

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**. Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom, postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia. Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

HNUTIE SLOVENSKO



33-0011 Opatovce pri SLOVENSKO, Zámok 673/14, 611 01 Bratislava, IČO: 42287911

STRECHY SC

Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

Tondach MASLEN FAKRO KRO TERRAN BRAMAC

Už teraz je ten správny čas na renováciu strechy!
Využite **MÁJOVÚ AKCIU**:
krytina Terran s až 45% zľavou
Nezmeškajte túto jedinečnú príležitosť!

až do 45%

NAJLEPŠIE CENY NA REKONŠTRUKCIU PLOCHÝCH STRIECH IBA U NÁS

- Výstavba striech
- Rekonštrukcie
- Strešné krytiny
- Strešné doplnky
- Strešné okná

0908 186 129 www.strechysc.sk

ZADARMO!
Cenová ponuka

PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA



0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEČ
WWW.OPTIKASENEC.SK

PLOCHÉ STRECHY
0905 662 229

VYCVIČÍM vašho PSA, profesionál
0908 728 081

Súkromná materská škola ZÁZRAČNÝ SVET

Trnavská 11, Senec

Celodenná starostlivosť pre deti vo veku od 2 rokov

Zápis detí na školský rok 2024/2025 bude v dňoch 13. - 31. mája 2024

Bližšie info: 0917 602 817
www.dczazracnysvet.sk info@dczazracnysvet.sk

OŠETRENIE CHRUPU, HYGIENA

Ošetrovanie zubov & hygiena, poliklinika Senec
0918 326 458
zubsdental@gmail.com

OPTIK MORVAY

Nová kolekcia

SLNEČNÝCH OKULIAROV

0905 433 944
Lichnerova 16, 903 01 Senec

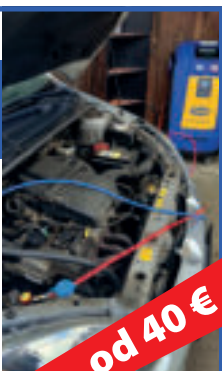
www.OPTIKMORVAY.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

Autobazár Volt PLNENIE A ČISTENIE AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070
930 37 Lehnice
Slovensko

Kontakt:
info@autobazarovolt.sk
+421 911 76 76 76



od 40 €

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

OPRAVY AUDIOZARIADENÍ

Gramofóny, Zosilovače, Tunery
0948 700 477
info@audioservis.eu

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- OSB DOŠKY
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRAMSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč ✓
STRECHY na kľúč

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444



Ja som chytil loptu, oni chytili míňa!
DOPROŠUJE NOVOTA IBA!

ARRI, s.r.o.

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEK
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
Zora Kovačová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

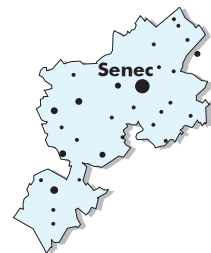
Distribúcia:
Zora Kovačová 0905 719 132
www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reca, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

kamenárstvo výroba pomníkov
oprava starých hrobov

GAPČO

Dušan Gapčo | Igram 117
0905 663 786 | Reca 375 | Možnosť AJ NA SPLÁTKY

gapco64@gmail.com | Kamenárstvo Gapčo

KURZ SBS
V BRATISLAVE
kurz začína
10.06.2024

CENA 209 €

SECURITY KURAM

Volajte: 0904 001 475

Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**
- **STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ**

Mzda: min. 1 450 € - 2 000 €
od skúseností a zručností uchádzača

- **OPERÁTORA PRÍPRAVY TLAČE**
- **SKLADNÍKA**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **EXPEDIENTA**
- **ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 050 € - 1 500 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

- **KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA**

Mzda: min. 1 250 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na objekt
v Senci (log. park Alza)

1 400 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 181 008

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920
www.kanalservis.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902
708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SC medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP SC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA ZÁHRADNÉ OSLAVY.

2,5 kg



Top cena

34,9 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620 (1,4 €/kg).



