

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

GEMERSKO  
na facebookuStaň sa fanúšikom  
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**Najlepšia oprava strechy**

**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**

- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**PÔŽIČKY**

**pôžičky od 18 do 80 rokov**

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

**NOVÉ PÔŽIČKY**  
pre živnostníkov a sro.

ahoj. HOME CREDIT

**VBÁVIME ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.**

**AUTORIZOVANÁ POBOČKA**  
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota  
(vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrární smerom na LUX)  
tel.: 0903 279 125 [www.pozickamrs.sk](http://www.pozickamrs.sk)

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**NOVINKA**

**ISOPOINT: farbenie striech vysokotlakovou technológiou**  
Technológia striech: škridlóvé, plechové, eternitové

**pôvodná** **nová**

**Pre dôchodcov: ŠPECIÁLNA ZĽAVA! 0940 776 203**

**zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia ZADARMO!**

**PRENÁJOM AUTOPLOŠINY**  
do výšky 20 m (s obsluhou)

- maliarske • pilčičke •
- klampiarske • tesárske •
- a iné výškové práce

**KROVNESA s.r.o. Rožňava**  
**0949 111 223**  
[krovnessa@gmail.com](mailto:krovnessa@gmail.com)

**PÔŽIČKY** od 18 do 80 rokov

**od 300€ do 30 000€**

**NAŠA POBOČKA: NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)**

**Moldava nad Bodvou**

Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore) **0904 031 113**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ČAS POSTAVIŤ SA ZA SLOVENSKO**

Nešťastný atentát na premiéra vyburcuje k eurovoľbám masy extrémistov. Preto je veľmi dôležité, aby prišli voliť aj slušní ľudia, ktorí Slovensko nechcú predať Putinovi.

**ĎAKUJEM za Vašu podporu**

**22 HNUTIE SLOVENSKO**

+421 907 471 554 [salon.comtessa](http://salon.comtessa)

Rudná 221, Rožňava [saloncomtessa](http://saloncomtessa)

**Salón Comtessa**

Mgr. Andrea Gajdošová  
Váš osobný poradca pre zdravé kĺmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIU  
V NAŠICH NOVINÁCH

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)





Správna voľba

**42% ZĽAVA**  
~~6.99~~  
**3.99**  
Kuracie stehná  
XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**52% ZĽAVA**  
~~7.49\*\*\*~~  
**3.59** • (1 kg = 718)  
Čučoriedky  
500 g balenie



**SUPERCENA**  
~~1.00~~  
**0.70**  
Trvanlivé mlieko  
1 l  
3,5 % tuku



**28% ZĽAVA**  
~~2.09\*\*\*~~  
**1.49**  
Konzumné zemiaky skoré  
1,5 kg balenie  
varný typ B - prílohové  
1 kg iba  
**0.99**



Lidl  
STANOK  
REKNE ČISTOTE

**50% ZĽAVA**  
~~0.69~~  
**0.34** • (100 g = 0,23)  
Zvolenský smotanový jogurt  
145 g  
rôzne druhy



OBLÚBENÉ  
VÝROBKY  
SO ZĽAVOU  
MINIMÁLNE

**50%**



**53% ZĽAVA**  
~~59.99\*~~  
**27.99**  
Jar Platinum  
140 tabliet  
tabliety do umývačky riadu  
1 tableta iba  
**0.20**



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu. \*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaráčneného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na rovnakú váhu produktu z ekvívneho typu. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 3. 6. do 9. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



# VÁŠ SUVERÉNNY HLAS V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

KANDIDUJEM DO EURÓPSKEHO  
PARLAMENTU, ABY SOM HÁJIL  
ZÁUJMY AJ NÁS  
**VÝCHODNIAROV**

## SOM PROTI

- ✗ Green deal (zelenej dohode)  
v terajšej podobe
- ✗ Zrušeniu práva veta
- ✗ Nezmyselným migračným  
zákonom

## SOM ZA

- ✓ Silnú, demokratickú a mierovú EÚ
- ✓ Spravodlivú podporu regiónov
- ✓ Ochranu peňazí pre Slovensko

