

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností



FAKULTA SOCIÁLNO-EKONOMICKÝCH VZŤAHOV
TRENČIANSKA UNIVERZITA
ALEXANDRA DUBČEKA V TRENČÍNE

Bc. Ing.

PODAJTE SI
PRIHLÁŠKU DO
**30.6.
2024**

➤ **ĽUDSKÉ ZDROJE
A PERSONÁLNY MANAŽMENT**

➤ **VEREJNÁ SPRÁVA**

DENNÁ / EXTERNÁ FORMA

032 7400 412 | www.fsev.tnuni.sk



Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia
a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

**VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU
A FAREBNÝCH KOVOV**

REMETAL | Kovošrot Trenčianska Turná
Po-Pia 8:00 - 16:00 So 8:00 - 11:00

Cenník alebo viac informácií na:
www.remetal.sk • tel. 0905 597 124

Kosenie krovínorezom
Spilovanie stromov s odvozom
Údržba zelene

0903 393 816

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**.
Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom,
postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia.
Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko
Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádzame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

22 **HNUTIE SLOVENSKO**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

PALIVOVÉ DREVO

0902 364 995

DOM NÁBYTKU LEA ILAVA

Parkovisko vedľa
predajne **ZDARMA**

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA
PRIAMO NA MIERU

**MÁJ
PLNÝ
ZLIAV**

**MATRACOVÉ CENTRUM
MATERASO**

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

**OKIEN
@
DVERÍ**

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

V ponuke máme aj
**PROTIPOŽIARNE
DVERE**

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

Pozor na nadmerný príjem soli

Väčšina ľudí konzumuje podľa odborníkov priveľa soli. Dospelí prijímajú v priemere približne dvojnásobok jej odporúčaného maximálneho denného príjmu. „Zníženie celkového príjmu soli je pritom jedným z najúčinnějších krokov pri zlepšovaní zdravotných vyhlíadok jednotlivcov a aj celej populácie,“ upozorňuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR).

Svetová zdravotnícka organizácia odhaduje, že ak by sa celosvetová spotreba soli znížila na odporúčanú úroveň, mohlo by sa tým predísť až 2,5 miliónu úmrtí ročne. Nadmerný príjem soli totiž okrem iného zvyšuje krvný tlak, zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení a nadmerne zatažuje obličky.

Koľko soli konzumovať denne?

„Dospelí by mali denne skonzumovať najviac 5 gramov soli, pričom toto množstvo predstavuje približne jednu čajovú lyžičku,“ objasňujú odborníci a pripomínajú, že soľ, ktorú si sami pridávame do jedla pri varení častokrát netvorí väčšinu z celkového množstva soli prijatého v našej strave. Tá pochádza skôr z priemyselne vyrábaných potravín. Aj preto sa podľa nich oplatí čítať etikety na kupovaných potravinách.

Ako znížiť príjem soli?

„Príjem soli dokážete postupne a účinne znižovať pomocou niekoľkých relatívne jednoduchých krokov,“ uvádzajú odborníci z ÚVZ SR a radia nasledovné:

- Pri varení používajte menej soli a hotové jedlá už neprisáľajte.
- Soľničku radšej nedávajte pri servírovaní pokrmov na stôl.
- Postupne znižujte množstvo soli, ktoré konzumujete. Vaše chuťové poháriky si na nižší obsah soli postupne zvyknú.
- Na dochucovanie používajte korenie a bylinky.
- Obmedzte potraviny s vysokým obsahom soli - obvykle ide napríklad o údeniny, instantné jedlá, hotové omáčky a kečupy, slané oriešky a pochutiny, či takzvané ultraspracované potraviny - toto sú len orientačné príklady, pričom obsah soli v konkrétnej potravine si môžete vždy overiť prostredníctvom údajov na obale výrobku.