Top cena

116,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery 104,5 × 103 × 63 cm, kvalitný grilovací rošt
zo smaltovanej liatiny, teplomer na veku. OBI č. 1974013

Enders



Top cena

239,99

PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO NEXT 3 R TURBO“

3 horáky z nerezovej ocele pre výkonné priame
a nepriame grilovanie/pečenie, TURBO ZONE 800 °C
(4,1 kW) s infračervenou mriežkou. OBI č. 24128728



Top cena

119,99 od

PIVNÝ SET

Stôl 220 × 50 cm alebo 220 × 70 cm, borovicové
drevo/ocel, 3-dielny. OBI č. 1531029 a i.



Top cena

177,99

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „SURINAME“

3-dielna súprava záhradného nábytku -
2× kreslo, 1× stôl, vhodná na balkón či terasu.
OBI č. 2343812



Top cena

179,99

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „CANERA“

Oceľová konštrukcia s ručne vyplateným
polyratanom v čiernej alebo hnedej farbe.
2 kreslá: cca š 62 × v 85 × h 61 cm, pohovka:
cca š 108 × v 85 × h 63 cm, stôl s doskou
z bezpečnostného skla: cca š 47 × v 38 × d 78 cm.
Vrátane poťahov v béžovej farbe.
OBI č. 4866141, 4597340

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 24. 5. do 6. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zatepľovací systém
- interiérové stavebné práce



sme tu pre vás
30 rokov
už viac ako

Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

Do tímu **TSR Slovakia, s.r.o.** na prevádzku
v Bratislave – areál Istrochem **obsadzujeme pozíciu**

VODIČ sk. C+E + hydraulická ruka

Nástupný plat: **1500 €/brutto/mesiac**
+ prémie podľa výkonu (po skúšobnej dobe)

Tvojou pracovnou náplňou bude:

Jednozmenná prevádzka

- Vedenie nákladného vozidla s kontajnerom a príviesom
- Zvážanie šrotu v rámci okolia z výrobných spoločností a šrotovísk
- Práca s hydraulickou rukou

Pracovný čas je od pondelka do piatku, začiatok práce od 6,00 hod.

Nástup možný ihneď, alebo podľa dohody

Na všetky doplňujúce otázky radi odpovieme
+421 903 941 855, k.izacka@tsr.sk

TSR
THE METAL COMPANY

Obchodná verejná súťaž na nájom majetku

Bratislavského samosprávneho kraja – druhé kolo obchodnej verejnej súťaže

NÁVRHY
DO
10. 06. 2024

Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava, IČO: 36 063 606 vyhlasuje **obchodnú verejnú súťaž s použitím systému elektronickej aukcie** o najvhodnejší návrh na uzatvorenie nájomnej zmluvy, ktorej predmetom sú pozemky a stavby evidované na LV č. 2258 a LV č. 4265 v k. ú. Rača ako aj stavby nepodliehajúce evidencii v katastrí nehnuteľností nachádzajúce sa v k. ú. Rača.

Do dlhodobého nájmu sa poskytuje majetok vo výlučnom vlastníctve Bratislavského samosprávneho kraja, nezapísaných na liste vlastníctva ako aj zapísaných na LV č. 2258 a LV č. 4265, vedené Okresným úradom Bratislava, katastrálny odbor, okres Bratislava III, obec Bratislava-Rača, v k.ú. Rača, a to:

STAVBY:

- stavba: Spol. Techn. Vybavenie kotolňa so súp. č. 9362, postavená na pozemku s parc. č. 3282/35,
- stavba: Škola so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/31, 3282/32, 3282/33,
- stavba: Stravovacia časť so súp. č. 7700, postavená na pozemku s parc. č. 3282/34,
- stavba: Výmenníková stanica, postavená na pozemku s parc. č. 3282/23 (neevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie areálu SOŠ (neevidovaná na LV)

