

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslávim Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešné detúrence popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes kladieme otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvýš dôležité vypočúť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či viero-vyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radostné a šťastné detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



WILLIMAN
OKNÁ DVERE
Siete proti hmyzu na okná a dvere
AKCIA
do 10 dní
Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Spoluhráči z kapely Dalibora Rúčka BELOS z Beluše prosia svadobčanov, ktorým kapela v rokoch 1986-1994 hrala v Beluši, Púchove alebo v okolí na svadbe, o zapožičanie videokazety pre vytvorenie spomienkového videoarchívu na kapelu.
Odmena dohodou.
Kontakt: 0905 712 866

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

SYPANÉ DREVO
TVRDÉ buk, dub, hrab, jaseň
od 49€
1Prms
DREVOBUILDING
drevobuilding.sk
+421 948 277 822

UBYTOVANIE V AREÁLI KÚPALISKA MARGITA-ILONA PRI LEVICIACH
bližšie informácie:
0905 895 698
0907 715 793
www.chatynakupalisku.sk

ČESTNE ZA VÁS
Volby do EP sú tentokrát mimoriadne dôležité. Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom, postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia. Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádame.**
ĎAKUJEM za Vašu podporu
22 HNUTIE SLOVENSKO

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽLÁBY - HLINÍK 20€/m

REGIONPRESS
Pre podanie si INZERÁTU
pište povazsko@regionpress.sk

Ponúkam všetky stavebné a maliarské práce, striekanie striech

Kvalita a serióznosť
0910 993 219

HELPO Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
Autorizované stredisko PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./
Mládežnícka 2275
01701 Pov. Bystrica
Otvorené: PO-PI: 8.00-15.30 h.

Čistiareň peria
výroba paplónov a vankúšov
Púchov - Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode

PRIJMEME ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO DISPEČERA
do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave
Bližšie informácie: 0905 449 843

VÝROBA DREVENÝCH CHATIEK
0903 115 558
CHATKY na mieru

Pozor na nadmerný príjem soli

Väčšina ľudí konzumuje podľa odborníkov priveľa soli. Dospelí prijímajú v priemere približne dvojnásobok jej odporúčaného maximálneho denného príjmu. „Zníženie celkového príjmu soli je pritom jedným z najúčinnějších krokov pri zlepšovaní zdravotných vyhlíadok jednotlivcov a aj celej populácie,“ upozorňuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR).

Svetová zdravotnícka organizácia odhaduje, že ak by sa celosvetová spotreba soli znížila na odporúčanú úroveň, mohlo by sa tým predísť až 2,5 miliónu úmrtí ročne. Nadmerný príjem soli totiž okrem iného zvyšuje krvný tlak, zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení a nadmerne zafarbuje obličky.

Koľko soli konzumovať denne?

„Dospelí by mali denne skonzumovať najviac 5 gramov soli, pričom toto množstvo predstavuje približne jednu čajovú lyžičku,“ objasňujú odborníci a pripomínajú, že soľ, ktorú si sami pridávame do jedla pri varení častokrát netvorí väčšinu z celkového množstva soli prijatého v našej strave. Tá pochádza skôr z priemyselne vyrábaných potravín. Aj preto sa podľa nich oplatí čítať etikety na kupovaných potravinách.

Ako znížiť príjem soli?

„Príjem soli dokážete postupne a účinne znižovať pomocou niekoľkých relatívne jednoduchých krokov,“ uvádzajú odborníci z ÚVZ SR a radia nasledovné:

- Pri varení používajte menej soli a hotové jedlá už neprisáľajte.
- Soľničku radšej nedávajte pri servírovaní pokrmov na stôl.
- Postupne znižujte množstvo soli, ktoré konzumujete. Vaše chuťové poháriky si na nižší obsah soli postupne zvyknú.
- Na dochucovanie používajte korenie a bylinky.
- Obmedzte potraviny s vysokým obsahom soli - obvykle ide napríklad o údeniny, instantné jedlá, hotové omáčky a kečupy, slané oriešky a pochutiny, či takzvané ultraspracované potraviny - toto sú len orientačné príklady, pričom obsah soli v konkrétnej potravine si môžete vždy overiť prostredníctvom údajov na obale výrobku.