» ren

zdroj foto mkupiec7 pixabay

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ krov
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRAŤAVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

☎ **0904 865 898**

PLASTOVÉ OKNÁ

Dodanie do 14 dní **0907 295 570**

SADROKARTÓN 0907/295 570

Znižovanie stropov, podkrovia, priečky

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV BYTOV
- ✓ HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL
- ✓ NÁTERY STRIECH
- ✓ ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY
- ✓ KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

0902 353 085

PRIJMEME upratovačku

2 x týždenne po 12 hodín
TRENČÍN - areál NEMOCNICE

500 €/mesiac v čistom
0948 70 70 76

ZATEPLOVANIE ROD. DOMOV

STAVEBNÉ PRÁCE

0911 171 816

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

TEPOVANIE

Viac informácií na **0910 299 037**

Solárium Ergoline

Dubnica nad Váhom
Dubová 4406/16, 01841

NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA

Leto na tele po celý rok.

Otváracie hodiny
Pondelok - Nedeľa
od 10-00 do 20-00 hod.

Kontakt 0905 744 913

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem.sk

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK

-10%

44,91 EUR

decorem.sk

6X SOLAR LED ZÁHRADNÉ SVIETIDLO LANTERN FILAMENT

-10%

40,50 EUR



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

VYROBENÉ
NA

SLOVENSKU

SUPERCENA

169

• (1kg = 6,70)
Tradičné maslo
250 g



50%
ZĽAVA

2,79

1,39

Paradajky
strapcové
cena za 1 kg



38%
ZĽAVA

6,99*

4,29

Popradská Extra
Špeciál Originál
300 g
prášená, mliečová káva
100 % Arabica



40%
ZĽAVA

0,55

0,33

Hrach
cena za 100 g



44%
ZĽAVA

1,79*

0,99

Kofola
2,25 l
1 zložka za obal 0,35 €
mliečová chuť



20%
ZĽAVA

8,49

6,79

Farmárske kuracie
prsne rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doplnená beznačrtná predajná cena výrobcu.

Posledná tovarná platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácií. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA ZÁHRADNÉ OSLAVY.

2,5 kg



Top cena

34,9 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620 (1,4 €/kg).



Top cena

116,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery 104,5 × 103 × 63 cm, kvalitný grilovací rošt
zo smaltovanej liatiny, teplomer na veku. OBI č. 1974013

Enders



Top cena

239,99

PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO NEXT 3 R TURBO“

3 horáky z nerezovej ocele pre výkonné priame
a nepriame grilovanie/pečenie, TURBO ZONE 800 °C
(4,1 kW) s infračervenou mriežkou. OBI č. 24128728



Top cena

119,99 od

PIVNÝ SET

Stôl 220 × 50 cm alebo 220 × 70 cm, borovicové
drevo/ocel, 3-dielny. OBI č. 1531029 a i.



Top cena

177,99

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „SURINAME“

3-dielna súprava záhradného nábytku -
2× kreslo, 1× stôl, vhodná na balkón či terasu.
OBI č. 2343812



Top cena

179,99

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „CANERA“

Oceľová konštrukcia s ručne vyplateným
polyratanom v čiernej alebo hnedej farbe.
2 kreslá: cca š 62 × v 85 × h 61 cm, pohovka:
cca š 108 × v 85 × h 63 cm, stôl s doskou
z bezpečnostného skla: cca š 47 × v 38 × d 78 cm.
Vrátane poťahov v béžovej farbe.
OBI č. 4866141, 4597340

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!*

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 24. 5. do 6. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

PRIJMEME ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO DISPEČERA

do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave
Bližšie informácie: **0905 449 843**

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS Objekt - Dubnica nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0904 175 730

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

od 24.5.2024
AKCIA! 2,90€/kg

pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:

0903 767 190
0903 752 433
0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni
7:00 - 18:00

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynavojovce.sk alebo na [facebooku](https://www.facebook.com/fructopsk) **fructopsk**

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov do obchodných
aj neobchodných prevádzok

v Trenčíne

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

Sledujte nás
na facebooku!

[Trenciansko
Dubnicko-Ilavsko](https://www.facebook.com/Trenciansko-Dubnicko-Ilavsko)

RENAR s.r.o.

Nástrojáreň-Werkzeugbau

Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

FRÉZAR – vhodné i pre absolventov SOŠT

ZÁMOČNÍK/NÁSTROJÁR – vhodné i pre absolventov SOŠT

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530) – vhodné i pre absolventov SOŠT

KONŠTRUKTÉR NÁSTROJOV NA TVÁRNIENIE PLECHU (Anglický jazyk)
– vhodné i pre absolventov SPŠ a VŠT



Práca v
„dvojzmennej“
prevádzke!

