mesačná mzda: **1000 €**

kontakt: Ing. Krško - 0915 842 230, zv@pdmestecko.sk

75-087

Hľadáme **šikovných**
pracovníkov do Mobisu
na pozíciu **balič/balička**
automobilových
komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus

Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok

0918 242 686

47-003

9 ŽIVOTY
NIE PROFITY

socialisti.sk

Lucia
Hubinská

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 94901 Nitra, IČO: 5265907
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/00A, 917 01 Trnava, IČO: 38 252 417

20-0089

**KUHN - SLOVAKIA s.r.o. hľadá****MECHANIK SENIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
od **1 750 EUR/mesiac**

**MECHANIK JUNIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
od **1 250 EUR/mesiac**

Celková výška odmeny je dohodnutá individuálne
podľa znalostí/skúseností + náborový príspevok.

Náplň práce: Výjazdový technik stavebných strojov, záručný a pozáručný servis

0911 717 719

komatsu@kuhn.sk

17-0026

Spoločnosť **ERIKS** s.r.o. **PRÍJME**
zamestnancov do TPP na pozície:

- Sústružník **6,05 €/hod.**
- Navijáč kovových tesnení **5,80 €/hod.**
- Ručný balič – práca v sklade
(expedícia) **5,50 €/hod.**

Nástupný bonus **500 €**

Mesačné prémie
do výšky **20% platu**

Dochádzkový bonus

Príplatok za 2. zmenu

Práca v čistom
príjemnom prostredí len
v dvojzmennej prevádzke
Pondelok – Piatok

Práca vhodná pre mužov aj ženy

Kontakt: **+421 (41) 285 34 21**
alebo osobne u nás v spoločnosti

68-022

Polnohospodárske družstvo Mestečko

prijme do zamestnania

STROJNÍKA NA OTOČNÝ BAGER

na pracovný pomer, dohodu alebo živnosť

Miesto výkonu práce: **Čadca, Svrčinovec**

Pracuje sa v 6-dňových turnusoch bez nočných zmien

Mzda: **od 8,50 – 12,00 € /hod.** brutto práca vo výkone

kontakt: **p. Gášek 0915 842 232**

e-mail: **autodoprava@pdmestecko.sk**

75-087

Spoločnosť **Bartošek s.r.o. hľadá**
pracovníkov na pozície:

PREDAVAČKA – 1250€ plus príplatky

EXPEDIENT – 1400€ plus príplatky

VODIČ C – 1450€ plus príplatky

Kontakt: **0903 195 369**

75-088

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od **15€/bm**

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

24-0036

WILLIMAN
OKNÁ DVERE

*Siete proti hmyzu
na okná a dvere*

AKCIA

do **10 dní**

KONTAKT: 0907 974 791

Tel: 042/4362391, www.williman.sk

75-002

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

24-0022

NÁTERY STRIECH

POSTUP PRÁCE:

- čistenie strechy pomocou tlaku vody
- brúsenie starého náteru
- základný náter
- vrchný náter (2v1)



Máte výhodnejšiu cenu a kvalitu na trhu

0947 147 355

75-041

RSizol s.r.o.

JARNÉ AKCIE

**STRIKANÉ
PENOVÉ IZOLÁCIE**

IZOLUJEME

stechy
stropy
steny
podlahy
základy

0919 040 169
www.rsizol.sk

17-0023


HLAS
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

Vol'te 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šílenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebáť sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmierniť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebedovo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


HLAS
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

Program se bude natáčať pro TV **Sláger**

PARTIA OD ŽILINY VÁS POZÝVA NA:

HELIFEST

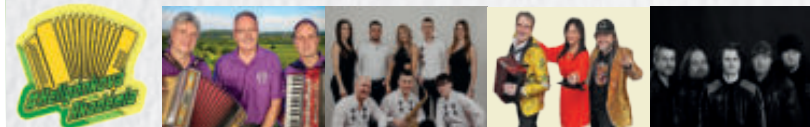
vítanie leta so živou hudbou

spríevodný program pre deti

vstupné 15€ 15. 6. 2024

Miesto: Kaštieľ Krasňany

PROGRAM
 14:00 - HELIGÓNKOVÁ AKADEMIA
 15:00 - VESELÁ TROJKA PAVLA KRŠKY
 16:30 - ŠLÁGR PARTA
 18:00 - ROLLAND Z ČIRČA
 19:00 - ŽREBOVANIE TOMBOLY
 19:30 - PARTIA OD ŽILINY
 21:30 - ARZÉN



Moderátor akcie: Martin Kôpor

Kapely: Heligónková akadémia, Partia od Žiliny, Veselá trojka Pavla Kršky, ŠlágrParta, (Karel Peterka, Mára, Frankie Zhyrnov), Rolland z Čirča, Arzén

Zoznam.sk

Sláger

SOUND&MUSIC

KINEKUS

El-Tab

EBE

K-BETON s.r.o.

Hireco

Predaj vstupeniek v sieti: www.predpredaj.sk

MEDIÁLNY PARTNER

HLAVNÝ MEDIÁLNY PARTNER

EVENTOVÁ A PRODUKČNÁ AGENTÚRA

HELIGÓNKA

LIBEX

LIBEX

REDOŠ

R.S. Performance

OBEC KRASŇANY

predpredaj.sk

alebo na mieste v deň konania akcie



Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov, omietky, sadrokartóny, dlažby, maľovanie, výmena rýn, altánky a prístrešky.

0907 382 062

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech, výmena krytiny, rýn, izolácie striech, zateplenia domov-fasády, izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

	1				4	
S		5		8		
U						
D	6			5		
O				4		9 1
K	5 7			9		8 6
U		9 4		1		8
			6			9
	6		3			7

	8				4		7
S				7 2 5			
U	3 7		6			9 2	
D	6						
O		8		9			
K	7					4	
U		9		8 6			5
	3 6		9		7 8		



10 Milan SMIEŠKO

ZA MIER V EURÓPE

VOLÍM ROZUMOM -> VOLÍM ODBORNÍKA
 VOLÍM SRDCOM -> VOLÍM VLASTENCA

KRÚŽKUJEM SMIEŠKA

www.smiesko.sk



Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Súmravná 3263/25, 82102, Bratislava, IČO: 31801242. Dodávateľ: Agentúra SMER, s.r.o., Súmravná 25, 82102, Bratislava, IČO: 35775726

6. jún 1944

Výročia a udalosti

vylodenie v Normandii

7. jún 1929

Výročia a udalosti

Vatikán sa stal suverénnym štátom

10. jún 1944

Výročia a udalosti

nemeckí nacisti vypálili francúzsku obec Oradour-sur-Glane

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI
EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

**HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS**

**KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
38,90
EUR
/1 KS**

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. **text:Medika Expert**

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

**Alebo kúpiť
aj v predajni:**

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon