

# PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

**Piešťansko**

na našej stránke nájdete aj rôzne tipy na výlety či iné zaujímavosti

## ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**. Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom, postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia. Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nevráťame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

**HNUTIE SLOVENSKO**



33-0011 Opatovce/SLOVENSKO, Zámok 67314, 611 01 Bratislava, IČO: 4228791

## Veterinárna Ambulancia

Tajovského 7, Nové Mesto nad Váhom



Hľadáte odbornú a láskavú starostlivosť pre Vaše zvieratká? V našej ambulancii poskytujeme kompletnú veterinárnu starostlivosť pre všetky druhy zvierat.



032/771 04 58

Po-Pia: 10.00-12.00  
13.00-18.00  
So: 10.00-12.00

www.mk-vet.sk

0903 421 765

## SERVIS PREDAJ BICYKLOV

A.Trajan  
Tel.: 0905 400 473

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**AUTOSERVIS Drahovský**

- Oprava osobných a nákladných vozidiel
- Plnenie, čistenie, dezinfekcia klimatizácií
- Pneuservis

NONSTOP ODTAHOVÁ SLUŽBA

0905 249 156 / 0905 204 619

**Strecha S&A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

**BM KOMÍNY KOMINÁR**

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

- ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
- REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OPLOTENIA
- ZÁMKOVA DLAŽBA
- STRECHY

0911 475 700

**Beauty Salon**

Novootvorený salón v Piešťanoch  
Manikúra | Pedikúra | Masáže

Nálepkova 42, Piešťany  
(bývalé staré trhovisko - bytový dom Enzo)

Kontakt: 0950/708 708  
www.beauty-salon-piestany.sk

**Tepelné čerpadlá a klimatizácie SENDO**

Továrenská 9, Chynorany  
www.interclima.sk  
0911 069 257

Výroba schodov z dreva  
Výroba zábradlí z dreva a nerez

0903 419 620 www.schody-zabradlia.sk

## SERVIS OKIEN A DVERÍ SERVIS TIENIAJECHEJ TECHNIKY

**JUMITECH**

0908 717 770  
www.jumitech.sk  
jumitech.servis@gmail.com

ŽALÚZIE  
ROLETY  
SIEŤKY  
PLISSÉ  
MARKÍZY

Tradičné, chutné slovenské výrobky

z vlastného 100% ovčieho mlieka

Čerstvý ovčí syr 14€/kg  
Údený ovčí syr 16€/kg  
Bryndza 4,50€/250g  
Žinčica 2,50€/liter

Syrobranie 25.5. 2024

OTVÁRACIA DOBA  
Pracovné dni: 8:00-14:00 / 16:00-18:00  
Sobota: 8:00-10:00 | Nedeľa + štátne sviatky: ZATVORENÉ

Družstevná 679, Stará Turá | 0944 445 128 | Salaš U Baču

oftal kabe  
lekár: MUDr. Katarína Besedová  
sestra: Adriana Balogová

NOVÁ OČNÁ AMBULANCIA V PIEŠŤANOCH

Berieme nových pacientov

Objednajte sa 0911 525 236 | www.topdoktor.sk

zmluvný partner s poisťovňami

Oftal kabe s.r.o. | Winterova 62, Piešťany  
Budova Skelet, 3. poschodie

**Štiepané palivové drevo**

AKCIA DOPRAVA ZADARMO PRE OKRESY MY, NM, PN

V PONUKE AJ SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

Pre okresy PN, NM a MY  
0948 308 448

**Bezplatný týždenník**

**PIEŠŤANSKO**  
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a  
**TRNAVA**  
pieskansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ivana Korvínová **0905 746 988**

Distribúcia:  
Marek Rus **0908 979 496**  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)

**pámy týždeň:** Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

**nepámy týždeň:** Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovica, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

# Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslávime Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešní deťurčenci popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes kladieme otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvýš dôležité vypočuť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či viero-vyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radosť a šťastné detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

**PROFESIONÁLNY VÝCVIK**  
PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A  
UBYTOVANIE. 0944 544 577

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

S		4							
U					9	5	6		
D	1		9		2		3	7	
O	6								
K			3	1					6
U		9	1				6		
		5	2					9	3

**Vypratávanie domov a bytov**  
0944 669 354

**PLOCHÉ STRECHY**  
0905 662 229

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**  
0905 746 988

REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV  
HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL  
NÁTERY STRIECH  
ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY  
KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE  
0902 353 085

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

Stavebná firma  
**Rekonštrukcie domov a bytov**  
• Zatepovanie a fasády • Pokládka zámkovej dlažby  
• Dlažby- obklady • Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce  
• Drevodomy a altány  
• Izolácia plochých striech  
**0944 669 354**

**KOVOŠROT VAŠIN** s.r.o. Prevádzky: GÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)  
**Likvidácia autovrakov**  
**Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**  
**Odťahová služba ZADARMO!**  
www.kovosrotvasin.sk  
**Tel: 0903 373 854**

**AKCIOVÁ CENA**  
OTANI 205/55 R16 94Y KC2000  
**45,90 €**  
MIKONA ... ON THE ROAD

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**  
» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DO-HODA 0908 205 521

**02 AUTO-MOTO / iné**  
» ODKÚPIM STARY PIONIER BABETU SIMSONA STELU VOJENSKU VZDUCHOVKU SOM ZBERATEL PONUKNITE 0915215406

**08 STAVBA**  
» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**  
» Kúpim starú vzduchovku a historicky bicykel 0918383828  
» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HLADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» 68r s domom hlada partnerku 0909105842  
» SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:  
RPmedzera PN medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP PN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PN** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.





Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

VYROBENÉ  
NA

SLOVENSKU

SUPERCENA

169

• (1kg = 6,70)  
Tradičné maslo  
250 g



50%  
ZĽAVA

2,79

1,39

Paradajky  
strapcové  
cena za 1 kg



38%  
ZĽAVA

6,99\*

4,29

Popradská Extra  
Špeciál Originál  
300 g  
prášená, mliečová káva  
100 % Arabica



40%  
ZĽAVA

0,55

0,33

Hrach  
cena za 100 g



44%  
ZĽAVA

1,79\*

0,99

Kofola  
2,25 l  
\* 2,25 l za obal 0,35 €  
mliečová chuť



20%  
ZĽAVA

8,49

6,79

Farmárske kuracie  
prsne rezne XXL  
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Doplnená bezna množstvom predaja cena výroby

Posledná tovaru platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácií. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)





## PRIDAJTE SA K NÁŠMU DYNAMICKÉMU TÍMU!

Hľadáme schopných a motivovaných ľudí, ktorí sa neboja práce, na tieto pozície:

### ŠPECIALISTA VYSEKÁVACIEHO STROJA

Mzda od 1 250 Eur brutto  
(fix 950 Eur + variabil 300 Eur)

### NASTAVOVAČ VÝROBNÝCH STROJOV

Mzda od 1 500 Eur brutto  
(fix 1 200 Eur + variabil 300 Eur)

### SKLADNÍK A VODIČ VZV

Mzda od 1 350 Eur brutto  
(fix 1 050 Eur + variabil 300 Eur)

- | Práca max. na 2 zmeny
- | Žiadne nočné
- | Platené nadčasy
- | Stravné lístky bez doplatku zamestnanca
- | Čisté a vykurované priestory

# 0917 811 898

refima@refima.eu

REFIMA s.r.o., Vieska 440, 916 26 Považany



## Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.  
medzinárodné pôsobiacia firma  
v oblasti zariadenia interiérov

### PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnika

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto  
+ po 6 mesiacoch odmeny podľa  
interného prémieho systému  
- stravné lístky navyše pri 12 hod zmenách  
- strava v jedálni zdarma

**NÁSTUP  
IHNEĎ**

Lindner Mobilier s.r.o.  
Družstevná 7  
922 42 Madunice  
033/735 16 15  
Alena.Losonska@Lindner-Group.com

odmena za odporúčanie nového zamestnanca -  
príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier -  
pravidelné prehodnocovanie platu -  
firemné chaty po celej Európe -  
vianočná odmena -  
firemné podujatia -

### PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS Objekt - Nové Mesto nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0944 242 848

### PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku v Piešťanoch

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0904 175 730

### NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým  
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie  
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

### STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

**0948 107 877**

		9	7	4	1		
S			1			8	5
U	1			9	3		4
D	4			2	7		
O	7	1		9	5		
K					4		
U	2		8				
		4		1	8		
						2	

							5
S	5	8	7				2
U		9					
D	3					2	
O		4		7			
K	7	5	2		4	8	
U				1	9		3
	2			8		1	9
	1	9	5			4	8

### PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť  
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

### PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

https://sites.google.com/view/strechygalis

# Peter Varhaník z ML Produktion: „K oceli jednoducho musíte mať vzťah“

Na silnú strojársku tradíciu regiónu nadväzuje v Novom Meste nad Váhom a v Myjave spoločnosť ML Produktion. Za tridsať rokov si vybudovala stabilné miesto. Aktuálne zamestnáva takmer 250 ľudí a do svojich radov prijíma nových. Viac prezradil Peter Varhaník, personálny manažér spoločnosti.



Peter Varhaník, personálny manažér a procurista ML Produktion

ML Produktion je súčasťou medzinárodnej spoločnosti, ktorá pôsobí v osem-

nástich krajinách. Slovenské závody produkujú kvalitné a odolné výrobky z ocele, ktoré putujú do celého sveta.

#### Ako vznikala ML Produktion?

Pán Gunther Knill a jeho kolegovia navštívili v rokoch 1990 a 1991 viaceré východoeurópske krajiny, pretože hľadali vhodnú lokalitu pre malú strojársku prevádzku. Tá mala rozšíriť výrobné kapacity domáceho závodu v Rakúsku. Vybrali si práve Brezovú pod Bradlom, kde v tom čase fungovalo poľnohospodárske družstvo. Jednu halu vybavili technológiou a prijali prvých štyroch zamestnancov. Vtedajší riaditeľ novovzniknutej prevádzky, pán Karl Schönggrundner, si nevedel vynachváliť ich pracovitosť a postupne prijímal ďalších.

#### Sú slovenské závody niečím výnimočné?

Máme takmer 250 zamestnancov a sme tak druhým najväčším závodom organizácie, hneď po závode v Indii. Výnimoční a špecifickí sme určite tým, že máme mimoriadne široký záber činností so strojárskym zameraním. V našich prevádzkach oceľ režeme, delíme pálením, ohýbame, lisujeme, zakružujeme, vrtáme, zvárame, brúsime a opracovávame

na CNC zariadeniach. Takto, v rukách našich šikovných kolegýň a kolegov vznikajú kvalitné výrobky, ktoré putujú do celého sveta, najmä do štátov Južnej Ameriky, blízkeho východu a do Afriky.

#### Je táto práca pre ľudí lákavá?

Naša práca nie je jednoduchá a biele rukavice u nás rozhodne nenájdete. Oceľ má svoju typickú vôňu a pri jej opracovaní vznikajú ďalšie arómy, predstavte si napríklad vôňu pri zvaraní, brúsení alebo vrtaní. Takéto prostredie nemusí byť pre každého lákavé, naši zamestnanci ho však majú radi. K oceli jednoducho musíte mať vzťah. Oni ho majú a to je pre nás kľúčové.