Ponúkaný plat:

950 – 3 500 Eur (mzda brutto)

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti
a praxe uchádzača! (vhodné i pre šikovných a
snaživých absolventov SOŠT; SPŠ a VŠT škôl, ktorí
chcú odborne „veľmi“ vysoko vyrásť)

Mzda brutto – vrátane motivačných variabilných
zložiek

Finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt:

Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom

Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496

Svoje životopisy zasielajte na:

cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu.

Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor.

**VÝNIMOČNÝ
BENEFIT
pre zamestnancov**



Podte s naším bonusovým RENAR Karavanom
zažiť krásne dovolenkové chvíle naprieč Európou

Peter Varhaník z ML Produktion: „K oceli jednoducho musíte mať vzťah“

Na silnú strojársku tradíciu regiónu nadväzuje v Novom Meste nad Váhom a v Myjave spoločnosť ML Produktion. Za tridsať rokov si vybudovala stabilné miesto. Aktuálne zamestnáva takmer 250 ľudí a do svojich radov prijíma nových. Viac prezradil Peter Varhaník, personálny manažér spoločnosti.



Peter Varhaník, personálny manažér a procurista ML Produktion

ML Produktion je súčasťou medzinárodnej spoločnosti, ktorá pôsobí v osem-

nástich krajinách. Slovenské závody produkujú kvalitné a odolné výrobky z ocele, ktoré putujú do celého sveta.

Ako vznikala ML Produktion?

Pán Gunther Knill a jeho kolegovia navštívili v rokoch 1990 a 1991 viaceré východoeurópske krajiny, pretože hľadali vhodnú lokalitu pre malú strojársku prevádzku. Tá mala rozšíriť výrobnú kapacitu domáceho závodu v Rakúsku. Vybrali si práve Brezovú pod Bradlom, kde v tom čase fungovalo poľnohospodárske družstvo. Jednu halu vybavili technológiou a prijali prvých štyroch zamestnancov. Vtedajší riaditeľ novovzniknutej prevádzky, pán Karl Schönggrundner, si nevedel vynachváliť ich pracovitosť a postupne prijímal ďalších.

Sú slovenské závody niečím výnimočné?

Máme takmer 250 zamestnancov a sme tak druhým najväčším závodom organizácie, hneď po závode v Indii. Výnimoční a špecifickí sme určite tým, že máme mimoriadne široký záber činností so strojárskym zameraním. V našich prevádzkach oceľ režeme, delíme pálením, ohýbame, lisujeme, zakružujeme, vrtáme, zvárame, brúsime a opracovávame

na CNC zariadeniach. Takto, v rukách našich šikovných kolegýň a kolegov vznikajú kvalitné výrobky, ktoré putujú do celého sveta, najmä do štátov Južnej Ameriky, blízkeho východu a do Afriky.

Je táto práca pre ľudí lákavá?

Naša práca nie je jednoduchá a biele rukavice u nás rozhodne nenájdete. Oceľ má svoju typickú vôňu a pri jej opracovaní vznikajú ďalšie arómy, predstavte si napríklad vôňu pri zváraní, brúsení alebo vrtaní. Takéto prostredie nemusí byť pre každého lákavé, naši zamestnanci ho však majú radi. K oceli jednoducho musíte mať vzťah. Oni ho majú a to je pre nás kľúčové.

Prijímate momentálne nových zamestnancov?

Áno, naše tímy pravidelne dopĺňame o odborníčky a odborníkov, ktorí u nás

nájdu prácu, uznanie a niekedy aj priateľstvá. Momentálne obsadzujeme pozície montážnych pracovníkov, lisiarov, zvaračov, vrtačov a brúsičov. Koho baví strojárina, rozumie jej a kto má vzťah k manuálnej práci, bude u nás spokojný.

Kam sa bude uberať výroba ML Produktion v nasledujúcich rokoch?