» ren

zdroj foto mkupiec7 pixabay

INTEGRA s.r.o.
Kamínové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

UBYTOVANIE

v štyroch 4-miestnych chatkách

v SANTOVKE
80 m od kúpaliska

blížšie informácie:

0905 895 698
0907 715 793

www.chatynakupalisku.sk

KAMENÁRSTVO[®]

LAVADO

zal.1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

Kamenárstvo LAVADO
0907 43 93 93 WWW.LAVADO.SK

BYTČA, HLINÍK, PÚCHOV
POVAŽSKÁ BYSTRICA

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

KEREKO

KÚPEĽNÉ ŠTÚDIO

OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY

44 NOVÝCH KÚPEĽNÍ
3D NÁVRH ZADARMO

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk

PLASTOVÉ OKNÁ 2500 KŠ IHNEĎ K ODBERU

DVERE 5000 KŠ IHNEĎ K ODBERU
A ZÁRUBNE

PODLAHY 11.000 M² IHNEĎ K ODBERU
LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL

POVAŽSKÉ PODHRADIE 346
WWW.UDOSK.SK | 0800 185 185

- BETÓNOVÉ PLOTY
- 2D/3D PLOTY
- PLETIVOVÉ PLOTY
- PODHRABOVÉ DOSKY
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:
0903 658 177, 0903 556 016
www.plotystacha.sk

Zameriame, navrhne, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.



Správna voľba

SUPERCENA

1.69

• (1 kg = 6,76)

Tradičné maslo

250 g



38% ZĽAVA

~~6,99~~

4.29

Popradská Extra

Špeciál Originál

350 g

pražená, mletá káva

100 % Arabica



44% ZĽAVA

~~1,79~~

0.99

• (1 l = 0,44)

Kofola

2,25 l

+ záloh za obal 0,15 €

rôzne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

VYROBENÉ NA

SLOVENSKU

50% ZĽAVA

~~2,79~~

1.39

Paradajky strapcové

cena za 1 kg



40% ZĽAVA

~~0,55~~

0.33

Hrach

cena za 300 g



20% ZĽAVA

~~8,49~~

6.79

Farmárske kuracie

prsne rezne XXL

cena za 1 kg



WELFARE CHOV



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Odpovädajúca bežná maloobchodná porovnateľná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balemach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Bezplatný týždenník

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

EV 6203/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

INZERCIA

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec,
Milochov, Orlové, Podmanín, Považská
Bystrica, Považská Teplá, Považské Pod-
hradie, Praznov, Sebešťanová, Dolný
Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové,
Prečín, Prúžina, Sverepec, Udiča, Horné
Kočkovce, Hirabovka, Nosice, Púchov, Be-
luša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické
Rovne, Nimnica, Strežence, Visolaje,
Brvište, Dolná Mariková, Hatné, Horný
Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné,
Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod
Makytou, Mestečko, ZáriečieVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILIA NSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILIA NSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PD	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Zakročte proti škodcom
v záhrade aj bez použitia chémie

Otázku ako ochrániť úrodu pred škodcami bez použitia chemikálií rieši pravdepodobne z času na čas každý záhradkár a úloha to nie je vôbec jednoduchá. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým by sa ju mohlo podariť zvládnuť ľahšie.

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Našťastie jestvujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Príroda sa nám však za to podakuje, o našom zdraví ani nehovoriac.

Využite silu rastlín - Na zeleninové hriadiky vysaďte nechtík lekársky a akksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti hádatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčikom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazulu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu zasa levanduľa.

Na mravce tabakom - Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku.

Postup: tabak vložte do vedra, zalejte vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku

namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Vaječnými škruplinami proti slimákovi - Zeleninu pred slimákmi ochránite pomocou vaječných škruplin. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si obľúbili slimáky.

Sódou bikarbónou proti múčnatke - Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Na vošky žihlavou - Postrek, ktorý si pripravíte zo žihlavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihlavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte do vedra. Následne zalejte vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihlavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihlavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekača.



Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Ponúkam Vám veľmi kvalitné nátery striech za výhodné ceny!

Dohodnite si obhliadku zdarma na t.č. 0940 969 994

Farba podľa vlastného výberu!

Kvalitná práca a dobrá cena

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

31. mája 1986 Výročia a udalosti
v Mexiku slávnostne otvorili 13. majstrov-
stvá sveta vo futbale

kamstav kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

POLSKÝ VÝROBCA

nábytku

Motyl Meble, TVRDOŠÍN
ul. Trojičné námestie 171/28

MOTYL MEBLE

Kuchyne, skrine, stoly, konferenčné stolíky
+48 604 107 214 | www.meble-motyl.pl

PO - PIA: 9:00 - 16:00 hod.

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

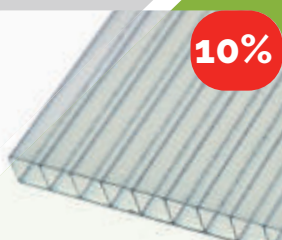
0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



47-0061

▲ ZENIT

JARNÁ AKCIA**30%**Exolon® Ultralight
2/10 číra**9,50 €/m²****10%**Frost 2/10
číra**10,73 €/m²****ROZVOZ PO CELEJ SR!**

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
 WWW.ZENITSK.SK

13-0205

**DR. ELEKTRO**

+421 902 231 340
 rucek.elektro@gmail.com
 DR. Elektro

elektroinštalácie | servis | revízie |
 fotovoltika | smart home

05-0062

VCHODOVÉ DVERE**VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie
 zvukovotesniaca a tepelná izolácia
 oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
 + montáž

záručný
 a pozáručný
 servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
 www.vchodove-dvere.sk

24-0007

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

od 24.5.2024
AKCIA! 2,90€/kg

pred príchodom si overte
 dostupnosť na číslach:

0903 767 190
0903 752 433
0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni
 7:00 - 18:00

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynavojevce.sk alebo na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

20-0223



**INZERÁT,
 KTORÝ
 PREDÁVA**

povazsko@regionpress.sk

**REGION
 PRESS**

		4							
S					9	5	6		
U			6			7	1		
D	1		9		2		3	7	
O	6								
K			3	1				6	
U					5	2			
	9	1					6		
	5	2						9	3

			9	7		4	1		
S				1				8	5
U	1					9	3		4
D		4				2	7		
O		7	1			9	5		
K								4	
U		2		8					
			4				1	8	
									2

17-0026

KUHN - SLOVAKIA s.r.o. hľadá**MECHANIK SENIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
 od **1 750 EUR/mesiac**

**MECHANIK JUNIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
 od **1 250 EUR/mesiac**

Celková výška odmeny je dohodnutá individuálne
 podľa znalostí/skúseností + náborový príspevok.

Náplň práce: Výjazdový technik stavebných strojov, záručný a pozáručný servis

0911 717 719**komatsu@kuhn.sk**

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKIEN @ DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

REHAU

www.elasticsro.sk

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE
DVERE

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad,
poválí, pivníc, garáží a nebezpečného
odpadu azbest, eternit

☎ **0904 865 898**



www.palivovedrevopetrik.sk



Aspekta Trade s.r.o.

Nimnická cesta
Púchov

PRIJME

Autoklamiar v autorizovanom servise zn. MAZDA a KIA

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti: Opravy vozidiel, vykonávanie servisných prehládok na vozidlách, montáž autodoplnkov a príslušenstva.