- stavba: Oplotenie tenisového dvorca (neevidovaná na LV)
- stavba: Oplotenie tenisového ihriska – bežeckého areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Rozvody vody areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačný rozvod areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Kanalizačné šachty areálu – napájacie (neevidovaná na LV)
- stavba: Elektrický rozvod areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Rozvod plynu areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy areálu (neevidovaná na LV)
- stavba: Tenisový areál, postavený na pozemku s parc. č. 3282/23 (neevidovaná na LV)
- stavba: Spevnené plochy – vnútroareálová komunikácia (neevidovaná na LV)
- stavba: Bežecký areál – ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (neevidovaná na LV)
- stavba: Futbalové ihrisko na pozemku s parc. č. 3282/23 (neevidovaná na LV)

POZEMKY v rozsahu plochy nájmu 53.511 m² tvorenej z nasledovných pozemkov:

- pozemok parc. č. 3282/23, druh: Ostatná plocha, o výmere: 46 776 m²
- pozemok parc. č. 3282/31, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 1 804 m²
- pozemok parc. č. 3282/32, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 916 m²
- pozemok parc. č. 3282/33, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 675 m²

- pozemok parc. č. 3282/34, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 3 378 m²
- pozemok parc. č. 3282/35, druh: Zastavaná plocha a nádvorie, o výmere: 866 m²
- pozemok parc. č. 3282/141, druh: Ostatná plocha, o výmere: 15 894 m²
- pozemok parc. č. 3282/142, druh: Ostatná plocha, o výmere: 630 m²

Záväzné kritérium pre vyhodnotenie ponúk je cena. Návrhy môžu záujemcovia zaslať do 10. 06. 2024 do 12.00 hod., na adresu:

Úrad Bratislavského samosprávneho kraja
Sabinovská 16, 820 05 Bratislava.

Rozhodujúci je dátum doručenia návrhu v podateľni Úradu BSK.

Možnosť prenájmu Ubytovacieho zariadenia so súp. č. 7700 a okolitých pozemkov spoločne s predmetom súťaže v zmysle podmienok uvedených v obchodnej verejnej súťaži.

Bližšie informácie a podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na úradnej tabuli BSK a na internetovej stránke www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/

HODINOVÝ MANŽEL

Opravy a údržba pre Váš dom, byt či kanceláriu

- » Inštalátorské práce - batérie, sprchové hadice, toalety
- » Elektro práce - svietidlá, žiarovky, spotrebiče, zásuvky, vypínače
- » Interiérové práce - tesnenie okien, žalúzie, sieťky, záclonové tyče, zámky, kovania, montáž nábytku
- » Drobné stavebné práce
- » Záhradné práce

Tel.: 0903 549 642 | hodinovymanzel09@gmail.com

91-0004

P

VA-SI, spol. s r.o.
Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.skNájdete nás
v Dome smútku
v Senci

06-0002

INTERIÉROVÉ DVERE A ZÁRUBNEFirma ANTAL
PREDAJ A MONTÁŽ

AKCIA

-10% ZĽAVA

Kvalita za prijateľnú cenu

tel: 0905 582 664, e-mail: antalotto@centrum.skwww.dvere-antal.sk

91-0094

**UPRATOVANIE
TEPOVANIE**

Ponúkame komplexný upratovací servis

Up ratovanie domov, bytov, kancelárií, nebytové priestory

Umývanie okien, roliet a žalúzií

Tepovanie podlahové krytiny, čalúnený nábytok, kancelárske stoličky, autosedadlá atd...



Tel.: 0910 144 086

32-0022

KAMENÁRSTVO PETROVIČAKCIA **Garantujeme Vám**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť
- prijateľné ceny



BRATISLAVSKÁ 1/B, SENEC

0905 100 134

www.kamenarstvo-petrovic.sk

... kvalita, tradícia

06-0018

0905 111 444

NAŠE SÚRADNICE

NOVINKA
hydraulická ruka
do 4 ton

MAKADAM

ŠTRK - PIESOK

OKRASNÉ KAMENE

DOVOZ kameniva
až k Vám domov

Predajňa otvorená aj v sobotu

OutletStonenajnižšie ceny
v okolí

06-0014

**Hľadáme skladníkov
a skladníčky**

logistický sklad v Kostolných Kračanoch

Partner pre: **ABOUT YOU®**Bezplatná
autobusová
dopravaCEVA
LOGISTICSNástupný plat až do výšky
1 491 €Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15Pracovná zmluva na dobu
neurčitúKontakt:
+421 947 48 48 48