Naše závody v Myjave a v Novom Meste nad Váhom sídlia v solídnych budovách, sú vybavené postačujúcou technologickou a priestorovou infraštruktúrou. Ideme s dobou a priebežne ich modernizujeme. Aktuálne sa zaoberáme aj projektami ako solárna energia a nabíjanie vlastných elektrických vozidiel. Po 30 rokoch máme na Slovensku pevné postavenie a pre naše dva závody máme ďalšie plány a vízie.



ML PRODUKTION
KNILL GRUPPE

Pod' k nám pracovať

Baví ťa strojárina a rozumieš jej? Máš rád fyzickú prácu a máš chuť pracovať v dobrom kolektíve? Potom hľadáme práve teba. Momentálne obsadzujeme pozície: **montážny pracovník, lisiar, zvarač, vrtač a brúsič.**

Kontakt: praca@mlproduktion.sk | 0905 606 022

Naši zamestnanci sú u nás spokojní. Budeš aj ty!

PRÍĎ K NÁM

UKÁŽ SVOJU SILU

ML PRODUKTION  MOSDORFER
KNILL GRUPPE

praca@mlproduktion.sk

Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam.

Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zafarbuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepríde a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohatte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - mastné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» ren

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

**Exolon® Ultralight
2/10 číra**

9,50 €/m²

10%

**Frost 2/10
číra**

10,73 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

AKCIOVÁ CENA

45,90 €

MIKONA
... ON THE ROAD

37-114-2

KÚPIM MAĽOVANÉ KACHLICE A INÉ ČASTI Z KERAMICKEJ PECE Z MODRANSKEJ KERAMIKY, AJ JEDNOTLIVO. KÚPIM AJ SOŠKY Z MODRANSKEJ KERAMIKY.

0907 032 070, michal.hlubovic@gmail.com

✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY

✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV

✓ ELEKTROINŠTALÁCIE

✓ OPLOTENIA

✓ ZÁMKOVA DLAŽBA

✓ STRECHY

0911 475 700

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRECH

A - modifikovaný asfaltový pás
B - podkladový asfaltový pás
C - tepelná izolácia v pochádznej tvrdosti
D - PU lepidlo
E - penetračný asfaltový náter
F - pôvodná strecha

Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 33,90€ bez DPH/m²** pri hrúbke polystyrénu 130 mm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: **0948 030 185**; krabac@vespas.sk

Príprava a realizácia online kampaní

Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 908 979 512 trenciansko@regionpress.sk

NÁRADIE PRE MODELÁROV

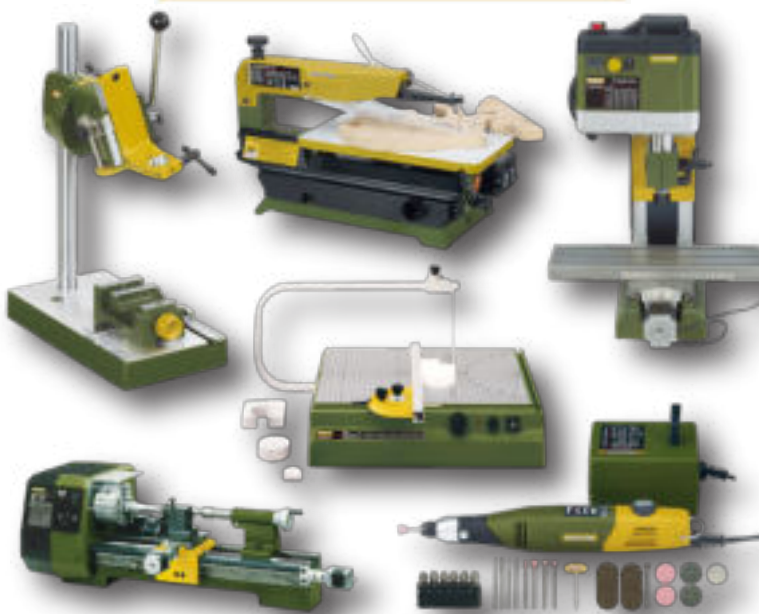
Električná 23,
911 01 Trenčín

AGI



0904 228 095
0903 440 821

PROXXON



Model hobby Trenčín

25.5.2024



Prí Posádkovom klube Trenčín



súťaž a výstava modelov



MIESTO KONANIA
POSÁDKOVÝ KLUB TRENČÍN (ODA)
HVIEZDOSLAVOVA 205, TRENČÍN

45-0015



Správna voľba



**TEŠÍME
SA NA
TEBA!**

Príd' a objav pracovné príležitosti v Lidli

Kedy: 30.5.2024 od 9:00 do 12:00

Kde: predajňa **Dubnica nad Váhom**

Kedy: 30.5.2024 od 13:00 do 16:00

Kde: predajňa **Nová Dubnica**

Čo na teba čaká?

