

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

PALIVOVÉ DREVO

BUK - DUB

0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

06-0061

SI TVOR, ktorý rád TVORÍ?

Súkromná základná umelecká škola Pablo, výtvarný odbor, prijíma žiakov (5 až 25 rokov) k školskému roku 2024/2025.

Prijímacie pohovory: APRÍL-MÁJ 2024

predĺžené do konca JUNA

Info a prihlášky: 0911 058 557 0948 341 160 info@szuspablo.sk

Čítaj o nás na stranách 4-5

06-0065

STRECHY edi

NAJNIŽŠIE CENY!

Strešné centrum

www.strechyedi.sk

TERRAN
FAREBNÝ SVET STRECH

- strechy
- väzníky
- odkvapy
- rezivo

Mikovíniho 10, Trnava **0905 263 196**

Vypratávanie domov a bytov

0944 669 354

Hľadám 2-IZBOVÝ BYT do 200.000,-€

v novostavbe v TT max. 5-ročnej

nejlepšie Arboria, Prúdy alebo Cukrová

0903 469 745

Obhliadka s cenovou kalkuláciou do 24 h.

Promptne bez dlhého čakania

Sadrokartón Malovka Obklady a dlažby Kompletná rekonštrukcia

0948 93 62 44

stavbybezcakania@gmail.com

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE

REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAC

SAMOLEPKY • PĽACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633

Coburgova 17/B, Trnava www.reklamnavorba.sk

ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**. Ak Európu ovládnú kolaboranti s vrahom Putinom, postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia. Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádzame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

HNUTIE SLOVENSKO

22

Nové auto na splátky s úrokom od 1,99%

SUZUKI

Túžite po novom Suzuki? Nech už sú vaše finančné možnosti akékoľvek, vďaka financovaniu cez Suzuki Finance si môžete S-Cross, Vitaru, Swift alebo Ignis odviezť domov ešte dnes. Získajte vynikajúci úrok od 1,99% pri 50 percentnej akontácii a dobe splácania 36 až 48 mesiacov.

Ďalšie možnosti financovania sú zvyhodnené 3,5% úrokom.

AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190

V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykupíme Vaše jazdené vozidlo.

Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Pekarška 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Biňovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kľčovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hrnčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátlovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majcichov, Malženice, Naháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrovce, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOCKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZH	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VJK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZI	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslávim Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešní deťurčenci popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes kladieme otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvýš dôležité vypočuť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či viero-
vyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radosť a šťastie detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Dlhoročné skúsenosti
Vysoká kvalita
Množstvo spokojných zákazníkov

Výroba na mieru

Sedačky a posteľe

Radi pomôžeme aj vám, kontaktujte nás
0915 744 617

www.bp-design.sk f BP Design Design BP200

QB
výroba | oprava

ŽALÚZIE

ROLETY

0904 237 414

STAVEBNÉ PRÁCE

- Obklady a dlažby
- Pokládka zámkovej dlažby
- Zatepľovanie a ostatné stavebné práce

0910 127 792

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- výber z viac druhov materiálov
- obliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Upečiem prasiatka, bavorské kolená a bravčovú šunku s kožou.

Pechiem v šamotovej peci.
Tel: 0915 457 637

STAVEBNÉ PRÁCE

obliadka a cenová ponuka do 3 dní

sieklik@zoznam.sk
0915 913 657

- ZATEPLOVANIE
- POKLÁDKA DLAŽBY
- OBKLADÁCKE PRÁCE
- PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER
- MALIARSKÉ PRÁCE

BEMAT spol. s r. o.
Zberný dvor Mikovíniho 7 Trnava

LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV A VÝKOPEJ ZEMINY

PREDAJ KAMENIVA A PIESKU

riečne kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4, triedené: 4-8, 16-22, 22-63

drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63 na spevnené plochy, zásypové kamenivo, podklad pod zámkovú dlažbu

ťažný piesok: frakcia 0-1

DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0915 930 683 | 0915 930 672 | bemat@betos.sk

Skončujte s vlhkosťou a plesňami vo vašom dome

Garancia vrátenia peňazí

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy | bez zásahu do statiky nehnuteľnosti | zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

2-ročná záruka

30 ročná životnosť

Obliadka, konzultácia a meranie vlhkeho muriva zdarma.