#### Prijímate momentálne nových zamestnancov?

Áno, naše tímy pravidelne dopĺňame o odborníčky a odborníkov, ktorí u nás

nájdu prácu, uznanie a niekedy aj priateľstvá. Momentálne obsadzujeme pozície montážnych pracovníkov, lisiarov, zvaračov, vrtačov a brúsičov. Koho baví strojárina, rozumie jej a kto má vzťah k manuálnej práci, bude u nás spokojný.

#### Kam sa bude uberať výroba ML Produktion v nasledujúcich rokoch?

Naše závody v Myjave a v Novom Meste nad Váhom sídlia v solídnych budovách, sú vybavené postačujúcou technologickou a priestorovou infraštruktúrou. Ideme s dobou a priebežne ich modernizujeme. Aktuálne sa zaoberáme aj projektami ako solárna energia a nabíjanie vlastných elektrických vozidiel. Po 30 rokoch máme na Slovensku pevné postavenie a pre naše dva závody máme ďalšie plány a vízie.



ML PRODUKTION  
KNILL GRUPPE

#### Pod' k nám pracovať

Baví ťa strojárina a rozumieš jej? Máš rád fyzickú prácu a máš chuť pracovať v dobrom kolektíve? Potom hľadáme práve teba. Momentálne obsadzujeme pozície: **montážny pracovník, lisiar, zvarač, vrtač a brúsič.**

Kontakt: [praca@mlproduktion.sk](mailto:praca@mlproduktion.sk) | 0905 606 022

Naši zamestnanci sú u nás spokojní. Budeš aj ty!

PRÍĎ K NÁM

UKÁŽ SVOJU SILU

ML PRODUKTION  MOSDORFER KNILL GRUPPE

[praca@mlproduktion.sk](mailto:praca@mlproduktion.sk)



# Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

## Redkovka prospieja nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

### Redkovková nátierka

**Suroviny:** 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrývanú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

**Postup:** Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknuť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

### Zemiakový šalát s redkovkami

**Suroviny:** 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 redkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

**Postup na zálievku:** Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

**Postup na šalát:** Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

### Šalát s redkovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

**Suroviny na šalát:** 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

**Suroviny na zálievku:** 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

**Postup zálievka:** Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

**Postup šalát:** Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» [ren](#)

## Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

# Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvráteným predčasným úmrtiam.

### Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepride a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

### Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospe- lí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohaťte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - mastné či vyprá- žané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» [ren](#)



## Znamenie nádeje, pokoja a jednoty

Takmer v každej domácnosti v Latinskej Amerike nájdete obraz Panny Márie z Guadalupe. Nie je tomu inak ani v Kostarike, stredoamerickej krajine s podobným počtom obyvateľov ako Slovensko.

„My Latinskoameričania cítime veľmi zvláštnu náklonnosť k Panne Márii Guadalupej. Je našou pravou orodovníčkou, a preto ju veriaci ľud neváha prosiť o príhovor v tých najrozmanitejších potrebách. Je aj jasným znakom veľkej lásky a starostlivosti, ktoré náš dobrý Boh prejavuje všetkým ľuďom, najmä najbiednejším,“ vysvetľuje páter Andrés Quesada Soto. Patrí k františkánom – minoritom, ktorí majú v blízkosti hlavného mesta svoj kláštor.

A pokračuje: „Panna Mária Guadalupe sa stala nástrojom, prostredníctvom ktorého sa Boh v rozhodujúcej chvíli prejavil na našom kontinente. Ako skutočná matka nás neustále sprevádza a osvetľuje nám cestu viery. Jej príklad nás zaväzuje, aby sme tiež boli znamením nádeje, pokoja a jednoty medzi národmi.“ Kláštor minoritov v meste San Antonio je zároveň formálnym domom. Mladí muži sem prichádzajú, aby rozlíšili, či ich povolanie je slúžiť Bohu a bližným v minoritskej reholi.

