

# HUMENSKO

## VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**. Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom, postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia. Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

22

HNUTIE  
SLOVENSKO



33-0011 Opatovce/SLOVENSKO, Zimová 603/14, 611 01 Bratislava, IČO: 4228751

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA  
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU  
TOVAR IHNEĎ K ODBERU  
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT  
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO  
20%

TONY-STAV

www.tonystav.sk  
+421 911 639 003  
Košické Oľšany 229

KAMENOVO

www.kamenovo.sk  
+421 903 646 555  
Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI  
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

66-104-3

Ochrana proti  
poveternostným  
podmienkam.

PLACHTOVÉ  
ZATEPLOVANIE  
terás, altánkov,  
balkónov a prístreškov

www.mgroupsro.sk

MASTER GROUP s.r.o.  
0915 927 993 · 0940 707 621

87-0013

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

88-12-9

Novootvorené Nechtové štúdio v Slovenskej Kajni  
( budova zdravotného strediska )

- GÉLOVÉ NECHTY
  - GÉL LAK
  - SUCHÁ/MOKRÁ MANIKÚRA
  - JAPONSKÁ MANIKÚRA
  - TEPLÝ PARAFÍN
- 0904 101 486

MK

Nechtové štúdio

Gélové nechty MK

87-0093

Prenájom elektrických  
polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk



www.epostel.sk

37-53-4

za NAJLEPŠIU CENU !!!  
STUDNE  
0907 148 965  
0905 195 458

87-0034

KÚPIM STARÝ  
NÁBYTOK



0908 638 343

87-0089

REKLAMA  
do novin

0907 895 864

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

### AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

83-0003

NATIERAČSTVO  
MALIARSTVO  
NÁTERY STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV  
mobil:  
0940 954 513  
Za prijateľnú cenu

58-0035

## JAHODY

6 €/ 2 kg košík  
dovezieme bezplatne  
až k Vám domov  
objednávky na tel:

0907 263 750, FB: ovocie a zelenina na koliesách



58-0093

## ZASKLIEVANIE POSUVNÝM SYSTÉMOM

BALKÓNY • LODŽIE • TERASY • ZIMNÉ ZÁHRADY



Orange: 0915 117 700

T-Mobile: 0902 082 020

V.K. Euromont

www.zasklievanie-balkonov.sk  
Facebook: zasklievanie balkonov-teras

87-0093



**PREDÁM CHATU NA DOMAŠI**

**0948 513 250 · 0905 652 621**

Zrážky zo mzdy, exekúcie, blokováný účet v banke?  
**OSOBNÝ BANKROT už do 30 dní.**

**0915 933 339**

**OBNOVA A DOPLNENIE PÍSMO  
PRIAMO NA CINTORÍNE**

**0905 837 094 • www.gravirovaniehe.sk**

**CHCETE MENIŤ OKNÁ?**



**JARNÉ ZĽAVY  
pokračujú!**



nová adresa

**UNITERMONT**

**Námestie slobody 22  
HUMENNÉ**

obchodný dom Jednota

**0915 856 447**

unitermont@gmail.com

**GARANTUJEME  
najnižšie ceny!**

Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie,  
rozdiel Vám vrátime.

**Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!**



- **ŽALÚZIE**  
interiérové, exteriérové
- **ROLETKY**  
látkové, deň-noc,  
plastové, hliníkové
- **SIETE PROTI  
HMYZU**  
pevné, otváracie,  
plissé, rolovacie
- **ZASKLENIA  
BALKŇONOV**  
posuvný systém



*za najlepšie ceny!*

- Overená kvalita  
od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo  
a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

**UEZ  
S.R.O.**

**NÁBYTOK**

NAMIERU - KVALITNE - VÝHODNE

- KONZULTÁCIE
- VIZUALIZÁCIE
- ZAMERANIE
- MONTÁŽ

0917 984 307

objednavky@uez.sk

ueznabytok.sk

Tolstého 6, 066 01, Humenné

**- 50% montáž a doprava zdarma  
do konca JÚNA 2024**

**e-zahradka.sk**

**Realizácie záhrad  
Zavlažovacie systémy  
Predaj a montáž robotických  
kosačiek AUTOMOWER**

**AQUAMOTION ROSSA s.r.o.**  
Priemyselná 1, Michalovce, 0905 503 222  
**AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793**  
www.e-zahradka.sk

**KANALIZÁCIE** **KANALIZÁČNE SLUŽBY**

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**

**0918 520 333**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

**0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

**0948 107 877**

**OBNOVA STRIECH** **Jarná AKCIA!**

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SELADOVÉ PŘESTORY

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ**  
(aj PLOCHÉ) strechy

▶ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽCABOV  
▶ OBNOVA KOMÍNOV  
▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

**0949 765 613**

**Realizujeme  
STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**

**0948 300 988**

**čujte.sk**

Dajte kvetináčom  
nový šat

**www.cujte.sk**

# VÁŠ SUVERÉNNY HLAS V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

**Voľte 23**

KANDIDUJEM DO EURÓPSKEHO  
PARLAMENTU, ABY SOM HÁJIL  
ZÁUJMY SLOVENSKÝCH OBČANOV.

## SOM PROTI

- ✗ Green deal (zelenej dohode)  
v terajšej podobe
- ✗ Zrušeniu práva veta
- ✗ Nezmyselným migračným  
zákonom

## SOM ZA

- ✓ Silnú, demokratickú a mierovú EÚ
- ✓ Spravodlivú podporu regiónov
- ✓ Ochranu peňazí pre Slovensko

**3**

**Ján FERENČÁK**

VÁŠ SUVERÉNNY **HLAS** V EURÓPE



# KAMENÁRSTVO POHREBNÁ SLUŽBA

- dvojhroby
- jednohroby
- vázy, lampáše



rakvy • vence • doplnky

Kontakt: Ľuboš Pauko

KAMENÁRSTVO A POHREBNÁ SLUŽBA

📍 Budovateľská 1278 (vedľa HONDY)

093 01 Vranov nad Topľou

✉ Kamenarstvo.vt@gmail.com

☎ 0915 948 514 • 0905 323 056

## STRECHY Vlady

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

- PRÁCE**
- Tesárske - Klampiarske
  - Pokrývačské
  - Zateplenie strechy

**SLUŽBY**

- **PRENÁJOM LEŠENIA** s dopravou 200m

• **AUTODOPRAVA** (Iveco Maxi)

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

THERMO kamera - zameranie úniku tepla + foto!

☎ 0940 88 88 29



STAVEBNÉ PRÁCE P-O-STAV

## OPRAVY A NÁSTREK starej fasády domu

- Očistenie starej fasády tlakom vody
- Nanesenie hĺbkovej penetrácie
- Nástrek silikonovej farby v dvoch vrstvách

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA.

✉ pavolorlik419@gmail.com ☎ 0944 409 606

4. júna 1996

prvý testovací štart nosnej rakety Ariane 5 so štyrmi vedeckými družicami skončil haváriou

Výročia a udalosti



Najlepšia oprava strechy

**BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203**

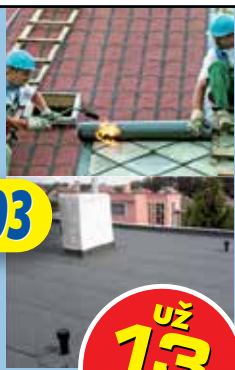
Oprava eternitových,  
plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo ZDARMA

► cenová kalkulácia ZDARMA ► pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro



UŽ  
13  
ROKOV  
NA TRHU

	4								
S				9	5	6			
U			6		7		1		
D	1		9		2		3	7	
O	6								
K			3	1					6
U					5	2			
	9	1					6		
	5	2						9	3

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

☞ slovenská firma

ZÁRUKA  
25 ROKOV

## REKONŠTRUKCIA

ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH,  
PLECHOVÝCH A PVC STRIECH

BEZ DEMONTÁŽE!!!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.

S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039 **BEZPLATNÁ OBHLIADKA** **AKCIA**

TIP na výlet

ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA

# VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

**Voľte 23**

**Igor 15**  
**ŠIMKO**

**Jediný kandidát** **HLAS**  
**z Košického kraja**

## DAJME VÝCHOD NA PRVÉ MIESTO!

Nie je to len fráza v kampani do eurovoľieb, je to moje osobné presvedčenie. Som rodený Košičan, Východniar a viem, že počas takmer 20-tich rokov, kedy sa intenzívne stretávam s ľuďmi na Východe, je stav tejto časti Slovenska naozaj žalostný. Opravené cesty, mosty, školy, škôlky, obecné úrady, alebo aj základné veci, ktoré mali byť dávno vyriešené – pitná voda, kanalizácia, športoviská, bezpečnosť v obciach vďaka kamerám, či rýchly internet pre všetkých. To sú veci, ktoré sa nám bez Európskej únie a najmä eurofondov nepodarí zrekonštruovať alebo vystavať nanovo len z daní obyvateľov Slovenska. Ak budeme podporovať ľudí z regiónu kde žijú, tak dostaneme presne to čo od politikov chceme – ich osobný záujem na tom, aby sa nám žilo doma, na Východe lepšie. Dnes je stav taký, že 80% europoslancov sú len Bratislavčania. Áno správne čítate, žiaden východniar so vzťahom k normálnym hodnotám, ktoré vyznávame my všetci, hrdosť na svoj pôvod, schopnosť a chcenie prebiť sa, mať chuť niečo zmeniť aj v najvzdialenejšej obci na Východe Slovenska – áno, aj tam ľudia žijú, potrebujú mať normálny štandard pre svoje rodiny aby tam mohli ostať žiť a nechodiť do práce do takmer 500 km vzdalenej Bratislavy, alebo ešte ďalej ako pracovať v Rakúsku či inom štáte..., ale to politici v europarlamente, ktorí písali listy do Európskej komisie PROTI SLOVENSKU, aby sa nám zastavili eurofondy a zastavil rozvoj regiónov naozaj nechápu. Alebo chápú až príliš dobre, pretože im ide iba o nich. Milí Východniari, vďaka Vašej dôvere som dnes poslancom Národnej rady Slovenskej

republiky za stranu HLAS – sociálna demokracia. Po rokoch prežívania na Slovensku sa nám darí štartovať nové investície a pracovné miesta aj na Východe, 13-ty dôchodok pre seniorov, stabilizovanie cien energií, alebo ochrana zdravia, života a majetku ľudí pred medvedom hneď sú okamžité opatrenia pre nás Východniarov, ale aj všetkých obyvateľov Slovenska. 5 rokov nemá Východné Slovensko zástupcu v Európskom parlamente a ak sledujete čo robia tí dnešní poslanci, tak ako ja krútite hlavami, že nemyslia na Slovákov, tobôž na nás Východniarov. Slovensko je len jedno, preto som sa už nevedel prizerat' na to, ako sa europoslanci zvolení za Slovensko obliekajú do Európskych zástav a kašľú na svoj štát. Nemohol som sa prizerat' na to ako kydajú na vlastnú vlnku, štát a ľudí, ktorí ich do tej pozície dostali, preto som sa rozhodol prevziať zodpovednosť za Východniarov, preto kandidujem na poslanca Európskeho parlamentu ZA SLOVENSKO.

Kandidujem z čísla 15, posledného miesta na kandidátke HLASu ako symbol pre všetkých Východniarov, ktorí tak ako ja vedia, že na nás sa nemá zabúdať, preto som presvedčený, že aj VÝCHOD PATRÍ NA 1. MIESTO. Ak s tým súhlasíte, prosím zakrúžkujte moje číslo 15. Na znak toho, že to myslím vážne, pripájam môj mailový kontakt aby ste sa ma mohli čokoľvek opýtať aj z mojej súčasnej práce, rád Vám odpoviem.

**Ďakujem že ste dočítali tieto riadky.**  
**Váš poslanec NRSR, igor.simko@nrsr.sk**



## Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslavíme Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešné deti popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes klademe otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvyššie dôležité vypočuť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či vierovyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radostné a šťastné detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



3. júna 1989

čínska vláda rozhodla o vyslaní armády na potlačenie študentských protestov na pekinskom námestí Tchien-an-men kuang-čchang

Výročia a udalosti

## Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

### Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Darí sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

### Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlieny, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

### Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného poľudnia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

### Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospieje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

### Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masť, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

**Postup:** Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

### Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



GS EUROSTONE  
kamenárstvo

VOLAJTE  
0915 873 738



**PRVOTRIEDNA KVALITA  
VŽDY NAJLEPŠIE CENY**  
NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR  
POMNÍK OD 1 390 EUR



### 01 POMNÍKY

Záhradkové  
Americké  
Urnové



### 02 DOSKY

Kuchynské dosky  
Umývadlové dosky  
Barové pulty



### 03 OBKLADY

Krbové obklady  
Parapety, Dlažby  
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

**Náš tip:** Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

### Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» ren





Správna voľba

**SUPERCENA**

**1.69**

(1 kg = 6,76)

Tradičné maslo

250 g



**50% ZĽAVA**

~~2,79~~

**1.39**

Paradajky strapcové

cena za 1 kg



**38% ZĽAVA**

~~6,59\*~~

**4.29**

Popradská Extra

Špeciál Originál

350 g

pražená, mletá káva

100 % Arabica



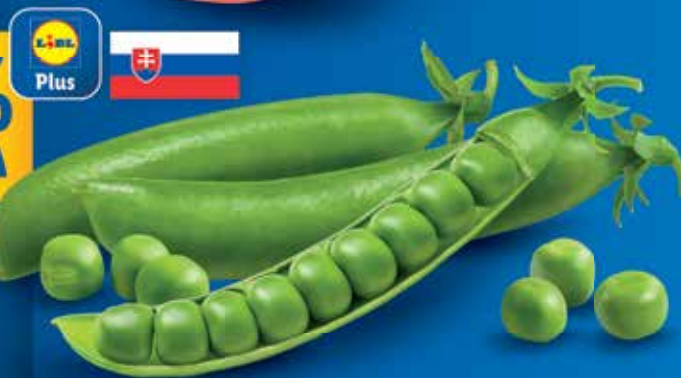
**40% ZĽAVA**

~~0,55~~

**0.33**

Hrach

cena za 100 g



**44% ZĽAVA**

~~1,79\*~~

**0.99**

Kofola

2,25 l

+ záloh za obal 0,15 €

rôzne druhy



**20% ZĽAVA**

~~8,49~~

**6.79**

Farmárske kuracie prsné rezne XXL

cena za 1 kg



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**VYROBENÉ NA**

**SLOVENSKU**



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



# Znamenie nádeje, pokoja a jednoty

Takmer v každej domácnosti v Latinskej Amerike nájdete obraz Panny Márie z Guadalupe. Nie je tomu inak ani v Kostarike, stredoamerickej krajine s podobným počtom obyvateľov ako Slovensko.

„My Latinskoameričania cítime veľmi zvláštnu náklonnosť k Panne Márii Guadalupskej. Je našou pravou orodovníčkou, a preto ju veriaci ľud neváha prosíť o príhovor v tých najrozmanitejších potrebách. Je aj jasným znakom veľkej lásky a starostlivosti, ktoré náš dobrý Boh prejavuje všetkým ľuďom, najmä najbiednejším,“ vysvetľuje páter Andrés Quesada Soto. Patrí k františkánom – minoritom, ktorí majú v blízkosti hlavného mesta svoj kláštor.

**A pokračuje:** „Panna Mária Guadalupská sa stala nástrojom, prostredníctvom ktorého sa Boh v rozhodujúcej chvíli prejavil na našom kontinente. Ako skutočná matka nás neustále sprevádza a osvetľuje nám cestu viery. Jej príklad nás zaväzuje, aby sme tiež boli znamením nádeje, pokoja a jednoty medzi národmi.“ Kláštor minoritov v meste San Antonio je zároveň formálnym domom. Mladí muži sem prichádzajú, aby rozlíšili, či ich povolanie je slúžiť Bohu a bližným v minoritskej reholi.

„Pokladáme za znak Božej proz-

reteľnosti, že dom postulantov nesie Máriino meno,“ hovorí páter Andrés. „Presvätá Panna zhromažďuje mladých ľudí zo všetkých častí Strednej Ameriky pripravených nasledovať Ježiša Krista a zasvätiť celý život Bohu ako minoriti. Pod jej pohľadom robíme prvé kroky v rehoľnom živote. Ísť k nej, aby nás ochránila, je tou najlepšou školou, ako sa stať skutočnými Ježišovými učeníkmi. Kláštor Panny Márie Guadalupskej vyformoval už mnoho generácií rehoľných bratov. Aj tí súčasní s radosťou prežívajú svoje povolanie v službe Božiemu ľudu v rozličných oblastiach.“

**Dom, v ktorom rehoľníci žijú,** bol postavený pred 36 rokmi a dnes potrebuje obnoviť. Keďže rehoľa uhrádza všetky náklady spojené s formáciou mladých mužov, na opravy im už neostávajú prostriedky. Informácie o tom, ako im pomôcť pri rekonštrukcii jedálne nájdete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk).