0905 479 235
juraj.krisko@gmail.com
www.suchydomov.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

- KURIČKY NOSIVÉ
- RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
- BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
- MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
- HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
- MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier domov a bytov

sadrokartón | obklady a dlažby | plávajúce podlahy | vodoinštalácie, elektroinštalácie | maliarske práce a stierkovanie

ZĽAVA NA NÁKUP obkladov a dlažieb až do 30%

0949 319 336

- Výroba schodov z dreva
- Výroba zábradlí z dreva a nerez

0903 419 620 www.schody-zabradlia.sk

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA ZÁHRADNÉ OSLAVY.

2,5 kg



Top cena

34,9 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620 (1,4 €/kg).



Top cena

116,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery 104,5 × 103 × 63 cm, kvalitný grilovací rošt zo smaltovanej liatiny, teplomer na veku. OBI č. 1974013

Enders



Top cena

239,99

PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO NEXT 3 R TURBO“

3 horáky z nerezovej ocele pre výkonné priame a nepriame grilovanie/pečenie, TURBO ZONE 800 °C (4,1 kW) s infračervenou mriežkou. OBI č. 24128728



Top cena

119,99 od

PIVNÝ SET

Stôl 220 × 50 cm alebo 220 × 70 cm, borovicové drevo/ocel, 3-dielny. OBI č. 1531029 a i.



Top cena

177,99

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „SURINAME“

3-dielna súprava záhradného nábytku - 2× kreslo, 1× stôl, vhodná na balkón či terasu. OBI č. 2343812



Top cena

179,99

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „CANERA“

Oceľová konštrukcia s ručne vyplateným polyratanom v čiernej alebo hnedej farbe. 2 kreslá: cca š 62 × v 85 × h 61 cm, pohovka: cca š 108 × v 85 × h 63 cm, stôl s doskou z bezpečnostného skla: cca š 47 × v 38 × d 78 cm. Vráťane poťahov v béžovej farbe. OBI č. 4866141, 4597340

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!*

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 24. 5. do 6. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.



Pablo

SZUŠ Pablo v Trnave

Výtvarná škola, SZUŠ Pablo v Trnave, pôsobí už štrnásť rok na scéne v sieti škôl. Vznikla ako potreba kvalitnej umeleckej školy v širšom regióne a v tomto zmysle sa stala neprehliadnuteľnou, rešpektovanou a plne etablovanou v rámci celej SR.

Vďaka svojej výraznej a dlhoročnej aktivite smerom dovnútra školy i navonok sa nachádza v zornom poli najvýznamnejších stredných a vysokých umeleckých škôl.



A la Matisse

Stala sa nemalou inšpiráciou pre pedagógov na celom Slovensku. Veľa z nich sa pýta na rady i na spôsob motivácie žiakov, keď vzniká také veľké množstvo unikátnych výtvarných projektov. Rodičia i priaznivci výtvarného umenia majú možnosť fyzicky každé dva roky v rámci výstav Pablobienále, tiež nepretržite na sociálnych sieťach vzhliadať účinku tematických inštalácií výtvarných prác.



Pablobienále otvorenie

Jedinečnosť školy spočíva predovšetkým v obsadení postov pedagógov špičkovými učiteľmi-výtvarníkmi, v unikátnom školskom vzdelávacom programe, v kompletnom materiálovom vybavení a vo vnútorných priestoroch s príjemnou rodinnou dispozíciou.



V hornom grafickom ateliéri



Harmónia v malbe

Viac o škole nám povedal jeden zo zakladateľov školy a umelecký riaditeľ Mgr. Miloš Čápka:

„V SZUŠ Pablo výtvarnú výchovu chápeme ako komplexný spôsob poznávania sveta nielen cez dejiny umenia, ale aj pomocou biológie a iných prírodovedných predmetov ako aj cez humanitné odbory rozvíjajúce všetky zložky osobnosti, ako sú senzibilita a racionalita, intuícia, intelekt a fantázia. Tie cez motiváciu vstupujú do procesu výtvarnej hodiny a naplňujú jej tvorivé a mentálne ciele.“



Pabloplenér Zaježová



Modelujeme rybu

Prirodzenú potrebu naplňania obrazov a možnosti mimoslovnej komunikácie dieťa objavuje prostredníctvom výtvarného jazyka cez predmety kresby, maľby, grafiky, modelovania, v textilnej tvorbe, vo fotografii a v umení v prírode. Spoznáva, overuje si a získava schopnosti a zručnosti cez médiá kresby, farby, hliny, grafické rydlá, prírodné materiály a množstvo iných."

Vyučovací proces podporujú tri piliere: Pablobienále, Pabloplenér (umenie v prírode) a ilustrovanie kníh detskej poézie žiakmi školy. Novinkou je zriadený e-shop na stránke szuspablo.sk, kde si možno zakúpiť výtvarné diela študentov, úžitkové predmety, napr. tričká potlačené vlastnou grafikou, a podporiť tak školu v jej ušľachtilom pôsobení.



Z očí do očí, modelovanie čínskeho draka

V SZUŠ Pablo pestujeme hodnoty akými sú zmysel pre krásu a pravdu, vkusová orientácia, autenticita, múdrosť, úcta a empatia. Žiaci získavajú počas výtvarného štúdia kľúčové a odborné kompetencie premietnuté do schopností a zručností, vedomostí a postojov, čím bezprostredne vstupujú do kultúrneho priestoru.

Absolventi našej školy sa ľahšie dostávajú na stredné a vysoké umelecké školy, kde sú úspešnými študentami.



Možnosti maľby



Línoryt tlač na tričká

Vyučovanie prebieha v poobedňajších hodinách raz v týždni, vo vyučovacej jednotke 3x45 minút, v skupine prevažne šesť až osem detí vo veku od päť rokov.

V mesiacoch apríl-máj-jún prebiehajú prijímacie pohovory v SZUŠ Pablo s výtvarným odborom v Trnave. Nepremeškajte príležitosť pre vnútorný rozvoj vášho dieťaťa a využite šancu najkvalitnejšieho výtvarného štúdia v rámci umeleckých škôl.



Prvý kontakt s Pablom Picassom



V grafickej dielni



Čo sa skrýva vo vajičku

Bližšie informácie na www.szuspablo.sk

Hrozná reklama

Reklama je šelijáká, pekná, veselá, smutná, milá, šálivá, ale aj hrozná. Ket som v obchode na jednej reklame videla spolu cigarette a pivo, tak som sa zhrozila. Na plagátoch boli tri krabičky cigarety a plechovka piva. Pot tým nápis: „Kúp si dve krabičky a dostaneš pivo zadarmo.“ Strašné! Ako môže jedna nerest podporovať druhú? Zapál si a zapy to pivom, nebudeš smrdieť len o tabaku, ale aj o piva. Jak budeš otvárať tú krabičku zavry oči, lebo sú na nej strašné obrázky zničeného ľudského tela, keré žere rakovina. Oči zavry, aby ta neprešla chut na tý cigarete z reklamy. Nevým do navrhla a vytlačil túto hroznú reklamu na cigarete a pivo spolu. Netrášly sa mu pri tem ruky? Šak nabáda aby si ľudé nyčily zdravý, nélen sebe, ale aj nám, nefajčárom, ket nás okádzajú.

Dám pár krajších reklám: Pomaranče, 2+ 1 zadarmo. Šunka, zlava na druhý kus 60%. Syr, zlava na druhý kus 67%. Minerálka 2+2 zadarmo. Alebo kúpte na splátky, lacnejšie ako v hotovosti. Kúp si tričko, pre brata máš zadarmo. Aj táto je zaujímavá: Jarná zlava 50% na hrobové dosky a pomníky pre dôchodcov. Vidíte, že to ide aj ináč aj ket tá posledná reklama vyzírá skôr jako čirny humor, ale nevadí, ponuka je to dobrá. A pikošku, no tu hu máte. V Talijansku zakázaly fajčiť na verejnoscí mén jako na pet metrov od ďalšieho opčana. A my temuto zlozvyku robýme reklamu. Do stanú fajčáry rozum? Uprace to volagdo?



» **babka Blašková**

Možno je to tak

Trnavský rínek

Na Trnavském rínku, pri lokšoch a vínku, dobrý obchod stále žije, teraz, aj za Márie Terézie.

Infarkt a mozgová porážka

Pri smrteľných chorobách udreli vedci na citlivú strunu, dlho žijú podľa nich ľudia bez srdca a bez rozumu.

Vie argumentovať

Aj umelá inteligencia názor zmení, keď počuje argumenty mojej múdrej ženy.

Nebezpečné makovice

Makovníku od babky dával za vinu, že mu našli pri kontrole, v krvi zvyšky morfinu.

Sme rodina

Len preto sme všetci deti jednej matky prírody, lebo test otcovstva si príroda nikdy nerobí.

Ako bude?

Prišli na nás mrcha časy, máj býval vždy o láske, des je hlavne o počasí.



» **Eva Jarábková-Chabádová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

0 knihe pri káve

• čitateľský klub
28. máj o 17.00 - záhradná čítareň

Filmklub

• premietanie rumunského dokumentárneho filmu Orly z Tagy od režisérky Adíny Popescu, v spolupráci s KineDok
30. máj o 17.00 - záhradná čítareň

Scrabble v knižnici

• pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre každá streda o 14.00 - učebňa

PRE DETI A TÍNEĎŽEROV

Mama klub

• klubové stretnutie s mamičkami a ich deťmi
• téma: Ako šli slony na návštevu od Eveliny Daciute, zážitkové čítanie spojené s aktivitou, vhodné pre deti 3+
29. máj o 10.30 - herňa

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>

AZ | **ŠTAHOVANIE** | **Trnava a okolie**
YPRATÁVANIE | **0951 779 662**

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

Výbor
Pozemkové spoločenstvo-lesný a pasienkový urbár Dechtice
Vás pozýva na Valné zhromaždenie, ktoré sa bude konať
dňa 21.6.2024 o 17.00 hod.
v Kultúrnom dome v Dechticiach.
Registrácia od 16.30 hod.

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kuriatka kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

OPRAVA
• automatické práčky
• elektrospotrebiče
• plynospotebiče
033/5549 016
0915 756 849

HYDROIZOLACIE IZOLTIM.SK
PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.
Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!
Prijímame nových pracovníkov izolátorov plochých striech
0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERÍÍ
Cena bateriek od 0,50 €/kg
Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28
Cena platí pri osobnom dovoze. Zvozt od 100 kg zabezpečíme.

Zámková dlažba Zavarský
• pokládka zámkovej dlažby
• zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom
0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
decorem.sk
44,91 EUR
DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK
-10%

decorem.sk
40,50 EUR
6X SOLAR LED ZÁHRADNÉ SVIETIDLO LANTERN FILAMENT
-10%
Vyžite kód: OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám komplet kolesá 205/55 R16 cena 200eur, kolesá 225/45 R17 na Mercedes cena 300eur. Tel: 0944327067

02 AUTO-MOTO / iné

» Kupim nahradne diely na stare auta:aero,skoda,tatara,fiat,lada,wartburg,atd. tel.0907/687634

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LESENIE 0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

» Predám pšenicu 0948191090

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám zachovalý dámsky bicykel DEMA s oceľovým rámom, 26" kolesá, vým 3x5, zadný nosič, predný košík, cena: 70eur. Tel: 0903792561

14 RÔZNE / iné

» Hľadám osobnú asistentku na sprevádzanie ideálne z Trnavy alebo z blízkeho okolia pre ZTPS čiastočne mobilnú Mgr z vlastným autom. 0902 419 756
» Predám pohrebné miesto na Vansovej, noví cintorín. Je to dvojhrob dá sa prerobiť na jednrohob. Tel.: 0904820312

16 ZOZNAMKA

» 40 r sympatak s byvaním dvoverčivý, mily, uprimny, hlada dievča na važny vztah 0907261901

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TT medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Nakúpte
výhodne**

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



DETSKÁ STOLNÁ
LED LAMPA PSÍK

-10%

decoreum



SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

decoreum



6X SOLAR LED
ZÁHRADNÉ SVIETIDLO
LANTERN FILAMENT

-10%



OČNÁ OPTIKA

doctor optic



**NOVÉ OKULIARE
ZA SUPER CENU**

IBA
29.MÁJA
-
2. JÚNA

**RÁMY
OD 35€**

**SKLÁ
OD 8,30€/KS**

MERANIE
ZRAKOVEJ OSTROTI
BEZ ČAKANIA

WWW.DROPTIC.SK



OC GALÉRIA, VETERNÁ 40, TRNAVA



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK



0940 944 255

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

**Služby
Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustipilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETO SA BLÍŽI!

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

Drevo

Hliník

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ
PRIMÁR
SPIRÁLA**

**MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY 4370€**

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRAanej FASÁDY



TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

NEMÔŽU MAŤ VŠETKO!

Udržíme Slovensko v Európe

Proeurópske Slovensko 8

Ing. Vanda Rogovská, PhD.

POISTNÉ UDALOSTI na kľúč

zmluvný servis pre všetky poisťovne



obhliadky | opravy | náhradné diely | lakovanie |

AUTO J&J Priemyselná 9 Trnava

033/ 55 32 613-615
www.autoj.sk

ELEKTRIKÁR
JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie
rekonštrukcie
el. prípojky
výmeny
opravy

0949 188 961

30 rokov 1993-2023
cavojský
okná dvere

Nájdete nás na adrese:

Coburgova 82/A
Trnava 917 02

mobil:

0905 699 066

pevná linka:

033/381 81 34

www.cavojsky.sk

e-mail:

cavojsky@cavojsky.sk

• OKNÁ •
• DVERE •

• PARAPETY •
• SIETKY •
• ŽALÚZIE •
• ROLETY •

MAMIX TRNAVA Výroba sedacích súprav na mieru

Vyrábame

| U-čkové sedacie súpravy
| Rohové sedacie súpravy
| 3+2+1 / 3+1+1
| aj samostatné časti (gauče, kreslá, taburetky)

VEĽKÁ JARNÁ SUPERAKCIA

-40%



V prípade potreby poradíme a vymeriame sedaciu súpravu priamo u vás doma

| najväčší výber poťahových látok bez príplatku
| dovoz, vykládka a montáž ZDARMA
| možnosť odvozu starej sedačky

- Domáci trnavský predajca
- TOP kvalita za najlepšiu cenu

0905 313 421 | 033/55 46 744

Okružné námestie č. 6, Trnava
Rodinný dom (smer Biely Kostol)

www.mamix.sk

po-pia: 10:00 - 17:00 | so-ne: 10:00 - 14:00
po telefonickom dohovore - KEDYKOLVEK (volať vopred)

Estetická medicína

botox | pery | lifting & poradenstvo

Je ľahké byť krásna



Zábranie 42/A, Hlohovec

0907 978 518 dprcova@gmail.com

MUDr. Dušana Prčová
fit & health care

TOPTIEN

Kukučínová 27, Trnava
Termín návštevy je potrebné dohodnúť telefonicky.