**Ján FERENČÁK** **3**

VÁŠ SUVERÉNNY **HLAS** **VÝCHODU** V EURÓPE

**OPRAVA HROBOV, HROBIEK  
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE  
MALOVANIE PÍSMO  
DVÍHANIE, BETÓNOVANIE  
BRÚSENIE DIAMANTOVOU  
VODNOU BRÚSKOU  
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV**



**Bussányi Vojtech · Dobšiná  
v.bussanyi@centrum.sk**

**0903 884 171**

# KAMENÁRSTVO Helczman

**Spracovanie, výroba a predaj  
PRÍRODNÉHO KAMEŇA**

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

**Prerábame staré  
betónové hroby  
na NOVÉ ŽULOVÉ  
za VÝHODNÉ CENY!**  
... aj atypické rozmery





**ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ TORNALÁ - Cintorínska ul.  
Kontakt: 058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073  
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk**

# cirpal

Štefan Cirbus BETLIAR

**AKCIA DO VYPREDANIA ZÁSOB**

## Predaj UHLIA, ŠTRKU a PIESKU

Riečny piesok 0 - 4 mm na betónovanie	20,00 € / tona
Riečny piesok 0 - 16 mm na betónovanie	20,00 € / tona
Kamenivo 4 - 8 mm	20,00 € / tona
Kamenivo 8 - 16 mm	20,00 € / tona
Kamenivo 16 - 32 mm	20,00 € / tona
Vápenec drva červená 0-4 mm na omietky	18,50 € / tona <small>uvedené ceny sú s DPH</small>

**DOPRAVA PIESKU DOHODOU | DOPRAVA UHLIA ZDARMA !**

<b>Brikety Record - AKCIA</b>	39,00 € / q
Hnedé uhlie - Kocka Most	27,00 € / q
Hnedé uhlie - Kocka Bílina <small>Vysokokvalitné České uhlie s dobrou popolnatosťou</small>	32,00 € / q <small>uvedené ceny sú s DPH</small>

**0905 256 164  
0908 096 699** | [www.cirpal.sk](http://www.cirpal.sk) | [info@cirpal.sk](mailto:info@cirpal.sk)

## MODELOVÝ RAD DACIA EXTREME



**MIMORIADNE ZVÝHODNENIE PRE SKLADOVÉ VOZIDLÁ**

Ponuka platí do odvolania na skladové vozidlá. Dacia Sandero emisie CO<sub>2</sub> 109-129 g/km, spotreba 5,3-6,9 l/100 km. Dacia Sandero Stepway emisie CO<sub>2</sub> 114-140 g/km, spotreba 5,5-7,7 l/100km. Dacia Duster emisie CO<sub>2</sub> 125-153 g/km, spotreba 4,2-7,0 l/100 km. Dacia Jigger emisie CO<sub>2</sub> 116-138 g/km, spotreba 5,6-7,3 l/100 km. Táto ponuka je iba ilustračná a nie je náväzná na stavacie zmluvy a nemôže sa ňou preložiť povinnosť spoločnosti kolovať číslom účtovnej transakcie. Zobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Uvedená spotreba paliva a emisie CO<sub>2</sub> sú zmerané metódou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Dacia odporúča Castrol

**TEMPUS CAR s.r.o.**  
ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01  
mobil. +421 918 957 263, [www.tempus.sk](http://www.tempus.sk)

## A.I.I. Technické služby s. r. o.

v Bratislave prijme ihneď!

- VODIČ „C“ - priemerná mzda: 1700 € brutto na TPP / 2000 € na živnosť
- VODIČ „T“ - priemerná mzda: 1500 € brutto na TPP / 1800 € na živnosť
- VODIČ „B“ - priemerná mzda: 1700 € na živnosť
- RUČNÝ PRACOVNÍK - priemerná mzda: 1100 € na živnosť

**UBYTOVANIE ZDARMA**

Letná údržba ciest a komunikácií v BA  
**0948 916 727**, [zichova@aii.sk](mailto:zichova@aii.sk)