Benefity: Stabilný pracovný kolektív, profesionálny rast - technické školenia

Životopisy, resp. žiadosti do zamestnania zasielajte prosím **MZDA: 1500 - 2000 €**
na e-mail automp@automp.sk príp. osobne na prevádzke

Kontaktná osoba: Lukáš Pivko, +421 911 942 799

- ✓ ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV, FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV
- ✓ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ✓ OPLOTENIA
- ✓ ZÁMKOVA DLAŽBA
- ✓ STRECHY

0911 475 700

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

SSI

plný úväzok, na dohodu (brigády)

GROUP

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

SAMOZBER a PREDAJ JAHODY

TREČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA

www.facebook.com/farmadrietoma

OBJEDNÁVKY

na tel. 0918 761 092, 0910 941 827

PRIJMEME upratovačku

kancelárskych priestorov
na 4 hod. denne popoludní
PB - centrum

400 €/mesiac

0948 70 70 76

Spoločnosť Bonfiglioli Slovakia **PRIJME** do prac. pomeru zamestnancov na pozície:

SKLADNÍK - KITTER (Kittovanie - vychystávanie materiálu)

Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 178 € PRÉMIE

3 zmeny

nástupný
bonus
2000€

SKLADNÍK - PRÍJEM (Príjem materiálu)

Mzda: 1035 € ZÁKLAD + 166 € PRÉMIE

2 zmeny

nástupný
bonus
2000€

CNC OBRÁBAČ KOVOV (Frézovacie centrum Mazak FH10800)

Mzda: 1195 € ZÁKLAD + 186 € PRÉMIE

3 zmeny

nástupný
bonus
2000€

CNC OBRÁBAČ KOVOV (Mori Seiky – obrábacie centrum)

Mzda: 1195 € ZÁKLAD + 186 € PRÉMIE

3 zmeny

nástupný
bonus
2000€

CNC OBRÁBAČ KOVOV (Frézovacie centrum Mazak FH6800)

Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 176 € PRÉMIE

3 zmeny

nástupný
bonus
2000€

MONTÁŽNY PRACOVNÍK (Ručná strojárka montáž podľa

postupov, predpisov) Mzda: 995 € ZÁKLAD + 156 € PRÉMIE

3 zmeny

nástupný
bonus
2000€



PONÚKANÉ BENEFITY:

- nástupný bonus 2000€ na montáž, sklad
- letný bonus, zimný bonus
- ročné navyšovanie miezd
- práca s modernými technológiami
- možnosť odborného rastu
- pracovná zmluva priamo s Bonfiglioli (nie s agentúrou)
- zvýšenie mzdy po skúšobnej dobe
- mimoriadne odmeny, tímový bonus
- odmena za odporúčenie kandidáta 2000€
- pracovné prostredie na vysokej úrovni
- ďalšie benefity (firemné akcie a aktivity)

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu personalne.sk@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. **Kontaktovať nás môžete na tel. č. +421 902 925 020**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé polovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0009

PRE PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA

povazsko@regionpress.sk

REGION
PRESS



Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín





Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu?

Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň **dokážu poškodiť každý povrch**, na ktorom sa vyskytnú.

Chcete tomu zabrániť?

Ponúkame Vám **jednoduché, bezpečné a lacné riešenie.**

Dokonale odstránime tieto **nevzhľadné nečistoty** a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie používame profesionálnu techniku a **prípravky s vysokou účinnosťou**, ktoré sú **ekologické, nezaťažujú životné prostredie** a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. **prirodny, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiku, drevo, plast, markízy** a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.

Pred samotným čistením Vám ponúkame možnosť **bezplatnej skúšobnej vzorky** priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel.: 0915 777666,
Mail: info@cistedomy.sk | Viac informácií na: www.cistedomy.sk

decorem.sk



44.⁹¹
EUR
-49.⁰⁰
EUR

DETSKÁ STOLNÁ
LED LAMPA PSÍK

-10%

decorem.sk

40.⁵⁰
EUR
-45.⁰⁰
EUR



6X SOLAR LED
ZÁHRADNÉ SVIETIDLO
LANTERN FILAMENT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

05-0005

Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

Redkovka prospieje nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

Redkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrájajú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími sličkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

Zemiakový šalát s redkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 redkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

Šalát s redkovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

Postup zálievka: Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» ren

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONT**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MONITTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETO SA BLÍŽI!

**POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!**

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI	ANTRACIT 7016
	HNEDÁ 8003
	HNEDÁ 8017
	BIELA 9016

Drevo **Hliník**

WWW.MONITTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONITTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ
PRIMÁR
SPIRÁLA**

**MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY 4370€**

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRAanej FASÁDY