- | PREDAJ | Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)
- | MONTÁŽ | Látkové roletky - markízy
- | OPRAVY | Parapety
- | SERVIS | Sietky - vertikálne žalúzie
- | | Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDAJCA

info@toptien.sk
www.toptien.sk

0903 848 837

Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

Redkovka prospieja nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

Redkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrýjanú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknuť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

Zemiakový šalát s redkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 redkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

Šalát s redkovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

Postup zálievka: Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» ren

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY
Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

REKONŠTRUKCIE
DOMOV BYTOV
HYDROIZOLÁCIE
FATRAFOL
NÁTERY STRIECH
ZATEPLENIE
DOMOV, FASÁDY
KOMPLETNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
0902 353 085

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA
- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE
0948 107 877

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 534 595

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.
Prevádzky:
ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)
• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odťahová služba ZADARMO!
www.kovosrotvasin.sk
Tel: 0903 373 854

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasárni
www.drevodokrbu.sk
- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub
0915 445 364

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

BALU pohony
0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

sady posuvných motorov od 239€
sady krídlových pohonov od 299€

GARÁŽOVÉ BRÁNY S MONTÁŽOU od 699€

Nice Home Automation
Rolling Center
automatizácia brán
alarmy, videovrátníci
TRIDO
garážové brány
markízy, tieniaci technika
kované a nerezové diely

	4						
S				9	5	6	
U			6		7		1
D	1	9		2	3	7	
O	6						
K		3	1				6
U	9	1			6		
	5	2				9	3

		9	7		4	1		
S			1				8	5
U	1				9	3		4
D		4			2	7		
O		7	1		9	5		
K						4		
U	2		8					
		4			1	8		
							2	



Hydroizolácie
& Prístrešky & Jazierka
& Bazény & Realizácie
plochých a zelených
striech a iné...

kontaktujte nás
0905 925 194
stremartmb@gmail.com
stremarthydroizolacie.sk



čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk



Zákusky od Zuzky
Maličká cukrárska výroba v Trnave.
Výroba poctivých domácich zákuskov, ťahaných štrúdlí, toriet, moravských koláčov a slaného pečiva z kvalitných surovín, bez margarínov a umeliny. Chute starých dobrých časov, aj moderné dezerty.
Nájdete nás na facebooku: Zákusky od Zuzky Trnava
0911 593 811



KAMENÁRSTVO

**DOPRAVA
ZADARMO**



**Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od r. 1991**

www.zulovepomniky.sk

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Bíňovce OPĀĀ OTVORENÉ
pri hlavnej ceste

(oproti futbal. ihrisku)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 12:00

Trnava

Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339

JARNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Darí sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlien, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného polednia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

time v suchom prostredí.

Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospieje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masť, hrsť sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml viacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Náš tip: Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» [ren](#)



Denné menu

27.5.2024 - 2.6.2024

CENA MENU 6,50€
vrátane dovozu

Pondelok 27.5.2024

Gulášová polievka /A1/

- 150 g 1. Ciferský kurací prírodný rezeň, ryža /A1,7/
- 150 g 2. Bravčová kotleta s pikantnou omáčkou, opekané zemiaky /A1/
- 300 g 3. Vysmázaný karfiol, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/
- 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Utorok 28.5.2024

Paradajková polievka /A1/

- 150 g 1. Krémový prívarok zo zeleného hrášku, fašírka, chlieb /A1,3,7/
- 150 g 2. Obrátený rezeň, opekané zemiaky /A1,3,7/
- 300 g 3. Dukátové buchtičky /A1,3,7/
- 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
- 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
- 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Streda 29.5.2024

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/

- 150 g 1. Kurací Gordon Blue, ryža, čalamáda /A1,3,7/
- 150 g 2. Maďarský guláš, knedľa /A1/
- 300 g 3. Dubákové krémové rizoto s kuracím mäsom /A1,7/
- 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Štvrtok 30.5.2024