## 9 ŽIVOTY NIE PROFITY

socialisti.sk

**Lucia Hubinská**

Objednávateľ: Socialisti.sk, Štefánikova tr. 44, 04001 Nitra, IČO/52659071  
D odávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Peľ.árok 7499/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

**užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**

## HEĎÁTE ZAMESTNANCA?

**SKÚŠTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH**



[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**





# VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRÁCIA

**Voľte 23**

**Igor 15  
ŠIMKO**

35 rokov | otec | manžel  
hrdý Východniar | poslanec NR SR

**Jediný kandidát  
z Košického kraja**

**HLAS**

## DAJME VÝCHOD NA PRVÉ MIESTO!

Na Východe, máme rozrobené všetko a dokončené nič. Eurofondy sa preto musia dostať k Východniarom. Som rodený Košičan, Východniar a viem, že počas takmer 20-tich rokov, kedy sa intenzívne stretávam s ľuďmi na Východe, je stav tejto časti Slovenska naozaj žalostný. Potrebujeme mať opravené cesty, mosty, školy, škôlky, obecné úrady, alebo aj základné veci, ktoré mali byť dávno vyriešené – pitná voda, kanalizácia, športoviská, bezpečnosť v obciach vďaka kamerám, či rýchly internet pre všetkých.

**To sú veci, ktoré sa nám bez Európskej únie a najmä eurofondov nepodari zrekonštruovať alebo vystavať nanovo len z daní obyvateľov Slovenska. Nesmieme dopustiť aby v Európskom parlamente sedeli ľudia, ktorí píšu listy PROTI SLOVENSKEJ REPUBLIKE, ktorí chcú dať STOPku eurofondom a STOPku rozvoju regiónov. My Východniari chceme, aby sa aj u nás všetko dokončilo a rozvíjalo.**

Ak budeme podporovať ľudí z regiónu kde žijú, tak dostaneme presne to čo od politikov chceme – ich osobný záujem na tom, aby sa nám žilo doma, na Východe lepšie. Dnes je stav taký, že 80% europoslancov sú len Bratislavčania.

Áno správne čítate, **žaden Východniar so vzťahom k normálnym hodnotám**, ktoré vyznávame my všetci, hrdosť na svoj pôvod, schopnosť a chcenie prebiť sa, mať chuť niečo zmeniť aj v najvzdialenejšej obci na Východe Slovenska – áno, aj tam ľudia žijú.

Milí Východniari, vďaka Vašej dôvere som dnes poslancom Národnej rady Slovenskej republiky za stranu **HLAS – sociálna demokracia**. 5 rokov nemá Východné Slovensko zástupcu v Európskom parlamente.

**Kandidujem z čísla 15, posledného miesta na kandidátke HLASu ako symbol pre všetkých Východniarov, ktorí tak ako ja vedia, že na nás sa nemá zabúdať, preto som presvedčený, že aj VÝCHOD PATRÍ NA 1. MIESTO. Ak s tým súhlasíte, prosím zakrúžkujte moje číslo 15.**

Na znak toho, že to myslím vážne, pripájam môj e-mailový a mobilný kontakt, aby ste sa ma mohli čokoľvek opýtať aj z mojej súčasnej práce a rád Vám odpoviem. [igor.simko@nrsr.sk](mailto:igor.simko@nrsr.sk), 0949 639 987

**Ďakujem že ste dočítali tieto riadky.**

**Igor ŠIMKO**  
Váš poslanec NR SR



# VŠEM

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

**98%**  
zamestnanosť  
absolventov

## Vytvor si svoju budúcnosť.

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

[www.vsemba.sk](http://www.vsemba.sk)

webové stránky na mieru

responzívne



REGION PRESS

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

Zviditeľníme VÁS  
v offline aj online svete



PPC kampane  
Google Ads  
Facebook Ads

REGION PRESS  
vojta@regionpress.sk

Rozšírte svoje podnikanie  
aj do iných regiónov Slovenska.  
**DAJTE O SEBE VEDIET!**

REGION PRESS  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**čujte.sk**

Zakladáme  
minijazierko



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

autor foto: regner, pashay

**MINI PRÁCE**

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- > terénne úpravy - pozemku, záhrad
- > prípravné stavebné práce
- > drenáž a odvodnenie pozemku
- > výkopy jazierok, inžinierskych sietí, základov pre plot, oporný múr, prípravné práce súvisiace pre

**vodovod a kanalizácie**

TORNALÁ a okolie

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222

**VÝKUP KROJOV**

a ich súčastí, plátno  
kašmírové sukne, šatky  
brokátové šatky, štofky

**0908 627 952**

**NÁTERY STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

**STOP - VTÁČIM HNIEZDAM**

0944 244 699 [www.stophniezdo.eu](http://www.stophniezdo.eu)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**OBNOVA STRIECH**

Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA

Jarná AKCIA!

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽŤABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA

INDEX 3D PVC

**0949 765 613**

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**

0948 300 988

**ČISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávania písma  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak  
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

AKCIA do 30.6.2024!!

Občianska  
riadková  
inzercia

STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
0908 532 682

Chcete si podať  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare: RP medzera  
GE medzera číslo rubriky  
medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP GE 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Riadková inzercia realt je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete podať  
len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

**GEMERSKO**  
ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Tmava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 5, týždeň 22/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604  
ROŽŇAVA  
gemersko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
[www.facebook.com/regionpress.sk](http://www.facebook.com/regionpress.sk)

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (30:830 domácností)



## Diskusie áno, kampaň nie

V súvislosti s blížiacimi sa voľbami do Európskeho parlamentu ministerstvo školstva opätovne upozorňuje, že politické kampane na školách sú v rozpore so zákonom. Diskusie o veciach verejných aj o politike sú vítanou súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov, ale musia sa vyhnúť akejkoľvek forme propagácie politických strán alebo kandidátov.

„Podľa § 151 ods. 2 školského zákona je v školách zakázaná činnosť politických strán a ich propagácia. Cieľom tohto ustanovenia je zabezpečiť ideologickú neutralitu výchovy a vzdelávania. Neutralita znamená, že školské prostredie nesmie byť využívané na presadzovanie konkrétnych politických názorov alebo propagácie politických subjektov,“ informoval rezort školstva.

### Politická propagácia je neprípustná

Politická propagácia je systematická forma presvedčania, ktorej cieľom je ovplyvňovať názory a postoje cieľového publika na ideologické alebo politické účely. Takéto aktivity sú v školách neprípustné, pretože môžu narúšať proces kritického myslenia a nezávislej analýzy žiakov. „Školy zohrávajú kľúčovú úlohu pri budovaní pluralitnej a demokratickej občianskej spoločnosti. Diskusie o politike, ktoré sú politicky neutrálne a bez propagácie konkrétnych strán a kandidátov, sú vítané a môžu prispieť k rozvoju občianskej gramotnosti a kritického mys-

lenia žiakov. Politici sa však musia zdržať kampaňovania, obzvlášť v citlivom období pred voľbami,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Neutrálna diskusia

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR považuje za žiadúce, aby sa žiaci stretávali s osobami, ktoré formujú verejné dianie, ale vždy je nutné zabezpečiť, aby stretnutia zostali v rovine neutrálnej diskusie. Zároveň pripomína, že aj tretie strany, ako neziskové organizácie alebo iné externé subjekty, musia dodržiavať princíp apolitickosti pri organizovaní prednášok a distribúcii vzdelávacích materiálov na školách. „Aktivity, ktoré majú za cieľ politické ovplyvňovanie žiakov bez zaručenia plurality názorov, sú neprípustné. Rezort školstva sa zaväzuje pokračovať v ochrane neutrality školského prostredia a podporovať vzdelávacie aktivity, ktoré prispievajú k rozvoju kritického myslenia a občianskej zodpovednosti mladých ľudí,“ uzatvára rezort školstva.



» ren

zdroj foto LeeJeongSoo pixabay

## Kolektívna imunita

O kolektívnej imunite počúvame posledné roky pomerne často. O čo ide a ako kolektívna imunita funguje, informovali v uplynulých dňoch na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv.