retelnosti, že dom postulantom nesie Máriino meno,“ hovorí páter Andrés. „Presvätá Panna zhromažďuje mladých ľudí zo všetkých častí Strednej Ameriky pripravených nasledovať Ježiša Krista a zasvätiť celý život Bohu ako minoriti. Pod jej pohľadom robíme prvé kroky v reholnom živote. Ísť k nej, aby nás ochránila, je tou najlepšou školou, ako sa stať skutočnými Ježišovými učeníkmi. Kláštor Panny Márie Guadalupej vyformoval už mnoho generácií reholných bratov. Aj tí súčasní s radosťou prežívajú svoje povolanie v službe Božiemu ľudu v rozličných oblastiach.“

Dom, v ktorom rehoľníci žijú, bol postavený pred 36 rokmi a dnes potrebuje obnoviť. Keďže rehoľa uhrádza všetky náklady spojené s formáciou mladých mužov, na opravy im už neostávajú prostriedky. Informácie o tom, ako im pomôcť pri rekonštrukcii jedálne nájdete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk).



» acn zdroj foto ACN

„Pokladáme za znak Božej proz-

## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



Garancia najnižšej ceny v regióne

Záruka 10 rokov

## OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
[www.top-okna.sk](http://www.top-okna.sk)

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

**eko** **Letná AKCIA**  
na kvalitné brikety, pelety a drevo

**Doprava v rámci celej SR ZDARMA**

<b>Bukové brikety</b> 960 kg /-285€ <b>252€</b> 600 kg /-285€ <b>195€</b>	<b>Smrekové peletky A1</b> 1005 kg /-310€ <b>292€</b> 780 kg /-265€ <b>249€</b>	<b>Drevo v kliečke</b> 1 prm / <b>172€</b> 1,7 prm / <b>210€</b>
---	---	--

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
[www.ekomax.sk](http://www.ekomax.sk) info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

**Predaj mladých nosníc**

7-týždňové vysokožnádkové mladky plemeno DOMINANT

**5 € / ks** Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**  
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399  
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice  
frajka.team1@gmail.com • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

**Zateká Vám strecha?**  
Spolahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

FRANTIŠKÁNSKA 4, TOPOLČANY

**KAMENÁRSTVO KAMEX**

NAJVEĽŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNIKOV V REGÍONE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO: DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

PO - PIA: 9.00 - 16.00 H

**REKONŠTRUKCIA**

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ krovy
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

**VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povolí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

**0904 865 898**

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

**Dosekávanie písma**  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak  
**Obnova písma 1,30 €/znak**

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

**OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 35%**

0904 157 144, 0903 874 784

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

**100% odstránenie vlhkosti**

**STOP VODA**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## Pozor na nadmerný príjem soli

Väčšina ľudí konzumuje podľa odborníkov priveľa soli. Dospelí prijímajú v priemere približne dvojnásobok jej odporúčaného maximálneho denného príjmu. „Zníženie celkového príjmu soli je pritom jedným z najúčinnejších krokov pri zlepšovaní zdravotných vyhlíadok jednotlivcov a aj celej populácie,“ upozorňuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR).

**Svetová zdravotnícka organizácia** odhaduje, že ak by sa celosvetová spotreba soli znížila na odporúčanú úroveň, mohlo by sa tým predísť až 2,5 miliónu úmrtí ročne. Nadmerný príjem soli totiž okrem iného zvyšuje krvný tlak, zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení a nadmerne zaťažuje obličky.

### Koľko soli konzumovať denne?

„Dospelí by mali denne skonzumovať najviac 5 gramov soli, pričom toto množstvo predstavuje približne jednu čajovú lyžičku,“ objasňujú odborníci a pripomínajú, že soľ, ktorú si sami pridávame do jedla pri varení častokrát netvorí väčšinu z celkového množstva soli prijatého v našej strave. Tá pochádza skôr z priemyselne vyrábaných potravín. Aj preto sa podľa nich oplatí čítať etikety na kupovaných potravinách.