» acn zdroj foto ACN

# Pozor na nadmerný príjem soli

Väčšina ľudí konzumuje podľa odborníkov priveľa soli. Dospelí prijímajú v priemere približne dvojnásobok jej odporúčaného maximálneho denného príjmu. „Zníženie celkového príjmu soli je pritom jedným z najúčinnějších krokov pri zlepšovaní zdravotných vyhládok jednotlivcov a aj celej populácie,“ upozorňuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR).

**Svetová zdravotnícka organizácia** odhaduje, že ak by sa celosvetová spotreba soli znížila na odporúčanú úroveň, mohlo by sa tým predísť až 2,5 miliónu úmrtí ročne. Nadmerný príjem soli totiž okrem iného zvyšuje krvný tlak, zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení a nadmerne zaťažuje obličky.

## Koľko soli konzumovať denne?

„Dospelí by mali denne skonzumovať najviac 5 gramov soli, pričom toto množstvo predstavuje približne jednu čajovú lyžičku,“ objasňujú odborníci a pripomínajú, že soľ, ktorú si sami pridávame do jedla pri varení častokrát netvorí väčšinu z celkového množstva soli prijatého v našej strave. Tá pochádza skôr z priemyselne vyrábaných potravín. Aj preto sa podľa nich oplatí čítať etikety na kupovaných potravinách.

**Ako znížiť príjem soli?** „Príjem soli dokážete postupne a účinne znižovať pomocou niekoľkých relatívne jednoduchých krokov,“ uvádzajú odborníci z ÚVZ SR a radia nasledovné:

- Pri varení používajte menej soli a hotové jedlá už neprisáľajte.
- Soľničku radšej nedávajte pri servírovaní pokrmov na stôl.
- Postupne znižujte množstvo soli, ktoré konzumujete. Vaše chuťové poháriky si na nižší obsah soli postupne zvyknú.
- Na dochucovanie používajte korenie a bylinky.
- Obmedzte potraviny s vysokým obsahom soli - obvykle ide napríklad o údeniny, instantné jedlá, hotové omáčky, či takzvané ultraspracované potraviny - toto sú len orientačné príklady, pričom obsah soli v konkrétnej potravine si môžete vždy overiť prostredníctvom údajov na obale výrobku.



» ren zdroj foto mkupiec7 pixabay

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decoreum.sk**

44,91 EUR

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK

**-10%**

**decoreum.sk**

40,50 EUR

6X SOLAR LED ZÁHRADNÉ SVIETIDLO LANTERN FILAMENT

**-10%**

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



**Bezplatný týždenník**

**HUMENSKO**  
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Štefánikova 44  
**MICHALOVCE**  
humensko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Marianna Sovjaková **0907 895 864**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (26.640 domácností)

**pámy týždeň:**  
Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerne, Vranov nad Topľou

**nepámy týždeň:**  
Humenné, Brestov, Papír, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplínske Háme, Čemerne, Vranov nad Topľou, Snina, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
KC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL	



# EXTRÉMNE CHUDNUTIE bez odriekania a zbytočného míňania peňazí!

## Vyskúšajte zadarmo!

Nezáleží na tom, či bojujete s dlhoročnou obezitou, nadváhou po tehotenstve alebo následkami zlého stravovania. **Nezáleží na tom, či máte slabosť na sladké alebo máte genetické sklony k priberaniu.**

V každom prípade je možné schudnúť až 15 kg za mesiac. Bez míňania **AKÝCHKOLVEK PEŇAZÍ**, námahy a hladovania!

**BEZPLATNÝ  
PRÍPRAVOK  
SPALUJÚCI  
TUK**



Získajte **PRÍPRAVOK ZADARMO**  
a chudnite ako mávnutím  
čarovného prútika!

**Už 1 tabletku** bezplatného prírodného prípravku na chudnutie **urýchľuje proces spaľovania tukov**, pôsobiac počas celého dňa, aj v noci.