„Kolektívna imunita znižuje riziko šírenia chorôb. Ako už napovedá jej názov, pred infekčnými chorobami chráni nielen jednotlivca, ale aj jeho okolie – rodinných príslušníkov, priateľov, spolužiakov, kolegov či susedov. Kolektívnu imunitu dosiahneme, keď väčšina populácie získa odolnosť voči infekčnej chorobe buď prirodzene, alebo očkovaním,“ približujú odborníci a dodávajú, že kolektívna imunita funguje na jednoduchom princípe – čím vyšší je podiel imúnnych jedincov v skupine (kolektíve), tým menšia je pravdepodobnosť, že zdravé neimunizované osoby prídu do kontaktu s infekčným jedincem. Výrazne sa tým znižuje pravdepodobnosť, že sa daná choroba rozšíri.

### Chráni rizikové skupiny

„Kolektívna imunita nepriamo chráni aj rizikové skupiny, napríklad malé deti, seniorov, ľudí s oslabeným

imunitným systémom, pacientov s rakovinou či ľudí, ktorí nemôžu byť zaočkovaní zo zdravotných dôvodov – napríklad z dôvodu alergie na niektorú zložku vakcíny,“ objasňujú odborníci a tiež hovoria, že okrem zdravotných benefitov kolektívna imunita prospieva aj k zníženiu sociálneho, psychologického a finančného zaťaženia obyvateľov i štátnych systémov a znižuje tlak na zdravotníctvo a sociálnu starostlivosť.

### Pozor

„Kolektívna imunita nechráni pred všetkými infekčnými ochoreniami. Príkladom je tetanus, ktorý sa vyskytuje v dôsledku poranenia alebo uhryznutia psom, respektíve mačkou. Ochrana pred tetanom dokáže poskytnúť iba očkovanie,“ uzatvárajú odborníci.



» ren

foto autor JerzyGorecki pixabay

DIGITÁLNY MARKETING | [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



REGION PRESS

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

# Smolenická aj Krupanská fčela

## Bezplatná kyvadlová doprava pre turistov

Ak sa chystáte na výlet do Smoleníc či Dolnej Krupěj, tak využít môžete bezplatnú kyvadlovú dopravu. Autobus vás odvezie k pamiatkam aj na najväčšie podujatia v týchto obciach a ich okolí.

Kyvadlový autobus funguje na princípe „vystúp-nastúp,“ čo umožňuje cestujúcim nastúpiť na ktorejkoľvek označenej zastávke, vystúpiť a pozrieť si atrakcie. Výhodou je flexibilné pokračovanie v jazde bez potreby zakúpenia cestovných lístkov. „Snažíme sa prispievať k ekologickejšej preprave návštevníkov regiónu, zároveň je to ideálna príležitosť cestovať za krásami regiónu zdarma,“ uvádza Agáta Mikulová, výkonná riaditeľka Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavský kraj a dodáva, že „cieľom je aj rozptýliť návštevníkov v destinácii Smolenice, tak, aby si každý užil zaujímavé miesta v nepreplnenom prostredí.“

### V Smoleniciach so Smolenickou fčelou

Obec Smolenice patrí každoročne k tým najvyhľadávanejším lokalitám v okolí Trnavy. Ukrytá niekoľko lákadiel najmä pre rodiny s deťmi alebo aktívnych ľudí. Majú možnosť navští-

viť jaskyňu Driny - jedinú sprístupnenú jaskyňu na západnom Slovensku, Smolenický zámok, kedysi sídlo rodiny Pálffyovcov, náučný chodník hradiskom Molpír, edukatívne medovinárstvo alebo okolitú prírodu s turistickými trasami a cyklochodníkmi. Návštevníkom počas ich výletov pomôže v letných mesiacoch (júl – august) s prepravou kyvadlová doprava s názvom Smolenická fčela. Tá bude premávať každý víkend a zabezpečí spojenie od železničnej stanice, k medovinárstvu a cez centrum obce až k jaskyni Driny. „Prázdninové jazdy začnú vždy v sobotu a nedeľu o 10.10 h. Smolenická fčela vyrazí zo železničnej stanice v Smoleniciach, zastaví pri areáli medovinárstva a v centre Smoleníc. Cieľová zastávka bude parkovisko Jahodník pri jaskyni Driny,“ upesnil Alexander Prostinák, riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