Šošovicová kyslá polievka /A1,7/

- 150 g 1. Kurací černoohor, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/
- 150 g 2. Bravčová živánska so zemiakmi /A1,7/
- 300 g 3. Špagety bolognese /A1,3,7/
- 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
- 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
- 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Piatok 31.5.2024

Hrášková polievka /A1/

- 200 g 1. Vysmázané rybie filé, slovenský šalát /A1,3,4,7/
- 150 g 2. Pečené bravčové pliecko na zelenine a červenom víne, štuchané zemiaky /A1/
- 300 g 3. Žemľovka /A1,3,7/
- 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
- 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka /A1,3,7/

Sobota a Nedeľa 1.6. / 2.6.2024

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/

- 150g 1. Vysmázaný kur./bravč. rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/

objednávky na tel. č.

0901 717 161

info@trnavskydvor.sk | www.trnavskydvor.sk

reklamácie: 0903 460 622 - p. Blažek

| Vysvetlivky k alergénom sú na prevádzke.
| Zmena jedálneho lístku vyhradená.
| Váha mäsa je udávaná v surovom stave.



Akcia platí pri registrácii do vernostného programu, do 31.5.2024. Všetky informácie v predajniach.



NARODENINOVÉ CENY

OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

TRNAVA: Piešťanská ul. - Aquapolis
0918 463 941, 033 / 533 19 14, tt@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

47-025

**Čistenie a kontrola
komína
s revíznou
správou**

**29 €
s DPH**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov

**0914 276 111
0915 483 234**
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

**PLOCHÉ
STRECHY**
0905 662 229

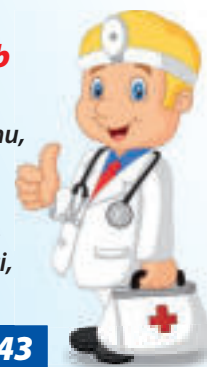
- ✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
- ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ✓ OPLOTENIA
- ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
- ✓ STRECHY

0911 475 700

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

**Kompletné vyšetrenie, stanovenie
Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb
a doporučenie liečby:**

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...



Objednať sa môžete na tel. č. **0903 412 343**

41-0015

KP KEPRO to najlepšie riešenie pre moderné domy

EUROOKNÁ A DVERE

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Zastrešenie terás
- Bioklimatické pergoly a markízy

AKCIA NA VONKAJŠIE ŽALÚZIE A OKNÁ

Trnava, Suchová 5, 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA
NA NEREZ**

Kamenárstvo ADAM - RUŽA

**AKCIA
MÁJ - JÚN
2024**

spodok 1 HROB: od 990 €
spodok 2 HROB: od 1400 €

- Nové pomníky - žula, terazzo
- Krycie dosky, sekane písma
- Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo
- Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
- Dlažba, betónové chodníky

seriózne, kvalitne,
bez zálohy,
doprava ZDARMA

**DÔCHODCI A ZŤP
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO**

0911 499 871 adamruzakamenarstvo@gmail.com
0940 098 504 fb: Kamenarstvo Adam ruza

Radi Vás navštívime aj doma.

**VYVŔTANIE STUDNE
UŽ ZA 1 DEŇ**

0903 462 096

vrtymudry.sk
vrtymudry@gmail.com

**Urty
MUDRY**

15-0021



**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA
**KAMENÁRSTVO
KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov v regióne

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

15-0004

YELLOW TAXI
0333 03 03 03



RÁD ŠOFÉRUJEŠ?
HĽADÁME VODIČOV

ROZŠIRUJEME VOZOVÝ PARK

VIAC INFORMÁCIÍ
YELLOW@TAXISLUZBATRNAVA.SK
0918 407 326

HPP | BRIGÁDA | EXTERNE

PRÁCA v Trnave
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu

KONTROLÓR KVALITY
(práca na živnosť)

9 EUR/hod. + príplatky noc, víkend, sviatok

Bližšie informácie: Zuzana Cibulková - 0918 467 469
zuzana.cibulkova@diandtrade.sk