Nie sme personálna agentúra

Rekreačný
príspevokPravidelné
firemné eventyLoyalitý bonus
200€ každý rokDarčkové, zľavové poukážky
aj na nákup About youEdenred karta
(stravovacia + darčková karta)10€ kredit na občerstvenie
v nápojových a stravovacích automatoch

91-0073

Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

Redkovka prospieja nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

Redkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrýjanú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

Zemiakový šalát s redkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 redkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

Šalát s redkovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

Postup zálievka: Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» ren

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

99-0019

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

92-0035

STAVEBNINY TUREŇ s.r.o.

Kompletný stavebný materiál
Stavebná chémia



Pracovné a voľnočasové
odevy



pracovná dĺžka 4100 mm

KLAMPIARI POZOR!!!
OHÝBANIE PLECHU ZADARMO

0905 602 887 • bonamal@bonamal.sk

91-0035



KONT-BLESK
MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

**ODVOZ
DOVOZ**

Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi.
Stavebného materiálu, štrku, piesku, drte,
zeminy - preosiatej ornice

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC,
traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@kontblesk.sk

02/45 91 62 97 | 0903 414 044

91-0022

PEŠKO
KAMENÁRSTVO

www.kamenarstvopesko.sk

0908 588 877 Hlavná 421, Vištuk

KVALITA • SPOĽAHLIVOSŤ • DISKRÉTNOSŤ • PROFESIONALITA • INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP

- ✓ kompletne zhotovenie pomníkov
- ✓ široký výber rôznych druhov kameňa
- ✓ vybetónovanie základov
- ✓ odstránenie starých pomníkov
- ✓ doplnky - križiky, lampáše, vázy ...

Spokojný zákazník je našou prioritou.

25-ROČNÁ
PRAX

51-0035

▲ ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

**Exolon® Ultralight
2/10 čira**

9,50 €/m²



10%

**Frost 2/10
čira**

10,73 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

Nový, rýchly a presný spôsob diagnostiky alergií bez dlhého čakania u lekára!

**Otestujte seba a rodinných príslušníkov
na možné alergény zo svojho okolia.**

Spektrum: peľové zrnká, bylín a stromov, huby, roztoče, šváby a časti ich tiel, hmyzí jed, strukoviny, cereálie, korenie, ovocie, zelenina, semená rastlín, mlieko, vajčička, morské plody, mäso rýb a domácich zvierat a iné...



SPOLU AŽ 165 ALERGÉNOV !

**Vyhodnotenie testu s dodaním
komplexných výsledkov do 24 hodín**

**Kde? Laboratórium BPB MED, Mestská poliklinika
v Pezinku, Hollého c.2 (budova B)**

Objednanie a bližšie informácie:

- telefonicky: **0904 626 503**
- mailom: **laboratorium@bpbmed.com**
- osobne v laboratóriu



www.bpbmed.com

eko **Letná AKCIA**

na kvalitné brikety, pelety a drevo

**Doprava
v rámci celej SR
ZDARMA**



Bukové brikety

960 kg / ~~285€~~ **252€**
600 kg / ~~285€~~ **195€**



Smrekové peletky A1

1005 kg / ~~310€~~ **292€**
780 kg / ~~265€~~ **249€**



Drevo v kletke

1 prm / **172€**
1,7 prm / **210€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

INZERCIA

0905 915 040

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injeckcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

REZANIE BETÓNU

**KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI**

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

KAMENÁRSTVO KAJAL

0948 312 754 / 0948 665 377

- Výroba schodov z dreva
- Výroba zábradlí z dreva a nerez

0903 419 620 www.schody-zabradlia.sk

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

**Výpredaj
Žulové jednohroby**

**Konečná cena
2 500€**
do vypredania zásob

V cene: žulová tabuľa,
betónové základy
a doplnky (lampáš a váza)

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Zámková dlažba Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce

minibagrom a mininakladačom

0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

**Počas výstavy
znižené ceny o 20%**

Ku každej objednávke žulové nástenné hodiny **zadarmo**

Mesačné splátky
počas celého roka od spoločnosti
ZINC aj pre dôchodcov

Celý ponúkaný sortiment nájdete na
f Kamenosocharstvo Kajal

Platba možná
aj cez
**platobný
terminál**

Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Darí sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlien, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného polednia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vrede, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospeje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masť, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Náš tip: Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» [ren](#)

Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvráteným predčasným úmrtiam.

Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepride a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

• Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospe- lí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohaťte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - mastné či vyprá- žané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» [ren](#)

W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár, MHA., MBA., MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

- » Totálna endoprotéza (TEP) kolenného kĺbu
- » Totálna endoprotéza (TEP) bedrového kĺbu
- » Artroskopia kolenného kĺbu
- » Artroskopia ramenného kĺbu
- » Členok
- » Laket
- » Nanoskopia



-  Hlavná 135, 900 89 Častá
-  +421 948 262 224
-  ortoped@vladimirvozar.sk
-  www.vladimirvozar.sk

MUDr. PhDr. Vladimír Vozár, MBA., MPH., MHA.: Čo je to predný skrížený väz

Čo je to predný skrížený väz a ako si ho vieme najčastejšie poraniť?

Predný skrížený väz sa označuje skratkou ACL (Anterior Cruciate ligament). Predný skrížený väz spája stehennú kosť s pišťalou predkolenia. Je jedným z hlavných väzov, ktoré pomáhajú stabilizovať kolenný kĺb. Ku najčastejšiemu poraneniu predného skríženého väzu dochádza najmä počas športových aktivít, ktoré vyžadujú ostré pohyby a zmeny smerov či rýchlosti. Najčastejšie zranenia pozorujeme vo futbale, hokeji, basketbale alebo pri lyžovaní. Kĺb sa dostane do neobvyklej polohy s atypickou rotáciou, pri ktorej sa zraní jeden, prípadne viac väzov. Poranenie kĺbu môže vzniknúť aj v dôsledku podvrtnutia po doskoku či dopade. Pri poranení predného skríženého väzu máva pacient často aj iné závažné poškodenie kolena a okolitých svalov. Koleno pacienta bolí pri chôdzi, zasahuje do postavenia nôh, panvy, chrbtice, nestabilné sú menisky a chrupavky. Predný krížový väz sa poraní priamym nárazom do kolena.

Aké sú príznaky poškodenia predného skríženého väzu?

Pacient má pocit, že mu koleno vyskočilo zo svojej pozície (giving way). Niekedy si môže až myslieť, mu praskol kĺb. Zranenie je bolestivé, môžete sa pohybovať len veľmi obmedzene. Koleno je opuchnuté vďaka krvnému výronu, chodza je veľmi bolestivá s obmedzením rozsahu pohybov, ktorý je blokovaný náplňou v kolennom kĺbe.

Kto stanoví diagnózu? Za kým treba prísť?

Pacient po úraze príde väčšinou na urgentný príjem v nemocnici, kde mu je poskytnutá prvá pomoc. Väčšinou úrazový chirurg alebo ortopéd odsaje krvný výron z kolena a uskutoční sa základná diagnostika kostného aparátu. Pacient prichádza následne na kontrolu za ortopédom, ktorý pokračuje v diagnostike ďalej. V prípade klinickej nestability kolena je pacient odoslaný na vyšetrenie magnetickou rezonanciou. V prípade, že sa potvrdí komplet-

né pretrhnutie predného skríženého väzu, ortopéd – operatívne následne zvažuje prípadné operačné riešenie. Pri zvažovaní operačného riešenia je veľmi dôležitý vek pacienta, stav ostatných mäkkých vnútrokĺbových štruktúr a fyzická dispozícia pacienta.

Čo ak má pacient po 40-ke?

V takom prípade je dôležité zhodnotiť stav ostatných vnútrokĺbových štruktúr a to hlavne meniskov a chrupaviek. Taktiež je dôležité zväziť fyzickú dispozíciu a konštitúciu pacienta s ohľadom na voľnočasové športové aktivity. Ak je pacient aktívny športovec, je svalovo dobre konštituovaný a nemá poškodenie na meniskoch prípadne chrupavkách, ktoré by viedli časom ku zhoršovaniu celkového stavu kolena, určite pristupujeme ku rekonštrukcii predného skríženého väzu.