Smolenická fčela prepraví okrem letných mesiacov návštevníkov aj počas najväčších podujatí:

**8. jún:** Pálffyho slávnosti vína

**15. jún:** Cesta rozprávkovým lesom

**19. október:** Nočný Medokvas

**30. november – 22. december:** Svetlo noci Vianočnej



Ilustračné foto.

zdroj foto: Regiún Trnava, Obec Smolenice, Včelco

### Krupanská fčela v Dolnej Krupěj

Počas veľkých podujatí v Dolnej Krupěj bude návštevníkom k dispozícii bezplatná doprava s názvom Krupanská fčela. Autobus bude premávať zo železničnej stanice v Trnave do obce Dolná Krupá a naspäť. „Krupanská fčela uľahčí návštevu najväčších podujatí a skrytých architektonických a prírodných klenotov, ktoré sa v obci nachádzajú. Kyvadlová doprava návštevníkom poskytuje možnosť vyraziť

na výlet bez potreby osobného auta,“ dodáva Alexander Prostinák.

Prehľad akcií v Dolnej Krupěj, kedy bude premávať Krupanská fčela:

**1. jún:** Otvorenie ružiarskej sezóny

**29. jún:** Letný Medolandiafest

**7. september:** Rozárium hudby

**21. september:** Jesenný Medolandiafest

**12. október:** Medobranie Dolná Krupá

» ren

				2	5		9	3
S						1		
U	4	5						
D	6	2	3					
O	1				9	5		
K					6			8
U	3		8			4		6
	9			3				1

	1					4		
S		5			8			
U								
D	6				5			
O					4		9	1
K	5	7			9		8	6
U		9	4		1			8
			6					9
	6			3				7

	8				4			7
S				7	2	5		
U	3	7		6			9	2
D	6							
O		8			9			
K	7					4		
U		9		8	6			5
	3	6		9		7	8	

Oplatisa.sk



ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



10 Milan SMIEŠKO

## ZA MIER V EURÓPE

VOLÍM ROZUMOM -> VOLÍM ODBORNÍKA  
VOLÍM SRDCOM -> VOLÍM VLASTENCA

KRÚŽKUJEM SMIEŠKA

www.smiesko.sk

SMER  
SLOVENSKÁ SOCIÁLNA DEMOKRACIA

18

Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Súmrčná 3263/25, 82102, Bratislava, IČO: 31801242 Dodávateľ: Agentúra SMER, s.r.o., Súmrčná 25, 821 02, Bratislava, IČO: 35775726




**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

# SLOVENSKO JE ZRANENÉ ZACHRÁŇME HO SPOLOČNE

## Voľte 23

Streda 15. mája 2024 sa čiernymi písmenami zapísala do histórie slovenskej demokracie. Politická nenávisť a netolerancia k inému názoru vyústila až do atentátu na predsedu vlády Roberta Fica.

Jediná možná cesta je cesta pokoja, pokory a utlmenie vášní. Nesmieme na nenávisť odpovedať ďalšou nenávisťou, inak sa zlo nezastaví.

Slovensko je len jedno. Je to naša spoločná vlasť. A my nesmieme kvôli jednému šírenému činu rezignovať na všetko, čo sme ako národ a spoločenstvo počas troch desaťročí nezávislej Slovenskej republiky spolu dokázali.

mov či podpora regiónov. O tom všetkom rozhodoval a naďalej bude rozhodovať Európsky parlament. A už 8. júna pôjdeme voliť slovenských europoslancov, ktorí budú presne tieto otázky najbližších päť rokov riešiť.

Podme voliť ľudí, ktorí budú hrdými reprezentantmi Slovenska v Európe. Ktorí budú našim spoločným HLASom a ktorí budú mať na prvom mieste tak národnoštátne záujmy

# SLOVENSKO JE LEN JEDNO. A MY NESMIEME REZIGNOVAŤ

Nebol to však len atentát na premiéra. Bol to atentát na demokraciu.