- Informácie o práci v Lidli priamo z prvej ruky,
- spoznáš naše benefity v hodnote až 450€ ročne,
- drobné občerstvenie.



Viac informácií: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

91-0085

PRIJEMEM

VODIČA mraziarenskeho návěsu

ponúkame:

- každý deň doma
- dobré ohodnotenie a stála práca na trvalý pomer
- rozvozy do obchodných reťazcov

požadujeme:

- vodičský preukaz C,E a potrebné doklady
- prax a zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín

martin@danup.sk

0903 532 747



PRENÁJOM KONTAJNEROV

Objem 6m³ na suť
a
12m³ na iné odpady.

0917351013

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ LUNA1

PLAST - DREVO - HLINÍK

luna1@luna1.sk
0905 382 202

29. mája 1919 Výročia a udalosti

počas zatmenia Slnka **Arthur Eddington** po prvýkrát testoval platnosť všeobecnej teórie relativity

SAMOZBER a PREDAJ JAHODY

TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA

www.facebook.com/farmadrietoma

OBJEDNÁVKY na tel. 0918 761 092, 0910 941 827

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | ŽLABY - HLINÍK 20€/m

www.TNA.SK
Kamenarstvo 0902 118 250
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany

www.interclima.sk

0911 069 257

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



5 €/ks Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

doctor optic

**SLNEČNÉ
DIOPTRICKÉ
OKULIARE**

IBA

89 €OC FIX
DUBNICA
NAD VÁHOM
0917 027 571AKCIA PLATÍ OD 1.4. DO 30.6.2024
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ RÁMY A SKLÁ.

DR.OPTIK_SK OPTIKADROPTIK

WWW.DROPTIC.SK



Oplatí sa!

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

K
KAPKO SERVICES
 TAXI & TRANSPORT
TRENČÍN / SLOVAKIA
 0911 908 300
 0911 908 303
AIRPORT TAXI
DRINK TAXI
RENT A CAR
 cena v Trenčíne
od 5€

DOM KAVY
 DOMKAVY.SK
 TRNAVA
KAVOVA5
 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Nakúpte výhodne
 vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum
~~49,90 EUR~~ **44,91 EUR**

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK
-10%

decoreum
~~22,00 EUR~~ **19,80 EUR**

SOLÁRNA LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK
-10%

decoreum
~~45,00 EUR~~ **40,50 EUR**

6X SOLAR LED ZÁHRADNÉ SVIETIDLO LANTERN FILAMENT
-10%

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

62,19€
Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml
 Demro.sk

390,00€
Pánske hodinky casio
g-shock gst-w310d-1aer
 ZlatnictvoLion.sk

34,99€
Škrabadlo zoofari®
pre mačky, 84 x 139 x 42 cm
 Lidl.sk

1.179,00€
Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L
 ZlavneneSpotrebice.sk

27,90€
Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg
 Domkavy.sk

30,55€
Dekoratívne nástenné hodiny
Town šedé
 Houseland.sk

451,60€
~~465,70€~~
Kosačka Worcraft RLM-20Li,
20V 4ah, Li-Ion, robotická
 ZEPA.sk

249,00€
Nafukovací paddleboard
Allround SUP Aquaview
 Lidl.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA***



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné
domy
ZĽAVA 50%**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETO SA BLÍŽI!

**POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!**

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI	ANTRACIT 7016
	HNEDÁ 8003
	HNEDÁ 8017
	BIELA 9016

Drevo **Hliník**

WWW.MONTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ
PRIMÁR
SPIRÁLA**

**MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY 4370€**

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRAanej FASÁDY