Ako prebieha samotná operácia?

Cieľom operácie je, aby sa plne obnovila stabilita kĺbu aj rozsah pohybu, sila, funkcia a spoľahlivosť kĺbu. Priebeh operácie sa líši vo výbere štepu a vo fixácii v kolennom kĺbe. Operácie sú vykonávané technikou pomocou šliach hamstringov, alebo patelárnej šľachy, prípadne pomocou šľachy štvorhlavého svalu. Všetky metódy majú svoje klady a zápory. Voľba štepu sa vyberá podľa veku a typu pacienta. Záleží na športovom zaťažení, pohlaví a veku pacienta.

Štep sa fixuje vstrebatelnými skrútkami, prípadne ďalším vstrebatelným materiálom. Pacient potrebuje barle a fixáciu kolena ortézou do vybratia kožných stehov teda na 10 až 12 dní po výkone, ak sa neobjaví komplikácia. Po vybratí stehov pacient začne aktívne rehabilitovať a posilňovať ochabnuté svalstvo, hlavne štvorhlavý sval stehna. Prestavba štepu trvá približne jeden rok po plastike ACL.

Viete nám popísať veľmi stručne ako prebieha operácia pri použití šliach hamstringov, patelárnej šľachy a šľachy štvorhlavého svalu stehna? Pri akom pacientovi sa rozhodujete pre jednotlivé spôsoby operácie?

Plastikou použitím patelárnej šľachy prebieha použitím prednej časti patelárnej šľachy s dvoma kostnými bločkami (jeden z jabĺčka a druhý z prednej časti pišťaly v mieste úponu šľachy na kosť.) Táto šľacha sa označuje ako BTB (Bone-Tendon-Bone). Dlhá je 10 centimetrov, široká 9 až 10 milimetrov. V mieste kostných bločkov sa upraví, monoštep sa zavedie do kolena na pôvodné miesto predného skríženého väzu. V kolene sa zafixuje. Prejde histologickú prestavbu postupne, zahojí sa do jednotlivých kostí. Okolo 8 až 12 mesiacov vznikne takmer plnohodnotná náhrada skor roztrhnutého väzu. Uvedený spôsob používam u veľmi aktívnych športovcov, nakoľko sa jedná o veľmi pevný spôsob ukotvenie väzu. Keďže kostné bločky sa prihoja priamo ku kosti, čiže sa jedná o kostné hojenie a teda spojenie je veľmi pevné. Záporným efektom sú väčšie pooperačné bolesti hlavne v mieste odberu kostných bločkov, ktoré môžu pretrvávať aj niekoľko mesiacov od operácie.

Pri plastike použitím šliach hamstringov sa odoberie jedna až dve šľachy zo skupiny hamstringov (sval m. Semitendinosus a m. Gracilis). Šľacha sa označuje ako ST - G (semitendinosus - gracilis). V druhej väčšine výkonov sa odoberá šľacha ST. Tá je dlhá 27-30 cm a upraví sa na štep do tvaru štvorlícenka tzv. Quadruple štepu s dĺžkou 8 cm a hrúbkou 8 až 10 mm. Štep sa zavedie do kolena práve na miesto poškodeného predného skríženého väzu. Zafixuje sa a postupne sa histologickú prestavbu zhojí do kostí. Tento proces trvá od 8 do 12 mesiacov. Uvedený spôsob používam väčšinou u menej aktívnych ľudí a u žien, nakoľko veľkým pozitívom uvedenej techniky sú menšie pooperačné bolesti a možnosť aktívnej rehabilitácie hneď po vybratí kožných stehov. Záporným faktorom je, že fixujeme šľachu ku kosti a teda prihojenie šľachy ku kosti trvá dlhšie a nie je takým plnohodnotným a pevným spojom ako kosť s kosťou.