Slovensko každú politickú krízu vo svojej histórii vyriešilo demokraticky a ústavne vo volebných miestnostiach. Prvýkrát sa stalo, že sa niekto pokúsil vyjadriť svoj politický názor guľkami vystrelenými do tela jedného z najvyšších ústavných činiteľov.

Aby sa to nikdy viac nestalo, musíme otvorene hovoriť o príčinách a nebáť sa pomenovať aj chyby. Ale predovšetkým, slovenský národ sa nevyhnutne musí upokojiť, uzmiertiť a žiť inak ako v posledných mesiacoch.

Svet sa ani po tomto hroznom skutku nezastaví. Nesmieme sa zastaviť ani my. A najväčšou chybou by bolo prenechať priestor ľuďom, myšlienkam a skutkom, ktoré priviedli atentátnika na handlovské námestie so zbraňou v ruke.

Náš spoločný HLAS musí znieť ďalej – hrdo, suverénne a sebedomo. A musí znieť nielen na Slovensku, ale aj v Európe. Pretože ani tá sa nezastaví a naďalej bude rozhodovať o mnohých konkrétnych veciach v našich životoch.

Postoj k nelegálnym migrantom, zákaz áut so spaľovacími motormi, zateplovanie do-

Slovenska, ako aj potreby slovenských ľudí. Slovensko je dnes zranené. Ale spoločne ho môžeme zachrániť. Aj demokratickým a slobodným vyjadrením názoru v eurovoľbách. Nedajme sa zastaviť ani zastrašiť. Podme ukázať, že našou jedinou zbraňou je odovzdaný hlas.


**HLAS**  
 SOCIÁLNA DEMOKRACIA

## Kvitne voňavá baza

Baza čierna rastie najmä na vlhších miestach, na lúčkach, poliach, či okraji lesov. Ide o pomerne známy ker, ktorý od mája až do konca júla kvitne bielymi až žltobielymi kvetmi s charakteristickou a prenikavou vôňou. Jej plody sú čierne až čiernofialové. Je bohatá na množstvo živín a zdraviu prospešných látok.

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a často sa vyskytujúcich respiračných ochorení, ako angína či chrípka. Svojimi protizápalovými účinkami môže pomáhať i pri vonkajšom použití, ako zábalu



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

alebo obklady pri mierneni bolesti a opuchov. Antokyaníny taktiež pomáhajú pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb. Baza má laxatívne účinky a tým môže pomáhať pri liečbe zápsy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť.

### Použitie

Z plodov a kvetov bazy si môžeme pripraviť čaj, sirup, džem alebo víno. Kvetu by sa mali sušiť zavesené za stopku alebo rozložené v tenkých vrstvách bez priameho slnečného svetla. Je tiež možné sušiť plody, keď sú už zrelé. Pokiaľ nie sú sušené, je najlepšie spracovávať kvety i plody čo najskôr.

### Pozor!

Odborníci upozorňujú, že niektoré časti bazy - listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti. Konzumácia bazy nie je vhodná ani pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú močopudné lieky.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

## Pripravte si chutné pesto

# Bazalka v našej kuchyni

Bazalka je jednoročná bylina, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

### Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protívirusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

### Náš tip:

Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny,



Ilustračné foto.

zdroj foto Jill Wellington pixabay

ryby ale aj opekanú bruschettu.

**Budete potrebovať:** 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

**Postup:** Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky

a dôkladne rozsekejte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

## Pripravte si sirup alebo čaj

# Tymian uľaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Darí sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

### Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa u priedušiek.

### Tymianový sirup

**Budete potrebovať:** 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

**Takto sa to podarí:** Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte



Ilustračné foto.

autor foto photosforyou pixabay

kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

### Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte

500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Sceďte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

### Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojím lekárom.

» ren



## Pridajte si do jedálnečka vlákninu

Vláknina je významná zložka potravy. Je veľmi dôležitá pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

**Vlákninu rozdeľujeme na dva typy** – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Tá nerozpustná zväčšuje po skončení objemu natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

### Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR

na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

### Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobuľové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedávať v čo najviac prirodzenej celozrnnnej podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.