» Pravidelné používanie Vám umožňuje bezpečne sa zbaviť až 5 kg týždenne, zoštíhliť brucho, stehná a ruky, zmierniť strie a celulitídu.

**Nikdy som nevyzerala**  
a necítila sa lepšie!



*Málo energie, dýchavičnosť aj po krátkej prechádzke a napokon problémy so spánkom ma prinútili zamerať sa na seba. Tento bezplatný prípravok sa ukázal ako spása! **Za mesiac som schudla 16 kg**, navždy som sa zbavila pneumatiky na bruchu a celulitídy, navyše sa cítim ľahko a konečne stíham za vnúčatami. **ÚŽASNÉ!***

Mária, 65 rokov, Sabinov



**Ak ste sa narodili medzi rokmi 1938 a 1968, tak máte nárok na balenie inovatívneho prípravku urýchľujúceho spaľovanie tuku **ZDARMA!****



**ZAVOLAJTE A ZÍSKAJTE  
REVOLUČNÝ PRÍPRAVOK ZA 0 EUR!**

**NEVÁHAJTE – ZÍSKAJTE BEZPLATNÝ PRODUKT EŠTE DNES!**

100 prvých osôb môže získať produkt  
**ÚPLNE ZADARMO!**

Zavolajte: **02/77 277 320**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miesny hovor bez ďalších poplatkov)

Ponuka **100%-nej refundácie** platí do **31.05.2024** **POZOR: rozhoduje poradie volajúcich!**

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

INZERENT: TWT GROUP, email: contactsk@globalreversed.com



## Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

# Red'kovka prospeje nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o red'kovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohokrát a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

### Red'kovková nátierka

**Suroviny:** 3 viazaničky red'kovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, red'kovku na zdobenie pokrývanú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

**Postup:** Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknuť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté red'kovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami red'kovky.

### Zemiakový šalát s red'kovkami

**Suroviny:** 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 red'koviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

**Postup na zálievku:** Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

**Postup na šalát:** Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané red'kovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

### Šalát s red'kovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

**Suroviny na šalát:** 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku red'kovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

**Suroviny na zálievku:** 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

**Postup zálievka:** Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

**Postup šalát:** Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Red'kovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme red'kovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» [ren](#)

## Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

# Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam.

### Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepríde a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

### Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržujte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.

- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.

- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.

- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohatte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.

- Upravte si jedálniček - mastné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.

- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.

- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» [ren](#)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeee@gmail.com

# čujte.sk

## Čítajte nás

# www.cujte.sk

# Oplatí sa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



## Nakúpte výhodne

### vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

## OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



DETSKÁ STOLNÁ  
LED LAMPA PSÍK

-10%

decoreum



SOLÁRNA LED GIRLANDA  
SOLI 7,7 METROV  
-30 ŽIAROVIEK

-10%

decoreum



6X SOLAR LED  
ZÁHRADNÉ SVIETIDLO  
LANTERN FILAMENT

-10%



## ZBERNÉ SUROVINY

### Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad  
na peniaze

Navýšenie  
ceny od **10€**  
na tonu!



Zaregistruj sa na stránke  
[www.zberky.com](http://www.zberky.com)

## VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na  
vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť  
odvozu vášho auta



Železo

od 180,- Eur za tonu



AKU Batérie

Otvorené  
aj v **SOBOTU**



## Zhodnot'te váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany  
Prievdza  
Nováky  
Nové Mesto n/V  
Púchov  
Ilava  
Myjava

Košice  
Prešov  
Michalovce  
Veľké Kapušany  
Humenné  
Kráľovský Chlmec  
Rožňava



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gzsasklenie.sk**

**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024



UŽ OD  
**379 €**

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** [galerica.sk](http://galerica.sk)

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**MONTTER**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY



Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI  
ANTRACIT 7016  
HNEDÁ 8003  
HNEDÁ 8017  
BIELA 9016



Hliník

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

[WWW.MONTTER.SK](http://WWW.MONTTER.SK) • **0919 370 730**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ  
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ  
PRIMÁR  
SPIRÁLA  
MOŽNÁ DOTÁCIA  
DO VÝŠKY 4370€**

[viga@viga.sk](mailto:viga@viga.sk)  
tel: 0905 258 236  
[www.viga.sk](http://www.viga.sk)

**PREDAJ ODVETRAanej FASÁDY**