### Ako znížiť príjem soli?

„Príjem soli dokážete postupne a účinne znižovať pomocou niekoľkých relatívne jednoduchých krokov,“ uvádzajú odborníci z ÚVZ SR a radia nasledovné:

- Pri varení používajte menej soli a hotové jedlá už neprisáľajte.
- Soľničku radšej nedávajte pri servírovaní pokrmov na stôl.
- Postupne znižujte množstvo soli, ktoré konzumujete. Vaše chuťové poháriky si na nižší obsah soli postupne zvyknú.
- Na dochucovanie používajte korenie a bylinky.
- Obmedzte potraviny s vysokým obsahom soli - obvykle ide napríklad o údeniny, instantné jedlá, hotové omáčky a kečupy, slané oriešky a pochutiny, či takzvané ultraspracované potraviny - toto sú len orientačné príklady, pričom obsah soli v konkrétnej potravine si môžete vždy overiť prostredníctvom údajov na obale výrobku.



» ren

zdroj foto mkupiec7 pixabay

## Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

**Otázku ako ochrániť úrodu pred škodcami bez použitia chemikálií rieši pravedopodobne z času na čas každý záhradkár a úloha to nie je vôbec jednoduchá. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým by sa ju mohlo podariť zvládnuť ľahšie.**

**Z roka na rok pribúda** záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Príroda sa nám však za to poďakuje, o našom zdraví ani nehovoriac.

**Využite silu rastlín** - Na zeleninové hriadky vysaďte nechtík lekársky a aksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiam a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu zasa levandula.

**Na mravce tabakom** - Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku.

**Postup:** tabak vložte do vedra, zalejte vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku

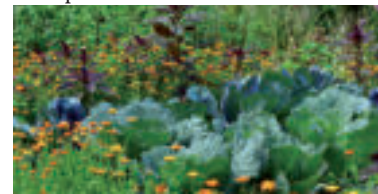
namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

**Vaječnými škruplinami proti slimákom** - Zeleninu pred slimákmi ochránite pomocou vaječných škruplin. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si obľúbili slimáky.

**Sódou bikarbónou proti múčnatke** - Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

**Na vošky žihlavou** - Postrek, ktorý si pripravíte zo žihlavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

**Postup:** Nazbierajte čo najviac žihlavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte do vedra. Následne zalejte vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihlavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihlavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

# 20€

Voucher

na akýkoľvek nasledujúci zákrok

Voucher je prenosný

Ďakujeme Vám za Vašu prejavenu dôveru

## PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV.

**ZÚBKOVÉ VÍLY**  
DENTÁLNE KLINIKY

www.zubkovevily.sk  
+421 911 909 039  
Winterova 41, 921 01 Piešťany

Parkovanie  
pred klinikou

Termín do 24 hodín

Vstupná prehliadka  
+ RTG zdarma

Deti, dospelí,  
seniori

www.zubkovevily.sk  
+421 911 909 039  
Winterova 41, 921 01 Piešťany

zubkovevily  
 zubkovevily





# SLNEČNÉ DIOPTRIKÉ OKULIARE

IBA **89** €

AKCIA PLATÍ OD 1.4. DO 30.6.2024  
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A SKLÁ.

DR.OPTIK\_SK OPTIKADROPTIK

[WWW.DROPTIC.SK](http://WWW.DROPTIC.SK)

J.M. HURBANA 1  
BREZOVÁ  
POD BRADLOM  
0915 452 304



## Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad  
na peniaze

Navýšenie  
ceny od **10€**  
na tonu!



Zaregistruj sa na stránke  
[www.zberky.com](http://www.zberky.com)

## VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na  
vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť  
odvozu vášho auta



Železo

od 180,- Eur za tonu



AKU Batérie

Otvorené  
aj v SOBOTU



Zhodnoťte  
váš odpad

### POBOČKY:

Topoľčany  
Prievidza  
Nováky  
Nové Mesto n/V  
Púchov  
Ilava  
Myjava

Košice  
Prešov  
Michalovce  
Veľké Kapušany  
Humenné  
Kráľovský Chlmec  
Rožňava

# Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

## Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylinka, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

### Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Daráť sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

### Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruáciu kŕče, pomáha vykašľávať hlieny, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

### Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného polednia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

### Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospieje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

### Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masťi, hrsť sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

**Postup:** Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne precedte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

### Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne precedte cez sitko a môžete popíjať.