Pri plastike použitím šľachy štvorhlavého svalu

stehna používam šľachu uvedeného svalu s kostným bločkom úponu šľachy na jabĺčko. Uvedená technika spája výhody prvej možnosti a to že fixujeme kostný bloček o kosť v stehnovej kosti a výhody druhej techniky menších pooperačných bolestí s možnosťou skoršej aktívnej rehabilitácie.

Aké sú po operácii komplikácie a bolesti?

Úspešnosť operácie sa pohybuje okolo 90%. Po operácii sa môžu objaviť komplikácie ako napríklad zhrubnutá jazva, bolesti, obmedzenie hybnosti, mierna laxita kĺbu. Bolesti použitím patelárnej šľachy bývajú väčšie, hlavne v mieste odberu šľachy a môžu pretrvávať aj niekoľko mesiacov. Použitím šľachy hamstringov a šľachy štvorhlavého svalu bývajú podstatne menšie, čo umožňuje skoršiu aktívnu rehabilitáciu.

Ako na rehabilitáciu po operácii ACL?

V prípade, že celý priebeh operácie bol štandardný s dobrou fixáciou šľachy štepu, pacienta po plastike odosielam na rehabilitáciu hneď po vybratí kožných stehov. Dobrá rehabilitácia po plastike predného skríženého väzu je rovnako dôležitá, ako dobre vykonaná operácia. Je dôležité dosiahnuť plný rozsah pohybu v kolennom kĺbe a vybudovať späť svalovú hmotu štvorhlavého svalu stehna.

Fixujete koleno po operácii ortézou?

V 90% prípadov fixujem koleno len na 2 týždne po operácii a teda do času vybratia kožných stehov. Ak celá operácia prebehla štandardným spôsobom, ďalšia fixácia je kontraproduktívne v zmysle stuhnutia kolenného kĺbu a ochabnutia štvorhlavého svalu stehna.

Ako sa k Vám môže pacient objednať?

Na mojej webovej stránke www.vladimirvozar.sk, facebooku mám kontaktné údaje. Objednať sa ku mne na ambulanciu môžete cez telefón 0948 262 224, mail ortoped@vladimirvozar.sk. Akútne prípady sa snažím vybrať v čo najkratšom čase, elektívne operácie (plánované) viem operovať do 4-6 týždňov.



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio g-shock
gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



34,99€

Škrabadlo zoofari®
pre mačky, 84 x 139 x 42 cm

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



30,55€

Dekoratívne nástenné hodiny
Town šedé

Houseland.sk



451,60€
~~465,70€~~

Kosačka Worcraft RLM-20Li,
20V 4ah, Li-Ion, robotická

ZEPA.sk



249,00€

Nafukovací paddleboard
Allround SUP Aquaview

Lidl.sk



66,00€

Drevená zateplená búda
Profitent pre psa-M

Profitent.sk



29,89€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



129,00€

Elektrická kosačka PARKSIDE®
PRM 1500 B2

Lidl.sk



63,50€

TRAMP kempingový skladací
turistický set 120x60 cm loft

Wellhox

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

WINEPOOL

PONUKA ŠIROKÉHO
SORTIMENTU CHEMIKÁLIÍ
NA ÚPRAVU A OŠETROVANIE
BAZÉNOVEJ VODY



ŠPECIÁLNA CHÉMIA
PRE DOMÁCNOSTI

WinePool s.r.o.

Vajnorská 137, 831 04 Bratislava, Tel.: +421 2 5341 4156

e-mail: winepool@winepool.sk

osobný odber: Vajnorská 137, 831 04 Bratislava

www.winepool.sk

doctor  optic

SLNEČNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

IBA

89 €

LIČNEROVA 37
SENEC

0918 237 839

AKCIA PLATÍ OD 1.4. DO 30.6.2024
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A SKLÁ.

 DR.OPTIK_SK  OPTIKADROPTIK

WWW.DROPTIC.SK



**Naučme deti ako si
správne umývať ruky**

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje podakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONITTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11 ROKNÉ SKÚSENOSŤI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETŮ SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

Drevo

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ
PRIMÁR
SPIRÁLA**
MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY **4370€**

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRANEJ FASÁDY