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ krovy
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

Dopravná spoločnosť zo Serede

prijme vodičov sk. C a E



s vysokým pracovným nasadením na vnútroštátnu prepravu

Ponúkame plat **1 900€ v čistom**

Volajte v prípade ak máte vážny záujem
0905 516 573

Hľadáme brigádnikov



Čistiace, upratovacie a servisné práce (vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

PRÁCA (ZIVNOSŤ)

v Trnave
KONTROLÓR KVALITY

8 €/hod + bonusy

NÁSTUP IHNEĎ

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk



Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.
medzinárodné pôsobiacia firma v oblasti zariadenia interiérov

PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnik

Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto + po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
- stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách
- strava v jedálni zdarma

odmena za odporúčanie nového zamestnanca - príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier - pravidelné prehodnocovanie platu - firemné chaty po celej Európe - vianočná odmena - firemné podujatia

Lindner Mobilier s.r.o.
Družstevná 7
922 42 Madunice
033/735 16 15
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

NÁSTUP IHNEĎ

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.

prijme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

OŠETROVATEĽ HYDINY NA FARMU BUDMERICE

NÁPLŇ PRÁCE:
- kompletná starostlivosť o krdeľ hydiny

POŽIADAVKY:
- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomitie plnenie príkazov nadriadeného pracovníka

PONÚKAME:
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- mesačné odmeny za splnenú produktivitu
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za podstielku
- odmena za úspešne ukončený turnus
- vernostné odmeny

MZDA: 750 - 1200 € / mesiac

Kontakt pre záujemcov: telefón: **0901 905 521**
e-mail: **krchnava@machhydina.sk**

AKCIOVÁ CENA



205/55 R16 94Y
KC2000

45,90 €

MIKONA
... ON THE ROAD

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: **0908 124 331**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA 35% na materiál

0904 157 144, 0903 874 784

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

Vonkajšie hliníkové rolety

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE



1500 1500 2100 1000 1500 1200 800 2300

599 € **649 €** **899 €**

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

Stavebná firma

Rekonštrukcie domov a bytov

- Zateplenie a fasády
- Dlažby- obklady
- Drevodomy a altánky
- Izolácia plochých striech
- Pokládka zámkovej dlažby
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce

0944 669 354

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začnú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam.

Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepríde a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohatte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - masťné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» ren



KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

Ponúka kontrolu a čistenie komínov na tuhé a plynové palivo, pravidelnú kontrolu plynového kotla (spotrebiča) a revíziu plynových rozvodov.

Naši technici budú vykonávať čistenie, kontroly a revízie v dňoch: 3. - 7. 6. 2024

- Pripomienkovú SMS zasielame 1 deň pred realizáciou služby aj s približným časom príchodu,
- Potvrdenie/kontrolu/revíziu správu Vám vystavíme priamo na mieste
- Služby poskytujeme celoročne
- Všetky potvrdenia Vám archivujeme
- V prípade straty (poškodenia), znehodnotenia, Vám kópiu opäť zašleme poštou alebo na e-mail.

Poskytujeme bezplatné obhliadky na vložkovanie - frézovanie komínov, výstavbu nového komína, výmenu plynového kotla a iné služby.

Cena za pravidelnú kontrolu a čistenie komína **33€**

Cena za pravidelnú revíziu plynových rozvodov **89€**

Cena za pravidelnú kontrolu plynového kotla (spotrebiča) **99€**

Pre dohodnutie termínu nás kontaktujte minimálne 2 dni pred realizáciou služby.

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk



VÍNO
TIRNAVIA
24



Prijmite pozvanie na ochutnávku lahodných festivalových vín

Vínny zážitok ako v skle maľovaný

Hlavná ulica, nádvorie radnice

31. mája & **1. júna**
od 16.00 do 22.00 h od 15.00 do 22.00 h

Hudobný program – Hlavná ulica

31. mája o 20.00 h

TERI ČIKOŠ & BAND