**Náš tip:** Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

### Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» ren



## KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

**Ponúka kontrolu a čistenie komínov na tuhé a plynné palivo, pravidelnú kontrolu plynového kotla (spotrebiča) a revíziu plynových rozvodov.**

**Naši technici budú vykonávať čistenie, kontroly a revízie v dňoch: 3. - 7. 6. 2024**

- Pripomienkovú SMS zasielame 1 deň pred realizáciou služby aj s približným časom príchodu,
- Potvrdenie/kontrolu/revíziu správu Vám vystavíme priamo na mieste
- Služby poskytujeme celoročne
- Všetky potvrdenia Vám archivujeme
- V prípade straty (poškodenia), znehodnotenia, Vám kópiu opäť zašleme poštou alebo na e-mail.

Poskytujeme bezplatné obhliadky na vložkovanie - frézovanie komínov, výstavbu nového komína, výmenu plynového kotla a iné služby.

Cena za pravidelnú kontrolu a čistenie komína **33€**

Cena za pravidelnú revíziu plynových rozvodov **89€**

Cena za pravidelnú kontrolu plynového kotla (spotrebiča) **99€**

Pre dohodnutie termínu nás kontaktujte minimálne 2 dni pred realizáciou služby.

**+421 914 706 703**

**info@komtech.sk**

**www.komtech.sk**



**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**MOTOS PĚŠŤANY PREDAJ A SERVIS**  
MOTOCYKLOV, SKÚTROV, E-MOPEDOV A MOPEDOV, BABETTA

NOVINKA  
MP KORADO 50  
EFI EURO 5



NÁHRADNÉ DIELY

BABETTA, SIMSON, PIONIER, JAWA, ZAHRAŇIČNÉ MOTOCYKLE...

MOTOS – Vranský Peter,

Mierová 6, Piešťany • 033/762 60 78

vranskymotos@gmail.com • f Motos-Piešťany



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



DETSKÁ STOLNÁ  
LED LAMPA PŠÍK

**-10%**

decoreum



SOLÁRNA LED GIRLANDA  
SOLI 7,7 METROV  
-30 ŽIAROVIEK

**-10%**

decoreum



6X SOLAR LED  
ZÁHRADNÉ SVIETIDLO  
LANTERN FILAMENT

**-10%**

**Oplatisa.sk**

**NAJLEPŠIE PONUKY**



62,19€

Calvin Klein Eternity  
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio  
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



34,99€

Škrabadlo zoofari®  
pre mačky, 84 x 139 x 42 cm

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička  
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva  
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



30,55€

Dekoratívne nástenné hodiny  
Town šedé

HouseLand.sk



451,60€  
1465,70€

Kosačka Worcraft RLM-20Li,  
20V 4ah, Li-Ion, robotická

ZEPA.sk



249,00€

Nafukovací paddleboard  
Allround SUP Aquaview

Lidl.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustipilot

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaniami. Platí do 7/6/2024

**UŽ OD  
379 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**galerica**

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** [galerica.sk](http://galerica.sk)

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**MONITER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**



**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016



**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

[WWW.MONITTER.SK](http://WWW.MONITTER.SK) • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONITTER.SK

**TEPELNÉ ČERPADLÁ  
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ  
PRIMÁR  
SPIRÁLA  
MOŽNÁ DOTÁCIA  
DO VÝŠKY 4370€**

viga@viga.sk  
tel: 0905 258 236  
[www.viga.sk](http://www.viga.sk)

**PREDAJ ODVETRAEJ FASÁDY**