» ren  
zdroj foto RitaE pixabay

## Zakladáme kompostovisko

**Kompostovisko sa v posledných rokoch stalo súčasťou nejednej slovenskej záhrady. Vytvorí si ho však môžete dokonca aj na balkóne bytu či terase. Jeho výhodou je, že sa vďaka nemu zbavíte organického odpadu z domácnosti aj záhrady a tiež získate vlastné kvalitné bio hnojivo.**

**Kompostovisko si môžete založiť** kedykoľvek počas roka. Skôr ako sa pustíte do jeho výstavby, nájdite mu vhodné miesto, najlepšie v polotieni niekde v kúte záhrady. Použiť na tento účel môžete kompostér, alebo si ho vytvoriť svojpomocne.

### Ako na to?

Označte si miesto, kde chcete kompostovisko založiť a tam odkopte asi 15 cm zeminy. Následne položte drenáž, ktorou by mal byť v prípade hlinitej pôdy piesok, v prípade piesčitej pôdy hlinitá pôda. Vytvorte spodnú vrstvu kompostoviska pozostávajúcu z posekaných konárov a potom ukladajte striedavo vrstvy zeleného materiálu, ktorým môže byť odpad z ovocia a zeleniny, usadenina kávy, čajové vrecúška, rastliny či pokosená tráva (tú však najskôr nechajte trochu preschnúť) a hnedého odpadu, kam sa počíta suché lístie, štiepka, piliny, slama, kartón či drevený popol (pozor nie popol z uhlia). Vrstvy striedajte v pomere 2:1. Dbajte na to, aby kompostovisko ne-

prekročilo výšku 1,50 m. Na jeho zakrytie použite ochrannú vrstvu vytvorenú z listia, slamy alebo pokosenej trávy. Niektorí odborníci odporúčajú vždy na jar kompost poprevracať a to tak, že budete pri obracaní ukladať materiál z kraja do vnútra kompostoviska a vnútorný smerom von. Hotový kompost by mal pripomínať tmavú hnedastú hmotu, z ktorej by však nemal byť cítiť zápach hnoja, ale vôňa čerstvo rozrytej záhradnej pôdy.

**Pozor:** Do kompostoviska nepri- dávajte semenaté buriny ani korene rýchlo sa šíriacich burín. Rovnako tam nepatrí záhradný odpad napadnutý chorobami alebo plesňou či rastliny, ktoré boli ošetrené insekticídmi.

**Náš tip:** Ak začne kompost zapáchať pridajte doň hnedý odpad. Ak sa vám bude javiť príliš suchý, pridajte zelený odpad a trochu vody.



» ren  
Ilustračné foto. zdroj foto Antranas pixabay

užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## Mandľové, kokosové aj ovsené

# Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálneček. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpíte vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

### Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočí do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

**Náš tip:** Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

**Suroviny:** 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

**Postup:** Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

### Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

**Náš tip:** Kaša s kokosovým mliekom

**Suroviny:** 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

**Postup:** Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

### Zmrzlina s kokosovým mliekom

**Suroviny:** zrelé mango, banán, kokosové mlieko

**Postup:** Mango ošúpeme, vykôstkuje a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrečka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

### Ovsené mlieko

**Postup:** 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčkami studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohľadka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováme v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

## ZĽAVY 20%



### STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofejeee@gmail.com

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

## ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

# VRTANIE STUDNÍ

## 0907 918 007

## KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE  
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE  
NEREZOVÉ KOMÍNY



SCHIEDEL

frezovanie2@gmail.com  
0915 35 33 35

PROFISJET s DOPRAVOU  
na miesto  
určenia  
POLYSTYRÉN ZA  
NAJLEPŠIU CENU

- zatepľovacie systémy
- podlahový polystyrén
- fasádny polystyrén
- minerálna vlna



0905 414 895 | 0908 156 437  
www.profisiet.sk



## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

## Oplatí sa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

## PONUKA TLAČE

letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



www.regionpress.sk

REGION  
PRESS